

باند سازمان یافته قاچاق سیگار
در گلستان وجود ندارد



۲

پاراگلایدر سواری در مینودشت
فقط پروانه می خواهد



۳

جلوگیری از ترک تحصیل
۵۰۰ فرزند زندانیان گلستان



۳

یادداشت اول

صنعت فیلترینگ

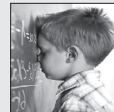
با مسوولیت سردبیر

یکی از خواسته های شهروندان از دولت سابق و هم دکتر پزشکیان رفع فیلترینگ بوده و هم چنان هست. رییس جمهور هم به صراحت قول داده بود فیلترینگ را از چرخه اینترنت حذف کند اما اینک که چند صباحی از راه انمازی دولت گذشته است، ادبیات مسوولان مربوطه تفاوت محسوسی کرده است، بسیاری آن را به حساب بد عهدی گذاشته و می گذارند اما به نظر می آید باید کمی حرفه ای تر به مساله فیلترینگ در ایران نگریست. واقعیت آن است که امروز فیلترینگ یک صنعت نامشروع با گردش مالی بسیار بالا در ایران شده است، یک صنعت رانتینه که اتفاقا بسیاری از ذی نفوذان و کارشناسان در بدنه دولت و شرکتهای خصوصی از آن ارتزاق می کنند و اینک با تمام وجود در برابر نگاه صادقاته ای که می خواهد به اقتضای خیر عمومی فیلترینگ را از چرخه اینترنت حذف کند، مقاومت می کنند و در این مسیر از تمام امکانات هم برای استمرار فیلترینگ بهره می برد، گاه به دامن اتفاقات امنیتی پناه می برند، گاه حفظ نظام را بهانه می کند و گاه مساله ای دیگر را پررنگ می کنند، اما واقعیت همان گردش مالی عجیب و رانتینه ای است که در پس این صنعت نامشروع خفته است و پولهای کلانی که شرکتهای رانتینه برای خود اندوخته اند. به این خاطر به نظر می آید باید عزمی جدی و اراده ای عمومی برای رفع فیلترینگ شکل گیرد که هیچ بهانه ای را برای استمرار فیلترینگ بر ننهد، علاوه بر حذف چنین صنعت نامشروعی، باید بدانیم که گردش آزاد اطلاعات، حق مشروع شهروندان است و نمی توان به بهانه های بی پایه آن را از شهروندان ستاند. امروز مساله حاکمیت ملی ایران، گسست بین شهروندان و حاکمیت است که در انتخابات اخیر به نحوی آشکار خود را به رخ کشید. نباید با مصلحت جوئی و تعارف فرصت اصلاح امور را از دست داد زیرا فرصت ها چون گذر ابرها می گذرد و تنها حسرت آن برای ما خواهد ماند.



عشایر بازوی توانمند
زنجیره غذایی

« ۸ »



تفاوت بیش فعالی
با شیطننت

« ۷ »



حافظ
و حقیقت عشق

« ۵ »

خود کفایی

در ترازوی عقل



سال پیش که جمعیت جهان ۱ میلیارد و ۶۰۰ میلیون بود امروز می تواند غذای بیش از ۸ میلیارد انسان را فراهم کند و استانداردهای زندگی در همه حوزه ها را توانسته است به طرز شگفت انگیزی بالاتر ببرد. حاصل اقتصاد و تجارت آزاد جهانی مبتنی بر همکاری بین المللی است. به تعبیر اقتصاددانان لیبرال کلاسیک، یک کارگر انگلیسی که امروز از خواب بر می خیزد، چای تولید هندوستان یا سریلانکا را می نوشد یا قهوه برزیل، برای صبحانه از لبنیات تولیدی در دانمارک و استرالیا یا آرناتین استفاده می کند، لباسی را بر تن می کند که در چین یا ترکیه یا ایتالیا تولید می شود، ماشینی را سوار می شود که در آلمان، کره جنوبی یا فرانسه تولید شده است، در کارخانه پشت دستگامی قرار می گیرد که ساخت ژاپن است، موبایلی را در دست دارد که ساخت کره جنوبی یا آمریکا است، در بازگشت به منزل شامش از گوشتی است که در استرالیا یا برزیل تولید شده است...

ادامه در صفحه ۲

محمد صادق سالاری زارع - برخی واژه ها/مفاهیم چنان نمایش دلفریبی دارند و افسونگر می نمایند و در طول زمان آنقدر در حاله ای از تقدس فرو می روند که راه هر گونه نقد را مسدود و در وهله بعدی پذیرش مخالفت با این واژه ها/مفاهیم از سوی مخاطب و عامه ی مردم به امری ممنوع بدل می شود. خودکفایی از آن واژه ها/مفاهیم خوش و خط و خالی است که عقل و هوش از هر جامعه چپ زده و آرمانخواهی می برد و از قضا در سال های پس از انقلاب ۵۷ نیز ترجیح بند نوشته های نویسندگان روزنامه ها و صحبت های سخنرانان پرشوری بود که دل در گرو آموزه های اقتصادی سوسیالیستی داشتند و بر صدر سیاست گذاری های اقتصادی کشور نشست و تا همین امروز اولویت اقتصاد کشور محسوب می شود. به این خاطر نه تنها در ساختار بوروکراتیک و اداری کشور نهادینه شده که در دل و جان جامعه ایرانی نیز تا مغز استخوان رسوخ کرده است، به گونه ای که در پیمایش چند ماه پیش دنیای اقتصاد در خصوص

ارزیابی و تصورات مردم از سیاست های اقتصادی نشان می دهد، بخش بزرگی از مردم کماکان دلبسته سیاست های اقتصادی مبتنی بر خودکفایی هستند و کفایت آن را به مفهوم غرور ملی مرتبط کنید تا به شما بگویند بهتر است همه چیز را خودمان تولید کنیم. خودکفایی خیلی زود به ارزشی مسجل تبدیل شد و متأسفانه سیاست های اقتصادی کشور را در مسیر سرمایه سوزی، هدر رفت منابع و آسیب های جبران ناپذیر محیط زیستی و... قرار داد، به گونه ای که بر اساس گزارش های اقتصادی مرکز آمار ایران تقریباً در همه ی حوزه های اقتصادی و حتی اجتماعی و سیاسی دچار ناترازی شدیم. اکنون دو پرسش اساسی مطرح می شود:

پرسش اول:

مسلط شدن سیاست خودکفایی حاصل کدام فرضیه هاست؟
تعبیر نادرست از مفهوم استقلال یکی از دلایل اتخاذ سیاست های اقتصادی مبتنی بر خودکفایی است. قبل از هر چیز باید بدانیم اگر اقتصاد جهانی نسبت به ۱۰۰

ادامه تیر اول

و در تلویزیون ساخت کره جنوبی فیلم سینمایی را می بیند که در آمریکا تولید شده است. یعنی یک اقتصاد بهم وابسته مبتنی بر تقسیم کار و همکاری بین المللی و تجارت آزاد که هر کشوری محصول یا خدماتی را تولید و ارائه می کند که می تواند آن را با کیفیت تر و ارزانه تر به دست مصرف کننده برساند، در واقع در این فرآیند چیزی به نام استقلال اقتصادی معنایی ندارد که بخواید منجر به اتخاذ سیاست خودکفایی شود. اینکه برخی کشورها از جمله کشور ما وارونه عمل می کنند دلایل اقتصادی ندارد بیشتر به این دلیل است که سیاست سالاری حاکم و اقتصاد بیشتر دنباله روی سیاست است، در حالیکه در یک حکمرانی توسعه محور مبتنی بر ثروت سازی، اقتصاد اولویت است و سیاست بستر ساز رشد اقتصادی است. صریح تر آنکه دکترین سیاست خارجی چنین کشورهایی به شکلی است که مدام باید نگران این بود که نکند فلان کالای اساسی و مورد نیاز کشور در اثر تحریم یا روابط نه چندان مطلوب بین المللی، از دسترس خارج شود و مردم دچار مشکلات عدیده بشوند، پس نتیجه گیری می شود که بهتر است تا جایی که می شود همه چیز را خودمان تولید کنیم. هر چند گرانتر و با کیفیت کمتر! و این آغاز سرمایه سوزی و هدر رفت منابع است، که هر روز دامن اقتصاد کشور را بیشتر از قبل می گیرد و مردابی است که تقای بیشتر فرو رفتن عمیق تری را به دنبال دارد. یعنی همان که گندم را با قیمت جهانی ۱۳ هزار تومان می توان وارد کرد، اما سیاست خودکفایی می گوید گندم داخلی را با قیمت ۲۰۵۰۰ تومان بخریم، کشاورز ناراضی از اینکه هزینه های تمام شده به گونه ایست که همین ۲۰۵۰۰ تومان هم بهره وری و جذابیت چندانی برایش ندارد، دولت زیر فشار تامین مالی خرید حدود ۱۲ میلیون تن گندم تولیدی با کیفیت کمتر و

۷۵۰۰ تومان گرانتر از قیمت جهانی، منابع آبی و خاکی کشور هم زیر فشار تولید گندم با بهره وری غیراقتصادی! از آن طرف باید نان را با قیمت ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ هزار تومان بفروشد و با احتساب هزینه حمل و نقل و فرآوری آرد و نان یک یارانه مضاعف تقریباً ۱۰ هزار تومانی هم آنجا بپردازد. علاوه بر رهیافت نادرست استقلال اقتصادی آنچه باعث شده است خودکفایی سیاست مسلط بر حکمرانی اقتصادی کشور باشد، که با برداشتی وارونه از هدف اقتصاد، تولید بر ثروت سازی اولویت یافت. تولید اصطلاحاً به کنشی مقدس تبدیل شد، که این هم زهر دیگری بود که ایذولوژی های چپ گرایانه به شریان های حکمرانی و اقتصاد کشور تزریق کردند. در حالیکه در اقتصاد این ثروت سازی است که هدف است و در نهایت باید سیاست های اقتصادی و تولید به ثروت سازی بینجامد، تولیدی که منجر به ایجاد سود و ثروت نشود مقدس نیست. تولید ابزار نیست برای دستیابی به ثروت و اگر تولید باعث ایجاد ثروت نشود امری بیهوده و سرمایه سوز است. به موازات ایجاد و افزایش یک ثروت است که در آمد سرانه کشور افزایش می یابد، سطح استانداردهای زندگی و رفاه جامعه بالاتر می رود و این پرسش که کلام تولید منجر به سود می شود و کلام زیان آور است را چطور باید تشخیص داد یک پاسخ آن هم یک پاسخ کوتاه دارد: مکانیسم بازار آزاد تشخیص می دهد کلام تولید سودآور و ثروت ساز است.

پرسش دوم:

سیاست خودکفایی چگونه موجب ناترازی می شود؟ اگر از فضای شعار زده قدری ارتفاع بگیریم و دیدگاه جامع تری به فرآیندهای حکمرانی بخصوص حکمرانی اقتصادی داشته باشیم به سادگی می توان به پیامدهای سیاست خودکفایی از جمله ناترازی پی ببریم. شما به عنوان سیاست گذار عامل و مجری استراتژی خودکفایی سرمایه و منابع کشور را جایی صرف می کنید که بهره وری مناسبی ندارد و در ادامه آن بنگاه یا آن کسب و کار یا سرمایه گذاری مرتباً ضررده است، و شما مدام و هر

سال باید از منابع کشور به آنجا سوسپید تزریق کنید که آن را سرپا نگه دارید. اگر در صنعت است که مدام باید پول تزریق کنید برای شما به مرور ناترازی های بانکی ایجاد می کند حتی ناترازی انرژی ایجاد می کند، اگر در کشاورزی است علی الدوام باید هم سوسپید بدهید هم آب را به حراج بگذارید، هم به منابع خاکی کشور فشار زیادی وارد کنید علاوه بر ناترازی بانکی، ناترازی هایی در منابع آبی، محیط زیست و... ایجاد خواهد کرد. کفایت چند دهه در این مسیر اشتباه پافشاری کنید تقریباً همه ی منابع و سرمایه های مالی، طبیعی، انسانی و متعاقب آن حتی سرمایه های فرهنگی و اجتماعی کشور را هدر خواهید داد یا دست کم به آن آسیب های جدی خواهید زد. بخشی از پیامدهای همین سیاست هاست که امروز حتی در استان های شمالی کشور ما درگیر تنش های آبی هستیم، با پدیده ریزگردها مواجه هستیم. حتی در گلستان و مازندران، فرونشست زمین تقریباً معضل اکثر نقاط کشور شده است، منابع آب های سطحی کشور تقریباً از بین رفته و شعار کشاورزی محور استقلال در نیمه جنوبی کشور دارد برای ادامه ی حیات و دستیابی به آب و سه بار کشت مثلاً پیاز به عمق ۶۰۰ متری و ۷۰۰ متری دستبرد می زند. پیامدهای همین سیاست هاست که هر سال باید به صنعت بی کیفیت و لوس خودرو، هزاران میلیارد منابع مالی تزریق شود و بخشی از دلیل ناترازی بانکی شما می شود. این همه کارخانه که در طرح سوسیالیستی شهرک های صنعتی، به سوله های بی سکنه تبدیل شد و صاحبانش با گوشه زندان ها هستند، یا در کانادا! حجم منابع بانکی ارزان قیمت ۴ درصدی که از محل دلارهای نفتی به طرح های صنعتی پرداخت شد که مثلاً بخشی از نیاز کشور را در داخل مرتفع کنند و وابستگی به خارج را کمتر! اینکه چرا بخش قابل توجهی از این صنایع دچار شکست شدند؟! دلایل متنوعی را می توان نام برد، مهمترین دلیل طبعاً دوری از بازارهای بین المللی برای عرضه محصولات و خدمات است، بهره وری و متعاقب آن ثروت در مقیاس یک کشور با یک بازار ۸۵ میلیونی ایجاد نمی شود، شما باید بتوانید

کالایی تولید کنید که به لحاظ کیفیت و قیمت به گونه ای باشد در بازارهای بین المللی یا لاقال منطقه ای سهم قابل توجهی را از آن خود کند، چه زمانی این اتفاق می افتد؟ زمانی که شما مواد اولیه ارزان در دسترس داشته باشید، تکنولوژی روز دنیا با راندمان بالا بتوانید استفاده کنید، نیروی کار ارزان قیمت استفاده کنید، از سیستم حمل و نقل مدرن، سریع و ارزان قیمت استفاده کنید، تعرفه های گمرک صادرات و واردات نا نداشته باشید یا محدود باشد و... به گونه ای که قیمت و کیفیت محصول یا خدمات شما قابل رقابت در بازارهای بین المللی و منطقه ای باشد در این صورت است که می شود گفت شما در این صنعت یا خدمات دارای مزیت نسبی یا رقابتی هستید و سرمایه گذاری در این کسب و کار برای شما دارای بهره وری است تولید ثروت می کند، استمرارش انباشت ثروت ایجاد می کند و انباشت ثروت، تقویت پژوهش، تحقیق به منظور ارتقا کیفیت و کاهش قیمت تمام شده را به دنبال دارد و در نهایت این صنعت و یا خدمات با توجه به گسترش بازارها سهم بالایی از تولید ناخالص ملی به خود اختصاص می دهد، به نرخ بالاتر رشد اقتصادی و توسعه منجر می شود، شاخص در آمد سرانه را تقویت می کند. مهمتر از همه هر چه در زمینه های مختلف دنیا به کالا یا خدمات شما بیشتر نیازمند باشد، ضرب امنیت ملی شما نیز ارتقاء خواهد یافت. البته پر واضح است که تجارت بین المللی در سایه روابط دیپلماتیک نرمال است که گسترش پیدا می کند. نکته آخر اینکه، پایان دادن به سیاست های مبتنی بر خودکفایی یعنی پایان دادن به آنچه در گوشت و پوست و استخوان ساختار بوروکراسی کشور طی ۴۵ سال گذشته رسوخ، رخنه و خانه کرده است، و نیازمند مجموعه ای از تصمیم های سخت متوالی است، تصمیم های سختی که هر روز ضرورت گرفتنش از روز گذشته بیشتر حس می شود، آنچه مشخص است تلاوم سیاست خودکفایی با این ناترازی هایی که در بخش های مختلف از انرژی و محیط زیست گرفته تا بانکی و نیروی انسانی و... وجود دارد امکان پذیر نیست.

دانش آموخته سیاست

شهرداری ها پروژه های نیمه تمام را تکمیل کنند

مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری گلستان بر تکمیل پروژه های نیمه تمام تاکید کرد و گفت: با تلاش های صورت گرفته برخی از پروژه ها در حال تکمیل شدن هستند و برخی هم در حال اجرا قرار دارند. به گزارش روابط عمومی، سیدمحسن حسینی در گردهمایی شهرداران استان با موضوع برنامه ها و اولویت های پیگیری در سال چهارم دوره ششم شوراهای اسلامی از شهرداران خواست تکمیل پروژه ها و جمع بندی عملکرد شهرداری در این دوره را در اولویت کاری خود قرار دهند تا کارهای نیمه کاره کمتری به دوره بعد انتقال یابد. وی با بیان اینکه شهروندان به خدمات مستمر نیاز دارند و رفع این نیاز را به شما محول کرده اند، اظهار کرد: تعامل با سایر ادارات و استفاده از امکانات آن ها و تفاهم کامل با شوراهای اسلامی شهرها در توسعه شهری مؤثر است. مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری گلستان با بیان اینکه بالغ بر ۳۷۰ فعالیت در شهرداری ها انجام می شود، گفت: توجه به اجرای کامل بودجه مصوب سال جاری و برنامه ریزی برای تنظیم بودجه سال بعد، پیش شرط لازم در راستای انجام فعالیت های مختلف شهرداریهاست. حسینی موضوعاتی مانند برندسازی شهری، سرمایه گذاری متعادل در شهرها، طرح مدیریت پسماند، جمع آوری حیوانات بلاصاحب، مناسب سازی شهرها برای معلولین، جمع آوری آب باران و طرح شهرهای اسفنجی، افزایش ماشین آلات و تجهیزات خدمات شهری، هوشمندسازی شهری، توجه به نقاط محروم شهر، نامگذاری معابر به نام پنج تن از مفاخر تاریخی استان را از موضوعات با اهمیت در مدیریت شهری خواند.

باندساز مان یافته قاچاق سیگار در گلستان وجود ندارد



فرمانده مرزبانی گلستان گفت: هیچ باند سازمان یافته قاچاق سیگار در استان وجود ندارد و همه اقدام های قاچاق در این بخش، موردی و فردی است. به گزارش روابط عمومی، احمدرضا حاتمی اظهار کرد: بالا بودن قیمت سیگار در ترکمنستان، انگیزه اصلی قاچاق این کالا از ایران به این کشور است. وی با اشاره به این که در ۳۰ ماه گذشته ۲۵ میلیون نخ سیگار قاچاق در مرز گلستان کشف شده، بیان کرد: از این مقدار، کشف سه میلیون و ۶۹۷ هزار نخ سیگار برای امسال است. فرمانده مرزبانی گلستان گفت: همچنین امسال ۴۲ کیلوگرم انواع مواد مخدر در مرزهای استان کشف شد. حاتمی با اشاره به این که امنیت مرزهای خشکی گلستان مطلوب است، افزود: نبود لنگرگاه و مکانی برای توقف کشتی، قایق و لنج از دلایل اصلی کم بودن قاچاق انواع کالا از گلستان است. وی به فرارسیدن موسم شکار ماهی اشاره کرد و ادامه داد: با توجه به این که معیشت ساحل نشینان گلستان از ماهیگیری است، تعامل خوبی با صیادان مجاز داریم، اما برخی ماهیگیران از محدوده های مشخص شده خارج شده و وارد حریم کشور همسایه می شوند. وی یادآور شد: این افراد به مشکل و دردسر انداختن خود، مشکلاتی را هم برای مقامات و مسوولان ۲ کشور برای مذاکرات و تبادل ایجاد می کنند که ممکن است، آزاد شدن آنها، مشمول گذشت زمان زیادی شود. به گفته حاتمی برای جلوگیری از مشکلات احتمالی، رصد و نظارت بر ورود و خروج صیادان دارای مجوز، در ۲ منطقه

توماجر و خواجه نفس از توابع شهرستان گمیشان توسط همکاران ما و نیروهای حفاظت شبلات که فرمانده آن هم از پرسنل مرزبانی است، انجام می شود. وی خاطرنشان کرد: ۸۰ درصد امنیت مرزهای گلستان از نوع رصد و پایش چشمی و با مشارکت، تعامل و هماهنگی با مرز نشینان است و بقیه به صورت کنترلی و رصد و پایش مرزها توسط همکاران ما انجام می شود. فرمانده مرزبانی گلستان گفت: ارتقای سطح اطلاعات و اخبار دانش آموزان مناطق مرز نشین در

ملازمین انجام می شود و فرماندهان ارشد مرزی با حضور در مساجد اهل سنت مرزی، تعامل خوبی با مرز نشینان برقرار کردند. وی ادامه داد: در حوزه هوشمندسازی مرزها، اقدامات خوبی از نظر تجهیز پاسگاه های مرزی به پهپادها و هلی شات، دوربین دید در شب و تجهیزات لازم و مورد نیاز پایش و رصد شده و در بخش مرزبانی دریایی یک فروند شناور ۶۰ فوتی با نام حیدر کرار که توسط جوانان ایرانی ساخته شده، به گلستان داده شده است.

پاراگلایدر سواری در مینودشت

فقط پروانه می خواهد



پاراگلایدر سواری در کوهپایه‌های مینودشت از جمله منطقه ترسه این شهرستان با دارا بودن گنجایش طبیعی و چشم‌اندازهای منحصر به فرد در تمام سال، نیازمند گشایش پروانه از سوی سازمان هواپیمایی کشور برای ایجاد زیرساخت‌های لازم است تا علاقمندان این رشته ورزشی اوقاتی شاد همراه با گشت و گذار را تجربه کنند. به گزارش ایرنا، سایت پروازی ترسه مینودشت از حدود ۲ دهه پیش به سبب داشتن شرایط مناسب مورد استفاده علاقمندان به رشته ورزش پاراگلایدر سواری قرار داشت و در این مدت میزبان چندین دوره جشنواره کشوری این رشته باحضور ورزشکاران (خلبانان) از سراسر ایران و برخی کشورهای آسیایی و اروپایی و نیز گردشگران زیادی هم بود. سایت پروازی ترسه مینودشت اگرچه از ابتدا هم مجوزی برای فعالیت رسمی نداشت اما به سبب وقوع برخی اتفاقات منجر به مرگ یا مصدومیت ورزشکاران از ۲ سال پیش با درخواست سازمان هواپیمایی کشور و به دستور دادستان عمومی و انقلاب این شهرستان تعطیل شد. رییس کمیته ورزش‌های هوایی مینودشت گفت: این شهرستان چند فضای مناسب از جمله سایت ترسه را برای انجام ورزش پاراگلایدر سواری دارد که ظرفیت خوبی برای علاقمندان به این رشته و همچنین حضور مسافران، طبیعت گردان و گردشگران است. صابر خدادادی با یادآوری اینکه قبل از همه‌گیری ویروس کرونا، ۱۲ دوره رویداد قهرمانی کشور در ورزش‌های هوایی به میزبانی مینودشت برگزار شده بود افزود: این مسابقات سبب آشنایی بسیاری ورزشکاران و علاقمندان به پاراگلایدر سواری با ظرفیت‌های ویژه این شهرستان شد. وی اضافه کرد: ورزشکاران زیادی از کشور و حتی برخی کشورهای آسیایی و اروپایی به سبب شرایط جوی و منحصر به فرد سایت ترسه مینودشت راهی این شهرستان می‌شاند که چند سالی است، امکان استفاده از این ظرفیت بخاطر نداشتن مجوز میسر نیست. رییس کمیته ورزش‌های هوایی مینودشت ادامه داد: هیچ سایتی برای ورزش‌های هوایی در تملک اداره ورزش و جوانان این شهرستان نیست و به تازگی نیز نماینده

مینودشت، گالیکش، کلاله و مراوه‌تپه در مجلس شورای اسلامی قول پیگیری کسب مجوز و جذب سرمایه‌گذار برای سایت ترسه را داده است. خدادادی گفت: با فراهم شدن زیرساخت‌های لازم در سایت پروازی ترسه مینودشت و صدور مجوز آن، ورزشکاران، مسافران و گردشگران زیادی از داخل و خارج کشور همانند گذشته به این شهرستان خواهند آمد که موجب رونق گردشگری آن هم خواهد شد. یکی از پاراگلایدرسواران مینودشت هم در این ارتباط بیان کرد: در ۱۲ سال فعالیتیم در این رشته ورزشی و در سایت ترسه همواره شاهد حضور مسافران زیادی از سراسر ایران و نیز برخی کشورها از جمله آلمان، اتریش، ترکیه و عراق بودم. شیرالله ملکان گفت: کوهپایه‌های مینودشت و طبیعت بکر آن، ظرفیت بالقوه‌ای برای توسعه گردشگری ورزشی از جمله پاراگلایدر سواری دارد که باید زمینه برای جذب سرمایه‌گذار و ایجاد زیرساخت‌های لازم در آن فراهم شود. رییس کمیته ورزش‌های هوایی گلستان هم گفت: سایت پروازی ترسه در کنار مشکل زمین به دلیل نداشتن مجوز با درخواست سازمان هواپیمایی کشور توسط دادستان عمومی و انقلاب این شهرستان از اوایل سال قبل تعطیل شده است. سیامک مکاری با تاکید بر ضرورت همکاری و پیگیری مسئولان مینودشت برای فعالیت دوباره سایت پروازی ترسه افزود: مسئولان این شهرستان می‌توانند مجوز بازگشایی موقت آن را از دادستان بگیرند و پس از رفع اشکالات، مجوز اصلی را نیز از سازمان هواپیمایی کشور اخذ کنند. وی بابیان اینکه با ساماندهی و کنترل سایت‌های پرواز می‌توان از حوادث و سوانح احتمالی پیشگیری کرد، اضافه کرد: سرمایه‌گذارانی داریم که برای ایجاد زیرساخت‌های چند منظوره (ورزشی و گردشگری) سایت پروازی ترسه اعلام آمادگی کردند اما به سبب نداشتن مجوز، با پس می‌کشند. به گفته مکاری، سرمایه‌گذاران علاقمند به عقد قراردادهای بلندمدت برای سرمایه‌گذاری هستند و مسئولان متولی در مینودشت باید نگرانی آنها را از حیث اخذ مجوز رفع کنند. رییس کمیته ورزش‌های هوایی گلستان همچنین با تاکید بر ضرورت

ایجاد زیرساخت‌های مناسب در سایت پروازی ترسه تاکید کرد: این سایت، زیرساخت‌های طبیعی فراوانی دارد اما برای تبدیل به یک سایت بین‌المللی و استاندارد نیازمند سرمایه‌گذاری بیشتر است. مکاری با اشاره به جاذبه‌های قابل توجه گردشگری هوایی در گلستان افزود: منابع خدادادی این استان بخاطر شرایط اقلیمی متنوع برای انجام پرواز در چهار فصل، مناسب است و خیلی از خلبان‌ها از استان‌های مختلف تمایل دارند برای انجام ورزش‌های هوایی به گلستان سفر کنند. وی اضافه کرد: هم اکنون ۱۵۰ خلبان ورزش هوایی در گلستان داریم که ۴۰ نفر آنها به صورت مستمر فعالیت پروازی دارند. مکاری ادامه داد: تنها سایت دارای مجوز گلستان، سرزمین پرواز شهرستان رامیان است و از دیگر سایت‌های پروازی استان با هماهنگی ارگان‌های مختلف و پدافند، تنها در موارد خاص پرواز انجام می‌شود. به گفته وی، ورزش‌های هوایی گلستان ظرفیت ویژه‌ای برای جذب گردشگر از سراسر ایران و دیگر کشور جهان دارند که تنها با پیگیری مسئولان متولی می‌توان از این ظرفیت در راستای رشد و توسعه ورزش و گردشگری استان استفاده کرد. فرماندار مینودشت هم بیان کرد: زمین سایت پروازی ترسه به سبب نداشتن مجوز قابل استفاده نیست. فرامرز دیلم‌کنولی با اشاره به اینکه در سفر چندماهه قبل استاندار گلستان به شهر دوزین مینودشت یکی از مصوبات پیگیری سایت پروازی روستای ترسه این شهرستان بود افزود: زمین در این روستا داریم که قابلیت ایجاد سایت را دارد که نامه نگاری‌های لازم از سوی فرمانداری، اداره ورزش و جوانان و نماینده مردم منطقه در مجلس، برای دریافت مجوز انجام شده است. وی اضافه کرد: با پیگیری‌های انجام شده همچنین یک شرکت تعاونی مرتبط با خدمات پروازی در ترسه زیر نظر شورا و هیات روستای ترسه به‌عنوان نزدیک‌ترین افراد برای دسترسی به مدیریت این منطقه ثبت شده و پیگیری اخذ مجوز ورزش‌های هوایی ویژه پاراگلایدر سواری هستند. دیلم‌کنولی ادامه داد: اقداماتی هم برای توسعه زیرساخت‌های گردشگری روستای ترسه در حال انجام است.



جلوگیری از ترک تحصیل ۵۵۰ فرزند زندانیان گلستان



داستان گرگان گفت: با فراهم‌شدن شرایط بازگشت ۵۵۰ فرزند مددجویان زندان‌های گلستان به مدارس از ترک تحصیل آنان جلوگیری شد. به گزارش روابط عمومی، محمود اسپانلو در بازدید از مدرسه کوی انجیراب اظهار کرد: شرایط یادگیری فرزندان خانواده‌هایی که والدین آنان در زندان هستند پایش می‌شود تا از ترک آموزش آنان جلوگیری شده و به مدارس باز گردند. وی ادامه داد: این کار با حمایت خیران و انجمن حمایت از خانواده‌های زندانیان در حال انجام است. داستان گرگان همچنین به حل مشکل کمبود تجهیزات مدرسه کوی انجیراب اشاره کرد و گفت: والدین دانش‌آموزان از کمبود تجهیزات آموزشی و نداشتن میز و صندلی کافی و مناسب گلایه داشتند که با پیگیری انجام شده، تجهیزات مورد نیاز تامین شد.



لبخند شادی بر لبان فرشته‌های توان یاب علی آبادی

مربیان مرکز کانون پرورش فکری کودکان نوجوانان علی‌آبادکتول با برگزاری برنامه‌های شاد و مفرح برای دانش‌آموزان توان‌یاب و معلول مدرسه استثنایی شهر مزرعه فرارسیدن روز کودک را جشن گرفتند. به گزارش روابط عمومی، به مناسبت روز جهانی کودک مربیان مرکز علی‌آبادکتول در مدرسه استثنایی شهید گوکلانی شهر مزرعه علی‌آبادکتول حاضر و با برگزاری برنامه‌های شاد و مفرح فرارسیدن روز کودک را جشن گرفتند. دانش‌آموزان این مرکز عملیات با کودکان ناشنوا و کم‌شنوا و با معلولیت‌های جسمی و حرکتی بودند که اجرای شادمانه‌های مختلف لحظات مفرحی را برای آنها ایجاد کرد. برگزاری کارگاه نقاشی از جمله برنامه‌های پیش‌بینی شده در این دبستان بود که توضیحات مربیان کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان توسط معلم ترجمه با زبان اشاره برای کودکان ناشنوا بازگو شد. کودکان این مرکز با رنگ‌انگشتی‌های پیش‌بینی شده از سوی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان آثار هنری و خلاقانه منحصر به فردی تولید کردند که در پایان همه کودکان با آثارشان عکس یادگاری گرفتند.

نزدیک به ۸۰۰ دانش‌آموز دختر و پسر ۱۰ مدرسه مناطق مرزی شهرستان گنبدکاووس توسط کارشناسان و افسران هنگ مرزی آترک با برخی آسیب‌های اجتماعی بویژه در بخش فضای مجازی آشنا شدند. به گزارش روابط عمومی، معاون اجتماعی هنگ مرزی آترک گلستان افزود: آموزش همگانی این یگان نظامی با موضوعات اجتماعی، فرهنگی و سیاسی برای قشرهای مردم مرزینشین گلستان همواره برگزار می‌شود. عباسعلی بارانی گفت: هدف این آموزش‌ها ارتقای آگاهی قشرهای گوناگون مرزینشین به‌ویژه نسل نوجوانان و جوانان و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی است. وی اضافه کرد: بخش فضای مجازی و آسیب‌های آن از جمله

آموزش‌های همگانی یگان هنگ مرزی آترک برای مرزینشینان بویژه دانش‌آموزان است. بارانی ادامه داد: کارشناسان و افسران هنگ مرزی آترک با حضور در مدارس دخترانه و پسرانه بخش دانش‌آموزان برون شهرستان گنبدکاووس، آموزش‌های لازم درباره فضای مجازی، تهدیدها و آسیب‌ها و نیز راهکارهای مقابله با آن‌را نشان دادند. معاون اجتماعی هنگ مرزی آترک گلستان تصریح کرد: آموزش‌های مهم‌ترین اصل پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی است که باید از سنین کودکی و نوجوانی به فرزندان این مرز و بوم داده شود. بارانی افزود: همکاری خوبی بین مرزبانان و مرزینشینان در گلستان وجود دارد.

آشنایی دانش‌آموزان مرزینشین با آسیب‌های اجتماعی

جشن آغاز سرایش شاهنامه در گرگان



که کی کاووس رستم را برای تأخیر در آمدن به دربار نکوهش می‌کند، رستم در جواب می‌گوید: تهمتن برآشفت با شهریار/ که چندین مدار آتش اندر کنار/ همه کارت از یکدگر بدترست/ ترا شهریاری نه اندر خورست. شاهنامه در همه دوران‌ها قدرت تعمیم‌پذیری دارد. فردوسی می‌گوید: سر تخت شاهی بپیچد سه کار/ نخستین ز بیدادگر شهریار/ دگر آنک بی‌سود را برکشد/ ز مرد هنرمند سر درکشد/ سه دیگر که با گنج خویشی کند/ به دینار کوشد که بیشی کند. فردوسی در این ابیات شاهان بیدادگری که با شایسته‌سالاری سر ستیز دارند را نکوهش می‌کند. در شاهنامه فردوسی ضحاک نماد خودکامگی و به تعبیر امروز، دیکتاتوری یک فرمانرواست. فردوسی می‌گوید در عصر ضحاک نه قحطی بود، نه خشکسالی، نه بیماری و نه کینه‌ای. اما معنویات از جامعه رخت بر بسته بود. وقتی که معنویات از بین رود، هر کاری مجاز است. در همین باره در شاهنامه آمده است: نهان گشت کردار فرزنانگان/ پراکنده شد کام دیوانگان/ هنر خوار شد جادویی ارحمند/ نهان راستی آشکارا گزند/ شده بر بلی دست دیوان دراز/ به نیکی نرفتی سخن جز به راز. گفتنی است که این مراسم در ادامه با پرده‌خوانی، نقالی و اجرای زنده موسیقی همراه بود.

ساعت در ۲۰ و ۲۷ دقیقه، ماه‌گرفتگی ناقصی در توس به آرامی آغاز شده است. این همان تاریخی است که فردوسی سرایش داستان بیژن و منیژه را آغاز کرد. غلامعلی قاری، شاهنامه‌پژوه گرگانی که در این مراسم حاضر بود، درباره اهمیت فردوسی و تعمیم‌پذیر بودن شاهنامه به تمام دوران‌ها گفت: شاهنامه فردوسی اثر پدري همه ما ایرانیان است و باید به تعداد تمام ایرانیان چاپ شود. شاهنامه اثری حماسی است و حماسه مبتنی بر قهرمانی. اعمال قهرمانی نیز غالباً در میدان جنگ رخ می‌دهد. زن و مرد در شاهنامه یکسان ستایش یا نکوهیده می‌شوند. سالیان زیادی است که می‌گویند بیٹی زن‌ستیز در شاهنامه است. فردوسی ۷۵ زن را وارد عرصه کرده که از ۳۲ تن از آن‌ها نام برده شده. در این میان تنها یک زن به عنوان آفت یا گزند تمام این زنان مورد نکوهش قرار گرفته است. همان‌طور که مردان هم مورد نکوهش قرار گرفته‌اند. فردوسی می‌گوید: تو مر دیو را مردم بد شناس/ کسی کو ندارد ز بزدان سپاس/ هرآن‌کو گذشت از ره مردمی/ ز دیوان شمر شمر از آدمی. اینجا منظور از «مردم» زن و مرد است. باید توجه داشته باشیم که شاهنامه ستایش شاهان نیست. فردوسی بی‌باکانه کی کاووس، شاه ایران را به نقد می‌کشد. هنگامی

مهران موذنی - عصر دوشنبه، مراسم بزرگداشت آغاز سرایش شاهنامه در گرگان برگزار شد. این مراسم که در خانه امیرلطیفی در بافت قدیمی شهر برگزار شد، استقبال گسترده دوستاران شاهنامه را به همراه داشت. علی یزدانی، از عوامل برگزارکننده این مراسم درباره آغاز سرایش شاهنامه گفت: فردوسی در ابیات آغازین داستان بیژن و منیژه به توصیف آسمان پرداخت و این کار را چنان خوب انجام داد که امروز امکان تصویرسازی برای ما فراهم است. طوری که می‌گوید: شبی چون شبه روی شسته به قیر/ نه بهرام پیدا نه کیوان نه تیر/ دگرگونه آرایشی کرد ماه/ بسپیچ گذر کرد بر پیشگاه/ شده تیره اندر سرای درنگ/ میان کرده باریک و دل کرده تنگ/ ز تاجش سه بهره شده لاژورد/ سپرده هوا را به زنگار و گرد. فردوسی آسمان را طوری توصیف می‌کند که انگار ماه‌گرفتگی‌ای رخ داده و علاوه بر آن، سیاره بهرام و کیوان و تیر هم پیدا نیستند. فرهاد ورداد، مهندس ایرانی با همکاری دانشکده فیزیک بوتبوری سوئد و استفاده از جدول ماه‌گرفتگی‌های میلادی ناسا، تاریخ دقیق آغاز سرایش شاهنامه را به دست آورد. ساعت ۱۹ و ۲۷ دقیقه روز پنج‌شنبه، ۱۶ مهر ۲۵۱ خورشیدی مطابق با ۱۴ ذی‌حجه ۳۱۱ هجری قمری، ماه‌گرفتگی نیم‌سایه و پس از گذشت یک



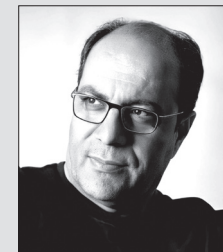
صدا کن تو سیمرخ افلاک را
خلاصه که فردوسی از عشق گفت
دُر پارسی را به سی سال سفت
خُم مستی واژه را باز کرد
و دُر مهرگان نامه آغاز کرد
سُخُن را به خدمت گرفت و سرود
خرد را، خرد را، خرد را، خرد را ستود
به نام خداوند جان و خرد
کزین برتر اندیشه برنگذرد
خداوند جان و خداوند رای
خداوند روزی ده رهنمای



و شب تا سحر او در اندیشه بود
در اندیشه ی آنچه که ریشه بود
برایش خرد پرچم کاوه بود
انیران زبانش همه یاوه بود
خرد همتش را که یاری نمود
دَری را چو دُر پاسلاری نمود
شب آمد به سر چون درآمد پگاه
به هر واژه‌ای سخت کردش نگاه
پسپیژا شد از نان خود بگذرد
نه از نان که از جان خود بگذرد
همان کس که آورد ایزد به لب
کمانش کلام است و تیرش ادب
خود او آرشش را شهید آفرید
و مرزی به دور خرد او کشید
سیاوش شد اویی که شهنامه گفت
گذشت از دل آتش و جامه گفت
کشید از گهنباره متن کهن
نویسا شد از درد و رنج وطن
به رستم بفرمود از هفت خان
بیاور خرد را یل پهلوان
بینداز آن جهل را در کمند
که چون تو خردورز در ما کمند
بزن گردن جهل ضحاک را



به مناسبت آغاز سرایش شاهنامه
فردوسی در مهرگان



حسین ضمیری



خبر

آموزش مهارت به دانش‌آموختگان بیکار در طرح آباد



رییس دانشگاه علمی کاربردی گلستان گفت: طرح «آباد» با هدف آموزش اشتغال به دانش‌آموختگان و دانشجویان با برگزاری دوره‌های آموزشی کوتاه مدت در دانشگاه جامع علمی کاربردی آغاز شد. به گزارش روابط عمومی، حسن‌خان‌احمدی اظهار کرد: در این طرح، دانش‌آموختگان بیکار در قالب دوره‌های کوتاه‌مدت و مطابق با رشته تحصیلی، آموزش می‌بینند و پس از گرفتن گواهینامه، در حرفه موردنظر صاحب شغل می‌شوند. وی با بیان اینکه طرح آباد برای همه دانش‌آموختگان دانشگاهی است، گفت: دانشگاه جامع علمی کاربردی تلاش کرده با در نظر گرفتن نیازهای بازار کار و رشته‌های تحصیلی دانشجویان و دانش‌آموختگان، دوره‌های آموزشی تکمیلی تخصصی اشتغال‌محور متناسب با نیاز بازار اجرا کند. رییس دانشگاه علمی کاربردی گلستان با بیان اینکه ۵۰ هزار دانش‌آموخته دانشگاهی کشور در قالب طرح آباد مشغول به کار می‌شوند، یادآور شد: سقف وام پرداختی به شرکت‌کنندگان طرح آباد از یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال به ازای هر شخص است و اگر ایجاد اشتغال در قالب کار گروهی باشد به ازای هر نفر یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال وام به متقاضیان تعلق می‌گیرد. خان‌احمدی از ایجاد مراکز آموزش علمی کاربردی به شرط تضمین اشتغال خبر داد و خاطر نشان کرد: این دانشگاه تصمیم گرفته به آمار بیکاران جامعه اضافه نکند لذا طرح تضمین اشتغال به مراکز علمی کاربردی در حال اجرا است و تاکنون در استان گلستان ۲ مرکز که اشتغال دانش‌آموختگان را تضمین کردند، پروانه پذیرش رشته جدید داده شد. وی یادآور شد در مرکز علمی کاربردی خانه کارگر، رشته الکترونیک صنعتی با گرو تضمین اشتغال برای دانشجویان فعال شده و ۲۸ نفر دانشجوی این رشته پس از دانش‌آموختگی مشغول به کار می‌شوند و اشتغال آنها تضمین شده است. رییس دانشگاه علمی کاربردی گلستان خاطر نشان کرد: دانشگاه علمی کاربردی بیکار تحویل جامعه نمی‌دهد و ۸۰ درصد دانش‌آموختگان این دانشگاه جذب بازار کار می‌شوند و بقیه یا از قبل شغل داشتند و یا برای افزایش بهره‌وری درس خواندند.



حافظ است چرا که ما باید انفتاح زبانی و انکشاف فکری در بستر فرهنگی تاریخی مواجه می‌شویم که بیشتر به این شکل - راوی تفاوت‌ها و تضادها- بیان نگردیده اگر چه شاهنامه در ساحت تفصیل از عهده این برآمده اما پس از قرن‌ها در ساحت اجمال تنها حافظ بوده که اینچنین با زبان و تفکر توانسته ما را به وجود گره بزند و عشق را برای ما به زبان و تاویل خود بازگو کند. عشق و در کنار آن زندگی و مستی محورهای اصلی شعر حافظ و جزو منظومه فکری اویند که جزو پرسامدترین کلمات و مفاهیم اند. اما حافظ عشق را نه مانند مولوی بلکه آن نوعی دریافته که خود تجربه کرده. او معتقد است باید عاشق شد اما عشق سهل نیست و عاشق محزون است برخلاف مولوی که معتقد است طی عشق راحت است و باید شاد بود: مولوی

مرده بدم زنده شدم گریه بدم خنده شدم
دولت عشق آمد و من دولت پاینده شدم

حافظ:

چو عاشق می‌شدم گفتم که برم گوهر مقصود
ندانستم که این دریا چه موج خون فشان دارد

مولوی:

خون ما بر غم حرام و خون غم بر ما حلال
هر غمی کو گرد ما گردید شد در خون خویش

حافظ:

سلطان ازل گنج غم عشق به ما داد

تا روی در این منزل ویرانه نهادیم

و اینگونه است که باز با تاویل و طریقتی دیگر در عرفان
مواجهیم و از حیرتی به حیرتی دیگر پا میگذاریم!

نکته دیگر عرفان سیاسی و اجتماعی حافظ است که با سایرین که امری فردی است متفاوت است. عشق با متفرعات و ترکیباتش (عاشق، معشوق، عشاق و...) محدود ۴۰۰ بار در اشعار حافظ ذکر شده و کلمه زندگی نیز که گاه در کنار عشق و یا به عنوان طریقت حافظ ذکر می‌شود در اشعار حافظ آمده. در این وجه ابیاتی که به عشق اشاره مستقیم شده و لفظ مذکور به کار رفته احصا و به خواننده محترم تقدیم میشود. اما به واسطه حجم زیاد و محدودیت در این فضای مکتوب ابیات مورد اشاره در بایگانی موجود است و قابل استفاده علاقه مندان هست. لازم به ذکر است حافظ تعدادی اشعار در قالب دیگر سروده که شامل مثنوی ساقی نامه، رباعیات، مقطعات و... میباشد که در آنجا نیز طبیعتاً به مفهوم زندگی و عشق و مستی پرداخته که البته این اشعار کمتر مورد بررسی و التفات قرار گرفته لکن ما پایان نوشتار را به عنوان حسن ختام به رباعی از حافظ اختصاص میدهیم:

گرهمچومن افتاده این دام شوی

ای بس که خراب باده و جام شوی

ما عاشق ورندمست و عالم سوزیم

باما منشین اگر نه بندام شوی

کلاسیک ایران که شامل شعر و نثر می‌شود که مردم و بسیاری از خواص بیشتر با شعر انس دارند و شعر را شناسنامه قوم ایرانی دانسته اند. در این میان ادبیات عرفانی سهم مهمی از این ادبیات سترگ و عمیق و پنهان را به خود اختصاص داده است. به گونه ای که وقتی صحبت از بزرگان زبان و فرهنگ ایرانی می‌شود بسیاری از مردم و حتی خواص نام شاعران بزرگی چون فردوسی، سعدی، مولوی، حافظ، خیام، نظامی و... را بر زبان می‌آورند. و این خود بیانگر این است که هویت اسطوره ای و تاریخی ما در شعر متبلور شده و ساحت غالب بر تاریخ ما را شعر حکمی - عرفانی رقم می‌زند. لذا شعر و شعر عرفانی و حکمی گوهره زبان فارسی و ادبیات کلاسیک ما محسوب می‌شود که مردم و بزرگان فرهنگ آن را هویت فرهنگی و فرهنگ هویتی ما قلمداد میکنند. پس از آن نیز در کنار شعر نمی‌توان منکر ساحت نثر و آثار گران سنگ منثور شخصیت‌هایی چون تاریخ بیهقی و... و نظام های معرفتی دیگر شد که هر یک از آن جریانات دارای متفکرین و صاحب آثار وزین هستند که در نوع خود در باروری فرهنگی تاریخ این سرزمین و هویت بخشی به قوم ایرانی سهم به سزایی از خود به ارث گذاشته اند. شعر فارسی نیز برای خود سیر تاریخی داشته و در این بین شعر حکمی و عرفان همواره مورد توجه مردم و اهل فن بوده است. عشق محور شعر فارسی در تاریخ ۱۲۰۰ ساله ادبیات کلاسیک بوده. اما این عشق همواره با تاویلهایی روبرو بوده که کثرت دیدگاه ها راقم زده از عشق زمینی تا عشق عرفانی تا عشق ترکیبی! گفتنی است قالب شعری غالب در بزرگان سخن مثنوی و غزل و رباعی بوده (قصیده برای خواص محسوب میشده) سیروس شمیسا در سبک شناسی شعر برای این سیر یک تبارشناسی ترسیم نموده است. شمیسا با تاکید بر اینکه در غزل سیر عشق زمینی در شعر سعدی و در شعر عرفانی در شعر مولوی به اوج خود رسیده از حلقه میانی و ترکیبی چون سلمان ساوجی، خواجه کرمانی یاد میکند که در صدد تلفیق عشق زمینی با آسمانی در شعر به خصوص غزل بودند و این حرکت در حافظ به کمال می‌رسد، لذا حافظ نیز چون بزرگان شعر قبل از خود در قالب غزل و آنهم مضمون عشق پرداخته اما معنای عشق و نگاه حافظ به آن مختص خود او بوده است به گونه ای که همه را تاکنون بر دروازه حیرت نشانده!!! با شعر سعدی در ساحتی و با شعر مولوی در ساحتی میتوان ارتباط گرفت و خود را در این شعر و زبان آنها جستجو کرد اما شعر و زبان حافظ نوعی گره خوردگی فرم و معناست که می‌توان هم تعالی فرم و هم تعالی معنا را در آن به تماشا نشست و آنهم نه بخشی از وجود بلکه به مثابه یک نقشه یا اینه تمامیت وجود ایرانی از ساحت اسطوره ای تا تاریخی از عشق زمینی تا آسمانی و تجلی وجود در زبان را باید شاهد بود. با این تصور است که ایرانی حافظ را لسان الغیب می‌داند و با او فال می‌گیرد. به عبارتی ظرفیتهای غیر دیداری و غیر تجربی و نامحسوس را می‌توان در جهان بینی و شعر حافظ دید که مانند آلبومی صفحات مختلف و متفاوت و حتی متضاد وجود ایرانی را دارد و اینگونه است که اگر سعدی یا مولوی را نحوی از وجود تلقی کنیم اشعار حافظ که بیانگر جهان‌بینی حافظ است رنگین کمان معناها و فرمهای قوم ایرانی از عصر اسطوره ای تا تاریخی کنونی ما قلمداد می‌شود که به نوعی جمع اضداد است - وادوارد براون نیز به این تضاد ظاهری اشاره کرده- تاکید می‌شود این تضاد نفی کننده دیگری نیست بلکه معنا دهنده و کامل کننده دیگری است چنانکه صفحات شطرنج اینگونه اند. و این نحو معماری فکر و زبان به شعر جامعیت بخشیده و ما این تجلی وجود را نمیتوانیم با منطق صوری و ارسطویی بفهمیم و از زبانی کنیم بلکه با منطق دیگری که ایرانی است - منطق فازی- باید ادراک کرد در شعر حافظ زبان و تفکر ایرانی با نوعی شکفتگی مواجه است و اینجاست که قوم ایرانی نسبتی با شعر حافظ برقرار می‌کند که هرگز با دیگری رخ نداده و آن فال



حافظ

و حقیقت عشق



حسین پایین محلی

آدمی از اولین لحظات موجودیت بر عرصه هستی آمیزه ای از عقل و عشق را با خود داشته، چنانچه فلاسفه معتقدند اولین گوهر وجود آدمی عقل و عرفا آن را عشق نامیدند. آنچه مبرهن است این نکته می‌باشد که وجود آدمی مهبط آنچه برای زیست وافی و کافی بوده از طرف خداوندگار به او عطا شده اما بشر همواره به دلایل بسیاری و شرایط گوناگون و وضعیت مختلف نسبت خود با هستی را با یک نظام هستی شناختی تعریف کرده که آن را دین می‌نامیم. بشر در بستر تاریخ خود را با تاویل‌هایی مواجه دیده که هر یک تبدیل به یک نظام معرفتی شدند: عده ای عقل و گروهی عشق و برخی که اهل حکمت بودند بین ایندو تضاد ندیدند و هر یک را در جای خود به کار بستند و عده ای نیز از هیچیک از این دو نظام معرفتی طرفی نبستند و خود بنیادند و به تجربه و مشاهده روی آوردند و آن را علم نامیدند که از مجال این وجه بیرون است. بزرگان معرفت شناختی عملیات در تعریف شناخت یا معرفت سه نوع را برشمردند: عقل، شهود، تجربه! در عالم اسلام نیز در گستره پنهان تاریخ فرهنگی جریانات گوناگونی سر برآوردند که هر یک متد و متدولوژی خود را مبنای تفکیک حق از باطل و درست از غلط برشمردند. گروهی عقل باور شدند و از آنان به عنوان فلسفه مشا یاد شد. گروهی عرفان و تصوف را برگزیدند و عشق را ناجی بر شمردند و برخی متکلم (معتزله و اشاعره) و برخی از دریچه جریانات معرفتی دیگر چون فقها و... که علاقه مندان می‌توانند به کتاب آشنایی با علوم اسلامی شهید مطهری و مقام فلسفه در دوره ایرانی اسلامی دکتر داوری مراجعه کنند و طرح تفصیلی از حوصله این نوشتار خارج است. ادبیات

گلشن

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

تفاوت بیش فعالی با شیطنیت

نادیده گرفتن و عدم توجه به علائم بیش فعالی در کودکان می تواند علاوه بر اینکه درمان را به تعویق بیندازد باعث ادامه این اختلال در بزرگسالی و بروز مشکلات متعدد در روابط اجتماعی و موقعیت های شغلی افراد شود در صورتی که اگر والدین این اختلال را به موقع تشخیص دهند، می توانند با کنترل این اختلال آینده درخشانی برای فرزند خود بسازند. به گزارش ایسنا، کودکان بیش فعال به عنوان گروهی از کودکان با ویژگی هایی چون بی قراری، عدم تمرکز و فعالیت بیش از حد شناخته می شوند. این رفتارها ممکن است چالش هایی را برای خود کودکان، والدین و معلمان ایجاد کند. اختلال نقص توجه و بیش فعالی (ADHD) یکی از شایع ترین مشکلات در کودکان است و می تواند بر عملکرد تحصیلی و اجتماعی آن ها تأثیر بگذارد. مهم است که والدین و مربیان با شناخت علائم و ویژگی های این اختلال، به کودکان در مدیریت رفتارهایشان کمک کنند. همچنین، پشتیبانی عاطفی و ایجاد محیطی مناسب می تواند به کاهش استرس و بهبود کیفیت زندگی این کودکان کمک کند. در این راستا، آگاهی و آموزش لازم برای شناخت و برخورد با این مشکلات از اهمیت ویژه ای برخوردار است، ما به دنبال پاسخ به سوالاتی هستیم که والدین و مراقبان کودکان بیش فعال ممکن است داشته باشند؛ از تشخیص و درمان گرفته تا تکنیک های موثر در مدیریت رفتارهای این کودکان. با ما همراه باشید تا به عمق این موضوع پرداخته و راهکارهایی علمی و عملی را مورد بررسی قرار دهیم. علی همتیار با اشاره به اینکه بیش فعالی در بین کودکان به سه گونه تقسیم می شود، اظهار کرد: عموماً یک گونه در بین خانواده ها شناخته شده است که در آن فرزند خیلی شلوغ می کند، نمی تواند منتظر بماند، پر حرفی می کند و در میان حرف دیگران می پرد که این گونه در پسران شایع تر است. وی با بیان اینکه در گونه شاخص فرزند تکانش گر است، توضیح داد: کودکان در این گونه به کارهایی می پردازند که فکری در پیش آن نبوده و ممکن است عواقب خطرناکی را به جای گذارد. روانشناس تربیتی گونه دوم را که بیشتر در دختران دیده می شود؛ کودکانی بسیار ساکت، آرام و کند دانست و اذعان کرد: این کودکان در گوش کردن به درس، پیروی از دستورات با مشکل رویه رو هستند و به دلیل نقص تمرکز در بین خانواده ها به حواس پرت معروف اند.

شایع ترین نوع بیش فعالی چیست؟
همتیار شایع ترین گونه بیش فعالی را ترکیب دو گونه اول و



دوم اعلام کرد و گفت: در این زمان با کودکانی مواجه هستیم که هم ورجه و ورجه و شلوغی زیادی دارند و هم دچار بی دقتی و عدم تمرکز هستند. وی با اشاره به اینکه راه های شناخت کودک بیش فعال وایسته به اطلاعات والدین و مربی های آموزشی کودک دارد، تصریح کرد: راه اصلی برای تشخیص این مشکل مراجعه به کارشناس و انجام آزمون ها و تست هایی است که با توجه به گروه سنی فرد طراحی می شود.

تشخیص بیش فعالی با کمک روانپزشک

روانشناس تربیتی به خانواده ها توصیه کرد: مسیر تشخیص بیش فعالی فرزندان را با کمک روانپزشک طی کنند سپس بعد از تأیید دکتر و اعلام نیاز او به دارو مسیر درمان را پیش بگیرند. همتیار با بیان اینکه در درمان بیش فعالی داروها به چند گروه تقسیم می شوند، توضیح داد: گروهی از داروها به آرام تر شدن کودکان کمک کرده که سبب کاهش تاذکرات خانواده نسبت به کودک می شود و در گروهی دیگر دارو به افزایش دقت و تمرکز کودک کمک می کند. وی با اشاره به اینکه چهار درمان موثری بعد از تشخیص دارو درمانی توسط روانپزشک برای کودکان نیاز است، اظهار کرد: این ۴ درمان شامل آموزش نحوه صحیح برخورد خانواده با فرزند، توان بخشی فرزند و ارتقای سطح توانایی های کودک و آموزش به معلمان و مربیان کودک در جهت برخورد و رفتار مناسب با کودک بیش فعال می شود.

بیش فعالی اختلالی که درمان ندارد

روانشناس تربیتی بیش فعالی را اختلالی عصبی دانست و گفت: بیش فعالی بیماری نیست به همین سبب با دانش فعلی دنیا درمانی ندارد و تنها شدت آن را می توان با روش های درست کاهش داد. همتیار با اشاره به ضرورت و اهمیت دارو درمانی به همراه درمان های جانبی خاطر نشان کرد: کاهش بیش فعالی و عدم کنترل آن موجب تبدیل آن به لجبازی مقابله ای به معنای لجبازی همراه با سماجت و به وجود آمدن اختلال های دیگر در فرد می شود.

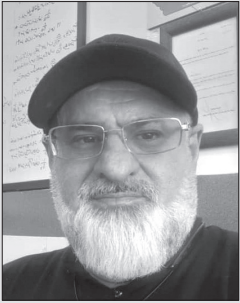
عدم کنترل بیش فعالی ایجاد کننده اختلال سلوک

وی به وجود آمدن اختلال سلوک را در اثر پیشرفت بیش فعالی و ناتوانی در کنترل آن برشمرد و افزود: این اختلال سبب افزایش مشکلات در خانه و رخ دادن اتفاقاتی چون گم شدن وسایل ارزشمند، پول و اموال این ها می شود که در آینده نیز در سطح بزرگتر یعنی جامعه خود را نشان می دهد. روانشناس تربیتی با اشاره به اینکه بخشی از افراد زندانی در زندان ها بیش فعالانی بوده اند که به موقع شناسایی و تحت مداوا قرار نگرفته اند، ادامه داد: ضرورت درمان و فراگیری آموزش های درست در مقابله با افراد بیش فعال در جامعه یکی از عوامل کاهش آسیب های اجتماعی است. همتیار با بیان اینکه بچه های بیش فعال سه باطری انرژی و کودکان دیگر یک باطری انرژی دارند، اظهار کرد: از علل به وجود آمد جنجال و بهم ریختگی ارتباط افراد بیش فعال با محیط می توان به تخلیه نشدن کامل باطری های انرژی افراد بیش فعال اشاره کرد.

شنا کردن از راه های کنترل بیش فعالی

وی یکی از راه های تخلیه انرژی اضافی در کودکان بیش فعال را ورزش دانست و گفت: ورزش شنا یکی از بهترین ورزش های مناسب برای کودکان بیش فعال است چرا که شنا کردن تمام قسمت های بدن را درگیر کرده و به تخلیه انرژی کمک می کند. روانشناس تربیتی با بیان اینکه یک کودک بیش فعال دقیقاً می تواند مشابه یک کودک عادی موفق زندگی کند، ادامه داد: حتی بیش فعالی می تواند یک امتیاز در بین افراد حساب شود چرا که فرد بیش فعال از توانایی هایی برخوردار است که به شرط شناسایی به موقع و درمان صحیح موجب کسب موفقیت های زیادی می شود.

اختلافات قومی، مانعی برای پیشرفت گنبد کاووس



علی کیان

چهل و پنج سال و اندی از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی گذشت و فراز و فرودهای بسیاری را در این مدت پشت سر گذاشتیم، سختی ها و مرارت های بسیاری را متحمل شدیم و از بسیاری موانع با تمام مشکلات عبور کردیم اما نتیجه رضایت بخشی حاصل نشد که نشد. یازده دوره نماینده راهی مجلس کردیم و در دوازدهمین دوره انتخابات هم نماینده ای مردمی را به بهارستان فرستادیم، در طول این مدت خدمات فرمانداران و مسئولین بسیاری را تجربه کردیم و تلاش های کم و بیش شان را شاهد بودیم، اما باز هم نتیجه رضایت بخشی حاصل نشد. اما در طول این سالها باید بگویم گنبد درجا زده است و قدم موثری رو به جلو نداشتیم، به عینه دیدیم بودجه هایی که تاکنون به شهرستان ما تعلق گرفته یا هزینه نشده و یا اگر هم شده در جای خودش نبوده و خروجی این هزینه ها و خدمات حاصل از آن چشمگیر نبوده. متأسفانه تاکنون مسوولیت این عقب ماندگی را هیچکس به عهده نگرفته، و همه ی مدیران این قصور و کم کاری را حاصل عملکرد ضعیف مدیران قبلی تلقی نموده و به نوعی از مسوولیت بار این عقب ماندگی شانه خالی کرده اند.

به راستی مشکل کجاست؟؟؟؟

تاکی مردم این منطقه پهناور و در واقع دومین شهرستان استان به لحاظ وسعت و جمعیتی می بایست چوب قصور و کم کاری مسوولین کم تجربه و ناتوان را بخورند؟ تا کجا باید پیش برویم و شاهد اختلافات قومی و جناحی باشیم؟
که به هیچ وجه به صلاح مردم نیست ... و متأسفانه عده ای انگشت شماری آب را گل آلود کرده و از این آب گل آلود، تنها فرصت طلبان منفعت طلب ماهی بگیرند؟

تا کی بودجه ی شهرستان ما در جاهایی هزینه شود که نه تنها به نفع مردم منطقه نیست، بلکه دوش هم مستقیماً به چشم این قشر مظلوم و ساده نگر برود...؟! اختلافات قومیتی حاصل از نزاع های بی ارزش یک عده خاص، به مانند حنّاقی است که سالهاست گلو ی مردم منطقه را گرفته و می فشرد و لحظه به لحظه عرصه را بر همگان تنگ تر و تنگ تر می کند. مطمئناً مردم از این اوضاع به ستوه آمده و آستانه تحمل و کاسه صبرشان لبریز شده و به هیچ وجه راضی به ادامه ی این اوضاع نیستند و از نتیجه این اوضاع ناپسامان در هراسند، اما توان سخن گفتن ندارند ... زیرا امیدی به حصول نتیجه ندارند...! بی شک ادامه این منازعات قومیتی امنیت این منطقه مرزی را به مخاطره انداخته و باعث اختلافات شدید قومیتی خواهد شد و حاصلی جز پسرقت ندارد و مسلماً به نفع توسعه اقتصادی منطقه نبوده و انسجام و یکپارچگی مردم را به خطر خواهد انداخت بنابر این بهتر است با کنار گذاشتن اختلافات قومی راهی برای اصلاح وضع موجود بیابیم و گنبد را به سمت رفاه اقتصادی و اجتماعی ببریم.

فعال رسانه ای



آگهی مناقصه عمومی



شهرداری گرگان در نظر دارد

نسبت به احداث مخزن ۳۰۰ متر مکعبی در چاله باغ (با مشخصات بارگذاری شده در سامانه ستاد) با مبلغ برآورد اولیه ۲۱،۸۳۲،۱۲۸،۲۳۸ ریال (بدون تعدیل) بر مبنای فهرست بهاء و رسته کاری ابنیه - راه و باند - آب از محل کد پروژه ۲۰۱۱۰۱ بودجه عمرانی شهرداری از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا افراد و شرکت های واجد شرایط می توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۱ لغایت مورخه ۱۴۰۳/۰۸/۰۶ به سامانه ستاد آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

سیدمحمد رضا سیدالنگی - شهردار گرگان - شناسه آگهی ۱۸۰۵۳۶۷



آگهی مناقصه عمومی



شهرداری گرگان در نظر دارد

نسبت به اجرای بهسازی میدان باهنر (با مشخصات بارگذاری شده در سامانه ستاد) با مبلغ برآورد اولیه ۲۱،۱۹۳،۲۸۴،۹۶۵ ریال (بدون تعدیل) بر مبنای فهرست بهاء و رسته کاری ابنیه - راه و باند از محل کد پروژه ۱۰۳۳۰۲ بودجه عمرانی شهرداری از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا افراد و شرکت های واجد شرایط می توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۱ لغایت مورخه ۱۴۰۳/۰۸/۰۶ به سامانه ستاد آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

سیدمحمد رضا سیدالنگی - شهردار گرگان - شناسه آگهی ۱۸۰۵۳۶۳

عشایر بازوی توانمند زنجیره غذایی

عشایر گلستان ۲۰۷ درصد جمعیت بیش از یک میلیون نفری عشایر کشور را تشکیل می دهند



فراهم کردن شرایط مساعد کوچ زمستانه عشایر به منابع قشلاقی گلستان محسوب می شود.

تامین ۲۵ درصد گوشت قرمز گلستان توسط عشایر

مدیرکل امور عشایر گلستان با گرامیداشت روز روستا و عشایر بیان کرد: عشایر کوچنده کرد و بومی ترکمن به ترتیب تامین کننده ۲۵ و ۳۰ درصد نیاز استان در گوشت قرمز و محصولات صنایع دستی هستند. اسماعیل انصاری افزود: جامعه عشایری گلستان را ۲ تیپ عشایر کوچنده کرد خراسان‌های شمالی و رضوی و تعداد محدودی از سمنان با جمعیت ۲ هزار و ۳۳۱ خانوار و ۱۰ هزار و ۷۲۸ نفر در قالب ۱۱ طایفه مستقل و همچنین عشایر بومی ترکمن با ۸۷۹ خانوار و جمعیت ۱۲ هزار و ۳۳۸ نفر تشکیل می دهند. وی ادامه داد: عشایر بومی ترکمن گلستان به صورت درون استانی هر ساله کوچ خود به مناطق بیلاقی و قشلاقی را انجام می دهند اما عشایر کرد از اواسط آبان هر سال به مناطق قشلاقی استان وارد می شوند که جمعیت آنان با توجه به شرایط مختلف متغیر است. مدیرکل امور عشایری گلستان گفت: مجموع عشایر ساکن در مراتع مراوه تپه، گنبدکاووس و کاله با در اختیار داشتن ۷۳۳ هزار راس دام سبک سهم بسزایی در امنیت اقتصادی و توسعه استان بر دوش دارند به عبارتی سالانه هشت هزار و ۵۲۰ تن گوشت قرمز، ۱۳ هزار و ۵۲۲ تن شیر، ۹۹۸ تن پشم، ۳۸۰ تن کشک، ۲۹ هزار و ۶۵۰ تن انواع محصولات زراعی و ۲۴ هزار و ۴۲۰ متر مربع انواع مختلف صنایع دستی مانند گلیم، جاجیم، پلاس، قالی و

عشایر کوچنده کرد و بومی ترکمن با وجود اینکه یک درصد از جمعیت گلستان را تشکیل می دهند به دلیل توانمندی، سخت کوشی بالا و سازگاری با تغییرات جوی مناطق بیلاقی و قشلاقی با تولیدات خود، بازوی موثر تامین زنجیره غذایی استان محسوب می شوند. به گزارش ایرنا، گلستان یکی از استان‌های عشایری کشور شناخته می شود به طوری که چهار هزار و ۲۰۰ خانوار عشایری بومی ترکمن و کوچنده با مجموع جمعیت افزون بر ۳۳ هزار نفر در مراتع این استان زندگی می کنند. جامعه عشایری گلستان را ۲ تیپ از عشایر کوچنده کرد خراسان‌های شمالی و رضوی و تعداد محدودی از سمنان و عشایر بومی ترکمن استان تشکیل می دهند که در مجموع ۷۳۳ هزار راس دام شامل گوسفند، بز، گاو و شتر برای پرورش در اختیار دارند. قلمرو زیستی عشایر کوچنده و بومی گلستان حدود ۳۷۰ هزار هکتار از مراتع شرق استان است و ۶۹ درصد از آنان در مراتع مراوه تپه، ۲۵ درصد در گنبدکاووس و ۶ درصد در کاله حضور داشته و قشلاقی می کنند. طبق اعلام کارشناسان تا یک ماه آینده بر اساس برنامه هرساله با سرد شدن مناطق بیلاقی، عشایر کوچنده استان‌های خراسان شمالی و رضوی و سمنان همزمان با عشایر بومی ترکمن گلستان به مراتع قشلاقی این استان کوچ می کنند و مدت حضور آنان تا ۱۵ اردیبهشت ماه سال آینده ادامه خواهد داشت. مرمت و بهسازی ایل راه‌ها، تامین نهاده‌های دامی، خریداری آبشخور برای استقرار در مراتع قشلاقی، برنامه ریزی برای توزیع به موقع آرد، نفت سفید و گاز مایع و آبرسانی سیار از جمله اقدامات اجرایی برای

سفره تولید می کنند. انصاری افزود: عشایر گلستان ۲۰۷ درصد جمعیت بیش از یک میلیون نفری عشایر کشور را تشکیل می دهند و تاکنون ۴۰ درصد آنان تحت پوشش بیمه روستاییان و عشایر درآمد و از خدمات آن بهره می گیرند. وی بیان کرد: زمانی که عشایر کرد از خراسان شمالی، رضوی و سمنان به گلستان کوچ می کنند معلم هم همراه دانش آموزان وارد منطقه می شود و مشکلی در این رابطه ندارم و خود آموزش و پرورش خدمات خوبی به دانش آموزان عشایری ارائه می دهد.

تخصیص ۴۰۶ میلیارد ریال تسهیلات به عشایر گلستان

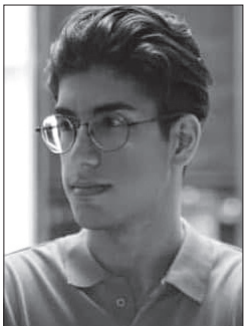
مدیرکل امور عشایری گلستان از تخصیص ۴۰۶ میلیارد ریال تسهیلات به جامعه عشایری استان خبر داد و گفت: ۳۸۸ میلیارد ریال آن تسهیلات اشتغالزایی تبصره ۲ و ۱۸ میلیارد ریال آن تسهیلات ماده ۵۲ زنجیره تولید می شود که توزیع آن به زودی آغاز خواهد شد. انصاری با اشاره به اینکه پروارندگی ۷۰۰ راس دام با پرداخت مرحله نخست تسهیلات زنجیره تولید در برنامه قرار می گیرد، افزود: تسهیلات زنجیره تولید بر اساس میزان جذب و اعلام استان‌ها تا پایان سال مالی ۱۴۰۳ افزایش می یابد. وی بیان کرد: حدود سه هزار راس دام پروارندگی عشایر گلستان هم اینک آماده عرضه به بازار است. به گفته وی، بهبود زندگی جامعه عشایری گلستان و افزایش تولید آنان نیازمند اصلاح و احیای مراتع، بهبود جیره بندی غذای دام، افزایش ضرب تبدیل نژادی دام، سرعت فروش گوشت و پایداری بازار نهاده‌هاست لذا از دولت چهاردهم درخواست دارم در این رابطه اقدامات لازم را انجام دهد.

فرماندار آزادشهر از صدور مجوز راه‌اندازی تلویزیون اینترنتی و تخصصی با عنوان «جوانه» با رویکرد و تولید محتوای بومی در راستای ترویج ازدواج آسان و جوانی جمعیت در این شهرستان خبر داد و گفت: سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی و تلویزیونی این مجوز را صادر کرده است. به گزارش روابط عمومی، سیدجواد کریمی افزود: ایجاد بستری برای ترویج ازدواج آسان و جوانی جمعیت با هدایت فرهنگی، زیستی و امیدافزینی از جمله ماموریت‌های این تلویزیون اینترنتی و تخصصی است. وی اضافه کرد: راه‌اندازی تلویزیون اینترنتی، فرصت مناسبی برای موضوعات فرهنگی و اجتماعی از جمله

ترویج ازدواج و جوانی جمعیت است که باید از ظرفیت بومی و محلی منطقه برای تحقق این موضوع اجتماعی استفاده کرد. کریمی ادامه داد: علاقه‌مندان می توانند با این تلویزیون اینترنتی از برنامه‌های جذاب و متنوع آن شامل گزارش، خبر، مستند و دیگر حوزه‌های محتوایی بهره ببرند. فرماندار آزادشهر همچنین گفت: پس از فراهم شدن مقدمات و فعالیت این تلویزیون اینترنتی، نشانی و نحوه دسترسی به مطالب آن اعلام خواهد شد. در سال ۱۳۹۹ نیز، اولین تلویزیون اینترنتی روستایی کشور با هدف توسعه فرهنگی و اقتصادی و نمایش زیبایی‌های زندگی و آداب و رسوم روستاها در گرگان افتتاح شده بود.

مجوز تلویزیون اینترنتی برای ترویج ازدواج صادر شد

گزین گویه‌هایی از مهدی فاضل



۱ هنگامی که یک تن آسیب دیده به درون چاله‌ای سقوط می کند، آنکه هنوز به چاله نیفتاده است، ممکن است از آن بالا جانی ژرف را ببیند که ریشه‌هایش در اعماق زمین فرو رفته‌اند؛ آنگاه به چاله می افتد.

۲ زخم‌ها او را مجاب به سنجیدن امیدهایش می کنند؛ نیازها او را در باب اهمیت و روش «سنجیدن» فریب می دهند؛ در میان همین تعارضات است که پی می برد روح او نیاز امروز را مقدم بر آسیب احتمالی فردا می داند؛ یا آن چنان که تصور می کنیم آسیب دیده نیست، یا بیش از آنچه خیال می کنیم.

۳ او به درستی برای مراقبت از خود از افسردگی خود مراقبت می کرد.

۴ باید همه چیز را در رابطه با تو به خاطر می سپردم؛ این گونه متقاعد می شدم که بیشتر دوستت دارم. عشق برای آنان که حافظه‌ی ضعیفی دارند، می تواند یک تازبانه باشد. به سراغ زنان می روی؟ ...

۵ زمانی که میان بیماران و روان‌های شکسته نشست‌های به خودت یادآوری کن:

- ۱- برخورداری از سلامت روان، گناه نیست. هیچ انسانی از اینکه دچار سرماخوردگی نیست شرمسار نمی شود.
- ۲- آسیب دیده نبودن تو / کمتر بودن آسیب دیدگی تو هیچ ایرادی ندارد و نشانه‌ای از ناپختگی، نابالغی یا... نیست.
- ۳- به تبع مورد دوم، درک کردن عمیق آنان نیز وظیفه‌ی تو نیست و حتی لزومی ندارد که در توان تو باشد.
- ۴- آسیب دیدگی، به میل یا رفتار بیمار برای آسیب رساندن به تو یا دیگری، مشروعیت نمی بخشد.
- ۵- صرفاً قرار به کنار آمدن است، اگر قرار است آنان نیز کنار تو باشند؛ با در نظر گرفتن تمام ملاحظات لازم.