

گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است
یکشنبه ۳۱ تیر ماه ۱۴۰۲ / سال بیست و پنجم / شماره ۲۸۰۸ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

نوژا

مزون نوژا

در خدمت همشهریان عزیز

دوخت فرم مدارس متوسطه اول و دوم
شامل ماتو، شلوار، مقنعه و انواع شومیز
سفارش همه روزه از ساعت ۹ الی ۱۴ - میر مجیدی

۰۹۳۹۳۰۱۶۱۷۲ - ۰۱۷۳۲۲۲۴۸۰۲

nozhaa_collection

سطح زیر کشت شالی
رو به افزایش است

۲

وعده‌هایی که
محقق نشد...

۳

طرح تکام در ۱۶ هزار
روستای کشور اجرا شد

۳

حدود ۴ میلیون تردد
در گلستان به ثبت رسید

۷

الماس سیاه التیام بخش
زخم قارچ خواری

۷

معابر ۷۵ روستای
کنبد کاووس آسفالت شد

۶

رئیس انجمن سیب‌زمینی کاران گلستان در گفت‌وگو با گلشن مهر:

سیب‌زمینی کشاورزان را نمی‌خرند

عملکرد جهاد کشاورزی اوج فضاخت بود

و سیاست‌گذاری‌های غلط مسئولین صورت گرفته

آیا این موضوع سبب آسیب دیدن محصول
سیب‌زمینی کاران نیز شده است؟

بالغ بر ۳۰ یا ۴۰ درصد از سیب‌زمینی‌های مزارع دچار
آسیب‌دیدگی‌هایی اعم از پوسیدگی و لهیدگی شده‌اند
و خسارت آن بر عهده‌ی خود کشاورزان است.
با این حال، مسئولین تعاون روستایی علی‌رغم دستور
وزارتی مبنی بر خرید حداقل ۱۰ هزار تن سیب‌زمینی
حمایتی همچنان اصرار بر نخریدن سیب‌زمینی دارند و
تاکنون با بهانه‌هایی واهی از قبیل نداشتن سردخانه و
اعتبار محصولات کشاورزان را خریداری نکرده‌اند.

چرا صادرات سیب‌زمینی گلستان متوقف شد؟

تحلیل نادرست مسئولین وزارتخانه از موجودی سیب‌زمینی
در انبارها موجب توقف صادرات این محصول شد.
آقای خانی نوزدی، معاون وزیر کشاورزی با تحلیل‌های
نادرستی که به ایشان داده شد، صادرات سیب‌زمینی را
متوقف کرد و مانع از آوری به داخل کشور شد. آن زمان
سیب‌زمینی در افغانستان و ترکمنستان به قیمت ۵۰ سنت،
یعنی معادل ۳۰ هزار تومان فروش می‌رفت. چرا که این
کشورها آن زمان سیب‌زمینی نداشتند. اما امروز محصولات
اراضی خودشان برداشت شده و متأسفانه دیگر بازاری
برای صادرات وجود ندارد. تصور وزارتخانه این بود که
موجودی سیب‌زمینی کشور با صادرات کاهش پیدا کرده
و موجب گرانی آن در بازار خواهد شد. تجربه نشان داد
که تحلیل‌شان اشتباه بوده و باعث آسیب‌دیدگی کلیه‌ی
تولیدکنندگان سیب‌زمینی در سراسر ایران شده و خواهد شد.

ادامه در صفحه ۲



مهران موذنی - اردیبهشت امسال طبق اعلام وزارت جهاد
کشاورزی، عوارض ۶۰ درصدی برای صادرات سیب‌زمینی در
نظر گرفته شد که موجب برانگیختگی و اعتراض کشاورزان
شد. اکنون پس از ۲ ماه، مقدار سیب‌زمینی مازادی که هر
ساله صرف صادرات به کشورهای همسایه می‌شد، روی
دست کشاورزان مانده است. در همین راستا گفت‌وگویی
داشتیم با رمضان مقصدولو، رئیس انجمن ملی سیب‌زمینی
ایران در استان گلستان که در ادامه با هم می‌خوانیم.

**با سلام و عرض ادب خدمت شما. لطفاً خودتان را
برای مخاطبان گلشن مهر معرفی کنید.**

رمضان مقصدولو هستم. در حال حاضر ریاست انجمن
ملی سیب‌زمینی ایران در استان گلستان را بر عهده دارم و
عضو هیئت مدیره‌ی کشوری هستم.

علت خریداری نشدن محصول

سیب‌زمینی کاران گلستان چیست؟

مشکلات عرصه‌ی سیب‌زمینی مربوط به امروز و دیروز
نیست. سیب‌زمینی یک پروسه است که باید از زمان
کشت هدف‌گذاری شود که چه مقدار از آن صادرات‌محور
است و چه مقدار مصرف صنعتی و تازه‌خوری خواهد
داشت. هر استانی نیز شاخص‌های خودش را دارد.
در استان گلستان ۲۰ الی ۴۰ درصد جذب صنعت و به
همان میزان جذب بازار تازه‌خوری می‌شود. باقی آن نیز
در سنوات گذشته به بازارهای صادراتی کشورهای همسایه
ارسال می‌شد. متأسفانه امسال سیاست‌های غلط وزارت
جهاد کشاورزی مبنی بر اعمال تعرفه برای صادرات
سیب‌زمینی در اوایل بروج دوم، موجب به توقف صادرات
شد و صادرات سیب‌زمینی‌های کهنه که از سال پیش در
انبارها و سردخانه‌های استان‌های سردسیر باقی مانده بود،

ادامه پیدا کرد. علی‌رغم تقاضای بسیار زیاد کشورهای
همسایه از سیب‌زمینی ایران در اردیبهشت‌ماه، صادرات
این محصول ممنوع شد. بدین ترتیب سیب‌زمینی‌های
صادراتی وارد بازار داخل شد. روانه شدن این سیب‌زمینی‌ها
با ورود سیب‌زمینی‌های نو مثل سیب دزفول، جبرفت
و گرگان به بازار هم‌زمان شد و همپوشانی پیدا کرد. در
نتیجه بازار تازه‌خوری به شلخت آسیب دید و فرو ریخت.
اینچنین شد که سیب‌زمینی دست کشاورزان تولیدکننده
باقی ماند و تا امروز نیز باقی مانده است. حدود ۱۱۰ هزار
تن از تولید سیب‌زمینی استان روانه‌ی بازارهای داخلی
و صنعت شده است. تا امروز حدود ۶ هزار و ۷۰۰ تن
شرکت تعاونی مازاد محصول کشاورزان را به قیمت توافقی
۸ هزار تومان به صورت تحویل در سردخانه خریداری کرده.
اما حدود هزار و ۲۰۰ تن همچنان در مزارع کشاورزان به
صورت برداشت‌نشده باقی مانده. چنین چیزی در اواخر
تیرماه غیر قابل قبول است که باید گفت به دلیل بی‌تدبیری

ادامه در صفحه ۲

یادداشت اول

سوء تدبیر

سوء مدیریت

بامسئولیت سردبیر

در سال‌های اخیر یکی از دلایل
مشکلات و کاستی‌ها در قریب به
اتفاق حوزه‌های کشور از اقتصاد گرفته
تا فرهنگ و ... سوءمدیریت عنوان
شده است. در تعریف مدیریت گفته
اند فرایند برنامه‌ریزی، سازماندهی،
هدایت، کنترل و ارزشیابی عملیات
زیر مجموعه به منظور دستیابی به یک
هماهنگی مطلوب میان منابع انسانی و
منابع مادی برای نیل به اهداف است.
در واقع مدیریت یک دانش است اما
کاربرد درست آن در موقعیتهای متفاوت
یک هنر به شمار می‌رود. در بخش
کشاورزی نبود مدیریت صحیح و به
هنگام در حفظ منابع پایه از جمله آب
و خاک امروز شرایطی را برای استان
و البته کشور به وجود آورده است که
جبران ناپذیر و غیرقابل برگشت است.
کویندن بر طبل خودکفایی و اصرار
نابجا و شعارگونه برای خودکفایی و
استقلال در تولید محصولات کشاورزی
به هر قیمت!!! امروز منابع آبی ما را نابود
کرده است. رودخانه‌های دائمی استان در
چند سال اخیر اغلب فصلی شدند و
تعداد زیادی از روستاهای استان با تنش
آبی شدید دست و پنجه نرم می‌کنند.
بنابراین گسترش سیاست‌های نامناسب
خودکفایی و تاکید بر تولید به هر
قیمت به جای توجه به توسعه پایدار
موجب شده است بحران آب در استان
روز به روز تشدید شود. کاهش بارندگی
و عدم مدیریت مناسب آب، اصرار بر
کشت محصولات پر آب طلب از جمله
شالی و بی تفاوتی و بی‌خیالی مدیران
بخش کشاورزی در سنوات گذشته تا
امروز بدون تردید عامل کاهش منابع
آبی در استان است. براساس آمارها ۹۸
درصد منابع آب زیرزمینی استان در حال
استحصالی است. تداوم شرایط خشک
سال‌های همچنان سایه شوم خود را بر
استان دارد حتی با وجود بارشهای چند
ماه اخیر و البته گردوغبار که میهمان
ناخوانده این سالهای گلستان شده و
همه اینها یعنی ما در استانی که روزی
گلستان نامیده شد، آینده‌ای سخت
خواهیم داشت...

ادامه در صفحه ۲

ادامه یادداشت اول

سوء تدبیر

سوء مدیریت

به گفته مدیران منابع طبیعی و جهادکشاورزی، ۳۰۰ هزار هکتار از اراضی در استان بزودی به بیابان تبدیل می‌شود و شهرستان‌های گنبدکاووس، مراوه‌تپه، گمیشان و آق‌قلا شرایط بحرانی را مدت‌هاست سپری می‌کنند، بنابراین باید به مدیران کشاورزی و منابع طبیعی و بقیه مسوولان هشدار داد، نباید به تشکیل جلسات بی‌ثمر بسنده کنید. این مساله اقدام عملی عاجل می‌طلبد و گرنه چیزی تا بیابان شدن همه استان هم چنان که بارها در گلشن مهر نوشته ایم، باقی نمانده است. در بحث حفظ منابع پایه و به طور اخص خاک هم مساله جلی است. خاک استان به دلیل جنگل‌زدایی، شیوه‌های نادرست بهره‌برداری و تغییر کاربری‌ها، آلودگی، چرای مفرط نابودی قرار دارد و آثار زیانبار سو مدیریت در بهره‌برداری از منابع خاک و اراضی به وضوح قابل مشاهده است. این روزها هم که زمان برداشت محصولات زراعی است، فقدان مدیریت بقایای گیاهی و اصرار کشاورزان برای آتش زدن بقایا، تخریب بافت خاک را بیش از پیش موجب شده است. کشاورزی امروز جهان از طریق پهپادها، ماهواره‌ها، هوش مصنوعی و نوآوری‌های فناوری اداره می‌شود و هر روز صنعت تولید محصولات غذایی پیشرفته‌تر، مدرن‌تر و سالم‌تر است، اما ما همچنان فقط حرف می‌زنیم و شعار می‌دهیم و با چشمانی نگران آینده ترسناکی را برای نسل فردا انتظار می‌کشیم. نمونه آن را در تیرت اول گلشن مهر امروز و داستان سیب زمینی کاران می‌توانید ببخشید. سیاست‌گذاری نادرست و نابهنگام به دست مدیران ناتوان و کار نابلد زندگی بخشی از کشاورزان گلستان را به خاک سیاه نشانداده است، لایه فردا هم در جای دیگری مشغول می‌شوند تا آبادی دیگری را شخم کنند و هیچکسی هم پاسخ آن کشاورز بی‌نوا را نخواهد داد که با این خرج و مخارج و هزینه‌ها چه باید بکند. اینها البته هشدارهایی است برای آنها که دل در گروی این آب و خاک دارند و الا آنکه برای نفهمیدن و شعار دادن وجهی می‌گیرد را چه می‌توان گفت.

ادامه تیرت اول

در استان‌هایی مثل همدان و کرمانشاه نیز بازار سیب‌زمینی به شدت افت کرده و کشاورزان متضررند. طبق آخرین تماسی که با همکارانم در استان اصفهان داشتم، سیب‌زمینی‌ها همچنان در انبارها باقی مانده است. این خودش تهدیدی برای محصولات تازه‌ی سایر استان‌هاست.

آیا سیب‌زمینی تنها محصول صادراتی گلستان است؟

مرکبات و گوجه‌فرنگی گلخانه‌ای گلستان نیز گاهی صادر می‌شوند. اما حجم صادرات آن‌ها به اندازه‌ی سیب‌زمینی نبود. تبعات توقف صادرات سیب‌زمینی گلستان در ماه‌های آینده مشخص خواهد شد.

چه تدابیری برای رفع این مشکل اندیشیده شده؟

در آخرین جلسه‌ای که در استانداری با شخص استاندار، مهندس مهاجر، معاونت زراعت و وزارتخانه و مهندس سنکلوینی، نماینده‌ی محترم مجلس داشتیم، قرار بر این شد که سازمان تعاون روستایی مازاد محصول را خریداری کند. در حال حاضر (پنجشنبه) که ۲۴ ساعت از این جلسه می‌گذرد، علی‌رغم ورود داستان، محترم و مصوبه‌ی شورای تأمین استان، سازمان تعاون روستایی همچنان به بهانه‌ی نبود سردخانه، اعتبار و مجوز از تهران از خرید محصولات سر باز می‌زند.

چه نهادی باید مجوز خرید مازاد محصول سیب‌زمینی کاران را صادر کند و به چه علتی این مهم انجام نمی‌شود؟

صدور مجوز آن بر عهده‌ی دکتر فصاحت، مدیرعامل سازمان تعاون روستایی کشور است. تعبیر آن‌ها این است که اگر همچنان به خرید توافقی سیب‌زمینی ادامه دهند، باید حجم زیادی از سیب‌زمینی کشور که در استان‌های دیگر تولید می‌شود را طبق شرایط گلستان خریداری کنند. به همین خاطر زیر بار نمی‌روند.

آیا ماندن سیب‌زمینی روی دست کشاورزان موجب کاهش کشت سال آینده خواهد شد؟

قطعاً همین‌طور است. همین اتفاق برای پیاز در سال ۱۳۹۹ افتاد و کشاورزان تولیدکننده‌ی پیاز در سال ۱۴۰۰ کشت

نکردند. در نتیجه حتی همین امروز نیز قیمت پیاز چیزی حدود ۳۰ الی ۳۵ هزار تومان است. در واقع تعادل بازار به هم خورده است. کشاورزان برای سال آینده توان کشت ندارند. کشت هر هکتار سیب‌زمینی حدود ۲۵۰ میلیون تومان هزینه دارد. کشاورزی که چنین رقمی را از دست دهد، چطور می‌خواهد سال بعد به کارش ادامه دهد؟

در نتیجه باید منتظر افزایش قیمت سیب‌زمینی در سال آینده باشیم؟

همین‌طور است. برای گوشت قرمز هم همین اتفاق افتاد. گوشت قرمز در سال‌های نه چندان دور بازار خوبی نداشت. با این حال، واردات این محصول نیز صورت می‌گرفت و اوضاع بدتر می‌شد. دامدارها تمام گاوهای مولد را فروختند و این‌طور شد که قیمت آن به کیلویی ۸۰۰ هزار تومان رسید و دیگر دام مولدی وجود ندارد. گوشت قرمز مثل گوشت مرغ نیست که بعد از ۴۵ روز امکان برداشت داشته باشد. تبدیل یک تلیسه‌ی گاو به یک گاو بالغ یک پروژه‌ی ۵ ساله است. این‌ها همه نشان از بی‌تدبیری و نماند کاری مسئولین وزارتخانه در معاونت امور دام و معاونت امور کشاورزی است.

سیب‌زمینی کاران در سالیان گذشته نیز با چنین مشکلی دست و پنجه نرم می‌کردند؟

در سال‌های گذشته شدت به این شکل نبود. امسال اوج فضاخت آن است. هرچه مسئولین، اعم از شخص خود وزیر، معاون‌ها و مدیرکل‌های غیر متخصص‌تر باشند، دودش به چشم کشاورزان خواهد رفت.

تا امروز هزینه‌ی سیب‌زمینی‌های خریداری شده پرداخت شده است؟

تا امروز بخش دولتی ربالی پرداخت نکرده است. چرا که می‌گویند هنوز تأمین بودجه صورت نگرفته اما بخش خصوصی هزینه‌ی سیب‌زمینی‌های خریداری‌شده را پرداخته است. کشاورزان گندم‌کار استان با وجود گذشت ۳ الی ۴ ماه از زمان برداشت محصول، همچنان دریافتی نداشته‌اند.

از برداشت محصول سیب‌زمینی کاران استان چقدر می‌گذرد و انتظار می‌رود در چه مدت زمانی مبلغ آن پرداخت شود؟

حدود ۱ ماه از برداشت محصول می‌گذرد. اما هنوز

مبلغی پرداخت نشده است. انتظار می‌رود که همان مشکل گندم‌کاران برای سیب‌زمینی‌کاران نیز رخ دهد.

کشاورزان در پرداخت اقساط بانکی با چه چالش‌هایی دست و پنجه نرم می‌کنند؟

سررسید وام‌های کشاورزان آغاز شده و بانک‌ها با اقداماتی از قبیل به اجرا گذاشتن وثیقه‌ها و فشار به ضامنین، شروع به فشار آوردن کرده‌اند. ما در جلسه‌ی دیروز از شخص استاندار، نماینده‌ی محترم مجلس و مسئولین بانک‌ها تقاضا کردیم که فکری به حال استمهال ۳ ساله‌ی بی‌قید و شرط وام‌ها کنند تا فرصتی نصیب کشاورزان شود. وکلای بانک‌ها به شدت سخت‌گیر هستند و این علاوه بر ضررهای مالی، آسیب‌های روحی روانی را نیز برای کشاورزها به همراه خواهد داشت.

در سال گذشته بانک‌ها تا چه اندازه در پرداخت تسهیلات نقش داشتند؟

عدم تأمین نقدینگی توسط بانک‌ها از جمله مشکلات سیب‌زمینی‌کارها در سال گذشته بود که کشاورزان را مجاب کرد به نزول روی آورده و بهره‌ی مضاعف دهند. پارسال بانک‌ها در پرداخت تسهیلات برای کشت سیب‌زمینی همکاری نداشتند. پرداخت وام‌ها به علت سیاست‌های انقباضی بانک مرکزی با چالش روبه‌رو شد. کشاورزان سیب‌زمینی‌کار هم از جمله کسانی بودند که در دریافت وام به مشکل خوردند.

با توجه به مشکلات پیش آمده، یارانه‌ی خاصی در قیمت‌گذاری سال آینده برای جبران خسارات کشاورزها در نظر گرفته نشده؟

متأسفانه هیچ یارانه‌ای در نظر گرفته نشده.

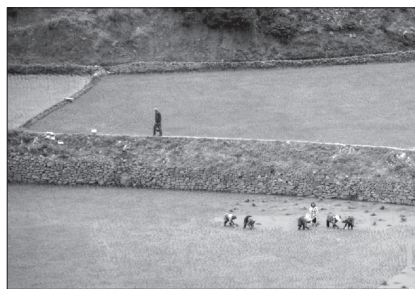
از دولت آینده چه انتظاری می‌رود؟

انتظار می‌رود به افراد متخصص و نخبه که اقتصاد کشاورزی خوانده‌اند، میدان دهد. همچنین احداث صنایع فرآوری و سردخانه و تسهیل صادرات از جمله اقداماتی است که از دولت آینده انتظار داریم. بلکه مشکلات چندین سال گذشته تکرار نشود.

از اینکه وقتتان را در اختیار مخاطبان گلشن مهر گذاشتید، سپاسگزاریم

سطح زیر کشت شالی رو به افزایش است

هزار و ۵۰۰ هکتار از مزارع گندم گلستان واقع در برخی مناطق کوهستانی آن خبر داد و گفت: کار برداشت باقی مانده مزارع گندم استان در حال انجام است ضمن اینکه امسال ۴۲ هزار تن گندم بلری نیز از کشاورزان خریداری شد. معاون بهبود تولیدات گیاهی جهادکشاورزی گلستان همچنین از تولید و خرید ۱۰۴ هزار تن دانه روغنی کلزا و ۳۵۰ تن دانه روغنی کاملینا هم خبر داد و افزود: تاکنون ۳۰ درصد بهای کلزای خریداری شده براساس تاریخ تحویل این محصول و ۸۵ درصد بهای محصول کاملینا پرداخت شده است. وی ادامه داد: امسال ۱۶۸ هزار تن محصول جو در گلستان تولید و برداشت شد که ۳۴ هزار تن آن در قالب خرید حمایتی بوده و تاکنون ۲۰ درصد بهای محصول نیز پرداخت شده است. مهقانی با اشاره به کشت سه هزار و ۷۰۰ هکتار چغندر قند در گلستان در سال زراعی (۱۴۰۳ - ۱۴۰۲) گفت: از این میزان سطح زیرکشت که تنها ۷۰ هکتار آن باقی مانده، ۲۰۳ هزار تن محصول برداشت و ۲ کارخانه قند شهرهای شیروان و جوبین تحویل شده است. به گفته‌ی وی، مسئولان گلستان پیگیر پرداخت باقی مانده بهای محصولات خریداری شده زراعت پاییزه این استان هستند. معاون بهبود تولیدات گیاهی جهادکشاورزی گلستان در پایان بیان کرد: در سال زراعی (۱۴۰۳ - ۱۴۰۲) تولید محصولات زراعت پاییزه این استان از ۲ تا سه برابر رشد داشت که در کنار الطاف الهی و بارش‌های مناسب، تأمین به موقع نهاده‌های مورد نیاز بویژه بذلهای گواهی شده با توجه به چند سال خشکسالی و نیز انواع کود شیمیایی، ارائه نقطه نظرات فنی توسط کارشناسان جهادکشاورزی بالخصوص در مبارزه با آفات و بیماری‌ها از عوامل اصلی رشد تولید بوده است.



هکتار آفتابگردان روغنی و سه هزار و ۹۵۹ هکتار آفتابگردان آجیلی از دیگر زراعت‌های بهاره و تابستانه در استان گلستان است. وی با بیان اینکه کشت برخی محصولات زراعی تابستانه در گلستان همچنان ادامه دارد، ابراز امیدواری کرد: کشاورزان با رعایت اصول فنی و مهندسی، محصول خوبی در پایان فصل برداشت نمایند. معاون بهبود تولیدات گیاهی جهادکشاورزی گلستان همچنین از تولید و برداشت حدود ۲ میلیون تن محصول زراعت پاییزه (سال زراعی ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲) شامل گندم، دانه روغنی کلزا و کاملینا، جو و چغندر قند در این استان خبر داد. مهقانی افزود: بیشترین تولید و برداشت زراعت پاییزه گلستان محصول گندم با یک میلیون و ۴۰۰ هزار تن است که نسبت به سال زراعی قبل ۲ برابر افزایش داشته است. وی اضافه کرد: از گندم تولیدی گلستان تاکنون یک میلیون و ۱۰۰ هزار تن تحویل مراکز خرید تضمینی شده و ۴۴ درصد بهای محصول تحویلی کشاورزان این استان پرداخت گردید. مهقانی از باقی ماندن ۲

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهادکشاورزی گلستان از کشت ۸۸ هزار و ۵۲۸ هکتار زراعت بهاره و تابستانه در این استان خبر داد و گفت: بیشترین سطح زیر کشت مربوط به شالی (برنج) با ۵۰ هزار و ۹۷۴ هکتار است که علاوه برای کشت این محصول روند افزایشی دارد. به گزارش روابط عمومی، علی‌اکبر مهقانی نوده‌پیش‌بینی کرد: سطح زیرکشت شالی در گلستان به ۵۴ هزار هکتار افزایش یابد. به گفته‌ی وی الگوی کشت شالی در این استان ۴۸ هزار هکتار است و با وجود علاقه زیاد به کشت برنج، گلستان همچنان جزو استان‌های ممنوعه در کشت شالی (اراضی غیرنسق) به شمار می‌رود و شالیکاری همچنان مورد توجه زمین‌داران به خصوص همسایگان نسق و دارندگان چاه‌های مجاز و غیرمجاز گلستان است. معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهادکشاورزی گلستان در ادامه با بیان اینکه زراعت شالی در گلستان توسط ۱۱ هزار و ۹۰۰ بهره‌بردار کشت شده است، اضافه کرد: پنبه با ۱۰ هزار و ۱۱۷ هکتار و دانه روغنی سویا با ۶ هزار و ۹۱۹ هکتار در رده دوم و سوم بیشترین سطح زیرکشت زراعت بهاره و تابستانه در استان گلستان قرار دارند. مهقانی ادامه داد: در سال زراعی جاری ۲ هزار و ۷۰۵ هکتار گوجه فرنگی با پیش‌بینی تولید ۹۵ هزار تن در گلستان کشت شده که تاکنون ۲۰ درصد آن برداشت شده است. معاون بهبود تولیدات گیاهی جهادکشاورزی گلستان همچنین گفت: کشت هزار و ۱۱۴ هکتار هندوانه خوراکی و چهار هزار و ۳۷۵ هکتار هندوانه آجیلی، ۱۹۹ هکتار خربزه، ۲۱۸ هکتار خیار، ۱۹۲ هکتار کدو، ۸۷ هکتار سورگوم و ۲ هزار و ۸۵۳ هکتار ذرت علوفه‌ای، ۵۳۱ هکتار کنجک، سه هزار و ۴۲۵

گلشن

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۲۲۴۱۱۹۵



خبر

مطالبات کلزارکاران به زودی پرداخت خواهد شد



جلسه بررسی و تسریع در پرداخت مطالبات کلزارکاران گلستانی به ریاست استاندار، معاون وزیر جهادکشاورزی و مجمع نمایندگان استان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی، با حضور دکتر زنگانه استاندار گلستان، دکتر مهاجر معاون وزیر جهادکشاورزی در امور زراعت، مهندس سنگدوینی نماینده مردم گرگان و آق قلا، مهندس سید نجیب حسینی نماینده مردم شرق استان و مهندس آق ارکاکلی نماینده مردم گنبدکاوس مطالبات کشاورزان گلستانی بررسی و مقرر شد زمینه پرداخت این مطالبات تسریع شود. استاندار گلستان در این جلسه با اشاره به خرید کلزا در ۱۳ شرکت سطح استان گفت: تاکنون یک هزار و ۲۴۴ میلیارد تومان مطالبات کلزارکاران گلستانی پرداخت شده است. زنگانه همکاری بخش خصوصی با دولت در خرید محصولات کشاورزی را اقدامی ارزشمند برشمرد و افزود: شرکت های بخش خصوصی که اقدام به خرید محصولات کشاورزان گلستانی می کنند در صورت عدم پرداخت به موقع بهای محصولات ضروری است رضایت این قشر زحمت کش را جلب نمایند.



محموله میلیاردری قاچاق در کالاه کشف شد

فرمانده انتظامی کالاه از کشف محموله میلیاردری قاچاق در این شهرستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی، سیدخلیل هاشمی اظهار کرد: مأموران پلیس آگاهی شهرستان کالاه با اشراف اطلاعاتی موفق به شناسایی محل دپوی کالای قاچاق شدند. وی افزود: مأموران در بازرسی از انبار مورد نظر مقادیر زیادی سموم کشاورزی قاچاق کشف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان کالاه تصریح کرد: کارشناسان ارزش کالای قاچاق کشف شده را پنج میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کردند. وی گفت: در این زمینه یک نفر پس از تشکیل پرونده مقدماتی برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد.

پرده ابهام است و مردم خواستار شفافیت موضوع هستند که چرا در این چند سال لافل گزارش مناسبی از موقعیت این مرکز مهم تجاری و اجتماعی به آنان داده نشده است؟! مرکزی که دارای اهمیت فراوان در امر تجارت ربلی و زمینی دارد. دارای امکانات وسیع اقتصادی و رونق اشتغال دارد. مرکز آزاد تجاری اینچهبرون بخشی از جغرافیای سیاسی منطقه گنبدکاوس است و باید مردم محروم ترکمن صحرا از مزایای آن بهره مند شوند. اما همچنان این فقط یک آرزو و رویا برای مردم منطقه گنبدکاوس و بخش های اینچهبرون مرکزی و سایر شهرهای شرق گلستان شده است.

۳- مسئله اتصال گنبدکاوس به راه آهن سراسری هم جز همان مطالبات رویایی است که تاکنون هیچ نماینده ی مجلسی و نماینده اجرایی و سیاسی پاسخ در خور حال مردم این منطقه ارائه نداده است. متأسفانه این چند مطالبه به حق که تبدیل به رویاهای دست نیافتنی شده است، دارد مردم منطقه را اذیت می کند و آنان را نسبت به عملکرد نماینده مجلس و فرمانداری و استانداری و سایر مسئولین ذیربط بی اعتماد نموده است، که امیدواریم قبل از اتمام دوره خدمت شان پاسخ شفافی از سوی آنان دریافت گردد.

فعال رسانه ای

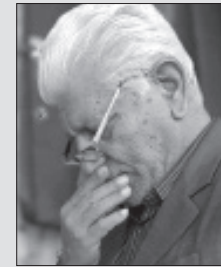
سه سال از دولت شهید جمهور مرحوم ابراهیم رئیسی گذشت و دولت چهاردهم هم تا چند روز آینده قدرت اجرایی را در ایران به دست خواهد گرفت. ضمن آرزوی توفیق برای جناب دکتر پزشکیان چند سوال در اذهان مردم این شهر همچنان آنان را اذیت می کند، که امیدوارم جناب فرماندار پاسخ های قانع کننده ای داشته باشند.

۱- چرا در زمان دولت شهید جمهور وعده هایی که استاندار محترم جناب دکتر زنگانه و معاونت محترم استاندار و جناب دکتر گل فیروزی مدیرکل محترم دانشگاه علوم پزشکی داده بودند جامه عمل نپوشید؟! البته بنده به عنوان عضو کوچکی از خانواده بزرگ رسانه چندین بار این موارد را هم در حضور استاندار و هم فرماندار شهرمان و رئیس دانشگاه علوم پزشکی مطرح کردم که فرمودند در اولین فرصت تحقق پیدا خواهد کرد. سه سال از عمر دولت سیزدهم می گذرد و هنوز افسانه سیزده ساله احداث بیمارستان هشتصد تختخواهی گنبدکاوس رنگ واقعیت به خود نگرفته است و متأسفانه بر اساس شنیده ها؛ تجهیزات مرکز آنژیوگرافی گنبد نیز در حال انتقال به شهر دیگری است.

۲- موقعیت منطقه آزاد تجاری اینچهبرون همچنان در



وعده هایی که محقق نشد ...



محمود رحیمی

طرح تکام در ۱۶ هزار روستای کشور اجرا شد

کردیم تا سود آن به خود روستا و دهیاری ها بازگردد. مجری طرح تکام با اشاره به اینکه وابستگی مردم به تسهیلات و وام به شدت تاثیر منفی بر اقتصاد کشور می گذارد و باعث گسترش تورم می شود گفت: در طرح تکام بدون تخصیص بودجه منابع خود مردم را در مسیرهایی هدایت می کنیم که با کمترین اعتبار پروژه تعریف و فعالیت خود را آغاز کنند. وی گفت: با اجرای طرح تکام می توان به پیشرفت روستاها بیش از گذشته امیدوار بود چرا که این طرح موتور محرکه توسعه محسوب می شود. مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای اسلامی استانداری گلستان نیز در این نشست گفت: در طرح تکام بر مبنای ظرفیت روستاها می توان برنامه تدوین کرد و دولت نقش تسهیل گری و پشتیبانی پیدا می کند. سیدکمال محب حسینی افزود: رشد و توسعه گلستان بر پایه اقتصاد روستا محور محقق می شود و گفتمان طرح تکام تبیین و تثبیت شده و ادامه اجرای آن به دست توانمند دهیاران و شوراهای میسر خواهد بود. وی گفت: سند توسعه روستایی گلستان در سفر استانی دوم شهید جمهور رونمایی شد و برنامه محوری خود را هزار روستا- هزار کسب و کار قرار دادیم و به دنبال روزی هستیم که هیچ دهیاری و شورایی نیازمند استفاده از منابع دولتی نباشند. فرماندار گنبدکاوس هم با تاکید بر تلاش بیشتر برای استفاده از ظرفیت های موجود برای توسعه روستاها، بیان کرد: دهیاران و شوراهای افزایش ارتباط با مردم امکان کسب موفقیت های بیشتری را خواهند داشت. مهلی دهریو افزود: طرح توانمندسازی و کارآفرینی مردم پایه در ۱۵ روستای گنبدکاوس شروع شده و به دنبال اضافه کردن ۱۰ روستای دیگر به این طرح هستیم تا بتوانیم اقتصاد پویاتر را برای جامعه روستایی داشته باشیم.



پروژه در جامعه معنا پیدا کرد و در ابتدا با رویکرد هر استان یک روستا بود اما در ادامه تسریع یافت تا جایی که در ۱۶ هزار روستا با دهیاران و شوراهای ارتباط گرفته ایم و در هر کلام از این مراحل اتفاقاتی افتاده است. مجری طرح تکام ادامه داد: کمترین اتفاق برگزاری نشست و در پله های بالاتر به ترتیب انتقال مطالب، ایجاد نگرش جدید و حرکت سمت این نگرش و موفق ترین آن اجرای پروژه های مختلف در روستاهاست. مجتبی زاده گفت: استان های همدان و آذربایجان شرقی در اجرای طرح تکام خیلی جلو هستند و خراسان شمالی و رضوی هم به نسبت به بقیه استان ها جلو هستند و در کشور پروژه ها مختلف در حال اجراست. وی افزود: همچنین در این طرح نرم افزاری برای فروش محصولات روستاییان طراحی

نمایند قرارگاه جهادی وزارت کشور و مجری طرح تکام گفت: از مجموع ۴۰ هزار روستای کشور، ۲۷ هزار و ۵۰۰ روستا دارای دهیاری و شورا هستند که تاکنون طرح توانمندسازی و کارآفرینی مردم پایه (تکام) در ۱۶ هزار روستا اجرا شد. به گزارش روابط عمومی، حسین مجتبی زاده در نشست با دهیاران و شوراهای گنبدکاوس با موضوع طرح تکام، این طرح را شاخص ترین طرح تحول روستایی دولت سیزدهم برشمرد و اظهار کرد: ساماندهی و اجرای این طرح با هدف پیشرفت همه جانبه روستا و سکونت پایدار در آنها، توانمندسازی با بهره گیری از ظرفیت های مردمی، منجر به توسعه اقتصادی روستاها می شود. وی افزود: این طرح با ترکیبی از مراحل تبیین، آموزش، تعیین راهکار اجرایی و تدوین روش ارزیابی اجرای

مینودشت و جوزچال رامیان است. وی یادآور شد: ۳۰ درصد باقی مانده از طرح جنگل کاری در جنگل های هیرکانی استان گلستان در فصل زمستان سال ۱۴۰۳ اجرا خواهد شد. عملیات احیا و توسعه جنگل های کم بازده گلستان در نیمه دوم سال پیگیری و انجام می شود. پیشتر جهان بخش صادقیان، معاون امور جنگل اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان اعلام کرده بود که در نخستین سال اجرای طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت، این اداره کل با استفاده از ظرفیت ۶۰ نهالستان بخش خصوصی و هفت نهالستان دولتی توانست هفت میلیون و ۶۰۰ هزار نهال گونه های جنگلی تولید کند که علاوه بر نیاز استان به سایر استان ها ارسال شد. طرح مردمی «کاشت یک میلیارد درخت» از سال ۱۴۰۲ در کشور به اجرا درآمده است. به اعتقاد کارشناسان منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان، تخریب جنگل در این استان شمالی به لحاظ آماری کم است ولی وجود خشکسالی، آفات و بیماری درختان، آتش سوزی، فشرده گی خاک به خاطر حضور زیاد انسان در طبیعت و نیز حضور دام در بخشی از جنگل ها از جمله عوامل اصلی تخریب کیفی جنگل در گلستان به شمار می رود.

رئیس اداره جنگل کاری، پارک ها و ذخیره گاه های جنگلی، منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت: ۵۰ میلیارد ریال برای آبیاری نهال های جوان زیرپوشش طرح کاشت یک میلیارد درخت در جنگل های هیرکانی این استان نیاز است. به گزارش روابط عمومی، رسول مقسم اظهار کرد: این اعتبار برای پوشش ۵۰۰ هکتار عرصه جنگلی احیا شده استان است که باید هرچه زودتر برای آبیاری نهال کاشته شده عرصه های جنگلی در فصل تابستان جذب شود. به گفته وی مراقبت و آبیاری نهال های کاشته شده در عرصه های جنگلی استان برعهده منابع طبیعی و آبخیزداری است. وی خاطر نشان کرد: در نخستین سال اجرای طرح کاشت مردمی یک میلیارد درخت در کشور، سهم نهالکاری در عرصه های جنگلی استان در قالب احیا و غنی سازی جنگل های هیرکانی، ۲۸۷ هکتار نهالکاری از گونه های پهن و سوزنی برگ بود که تاکنون ۷۰ درصد آن زیر پوشش طرح نهالکاری از گونه های پهن برگ شامل بلوط، ون و افرا رفته است. مقسم گفت: مناطق اجرا شده طرح احیا و غنی سازی جنگل های هیرکانی استان گلستان شامل قربان دره مراره تپه، عرب کلو و خسروآباد گالیکش، قلعه قافه

۵۰ میلیارد ریال هزینه آبیاری نهال های جنگل های هیرکانی است

افعی تهران

انگیزه‌اش می‌گردد. چیزی که هیچکاک خوب فهمیده بود!

سوم: سانسور

موضوعات ممنوعه همواره برای مخاطب جنبه سیب حوا را دارد. چه انگیزه‌های بالاتر از منع دیگری وجود دارد که مخاطب را راضی به دیدن و خواندن کند؟ موضوعات ممنوعه در فرهنگ ادب ما دو بخشند!



علی درزی

بخش اول:

از کتاب آقای سرر چیزی نمی‌گویم تا همین بخش سانسور دچار سانسور نشود اما مثال‌های دیگری می‌شود آورد، مثلا فریدون سه پسر داشت عباس معروفی، یا کلنل دولت آبادی، یا کتاب‌ها هدایت و ... خوب که چه؟ خوب اینها از آن دسته از کتاب‌هایی است که با اشاره حساسیت‌های مشخص سیاسی نظام حاکم نوشته می‌شود، این سیاست که گفتم فقط مربوط به ایران نیست، روی کاغذ و قدرت رسانه، آمریکا آزادترین سرزمین معرفی می‌شود، ولی در اوج این آزادی و اینترنت پرسرعت و بسترهای مهبلی پخش یک فیلم، مستندی وجود دارد در مورد سرزنش و به چالش کشیدن تفکر و تبلیغاتی که جوامع به ظاهر آزاد اندیش در مورد LGBT ها، به راه انداختند! شما هیچ اثری از این مستند نمی‌توانید پیدا کنید. به شدت فیلتر شده، در حالی که کسی چیزی از آن نمی‌داند، پس سانسور سیاسی توسط حکومت‌ها امری عادی به شمار می‌رود، حالا اگر نویسنده داستانش را بر این پایه شکل بدهد که موضوعی در تضاد با سیاست وقت را می‌خواهد نشان بدهد، یقینا توسط حکومت توقیف و توسط مخاطب آدم و حوا زاده ترغیب خواهد شد. پس اگر کتاب ممنوعه‌ای مورد لطف خیل مخاطبان قرار گرفت، بخش عمده‌ای از آن مدیون انتخاب موضوع زنانه خالقش است که البته کار شاقی نیست. مثال فیلم‌هایش هم در سال‌های اخیر کم ندیده‌اید. عصبانی نیستم، اشغال‌های دوست داشتنتی، مجبوریم، اذیت‌منه، نازنین بهاره تینا و ... هر چیزی که باشند به واسطه سانسور برای مخاطب جذاب است.

بخش دوم:

موضوع و مضمون روی خط قرمز سیاست نیست، اما برداشت از فیلم توسط مسئولین به گونه‌ایست که فیلم را در آن زمره قرار می‌دهند که باز هم این توقیف در آینده تبلیغ دوچندان را در پی خواهد داشت، مسافران و باشو غریبه کوچک و سگ کشی را فقط از یک کارگردان مثال می‌زنم که عمق فاجعه را برای یک کارگردان به اندازه سر سوزنی نشان داده باشم. و البته از این دو بخش، بخش سومی زاده شده‌اند مثل رامبد جوان و قانون مورفی‌اش. یا مثلا گشت ارشادهای سهیلی یا فیلم پرفروش هزارپا! این فیلم‌ها در کشوری که قوانین و عرف و هنجارهای سفت و سختی در مورد روابط بین زنان و مردان دارد، به چنان دیالوگ و موقعیت‌های مستهجن جنسی می‌رسد که حال هر بیننده آگاهی را مضمّن می‌کند.

و اما افعی تهران

افعی تهران از این سه فاکتوری که توضیح دادم برای سریالش استفاده کرده.

اول: تلفیق (اینجا همان ترکیب) ژانر، در حالت کلی سریال در این زمینه از پتانسیل بالایی نسبت به فیلم سینمایی برخوردار است. پیمان معادی سعی کرده در متن فیلمنامه‌اش یک ژانر جنایی را با یک ملودرام اجتماعی با رگه‌هایی از طنز و تراژدی ترکیب کند تا بتواند نظر طیف گسترده‌تری از مخاطب را به سریالش معطوف کند. آیا موفق بوده؟ سریال برای نقد شدن علاوه بر متر و معیارهای معمول سینما، معیارهای خاص خودش را هم دارد. یکی از مهمترین آن



فرار از سانسور از حربه تعریف خود سانسور در فیلم استفاده می‌شود، البته خیلی از معضلات فیلمسازی مانند مشکلات تهیه کنندگان مافیاهای سرمایه گذار در انتخاب بازیگر، چوب لای چرخ گذاشتن ارگان‌ها و غیره هم به خوبی صحبت می‌شود، اما همانطور که گفتم به صورت کاملاً تلفیقی با دیگر ژانرها چیزی که از نکات برجسته فیلم یاد می‌شود این است که: فیلمی که شخصیت اصلی قرار بود بسازد دچار سانسور شد و خود سریال هم از تیغ تیز قیچی سانسور در امان نماند، همانطور که فیلم ساخته شده با سانسورها و پلان‌های نگرفته شده تبدیل به کم‌دی سیاه (به قول خود شخصیت اصلی سریال: اصطلاحی مزخرف و ادابازی برای فیلمش) شد، سریال هم از آخر بی سرو ته از آب در آمد. هر بیننده عاقلی می‌تواند بفهمد که این سریال دچار سانسورهای مشهودی شده که باعث شده سریال الکن بماند. مثلاً می‌گویند ۳ یا ۴ قسمت سریال حذف شده!

اینجا جایی است که سریال منهدم می‌شود! شاید شما هم در فضاهای مجازی فکت‌های بسیاری از سریال دیده باشید که یاور خود افعی تهران بوده، یا یاور توسط افعی تهران کشته شده.

و سانسورهایی که چطور مبنای روانشناسی ساخته شدن یک جانی توسط تربیت غلط پدر و مادر را در سریال حذف کرده ...

چیزی که برای من سوال است این است که چطور پلیس ایران در فیلم شکست می‌خورد، این قضیه جزو ممیزی‌ها نبوده یا چطور صحنه بوسیده شدن دختر بچه توسط پسر بچه سانسور نشده؟

سانسور در این سریال برای خودش یک فیلم معمایی جداگانه‌ایست که احتیاج به کارشناسی و نقد دارد. از تغییر چهره روانشناس در قسمت آخر (لاغر شدن سحر دولت‌شاهی) هم نمی‌شود به راحتی گذشت که نشان می‌دهد قسمت پایانی را سرهم‌بندی کرده‌اند. افعی تهران با تمام نقاط قوتش در تکاپوی گذر از خوان سانسور، شکست خورد. سریالی که می‌توانست به عنوان یک اثر ویژه در ذهن مخاطبان باقی بماند به دلیل سانسور از کمر شکست و ما را با سوال‌های بی جواب مهمی تنها گذاشت!

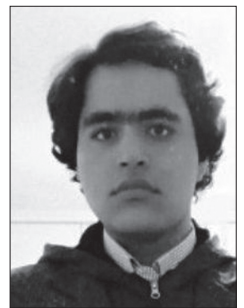
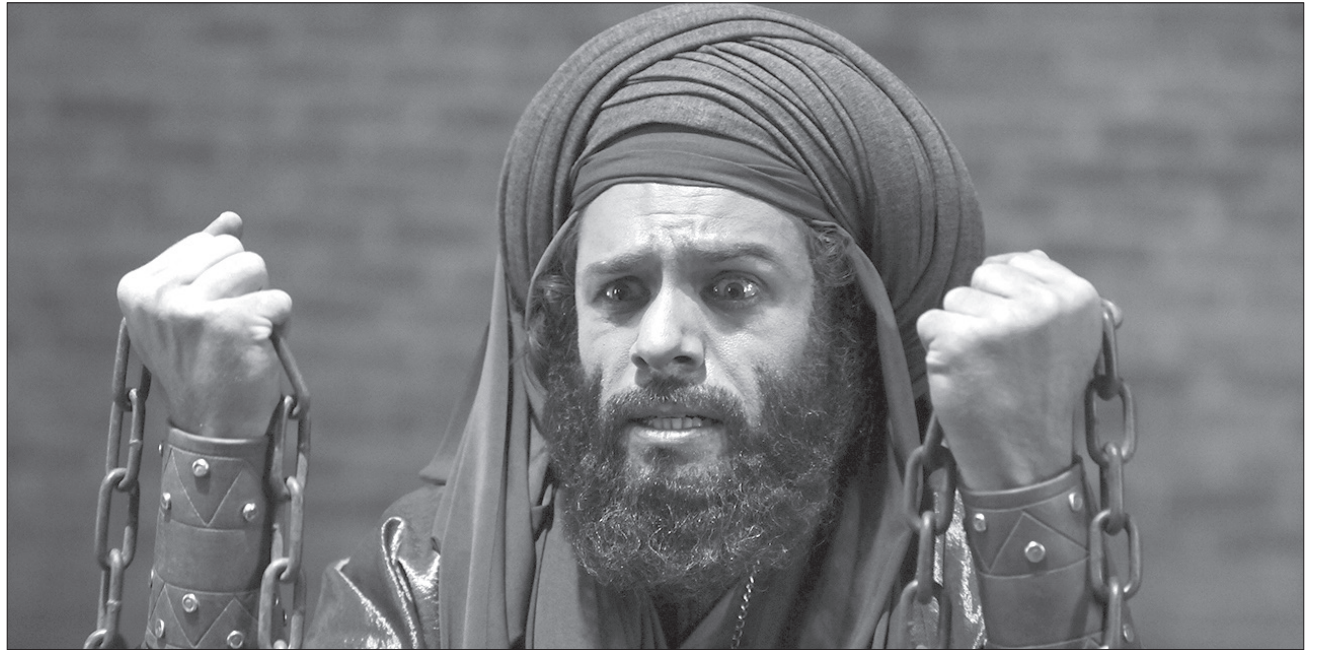
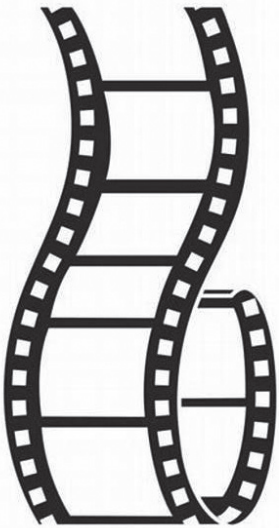
نقد اپیزودیک است. یعنی هر اپیزود می‌بایست نماینده کل سریال باشد. رابرت مک‌کی در کتاب داستان می‌گوید: هر سکانس می‌بایست مانند یک فیلم کامل، شروع، میانه و پایان داشته باشد که در راستای پیرنگ اصلی نوشته شود و مضمون داستان هم در آن حضور داشته باشد. حالا برای سریال می‌شود این توصیه را به هر اپیزود تعمیم داد! هر اپیزود می‌بایست یک جزئی از کل باشد که همه خصوصیات کل را در خود داشته باشد. برای مثال همین بحث ترکیب ژانرها باید در هر اپیزود وجود داشته باشد. یعنی نمی‌شود ما در یک قسمت طنز خالص داشته باشیم و در یک قسمت صرفاً ترس و دلهره و تعلیق، اگرچه کار بسیار سخت و پیچیده‌ای است ولی انتظار می‌رود که این ترکیب در همه قسمت‌ها دیده شود. به نظر من معادی تا حدود زیادی از پس این کار برآمده، نه اینکه تلفیق ژانر کرده باشد، ولی تلفیق نامتجانسی از ژانرها را به خوبی در کنار هم قرار داده.

دوم: ایده‌ی جنازه‌های گناهکار! معادی یک شخصیت قاتل سریالی در سریالش می‌سازد، قاتلی که متجاوزین به بچه‌ها را می‌کشد. یک قاتل قهرمان. در سینما و تلویزیون به واسطه خط قرمزها و ممیزی‌هایی که وجود دارد، چنین شخصیت‌هایی کمتر دیده‌ایم، قاتل سریالی قهرمان! (در بخش سوم توضیح خواهم داد) اینکه داستان در بیرون از دنیای آدم‌های سریال بر اساس یک قاتل سریالی می‌چرخد، به خودی خود کنش ایجاد می‌کند، حتی اگر داستان اصلی فیلمتان در مورد یک منتقد سینمای بد عنق و بلاخلاق و عقده‌ای باشد که همواره با چالش ارتباط با آدم‌های اطرافش مواجه باشد. حتی اگر پیرنگ اصلی فیلم، مشکلات ساختن فیلم باشد. معادی در این قسمت هم تا حدود زیادی موفق عمل می‌کند، یعنی تعلیق یافتن قاتل را تا به انتها کش نمی‌دهد بلکه همچون فیلم‌های ۷ و فایت کلاب، از وسط معمای اصلی را حل می‌کند تا به واسطه همان تعلیقی نو بگیرد.

سوم: سانسور

موضوع سانسور، خود موضوع اصلی داستان که یکی از پیرنگ‌های اصلی سریال است، مانند هنر برای هنر، اینجاست!

روز رستاخیز



محمد صالح فصیحی

ظهر شهادت ایشان محدود و منحصر میشود - البته اگر به هیئت برود - باز نمیتواند با امامی که صرفاً یک صداست، ارتباط برقرار کند و بخواید ازین چشمه ی معرفت و نور، تصویر و تصویری برای خودش بسازد. بالاخره با خودش فکر میکند این امامی که میگویید کیست و چیست؟ این وجه از یک امام در کتب تاریخی یا داستانی یا احادیث شاید بازنموده شود، ولی در رسانه - هنری مانند سینما، که میتواند در زمانی کم، حامل احساسات و معانی بسیاری باشد، و تأثیرگذاری زیادی هم داشته باشد، درین میانه، دست ما خالی و ابترست در نمایش دادن یکی از بزرگترین مردان تاریخ. از کسی که تا مقام یک اسطوره بالا میرود. اسطوره ای که میتواند جلوی ظلم و جوری که سالها در لباس دین جاخوش کرده بایستند، مردانه قد علم کند و شمشیر بکشد جلوی این بطالت و طغوت و ناحقی و بگوید نه! یک نه ی بزرگ، نه ای که دوامش در گوش تاریخ هزار و چهارصد سال موج میاندازد. بیایید حالا مرتب و منظم کنیم متنمان را. از پسر حر گفتم و تشبیه شخصیتمند بودنش و شبیه راوی بودنش، که نیست. از علم پرداخت اشخاص مهم و مؤثری چون امام حسین، چون حضرت عباس، و هم چون عبدالله بن زیاد - که مثلاً یک خلیفه کیست و نقشش و تأثیرش بر مردمان و مسلمین چگونه است و چیست. مورد سوم اینست که چرا یک مخاطب باید فیلمی را ببیند که تماشاش را میدانند؟ کل سختی نوشتن و ساختن یک فیلم تاریخی یا داستان تاریخی - که آن هم هرساله زخم یادش گشوده میشود - درین است که باید ماجرای را بازگو کنیم که مخاطب ما کلاش را از خود ما بهتر بلدست. حالا باید چه کار کرد؟ چگونه چیزی نوشت که هم نو باشد و هم بتواند وجوه این ماجرا - اشخاص را بهتر بشناساند و هم از واقعیت و حقیقت - اگر که تاریخ نگاری مدرن را نادیده بگیریم - فاصله نگیرد و مستدل و متفن باشد؟ چطور میشود؟ شاید بیشتر بحث به فرم برگردد. شاید درستتر این باشد که تمام بحث به فرم برمیگردد. شاید درستتر این باشد که بالا برویم یا پایین بیاییم، باز بدون فرم نمیتوانیم کاری کنیم. اگر روز رستاخیز درصدا موفقیته دارد - سواى دیالوگهایی که من نمیسندم به علل گوناگونی که دارم یا برخی میزانشن ها یا گزینش حوادث مربوط به عاشورايش که خیلی دم دستی و ساده است - همه اش به فرم برمیگردد. به بعضی از بازی ها، به بعضی از حالات چهره ای که عجیب میشود به موسیقی. به ریتم تندی که دارد فیلم. به پایان های خوب صحنه هایش، برای یک فیلم تاریخی. و به فهم دکوپاژها و میزانشن هایی که سینمایی است تقریباً و نه تلویزیونی.

پسر خوش سیماست که هست. حتی از حضرت عباس هم خوش سیماتر. بالاخره بحث زیبایی را هم باید کرد چرا که گویا نشان دادن چهره ی حضرت عباس (ع) مورد قبول واقع نشد. بعلاش هم اصلاً در آن زمان ما آن یک ربع مبارزه و شهادت حضرت عباس (ع) ماه بنی هاشم را ندیدیم. اصلاً ندیدیمش. ندیدیم که چگونه جلوی آن حاکم مسلمان وقت که ولایت مثلاً مسلمینی را به عهده داشت، کنار حق ماند و همصدا با امامش گفت نه! حسین آنکه گفت نه! این نام انگلیسی فیلم است. میشود سر همین هم صحبت کرد. حسین آنکه گفت نه. این یک، روز رستاخیز. این دو، قربان (نام عربی فیلم). این سه دوست دارید از کلام نام شروع کنیم؟ کسی هست به اسم حسین و میگوید نه. خوب. او به چه کس - کسانی میگوید نه؟ حسین کیست و آنها کیستند؟ اینکه کمی از سخنان امام حسین (ع) را بازگو کنیم و بعد هم یک طرف را قرمز کنیم و یک طرف را سبز، باعث نمیشود که نه تنها شخصیت، بلکه تیپ هم ساخته شود. اگر قرارست فیلمی مذهبی ساخته شود - خصوصاً فیلم که راحتتر از داستان میتواند نما و نماینده ی هم ایران و هم جهان اسلام باشد و سادتر از داستان میتواند پخش شود درین ممالک غربی و فرنگی (۱) - باید که چیزی به نام امام، تعریف شود. که امام چه نقش و چه هویتی دارد اولاً برای مردم خودش، دوماً برای دیگر مردمان اگر که دین او - حرف او امری است حق و میتواند جهان شمول باشد. میتواند، نه اینکه باید و لازم و حتماً که اگر دین ندارید، آزاده باشید. آزاد و آزاده هم معنای متفاوتی میتواند بگیرد با در نظر گرفتن هرمنوتیک و یا تفسیر و تاول. که مثلاً آن کسی سرش جلوی همه چیز و همه کس خم است و هرکاری که بخواید و نمیخواهد را میکند و گمان میبرد که آزادست، این در واقع بردگی اوست و نه آزادیش. چنانکه در فصل امام جعفر صادق علیه السلام در تذکره الاولیا و یا روایت معتبر دیگری هم که متواترست، ماجرای مرد متمولی که مهمانی برگزار کرده است و امام از بنده ی این مرد میپرسد که این مهمانی ارباب است یا بنده... و الی آخر. بگذریم. به نظر خیلی خیلی بهترست که شخصیتی مانند امام، تعریف شود. این امری است که نه در مختارنامه، نه در محمد رسول الله مجلی، و نه در روز رستاخیز، نه معرفی شده است و نه پرداخت. نه تنها منی که درین فرهنگ بزرگ شده ام، بلکه کسی - نوجوانی که کل ذهنیتش از یک امام، به یک

را در موقعیتی واقعی - تاریخی قرار میدهم، یا یک واقعه ی زمانمند - مکانمند تاریخی را روایت میکنیم. فرقشان اینست که عنصر تخیل حصرشده در مورد اول خیلی بیشترست و راهگشا تر هم هست. میتواند دست نویسنده - کارگردان را باز کند. یا حتی مخاطب را با آوردن شخصیتی جدید، وارد دنیایی جدید کند، که این شخصیت - دنیای جدید، در دنیایی قدیم قدم میزند و سیر میکند. اما همچنان محدودست دست نویسنده چرا که اگر قرار باشد واقعه ای تاریخی را روایت کند، این واقعه را قرارست از سمت شخصیت خیالی واقع شود - که امکانش نیست چون اگر مؤثر بود برین واقعه آنگاه باید واقعی میبود نه خیالی - و یا بر روی شخصیت خیالی به وقوع بپیوندد - که این یکی ممکن است به لحاظ گستردگی برخی از اتفاقات - مسائل تاریخی - و یا به نوعی در زمینه - زمانه ی این شخصیت خیالی تأثیری ازین واقعه - زمان را ما شاهدش باشیم. اگر هم قرار به روایت خود واقعه ی تاریخی باشد - بی کمک گرفتن از شخصیت خیالی - که آن موقع قضیه فرق میکند دیگر. روز رستاخیز قرارست به ظاهر با مورد اول پیش برود. با آوردن شخصیت خیالی. اما خوب اینگونه نیست. پسر حر بن زید ریاحی، خیالی نیست. واقعا وجود داشته است. هرچند که شاید نقش خیلی پررنگ یا مؤثر و داستانی ای نداشته است به شکلی که در مجموعه کتب عاشورایی ای که من از نشر نیستان خوانده ام تا به حال - همه اش را نخوانده ام البته - چیزی از پسر حر نه شنیده بودم و نه خوانده بودم. پس مورد اول اینکه پسر حر واقعی است و نه خیالی، مورد دوم اینکه پسر حر به حلی صحنه دارد در فیلم، که گویا او راوی یا شخصیت اصلی فیلمست. در حالی که نقش محوری و مهمی نه دارد و نه میتواند داشته باشد. مدام نگاه میکنند. مدام ناظرست. در کجای دنیا دو چشم مساوی است با عمق عمیق شک های یک انسان پاک و وارسته با آونگی آویزان از اسبش؟ همین مورد برای حر هم صدق میکند. منتهی صحنه های شک حر کوتاه تر و کمترست و ایرادی برای زمان بر او وارد نیست ولی برای پسرش نه. پسرش هم واقعی است شخصیتش هم زمان زیادی را داراست و هم درین زمان زیاد کار خاصی نمیکند و کار خاصی هم روی او نمیکند و موجب کار خاصی هم نمیشود و کار خاصی هم حوالی اش رخ نمیدهد. کلا پرت و هپروت است. یک

اگر به علل توقیف روز رستاخیز رجوع نکنیم و ندانیم که به چه مواردی گیر داده اند و ذهنمان هم نرود سمت آن شبهه و شیخ علل، آنگاه باز هم روز رستاخیز در همین سینمایی که فعلاً هست و میدانیم - میبینیم، عیب و ایرادی دارد؟ اگر علل را بدانیم چه؟ آنگاه باز هم این علل منطقی است؟ البته من دستگاه هنر و فرهنگ استحصاری را دارای یک عدد قوه ی تعقل فرض کردم و منطق را برای همین بهش نسبت دادم؛ و الا که میشود نگفت فکر و تعقل و گفت فتوا و تذکر (مقابل، بهرام، گنار) و بعلاش هم پرسید که کدام فتوا و تذکر میچسبید به این فیلم مذهبی - عاشورایی؟ بعلاش هم ملاک - سبک این فقه و فتوا در زمینه ی سنتی طبقه بندی میشود یا نوستی یا دگراندیش یا مدرن یا...؟ معیاری هست این وسط؟ البته که هست. همه چیز آن سپاسش و پستی پست هست و ما نمیدانیم و نمیفهمیم و دست عقلمان بهش نمیرسد چون که چیزی هستیم لابد در حکم مجنون یا پیشامیز یا چیزی در قواره ی یک پیرمرد هزارساله، روز رستاخیز فیلمی تاریخی است درباره ی عاشورا. درباره ی واقعه ی عاشورا. درباره ی چگونگی ایستادن سرور و سالار شهیدان، امام حسین بن علی، علیه السلام. معمولاً در مواجهه - ساخت یک روایت تاریخی، یا شخصیتی خیالی

پرونده ۴۵۰ پروژۀ نیمه تمام گلستان بسته شد



معاور ۷۵ روستای گنبد کاووس آسفالت شد

مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گنبد کاووس از آسفالت معاير خاکی ۷۵ روستای ۲ بخش مرکزی و دانشلی برون این شهرستان طی ۲ سال اخیر خبر داد و گفت: آسفالت این تعداد روستا با مشارکت سه جانبه بنیاد مسکن، بخشداران و دهیاران انجام شده است. به گزارش روابط عمومی، مرتضی صابری افزود: حجم آسفالت استفاده شده در معاير ۷۵ روستای گنبد کاووس ۲۵۰ هزار مترمربع بود. وی به ارزش ریالی زیرسازي و آسفالت معاير روستایی گنبد کاووس اشاره نکرد اما گفت: ۵۰ درصد هزینه شامل عملیات زیرسازي و درصورت نیاز جدول بندی معاير توسط بخشداري و دهیاری روستا و ۵۰ درصد دیگر شامل تامین قیر و مصالح، پخت آسفالت، حمل و پخش آن هم توسط بنیاد مسکن تامین شده است. صابری ادامه داد: برنامه امسال بنیاد مسکن گنبد کاووس آسفالت ۱۳۰ هزار مترمربع از معاير روستاهای این شهرستان است که درصورت مشارکت بخشداران و دهیاران اجرا خواهد شد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گلستان گفت: در ابتدای دولت سیزدهم هزار و ۲۰۰ پروژه نیمه تمام در استان گلستان وجود داشت که تاکنون ۴۵۰ پروژه نیمه تمام به بهره برداری رسید. به گزارش روابط عمومی، سیدمهدی مهبائی اظهار کرد: دولت شهید رئیسی بیش از ۳۰۰ هزار میلیارد ریال اعتبار به پروژه های استان گلستان اختصاص داد که در مقایسه با سه سال آخر دولت قبل با رشد بیش از هزار و ۶۰۰ درصدی همراه شده است. وی اضافه کرد: مجموع اعتبارات تخصیص یافته به پروژه های گلستان در دولت دوازدهم با وجود اعتبار ۹ هزار میلیارد ریالی سیل، ۵۰ هزار میلیارد ریال بوده که در دولت سیزدهم رشد ۶ برابری داشته است. به گفته معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گلستان، با توجه به تداوم ابلاغ اعتبارات ملی از وزارتخانه ها تا شهریور ماه امسال، میزان اعتبارات اختصاص یافته به پروژه های عمرانی گلستان از ۳۹۰ هزار میلیارد ریال عبور خواهد کرد. مهبائی تامین منابع آبی جدید با آبدی بیشتر از هزار و ۳۷۰ لیتر بر ثانیه و تکمیل پروژه های آبرسانی، حفر



و تجهیز ۱۰۰ حلقه چاه، بازسازی ۵۶۰ حلقه چاه، احداث ۵۰ هزار مترمکعب مخازن جدید، احداث ۶۶۰ کیلومتر خطوط انتقال و شبکه توزیع، ۳۰ کیلومتر شبکه فاضلاب به ارزش ۲۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال را از جمله اقدامات دولت شهید رئیسی برای آبرسانی به مردم گلستان برشمرد. وی آخرین وضعیت گلستان در حوزه مسکن را تشریح کرد و گفت: استان گلستان ابتدای دولت سیزدهم در نهضت ملی مسکن جزو سه استان آخر کشور بود که ساخت ۹۴ هزار واحد

مسئول اورژانس ۱۱۵ شبکه بهداشت و درمان شهرستان مینودشت از مرگ جوان پاراگلایدر سوار در ارتفاعات این شهرستان خبر داد. ناصر سرابیلو اظهار کرد: در پی اعلام مرکز مدیریت حوادث اورژانس ۱۱۵ گلستان مبنی بر سقوط پاراگلایدر سوار در سایت پروازی ترسه بلافاصله تیم اورژانس ۱۱۵ پایگاه جاده ای شهر دوزین اعزام و بر بالین مصدوم که مردی ۳۰ ساله بود، حاضر شدند. وی

مرگ باراکالایدرسوار در ارتفاعات مینودشت

مسکونی در طول چهار سال برای استان در نظر گرفته شد. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گلستان ادامه داد: در حال حاضر حدود ۶۴ هزار واحد مسکونی در بخش های مختلف روستایی، شهری، بافت فرسوده، جوانی جمعیت و واگذاری زمین به صورت انفرادی در استان گلستان در دست ساخت قرار دارد. مهبائی به تصویب محدوده بافت فرسوده در ۳۷ شهر استان گلستان اشاره کرد و توضیح داد: مردم و شهرداری ها در این شهرها می توانند از مزایای قیر رایگان و تسهیلات بانکی استفاده کنند. به گفته وی؛ ۱۸ شهرداری در استان گلستان پروانه ساختمانی در بافت فرسوده را با ۵۰ درصد تخفیف و ۹ شهرداری به صورت رایگان صادر می کنند. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گلستان با بیان اینکه در بخش روستایی ۲۶ هزار واحد مسکونی در استان گلستان در دست احداث است، تصریح کرد: در بازه کمتر از سه سال فعالیت دولت شهید رئیسی، حدود ۹ هزار و ۹۰۰ واحد مسکونی شهری، روستایی و بافت فرسوده و خودمالکی در گلستان به بهره برداری رسیده است.

خطر نشان کرد: محل سقوط مصدوم در زمین های زراعی با شیب تند قرار داشت که کار املاکداری را با چالش روبرو کرده بود. سرابیلو افزود: بعد از بررسی های اولیه و چک علائم حیاتی توسط تکنسین ها به علت شدت ضربات وارده به ارگان های داخلی پس از سقوط از ارتفاع مشخص گردید مصدوم دچار ایست قلبی تنفسی شده است که عملیات احیا تا رسیدن به مرکز درمانی انجام گردید.

به مساحت ۳۹۱۵۸،۲۴ متر مربع مشاع قسمتی از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸۳۱۶،۴۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۵ اصلی واقع در اراضی مزروعی انارمرز بخش ۲ حوزه ثبت ترکمن به مالکیت آقای بانی حاجی ابری
۶-کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۳۰۰۰۵۵۵ مورد تقاضای آقای عبدالعزیز ابری فرزند بانی حاجی به شماره ملی ۲۲۳۹۴۹۹۵۷۵ سند مالکیت مشاعی نسبت به یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۹۱۵۸،۲۴ متر مربع مشاع قسمتی از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸۳۱۶،۴۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۵ اصلی واقع در اراضی مزروعی انارمرز بخش ۲ حوزه ثبت ترکمن به مالکیت آقای بانی حاجی ابری
۷-کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۳۰۰۰۵۴۴ مورد تقاضای آقای عبدالجلیل ابری فرزند بانی حاجی به شماره ملی ۲۲۳۹۴۹۹۵۷۵ صدور سند مالکیت مشاعی نسبت به یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۳۵۶،۵۱ متر مربع مشاع قسمتی از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۷۱۳،۰۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۵ اصلی واقع در اراضی مزروعی انارمرز بخش ۲ حوزه ثبت ترکمن به مالکیت آقای بانی حاجی ابری
۸-کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۳۰۰۰۵۴۵ مورد تقاضای آقای عبدالعزیز ابری فرزند بانی حاجی به شماره ملی ۲۲۳۹۴۹۹۵۷۵ صدور سند مالکیت مشاعی نسبت به یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۳۵۶،۵۱ متر مربع مشاع قسمتی از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۷۱۳،۰۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۵ اصلی واقع در اراضی مزروعی انارمرز بخش ۲ حوزه ثبت ترکمن به مالکیت آقای بانی حاجی ابری
۹-کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۳۰۰۰۵۴۶ مورد تقاضای آقای عبدالجلیل ابری فرزند بانی حاجی به شماره ملی ۲۲۳۹۴۹۹۵۷۵ صدور سند مالکیت مشاعی نسبت به یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۸۳۸،۹۸ متر مربع مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۶۷۷،۹۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۵ اصلی واقع در اراضی مزروعی انارمرز بخش ۲ حوزه ثبت ترکمن به مالکیت آقای بانی حاجی ابری
۱۰-کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۳۰۰۰۵۴۸ مورد تقاضای آقای عبدالعزیز ابری فرزند بانی حاجی به شماره ملی ۲۲۳۹۴۹۹۵۷۵ صدور سند مالکیت مشاعی نسبت به یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۸۳۸،۹۸ متر مربع مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۶۷۷،۹۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۵ اصلی واقع در اراضی مزروعی انارمرز بخش ۲ حوزه ثبت ترکمن به مالکیت آقای بانی حاجی ابری
هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندر ترکمن به شرح آرای صادره در تصرفات مفروزی و مالکانه اشخاص فوق از پلاکهای مندرج را تایید و به جهت عدم دسترسی به مالکین مقرر شد پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد، علی هذا به استناد ماده ۳ قانون فوق مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع مالکین مشاعی اول به مدت دو ماه (۶۰ روز) اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک بندر ترکمن تسلیم و رسید اخذ نمایند، ضمناً معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست در دادگاه عمومی بندر ترکمن نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک بندر ترکمن تحویل نماید، در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت خواهد نمود، صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: مورخه ۱۴۰۳/۰۴/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: مورخه ۱۴۰۳/۰۴/۳۱
عبدالرحمن ابری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندر ترکمن م.الف: ۹۶

مترمربع قسمتی از پلاک ۲۷۵ اصلی واقع در اراضی مزروعی انارمرز بخش ۲ حوزه ثبت ترکمن به مالکیت آقای ارجان کوسلی. هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندر ترکمن به شرح آرای صادره با تصرفات مفروزی و مالکانه اشخاص فوق از پلاکهای مندرج را تایید و به جهت عدم دسترسی به مالکین مقرر شد پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد، علی هذا به استناد ماده ۳ قانون فوق مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع مالکین مشاعی و سایر صاحبان حقوق در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار و محلی آگهی می شود، از این رو در صورتیکه اشخاص ذینفع به آراء فوق اعتراض دارند، می بایست از تاریخ انتشار نوبت اول به مدت دو ماه (۶۰ روز) اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک بندر ترکمن تسلیم و رسید اخذ نمایند، ضمناً معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست در دادگاه عمومی بندر ترکمن نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک بندر ترکمن تحویل نماید، در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت خواهد نمود، صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: مورخه ۱۴۰۳/۰۴/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: مورخه ۱۴۰۳/۰۴/۳۱
عبدالرحمن ابری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندر ترکمن م.الف: ۹۷

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بندر ترکمن :

۱-کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۳۰۰۰۵۴۲ مورد تقاضای آقای عبدالجلیل ابری فرزند بانی حاجی به شماره ملی ۲۲۳۹۴۹۹۵۷۵ سند مالکیت مشاعی نسبت به یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۳۴۲،۶۵ متر مربع مشاع قسمتی از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۷۲۵،۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۵ اصلی واقع در اراضی مزروعی انارمرز بخش ۲ حوزه ثبت ترکمن به مالکیت آقای بانی حاجی ابری
۲-کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۳۰۰۰۵۴۳ مورد تقاضای آقای عبدالعزیز ابری فرزند بانی حاجی به شماره ملی ۲۲۳۹۴۹۹۵۷۵ صدور سند مالکیت مشاعی نسبت به یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۳۴۲،۶۵ متر مربع مشاع قسمتی از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۷۲۵،۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۵ اصلی واقع در اراضی مزروعی انارمرز بخش ۲ حوزه ثبت ترکمن به مالکیت آقای بانی حاجی ابری
۳-کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۳۰۰۰۵۴۴ مورد تقاضای آقای عبدالجلیل ابری فرزند بانی حاجی به شماره ملی ۲۲۳۹۴۹۹۵۷۵ صدور سند مالکیت مشاعی نسبت به یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۰۶۸،۵۸ متر مربع مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۱۳۷،۱۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۵ اصلی واقع در اراضی مزروعی انارمرز بخش ۲ حوزه ثبت ترکمن به مالکیت آقای بانی حاجی ابری
۴-کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۳۰۰۰۵۴۳ مورد تقاضای آقای عبدالعزیز ابری فرزند بانی حاجی به شماره ملی ۲۲۳۹۴۹۹۵۷۵ صدور سند مالکیت مشاعی نسبت به یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۰۶۸،۵۸ متر مربع مشاع قسمتی از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۱۳۷،۱۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۵ اصلی واقع در اراضی مزروعی انارمرز بخش ۲ حوزه ثبت ترکمن به مالکیت آقای بانی حاجی ابری
۵-کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۳۰۰۰۵۴۴ مورد تقاضای آقای عبدالجلیل ابری فرزند بانی حاجی به شماره ملی ۲۲۳۹۴۹۹۵۷۵ صدور سند مالکیت مشاعی نسبت به یک قطعه زمین مزروعی

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۲۰۰۱۰۲۹۴۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۰۰۴۵ تقاضای آقای حسینعلی احمدی پور به شماره شناسنامه ۶۱۱ و کد ملی ۲۱۲۰۷۹۰۳۳۹ صادره از گرگان فرزند رمضان در شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۱۲۲/۸۱ مترمربع از پلاک شماره ۱۴۲ فرعی از ۱۱۳۳- اصلی واقع در اراضی مزروعی فاقد سند رسمی در حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال ملک از مالک رسمی علی داداشی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۴/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۴/۳۱
مهدی شاه مهری- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۷۴۴۴۵۲

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۲۰۳۱۲۰۰۱۰۱۲۸۳۲ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۱۳۳ تقاضای آقای سعیدمحمد طاهری به شماره شناسنامه ۵۳۶ و کد ملی ۲۱۲۱۸۳۹۱۱ صادره از گرگان فرزند محمداطاهر در شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است بمساحت ۲۰۷/۶ مترمربع از پلاک شماره ۱۴۹ فرعی از ۱۱۸- اصلی واقع در اراضی مزروعی فاقد سند رسمی در حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی محمداطاهر محمداطاهری به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۴/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۴/۳۱
مهدی شاه مهری- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۷۴۵۲۰۹

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بندر ترکمن:

کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۳۰۰۰۵۵۷ مورد تقاضای آقای شاه محمد کوسلی فرزند ارجان به شماره ملی ۲۲۳۹۴۹۹۵۷۵ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۹۸۶،۶۷

الماس سیاه التیام بخش زخم قارچ خواری



در حال حاضر حدود ۱۰ هزار نفر گلستانی حداقل یک بار برای برداشت قارچ ترافل اقدام کردند که با کشت قارچ ترافل بسیاری از این افراد ساماندهی می شوند

در نظر گرفته و تحقیقات خود را برای تولید نهال ترافل آغاز کردیم تا اینکه پس از انجام مطالعات زیاد در سال ۱۳۹۸ موفق به تولید ۲۰۰ اصله نهال تلفیق شده ترافل شدیم. وی با بیان اینکه قارچ ترافل همزیست با بلوط، ولیک، انجیری و فندق است، تأکید کرد: امکان تولید ترافل بر روی درختان دیگر هم وجود دارد اما بیشترین توجه اقتصادی مربوط به درخت بلوط و فندق است. تولیدکننده نهال ترافل با اشاره به اینکه ما با تولید این نهال‌ها به کمک طبیعت، اقتصاد و مردم آمدیم، تصریح کرد: تحقیق درخصوص قارچ ترافل از ۷۰ سال گذشته در دنیا آغاز شده اما در سال ۱۳۹۷ برای اولین بار در ایران در این خصوص اقدام کردیم که طرح ما از بین ۳۳ طرح ارائه شده به وزارت جهاد کشاورزی جزو طرح‌های برتر قرار گرفت. جعفرنیا ادامه داد: سال ۱۴۰۰ برای تکمیل دانش فنی به خارج از کشور رفتیم که در نهایت اقدامات انجام شده منجر به تولید نهال ترافل شد و با همکاری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری و پارک علم و فناوری گلستان هزار و ۵۰۰ اصله نهال در گالیکش کشت گردید. پژوهشگر بخش کشاورزی در گلستان با بیان اینکه رسیدن هر اصله بلوط به ترافل به هفت سال زمان نیاز دارد، گفت: درخت فندق پس از چهار تا پنج سال قابلیت تولید ترافل دارد. هیچ جای دنیا برداشت ترافل ممنوع نیست بلکه مدیریت می شود.

مدیریت صحیح بهتر از ممنوعیت برداشت ترافل

وی با بیان اینکه مدیریت صحیح می تواند جای ممنوعیت برداشت ترافل را بگیرد، یادآور شد: پیشنهاد ما به اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان این است که ترافل کشف شده در اختیار ما قرار دهد تا بتوانیم از طریق آن نهال تولید کنیم اما در مدیریت فعلی در حالی که نیاز ما ۱۰۰۰ الی ۱۵۰۰ کیلوگرم ترافل بود، یک کیلوگرم هم در اختیار ما قرار نگرفت. جعفرنیا خواستار حمایت منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان از طرح تولید نهال آغشته به ترافل شد و تأکید کرد: کشت ترافل بخش زیادی از دغدغه استان گلستان در حوزه اشتغال را کم می کند. وی افزود: در حال حاضر حدود ۱۰ هزار نفر گلستانی حداقل یک بار برای برداشت قارچ ترافل اقدام کردند که با کشت قارچ ترافل بسیاری از این افراد ساماندهی می شوند و ضمن اشتغالزایی دیگر به جنگل‌های هیرکانی نیز آسیب وارد نمی شود. به گفته وی، ۱۱۰ هزار هکتار اراضی شیبدار در گلستان وجود دارد که در صورت کشت آن به قارچ ترافل، درصد زیادی از مردم مشغول به کار می شوند. تولیدکننده ترافل کاشت ترافل را یک نوع کشت پرسود و جایگزین پروژه‌های نفتی دانست و تصریح کرد: یک درخت بلوط ۲۰۰ تا ۶۰۰ سال عمر می کند که در صورت کشت ترافل، میزان برداشت و سود حاصل از آن قابل توجه خواهد بود. جعفرنیا گفت: علاقه‌مندان می توانند با کاشت نهال‌های بلور شده بعد از چهار تا ۶ سال ترافل برداشت کنند. قارچ ترافل انواع مختلفی دارد که ۲ نوع قهوه‌ای و سیاه در گلستان بیشتر از سایر گونه‌ها مشاهده می شود. قارچ ترافل قهوه‌ای فقط در مقطع کوتاهی در بهار جمع‌آوری می شود اما برداشت ترافل سیاه که گستره رویشگاهی آن وسیع‌تر است از اسفندماه آغاز و تا تیر ماه ادامه دارد.

رشد صعودی برداشت کنندگان، هجوم مافیای این بخش را به همراه داشت که با افزایش آسیب به جنگل هیرکانی، سازمان جنگل‌ها و مراتع کشور صادرات قارچ ترافل را ممنوع کرد. با وجود ممنوعیت صادرات قارچ ترافل، برداشت آن از جنگل‌ها کمتر نشده به همین علت خیلی کارشناسان ممنوعیت را راهکار حل این معضل نمی دانند و معتقدند باید با آموزش و فرهنگ‌سازی از برداشت غیرمجاز ترافل کاست و آسیب به جنگل‌های هیرکانی را کمتر کرد. مظاهر جعفرنیا، یکی از پژوهشگران بخش کشاورزی گلستان و مدیرعامل شرکت پایدار سرزمین هیرکان است که از ۶ سال گذشته تاکنون در تولید کشت ترافل و نهال‌های بلور شده فعالیت می کند. این پژوهشگر بخش کشاورزی گفت: قارچ ترافل سیاه یکی از گران‌ترین قارچ‌های دنیا است که بیشتر در جنگل‌های بلوط یافت می شود. وی با اشاره به آسیب به جنگل‌های هیرکانی بر اثر برداشت بی‌رویه قارچ ترافل بیان کرد: هجوم مردم برای برداشت قارچ ترافل به جنگل‌های هیرکانی آسیب زیادی وارد کرده، دیگر زیر درخت‌ها هیچ نهالی نیست چرا که افراد با ابزارهایی همچون تیشه به ریشه و اندام‌های زایشی درخت آسیب می زنند.

ارتباط مستقیم ترافل و درختان جنگلی

پژوهشگر بخش کشاورزی در گلستان با بیان اینکه در صورت ادامه این روند در سال‌های آینده جنگل‌های هیرکانی نابود می شوند، تصریح کرد: قارچ ترافل و درختان با یکدیگر ارتباط مستقیمی دارند و اگر هر یک نباشد آن دیگری نابود می شود. جعفرنیا خاطرنشان کرد: برای جلوگیری از آسیب به جنگل‌های هیرکانی راهکاری را برای مدیریت این آسیب

برداشت بی‌رویه قارچ ترافل که از آن به عنوان الماس سیاه یاد می شود، در حال نابود کردن آهسته اما پیوسته جنگل‌های هیرکانی است که برنامه‌ریزی برای کشت نهال ترافل در زمین‌های کشاورزی و باغی، زخم کهنه برداشت بی‌رویه این نوع قارچ از دل جنگل را التیام می بخشد. به گزارش ایرنا، ترافل، نوعی قارچ است که برخلاف بسیاری از قارچ‌های شناخته شده دنیا زیر زمین می‌روید و یکی از گران‌قیمت‌ترین قارچ‌های جهان است که به الماس سیاه آشبزخانه معروف است. قارچ ترافل به صورت غده‌ای در فاصله ۳۰ سانتی متری زمین و در نزدیکی ریشه‌های درختان بلوط می‌روید. تحقیقات علمی حاکی از این است که ترافل سرشار از انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی و همچنین انواع گسترده‌ای از ترکیبات شیمیایی مفید و بی‌نظیر است که تأثیر به‌سزایی در سلامت جسمی و روحی انسان دارد. نقاط جنگلی استان گلستان یکی از مکان‌های رویش قارچ ترافل است، اگرچه رویش این قارچ گران‌قیمت و با ارزش در جنگل‌های هیرکانی نعمت است اما قیمت هنگفت این نوع قارچ، سودگران را بر آن داشت تا با برداشت غیرمجاز، تیشه به ریشه جنگل‌های هیرکانی بزنند. در گذشته نه تنها مردم عادی که حتی برخی کارشناسان منابع طبیعی نیز شناخت زیادی نسبت به ترافل نداشتند اما طی سال‌های اخیر افزایش رغبت کشورهای اروپایی به مصرف و خرید این قارچ و سود سرشار آن، پای خیلی از افراد را برای برداشت قارچ ترافل به جنگل‌های هیرکانی گلستان باز کرد. در سال‌های ابتدایی، تعدادی از اهالی بومی شرق استان گلستان با فراگیری آموزش‌های لازم اقدام به برداشت قارچ ترافل از جنگل‌های هیرکانی می کردند اما افزایش قیمت قارچ و

خبر

حدود ۴ میلیون تردد در گلستان به ثبت رسید



مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گلستان گفت: طی هفته گذشته حدود ۴ میلیون تردد و درون شبکه ای در استان به ثبت رسیده است. به گزارش روابط عمومی، عادل مصدقی با اشاره به اینکه در تعطیلات سوگوار ابا عبدالله الحسین (ع) طی روزهای ۲۲ الی ۲۹ تیرماه ۴ میلیون تردد در استان به ثبت رسیده است، اظهار کرد: ۵۱۳ هزار و ۴۹۳ مورد از این ترددها جز ترددهای ورودی و خروجی و مابقی ترددهای درون شبکه ای بوده است. وی با بیان اینکه این میزان تردد به نسبت ترددهای سال گذشته ۹ درصد رشد را نشان می‌دهد، افزود: از بین ترددهای ورودی و خروجی حدود ۲۵۶ هزار تردد ورودی و بیش از ۲۵۷ هزار تردد خروجی بوده است. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گلستان با اشاره به اینکه بیش از ۷۸ درصد این ترددها بومی است، گفت: از بین ترددهای غیربومی تهران ۲۷ درصد، خراسان رضوی ۲۰ درصد، مازندران ۱۹ درصد و سمنان ۷ درصد بیشترین سهم رو داشته‌اند.



۷۲ دیگ غذای نذری با کمک مردم طبخ شد

دبیر ستاد ملی نذرواره استان گلستان گفت: همزمان با ۷۲ شهر کشور، ۷۲ دیگ غذای نذری در گرگان با کمک مردم طبخ شد. ابوالفضل بخشبانی اظهار کرد: همزمان با سومین روز شهادت ابا عبدالله الحسین (ع) طبخ ۷۲ دیگ غذای نذری در دستور کار قرار گرفت. وی با اشاره به اینکه این کار همزمان با ۷۲ شهر دیگر کشور در گرگان انجام شد، افزود: طبخ این غذاها به همت هیات مهدویون گرگان انجام شد. دبیر ستاد ملی نذر واره استان گلستان گفت: هزینه طبخ این غذاها با کمک مردم و خیرین تأمین شده است که در بین بیش از ۱۵ هزار نفر از عزاداران توزیع شد.

به آن اختصاص یابد اما در عمل چنین نیست. وی بابیان اینکه گنبدکاووس در بخش‌های مختلف دچار عقب ماندگی‌های زیرساختی است، ادامه داد: حوزه تعلیم و تربیت در گنبدکاووس با وجود ظرفیت خوب و مستعد نیروی انسانی در این شهرستان، کمتر مورد توجه قرار گرفته است. مدیر آموزش و پرورش گنبدکاووس هم در این جلسه با اشاره به برخی کمبودهای فضای آموزشی و نیروی انسانی گفت: چهار مدرسه ۶ کلاسه در روستاهای بی بی شیروان، چکرعطا بهلکه و سلطانعلی و شهر گنبدکاووس که بالای ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند و قرار است تا قبل از آغاز سال تحصیلی جدید افتتاح شوند. محمد غنی‌پور افزود: علاوه بر این، گنبدکاووس ۲۱ پروژه آموزشی خیرساز هر کدام با ۵۰ تا ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد که تعهد مالی نیکوکار انجام شده و برای تکمیل آن به هزار و ۱۰۰ میلیارد ریال اعتبار دولتی نیاز است. وی به کمبود نیروی انسانی در آموزش و پرورش گنبدکاووس هم اشاره کرد و گفت: برای سال تحصیلی جدید (۱۴۰۳-۱۴۰۴) در مجموع ۳۳۰ معلم کمبود داریم که برنامه‌ریزی برای رفع آن در دستور کار قرار دارد. غنی‌پور اضافه کرد: در راستای عدالت آموزشی از سال تحصیلی جدید، ساعت تدریس معلمان و دبیرانی که در مدارس خاص (شاهک هیات آمانی و نمونه) مشغول تدریس هستند را کاهش و از این ظرفیت در مدارس عادی و روستایی استفاده خواهد شد.

روستاهای گنبدکاووس تحویل آموزش و پرورش دهد. به گزارش روابط عمومی، مهلی دهرویه در جلسه شورای آموزش و پرورش گنبدکاووس افزود: علاوه بر استفاده از ظرفیت‌ها و منابع اعتباری استانی و ملی برای نوسازی مدارس این شهرستان از ظرفیت نیکوکاران و تشکل‌های مردم نهاد هم می‌توان با تبیین صحیح نیازهای این بخش و اعتماد سازی، استفاده کرد. وی، استفاده از فضاهای مناسب برخی ادارات و نهادهای گنبدکاووس برای جبران کمبود فضاهای آموزشی را از دیگر راهکارها ذکر کرد و بیان کرد: برای رفع کمبود نیروی انسانی هم باید با برنامه‌ریزی صحیح و در صورت امکان از ظرفیت معاونین مدارس استفاده کرد. دهرویه ادامه داد: به سبب اهمیت نظام تعلیم و تربیت، همه ادارات و نهادها باید به این نهاد برای رفع کمبودها کمک کنند ضمن اینکه در توزیع اعتبارات، مدیران گنبدکاووس باید سهم اعتباری این شهرستان را متناسب با جمعیت، وسعت و دیگر شاخص‌ها از مدیران استانی مطالبه کنند. نماینده مردم گنبدکاووس در مجلس شورای اسلامی هم در این جلسه گفت: برخی پروژه‌های آموزشی این شهرستان برای تکمیل و بهره‌برداری به پنج تا ۱۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز دارند. عبدالحکیم آق‌آرکالی افزود: گنبدکاووس از حیث وسعت و جمعیت به ترتیب بزرگترین و دومین شهرستان گلستان است و حداقل باید ۲۵ درصد منابع و امکانات استانی و ملی

۵۰ درصد فضاهای آموزشی گنبدکاووس فرسوده است

فرماندار گنبدکاووس از فرسوده و قدیمی بودن ۵۰ درصد فضاهای آموزشی این شهرستان خبر داد و باتأکید بر ضرورت تلاش مضاعف مدیران استانی و ملی برای جبران عقب ماندگی‌های این بخش، گفت: قرار است اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس در دولت امسال چهار مدرسه ۶ کلاسه را در شهر و

چه زمانی اضطراب در دوران بارداری خطرناک می شود؟

اضطراب در مورد سلامت و رشد جنین متولد نشده یکی از دلایل رایج استرس برای مادران باردار است



انتظار برای آوردن یک فرزند جدید به جهان یک تجربه خارق العاده است. با این حال، این غیرمعمول نیست که مادران باردار در دوران بارداری دچار اضطراب شوند. نگرانی در مورد سلامتی نوزاد، زایمان و پدر و مادر خوب بودن طبیعی است، اما رسیدگی به این نگرانی‌ها برای سلامتی مادر و نوزاد ضروری است. به گزارش ایرنا زندگی، در حالی که داشتن برخی نگرانی‌ها طبیعی است، اضطراب بیش از حد می‌تواند بر مادر و جنین تأثیر بگذارد. شناخت علل اضطراب و به کارگیری راهکارهایی برای مدیریت آن می‌تواند به اطمینان از تجربه بارداری سالم‌تر و لذت‌بخش‌تر کمک کند.

۵ علت احتمالی اضطراب در دوران بارداری

درک ریشه‌های اضطراب در دوران بارداری برای یافتن استراتژی‌های مؤثر برای مدیریت و درمان آن بسیار مهم است. اضطراب بارداری می‌تواند از منابع مختلفی سرچشمه بگیرد که هر کدام به روش‌های منحصربه‌فردی بر افراد تأثیر می‌گذارد. در زیر به ۵ دلیل رایج که به احساس اضطراب در دوران بارداری کمک می‌کنند اشاره شده است که اهمیت شناخت و رسیدگی به این نگرانی‌ها برای سلامتی مادر و نوزاد ضروری است.

تغییرات هورمونی

نوسانات هورمونی قابل توجهی که در دوران بارداری رخ می‌دهد می‌تواند تأثیر عمیقی بر وضعیت عاطفی مادر داشته باشد و به احساس اضطراب و غیرقابل پیش‌بینی بودن کمک کند. این تنظیمات هورمونی برای رشد بارداری ضروری است؛ اما می‌تواند منجر به تشدید علائم اضطراب مرتبط با بارداری شود. مدیریت این احساسات ممکن است به ترکیبی از شیوه‌های مراقبت از خود و مشاوره نیاز داشته باشد تا ثبات عاطفی را در طول این دوره دگرگون‌کننده تضمین کند.

ناراحتی جسمی

همان‌طور که بدن برای سازگاری با کودک در حال رشد دستخوش تغییراتی می‌شود، ناراحتی‌های فیزیکی مانند حالت تهوع، خستگی و کمردرد شایع‌تر می‌شوند. این علائم نه تنها می‌تواند باعث ناراحتی قابل توجهی شود، بلکه باعث افزایش سطح اضطراب در دوران بارداری نیز می‌شود. یافتن روش‌های مؤثر کاهش استرس بارداری، از جمله ورزش‌های ملایم و تکنیک‌های آرام‌سازی، می‌تواند به کاهش این ناراحتی‌ها و کاهش اضطراب کمک کند.

نگرانی در مورد زایمان

ترس از ناشناخته‌ها، به‌ویژه در مورد درد زایمان و زایمان، منبع مهمی از اضطراب برای بسیاری از مادران باردار است. نگرانی در مورد درد در هنگام زایمان، عوارض احتمالی و سلامت نوزاد می‌تواند منجر به استرس قابل توجهی شود. آموزش در مورد روند زایمان و مقابله با ترس‌ها به کمک پزشک متخصص می‌تواند به کاهش این نگرانی‌ها کمک کند.

خوردن یک رژیم غذایی متعادل، اطمینان از خواب کافی و اجتناب از محرک‌هایی

مانند کافئین می‌تواند به مقابله با اضطراب بارداری کمک کند

نگرانی از سلامت نوزاد

اضطراب در مورد سلامت و رشد جنین متولد نشده یکی از دلایل رایج استرس برای مادران باردار است. این نگرانی را می‌توان با تجارب قبلی در مورد عوارض یا سقط‌جنین تشدید کرد. چکاپ‌های منظم قبل از تولد و ارتباط با پزشک متخصص از مؤلفه‌های کلیدی و استراتژی‌های مؤثر کاهش استرس بارداری است که به کاهش نگرانی‌ها در مورد سلامت کودک کمک می‌کند.

سبک زندگی و مسائل مالی

پیش‌بینی اینکه چگونه یک نوزاد جدید سبک زندگی فعلی شما را تغییر می‌دهد و مسئولیت‌های مالی والدین می‌تواند نگران‌کننده باشد. نگرانی در مورد ایجاد تعادل بین کار، روابط و هزینه‌های مربوط به تربیت کودک می‌تواند منجر به اضطراب قابل توجهی در دوران بارداری شود. برنامه‌ریزی از قبل و مشاوره گرفتن از والدین با تجربه می‌تواند حس کنترل و آمادگی ایجاد کند و مقداری از استرس مربوط به این تغییرات آتی را کاهش دهد. تجربه اضطراب در دوران بارداری به دلیل تغییرات هورمونی و پیش‌بینی تغییرات عمده زندگی رایج است. اگر اضطراب در زندگی روزمره تداخل ایجاد کند، باعث ترس یا نگرانی شدید یا شامل علائمی مانند حملات پانیک می‌شود؛ در چنین شرایطی ضروری است که حتماً در کنار حمایت‌های پزشک متخصص از یک روان‌درمان کمک گرفته شود. تفاوت نگرانی‌های طبیعی بارداری و اضطراب‌های جدی‌تر

مراقبت‌های دوران بارداری منظم

شرکت در کلاس‌های آموزش قبل از بارداری، موجب تضمین مضاعف بر سلامت خود و رشد کودک می‌شود. این جلسات فرصتی برای گفتگو با پزشک متخصص، دریافت مشاوره و حمایت از اضطراب بارداری است. آگاهی از روند بارداری می‌تواند ترس‌ها و باورهای غلط را کاهش دهد و به آرامش کلی کمک کند.

تکنیک‌های ذهن آگاهی و آرامش

تمرین‌هایی مانند مدیتیشن، یوگا و تمرین‌های تنفس عمیق می‌تواند به طور باورنکردنی در کاهش سطح استرس و اضطراب مؤثر باشند. این تکنیک‌ها با تمرکز ذهن بر لحظه حال و کاهش تنش فیزیکی به مدیریت اضطراب در دوران بارداری کمک می‌کند. گنجاندن ذهن آگاهی در برنامه روزانه می‌تواند راه ارزشمندی برای آرام کردن افکار و احساسات شما باشد.

فعالیت بدنی

درگیر شدن در ورزش منظم و مناسب بارداری، از طریق ترشح اندورفین - مواد شیمیایی طبیعی بدن - خلق‌وخو را تقویت می‌کند و اضطراب را کاهش می‌دهد. پیاده‌روی، یوگا قبل از تولد یا شنا، فعالیتی‌هایی هستند که برای بارداری بی‌خطر است. ورزش منظم نه تنها برای سلامت جسمانی شما مفید است، بلکه جنبه مهمی در مقابله با اضطراب دوران بارداری نیز دارد.

انتخاب سبک زندگی سالم

خوردن یک رژیم غذایی متعادل، اطمینان از خواب کافی و اجتناب از محرک‌هایی مانند کافئین می‌تواند به مقابله با اضطراب بارداری کمک کند. این انتخاب‌های سبک زندگی به رفاه کلی شما کمک می‌کند و می‌تواند تأثیر مثبتی بر وضعیت عاطفی شما داشته باشد. علاوه بر این، برای تقویت بیشتر احساس آرامش، برنامه‌های تمدد اعصاب را در روز خود بگنجانید.

آموزش و کسب اطلاعات از منابع معتبر

آموزش در مورد بارداری، زایمان و فرزندپروری می‌تواند به شما قدرت دهد و ترس از ناشناخته‌ها را کاهش دهد. آموزش و کسب اطلاعات ابزار قدرتمندی برای غلبه بر ترس‌های بارداری است، زیرا درک فرایندها و انتظارات می‌تواند باعث شود که نسبت به تغییرات و چالش‌های پیشرو احساس آمادگی و نگرانی کمتری داشته باشید.

محدود کردن کسب اطلاعات بیش از اندازه

در حالی که مطلع ماندن مهم است، اما اطلاعات بیش از حد، به‌ویژه از منابع نامعتبر، می‌تواند اضطراب را تشدید کند. لذا برای کسب اطلاعات، روی وب‌سایت‌ها و کتاب‌های معتبر توصیه شده توسط متخصصان تمرکز کنید. این رویکرد می‌تواند به اطمینان از دقیق و مفید بودن اطلاعاتی که دریافت می‌کنید، به مدیریت اضطراب در بارداری کمک کند.