

انجمن زنان پژوهشگر تاریخ و انجمن ایرانی تاریخ برگزار می کنند.

پیش همایش
زن در تاریخ محلی ایران بینه شمال،
ایالت تاریخی گرگان (استرآباد)
و دشت گرگان

Pre-conference
Women in the local history of Iran
in the northern region
**Historical State
of GORGAN (Estarabad)
and Gorgan Plain**

چهارشنبه ۱۱ مهرماه ۱۴۰۳ / ۲۰ شهریورماه ۱۴۰۳
مؤسسه فرهنگی میراداماد، گرگان، بلوار مفتوح،
ساعت ۲۰ تا ۱۳

درآمد کم کلزا
سطح زیر کشت گندم را بیشتر کرد

۲

حفظ ویزند گندم
گلستان ضروری است

۳

کمک ۲۷ میلیارد تومانی
گلستانی ها در جشن عاطفه ها

۳

گلشن

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

چهارشنبه ۱۱ مهرماه ۱۴۰۳ / سال بیست و ششم / شماره ۲۸۴۸ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان

یادداشت اول

چرا باید آثار بزرگان را بخوانیم

■ احسان مکتبی

هشتم مهر ماه روز جناب مولانا بود و طبق معمول در بی برنامه‌گی متولیان فرهنگی و در لابلای حوادث گم شده اما یکی از سوالات محل نزاع و گفت و گو درباره این بزرگان در جامعه امروز ایران آن است که چه نیازی به خوانش آثارمانند مثنوی و کتاب هایی از این دست است. منتقدان می گویند در دنیای امروز مفاهیم همه پدیده ها تغییر کرده است، واژه ها دیگر آن مفاهیم گذشته را ندارند و به این خاطر دیگر ضرورتی برای خوانش آن آثار نیست، نکته دیگری که منتقدان خوانش این آثار طرح می کنند نسبت این آثار با عقل نقاد دنیای امروز است که با عقل سنتی و توجیه گر دنیای پیشامدرن تنها در واژگان مشترک است و نه در مفهوم و معتقدند بنابر این خوانش این آثار به ایستایی جامعه رو به تکامل امروز ایران خواهد انجامید به این خاطر اصولاً نیازی به تمرکز بر این آثار معرفتی نیست و آنها را باید از سبد مطالعاتی کنار گذاشت. اما به نظر می آید ملتی که از متون گذشته خود بی خبر باشد نمی تواند چندان گام خود را در گذر زمان محکم بردارد ما برای آنکه بتوانیم در دنیای امروز با همه ی معایب و محاسنش ملت مستقلی باشیم نیازمند استقرار بر ستون های فرهنگی سترگ خویشیم. فقدان آگاهی نسبت به جایگاه تاریخی و فرهنگی ایران باعث می شود که حتی در دنیای مدرن نیز ما حرفی برای عرضه به جامعه جهانی نداشته باشیم. علاوه بر این خوانش این آثار نه به عنوان راهنمای قطعی زندگی در دنیای مدرن بلکه بعنوان دریافت تجربه ای عمیق از سنت برای شهروندان عصر مدرنیسم بسیار غنیمت است ضمن آنکه به نظر می آید بخش بسیار وسیعی از نخبگان جامعه ایرانی با همه بزرگی هم چنان دستشان در برابر بزرگانی مانند مولانا خالی است و این نقصان را در نوشته ها و ضمیر بی قرار آنها می توان مشاهده کرد. خوانش این آثار به معنی پذیرش تام و تمام آنها نیست...

ادامه در صفحه ۲

عملکرد والدین سرمنشا
درس خواندن های افراطی فرزندان

« ۸ »

صبحانه را مهم ترین
وعده غذایی خود کنید

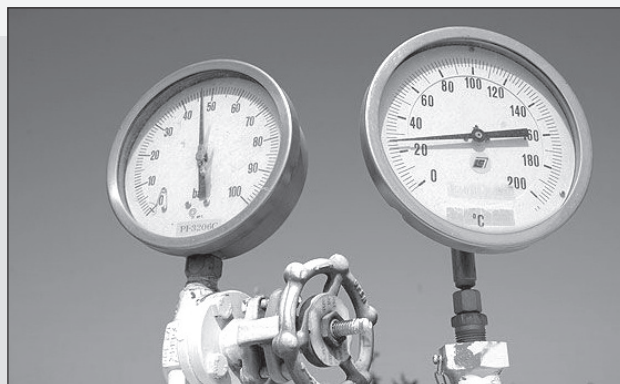
« ۷ »

نیست امید که
همواره نفس بر گردد

« ۷ »

در آستانه انتصاب استاندار جدید؛

بحران ناترازی های گلستان



در تقریباً همه شاخص ها که در طی سه سال گذشته تشدید هم شدند. مهمترین ناترازی استان در بخش انرژی بخصوص تامین برق به عنوان پیشران توسعه صنعت است، مطابق آمارهای رسمی منتشر شده توسط مدیران شرکت توزیع برق، استان گلستان حدود ۹۰۰ مگاوات برق تولیدی دارد که ۸۵۰ مگاوات آن نیروگاه برق علی آبادکتول و ۵۰ مگاوات از طریق مولدهای پراکنده تامین می شود. از سوی برق مصرفی استان به نقل از موسوی مدیرعامل شرکت توزیع گلستان در تابستان امسال در روزهای پیک به مرز ۱۹۰۰ مگاوات رسید ...

ادامه در صفحه ۲

اقتصادی و اجتماعی و ... استان و بررسی بخش های مختلف حکایت از تداوم یا حتی تشدید و تعمیق معضلات همه ی سال های پیش از آن دارد یعنی ناترازی

توسعه یا توسعه یافته که تغییرات شگرف و بی سابقه ای را طی سه سال مدیریت ایشان تجربه کرده است، ترسیم کنند این در حالیست که شاخص های خرد و کلان

محمد صادق سالاری زارع - "ناترازی" یکی از چالش های روز حکمرانی در ایران است، بحرانی که هر روز در موردش نوشته ها و روایت های مختلفی منتشر می شود و گاهی راه حل هایی هم ارائه می شود که ترجیح بند همه آنها توصیه به تلاش در جهت اصلاحات ساختاری است. فارغ از صورت مساله ی ملی ناترازی ها و راه های برون رفت از این ابر بحران، در آستانه ی انتصاب استاندار دولت چهاردهم، به موضوع "ناترازی در گلستان" می پردازیم. دولتمردان دولت سیزدهم در گلستان بالاخص دکتر زنگانه استاندار در روزهای پایانی خدمت تلاش می کنند با حضور پرننگ در رسانه ها، تصویری از گلستانی سبز و در آستانه

ادامه تیترو اول

و مثلاً ۵ مرداد سال جاری مصرف ۱۸۵۴ مگاواتی ثبت شد و میزان ناترازی به حدود ۱۰۰۰ مگاوات افزایش پیدا کرد. این در حالیست که در سال ۹۷ مطابق مصاحبه مهندس فضلی مدیرعامل وقت شرکت برق منطقه ای گلستان و مازندران بیشترین مصرف در روزهای پیک سال از مرز ۱۱۷۰ مگاوات عبور نمی کرد. یک مقایسه ساده نشان می دهد طی ۶ سال، ۶۰ درصد رشد مصرف برق داشتیم و اگر این میزان با همین نرخ ادامه یابد در سال ۱۴۰۹ میزان برق مصرفی استان گلستان به بیش از ۳ هزار مگاوات خواهد رسید. تعمیق و تشدید این ناترازی به شکلی است که حتی ۵۰۰ مگاوات افزایش ظرفیت در نیروگاه برق علی آبادکتول هم مشکل چندانانی را حل نخواهد کرد و استان گلستان طی ۶ سال آینده دست کم نیاز به ۲ هزار مگاوات افزایش ظرفیت تولید برق دارد. معاون دفتر مدیریت توانیر کشور در ۱۴ مهر ۹۵ در گفت و گویی با خبرنگاری مهر گفته بود: تولید هر مگاوات برق یک میلیون دلار سرمایه نیاز دارد. به عبارت دیگر برای حل این ناترازی مطابق ۱۴۰۹ به حداقل ۲ میلیارد دلار سرمایه گذاری در بخش افزایش ظرفیت تولید برق نیاز دارد. این سرمایه گذاری هنگفت با توجه به شرایط بودجه عمرانی دولت به نظر نمیرسد امکان پذیر باشد، از سویی بخش خصوصی داخلی یا خارجی به فرض رفع کامل تحریم ها هم به واسطه قیمت گذاری دستوری انرژی و عدم بهره وری، رغبت چندانی به ساخت نیروگاه در ایران ندارد چه آنکه به استناد گزارش دیوان محاسبات کشور در ۲۰ شهریور سال جاری همین الان با همین نرخ قیمت برق، دولت حدود ۶۳ همت به صنعت برق بدهکار است و سالانه به میزان این بلدهی افزوده می شود. به واسطه ناترازی حدود ۱۰۰۰ مگاواتی فعلی تابستان سال جاری نیز صنایع استان گلستان تعطیلی تا دو روز در هفته را به دلیل قطعی برق تجربه کردند که بهرمانی رییس خانه صنعت استان میزان زیان روزانه این واحدهای تولید

ادامه یادداشت اول

چرا باید آثار بزرگان را بخوانیم

نقد و بررسی و درک تجربه این بزرگان در برخورد با پدیده ها، مهمترین آموزه ای است که ما باید از آن بهره مند شویم و بسوی کمال گام برداریم. باید بدانیم هر اثر فرهنگی، ادبی، اجتماعی ... یک تجربه زیستی را به ما معرفی می کند و انسان ها می توانند با درک تجربیات زیستی دیگران ضمن بهره بردن از تجربیات آنها، از تکرار آنها پرهیز کنند.

صاحب امتیاز

خبر

۲ میلیون متر مکعب آب در بند های خاکی گنبد کاووس ذخیره شد

رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری گنبدکاووس گفت: بر اثر بارندگی ۴۸ ساعت گذشته بیش از ۲ میلیون متر مکعب آب در بندسارها و بندهای خاکی این شهرستان ذخیره شد. به گزارش روابط عمومی، فرشی رحمانی اظهار کرد: گنبدکاووس ۴۸ بندسار و بند خاکی دارد که این بارندگی ها باعث ذخیره آب در ۱۱ مورد از آنها شد که خوشحالی کشاورزان و دامداران منطقه را به دنبال داشت. وی مهمترین هدف از ایجاد بندهای خاکی را جلوگیری از فرسایش خاک، کمک به مدیریت سیلاب و کاهش اثرات تخریبی آنها برشمرد و گفت: آب های جمع آوری شده در بندسارها و بندهای خاکی، باعث افزایش تولید علوفه، جلوگیری از فرسایش خاک، مهار روان آبها و تغذیه سفرهای آب زیرزمینی در منطقه می شود. رحمانی بیان کرد: گنبدکاووس بیش از ۵۰۰ هزار هکتار عرصه دارد که ۳۴۱ هزار هکتار آن معادل ۶۲.۵ درصد به عنوان عرصه منابع ملی شناخته می شود و هر ساله بخشی از منابع اعتباری حوزه احیا و اصلاح مراتع استان گلستان به این شهرستان اختصاص می یابد. وی با تاکید بر اهمیت اجرای طرح های اصلاح و احیای مراتع در جلوگیری از گسترش بیابانزایی و خیزش گرد و غبار ناشی از آن، افزود: تاکنون این طرح ها شامل اقداماتی مانند بوته کاری، هلالی آبگیر، ذخیره نزولات آسمانی به روش کنتور فارو و کپه کاری در ۱۰ هزار هکتار از مراتع شهرستان اجرا شد. مدیریت سیلاب، جلوگیری از فرسایش خاک، افزایش نفوذ آب در خاک و تغذیه آبخوان ها، حفظ منظر و تنوع زیستی اکوسیستم حوزه، کاهش خسارات مالی و جانی به جوامع پایین دست، توانمندسازی جوامع محلی و افزایش معیشت خانوارهای روستایی، کاهش وابستگی به منابع طبیعی و افزایش تولید در واحد سطح اراضی و بهره برداری بهینه از حوزه آبخیز بر اساس توان و ظرفیت در راستای توسعه پایدار از مهمترین اهداف اجرای پروژه های آبخیزداری است.

را تا ۵۰ میلیارد ریال اعلام کرد، از سوی دیگر قطعی های گسترده برق خانگی و چاه های آب کشاورزی و تعطیلی ادارات و تغییر ساعات کاری را هم اضافه کنید. حال تصور کنید این ناترازی به ۲ هزار مگاوات برسد چه خواهد شد؟ همین وضعیت البته فعلاً نه با این شدت، در حوزه آب شرب استان وجود دارد. ابوالفضل رحیمی، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان می گوید: فقط در شهرستان گرگان حدود ۵۰۰ لیتر بر ثانیه ناترازی یا کمبود آب شرب وجود دارد و با وجود بیش از ۶۰۰ حلقه چاه آب شرب در کل استان گلستان ۱۵۰۰ لیتر بر ثانیه کمبود یا ناترازی داریم. رحیمی سال گذشته در ۹ اردیبهشت ۱۴۰۲ در گفت و گو با خبرنگاری مهر گفته بود شهرستان گرگان ۲۷ درصد ناترازی آب دارد و امسال در مصاحبه ای گفته: میزان تولید آب شرب در گرگان ۱۴۳۱ لیتر بر ثانیه است و نیاز گرگان ۱۹۵۰ لیتر بر ثانیه این یعنی ناترازی ۳۶ درصدی و ۹ درصد افزایش و تعمیق ناترازی در تامین آب شرب در شهرستان گرگان، طی یکسال اتفاق افتاده است. حال اگر همین نرخ رشد ناترازی ادامه یابد در سال ۱۴۰۹ یعنی طی ۶ سال آینده وضعیت تامین آب شرب چگونه خواهد بود؟ مصرف گاز استان هم در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال قبلیش به گفته ی طالبی مدیرعامل شرکت گاز ۱۵۰ میلیون مترمکعب افزایش یافته است و ۳ میلیارد و ۶۵۰ میلیون مترمکعب رسیده است، همچنین در روزهای سرد سال مصرف گاز روزانه حتی به ۱۷ میلیون مترمکعب رسید که تا ۲ میلیون مترمکعب رشد روزانه نسبت به سال های گذشته را نشان می دهد، این در حالیست که در بسیاری از روزها گاز کارخانجات، پاساژهای بزرگ حتی گاز نیروگاه برق علی آبادکتول هم قطع بوده است. بحث استفاده از گاز قزل تپه هم که قرار بود به ۳.۵ میلیارد مترمکعب به ظرفیت تولید گاز کشور اضافه کند مشخص نیست از چه زمان مورد استفاده قرار می گیرد و آیا مشکل ناترازی گازی استان را حل می کند یا خیر؟

زمستان امسال گلستان با ناترازی گازی چه می کند؟

کاهش در بارش ها، کاهش آب های

سطحی رودخانه ها، کاهش میزان ذخیره سازی سلها و ... ناترازی های آبی بخش کشاورزی را نیز تشدید کرده است، از سوی بحران بهره وری در این بخش و عدم صرفه اقتصادی آنچه به عنوان الگوی کشت استان از آن یاد می شود که حرکت به سوی کشت محصولات کم آب بر را تکلیف کرده بود کشت شالی به عنوان یک محصول پرآب بر را کمکان در متوسط سالانه حدود ۵۰ تا ۶۰ هزار هکتار در سال نگه داشته است و استفاده مستمر از آب های زیرزمینی، عارضه های بزرگ محیط تا فرسایش زمین که نمونه اخیرش در گرگان حادثه آفرید تا فرسایش خاک و ... همه سرمایه گذاری ها و تسهیلات دولتی در حوزه آبیاری های نوین و پروژه های آبی خاک و زهکشی ها و ... نیز ظاهراً دردی از ناترازی آبی استان دوا نکرده است. اگر قیمت گذاری واقعی روی آب استفاده شده در بخش کشاورزی صورت گیرد، آیا اساساً کشاورزی در گلستان به لحاظ بهره وری توجیه اقتصادی خواهد داشت؟ به نظر شما اگر این وضعیت مصرف آب در بخش کشاورزی با وجود میزان بارش ها و خشکسالی و ... ادامه داشته باشد، وضعیت گلستان طی ۱۰ سال آینده چگونه خواهد بود؟ در حوزه های مالی و سرمایه گذاری نیز وضعیت بهتر نیست، مدیر امور شعب بانک تجارت گلستان ۲۵ شهریور سال جاری در گفت و گو با اقتصاد آنلاین گفت: مصارف بانک های استان گلستان بیش از داشته هایشان است. رشد اقتصادی استان در صورتی امکان پذیر است که منابع تخصیص یافته به استان افزایش یابد در غیر اینصورت بانک ها دیگر توان حمایت از تولید را ندارند. تورم انباشته ۲۲ برابری طی ۱۲ سال گذشته در کشور در حالیست که سطح متوسط درآمدها فقط ۱۲ برابری را نشان می دهد این در حالیست که استان گلستان معمولاً تورمی بیشتر از میانگین کشوری و سطح متوسط درآمد سرانه مردمش هم کمتر از میانگین کشوری است، این یعنی ناترازی عمیق تر در نسبت درآمد و تورم در استان گلستان تجربه می کند.

ادامه این ناترازی ها در درآمد سرانه و تورم به حوزه های اجتماعی هم سرایت کرده و

خواهد کرد، گذشته از آنکه منجر به تشدید فقر خواهد شد، با توجه به شاخص ها جامعه شناختی و ساختار جمعیتی موزاییکی استان می تواند حتی به چالش های امنیتی و ناهنجاری های اجتماعی و افزایش میزان جرائم منتج شود در همه ی حوزه ها با بررسی آمارهای مختلف می شود لیست بلندبالایی از ناترازی ها در گلستان را ارائه داد که به همین میزان بسنده می کنیم اما چند نکته و یک توصیه ی نتیجه گیرانه می تواند حسن ختام این گزارش باشد: اینکه بخواهیم همه ی این ناترازی ها را به گردن کارگران و مدیران دولت سیزدهم در گلستان بینازیم هم بی اتصافی و هم دور از واقعیت است، هم اینکه در اتخاذ راه حل، حکمران های جدید در دولت چهاردهم را به بی راهه می برد، چیزی که میتوان گفت این است که این ناترازی ها حاصل ۴۵ سال رویکردهای نادرست در حوزه های مختلف است، اما این نکته هم نباید مغفول بماند که در دولت سیزدهم با سیاست هایی که در پیش گرفته شد اولاً قدم مؤثری در جهت کاهش این ناترازی ها برداشته نشد که هیچ، اساساً حتی در سطح کلان دولت نه فقط در سطح استان نادیده گرفته شدند، دوم اقداماتی انجام شد که ناترازی ها را تشدید کرد، سوم اینکه با این میزان از ناترازی در شاخص های مختلف بهتر است استاندار محترم و دیگر مدیران در پایان خدمت به جای پروپاگاندا سازی از کارنامه ۳ ساله شان واقع گرایانه به چالش های استان در طی دوران مدیریت شان بپردازند و "جوب دو امدای مدیریت" را با آدرس های درست از مسیر و دست و اندازهایش به مدیران جدید تحویل دهند. به عقیده نگارنده حکمرانان تازه گلستان و بصورت شاخص استاندار جدید اگر هر راهبردی را برای توسعه استان می خواهند در نظر بگیرند، شایسته و بایسته است باتوجه به این ناترازی ها باشد، به گونه ای که حداقل اقداماتشان موجب افزایش تشدید و تعمیق این ناترازی ها نشود، هر چند کلید اصلی حل ناترازی ها را باید در اصلاح ساختاری و استراتژیک رویکردهای کلان حکمرانی کشور جست که هر روز ضرورتش بیشتر از قبل احساس می شود.

دانش آموخته علوم سیاسی

در آمد کم کلز اسطح زیر کشت گندم را بیشتر کرد

توزیع نهاده های کشاورزی میان بهره برداران آغاز شده و تاکنون ۲۱ هزار تن کود شیمیایی و ۴۳ هزار تن انواع بذر گندم و سه هزار و ۵۰۰ تن ارقام جو توزیع شده است. مهقانی ادامه داد: محصولات راهبردی زیرکشت استان از جمله گندم، جو، کلزا، چغندر قند پنبه و سایر دانه های روغنی مشمول دریافت کودپایه یارانه ای هستند. وی تاکید کرد: بهره برداران در گلستان برای زراعت پاییزه باید اطلاعات لازم را در سامانه پهنه بندی ثبت کنند تا از خدمات الگوی کشت و خرید تضمینی در فصل برداشت برخوردار شوند. وی با اشاره به این که طرح جهش تولید در دیمزارهای استان با مشارکت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در سال کشاورزی جاری هم ادامه دارد، گفت: ۹۰ درصد دیمزارهای زیر کشت گلستان با حمایت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) مورد حمایت تولید پایدار قرار گرفتند. معاون بهبود تولیدات گیاهی جهادکشاورزی گلستان افزود: برای پایداری تولید در دیمزارهای استان از مشارکت ۳۵۰ دانش آموخته کشاورزی استفاده می شود که بهره گیری از این ظرفیت سبب شده تا گلستان جزو استان های برتر شناخته شود.



قرار دارد، آمادگی لازم را برای زراعت پاییزه با بهره گیری از توصیه کارشناسان کشاورزی داشته باشند. معاون بهبود تولیدات گیاهی جهادکشاورزی گلستان در خصوص توزیع نهاده های کشاورزی در استان، افزود: از هفته قبل

معاون بهبود تولیدات گیاهی جهادکشاورزی گلستان گفت: پرداخت دیر هنگام و نامنظم مطالبات خرید تضمینی کلزا، تمایل کشاورزان گلستان به کاشت گندم در سال کشاورزی جاری را بیشتر کرد. به گزارش روابط عمومی، علی اکبر مهقانی نوده اظهار کرد: در سال کشاورزی جاری کشت گندم در ۳۷۱ هزار هکتار از زمین های کشاورزی گلستان پیش بینی شده بود که با افزایش تمایل بهره برداران انتظار می رود این مقدار به ۴۰۵ هزار هکتار افزایش یابد. به گفته وی در سال کشاورزی جاری کشت کلزا و جو در ۶۵ هزار و ۸۱۶ هزار هکتار پیش بینی شده بود اما با کاهش تمایل کشاورزان این مقدار ممکن است در کشت کلزا به ۴۵ هزار هکتار کاهش یابد. مهقانی خاطر نشان کرد: تغییر الگوی کشت سال کشاورزی جاری در گلستان به وزارتخانه گزارش شده تا کشاورزان بتوانند از خدمات الگوی کشت استفاده کنند. وی با اشاره به گزارش هواشناسی گلستان مبنی بر این که در فصل پاییز امسال بارش ها کاهش دارد، گفت: بهره برداران استان به ویژه ساکنان مناطق شمالی که دوسوم زمین های کشاورزی دیم استان در آن

حفظ ویزند گندم

گلستان ضروری است



سال آبی گذشته در استان گلستان ۵۵۰ میلیون بارش توسط ایستگاه‌های باران سنجی شرکت آب منطقه‌ای در سطح استان ثبت شده است

رسانی در میان بهره‌برداران کشاورزی، فرهنگ سازی در بیمه محصولات کشاورزی، جذب اعتبارات ملی برای جبران خسارت به کشاورزان و تشکیل کارگروه تخصصی مدیریت بهره‌وری آب در تولید بخش کشاورزی استان فعال شود. به گفته وی سال آبی گذشته در استان گلستان ۵۵۰ میلیون بارش توسط ایستگاه‌های باران سنجی شرکت آب منطقه‌ای در سطح استان ثبت شده است. در این نشست تعدادی از کارشناسان در حوزه‌های کشاورزی و منابع طبیعی، اجرای بسته کشاورزی حفاظتی، تهیه نقشه «هم باران» و استفاده از آن در تولیدات کشاورزی و ایجاد پوشش گیاهی در زمین‌های شمالی، به کارگیری از ظرفیت صنایع تبدیلی در گسترش کشت قراردادی و حمایت از کشاورزان، تامین به موقع نهاده‌های کشاورزی، اولویت قراردادن بذرمال و کشت انتظاری برای زراعت سازگار با اقلیم و مقابله با خشکسالی و فرسایش خاک و پیشگیری از ایجاد گردوغبار در استان گلستان پیشنهاد دادند.

قیمت خرید تضمینی گندم شد و گفت: تعیین خرید تضمینی ۲۰۵ هزار ریال برای هر کیلوگرم گندم در سال کشاورزی جاری موجب زیان به بهره‌برداران خواهد شد و باید در آن تجدید نظر شود. همام هاشمی بر سرمایه‌گذاری در حوزه خرید قراردادی محصولات کشاورزی توسط بخش خصوصی مبتنی بر کیفیت از جمله گندم، فعالیت کمیته تخصصی مقابله با سازگاری با کم آبی و خشکسالی زراعت محصولات کشاورزی استان، لحاظ تمهیدات لازم برای مقابله با کم بارشی در زراعت محصولات کشاورزی سال کشاورزی جاری، حمایت از شرکت خدمات حمایتی کشاورزی در تامین سرمایه درگردش تهیه نهاده‌های

حفظ ویزند گندم گلستان ضروری است نایب رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان گفت: ویزند (برند) تولید گندم در این استان شمالی به دلیل وجود گلوتن بالای آن بوده و باید به سمت حفظ امتیاز این محصول حرکت کنیم. به گزارش روابط عمومی، ارازجان شمالی در نشست کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان با محوریت کشاورزی در استان همچنین خواستار اجازه ورود خرید گندم تولیدی گلستان توسط کارخانه آرد استان شد. به باور برخی کارشناسان، در کیفیت گندم تولیدی استان گلستان مقام اول کشور را دارد زیرا گلوتن موجود در محصول آن بیشتر از سایر نقاط است. گلوتن؛ پروتئینی است که باعث کش آمدن خمیر و ترد شدن نان با کیفیت بسیار مناسب می‌شود و از این لحاظ گندم تولیدی در گلستان یکی از بهترین محصولات کیفی ایران است. رییس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان هم خواستار پیگیری در تجدید نظر

در کشور راه‌اندازی شده است که در پی گسترش این مراکز در سطح کشور هستیم. وی با بیان اینکه این مراکز در جهت ارائه خدمات مشاوره‌ای و حمایتی به مردم آماده به خدمت هستند، ادامه داد: این مراکز با شبکه‌سازی و ارتباط‌گیری، موارد را شناسایی و پس از آن تیم نجات، کار انصراف را با مشاوره آغاز می‌کند. رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی با اشاره به اینکه از آغاز به کار مراکز نفس تاکنون از حدود شش هزار سقط جنین عملی در کشور جلوگیری شده است، اذعان کرد: رشد و توسعه مراکز نفس یعنی بازگشت یک فرزند به دنیا و آغوش خانواده. زارع زاده با اشاره به اینکه در استان گلستان سه مرکز مردمی نفس (نجات فرزندان سقط) در شهرهای گرگان، گنبدکاووس و بندرگز آماده ارائه خدمات به مردم هستند، تصریح کرد: مرکز نفس در گرگان سال ۱۴۰۱، در گنبدکاووس سال ۱۴۰۲ و در بندرگز امروز راه‌اندازی شده‌اند.

راه‌اندازی مرکز مردمی نفس در بندرگز

رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی از وجود نزدیک به ۳۶۰ مرکز مردمی نفس در سطح کشور خبر داد و گفت: در پی گسترش این مراکز، افتتاح و راه‌اندازی یکی از شعب این مراکز را در شهرستان بندرگز شاهد هستیم. به گزارش روابط عمومی، محمدرحیم زارع زاده در حاشیه افتتاح دفتر مرکز نفس در غرب استان با اشاره به اینکه مراکز نفس از سال ۱۴۰۰ با ابلاغ قانون جوانی جمعیت شروع به فعالیت کرده‌اند، اظهار کرد: در حال حاضر نزدیک به ۳۶۰ مرکز نفس

عرصه مرتعی دارد که بیشتر آن در شمال استان قرار دارد و از پوشش گیاهی آن برای دامپروری استفاده می‌شود. سلامتی در خصوص آتش‌سوزی جنگل‌های طبیعی گلستان هم گفت: امسال ۵۹ آتش‌سوزی به وسعت هشت هکتار و ۸۸۵ متر مربع در استان رخ داد که ۶۲ درصد کمتر از سال قبل است. به گفته وی امسال بیشترین آتش‌سوزی عرصه‌های منابع طبیعی گلستان مربوط به خرداد و شهریور در علی آبادکتول، مراوه‌تپه، بندرگز، آزادشهر، گرگان، کلاله و کردکوی بود. سلامتی یادآور شد: اجرای طرح‌های آتش‌بَر به طول هزار کیلومتر در عرصه‌های منابع طبیعی متصل به زمین‌های کشاورزی، حضور مستمر نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی در عرصه‌ها، برگزاری دوره‌های آموزشی به ساکنان حاشیه‌عرصه‌های منابع طبیعی و اطلاع‌رسانی از جمله مهم‌ترین اقدام‌های انجام شده این اداره کل برای پیشگیری از آتش‌سوزی جنگل و مراتع گلستان است.

آتش‌سوزی مراتع سه برابر بیشتر شد

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت: امسال ۲۸ هکتار از مراتع استان به دلایلی از جمله همجواری با زمین‌های کشاورزی و سرایت آتش عملی کشتزارها دچار آتش‌سوزی شد که این مقدار حدود سه برابر بیشتر از مدت مشابه پارسال است. به گزارش روابط عمومی، حمید سلامتی اظهار کرد: یکی از تدابیر اندیشیده شده برای کاهش بروز این حوادث، برگزاری دوره‌های آموزشی برای کشاورزان و ساکنان همجوار عرصه‌های ملی گلستان است. به گفته وی گلستان ۸۲۲ هزار هکتار

خبر

کمک ۲۷ میلیارد تومانی گلستانی‌ها در جشن عاطفه‌ها



مدیرکل کمیته امداد امام خمینی گلستان مبلغ کمک جمع‌آوری شده در جشن عاطفه‌های امسال را ۲۷ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان اعلام کرد و گفت: پیش‌بینی می‌شود این رقم به ۳۰ میلیارد تومان برسد. به گزارش روابط عمومی، عیسی بابایی اظهار کرد: با فرا رسیدن سال تحصیلی مراسم زنگ جشن عاطفه‌ها امروز در مدرسه خیر اندیشان با حضور مدیران کمیته امداد، آموزش و پرورش و سایر دستگاه‌های اجرایی برگزار خواهد شد. وی از فعالیت ۳۲۰ پایگاه جشن نیکوکاری در نقاط مختلف استان خبر داد و افزود: از این تعداد ۳۱۰ پایگاه در مراکز نیکوکاری برپا شد. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی گلستان مبلغ کمک جمع‌آوری شده در جشن عاطفه‌های امسال را ۲۷ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان اعلام کرد و گفت: از این مبلغ ۱۸ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان توسط مراکز نیکوکاری جمع‌آوری شده است. گفتنی است استان گلستان ۱۹ هزار دانش‌آموز، هزار و ۳۵۰ دانشجو و ۸۵ هزار خانوار تحت پوشش دارد.

»»

افتتاح ۴ هنرستان غیردولتی در گلستان

چهار هنرستان غیر دولتی در گلستان فعالیت خود را آغاز کردند. به گزارش روابط عمومی، حسن مدرس زاده، مدیر آموزش و پرورش گرگان، با اشاره به اینکه از این تعداد دو مدرسه در گرگان و دو مدرسه دیگر در مینودشت و آزادشهر افتتاح شده‌اند، اظهار کرد: طراحی دوخت، معماری داخلی، حسابداری، کامپیوتر، گرافیک، فتوگرافیک و امور اداری از رشته‌های این هنرستان‌های غیردولتی است. سیدرضا نظری، مدیرکل آموزش و پرورش گلستان نیز در مراسم افتتاح این دبیرستان‌ها، گفت: مهارت‌آموزی، بازاریابی و تولید از جمله اهداف آموزش و پرورش برای توسعه هنرستان‌هاست. اکنون ۴۲۷ مدرسه غیردولتی در گلستان پذیرای دانش‌آموزان هستند.



۰۱۷۳۳۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۳۲۵۱۳۱۶



کار می رود. گویی ماجرای تاریخ جازه ای شده در جزر دیوار و بقایای آن در مسیر بین مزار روستا تا زمین کشاورزی به چشم می خورد. جایی که می تواند منبع مطالعه و گردشگری با مجسمه فریدون باشد. با گرامیداشت مهرگان سری یزید به همیشه و ماجرای خود را بنویسید و برای ما بفرستید.

جشن مهرگان که می دانید چیست؟ ما گلشن مهری ها هر سال در ماه مهر با خواندن بخش هایی از شاهنامه فردوسی، یاد مهرگان را گرامی می داریم. روستای سرکلاته خرابشهر، بین شهرستان کردکوی و بندرگز از روستاهای معروف استان گلستان است. در گذشته به آن شهر «تمیشه» می گفتند. حالا سوپرمارکت تمیشه، خدمات کامپیوتری تمیشه و غیره داریم. نام شهر باستانی «تمیشه» در کتاب شاهنامه فردوسی آمده است. البته آن تمیشه که شاهنامه پژوهان در تحقیق های خود یافته اند، جایی در مازندران «طبرستان» است که فردوسی می گوید: «از آمل گذر سوی تمیشه کرد». اکنون خراب شهر باستانی تمیشه زیر زمین های کشاورزی پنهان است. آجرهایی که در کارگاه آجرپزی این شهر آماده میشد، هنوز در دیوارهای روستا به

یادداشت دبیر صفحه

فرنگی/ عشق به این قشنگ/ اسمشو بزار رفافت/ تا آخر قیامت. فقط براش قلب گذاشتم. محسن بهم گفت: «عسل ببخشید اینو بهت میگم ولی برو پیش عمه دلش برات تنگ شده بخاطر اینکه مادرت بهش نیاز داری». بهش گفتم: «آگه اون دوستم داشت ولم نمی کرد ولی بخاطر اون پانزده سالی که بزرگم کرد، میرم محسن». به شوخی بهم گفت: «آفرین دختر خوب». خندیدم رفتم و تعجب کردم! این کیه؟ ولی مادرم بود. یه خانم شکسته و پیر. رفتم بغلش کردم و گفتم: «مامان چی شده؟» گفت: «من اشتباه کردم دخترم! منو ببخش نباید ولتون میکردم». گریه کردم و گفتم: «دیگه از پیشتم نمیرم». مادرم نفس گرمی کشید و گفت: «مرسی گلم». الان سه سال گذشت که من پیش مادرم هستم و فکر کنم خیلی خوشبختم؛ ولی از دوشنبه بدم میاد.

زیست شناسی



یسری شهواری

پدر و مادرم زیست شناس هستند و انواع حشرات را پرورش می دهند. پدرم پروفیسور کریستوف و مادرم پروفیسور ماریا؛ خودم هم زری هستم. در دوران یازده سالگی ام، پدر و مادرم انواع آزمایش ها را روی نژاد سوسک های مختلف امتحان می کنند تا ببینند چه چیزی برای نژاد آنها بد است یا خوب. روزی تصمیم گرفتند به اونلی سفر کنند تا با نژاد حشرات آنجا آشنا شوند. حشرات عجیب و غریبشان را کنار من گذاشتند و رفتند. در حال خوردن چای، رفتم تا کتابی

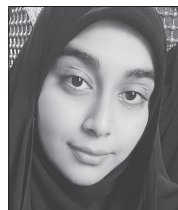
نفرت از دوشنبه



نازنین زهرا خانقلی

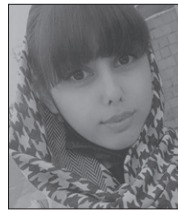
دوشنبه بود. در رو باز کردم حوصله هیچکس رو نداشتم. بدون اینکه سلام کنم به اتاقم رفتم لباسم رو عوض کردم و رو تختم دراز کشیدم و خوابیدم. با صدای زنگ گوشیم بیدار شدم، فرناز بود. حوصله نداشتم برای همین رد تماس دادم. پایین رفتم دوباره مادر و پدرم داشتند دعوا میکردند و سلام کردم ولی هیچکس نشنید. داداشم داشت با گوشی بازی میکرد. رفتم پیشش، اون هم انگار که بهم محل نمی داد. بیرون نسیم خنکی می وزید، برای همین سریع لباس پوشیدم تا برم بیرون ولی تا کشم رو پوشیدم بارون شدیدی گرفت. انگار کلا دنیا با من لج داشت. دوباره گوشیم زنگ خورد. فرناز بود. جواب دادم. اون هم با من دعوا داشت. گوشی رو قطع کردم و داخل خونه رفتم، دیدم مامانم داره وسایلیش رو جمع می کنه و بابام هم داره با یکی حرف میزنه. مامانم ماشین زنگ زد و وسایلیش رو برد. قبل رفتن ازش پرسیدم: «مامان کجا میری؟» گفت: «خونه مامانم دیگه هم اینجا نیام». باورم نمی شد. واقعا مادرم داشت می رفت. با عصبانیت وارد خونه شدم و گفتم: «بابا نمی خواد بری دنبال مامان؟!» گفت: «نه! اشک تو چشمم لبریز شد. رفتم تو اتاق به اندازه سه ساعت گریه کردم. بعد لباسم رو جمع کردم و از خونه بیرون رفتم. تو خیابونا سر درگم بودم. رفتم سمت پل طبیعت، خونه پسر داییم محسن. در زدم با تعجب در رو باز کرد. رفتم و قضیه رو براش تعریف کردم و دو هفته گذشت. فرناز بهم پیام داد: اتل مثل جدایی/ دوست گلم کجایی/ گاو حسن کجا رفت/ نکنه تو قصه ها رفت/ نه یک پیام نه یک زنگ/ دلم شده برات تنگ/ چرا شدی بی وفا/ خالی ز لطف و صفا/ آخه منم دل دارم حق آب و گل دارم/ هندستون

به رنگ اقیانوس



فاطمه دل دار

خورشید اگر اطلسی شود اگر مخفی، شب باشد یا روز اگر مرگ خودش را به ما قالب نکرد و زنده ماندیم ما همانی خواهیم شد که دست در دست یار، اقیانوس آرام را قدم می زنیم طوری که پاهایمان به اعماق ناشناخته هم برسد «همانجایی که فقط پری ها اخبارش را می دانند». زندگی را رنگ میزنیم نه دور... و این رنگ زدن رنگین کمان را به سوی ما روانه خواهد کرد و رنگین کمان بر دوشش سه حرف را حمل می کند «ع ش ق»: عشق. ما زنده خواهیم ماند اگر آب های اقیانوس ما را در خود غرق نکنند همچون زلف یار.



فهیمة زرگری

زندگی گذرگاهی طولانی است. گاه شیرین و گاهی تلخ، بالاخره می گذرد. عمری که به دست باد سپرده و این عشقی است که روی سنگ حک می شود. زندگی و دنیا همه یک قصه اند؛ قصه ای که من، مستانه بهر تماشای این جهان آمده ام. تا رفاص مهمان سرای این دل شوم و به دست صیاد عاشقانه شکار شوم.

گره پشمالو



فاطمه سادات سید النگی

من اوادم و پشت در موندم. هیچ کس نیست. احساس ترس میکنم. در رو باز کردم. صندلی ها قریح قریح صدا می دادند. خاطره ی خوبی از اینجا نداشتم. قبلا یک مارمولک روی پام اومد، بعدش که الان صندلی ها صدا می دادند ترسم بدتر میشد. یک دفعه رد پای گربه رو دیدم. یک گربه ی پشمالو آمد جلوی پام. اول ترسیدم که بیرونش کنم. شاید چنگ می کشید، اما اون گربه ملوسی بود. تازه فهمیده بودم که همه صندلی ها رو گربه پشمالوی خودم تکون داده و کمی جا به جا کرده بود. بعدش اون رو گرفتم و بردم خونه. تا کسکی که من رو برد هی داشت به من نگاه می کرد فکر کنم برای گربه ی پشمالوم بود. اون رو جلوی خونه خودم بردم و باهاش بازی کردم وقتی می خواستم ازش دل بکنم اون به پام چسبید و ولم نمیکرد. به مادرم گفتم که میخوام این گربه پشمالو رو نگه دارم. مادرم وقتی او را دید از شدت خوشگلی گربه پشمالو به زمین افتاد و بلند شد گربه رو ازم گرفت و یک ساعت بغلش بود. به مادرم گفتم: «غنا چیه؟» گفت: «برو غذای گربه بخر و بیا بخوریم». منم ناچار رفتم و خریدم. وقتی خوردم از شدت بدمزگی حالت استفراغ گرفتم. به مادرم گفتم: «این چه غذاییه به ما دادی اینکه غذای گربه هست نه غذای آدم ها!». بعدش مادرم با اخم به من نگاه کرد. نگاه خیلی بدی بود. من اون گربه رو پیدا کرده بودم نمی خواستم ازش مراقبت کنم. ولی دلم برای مادرم سوخت. این همه مادرها کار می کنند، خب آگه یک ساعت هم تفریح داشته باشند بد نیست.

سنجاب و آهو ی غرور



زهرا ریاحی

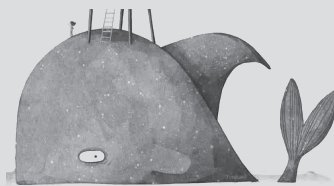
بچه رویاه رسید؛ اما آهو کوچولو، نوبتش را گرفت و بازی کرد. سنجاب داد زد: «آهو کوچولو! نوبت بچه رویاه بود!» آهو کوچولو گفت: «ساکت! اینجا من ریسم!» و سنگی را به سر سنجاب زد. سنجاب با عصبانیت، لگدی به پای آهو کوچولو زد و آهو کوچولو از درد پایش جیغ کشید و گریه کنان به سمت مادرش رفت و مادرش به او گفت: «اولا سنجاب کوچولو، از تو چند سال بزرگتره! دوما نباید زورگویی کنی! برو از همه معذرت خواهی کن!» آهو کوچولو که متوجه اشتباهش شده بود، به سمت بچه ها رفت و از همه، عذرخواهی کرد و دیگر، زورگویی نکرد و همه چیز به خوبی و خوشی، پیش رفت.

تو از وفا سیرابی و به تشنگی خود آب نمیدی به یاد طفل رباب، آب را به مشک میلهی کاش دیرتر رسیده بودند آنها تا جرعه ای از سر عمل به وعده ی خود به رقیه آب بلهی با ابهت و قدمت ترس به دشمن میلهی آن همه نیزه و تیر را به تنهایی جواب میلهی حریف رزم تو نمی شوند. بریده اند دست هایت را قولت قول است و مشک را به دندان می دهی هلف گرفته اند به مشک تا به اهل حرم آب نهدی به این درد بیشتر از دست بریده بها میلهی آنچه هلف گرفته اند. فقط یک مشک نبوده است



سوگند خبیلی

امان خواندن به امان نامه نمیدی مجال جدایی به خود با حسین نمیدی تو سقایی و نگاهت به تشنگی حرم است حسین را از دست نه، برایش ز دست هایت می دهی خواهی که به تشنگی ها پایان بلهی آب به رقیه ی سه ساله بلهی این شروع شرم ماجرای آب هاست کاش به مشک هم تحمل نیزه یاد بلهی



بلکه با عدل و داد و دهش و عدالت و بخشش به نیکویی مشهور شد. تو هم اگر داد و دهش داشته باشی انسانی عادل باشی، مانند فریدون به نیکویی از تو یاد خواهند کرد.



آزاده حسینی

فریدون فرخ فرشته نبود
ز مشک و ز عنبر سرشته نبود
ز «داد» و «دهش» یافت او نیکوی
تو داد و دهش کن فریدون توی
بیاییم به احترام ماه مهر و ارادت به تاریخ سرزمینمان این بخش از شاهنامه حکیم ابوالقاسم فردوسی را در حافظه خود ثبت کنیم. فریدون یکی از شخصیت های محبوب شاهنامه است. فردی که گفتار، رفتار و پندارش نیک است. او فرزند آبتین و فرانک و از تبار جمشید است. فریدون به یاری کاوه آهنگر بر ضحاک ستمگر پیروز و پادشاه جهان می شود. در کتاب تاریخ طبری این رویداد در روز مهر از ماه مهر بود که به عنوان جشن مهرگان می شناسیم. فردوسی می گوید فریدون فرشته و فرازمینی نبود،

شاهنامه بخوانیم



زیر دیگش هم افافه نمی کرد. هر چیزی که احتمال میلادم مرا از این حال در بیاورد گویی همانند انسانی تحس شده بود و با من لج می کرد. هافون را برداشتم، شارژ نداشت. تلویزیون را روشن کردم، شبکه ها را تک به تک بالا و پایین کردم، نه! این هم همه ش پیام بازگانی بود. گوشی را گرفتم، هنگ کرد. انگار کائنات دست به دست هم داده بودند و از تئاترشان لذت می بردند. آنقدر یکجا نشستم که کم کم چشمانم سنگین شد و به خواب رفتم، اما طولی نکشید با کابوسی از خواب پریدم. تنها شده بودم، تنهای تنها. اما ناگهان صدایی آمد، شبیه ورق زدن کتاب. آره همین، کتاب بهترین گزینه برای رفع بی حولگی ام بود. کتاب «شازده کوچولو» را برداشتم و همین که آن را باز کردم این جمله به چشمم خورد: «همه آدم بزرگا یه روزی بچه بودن ولی فقط تعداد کمی از اونا، اینو یادشونه!» این جمله مرا خیلی تحت تاثیر قرار داد، باید تا زمانی که وقت هست از الان لذت ببرم تا بعدها تمام خاطرات خوب را به یاد بیاورم.

دم شروع به باریدن کند. باران را خیلی دوست دارد و همیشه دلم میخواد بهترین شب های زندگی اش باران بیارد. شب قبولی دلشگاه، شب تولدش و... همان هم شد. شب آشنایی با کسی که برایش غریبه ای پیش نبود و حال به همه کس و زندگی اش تبدیل شده. با او حس خوشبختی داشت. اما انگار عمر این خوشبختی طولانی نبود. با خود فکر می کرد که: «با تنها گذاشتنم چه حس و حالی دارم؟ من که دلم برای یک لحظه دینش پر می زند!» از همان ابتدای کودکی در مدرسه و بین دوست یا فامیل دوستانه داشت. اما فقط در حد سلام و احوالپرسی و یا رفع اشکال درسی همین. اما نرگس که با او در پارک آشنا شد برایش مانند یک فرشته بود. تازه داشتیم به بودنش عادت میکرد و کنارش آرامش بسیار خوبی داشت. همیشه دلش میخواست یک همدم و غمخوار، یک مونس برای خودش داشته باشد که اتفاقات روزمره را برایش تعریف کند. هنگام ذوق و شوق کنارش باشد. هنگام ناراحتی تیمارش کند، نرگس برایش همان بود. حال هر موقع که دلش میگیرد به مزارش می رود و با او درد و دل میکند. فقط حرف هایش را می شنود و نمی تواند پاسخی دهد و آرامش کند یا دلداری بدهد. دیگر توان حرف زدن ندارد. دلنگ چهره ای است که حال زیر خاک است و دلش برای یک لحظه دینش پر می زند.

خدایا شکر



سیده فاطیما عقیلی

چادر نماز نیلی اش را روی موهای خرمایی اش می گذارد. چشمان کهربایی رنگش، دوخته بر مهر می شود. زیر لب ذکر می گوید و کودکش را در آغوش گهواره مانندش تکان می دهد. کودک آرام گرفته اش را روی قالیچه می گذارد و موهای مشکی رنگش را نوازش می کند. غرق در لطف خدا می ماند. گل های درون گلستان روی میز کنار پنجره، پرده حریر سپید، گیاهان سبز کنار پرده و قالیچه رنگ قرمز که محل مناجاتش بود.

ای مونس شب های من / ای همدم و غم خوار
ای بهترین آشنای من / ای فرشته بیدارم
تا شوی همدم و غمخوار من / کاش بودی در کنارم
تا پایان یابد غم های من / بی تو تا ابد بیامرم

کمک شازده کوچولو



پرستو علاءالدین

بیکار و بی حوصله نشسته بودم فقط به در و دیوار نگاه می کردم. به قدری حوصله ام سر رفته بود که دیگر کم کردن

یکی نبود تو ساعت فروشی
ساعت کوکی قدیمی بودتوی اون ساعت کوکی یک گنجشک کوکی بود. گنجشک همیشه ناراحت بود. چون خیلی دلش میخواست که از اون ساعت بیرون بیاد و بره پرواز کنه. خلاصه یک ماه گذشت. گنجشک در حسرت پرواز در هوای آزاد بود. گنجشکی اومد. گنجشک کوکی گفت: «تو کی هستی و چرا اینجایی؟» گنجشک گفت: «اسم من فلفلی من در حال پرواز بودم که تو رو دیدم راستی اسم تو چیه؟» گنجشک کوکی گفت: «اسم من کوکمکی» فلفلی گفت: «کوکمکی چه اسمیه؟» گفت: «چون من کوکی هستم صاحب اسممو گذاشت کوکمکی. حالا تو بگو آرزوت چیه فلفلی؟» فلفلی گفت: «استراحت کنم. آرزوی تو چیه؟» کوکمکی گفت: «توی هوای آزاد پرواز کنم». همون لحظه فلفلی گفت: «یک فکری دارم من میام تو ساعت که استراحت کنم و تو هم میری که یکم پرواز کنی». کوکمکی از خوشحالی بالا و پایین می پرید. جایشان را با هم عوض کردند. بعد از یک هفته هم فلفلی و هم کوکمکی دیگر خسته شده بودند. کوکمکی آمد روی پنجره مغازه نشست. فلفلی را صدا زد و گفت: «فلفلی میشه جاهامونو عوض کنیم من خسته شدم!» فلفلی گفت: «هنم خسته شدم فکر خوبییه بیا جاهامونو عوض کنیم». فلفلی و کوکمکی فهمیدند که هیچ جا خونه خومون نمیشه!

فرشته آسمانی

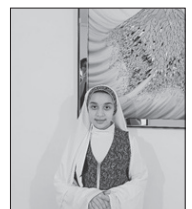


سحر حسن زاده نوری

قام زدن را از هر چیزی بیشتر دوست دارد. چون باعث آرامشش می شود. هرگاه که با خانواده یا دوستانش بحثش می شود خودش را با قلم زدن در خیابان آرام می کند. دلش میخواهد که شب ها برود در خیابان و تا صبح قلم بزند و باران هم همان

از اتاقم بیاورم که یهو دیدم یک عالمه حشره از اتاقشان بیرون آمده بودند. فریاد زدم و در اتاق را قفل کردم، تازه دوستان و بیست و دو حشره در اتاق من بودند! سیصدتا در حال بودند و من در این فکر که حالا چه کنم؟ کمی فکر کردم. آیا من با پلر و مادرم یازده سال را با همین حشره ها نگذراندم؟ آیا من با احساساتشان شریک نشده بودم؟ آیا کارهای عجیبشان را تحسین نمی کردم؟ پس ترس برای چی؟ یازده سال یا بیشتر آنها پیش ما بودند ولی محل اصلی زندگی شان طبیعت بود که ما آنها را از آن محروم کرده بودیم. در خانه را باز کردم و آنها را در حیاط پشتی رها کردم، اما حشرات توان راه رفتن نداشتند، چون سال ها در شیشه زندانی بودند. آرام آرام یاد گرفتند و رفتند در طبیعت پراکنده شدند. پلر و مادرم یک ماه بعد برگشتند ولی حشره ای ندیدند، از من پرسیدند چه شده و با آن حشرات چه کرده ام؟ وقتی قضیه را تعریف کردم خیلی شوکه و ناراحت شدند و با من قهر کردند. چندین روز گذشت، پلر و مادرم به سراغم آمدند. از من تشکر کردند و گفتند محل اصلی زندگی حشرات همان جاست. حالا رفتند سراغ گیاه شناسی؛ یازده سال از آن موقع گذشته و من شده ام ۲۲ ساله. خوشحالم از اینکه حشرات را رها کردم تا پلر و مادرم هم علاقه جدیشان را کشف کنند. البته یک حلزون دارم که نامش گری است و ما چهارنفر کنار هم خیلی خوشحالیم.

ساعت کوکی



ویانا روح افزایی

تق و تق و تق در زم به خونتون سر زدم. یکی بود

وجود تو



سیده زهرا علوی نژاد

آشوب دلم را کبری آرام
وجود تو را کم دارد این جام
نفس هایم شده آلوده
همیشه آلوده به عشق تو بوده
عشقت قلبم را کرده رنگین
تنها ماندم و این جام سنگین
چشم هایم به راه شده خیره
همه جا را دیده ام تیره
بیا برس به دادم محبوبم
بیا تو که باشی من همیشه خوبم

زلف طلایی



آرنیکا روح افزایی

سخت چون قند، شیرین است
لبت چون رز، سرخ و زیبا
زلفت چون خورشید، طلایی
چشمت چون ستاره، نورانی
آخ از دلت که نگویم
پر از غصه هست و خوشحالی

نازنین زهرا چیت بند

پرواز کردم در اعماق آسمان بی انتها
دیدم کبوتری بی ادعا
گفتم: کجا میری که با عشق میزنی بال
گفت: میروم در پی یار و دیار بی زوال
گفتم: مواظب باش در این آسمان
گفت: چرا؟
گفتم: اگر ببینند که در پی یار میروی چنان
میبرندت در قفس بی عشق و جانان
گفت: مگر رفتن به منزل یار گناه است؟
گفتم: از نظر آدم ریاکار این اشتباه است.
حسود و بی دل و بی آبرو
گفت: تو چه؟ به چه میکنی رو؟
گفتم: منم آن آدم بی ادعا، برو با یار بی اشتباه
کبوتر رفت. در پی یار ولی می کنم نگاه
فروآمدم بر زمین با غمی ناتمام
در این دنیای پر حسرت و پر ازدحام



آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی براب ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض آقای بهروز حیدری به شماره شناسنامه ۳ و بشماره ملی ۱۰۶۳۲۵۱۳۵۴ صادره از نیشابور فرزند نوراله متقاضی کلاسه پرونده ۱۰۰۰۵۴۳ در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۸۸،۳۶ مترمربع از پلاک ۳- اصلی واقع در اراضی اوزینه بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرفات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱
حجت الله تجری-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان- شناسه آگهی ۱۷۸۸۲۱۴

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی براب ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۳۴۱۹ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۰۰۰۷۳۹-۱۴۰۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۱۴۱۲۰۰۱۰۰۰ تقاضای خانم بهمانی اسبومحلی به شماره شناسنامه ۱۵۲ و شماره ملی ۲۱۲۱۰۳۴۱۷۱ صادره گرگان فرزند بداله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۹۰۰۵۵/۵۰ از پلاک شماره ۱۰۵- اصلی واقع در اراضی قریه کلاسنگیان بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی محمدحسن کلاسنگیانی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۷۸۸۶۵۱

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی براب ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۵۵۸۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۰۰۰۱۵۰۱-۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۰۰۰۱۵۰۱ تقاضای خانم مهرنگار بدیع گرگانی به شماره شناسنامه و کد ملی

۵۲۵۰۱۷۲۵۳۶ صادره از نیک شهر فرزند محمدعظم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۵۳۹۲،۴۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۴۰- اصلی واقع در اراضی امامانی بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۷۸۷۷۶۹

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی براب ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۴۴۲۹ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۰۰۰۱۵۰۲-۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۰۰۰۰۱۵۰۲ تقاضای آقای محمدعظم بدیع گرگانی به شماره شناسنامه ۶۱۲ و کد ملی ۳۷۱۳۰۶۹۱۲ صادره از زابل فرزند احمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۹۷۸،۴۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۴۰- اصلی واقع در اراضی امامانی بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۷۸۷۷۷۲

آگهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۴۳۳۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۴ - موضوع کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۰۴۰۰۰۹۹۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گنبدکاوس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم فاطمه کاظمیان فرزند رضا در ششدانگ یک قطعه زمین احداث بنا شده به مساحت ۲۵۲ متر مربع جدا شده از پلاک ۱۶۱ اصلی واقع در گنبد کاووس گوک صوفی شهرک فرمانداری کوچه اول بخش ۰۹ حوزه ثبت ملک گنبد انتقال ملک آی محمد آقیور قابوس، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم

و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱
هادی عطائی مقدم-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گنبدکاوس از طرف عبدالغفور گولاجی مالف ۱۰۶۶۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۱۸۹۵ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم شریف کریمی نسب فرزند خانی بشماره شناسنامه ۵۶۹ صادره از گلستان در مقدار بیست هزار مترمربع (دو هکتار) مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ده هکتار دارای پلاک ثبتی ۶۹ فرعی از ۲۲۰- اصلی بخش ۹ حوزه ثبتی کلاله خریداری انتقال ملک از مالک رسمی (قریباقلی نوری) محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱
بهمن سارلی - رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله م الف ۱۰۶۶۶

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی براب ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۰۱۰۰۶۳۴۷ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۰۰۰۰۲۷۹-۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۰۲۷۹ تقاضای خانم فائزه پهلوانی نژاد به شماره شناسنامه ۲۰۴۴ و کد ملی ۲۱۲۱۵۱۷۳۳۷ صادره از گرگان فرزند احمد در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۲۰۳،۶۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۰۶ فرعی از یک اصلی واقع در اراضی زیارت بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی آقای اکبر ملکی زراعتی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۱۱
مهدی شاه مهری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۱۷۸۹۷۱۹

آگهی دعوت از سهامداران شرکت تولیدی اسانس و عرقیات دارویی کوهدشت گلستان

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت تولیدی اسانس و عرقیات دارویی کوهدشت گلستان (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۸۰۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۱۸۳۲۴۱۱ دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۲ در آدرس استان گلستان، بندرگز، شهرک صنعتی نوکنده، گز غربی، واحد تولید عرقیجات و اسانس دارویی تشکیل می گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: ۱- انتخاب بازرسین ۲- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

آگهی دعوت از سهامداران شرکت تولیدی اسانس و عرقیات دارویی کوهدشت گلستان

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت تولیدی اسانس و عرقیات دارویی کوهدشت گلستان (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۸۰۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۱۸۳۲۴۱۱ دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۲ در آدرس استان گلستان، بندرگز، شهرک صنعتی نوکنده، گز غربی، واحد تولید عرقیجات و اسانس دارویی تشکیل می گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: ۱- افزایش سرمایه

آگهی دعوت از سهامداران شرکت تولیدی اسانس و عرقیات دارویی کوهدشت گلستان

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت تولیدی اسانس و عرقیات دارویی کوهدشت گلستان (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۸۰۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۱۸۳۲۴۱۱ دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۲ در آدرس استان گلستان، بندرگز، شهرک صنعتی نوکنده، گز غربی، واحد تولید عرقیجات و اسانس دارویی تشکیل می گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: ۱- تغییر موضوع

هیئت مدیره شرکت تولیدی اسانس و عرقیات دارویی کوهدشت گلستان

ضرورت آشنایی با کمک‌های اولیه؛

نیست امید که همواره نفس بر گردد

تخصصی دریافت کردند. ناصر بای مهمترین رویکرد آموزش کمک‌های اولیه همگانی و تخصصی را افزایش آگاهی جامعه برای دست‌اندازی به موقع در زمان وقوع رخدادهای دانست و اظهار کرد: آموزش همگانی در قالب سه دوره کمک‌های اولیه، آمادگی در مقابل مخاطرات (بلاای طبیعی و انسان ساخت) و مهارت‌های داوطلبی اجتماع‌محور برگزار می‌شود. وی ادامه داد: امسال دوره‌های آموزش همگانی با توجه به اعلام نیاز جامعه هدف برای ۱۱ هزار و ۱۰۰ نفر در مناطق شهری و روستایی و ویژه دانشجویان و دانش آموزان و ادارات گلستان برگزار شد. معاون جمعیت هلال احمر گلستان افزود: علاوه بر آن در ایستگاه‌های آموزشی که به مناسبت‌های مختلف ملی و مذهبی در معابر، گردشگاه‌ها و مصلی‌ها به صورت کمپ‌های کمک‌های اولیه برگزار می‌شود ۲۳ هزار و ۲۴۷ نفر با کمک‌های اولیه آشنا شدند. بای افزود: همچنین ۲۳۶ هزار و ۴۲۷ نفر هم از طریق فضای مجازی، ارسال پیامک، توزیع بروشور و پوسترها، آموزش‌های همگانی کمک‌های اولیه را فرا گرفتند. وی با اشاره به اینکه داوطلبان بعد از گذراندن دوره‌های همگانی می‌توانند در دوره‌های تخصصی مقدماتی امداد و نجات شرکت کنند، گفت: حمایت‌های روانی اجتماعی، اسکان اضطراری، بهداشت آب و غذا در شرایط اضطرار و مخابرات و ارتباطات رادیویی، اقدامات پیش بیمارستان و آموزش پیمایش و ناوبری در عملیات جستجو و نجات در حوادث جاده‌ای، آوارها، سیلاب و کوهستان از جمله این دوره‌ها محسوب می‌شود. وی بیان کرد: امسال ۴۵۳ نفر در این دوره‌های تخصصی امداد و نجات آموزش‌های لازم را فرا گرفتند و به عنوان نیروهای داوطلب تخصصی در پایگاه‌های امداد و نجات فعالیت می‌کنند. معاون جمعیت هلال احمر گلستان افزود: افراد علاقمند به شرکت در دوره‌های همگانی و تخصصی کمک‌های اولیه می‌توانند برای ثبت نام از طریق مراجعه حضوری به شعب هلال احمر و یا مراجعه به سایت مرکز آموزش‌های الکترونیکی جمعیت هلال احمر اقدام کنند.



امسال دوره‌های آموزش همگانی با توجه به اعلام نیاز جامعه هدف برای ۱۱ هزار و ۱۰۰ نفر در مناطق شهری و روستایی و ویژه دانشجویان و دانش آموزان و ادارات گلستان برگزار شد

که آشنایی مردم با برخی آموزش‌ها هر چند کوچک اما کاربردی و امداد رسانی به موقع می‌تواند بخش زیادی از نشانه‌های این پیامدها را کاهش دهد. ضرورت فراگیری کمک‌های اولیه و امداد رسانی فوری به حادثه دیدگان از سوانح و بلاای طبیعی، کشورهای جهان را بر آن داشت تا همراهی کمیته بین‌المللی صلیب سرخ، ۱۳ سپتامبر را به عنوان روز جهانی کمک‌های اولیه نامگذاری کنند. ارائه آموزش کمک‌های اولیه به بیش از ۲۶۱ هزار نفر در گلستان معاون آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر گلستان گفت: امسال بیش از ۲۶۱ هزار نفر در استان آموزش‌های کمک‌های اولیه را به صورت همگانی و

این اقدام علاقمند به فراگیری آموزش کمک‌های اولیه شدند و علاوه بر آن دوستان و آشنایان را هم تشویق به شرکت در این دوره‌ها کردند. مشاهده افرادی که در رخدادهای رانندگی برای خروج آسیب‌دیده‌ها دراندیشی انجام می‌دهند تا وی دچار دشواری نخاعی نشود و یا اینکه در کنار نیروهای امدادی برای خدمت به آسیب‌دیدگان حوادث طبیعی در میدان حضور دارند، نشانه ترویج روز افزون فرهنگ آشنایی با کمک‌های اولیه در جامعه است. به اعتقاد کارشناسان، مخاطرات طبیعی یا پیشامدهای انسان‌ساز هر ساله باعث ایجاد دشواری‌های روحی و جسمی و همچنین فشارهای اقتصادی برای درمان آسیب‌دیدگان می‌شود در صورتی

بازگشت نفس یک مادر پای سفره یا جلوگیری از ایجاد مشکل نخاعی در پیشامد رانندگی و تپیدن دوباره قلب فردی بیمار در خیابان از جمله رویدادهای شیرین ناشی از آشنایی با کمک‌های اولیه است که خیلی‌ها شاید داستان آن را شنیده و یا خود گواه زنده آن باشند. به گزارش ایرنا، خیلی از مردم مثل «مرگ از رگ گردن» به انسان نزدیکتر است» را برای خود یا اطرافیان لمس کردند چرا که رویداد هیچ‌گاه خیر نمی‌کند و احتمال دارد در حین آمد و شد در جاده یا عبور از خیابان به دلیل بی‌پروایی راننده یا عوامل، دیگر دچار پیش‌آمد شویم و حتی در جمع خانوادگی هنگام صحبت بی‌ارزش یا پریدن لقمه، نفس‌مان به شماره بیفتد. حسین قنبری ساکن در یکی از روستاهای گنبدکاووس بیان کرد: سال‌ها قبل همسرم هنگام شیر دادن به کودک خردسالمان فهمید گلوئی بچه دچار گرفتگی شده و رنگ چهره‌اش به کیودی می‌زند و حین پیدا کردن ماشین برای رفتن به بیمارستان احساس کردم دیگر نفس نمی‌کشد. وی افزود: در همین لحظه یکی از همسایه‌ها با شنیدن سر و صداها به خانه‌ما آمد و کودک را از آغوشم گرفت و چندین ضربه بر قسمتی از پشتش زد که بلافاصله مقدار زیادی چرک از دهان کودک خارج شد و نفس بازگشت و شروع به گریه کرد. این مرد روستایی گفت: شنیدن گریه کودک بهترین اتفاق آن لحظه برای همه خانواده بود و بعد از تشکر فراوان از همسایمان از وی پرسیدیم چطور همچین کاری به ذهنش رسید که وی به آشنایی خود با آموزش کمک‌های اولیه اشاره کرد. وی افزود: بعد از گذشت چند روز از آن اتفاق با حضور در خانه هلال مستقر در روستا اقدام به نام‌نویسی برای شرکت در دوره کمک‌های اولیه کردم تا با یادگرفتن آموزش‌ها در مواقع لزوم خدمت کوچکی به حادثه‌دیدگان انجام دهم. فوزان طبسی که کارمند هلال احمر گلستان است هم به خاطر خود برای نجات مادرش اشاره کرد و گفت: سر سفره ناهار یک لحظه غذا در گلوئی مادرم پرید و پدرم بلافاصله به پشت وی زد اما فایده‌ای نداشت و در آن لحظه با انجام کشتش شکمی (هایملیش)، لقمه به بیرون پرتاب شد و نفس مادرم برگشت. وی بیان کرد: اعضای خانواده با مشاهده

صبحانه را مهم‌ترین وعده غذایی خود کنید



نمی‌دانم تا کی جنجال بین من و معده ام تمام می‌شود. وقتی صبحها بعد از بیدار شدن از خواب میلی به خوردن غذا ندارم مشکل نیست. مسئله از جایی شروع می‌شود که بیدار شدم و گشتم ام و نمی‌دانم چه بخورم. اگر چیزی در یخچال آماده نباشد، سریعترین راه حل خرید از سوپر مارکت سر راه است. به گزارش ایرنا زندگی، از صبح که بیدار می‌شوم میلم به هیچ غذایی نمی‌کشد. اما از خانه که بیرون میزنم به محض رد شدن از جلوی یک نانوايي و یا شیرینی پزی، صدای قار و قور شکم را چنان میشنوم که دیگر گوشتم به دعوت صبوری تا رسیدن به محل کار محل نمی‌دهد. انگار که از خانه هیچ چیزی از سیری و بی میلی به غذا نبوده و من این خنلدق بالا را تا جای ممکن خالی نگاهداشته ام که عذابش دهم. اگر به ندایش محل ندهم کل روز را در چشمم سیاه می‌کند و اجازه نمی‌دهد حتی روی یکی از پرونده‌ها تمرکز کنم. ما کارمندان بیچاره‌ها از صبحانه خوردن چیزی دیدیم و نه از نخوردن. بخوریم سنگین می‌شویم و نخوریم هم این می‌شود بساط روزمان. غرغر کنان تا محل کار آدم و برای

هر خطی که قلم روی کاغذ می‌کشید و دکمه‌ای که دستم روی صفحه کلید رایانه ام میبرد با صدای چند صد دسی بل داد میزد که «به من توجه کن» خب به من چه؟ از سر کنجکاوی در فضای اینترنت داشتم جستجو می‌کردم که برای گرسنگی و بی‌چاگرگی صبحانه ام چه چاره کنم که این مطلب توجهم را جلب کرد. رسانه نمناک نوشته بود: بعضی از مواد غذایی هستند که احتمال اینکه شما را بیمار کنند بسیار زیاد است. پس مراقب صبحانه خود باشید؛ در غیر این صورت سیستم ایمنی خود را ضعیف می‌کنید. این که مواد مغذی را در صبحانه خود بگنجانید، اهمیت بسیار زیادی دارد. سعی کنید تمام دسته بنلی‌های مواد مغذی از جمله پروتئین، کربوهیدرات، فیبر و چربی‌های ضد التهابی را در رژیم غذایی خود و صبحانه جای دهید. از طرفی باید از خوردن بعضی از مواد غذایی هنگام صبح خودداری کنید زیرا باعث ضعیف شدن سیستم ایمنی می‌شود و تاثیر منفی روی سلامت کلی شما دارد.

قند بالا و چربی اشباع بدترین صبحانه برای بدن

هر گونه صبحانه‌ای که در آن قند بالا یا چربی اشباع شده ضد التهابی مانند کلوچه، سرلاک شیرین یا گوشت فراوری شده وجود داشته باشند؛ سطح انرژی را به شدت بالا می‌برد و باعث افزایش اشتها، تمرکز و تغییرات روحی در طول روز می‌شود اما ممکن است تاثیر منفی روی سیستم ایمنی داشته باشد. پس به جای اینکه از قند زیاد یا چربی زیاد هنگام صبحانه استفاده کنید، به دنبال مصرف پروتئین، فیبر و کربوهیدرات باشید.

چند مورد از بدترین صبحانه‌ها برای بدن

علاوه بر آنچه گفته شد، برخی مواردی که در ادامه به آنها اشاره خواهیم کرد نیز برای وعده صبحانه مناسب نیستند:

سوسیس و کالباس

سوسیس و کالباس از بدترین صبحانه‌ها است زیرا از گوشت‌های فراوری شده و چاشنی‌هایی تهیه شده که برای سلامتی مضر هستند.

آبمیوه‌های غیرطبیعی

برای صبحانه آب میوه غیر طبیعی ننوشید زیرا در ترکیب آن‌ها شکر فراوانی وجود دارد. صبح‌ها مواد غذایی و نوشیدنی‌های شیرین شده کمتر مصرف کنید.

اسموتی‌های آماده

اسموتی‌های آماده جزو مضرترین صبحانه‌ها هستند زیرا پر از شکر و مواد افزودنی مانند رنگ‌های مصنوعی و طعم‌دهنده می‌باشند.

نوتلا و دیگر شکلات‌ها

نوتلا ۸۳ درصد از سطح متوسط شکر روزانه زنان را شامل می‌شود، با خوردن نوتلا در صبحانه ابتدا انرژی افزایش یافته اما به مرور زمان انرژی به سرعت تبخیر می‌شود و احساس خستگی جایگزین آن خواهد شد.

کورن فلکس

رنگ‌ها و مواد شیمیایی استفاده شده در کورن فلکس‌ها سبب مضر شدن آنها شده است و می‌تواند باعث بیش‌فعالی یا چاقی شود.

شیرینی و کیک

مواد غذایی دارای کالری و چربی بالا مثل شیرینی دانمارکی، رول دارچین و نان‌های شیرین و برشته شده برای صبحانه مضر بوده و سبب چاقی می‌شوند.

۱۰ ایده صبحانه برای کم‌خونی را بشناسید

برای صبحانه این‌ها را بخورید

یک کاسه عدسی کم‌چرب، نان سبوس‌دار با یک قاشق کره بادام زمینی، تخم مرغ، یک لیوان شیر کم‌چرب همراه خرما، املت بسیار کم‌چرب همراه با نان سبوس‌دار، پنیر کم‌چرب و کم‌نمک همراه نان سبوس‌دار، آووکادو، اوتمیل (جودوسر)

عملکرد والدین سرمنشا

درس خواندن های افراطی فرزندان

یک بعد خلاصه نشود. همین امر به فرزند شما کمک میکند که اضطرابش کمتر و آرامش بیشتری داشته باشد. نمونه خیلی بزرگ آن در بچه هایی است که ورزش را دنبال میکنند و یا موسیقی تمرین میکنند و خیلی وقت میگذارند اما در درس هم موفق هستند برای اینکه آنها تمام هم و غمشان درس خواندن نیست. چون زندگی آنها ابعاد مختلف دارد، میتوانند یک تایم معقول برای درس خواندن بگذارند و از آن تایم نهایت استفاده را انجام دهند.

دنبال نتیجه و نمره نباشید

حواس والدین باشد که نتیجه گرا نباشند. زوم کردن بر روی نمره خاص و هدف ویژه موجب می شود که آن هدف دست نیافتنی تر شود. پس اگر از نتیجه گرایی دست برداریم و به پروسه تلاش بچه اهمیت دهیم که بچه تلاش خود را میکند و به میزان متعادل درس میخواند و از خود پشتکار نشان میدهد، این بیشتر به بچه کمک میکند که بچه اعتماد به نفسش را از دست ندهد و به آرامی به مسیر خود ادامه دهد و به هدف خود با آرامش نزدیک شود.

فرزندانتان رویاهایی جدا از رویاهای شما دارند

رویاهایتان را به عنوان پدر و مادر در بچه هایتان ننویسید. فرزندانتان یک آدم جدا هستند، برای خودشان زندگی میکنند و حق دارند به نحوی که دوست دارند زندگی کنند و حق دارند علاقه مندیهای خودشان را دنبال کنند. اگر به بچه ها اجازه دهیم که علاقه مندیهای خودشان را پیگیری کنند، هم به آنها کمک کرده ایم که مسئولیت پذیرتر باشند و هم هدفگذاری بهتر را به آنها آموزش داده ایم. چون آنها به خاطر علاقه بیشتر، تمرکز بیشتر و پیگیری بیشتری می کنند. علاقه مندی ها صرفا یک موضوع نیست و میتواند ابعاد مختلف زندگی آنها را رشد دهد. در کنار این علاقه مندیها میتوانند درس را با یک تایم معقول وارد زندگیهایشان کنند، به شکلی که حالت افراطی نداشته باشد.

حواستان به خط قرمزهایتان باشد

خیلی وقته شما به عنوان والدین، تعریفی که از والد خوب و فرزند خوب در ذهنتان دارید، اشتباه است. پس به عنوان والد این جمله را در ذهن خودتان اصلاح کنید؛ والد خوب یا فرزند خوب کسی است که ...؟! وقتی این جمله را تکمیل کردید در مورد آن فکر کنید. این نوشته ها در واقع خط قرمزهایتان در زندگی اصلی است و به این معنی است که اگر فرزند من این کارها را نکند فرزند مطلوب یا والد مطلوب نیست. شما باید بررسی کنید؛ بر روی چه چیزهایی تمرکز دارید که موجب شده بازی بر روی دوش فرزندتان شود و باعث شود به لحاظ روحی آسیب ببیند، اعتماد به نفسش پایین بیاید و به همان تناسب اضطرابهاش اضافه شود. افزایش اضطراب در هر کس یک نمودی دارد، ممکن است به سمت وسواس، تیکهای عصبی، افسردگی و... پیش ببرد.



زندگی فقط یک بعد ندارد و اگر بخواهیم فرزند موفق داشته باشیم موفقیت فقط از طریق تحصیل بدست نمی آید. هرچند که تحصیل میتواند یکی از راههای رسیدن به موفقیت باشد

این چینی برایش هدفی پر رنگ میشود. وقتی دانش آموز ملام درس میخواند، اضطراب و ترس از عدم موفقیت و نرسیدن به هدف در او پر رنگ می شود؛ بنابراین برای درس خواندن بیشتر اضطراب میگیرد، اضطراب درس خواندن باعث می شود کیفیت مطالعه او پایین آمده و با وجود تلاش زیاد بازه پایینی داشته باشد و اعتماد به نفس خود را در تحصیل از دست داده و این ناکامی ها منجر به بروز خشم و پرخاشگری در این بچه ها می شود، چون احساس میکنند خوب نیست، پدرد نمیخورد و از این قبیل احساسات در او شکل میگیرد. پس به یاد داشته باشیم که به علاقه فرزندانتان به مطالعه و تحصیل دقت کرده و او را در مدرسه ای متناسب با توانش ثبت نام کنید.

توصیه به والدین در شروع سال تحصیلی جدید

پریسا وثوقی به والدین توصیه کرد: برای کمک به فرزندان خود جهت داشتن سال تحصیلی موفق موارد زیر را رعایت کنند:

موفقیت فقط در گرو تحصیل نیست

زندگی فقط یک بعد ندارد و اگر بخواهیم فرزند موفق داشته باشیم، موفقیت فقط از طریق تحصیل بدست نمی آید. هرچند که تحصیل میتواند یکی از راههای رسیدن به موفقیت باشد. پس اگر در ابعاد مختلف رشد فرزندتان کار کنید میتوانید به او کمک کرده تا انرژی روانیش را در زمینه های مختلف هدایت کند و در نتیجه فقط در

ارائه داده اند که او فکر میکند موفقیت در گرو تکلیف زیاد نوشتن و زیاد درس خواندن است. در نتیجه روی می آورد به اینکه مدام تکلیف بنویسد و تایید دیگران را از این طریق بدست آورد. پس لزوماً زیاد درس خواندن دلیل بر وسواس نیست، اگر بچه مرتباً دچار اضطراب و حالت نامطمئن است و پس از بررسی مطمئن شدید که این حالات به خاطر نداشتن مهارتهای مورد نیاز و یا رفتار والدین و مدرسه نیست، میتوان رفتار او را به وسواس نسبت داد.

نقش والدین در درس خواندن دانش آموزان

وثوقی سبک تربیتی والدین و مدرسه را عامل زیاد درس خواندن برخی دانش آموزان دانست و گفت: خیلی وقتها دانش آموزان بخصوص دانش آموزان هشتم و نهم درگیر قبولی تیزهوشان می شوند. از خورد و خوراکشان می زنند، شبانه روز درس میخوانند، که ما خیلی وقتها شاهد این حالت در دوران کنکور نیز می باشیم. این دانش آموزان به این شیوه درس خواندن ادامه میدهند تا بلکه بتوانند به هدف مدنظر تحصیلیشان برسند. این مورد به شکل زیادی وابسته به سبک تربیتی والدین و جو مدرسه است. اینکه ما فرزندمان را در چه مدرسه ای ثبت نام میکنیم و مدرسه چه انتظاراتی از یک دانش آموز خوب دارد میتواند در شکل گیری رفتار دانش آموز موثر باشد. باید دید در خانه به این دانش آموز چه ارزشی منتقل شده که درس خواندن برای او ارزش است و موفقیت خود را در گرو درس خواندن میبیند و در نتیجه رفتن به مدرسه تیزهوشان و مدارس

والدین نقش حیاتی در شکل دادن به نگرش فرزندان خود نسبت به آموزش و یادگیری دارند. سرمنشا رفتار بسیاری از دانش آموزانی که نسبت به درس و یادگیری رفتار وسواس گونه ای دارند، خواب و خوراک خود را از دست داده و فقط درس میخوانند، رفتار، عقاید و عملکرد والدین است. به گزارش ایرنا زندگی، پدر و مادر به عنوان کسانی که زمینه را برای سفر آموزشی فرزندان خود فراهم می کنند، مسئولیت خطیری بر عهده دارند تا بتوانند در این سفر در کنار فراهم کردن اسباب تحصیل، آرامش فرزندان خود را نیز فراهم کنند. در این بین برخی از دانش آموزان رفتار وسواس گونه ای نسبت به آموزش، تکلیف و درس خواندن پیدا می کنند و تمام موفقیت خود را در گرو موفقیت تحصیلی می بینند. در این خصوص با پریسا وثوقی مشاور آموزشی و روان درمانگر به گفتگو نشستیم تا علت بروز چنین رفتارهایی را بررسی کرده و راه حل آن را جویا شویم.

زیاد درس خواندن یا وسواس درس خواندن؟

پریسا وثوقی با بیان تعریفی از وسواس به بیان نقش والدین در درس خواندن بیش از حد دانش آموزان پرداخت و گفت: وسواس به طور کل به عملی گفته می شود که فرد نسبت به انجام آن در خود اجباری احساس کند. یعنی برای اینکه بخواهد، اضطراب و دلهره ای که در او شکل گرفته را کم کند، به انجام کاری به شکل تکرار شونده رو می آورد و از طریق انجام آن احساس آرامش می کند. حال اگر دانش آموز شما مرتب نوشته هایش را چک میکند و ترس آن را دارد که نکته ای را جا انداخته و یا اشتباه نوشته است یا اینکه دست خط و یا ممل نوشتنش را مدام بررسی میکند که مبادا باخط نوشته باشد، پاک میکند و از نو مینویسد ما به این رفتارها، رفتارهای وسواس گونه میگوئیم و نیاز به درمان دارد و حتماً باید از یک مشاور کمک گرفته شود و بدون کمک مشاور به راحتی قابل درمان نیست. این مشاور آموزشی علل زیر را عامل بروز برخی رفتارهای وسواس گونه در دانش آموزان و زیاد درس خواندن دانست:

نداشتن مهارت درس خواندن و خود ارزیابی

اگر دانش آموز زیاد نمونه سوال حل می کند و یا تکلیف بسیاری می نویسد الزاماً وسواس ندارد، ریشه رفتار او باید مورد بررسی قرار گیرد که او به چه نیستی این کار را انجام می دهد. گاهی این ترس را دارد که به درستی درس را یاد نگرفته و مدام نمونه سوال حل میکند. این کار میتواند به علت نداشتن مهارت درس خواندن و نداشتن توان خود ارزیابی باشد و لزوماً وسواس در مطالعه ندارد.

جلب رضایت خانواده و معلم

گاهی بچه ها برای جلب رضایت والدین یا معلمشان خیلی تکلیف و مطالعه انجام میدهند. در این شرایط نیز به رفتار آنها وسواس نمی گویند. این مسئله بستگی به خانواده یا مدرسه دارد که چه نظام ارزشی را به فرزند و دانش آموز