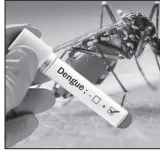


رشد چشمگیر برداشت  
گندم در گلستان



۲

پشه آندس و تب دنگی در گلستان  
مشاهده نشده است



۲

طوق بندان آیین  
چندصدساله گرگانی‌ها



۳

## یادداشت اول

## جابجایی ریس جمهور

بامسولیت سردبیر

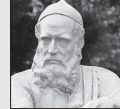


جابجایی روسای جمهور در ایران به طور معمول سه تا شش ماه کارگزاران را دچار بی انگیزگی می کند. این اتفاق اگر چه با حادثه پیش آمده برای رییس جمهور فقید شکل دیگری به خود گرفته است، اما از زمان انتخابات تا به اکنون و تا بیش از سه ماه دیگر که وزرا، استانداران، فرمانداران و دهها مدیر میانی و پایین دست دچار تغییر می شوند، مدیران ناخواسسته در رخوت خواهند بود. این اشکال البته ربطی به کارگزاران ندارد و نمی توان آنها را متهم کرد، طبع جابجایی قدرت این چنین است و باید راه حلی در ساختار حکمرانی برای آن پیدا کرد والا با توصیه های اخلاقی و پند و اندرز، گره این مشکل و اشکالی نیست. باید امورات را به گونه ای سر و سامان داد که جابجایی ارکان قدرت و مدیریت ها در کمتر از چند روز انجام شود تا حقوق شهروندان ضایع نشود. زیرا زلزله در بالاترین مقام مدیریت اجرایی کشور تا پایین ترین رده زندگی شهروندان را متاثر می کند. سوزاندن فرصت هایی این چنین برای تغییر در بازیکنان قدرت، در جهانی که برای دقیقه ها برنامه ریزی می کند، اتفاقی عجیب و غیرقابل پذیرش است که باید برای آن چاره اندیشی کرد و به نظر می آید تنها راه حل برای چنین اقدامی، اداره حزبی کشور است، تا کشور هم از آفتاب پرست های فرصت طلب در امان باشد و هم در روزگار قدرت نتوانند از آب گل آلود ماهی دلخواه صید کنند و از طرفی بازیگران قدرت با برنامه ریزی و پیش بینی امورات را پیش ببرند. باید پذیرفت حکمرانی خوب باید در خدمت شهروندان باشد و در این راه باید قدر فرصت ها را دانست و به آن توجه کرد. رضایت شهروندان از قدرت است که می تواند شرایط را برای اداره عمومی کشور تسهیل کند و اولین گام در این راه، شناخت قدر فرصت هاست.



چالش اوقات فراغت  
مجازی کودکان و نوجوانان

« ۸ »



خیام بخوانیم

« ۴ »



برگزاری شیرخوارگان  
حسینی در ۱۵ بقعه منبر که

« ۲ »

# هجوم مگس مدیترانه‌ای



تولیدکنندگان میوه و سبزی شامل کاهش عملکرد و کیفیت، افزایش هزینه های کنترل و از دست دادن بازارها، موجب گردید که در بسیاری از کشورها مقرراتی در مقابله با آن وضع شود. منشاء مگس مدیترانه ای، در آفریقای جنوبی است. از سال ۱۸۸۰ در سراسر منطقه مدیترانه، جنوب اروپا، خاور میانه، استرالیا، غربی، آمریکای جنوبی و مرکزی و هاوایی گسترش یافته است. به طور کلی، در بیشتر مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری جهان یافت می شود. این گونه، سریعتر و بیشتر از سایر گونه های مگس میوه گسترش یافته است. فعالیت آن بستگی به دما دارد. در اواخر بهار، تابستان و پاییز فعال است. در زمستان، در مناطق سردسیر می تواند غیرفعال شود. مگس ها می توانند به عنوان بزرگسالان، تخم ها و در میوه ها و یا سفیره ها در زمین، زمستان گذرانی کنند. مگس های بزرگسال در زمستان، زمانی که دمای هوا از ۱۲ درجه سانتی گراد فراتر می رود، فعال هستند. با افزایش دمای هوا در بهار، بزرگسالان شروع به بیرون آمدن از زمین می کنند و مگس های زمستانی در حال فعالیت هستند. اگر کنترل در آن زمان شروع نشود، جمعیت مگس ها افزایش یافته و در اواخر فصل مشکل ایجاد می کند.

اگرچه ممکن است آفت اصلی مرکبات باشد، اما اغلب آفت جدی برای برخی از میوه های برگریز مانند هلو، گلابی و سیب است. مگس های مدیترانه ای از مغز میوه های میزبان تغذیه می کنند، گاهی اوقات در داخل آن تونل می کنند و در نهایت کل میوه را به یک توده آبدار و غیرقابل خوردن تبدیل می کنند. در برخی از کشورهای مدیترانه ای، تنها گونه های اولیه مرکبات رشد می کنند زیرا مگس ها آنقدر سریع رشد می کنند که میوه های فصل پایانی آنقدر زیاد آلوده می شوند که قابل فروش نیستند. برخی از مناطق تقریباً ۱۰۰ درصد آلودگی به میوه های هسته دار داشته اند. برداشت قبل از بلوغ کامل نیز در مناطق مدیترانه ای انجام می شود که عموماً با این مگس میوه آلوده هستند. لذا تأثیرات مخرب اقتصادی برای

هرچه زودتر برداشت شود. استان گلستان ۳۲ هزار هکتار اراضی باغی دارد و بی توجهی به این آفت می تواند خسارات عمیقی بر جای بگذارد. لازم به ذکر است، مگس مدیترانه یکی از مخرب ترین آفات حشرات جهان است. به دلیل پراکندگی وسیع آن در سراسر جهان، تکثیر بسیار سریع، توانایی آن برای تحمل آب و هوای سردتر نسبت به سایر گونه های مگس میوه های گرمسیری و طیف وسیعی از میزبانان، در بین گونه های مهم اقتصادی مگس میوه، رتبه اول را دارد. مگس مدیترانه ای از آفات خطرناک و مضر برای باغات میوه و مرکبات شمال کشور است. مگس مدیترانه ای، از بسیاری از میوه های برگریز، نیمه گرمسیری، گرمسیری و برخی سبزیجات تغذیه و رشد می کند.

**مهران قجری** - باغات کردکوی، بندرگز و گرگان مورد هجوم آفت مگس مدیترانه ای قرار گرفته است و در صورتی که کنترل نشود، می تواند گسترش یابد. مگس مدیترانه ای از خطرناک ترین آفات است که می تواند به بیش از ۲۵۰ گونه گیاهی تا ۹۰ درصد خسارت وارد کند. مدیر حفظ نباتات جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به مشاهده آفت مگس مدیترانه ای در باغ های گلستان بر ضروری بودن انجام عملیات سمپاشی تاکید کرده است. کیانوش حق نما گفته است، بیشترین آلودگی باغ ها در مناطق غربی استان مانند بندرگز، کردکوی و گرگان مشاهده شده است و در مجموع حدود ۲۲ هزار هکتار باغ مستعد آلودگی در استان وجود دارد. او افزود: سال گذشته ۲ دستگاه سمپاش برای این شهرستانها خریداری و برای انجام عملیات سمپاشی در اختیار باغداران قرار داده می شود. کارشناسان می گویند: برای پیشگیری از خسارات باید جمع آوری میوه های آفت زده و از بین بردن آن، شخم زدن سطحی باغ به ویژه قسمت سایه انداز آن، استفاده از تله طعمه پاشی و در نهایت سموم توصیه شده، بهره برد و بهترین وقت برخورد با این مگس ها نیز دقیقاً اواخر تیرماه و اوایل مرداد است. بنابراین بهتر است میوه های هسته دار

رییس هیات والیبال گلستان گفت: رقابت‌های لیگ کانون‌های والیبال دختران زیر ۲۰ سال کشور، در یکی از گروه‌های هشت‌گانه در این استان برگزار خواهد شد. به گزارش روابط عمومی، عیسی سنگدوبینی اظهار کرد: در پی درخواست هیات والیبال گلستان برای میزبانی این رقابت‌ها، این درخواست مورد موافقت قرار گرفت و ابلاغ شد. وی بیان کرد: براین اساس در گروه میزبانی گلستان

### گلستان میزبان لیگ کانون‌های والیبال دختران زیر ۲۰ سال کشور

دور مقدماتی به صورت رفت و برگشت خواهد شد. وی ادامه داد: در پایان مرحله مقدماتی از هر منطقه ۲ تیم به مرحله دوم صعود خواهند کرد تا طبق جدول با قرار گرفتن در چهار گروه چهار تیمی رقابت‌های خود را به صورت دوره‌ای برگزار می‌کنند. وی اضافه کرد: در پایان مرحله دوم نیز ۲ تیم برتر هر گروه، به مرحله صعود می‌کنند و این بازی‌ها تا اتمام مسابقات به میزبانی یک منطقه برگزار می‌شود.

چهار تیم ماهان، منتخب شهر بناب، کشت و صنعت پادیاب و کانون گل نرگس آزادشهر حضور دارند. وی خاطر نشان کرد: مرحله نخست لیگ کانون‌های والیبال دختران زیر ۲۰ سال کشور پنجم تا دهم مرداد ماه ۱۴۰۳ برگزار خواهد شد. رییس هیات والیبال گلستان گفت: تیم‌های مهمان عصر روز پنجشنبه چهارم مرداد ماه، وارد استان‌ها و شهرهای میزبان خواهند شد. سنگدوبینی افزود: مسابقات

## رشد چشمگیر برداشت گندم در گلستان

فعالیت خود پایان دادند و تنها ۳ مرکز خرید در مناطق بالادست برای تحویل گندم در استان مستقر هستند. وی یادآور شد: از میزان یک میلیون و ۷۱ هزار تن گندمی که از کشاورزان خریداری شده است برای نخستین بار میزان ۲۰۰ هزار تن در سیلوهای بخش دولتی ذخیره شده این رقم در سال گذشته ۶۷ هزار تن بود. مهری با اشاره به اینکه ۵۰ درصد از مطالبات گندم کاران گلستان پرداخت شد، اظهار کرد: منتظریم دریافت مطالبات برخی از استان‌هایی که بعد از گلستان هستند به ۵۰ درصد برسد تا مجدداً واریزی‌ها برای استان انجام شود.



استان گلستان گفت: در حال حاضر ۹۷ درصد از مراکز خرید گندم در استان به

برداشت به بیش از یک میلیون و ۱۰۰ هزار تن برسد. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان از رشد ۲۱۳ درصدی برداشت گندم در این استان خبر داد و گفت: برداشت گندم در گلستان از مرز یک میلیون و ۷۱ هزار تن عبور کرده است. به گزارش مهر، روح الله مهری اظهار کرد: برداشت گندم در گلستان از مرز یک میلیون و ۷۱ هزار تن عبور کرده که تحویل این میزان گندم در این مدت در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۲۱۳ درصد افزایش داشته است. وی با اشاره به اینکه برداشت گندم تا اواخر مرداد و یا حتی اواسط شهریور در استان ادامه دارد، افزود: پیش بینی می‌شود این میزان گندم تولید شده در استان تا پایان فصل

### خبر

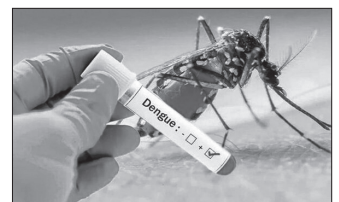
#### برگزاری شیرخوارگان حسینی در ۱۵ بقعه متبرکه



معاون فرهنگی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان گلستان از برگزاری شیرخوارگان حسینی در ۱۵ بقعه متبرکه استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، حجت الاسلام ابوالفضل کوهساریان اظهار کرد: یکی از ویژه‌برنامه‌هایی که مجموعه سازمان اوقاف و امور خیریه در سطح بقاع متبرکه برگزار می‌کند مراسم شیرخوارگان حسینی است. وی افزود: این مراسم در نخستین جمعه ماه محرم جهت بزرگداشت مقام حضرت علی اصغر (ع) برگزار می‌شود. معاون فرهنگی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان گلستان گفت: امسال ویژه‌برنامه شیرخوارگان حسینی در ۱۵ بقاع شاخص با کمک هیأت‌های مذهبی و استفاده از ظرفیت مبلغان و ذاکران اهل بیت (ع) در سطح بقاع متبرکه برگزار خواهد شد.

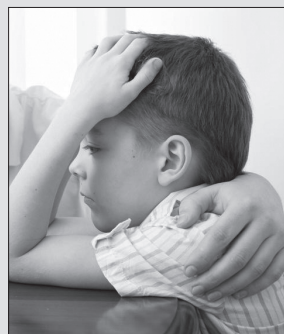
### »»

#### پشه آندس و تب دنگی در گلستان مشاهده نشده است



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گلستان خاطر نشان کرد: تاکنون پشه آندس و بیماری با علائم تب دنگی در این استان دیده نشده است. به گزارش روابط عمومی، موسی الرضا شیبی اظهار کرد: در بررسی‌های به عمل آمده چک حشره شناسی، تاکنون پشه آندس در استان دیده نشده است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گلستان با بیان اینکه جای نگرانی نیست، اضافه کرد: پاکسازی محل‌هایی که آب راکد وجود دارد می‌تواند به پیشگیری کمک کند. وی آب ماندگی‌های زیر گلخانه‌ها و لاستیک‌های فرسوده رازنستگاه‌های خوبی برای پشه آندس برشمرد و تصریح کرد: مردم نسبت به امحای لاستیک‌های فرسوده اقدام کنند.

### از این رفتارهای کودک خود نترس



عجیب به نظر می‌رسد اما طبیعی است. بازی تخیلی برای کودک طبیعی و سرگرم کننده تلقی می‌شود و مهارت‌های اجتماعی، عاطفی، شناختی و حرکتی او را تقویت می‌کند. به گزارش ایرنا زندگی، بسیاری از والدین ممکن است تعجب کنند که رفتارهایی مانند مکیدن شست یا کوبیدن سر در میان کودکان خردسال عادی و رایج است. اگر فرزندان این رفتارها یا رفتارهای دیگر را انجام دهد، محتمل است احساس اضطراب و گاهی انزجار یا خجالت را دارد تجربه می‌کند. اما جای نگرانی نیست، زیرا این

رفتارها و سایر رفتارها بین سنین یک تا سه سالگی عادی و رایج تلقی می‌شوند و با رشد ذهنی کودک مرتبط هستند و به همین دلیل ممکن است با گذشت زمان این رفتارها کاهش یابد. اگر بعد از این مرحله سنی ادامه پیدا کند، نگران کننده است و توصیه می‌شود در مورد رفتار کودک با روانشناس مشورت کنید. شناخت این رفتارها، علل احتمالی آنها و نحوه برخورد با آنها گام مهمی در کاهش احساس اضطراب و شرم والدین است.

ضربه به سر

اگر کودک شما زمانی که احساس عصبانیت، خواب آلودگی یا خستگی می‌کند به ضربه زدن به زمین یا دیوار متوسل می‌شود این رفتار ممکن است باعث نگرانی شما در مورد امنیت کودک شود. اما این یک رفتار عادی و رایج در بین کودکان است و نیازی به نگرانی نیست. نگران نباش مگر زمانی که به خودش صدمه بزند. هدر ویتنبرگ، دکتر روانشناس، دلیل ضربه زدن کودکان به سرشان را اینطور توضیح می‌دهد. ضربه زدن به سر نیز می‌تواند برای کودک آرامش بخش باشد. او توصیه می‌کند که هنگامی که کودک این کار را انجام می‌دهد از اظهار نظر در مورد این رفتار خودداری کنید تا هر زمان که نیاز به جلب توجه داشت، آن را تکرار نکند.

بازی تخیلی

صحبت کردن کودک با خود یا دوستان خیالی اش، بازی با صای بلند با آنها و دادن نام و شخصیت به آنها حتی اگر ترجیح دهد که با وجود حضور سایر کودکان به همبازی خیالی اش بپردازد، امری بسیار عادی تلقی می‌شود و جای

نگرانی نیست. بازی تخیلی نه تنها برای کودک طبیعی و سرگرم کننده تلقی می‌شود، بلکه به تقویت مهارت‌های اجتماعی، عاطفی، شناختی و حرکتی کودک نیز کمک می‌کند. همانطور که کاننیکس جونز، متخصص اطفال آمریکایی اشاره کرد.

برهنه شدن کودک

تمایل کودکان به درآوردن لباس و برهنه ماندن می‌تواند ناشی از تمایل آنها به یادگیری تفاوت‌های جنسیتی و کشف بدن آنها باشد. در این صورت باید به کودک آموزش داد که این رفتار غیرقابل قبول است و بدون تنبیه یا خجالت کشیدن در مقابل دیگران و قرار گرفتن در معرض رفتار صحیح رفع خواهد شد. گاهی اوقات ممکن است به این دلیل باشد که لباس‌هایشان راحت نیست. کاراکیف، که دارای دکترای روان‌شناسی کودک و نوجوان است، توضیح می‌دهد که حساسیت حسی در بین کودکان رایج است، زیرا ممکن است به راحتی با برخی صدامها آشفته شوند. احساسات بلنی و دعاء، ممکن است پیراهن‌های خشن که ناراحت کننده هستند را تحمل نکنند و کودک هر لحظه بخواهد از شر آنها خلاص شود. او توصیه می‌کند که به پارچه‌های لباسی که کودک ترجیح می‌دهد توجه کنید و به او اجازه دهید لباس خود را انتخاب کند.

همچنین می‌توان زمان‌ها و مکان‌های مناسب برهنه شدن را در صورت تمایل به او آموزش داد. اگرچه رفتار برهنگی در میان کودکان رایج و عادی تلقی می‌شود، اما باید به رفتار کودک توجه شود و سوزان هانت، استاد روانشناسی، در این باره می‌گوید: یکی از نشانه‌هایی که زنگ خطر را به صدا در می‌آورد این است که والدین

متوجه وجود رفتار جنسی با سایر کودکان یا ادامه رفتار برهنگی او شوند. کودکان معمولاً به تغییر جهت پاسخ می‌دهند، اما اگر رفتار ناسالم ادامه پیدا کند، ممکن است یک زنگ خطر باشد. در این لحظه است که باید با یک متخصص مشورت شود. دست زدن به اندام شخصی یکی دیگر از رفتارهای عجیب و غریب رایج در بین کودکان، قرار دادن دست‌هایشان در ناحیه خصوصی یا داخل شلوار است و ممکن است علیرغم تلاش‌های مادر برای منحرف کردن یا تنبیه آن‌ها، این رفتار را به راحتی متوقف نکنند. حتی ممکن است این موضوع احساس ناامیدی و شرمندگی والدی که فرزندش را حین انجام این رفتار ببیند، را افزایش دهد که حتی ممکن است توهین آمیز به نظر برسد. این رفتار صرفاً به دلیل کنجکاوی کودکان و تلاش آنها برای کشف بدن آنها است و چون به والدین توصیه می‌کند که این رفتار کودک را نادیده بگیرند یا توجه خود و کودک را به چیز دیگری منحرف کنند و از ایجاد هیاهو در مورد این رفتار خودداری کنند.

مکیدن لباس

برخی از کودکان لباسشان را تا زمانی که خیلی خیس شوند می‌مکند و این یک رفتار طبیعی رایج در بین کودکان و خردسالان است. مونا پاتل، روان‌درمانگر می‌گوید که تحریک دهان نقش مهمی در رشد کودک دارد و از ابتدای زندگی‌اش از مکیدن برای رفع نیازهای اولیه غذا و نوشیدنی استفاده می‌کند و بعلا ممکن است برای آرام کردن خود، به شکل مکیدن انگشت شست یا جویدن لباس به همین رفتار روی بیاورد.



### ثبت نام متقاضیان زیارت اربعین در سامانه سماح الزامی است

جانشین مدیریت حج و زیارت گلستان با اشاره به آغاز فعالیت سامانه سماح از روز یکشنبه ۱۷ تیر ماه جاری، جزئیات ثبت نام برای تشریف به زیارت اربعین را تشریح کرد. به گزارش روابط عمومی، محمدرحیم ملاح اظهار کرد: متقاضیانی که امسال قصد تشریف برای زیارت اربعین را دارند باید با مراجعه به سامانه سماح ثبت نام کنند. متقاضیان ضمن ثبت نام در سامانه می توانند بسته بیمه ای خود را به

دلخواه در بسته های ۸۰۰ هزار ریالی، ۹۰۰ هزار ریالی و یک میلیون ریالی انتخاب کنند و با پرداخت حق بیمه خود را تحت پوشش خدمات بیمه قرار دهند. وی تاکید کرد: زائرانی که قصد تشریف به زیارت اربعین را دارند باید از گذرنامه معتبر استفاده کنند و تاریخ رفت و برگشت خود را در سامانه سماح مشخص کنند. جانشین مدیریت حج و زیارت گلستان خاطر نشان کرد: افرادی که با وسیله نقلیه

شخصی به زیارت اربعین می روند باید مرزهای ورودی و خروجی خود را مشخص کنند. ملاح گفت: دفاتر زیارتی استان گلستان همچون سنوات گذشته به صورت ۲۴ ساعته آماده پاسخگویی متقاضیان زیارت اربعین هستند. وی از زائران گلستانی اربعین خواست هر چه زودتر ثبت نام خود را نهایی کنند تا در صورت بروز مشکل در گذرنامه و دیگر موارد، بتوانند اقدامات لازم را انجام دهند.

## طوق بندان آئین چند صد ساله گرگانی ها

هر ساله با فرا رسیدن ماه محرم در هر کوی و برزن از سرزمین ایران، فریاد سوگواری برای شهدای کرینا به آسمان می رود که گرگان نیز از این قائده مستثنی نیست و مراسم سنتی و دیرینه طوق بندان برجای مانده از دوران صفویه در محلات بافت قدیم این شهر برگزار می شود. به گزارش ایرنا، گرگانی ها چند روز پیش از فرا رسیدن ماه محرم، با تمیز کردن حسینیه ها، تکایا و مساجد و سیاهپوش کردن در و دیوارهای این مکان ها و کوچه پس کوچه های خیابان های اصلی و فرعی شهر به استقبال ایام عزای امام حسین (ع) می روند. مردم این سرزمین کهن، از شب اول محرم با برپایی روضه ها و مجالس عزای با اطمینان در مکان های مختلف و برپایی ایستگاه های صلواتی از عزاداران حسینی پذیرایی می کنند. گرگانی ها رسم کهن و دیرینه و سنتی «طوق بندان» را که به نوعی آغاز رسمی مراسم های عزاداری ماه محرم است، براساس تقویمی از پیش تعیین شده، هر روز در یکی از محلات قدیمی شهر برگزار می کنند. اولین محله ای که اقامت به بستن «طوق» می کند مسجد و محله «گرگانچید» است که در عصر روز سوم محرم با جمع شدن اهالی محل، جوانان و نوجوانان در کنار بزرگان و پیشکسوتان این کار را انجام می دهند و روز چهارم این آئین در محله «میرکرم» انجام می شود. در روز پنجم محرم، نوبت به طوق بندان سه محله «میخچه گران»، «پاسور» و «علبنان» می رسد و اهالی چهار محله «سریرا»، «سرچشمه»، «سبزه مشهد» و «دباغان» در روز ششم این آئین سنتی را انجام می دهند. عصر روز هفتم محرم، مراسم طوق بندان در چهار محله «درینو»، «دوشنبه ای»، «میلان» و «شاهزاده قاسم» انجام می شود. طوق تکیه رانندگان در روز هشتم محرم بسته می شود و آخرین محله گرگان، بچه های ملل و



آلویه باغ هستند که در عصر روز نهم اقامت به بستن طوق می کنند. این طوق ها در واقع نشانی از علمداری و پرچمداری حضرت ابوالفضل العباس (ع) در واقعه کرینا است که از قطعات مختلفی تشکیل شده که در روزهای مشخص در هر محل، این قطعات از اتبارها بیرون آمده و پس از شستشوی و معطر شدن با آب و گلاب و تزئین در سینی های بزرگ، به صورت جداگانه تحویل عزاداران محلات می شود. عزاداران هر محله،

در ساعتی مشخص از روز تعیین شده در نقطه ای از محله خود که در گویش گرگانی ها به «پاتوقی» معروف است، جمع شده و با به راه انداختن دسته سینه زنی به سمت منازلی که قطعات طوق در آن قرار دارد، رفته و پس از عزاداری در حیاط منازل صاحبان طوق ها، سینی های حاوی قطعات طوق را تحویل گرفته و به سمت تکایای محل باز می گردند. در حین عزاداری دسته سینه زنی در منازل صاحبان طوق، اهل منزل با شربت، خرما، حلوا و نان میکادو از مهمانان پذیرایی می کنند. هر محله گرگان، دارای سه تا چهار طوق اصلی است که قدیمی ترین طوق بر سر درب قدیمی ترین تکیه (پیرتکیه) بسته می شود. پس از آوردن قطعات هر طوق به داخل محل، نوبت به بستن و سرهم کردن قطعات می رسد که هر قطعه به ترتیب مشخص بر روی یک چوب بسته می شود. پس از آماده شده طوق ها، عزاداران حسینی شروع به بستن شال و روسری و گره زدن آنها به نیت برآورده شدن حاجات و دعاها می کنند و پس از این کار، طوق ها یک بار به دور تکایا یا مسجد مرکزی محلات گردانده می شود و سپس به سمت تکیه مورد نظر حمل و با بستن طناب به قسمت های مختلف بنه چوبی، به بالا کشیده و در مکان مشخص شده نصب می شود. این طوق ها تا پایان ماه صفر در روی مکان های مشخص شده، قرار دارد. پس از بستن و محکم کردن طوق ها بر سر در هر تکیه و پایان کار، مراسم عزاداری و سینه زنی تا غروب آفتاب در پاتوقی ها برگزار می شود. زنجیرزنی و سینه زنی به روش های خاص، چوب دست، شبیه خوانی، تعزیه خوانی، دسته چوبی و موارد مشابه دیگر مناسب با همین ایام، از دیگر رسوم گرگانی ها در کنار آئین سنتی طوق بندان است.



### کاهش ۳ تا ۵ درجه ای دما تا پایان هفته



کارشناس هواشناسی گلستان گفت: دمای هوا تا پایان هفته حدود ۳ تا ۵ درجه کاهش می یابد که این شرایط ناپایدار جوی برای روزهای پایانی هفته تقویت خواهد شد. به گزارش روابط عمومی، مهدیه اصحابی اظهار کرد: بر اساس الگوهای پیش یابی، تا پایان هفته گاهی منطقه تحت تأثیر نفوذ جریانات شمالی قرار می گیرد. وی افزود: بنابراین شرایط برای رشد ابر و احتمال رگبارهای ملایم و پراکنده فراهم است. کارشناس هواشناسی گلستان گفت: دمای هوا نیز تا پایان هفته حدود ۳ تا ۵ درجه سانتیگراد کاهش می یابد که این شرایط ناپایدار جوی برای روزهای پایانی هفته تقویت خواهد شد.



### نوسازی آسفالت کمربندی گرگان نیازمند ۴ هزار تن قیر است

معاون زیربنایی، حمل و نقل و ترافیک شهرداری گرگان گفت: آسفالت فعلی کمربندی گرگان به دلیل تردد بالای ماشین آلات سنگین دچار آسیب دیدگی زیادی شده که نوسازی و بهسازی آن نیازمند ۴ هزار تن قیر برای روکش آسفالت است. به گزارش روابط عمومی، مقلاد صادقیان گفت: مکاتبات برای دریافت این میزان قیر انجام شده و به محض تایید و در اختیار قرار دادن، پروژه آسفالت کمربندی آغاز می شود. وی افزود: راه اندازی کنار گذر (کمربندی شمالی) گرگان- کردکوی در کاهش بار ترافیک سنگین عبوری و عمر رویه آسفالتی نقش بسزایی خواهد داشت که فاز یک آن در مرحله بهره برداری است. صادقیان ادامه داد: در برخی از کوچه ها و محله های شهر گرگان به دلیل نوسازی و یا در حال ساخت بودن ساختمانها اجرای روکش آسفالت توجیه ندارد چرا که این آسفالت ها به دلیل حفاری و نصب انشعاب تاسیسات، مجدداً حفاری شده که این مسئله علاوه بر هزینه، روکش های آسفالتی را هم دچار آسیب می سازد. وی خاطر نشان کرد: به رغم فعالیت های انجام شده در زمینه نوسازی و لکه گیری خیابان ها، معابر و کوچه ها اما همچنان به دلیل مشکلات تهیه قیر ادامه این روند در برخی مقاطع به تعویق می افتند. صادقیان ادامه داد: به همین دلیل مقرر شده ۳ هزار و ۴۰۰ تن قیر از طرف وزارت کشور در اختیار شهرداری گرگان قرار بگیرد. با این تخصیص ۶۸ هزار تن آسفالت تولید خواهد شد.

## آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت طرح و توسعه بندر خواجه نفس (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۹۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۷۲۳۳

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت طرح و توسعه بندر خواجه نفس (سهامی خاص) دعوت می شود که در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۱ به آدرس تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از شهید بهشتی، کوچه دل افروز، پلاک ۲۳، طبقه پنجم تشکیل می گردد، حضور بهم رسانند.

### دستور جلسه:

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسی قانونی منتهی به سال مالی ۱۴۰۲/۱۲/۲۹
- ۲- رسیدگی و تصویب ترازنامه و صورت سود و زیان منتهی به سال مالی ۱۴۰۲/۱۲/۲۹
- ۳- انتخاب حسابرس و بازرسی قانونی منتهی به سال مالی ۱۴۰۳/۱۲/۳۰
- ۴- تعیین روزنامه رسمی کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
- ۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد.

هیئت مدیره شرکت طرح و توسعه بندر خواجه نفس (سهامی خاص)



## یادداشت دبیر

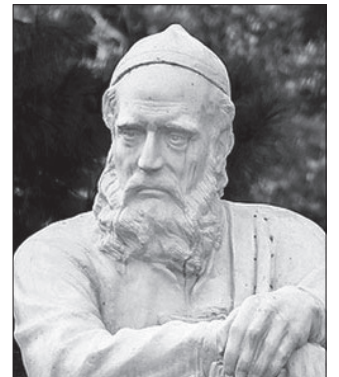
### روز ملی ادبیات کودک و نوجوان

تولدت مبارک صفحه هنر  
و ادبیات کودک و نوجوان  
نشریه گلشن مهرا!

حالا چهار سال است که کودکان و نوجوانان شاعر و نویسنده استان گلستان، خانه ای برای نوشته های خود دارند. دوستان خوبی که با هم این صفحه را پرپار می دارند و همواره از شهرستان های استان گلستان و گاهی سایر نقاط ایران نوشته های زیبای نوجوانان و کودکان به دست ما می رسد. روز هجدهم تیرماه با یاد مهلی آذینزی، روز ملی ادبیات کودک و نوجوان نام گرفته است. ما نیز با نوشتن و خواندن و احترام به قلم، قدر این روز را بیشتر می دانیم و گرمای می داریم.

## خیام بخوانیم

آزاده حسینی



این کهنه رباط را که عالم نام است  
وارامگه ابلق صبح و شام است  
بزمی ست که وامانده ی صد جمشید است  
قصری ست که تکیه گاه صد بهرام است  
رباط در اینجا به معنی خانقاه، خوان و کاروانسرا است. این کاروانسرای قدیمی که نامش عالم، یعنی «دنیا» و «جهان» است. دنیا به کاروانسرای که محل رفت و آمد موقت بوده، تشبیه شده است. ابلق یعنی سیاه و سفید، مانند شب و روز که سیاه و سفید هستند. دنیا شب و روز بسیار به خود دیده است. البته ابلق گاهی به اسب و سیاه و سفید هم می گویند، یعنی اسب سیاه و سفید شب و روز که مدام در حرکت است، آرامگاهش در این کاروانسرای کهنه است که قدمت بسیار دارد. جمشید پادشاه بزرگ ایران که خوشی ها و تکاپوی بسیار داشت. این جهان شادی و جشن و مهمانی و بزمی است که از آدم های بسیاری مانند جمشید به ما رسیده و مانند قصر و کاخی ست که روزی تکیه گاه پادشاهانی چون بهرام بوده که حالا دیگر نیستند. با توجه به اینکه خیام ستاره شناس بوده و به علم نجوم تسلط داشته پس معنی دیگر بهرام، یعنی سیاره مریخ هم مورد توجهش بود. خلاصه اینکه قدر این لحظه را بدانیم. این جهان، کاروانسرای بسیار قدیمی است و افراد زیادی مانند جمشید و بهرام به آن آمده و رفته اند و جشن ها و سروها داشته اند و شب و روز بسیار گذشته است.

## عروس دریایی ششصد و پنجاه میلیون ساله!

سیده فاطیماعقبلی



عروس دریایی ششصد و پنجاه میلیون ساله! همه ی عروس دریایی های اقیانوس کنار هم جمع شده بودند. درحالی که جای سوزن انداختن نبود! پیرترین عضو عروس های دریایی، قرار بود به مناسبت «روز بزرگداشت فرار از دست انسان ها» خاطره ای را بیان کند. همانطور که می دانید هیچ محدوده سنی شامل حال عروس های دریایی نمی شود. و آن عروس دریایی پیر، ۶۵۰ میلیون ساله بود. هیاهو در جمعیت آنها برقرار بود که ناگه عروس دریایی پیر شروع کرد به تعریف از خاطره اش. سکوت بر اقیانوس حکم فرما شده بود: از آن زمان که کودک بوم خیلی سالها یا شاید میلیون ها سال گذشته! اما هنوز چیزهایی را به یاد دارم. بله، شکار شدن عروس دریایی ها توسط انسان! زمانی که کودکی خردسال بوم همراه دوستانم در حال بازی بودیم که ناگهان تور بزرگی درون اقیانوس افتاد. من و دوستانم شروع کردیم به بررسی کردن تور. خیلی برایمان جالب بود. زیرا تا به حال همچین چیزی ندیده بودیم و فکر می کردیم حتما یک ماهی تازه وارد و یا یک خوراکی خوشمزه دریایی است. وارد تور شدیم. کم کم تور به سمت بالا می رفت و ما هم در تلاش بودیم که به آب برگردیم. فقط چند سانتی متر با خشکی فاصله داشتیم که تصمیم گرفتیم از نیش هایمان استفاده کنیم. این هم به عنوان نکته بگویم گونه ای از عروس دریایی در آب شیرین زندگی می کند و نیش ندارد. اما ما در اقیانوس آب شور هستیم و از آن گونه نیستیم. به همین خاطر با نیشمان می توانیم از خودمان دفاع کنیم. خلاصه، آنقدر آن انسان ها را نیش زدیم که خودشان تصمیم گرفتند ما را رها کنند. خوب حالا هر سوالی دارید، پرسید! یک عروس دریایی خردسال پرسید: «ایا این درست است که عروس دریایی به عنوان یک غذای لذیذ، پایدار و با پروتئین زیاد تلقی می شود؟» عروس دریایی پیر گفت: «بله درست! البته در کنارش به گفته ی انسان ها از انرژی نسبتا کمی برخوردار است.» یک عروس دریایی نوجوان از میان جمعیت جدا شد و پرسید: «ایا عروس های دریایی از قدیمی ترین موجودات زنده دریایی هستند؟» عروس دریایی پیر در پاسخ به پرسش گفت: «بله درست!» پس از پرسش و پاسخ ها عروس های دریایی شروع کردند به جشن گرفتن و خوردن کلی میگو، ماهی و گیاهان ریز دریایی.

## عروس دریایی و ماجراهایش و شهر گمشده

نیلوفر خواجه



عروس دریایی زیبایی وجود داشت به نام نیلا که بسیار ناز و خوشگل و عاشق گردشگری بود. دوست داشت کاشف و گردشگر شود و آتلانتیس و شهرهای گمشده دریا را پیدا کند. ولی مادرش می گفت: «خطرناکه! ممکنه صدمه ببینی! من خیلی نگران این موضوع هستم.» روزی که مامان و بابا سرکار بودند، نیلا تصمیم گرفت بدون اطلاع دادن به آن ها از خانه اش برود. چون مامانش همیشه به خاطر تنها بیرون رفتن و انجام کارهای تنهایی، دعوائش می کرد و خیلی نگران او بود. و نیلا از آنجا رفت. در راه با یک نهنگ دوست شد. نیلا که خیلی زود به همه اعتماد می کرد به نهنگ اعتماد کرد و گفت: «من می خوام هر جایی که کشف نشده رو کشف کنم مثل آتلانتیس». نهنگ خیلی دنبال مال و ثروت بود و می دانست اگر آتلانتیس را پیدا کند پول خوبی از باستان شناس ها می گیرد بخاطر همین به نیلا گفت من هم مانند تو عاشق گردشگری هستم و دوست دارم کاشف بشوم من هم همراه تو می آیم. نیلا دو روز خانه نهنگ بود و بعد از دو روز حرکت کردند. سه هفته در راه بودند. از آن طرف، مادر نیلا به پلیس اطلاع داده و گفته: «بچه ی من دزدیده شده است.» پلیس همه جا را گشت اما نیلا را پیدا نکرد. به خاطر همین عکس نیلا را به دیوارهای شهر چسباند. نیلا و نهنگ بعد از چهار هفته آتلانتیس را پیدا کردند. تا نیلا می خواست به باستان شناس ها زنگ بزند، نهنگ نیلا را زندانی کرد. نهنگ غرق تخیل خود بود و فکر می کرد دیگر معروف می شود مانند بازیگران و صاحب کلی اموال می شود. ولی فراموش کرده بود کلید جایی که نیلا در آنجا زندانی است را جا گذاشته است. نهنگ رفت تا به باستان شناس ها زنگ بزند. در همان لحظه نیلا داد می زد و می گفت: «کمک! کمک! کمک!» بعد یک دلفین ناز صدای عروس دریایی را شنید و رفت او را آزاد کرد. نیلا از دلفین تشکر کرد و رفت به پلیس زنگ زد و گفت من نیلا هستم و در یک شهری هستم که اسم آنجا را نمی دانم ولی لوکیشن را برای شما می فرستم. پلیس ها خیلی زود رفتند پیش نیلا. نیلا همه چیز را برای آنها تعریف کرد و پلیس نهنگ را دستگیر کرد و نیلا باستان شناس ها را به آنجا برد. آتلانتیس به محل گردشگری تبدیل شد. در آنجا تابلویی زدند که بر آن نوشته بود: «کشف کننده ی اینجا نیلا عروس دریایی». و نیلا پیش مادرش رفت و به او قول داد که دیگر بدون اجازه اش جایی نرود.

## عروس دریایی در تونل

مهناملکی



یک عروس دریایی کوچک در آبشار نیاگارا، در مرز آمریکا و کانادا در استان انتاریو زندگی می کرد. خانواده ی او همیشه خوشحال بودند و او همیشه سرحال بود. یک روز ساعت شش و سی صبح بیدار شد و به مدرسه رفت. در مدرسه دوست کودکی اش را دید. آنها کنار هم نشستند. زنگ تفریح با هم می رفتند. آن روز هوا بارانی بود. به آن دو خیلی خوش گذشت. کم کم فهمیدند که خانه هایشان کنار هم است. روز بعد که از مدرسه برگشتند تونلی را دیدند. ساعت هفت و بیست و شش دقیقه به داخل آن رفتند. هفته بعد شنبه ساعت چهار و پنجاه و شش دقیقه خارج شدند. وقتی به خانه رفتند مادر و پدرشان به آنها گفتند: «یک هفته کجا بودید؟ خیلی نگران شدیم. کل شهر را گشتیم.» آن دو گفتند: «بخشید! رفته بودیم به سفر.» خانواده هایشان گفتند کار اشتباهی کردید نباید بدون بزرگترها بروید.

## دارکوب

آوا روشنی



روزی در جنگلی یک دارکوب زندگی می کرد که تمام درخت ها را سوراخ می کرد تا برای خود لانه ای بسازد. هم خیلی سر و صدا می کرد و هم به تمام درخت ها صدمه می زد. همه ی حیوانات از دست صداهای دارکوب خسته شده بودند و آرامش نداشتند. وقتی حیوانات به او می گفتند که سرو صدای تو خیلی زیاد است، دارکوب میگفت: «اگر خیلی خسته شده اید، می توانید از این جنگل بروید». حیوانات از کارش خیلی ناراحت و کلافه شدند و آنها هم برای اینکه به دارکوب بفهمانند که کارش بد است، دسته جمعی سرو صدا کردند. دارکوب متوجه اشتباهش شد و از کارش پشیمان شد و از حیوانات جنگل عذرخواهی کرد.





## کلاغه

ویانا روح افزایی



سلام بچه ها آیا تا به حال براتون سوال نشده که چرا میگن قصه ما به سر رسید کلاغه به خونش نرسید. خب الان داستانشو براتون تعریف میکنم. کلاغه، کلاغ بسیار فضولی بود، اون هر وقت میخواست که خونه اش رو پیدا کنه، تو راه به کار مردم سرک می کشید، فضولی می کرد، یک کلاغ چهل کلاغ می کرد. خلاصه هیچ کسی نمی توانست این مشکل کلاغ رو از بین ببرد. کلاغ یک روز خودش تصمیم گرفت این اخلاق های بدش رو ترک کنه و دنبال خونه اش بگرده. کلاغ رفت و کلی آذوقه جمع کرد و راه افتاد. روزها گذشت. تمام آذوقه های کلاغ تمام شد و کلاغه خیلی گشته اش بود. تو راه یک نون خوشمزه و ترد دید نون تو منقارش گرفت تا بخوره همون لحظه گربه چاقالو نون تو منقار کلاغ رو دید و گفت کلاغه تو که پرهای سیاهی مانند جوهر خودکار داری، منقار زیبا داری نوتو به من میدی، کلاغه تا دهنشو باز کرد که بگه نه من دیواره گول نمیخورم نون از دهنش افتاد پایین. کلاغه بی خیال نون ترد شد و راه افتاد. توی راه به خونه ای خیره شد. اون خونه، خونه ی خانم گنجشکه بود. خانم گنجشک کرم سوخاری برای شام درست کرده بود. خانم گنجشکه دید کلاغه داره از بیرون نگاهشون میکنه و دهنش آب افتاده رفت بیرون به کلاغه گفت: «کلاغه گشته؟! کلاغه گفت: «آره یه کم». گفت: «بیا، بیا که یک غذای خوشمزه درست کردم». کلاغه پرسید: «چی؟! گفت: «کرم سوخاری» کلاغه رفت غذاشو خورد از خانم گنجشک تشکر کرد و راه افتاد. بالاخره شب شد، کلاغه توی هوای سرد روی یک شاخه ای هر لحظه چرت میزد و صدای خش خش برگ ها رو که میشنید، بیدار میشد. کیوتر که دید کلاغ توی سرما روی شاخه چرت میزنه گفت: «کلاغه بیا خونه ی من بخواب!» کلاغه گفت: «نه من خوابم نمیداد. مرسی!» گفت: «کلاغه خودم دیدم تو داری روی شاخه چرت میزنی بیا تازه هوا خیلی سرده». کلاغه رفت و خوابید. صبح شد. کلاغه بیدار شد. راه افتاد. غروب شد. آنقدر بارون شدید بود که نگم. مه آنقدر زیاد بود که کلاغ نمی توانست جلو شو ببینه. کلاغ با هدهدی آشنا شد. هدهد گفت: «کلاغ بیا خونه ی من تا بارون قطع بشه». کلاغ گفت: «آخه، آخه من میخوام خونه ام رو پیدا کنم. هدهد گفت: «الان وقت خونه پیدا کردن نیست. بارونه. مگه نمی بینی؟! کلاغ گفت: «پس خونه ام چی؟! هدهد گفت: «همین که بارون تمام شد برو خونه ات رو پیدا کن! تازه حتی منم بهت کمک میکنم». کلاغ قبول کرد. بالاخره بارون تمام شد. هدهد و کلاغ با هم دنبال خونه کلاغ گشتند. کمی که جلوتر رفتند یک در دیدند که روی در نوشته بود: این خونه یک کلاغی که روزی به خونه اش میرسه. کلاغ با دیدن خونه اش خوشحال شد و از هدهد تشکر کرد. هدهد به خونه اش برگشت. کلاغ با این همه ماجراجویی میخواست استراحت کنه. رفت رو تختش دراز کشید. ولی وقتی رفت بخوابه نوکش می خورد به دیوار. کلاغه نمیتونست تو خونه اش بخوابه. بعد پیش خودش گفت: «ای کاش هیچ وقت خونه ام رو پیدا نمی کردم. اینجا خیلی سخته! من نمی خوام تو این خونه باشم». و کلاغه از خونش رفت بیرون گفت: «چه بهتر که من کلاغی باشم که به خونه اش نمیرسه. قصه ما به سر رسید. کلاغه به خونه اش نرسید.

## ستاره ی پرتهالی

فاطمه مزنگی



به آسمان پر ستاره ی شب که می نگریم در نظرش تبدیل به حیوانات و اژدهایان آسمانی می شدند. گه گاهی هم ستارگان را به چشم همبرگر و خوراکی میدید. و گاهی از شدت هیجان سعی می کرد دستش را بالا ببرد تا شاید در رویاهایش بتواند یکی از آن ستارگان را بدزد و در دست هایش پنهان کند. زمین سفت و سخت زیر سرش کمی او را آزار میداد. ولی حس دیدن ستارگان و آسمان بالای سرش او را در رویای تخیلی شاهانه از ابرهای مترکم و چراغ های چشمک زن سرخ و سفید فرو می برد. چشمانش را بست. دستش را باز کرد و به طرف ستاره بالا برد و بار دیگر سعی کرد یکی از ستارگان را تصور کند که در دستان او قرار دارد. دقایقی بعد که از خیال و رویای چشم های پشت مه سپری شد، نگاهش به ستاره ای افتاد که میان دست هایش به دام افتاده بود. خوشحال از اینکه ستاره ای را از آسمان چیده با شغف و شور آن را نگاه کرد. سپس به ستاره ی درون دستش و به آسمان پر از ستاره ی بالای سرش نگاهی انداخت. حسی از تنهایی ستاره در دلش رخنه کرد. اگر ستاره را پیش خودش نگه می داشت خانواده اش نگرانش نمی شدند؟ یا او نزد من غمگین نمیشد و گریه اش نمی گرفت؟! تصمیم گرفت ستاره را به آسمان پس بدهد. پس او را به آرامی به هوا پرتاب کرد. ستاره ی پرتقالی رنگ که از دست های او به آسمان رسیده بود با خوشحالی چرخید و شروع به پرواز در آسمان کرد. تا زمانی که تبدیل به نقطه ای نارنجی رنگ در پهنای بی انتهای آسمان شد.

## درخت نارگیل

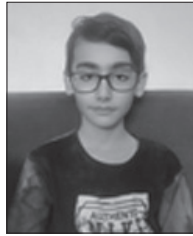
محمدجواد علی محمدی



یکی بود یکی نبود. یک گربه کوچولویی بود که خیلی نارگیل دوست داشت، ولی بلد نبود که از درخت نارگیل بالا رود. او نمی دانست چه کار کند. از درخت نارگیل بالا رفت ولی پایش سر خورد و افتاد و پایش شکست. او رفت پیش جغد دانا تا پایش را خوب کند. جغد دانا پایش را بست و بعد از مدتی خوب شد. از جغد دانا پرسید که چه جوری میتواند از درخت نارگیل بالا برود. جغد دانا پاسخ داد: «اول باید تمرین کنی تا بتوانی از درخت نارگیل بالا بروی!» و ادامه داد: «فردا به مزرعه بیا تا یادت بدم». فردا شد. گربه کوچولو به مزرعه رفت. جغد به او گفت که: «باید از دیوار خانه ی کشاورز بالا بروی!» و خیلی تلاش کرد تا بالاخره از خانه ی کشاورز بالا رفت. جغد به او گفت: «حالا میتوانی نارگیل بخوری و گربه کوچولو از جغد تشکر کرد.

## گراز

سید حسین حسینی



روزی بود و روزگاری بود. در جنگلی سرسبز و پر از درختان وسیع، در کنار برکه ای زیبا، گراز زندگی می کرد. گراز قصه ی ما در بیشتر کارهایش تنبلی می کرد و بی مسئولیت بود. روزی از روزها، یک اتفاق وحشتناک افتاد. جنگل به دلیل گرمای شدید دچار آتش سوزی شد. کلاغ خبرچین، خبر آتش سوزی را به اهالی جنگل و نگهبان جنگل، یعنی جناب ببر رساند. بعد همه ی حیوانات جنگل دور محل آتش سوزی جمع شدند تا راه حلی برای این مشکل پیدا کنند. ببر به کلاغ خبرچین گفت که برود و به گراز بگوید تا از کنار برکه آب بیاورد. کلاغ هم قبول کرد و رفت به خانه ی گراز تا به او بگوید. وقتی به خانه رسید، در زد ولی کسی در را باز نکرد! بعد رفت از پنجره درون خانه را دید. ناگهان چشمش به گراز افتاد که خوابیده بود. بعد آنقدر با نوکش به پنجره کوبید تا گراز بیدار شد. کلاغ به او گفت که: «جنگل آتش گرفته، سریعاً کمی آب به همراه خود بیاور». و بعد با عجله به محل آتش سوزی برگشت. گراز هم خمیازه ای کشید و با خود گفت: «آتش که خیلی از من دور است، پس فعلاً به من نمی رسد!» بعد با بی مسئولیتی رفت روی تختش دراز کشید و خوابید. وقتی بیدار شد دید خانه اش آتش گرفته! او در لابه لای آتش خودش را به در رساند و سریع رفت به طرف برکه تا با خود آب بیاورد و آتش را خاموش کند. اما دیگر دیر شده بود و خانه اش کاملاً سوخته بود. گراز که به اشتباهش پی برده بود، تصمیم گرفت که دیگر هر کاری را به نحو احسن انجام دهد و مسئولیت پذیر باشد.

## سه گربه

ماجراجویی بر اساس داستان بزبندی

حوراناز ذرتی پور



سه گربه به نام برفی و برفک و سفید برفی بودند. در یک روز آفتابی مادر آن ها به دنبال غذا رفت و گفت: «برفی! برفک! سفید برفی! من به دنبال خوراکی لازم می روم و شما هم توی خانه می مانید، تا من به خانه برگردم». مادر گربه ها این را گفت و از خانه بیرون رفت. برفی که خیلی حرف گوش کن بود، رفت توی اتاقش و به کار خودش مشغول شد. و اما برفک و سفید برفی توی حیاط خانه بازی می کردند. یک دفعه گرگی که خود را آردی کرده بود، به طرف حیاط خانه حرکت کرد که سفید برفی و برفک را دید و گفت: «من مادر بزرگ هستم در را باز کنید». سفید برفی گفت: «اگر راست میگی دست و پنجه هایت را نشان بده!» پنجه هایش را نشان داد و سفید برفی در را به روی گرگ باز کرد و یکوه گرگ پرید تو و بچه ها رو توی گونی کرد و رفت. اما از شناس خوب بچه گربه ها، مادر بچه ها از راه رسید و به طرف گرگ دوید و بچه گربه ها را گرفت و به طرف حیاط خانه حرکت کرد.

## فرشته زمینی

نازنین زهرا خانقلی



بوی بهشت میدهد  
چهره اش بسیار زیبا  
مهربان است  
تنها پناه من  
مانند فرشته ای که خدا تبدیل به انسانش کرده  
او کیست؟ مادرم

## بهترین دوست

زهرا چیت سند

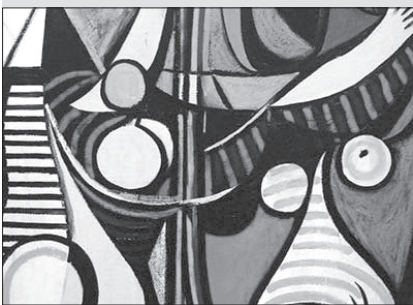


حوصله ام سر رفته بود. در اتاق نشسته بودم و به کتاب های کتابخانه نگاه می کردم. ناگهان چشمم به کتاب داستانی افتاد. آن را برداشتم و کمی خواندم. داستان هایش آن قدر قشنگ بود که دلم می خواست تمامش را بخوانم. آنجا بود که فهمیدم کتاب بهترین دوست برای ماست.



فائزة رسولی

روزی رها خواهم کرد  
دفتر را، قصه های بی پایان را  
و از تمام سردی ها دور خواهم شد  
آنطرف کوه ها  
بالبختی بر فراز زندگی  
روزی رها  
آنگونه که هیچ نشانی از من نماند  
روزی رها خواهم کرد  
نمیدانم کی ولی دور نیست  
می دانم









## چالش اوقات فراغت مجازی کودکان و نوجوانان

می‌کنند خطری متوجه آنها نیست درحالی که این میل می‌تواند مشکلات زیادی برای آنها بوجود آورد. باشقره تاکید کرد: فضای مجازی سیستم پادشاهی در مغز را فعال و میل به تکرار را در فرد تقویت می‌کند بنابراین، بودن در فضای مجازی برای نوجوان بسیار لذت بخش شده و وقت زیادی را نیز می‌گیرد. به عبارتی دیگر او را معتاد به این حوزه می‌کند تا نتواند کنترلی بر زمان‌های مفید و طلایی زندگی اش داشته باشد. این روانشناسی بالینی همچنین با بیان اینکه اشخاص مختلف در فضای مجازی می‌توانند با هویت‌های غیرواقعی حضور یابند و این موضوع زمینه فریب افراد بالاخص نوجوانان را فراهم می‌کند، افزود: افراد سودجو با برقراری ارتباط مجازی با نوجوانان و به شیوه‌های گوناگون به آنها آسیب می‌زنند. باشقره اضافه کرد: فضای مجازی می‌تواند عزت نفس و اعتماد به نفس را در همه افراد بویژه در کودکان و نوجوانان کاهش دهد و این گروه سنی با مقایسه خود با افراد غیرواقعی در فضای مجازی، بتدریج به سمت کاهش رضایت از خود و زندگی و نیز پرخاشگری روی می‌آورند. وی با بیان اینکه نوجوانی یک دوره الگوپذیری و فشار همسالان است، ادامه داد: آنها در این دوره از خانواده دورتر شده و همسالان برایشان پرنک‌تر می‌شود لذا می‌طلبد تا آنها را با هویت صحیح، ارزش‌ها، اهداف زندگی و آینده شغلی شان آگاه کرد تا بتوانند برای بقیه زندگی مسیر درستی را در پیش بگیرند. به گفته باشقره، فضای مجازی و افرادی که نوجوان با آنها ارتباط برقرار می‌کند، می‌تواند بر پروسه پیشرفت این قشر تأثیرات منفی داشته باشد زیرا الگوهای کاذب و ارزش‌های نادرستی به آنها القا می‌شود. این کارشناس روانشناسی بالینی با تاکید بر ضرورت ایجاد زیرساخت‌های لازم در جامعه برای استفاده بهینه از فضای مجازی و پرکردن اوقات فراغت، اضافه کرد: مدارس در تعطیلات تابستان می‌توانند محیطی مناسب برای اجرای برنامه‌های متنوع آموزشی، علمی، ورزشی، فرهنگی و هنری با استفاده از ظرفیت معلمان و مربیان علاقه‌مند فراهم کنند. وی افزود: علاوه بر این آموزش و پرورش می‌تواند در راستای پرکردن اوقات فراغت دانش‌آموزان و کاهش حضور نوجوانان و جوانان در فضای مجازی، با ادارات و نهادهای دیگر قرارداد منعقد کند تا دانش‌آموزان رایگان یا با هزینه کمتر از امکانات ورزشی، تفریحی و فرهنگی آنها استفاده کنند. باشقره اضافه کرد: آموزش و پرورش و ادارات و نهادهای دولتی و حاکمیتی می‌توانند با بهسازی، زیباسازی و خلاقیت، برنامه‌های متنوعی در حوزه‌های مختلف ورزشی، علمی و آموزشی، فرهنگی و هنری زمینه را جهت استفاده بهینه از اوقات فراغت تابستان برای نسل کودک، نوجوان و جوان فراهم کنند و دغدغه خانواده‌ها را نسبت به آسیب‌های فضای مجازی کاهش دهند. به گفته وی، هرچه امکانات ورزشی، علمی، تفریحی و سرگرمی برای کودکان، نوجوانان و جوانان بیشتر فراهم شود باتوجه به گزینه هیجانی این گروه‌های سنی، آنها نسبت به استفاده از این امکانات ترغیب و کمتر به سمت فضای مجازی سوق خواهند یافت. به اعتقاد این کارشناس روانشناسی بالینی، انجام تبلیغات محیطی و رسانه‌ای برای معرفی برنامه‌های اوقات فراغت تابستان بویژه در ادارات و نهادهای دولتی و اختصاص منابع مالی مورد نیاز می‌تواند به جذب بیشتر گروه کودک و نوجوان برای حضور در این برنامه‌ها کمک کند.



**فضای مجازی همانند یک قیچی دولبه است، چنانچه فرزندان ضعف بنیادی شخصیتی در روابط خانوادگی داشته باشند در این فضا دچار آسیب می‌شوند اما در صورتی که عزت نفس خوبی در محیط خانواده و والدین کسب کرده باشند، سبب رشد و پیشرفت آنها بویژه در اوقات فراغت تابستان خواهد شد**

به ارتباط و اطلاعات دارند که بیشتر آن را از شبکه‌های فضای مجازی بدست می‌آورند. رابعه باشقره افزود: کودکان و نوجوانان هم به سبب شرایط سنی و کنجکاوی‌هایی که در این دوران در آنها افزایش می‌یابد، همانند دیگر افراد جامعه به دنبال ارتباطات و کسب اطلاعات هستند که فضای مجازی بهترین و راحت‌ترین فرصت برای آنها است. وی با بیان اینکه استفاده از فضای مجازی در اوقات فراغت همانند تیغ دو لبه است و مراقبت و محافظت از خود باید در اولویت باشد، اضافه کرد: میل به خطرپذیری و ریسک در نوجوانی افزایش می‌یابد و نوجوانان اغلب فکر

همانند یک قیچی دولبه است، چنانچه فرزندان ضعف بنیادی شخصیتی در روابط خانوادگی داشته باشند در این فضا دچار آسیب می‌شوند اما در صورتی که عزت نفس خوبی در محیط خانواده و والدین کسب کرده باشند، سبب رشد و پیشرفت آنها بویژه در اوقات فراغت تابستان خواهد شد. به گفته حیدری، نمی‌توان استفاده از فضای مجازی را در اوقات فراغت، خوب یا بد توصیف کرد چرا که در کنار معایب و تهدیدات، محاسن و فرصت‌های خوبی هم دارد. یک کارشناس روانشناسی بالینی هم بیان کرد: عصر حاضر عصر ارتباطات است و انسان‌ها نیاز ویژه‌ای

استفاده صحیح از شبکه‌های اجتماعی در فضای مجازی با محاسن و معایب زیادی که توسط کارشناسان فرهنگی برای آن ذکر شده در ایام تعطیلات تابستان از دغدغه خانواده‌ها برای مراقبت بیشتر از کودکان و نوجوانان است که به برنامه‌ریزی صحیح نیاز دارد. به گزارش ایرنا، آشنایی با فرصت‌ها و تهدیدهای فضای مجازی، افزایش سطح سواد رسانه‌ای والدین، آموزش و آگاهی بخشی به کودکان و نوجوانان، تشویق و ترغیب فرزندان به انجام بیشتر فعالیت‌های ورزشی، فرهنگی و هنری و فراهم کردن زمینه استفاده خانواده‌ها به همراه فرزندان از امکانات ادارات و نهادهای دولتی و حاکمیتی از جمله راهکارهای کارشناسان روانشناسی برای مصون ماندن از آسیب‌های شبکه‌های اجتماعی در فضای مجازی است. آنها معتقدند: استفاده بیش از حد از شبکه‌های اجتماعی در فضای افواگر مجازی در سال‌های اخیر بویژه در فصل تابستان و تعطیلی مدارس موجبات افزایش تغییر هویت و سبک زندگی، اعتیاد به اینترنت، رایانه و تلفن همراه شده است. کارشناس روانشناسی حوزه خانواده و عضو هیات علمی دانشگاه گنبدکاووس در این خصوص بیان کرد: در عصر حاضر و با گسترش فناوری اطلاعات، ارتباطات و تکنولوژی، استفاده از فضای مجازی و امکانات آن به عضو جدایی‌ناپذیر زندگی افراد تبدیل شده است. مژگان میرزا با بیان اینکه نمی‌توان نقش استفاده از فضای مجازی را در زندگی افراد و در گروه‌های مختلف سنی انکار کرد، افزود: اگر برنامه‌ریزی مناسب برای اوقات فراغت کودکان و نوجوانان و فراهم کردن شرایط و امکانات مورد نیاز برای فعالیت‌های تفریحی، ورزشی و فرهنگی این نسل به جای وقت‌گذرانی در فضای مجازی پیش بینی نشود، آسیب‌های فضای مجازی ممکن است بیشتر از فواید آن باشد. میرزا گفت: مزیت استفاده از فضای مجازی زیاد است اما اگر استفاده درست از آن آموزش داده نشود، این فضا همانند یک تیغ دو لبه عمل کرده و مضراتی به همراه خواهد داشت که تنها راه موثر در مصون ماندن از آسیب‌های آن، آگاه‌سازی و آموزش است تا افراد با فراگیری آن بتوانند استفاده از فضای مجازی را در خانواده خود به درستی مدیریت کنند. یک کارشناس علوم تربیتی بیان کرد: یکی از آسیب‌های اصلی فضای مجازی، تغییر سبک زندگی در حوزه‌های مختلف از جمله ورزش بوده که در زمان حاضر به ویژه در قشر کودک و نوجوان به حداقل رسیده است. اسماعیل حیدری با بیان اینکه ارتباطات فرزندان با خانواده و جامعه محدود به ارتباط در فضای مجازی شده است، افزود: افزایش استفاده از فضای مجازی سبب تغییر در سبک زندگی افراد از جمله ساعت خواب، فعالیت‌های هنری، مطالعه و تفریحات شده که تک بعدی شدن افراد از پیامدهای مضر آن است. وی با اشاره به جهش ناگهانی و ساختار شکنانه فضای مجازی اضافه کرد: فضای مجازی با تغییر ناگهانی در ماهیت جامعه سنتی به مدرن بر روی کودکان و نوجوانان تأثیر گذاشته و این نسل خیلی سریع از الگوهای سنتی جامعه فاصله و به الگوهای مدرن متمایل شدند که یکی از دلایل آن کم توجهی به نظام آموزشی و تربیتی هلدمند بوده است. حیدری با اشاره به فواید فضای مجازی نیز بیان داشت: امروز فرزندان ما در معرض اطلاعات فراوانی قرار گرفتند که دیگر منحصر به فرد یا گروه خاصی نیست و آنها می‌توانند با فراگیری آموزش‌های لازم از فضای مجازی کسب درآمد کنند. این کارشناس مشاور مدارس همچنین گفت: فضای مجازی