

دولت در کنار تولیدکنندگان
و صاحبان مشاغل است



۲

روستاییان سکندار مهارت آموزی
در گنبد کاووس هستند



۲

منطقه پاک از بیکاری
راه اندازی می شود



۳

یادداشت اول

به یاد شاعر مرغ سحر

با مسوولیت سردبیر

شاید کمتر ایرانی و فارسی دانی را
بشناسید که گاه با خود ترانه مرغ سحر
ناله سرکن را نشنیده باشد و گهگاه با
خود زمزمه نکند و یا در اوقات فراغت
قصیده زیبا و پر شکوه
ای دیو سپید پای در بند
ای گنبد گیتی ای دماوند
از سیم به سر یکی کله خود
و آهن به کمر یکی کمر بند... را
نخوانده باشد

در کنار اینها ترانه های بسیاری که نمی
داند شاعر آن کیست برای نمونه ای ای
وطن با صدای زنده یاد ایرج بسطامی،
ایران هنگام کار است، بهار دلکش با
نوی استاد شجریان و... را نشنیده باشد
و یا بسیاری از ترانه های دیگر خاطره
انگیز را با صدای خوانندگان صد سال
اخیر نشنیده باشد و برای لحظاتی در
آنها تامل نکرده باشد، یا چگونه می
توان جایگاه پر ارج او را در تضمین
غزل استاد سخن سعدی فراموش کرد
که می سراید:

سعدیا چون تو کجا نادره گفتاری هست
یا به شیرین سخت کلک گهر باری هست
گر بگویند مرا با تو سرو کاری نیست
در و دیوار گواهی بدهد کاری هست ...
ملک الشعراء بهار شاعر، ترانه ساز،
پژوهشگر و البته مشروطه خواه و
انقلابی که به دنبال حکومت قانون و
آزادی بود در هجدهم آذر ۱۲۶۵ هجری
شمسی به دنیا آمده است، او گاه در
دوران رضاخان به زندان افتاد و ذم او را
گفت و در همان حین با پیروزی در
انتخابات مجلس به مجلس مشروطه
راه یافت و گاه پادشاه را مدح کرده
است اما در یک نگاه کلی به زندگیش
می توان او را مدافع حکومت
قانون و مشروطه در ایران دانست.
در کنار طبع لطیف و البته سر پر
سودای سیاست که توام با فراز و
نشیب بسیار بوده است باید بهار
را پژوهشگری موجه و بزرگ دانست
او با نوشتن سبک شناسی فارسی
یکی از معتبرترین کار پژوهشی را
در نثر فارسی به انجام رسانده است
و توانسته چارچوبی قابل اعتنا در
سبک شناسی نثر فارسی ارائه نماید.
روحش شاد و یادش ماندگار.

چگونه با فرهنگ های متفاوت
کنار بیایم؟



گلستان در سرشماری کشاورزی
از برنامه عقب است



ادبیات



گل های پاییزی النگدره



ظاهر می شوند. از خانواده نرگس بوده
و چون دمبرگ آن ضعیف است گل
آن سرزیر است و واژگون می ایستد.
بقیه ایام سال برگهای آن مثل چمن
سبز است. فصل شکوفایی گلها در
اواخر پاییز و زمستان است. گلها
معطر بوده و عطری شبیه به عسل
دارند، دارای ۶ گلپوش میباشند که ۳
تا از آنها بیرونی و سفیدرنگ هستند
و ۳ تا داخلی و به رنگ سبز میباشند.
گل های این گیاه ۲.۵ سانتیمتر طول
دارند. اواخر بهار این گیاه به خواب
فرو میرود. گیاه زنگوله زمستانی به
سایه علاقمند است و سایه دوست
می باشد و در برابر رفت و آمد
حیوانات پارک مقاوم است. مراقب این
گلها باشیم و از کندن آنها و چیدن آنها
در کف جنگل خودداری کنیم و با دید
عمیق در آنها بنگریم و لذت ببریم.

دوستدار محیط زیست و جنگلهای
هیرکانی

گسترده در حدود ۱۰ سانتیمتر دارد،
دارای سرعت رشد متوسطی بوده و ۲ تا
۵ سال زمان نیاز است تا به رشد نهایی
خود برسد. این گیاه به صورت انفرادی
و از پیاز رشد می کند، دارای برگهایی
به رنگ سبز مایل به خاکستری می
باشد. بر روی ساقه بلند و باریک گیاه

محمد اسماعیل اسدی-این روزهای
سرد پاییزی گلهای بسیار زیبای زنگوله
برفی یا بهمن یا نرگس برفی در پارک
جنگلی هیرکانی النگدره گرگان زیبایی
خاصی به پوشش کف این جنگل
زیبا و کهن درون شهری داده است.
نام این گیاه، برگرفته از کلمه یونانی
بوده و علت محبوبیت آن، گل های
سفید و زیبایی است که در زمستان
جلوه خاصی به گیاه میدهد. نام
علمی گل **Galanthus nivalis**
(زنگوله زمستانی) و نام انگلیسی
آن **Common Snowdrop**
می باشد. گیاهی چند ساله و علفی
از خانواده **Amaryllidaceae**
(آماریلیداسه) است. این گیاه به طور
وحشی در جنگل ها به ویژه جنگلهای
هیرکانی، مراتع، علفزارها و کنار رودخانه
ها و زیر درختان خزان شونده همچون
انجیلی می روید. لازم به ذکر است که
زنگوله زمستانی گیاهی علفی است
که ارتفاعی بین ۱۰ تا ۵۰ سانتیمتر و



دولت در کنار تولیدکنندگان و صاحبان مشاغل است



استاندار گلستان با اشاره به این که دولت در کنار تولیدکنندگان و صاحبان مشاغل است، گفت: تولیدکنندگان سرپازان عرصه اقتصاد کشور هستند. به گزارش روابط عمومی، علی اصغر طهماسبی در دیدار با اعضای انجمن کشتارگاه‌های استان اظهار کرد: کار شما که اشتغال ایجاد می‌کنید و امنیت غذایی کشور را تامین می‌کنید، کمتر از جهاد در دوران دفاع مقدس نیست. طهماسبی با اشاره به اینکه به تولیدکنندگان گلستان افتخار می‌کنیم، افزود: در بدنه دولت درد فعالان اقتصادی و تولیدکنندگان را درد خود می‌دانیم و برای رفع مشکلات با تمام توان گام بر می‌داریم. استاندار گلستان تاکید کرد: ایجاد شغل اهمیت بسیار بالایی دارد چون اگر شغل ایجاد کنیم آسیب اجتماعی را کاهش خواهیم داد. طهماسبی گفت: مردم استان گلستان شایسته تقدیر و حمایت هستند و همه ما اعم از بخش خصوصی و دولتی باید کمک کنیم که اشتغال را در استان افزایش دهیم.



قوانین حمایتی خوبی برای کودکان و نوجوانان وضع شده است

رئیس کل دادگستری گلستان با اشاره به اینکه قوانین حمایتی خوبی در حمایت از کودکان و نوجوانان وضع شده، گفت: به دنبال راهکارهای اجرای این قوانین و کاهش آسیب های ناشی از کودک آزاری هستیم. به گزارش روابط عمومی، حیدر آسیابی اظهار کرد: قوانین حمایتی خوبی در حمایت از کودکان و نوجوانان وضع شده و در قالب این همایش علمی - تخصصی به دنبال راهکارهای اجرای این قوانین و کاهش آسیب های ناشی از کودک آزاری هستیم. وی افزود: آسیب شناسی کودک آزاری و آثاری که بر آینده کودک دارد در این محفل علمی بررسی و راهکارهای لازم ارائه می‌شود. رئیس کل دادگستری گلستان گفت: دادگستری استان در قالب مجتمع شوق زندگی، دستگاه‌های متولی و نهادهای مدنی و تشکلیها را به منظور استفاده بهینه از ظرفیت‌های آنان برای کاهش آسیب‌های کودکان هماهنگ می‌کند. وی افزود: مجتمع شوق زندگی پل ارتباطی مردم با دستگاه قضائی برای شناسایی موارد کودک آزاری و آسیب شناسی است و مردم می‌توانند با مراجعه به این مجتمع در خیابان علیمحمدی گرگان علاوه بر گزارش این موارد، برای ارائه خدمات حمایتی و اجتماعی مشارکت کنند.

خوش استقبال و بد بدرقه‌اند

محمد کاظم نظری

رفتار اجتماعی وقتی به صورت فرهنگ هنجاری در آید در ادامه حیات ملت‌ها همراه و رهنمود می‌شود.

می‌کشید. البته در بدرقه هم همین رویداد اجتماعی بوقوع می‌پیوست که داستان‌هایی در ادبیات و تاریخ دارد. در دوران حاضر، اما این استقبال خود را به روز کرده و با شکل‌هایی از همان کیش شخصیت پیدا و پنهان گذشته در قالب‌هایی چون تبریکات رنگارنگ در نشریات، فضای مجازی، برزهای گران‌قیمت با عکس و تفصیلات خاص که خود جای بررسی خاص می‌طلبد. دگرذیسی دیدار حاکم ولایت در حال حاضر از بیرون شهر به داخل شهر کشیده شده و چادرهای پر حشر جای خود را به سالن‌های شیک و گران‌قیمت استاندارد داده است. استانداران بعد از دریافت حکم با استقبال خوش روبرو و سیل پیام‌ها از زمین و آسمان می‌جوشد. دیدارهای مختلف، آدم‌های رنگارنگ، هفته‌ها وقت و توان حاکم جدید را بدون کمترین نتیجه مثبت می‌گیرد و مخصوصاً منتظرالریاسه‌های رزومه به‌دست که سعی می‌کنند حضوری فعال داشته باشند. ادبیات برآمده از این خوش استقبالی را مرور بفرمایید؛ شاه بیتش/انتخاب به‌جا و شایسته/است. انتصاب به‌جا و شایسته، توانمندی‌های شما، تدبیر و درایت شما! و دروغ از توضیح و برشمردن این مفاهیم، اما وقتی همین شایستگی کارشان به‌پایان می‌رسد، همه‌ی آن خوش استقبالی‌ها تبدیل به بد بدرقه می‌شود. این است که ضرب‌المثل شد: ایرانیان خوش استقبال و بد بدرقه‌اند.

فعال سیاسی، اجتماعی

طرح افزایش زمان بازپرداخت وام مسکن معلولان به دولت ارائه شد

متشکل از رییس بانک مرکزی، وزیران اقتصاد و تعاون، کار و رفاه اجتماعی و رییس سازمان بهزیستی اداره می‌شود. حسینی ادامه داد: سرمایه‌گذاری و کارآفرینی و توسعه کار آفرینی، ضمانت معلولان و اشتغال پایدار از اهداف مهم این صندوق است. وی یادآور شد: امسال این صندوق ۱۰ هزار میلیارد ریال اعتبار دارد. حسینی در خصوص وام اشتغال ملدجویان بهزیستی، گفت: امسال ۱۶۰ هزار میلیارد ریال در ایجاد فرصت‌های شغلی این سازمان اعتبار گذاشته شده و این رقم بالایی برای ایجاد اشتغال ملدجویان بهزیستی است. وی ادامه داد: از این اعتبار، ۹۸.۴ درصد مربوط به وام خود اشتغالی بوده و بقیه اعتبار کارفرمایی است. حسینی خاطر نشان کرد: صندوق حمایت از فرصت‌های شغلی در حمایت اشتغال پایدار بوده و در این راستا ۵۰۰ تسهیل‌گر در استان‌ها استفاده می‌شود و سهم استان گلستان ۱۷ تسهیل‌گر است.



خدمات سازمان به جامعه هدف استفاده کرد. وی از مقدمات راه‌اندازی صندوق حمایت از فرصت‌های شغلی با ۳۷ پست سازمانی رسمی و اضافه شدن به مجموعه تشکیلات این سازمان طی چند روز اخیر خبر داد و گفت: این صندوق به صورت هیات امنی

هم می‌تواند از ظرفیت افزایش مردمی استفاده کند. حسینی یادآور شد: با توجه به فعالیت ۱۱۷ هزار مدرسه در کشور که عصرها دست‌کم نیمی از آن خالی است می‌توان از این ظرفیت برای اجرای طرح بهزیست محله و افزایش مشارکت در ارائه

روستایان سکاندار مهارت آموزی در گنبد کاووس هستند

پرورش گیاهان دارویی، شیرینی‌پزی، طلا و جواهرسازی و حصیربافی با الیاف مصنوعی از جمله دوره‌های مهارتی اجرایی در روستاهای گنبد کاووس است. رییس مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای گنبد کاووس افزود: با همکاری نزدیک به ۵۰ مربی رسمی و افتخاری، آموزش مهارتی به متقاضیان در بیش از ۷۰ روستای شهرستان ارائه شده است. نیازی تعهد امسال برگزاری دوره آموزش‌های مهارتی برای گروه‌های هدف در گنبد کاووس را بیش از ۵۰۰ هزار نفر ساعت برشمرد و گفت: از ابتدای امسال تاکنون ۵۳۳ هزار و ۸۱۰ نفر ساعت آموزش برای ۲ هزار و ۴۷۷ مرد و هزار و ۲۴۴ زن برگزار شد.



این رابطه همکاری خوبی دارند. وی ادامه داد: خیاطی، قالببافی ترکمن، پرورش دام و طیور، پرورش قارچ، پرورش زنبورعسل،

بیشتری به حضور در کلاس‌های مهارت آموزی پیدا کردند و دهیاران، فرماندهای حوزه بسیج و انجمن‌های مردم نهاد در

رییس مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای گنبد کاووس گفت: روستاییان این شهرستان که با مشاهده اشتغال اطرافیان خود با مدرک فنی و حرفه‌ای به حضور در دوره‌های مهارت آموزی علاقمند می‌شوند، رتبه نخست شهرستان در این بخش را به خود اختصاص دادند. به گزارش روابط عمومی، محمود نیازی بیان کرد: تعهد امسال شهرستان ارائه ۱۲ هزار و ۶۰۷ نفر ساعت آموزش‌های مهارتی در روستاهاست که تاکنون به ۱۰۲ هزار و ۳۲۱ نفر و پنج برابر بیشتر از تعهد آموزش ارائه شده است. وی گفت: جامعه روستایی با توجه به گرفتن وام مشاغل خانگی با داشتن مدرک فنی و حرفه‌ای، علاقه



عبرت های بشار



مصطفی ابراهیم نژاد

ما اکثر العبر و اقل العتبار

چه بسیار است عبرت ها و پندها و چه اندک اند پند گیرندگان (حکمت ۲۸۹ نهج البلاغه) اتفاقات سیاسی و نظامی یکسال اخیر در منطقه غرب آسیا یا خاورمیانه خصوصا سقوط و فروپاشی دولت بشار اسد، درس های بزرگ تاریخی را در پی دارد. یکی از عبرت های تاریخی آن است که حکومت هائی که براساس خواست عمومی جامعه عمل نکرده و توزیع عادلانه در قدرت سیاسی ایجاد نمی کنند و در وجوه

مختلف خود، ساختاری ناکارآمد دارند، ناچارا در جبر و گذر تاریخی، ساقط یا دچار فروپاشی خواهند شد. خاتمه حکومت بشار اسد که دچار سقوط با حمله گروه های مسلح مخالف دولت همراه با فروپاشی به دلیل ناکارآمدی، طی مدت بسیار کوتاهی گردید، نشان داد که کشورها باید پایه های ساختار سیاسی و امنیت خود را براساس میل و خواست عمومی جامعه و رضایت آن ها بنا نمایند و این استواری ساختار سیاسی باید به طور واقعی و مبتنی بر واقعیت های موجود در درون یک نظام سیاسی باشد، و هنگامی که عدالت سیاسی و اقتصادی در جامعه وجود نداشته باشد همراهی مردم با حکومت نیز متزلزل می شود. با این وصف در حالی که بشار اسد در انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۲۱ بالغ بر ۹۰ درصد رای آورد و این امر به ظاهر نشان از اعتماد بالای مردم به نظام سیاسی سوریه داشت، لکن فروپاشی حکومت اسد نشان داد، که این آمار نمایانگر اراده عمومی جامعه نبوده است، به نحوی که به نظر می رسد که ارتش سوریه نیز رغبت چندانی برای مبارزه با مخالفین مسلح نداشت. بنابراین مولفه مشروعیت یا مقبولیت نظام سیاسی مهم ترین رکن حفظ و بقا حکومت هاست و در عین حال که قدرت نظامی برای ایجاد بازدارندگی از مداخله نظامی خارجی امری بسیار مهم تلقی می گردد لکن مهم تر از آن حمایت عمومی جامعه از ساختار سیاسی است که بقا آن را تضمین می کند. هر چند که سرعت تحولات نظامی در سوریه و تسلیم شدن ارتش آن کشور و خالی کردن مناطق ورود نیروهای مخالف مسلح این مسئله را به ذهن متبادر می کند که احتمالا معامله ای پشت صحنه وقایع بیرونی بین قدرت های منطقه ای خصوصا روسیه و ترکیه اتفاق افتاده است اما از منظر درونی چنانچه

نظام سیاسی از حمایت عمومی مردم برخوردار باشد، شکست و سقوط دولت به راحتی امکان ندارد و نمی توان صرف وقوع معامله بین قدرت ها را عامل اصلی سقوط دولت بشار اسد دانست. عبرتی دیگر آن است که گره زدن امنیت ایران به امنیت و بقا نظام های سیاسی کشورهای منطقه و گروه های مقاومت خود اشتهایی استراتژیک است که باعث آسیب پذیری ایران خواهد شد، چرا که در صورت از بین رفتن گروه های مقاومت و یا تضعیف آن ها یا سقوط کشورهای متحد منطقه، دشمنان ایران میل به مداخله و ضربه نظامی به ایران را پیدا خواهند نمود. بنابراین امنیت باید درون زا و متکی به قدرت داخلی باشد و پایه های این امنیت از مردم بر می خواهد و حاکمیتی که رضایت عمومی جامعه را داشته باشد از امنیت درون زا برخوردار خواهد بود، و یکی از مهم ترین عوامل رضایت جامعه تامین امنیت اقتصادی مردم و ایجاد رفاه مادی برای آحاد شهروندان است، اهمیت مسئله اقتصادی تا آن حد است که حتی کشورهای عرب حوزه خلیج فارس که حکومتی پادشاهی دارند و فاقد دموکراسی و چرخش قدرت سیاسی بین مردم می باشند، به دلیل کارآمدی بالا و ایجاد امنیت اقتصادی و رفاه گسترده در بین مردم، هیچ تهدیدی از جانب مردم نسبت به حاکمان آن ها صورت نمی پذیرد، بدین سان در واقع یکی دیگر از مهم ترین رکن های امنیت، تامین امنیت اقتصادی شهروندان و حل مسائل داخلی و خارجی ای است که امنیت اقتصادی جامعه را خلش دار می کند. عبرتی دیگر آن است که حاکمان یک جامعه نباید براساس خواست و امیال و آرمان های خود سیاست گذاری های کلانی را برای کشور تعریف نمایند، بلکه این سیاست گذاری

ها باید براساس منافع ملی مبتنی بر خواست عمومی جامعه همراه با اولویت دادن به مسائل بنیادین و مورد دغدغه جامعه همچون اقتصاد و معیشت باشد، و زمانی که مردم احساس رضایت از مسئولان داشته باشند حتی در مشکلات اساسی نیز همراهی خواهند کرد، به عنوان نمونه در حمله عراق به خاک ایران حتی یک وجب از خاک کشور ایران از دست نرفت و علت آن این بود که مردم در سطح خوبی از رفاه بودند و رضایت بالایی از حاکمان داشتند و این مسئله باعث شد که مردم به تمامه از یکپارچگی سرزمینی ایران حمایت و حتی برای حفظ آن مبارزه نمایند، در حالی که در سوریه عدم حمایت مردم و مقابله با گروه های مسلح باعث گردید که حکومت بشار اسد در زمان بسیار کوتاهی دچار سقوط و فروپاشی شود. نکته دیگری که می توان از این حادثه مهم آموخت آن است که اگر کارآمدی در یک ساختار سیاسی وجود نداشته باشد، و مشکلات مردم حل نگردد، به مرور زمان حمایت مردمی از آن ساختار سیاسی کاهش می یابد و آن ساختار نتیجتا از درون دچار اضمحلال می گردد. با این وصف در منطقه ای که بازیگران مهم و تأثیرگذاری دارد و آستان شورش های مسلحانه و جنگ های خطرناکی است مهمترین مولفه در حفظ یکپارچگی و تمامیت سرزمین ایران و ارتقا امنیت، ایجاد رضایتمندی و افزایش کارآمدی توسط حاکمان می باشد و این امر نیز میسر نمی گردد مگر آنکه مقلدتا نیازهای جامعه شناسایی گردد و هر مولفه در جایگاه خود و اولویت متناسب با اهمیت آن تقسیم بندی گردد و تمامی سیاست گذاری ها و اقدامات براساس آن مولفه تعریف گردد.

وکیل دادگستری

منطقه پاک از بیکاری راه اندازی می شود

است. رییس سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اینکه سالانه ۶ هزار کودک بی سرپرست و بدسرپرست متقاضی ورود به مراکز بهزیستی هستند، یادآور شد: ۲۵ هزار مرکز شبه خانواده در کشور وجود دارد که فقط ۶۴۰ مرکز شبه خانواده مخصوص کودکان است که به بیش از هشت هزار و ۵۰۰ کودک خدمات ارائه می کند. حسینی گفت: باید خانواده محوری آغاز شود و از سالانه ۶ هزار کودک متقاضی ورود به مراکز بهزیستی، بخش زیادی از آنها در قالب طرح های مختلف به جمع خانواده ها بروند که در همین راستا تاکنون، سه هزار کودک بی سرپرست با تلاش مددکاران به جمع خانواده های زیستی می روند و سالانه هزار و ۵۰۰ کودک بی سرپرست و بدسرپرست به خانواده جایگزین (پدر بزرگ، مادر بزرگ و دیگر خویشاوندان) سپرده می شوند. وی با بیان اینکه برخی از فرزندان بی سرپرست نیز در قالب طرح فرزندخواندگی به خانواده های دارای صلاحیت واگذار می شوند، تصریح کرد: ۲۵ هزار کودک در کشور به فرزندخواندگی واگذاری شدند. به گفته رییس سازمان بهزیستی کشور: اگر کودک فاقد شرایط فرزندخواندگی باشد باز هم در قالب طرح «خانواده میزبان» به صورت موقت به خانواده های متقاضی سپرده می شود و در آخرین مرحله و در صورت نبود متقاضی، در مراکز بهزیستی نگهداری خواهد شد. حسینی مهارت افزایی به کودکان ساکن در مراکز بهزیستی را یکی از رویکردهای بهزیستی در دولت چهاردهم برشمرد و تأکید کرد: هیچ کودکی در سن ۱۸ سالگی بدون مهارت از مراکز بهزیستی خارج نمی شود.



همچون خودکشی، سرقت های مسلحانه، درگیری خیابانی و کودک آزاری، سالمندآوری، شوهر آزاری، قتل یا قتل های سریالی را به دنبال دارد. رییس سازمان بهزیستی با بیان اینکه سازمان بهزیستی برای ساماندهی مددجویان با کمبود مکان مواجه است، یادآور شد: هشت میلیون ایرانی در ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار خانوار معادل ۱۱ درصد خانوارهای ایرانی تحت پوشش سازمان بهزیستی قرار گرفتند. حسینی با بیان اینکه مجتمع شوق زندگی و طرح نماد ۲ طرح تخصصی و مشارکت جویانه برای کاهش و کنترل آسیب های اجتماعی است، افزود: زنان ها در کنار اقدامات تأمینی، در حوزه اصلاح و تربیت نیز گام برمی دارند که اقدامی ارزشمند

گفت: کودکان ما کودکی نمی کنند و نظام تعلیم و تربیت ابتدایی، بزرگترین دشمن هویت کودکان است که در نتیجه آن، خشم و رفتارهای خشونت آمیز در هویت کودک شکل می گیرد. وی تأکید کرد: سه خانواده پراسیب، خاموش و متعادل وجود دارد که براساس تحقیقات انجام شده، ۶۰ درصد خانواده های ایرانی خاموش و پراسیب هستند، همچنین در روابط عمومی والد و فرزند نیز چهار خانواده سخت گیر، سهل گیر، بی تفاوت و متعادل وجود دارد که ۶۱ درصد خانواده های ایرانی نسبت به فرزندان خود، سخت گیر، بی تفاوت و سهل گیر هستند که این نوع برخوردها، تولید خشم و رفتار خشونت آمیز و در بزرگسالی آسیب هایی

نمی شود و اگر چنین اتفاقی بیفتد بازنده این عرصه خواهیم بود. رییس سازمان متذکر شد: باید مسائل اجتماعی را با نگاه اجتماعی، پیشگیرانه، مشارکت محورانه حمایت گرایانه، فرصت آفرینانه و خانواده محور مورد توجه قرار داد. وی ادامه داد: در کنار این نگاه، باید برای بزرگاران اجتماعی فکری کرد و اورژانس اجتماعی مسوول این مساله است اما باید رویکرد ساختاری مورد توجه قرار گیرد و وزارت آموزش و پرورش برای تواناسازی، تاب آوری و تربیت فرزندان ما کارکردهای خود را محقق کند. رییس سازمان بهزیستی با بیان اینکه کنکورزدگی، درس گرابی، آزمون گرابی و درس محوری هویت را از کودکان می رباید،

رییس سازمان بهزیستی با تأکید بر ضرورت توانمندسازی مددجویان این نهاد گفت: برای اولین بار در کشور، منطقه پاک از بیکاری با پرداخت وام اشتغال به هزار مددجوی این نهاد و در قالب شرکت تعاونی در گلستان راه اندازی می شود. به گزارش روابط عمومی، سیدجواد حسینی در دومین نشست تخصصی رویداد حامی صدای خاموش با موضوع پیامدها و آسیب های اجتماعی کودک آزاری در گرگان، اظهار کرد: طبق برنامه قرار بود بهزیستی امسال برای ۶۰ هزار نفر شغل پایدار ایجاد کند که تاکنون ۶۰ درصد این تعهد انجام شد. وی همچنین وعده داد مراکز بینابینی برای کودکان بی سرپرست بیمار و دارای شرایط خاص در گلستان راه اندازی خواهد شد. رییس سازمان بهزیستی، توانمندسازی، فرصت آفرینی و آموزش را سه ضلع زندگی مستقل و سعادت مندانانه مددجویان این نهاد برشمرد و اظهار کرد: تعهد امسال بهزیستی ازدواج ۱۰ هزار زوج مددکار بود که تاکنون نیمی از این هدف گذاری محقق شده است. وی از فعالیت ۳۷۵ اورژانس اجتماعی در کشور خبر داد و افزود: این مراکز، امسال به هشت هزار کودک آزاری رسیدگی کردند. در کنار اورژانس اجتماعی، چهار هزار مراکز مشاوره سازمان بهزیستی در کشور فعال است و سامانه تلفنی ۱۲۳ نیز مشاوره رایگان ارائه می کند. حسینی با بیان اینکه از سال های ۱۳۷۵ با تغییر رویکرد نسبت به کاهش و کنترل آسیب های اجتماعی، نگاه اجتماعی در دستور کار بهزیستی قرار گرفت، افزود: در نگاه اجتماعی به پدیده هایی با جنس اجتماعی، نگاه سیاسی، اقتصادی و یا امنیتی

چند دوبیتی و رباعی
از محمدرضا فولادی، بندر ترکمن

(۱)

هر چند که با تو آبرو می‌گیرم
دارم به نبودن تو خو می‌گیرم
آنقدر مقدسی که حتی گاهی
یاد تو که می‌کنم، وضو می‌گیرم

(۲)

اگر چه شاخه‌ها مان را شکستند
به پای ساقه‌ها زنجیر بستند
ولیکن ریشه‌ها در حال رشدند
و در فکر بهاری تازه هستند

(۳)

چرا اینجا همه در حال جنگیم
به سمت بال‌های هم تفنگیم
چرا در آب اقیانوس، ماهی
ولی در حوض ماهی‌ها نهنگیم

(۴)

نرنج از من عزیزم! تازه‌کارم
به عشق افتاده قلب بی‌قرارم
من بیچاره تنها عیبم این است
تو را با جیب خالی دوست دارم

(۵)

هنگامی عشق است، مرا یاری کن
از قلب شکسته‌ام پرستاری کن
در سینه‌ی من کسی هوایی شده است
ای اشک، بیا و آبروداری کن

(۶)

با سنگ کنایه‌ها سرم را نشکن
گل‌های سپید باورم را نشکن
جلد قفست شدم خدا می‌داند
پرواز نمی‌کنم، پرم را نشکن

(۷)

در امنیت بام برادرهایم
خون می‌چکد از بال کبوترهایم
این شهر پر از غبار نامردیهاست
تردید نشسته روی باورهایم

(۸)

نقاش! چه با حوصله پرداخته‌ای
بد جور مرا به دام انداخته‌ای
این، دایره‌ی المعارف زیباییست
بین خودمان، سفارشی ساخته‌ای

(۹)

دیدیم یزید را و حاشا کردیم
با حرم‌له هر روز ملارا کردیم
بد نیست اگر کمی خجالت بکشیم
یک عمر نشستیم و تماشا کردیم

(۱۰)

بد جور دلم میل خیبان کرده
بی‌چتر هوای خمیس باران کرده
در محضر گل، چرا بهاری نشوم
گور پدر هر چه زمستان کرده

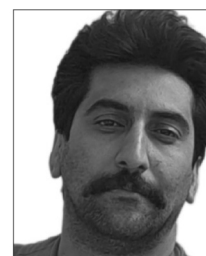


(۱۱)

دیدم که کلاغ است، کبوتر گفتم
هر جویه‌ی دار را، صنوبر گفتم
چندیست که از خودم بدم می‌آید
یک عمر به دشمنم، برادر گفتم

۳ غزل

از بابک شیروازی، گرگان



(۱)

بامن بمان، امشب که من لبریز طوفانم
ای آسمان، من تشنه‌ی یک قطره بارانم
یوسف، لباست را بیاور، صبر آوردم
من قاصدی از سرزمین خشک کنعانم
شاید نباید صحبت از بوی تو میکردم
ای اشک چشم تو گلاب ناب کاشانم
همچون پرستو کوچ کن سمت دل تنگم
با یاد تو، بی یاد تو، هر دو پریشانم
از هرچه می‌ترسیدم آخر بر سرم آمد
ای مرگ من پایان خود را خوب میدانم

(۲)

زیر پاهای تو فرشی از طلا انداختم
خسته‌ام، پیش منکای تو جا انداختم
راه دشواری ست دیدار تو می‌دانم ولی
گردن‌آوری من از سحر و دعا انداختم
در به در دنبال تو می‌گردم از بم تا هرات
کاش میدانستم این دل را کجا انداختم
قامت انگشترم را روی سجاده تبرک داده‌ام
بر نگینش یک شبی اسم تو را انداختم
هرچه باداباد، میگویم، به گوشت می‌رسد یک شب
تبر را گردن سرو و صنوبر من چرا انداختم
آنقدر مغرور و زیبایی که من عکس تو را
توی دریا در پی دفع بلا انداختم
عشق را باور نداری خوب می‌دانم ولی
مثل موسی زیر پاهایت عصا انداختم

(۳)

آنکه حتی کم نمی‌آورد دیگر بعد از او
دیدمش شد کولی ولگرد دیگر بعد از او
قطره‌های اشک ابری سرخ باریدن گرفت
چله‌ی مرداد هم شد سرد دیگر بعد از او
خوشه‌ی انگورها را زیر پاهایش گرفت
کل تاختان او شد زرد، دیگر بعد از او
مثل شهری که تمام مردمانش مرده اند

درخت و تبر



فرشته کابلی، گرگان

خودم درخت می‌شوم
برای جنگل خودم
به دوش می‌کشم تو را
که در همایش درخت
بر دلم
تبر شدی

برای مادرم: زهرا (س)

می‌شود بعد تو بر هر در و دیوار گریست



سیده مریم میراحمدی، گرگان

شهر، شمشیر کشد، بر دل مادر، از در
تا بسوزد جگر دخت پیمبر از در
آه مادر که درخانه چه صبری دارد
دل درد است که افتاده مکرر از در

رفت اسما که به او بال پریدن بدهد
تا که نازل بشود سوره کوثر از در
می‌شود بعد تو بر هر در و دیوار گریست
اشک جاریست از آن دیده‌ی بی در از در
باز شد در که ببینیم پس پرده‌ی عشق
می‌رسد لشکر هفتاد و دو بی‌سر از در
علی آمد که نچینند گلش را اما
دید ای وای که یاسش شده پریز از در
چهارده قرن ردیف دل ما در شده است
تا بیاید پسر فاطمه آخر از در

دو غزل

از عطیه مؤمنی، گنبد کاووس



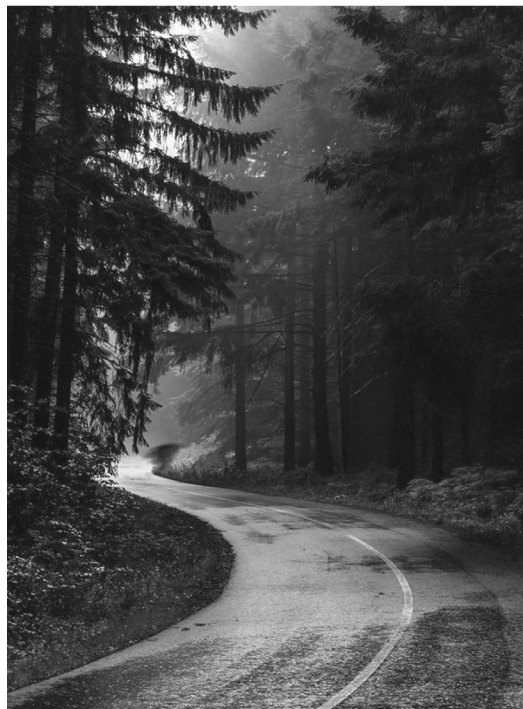
(۱)

به فکرت هم نمی‌گنجد به چه اندازه نامردی
بین با این زن رنجور غم‌دیده چه‌ها کردی

خودم را پیر کرد واژه‌ها را در به در کردم
نشستم شعر خواندم غصه خوردم تا که برگردم
تمام لحظه‌های بی تو را با تو به سر کردم
گهی با داغ تو بر دل و گهگاهی به دل‌سردی
نهال تازه‌ای بودم پر از امید آزادی
اسارت خاک بی‌حاصل، چه بیش ازین ره‌آوردی؟!
که گل‌های تنم طوفان گرفت و ریخت بی‌بارم
نمانده از تمام جز پریشان‌حالی و زردی
زنی در من نشسته، دختری آواز می‌خواند
جنون می‌ریزد از مردانگی‌ام حین شبگردی
بکش دستی به روی بی‌کسی‌ها... نه! نمی‌خواهم
که هر اندازه درمانی، دو صد چندان آن دردی!

(۲)

شکسته بغض نبودت توان بال و پرم را
به شانه میکشم اندوه و سوگ همسفرم را
طلوع میکنی هرشب از آسمان دلم تا
گره کنم به سیاهی سپیدی سحرم را
کجای خانه به دنبال رد پای تو باشم
چگونه شرح دهم روزگار در به درم را؟
دعای مادرم انگار مستجاب نشد آه...
بیا ببین که درآورده غصه‌ات پدرم را
(مرا به هیچ بدادی و من هنوز برانم)
به یاد تو بزخم پیک خالصانه‌ترم را
هزار دفعه تو را عق زدم به روی خودم تا
بغل بگیرم از آغاز پاره‌ی جگرم را
اگر چه تیزی چاقو نمی‌برد تن خود را
به دست غائله نسیار پشت بی‌سپرم را



گلستان در سرشماری کشاورزی از برنامه عقب است

به صورت مراجعه حضوری نیست برای دستیابی به اطلاعات تماس تلفنی با بهره برداران بخش کشاورزی انجام می‌شود. بر اساس آخرین سرشماری عمومی کشاورزی که سال ۱۳۹۳ انجام شده جمعیت بهره برداران بخش زراعت حدود ۸۹ هزار نفر و بهره برداران بخش باغداری گلستان ۳۶ هزار نفر است که در این سرشماری تمام آمارها در حوزه بهره‌برداران، گستره زمین‌ها، نوع کشت و فرآورده‌ها، تعداد دام‌ها و سایر موارد مرتبط به‌روز می‌شود. در استان گلستان که اقتصاد اصلی آن بر پایه کشاورزی استوار است، سالانه حدود پنج میلیون تن انواع محصول در شرایط عادی و به دور از خشکسالی تولید می‌شود که شامل تولیدات زراعی، دامی، باغی-جنگل و مرتع و صید و ماهیان پرورشی است. بهره‌برداران کشاورزی گلستان در تولید ۱۵ محصول راهبردی شامل تولید دانه‌های روغنی کلزا، سویا و آفتابگردان، هلو، توتون و گوشت مرغ رتبه اول، گندم، چغندرقتد و خرما، مقام دوم، شلتوک (برنج) پیله تر ابریشم، میگو و پنبه رتبه سوم، ماهیان پرورشی و خاویاری رتبه چهارم و جو و زیتون رتبه پنجم کشوری را در اختیار دارند.



این فعالیت‌های را انجام دهد پرسش‌نامه‌های لازم را برای دستیابی به آخرین اطلاعات پر می‌کند. سعادت فر بیان کرد: برای ۹ شهری که سرشماری

کشاورزی، باغداری، دام سبک، دام سنگین، پرورش کرم ابریشم، زنبورعسل، پرورش آبزیان، طیور سنتی و گلخانه بررسی و هر خانواری که حداقل یکی از

معاون آمار و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان با اشاره به اینکه در اجرای طرح سرشماری کشاورزی از برنامه تعیین شده و مورد انتظار عقب هستیم، گفت: دیررسیدن تبلت به عنوان ابزار ثبت اطلاعات، نامناسب بودن شرایط جوی و تناسب‌نداشتن تعداد نیروها با حجم کار در برخی شهرها، از دلایل اصلی عقب‌ماندن اجرای برنامه است. به گزارش روابط عمومی، مهدی سعادت‌فر پیشرفت سرشماری عمومی کشاورزی در گلستان را ۷۳ درصد اعلام کرد و افزود: این عدد طبق برنامه باید ۸۶ درصد باشد. معاون آمار و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان از مردم خواست بدون نگرانی از تأثیر این سرشماری بر مالیات، اطلاعات دقیق و واقعی خود را به عوامل سرشماری اعلام کنند. سعادت فر گفت: در این سرشماری رفتن به همه خانه‌های روستایی و شهرهای گلستان به غیر از «گرگان، گنبدکاووس، بندرگز، بندرترکمن، علی‌آبادکتول، گالیکش، مینودشت، آزادشهر و کلاله» برای سرشماری به صورت حضوری انجام می‌شود. معاون آمار و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه ریزی گلستان افزود: فعالیت نه‌گانه بخش کشاورزی شامل

راهکارهای طب سنتی درمان نفخ معده چیست؟

همچنین گوشت قرمز اگر به اندازه کافی پخته نشود می‌تواند نفخ ایجاد کند. قرنجیک‌نژاد درباره عوارض نفخ معده توضیح داد و گفت: وقتی معده دچار مشکل می‌شود و حالت نفخ پیدا می‌کند عملکرد آن به مرور دچار ضعف‌های دیگری خواهد شد. ممکن است معده حالت اسیدی پیدا کند و این اسیدی شدن، به مرور زمان موجب زخم معده در خودش یا ابتدای روده کوچک (اثنی عشر) شود. وی با اشاره به اینکه هضم نامناسب غذا علاوه بر ایجاد نفخ باعث می‌شود مواد مغذی مانند پروتئین، کربوهیدرات، چربی‌ها، مواد معدنی و ویتامین‌ها به طور کامل جذب بدن نشوند، افزود: نفخ معده حتی می‌تواند باعث بوی بد دهان نیز شود. کارشناس تغذیه در ادامه به عواملی که نفخ معده را تشدید می‌کنند اشاره کرد و گفت: مصرف زیاد غذا یا پرخوری، نوشیدنی‌های گازدار، غذاهای تند، ادویه‌های زیاد و برخی سبزیجات مانند فلفل دلمه، کلم، خیار و فلفل تند می‌توانند باعث افزایش نفخ شوند همچنین صحبت کردن هنگام غذا خوردن یا کم جویدن غذا نیز نفخ معده را تشدید می‌کند. یکی دیگر از دلایل مهم نفخ، سردی بیش از حد معده است. این کارشناس تغذیه برای کاهش نفخ معده توصیه کرد: افراد باید به واکنش بدن خود نسبت به غذاها توجه کنند. اگر معده به غذایی واکنش بدی نشان داد، بهتر است در آینده از مصرف آن پرهیز شود. همچنین مصرف دمنوش‌های گیاهی مانند آویشن، نعناع، زنجبیل و بابونه (با غلظت کم) می‌تواند در کاهش نفخ مؤثر باشد.



خواهند کرد، تصریح کرد: برای مثال حبوباتی مانند عدس، ماش، نخود و انواع لوبیا به دلیل داشتن ترکیبات اکسیداتی نفخ هستند. به همین دلیل توصیه می‌شود این مواد پیش از پخت حداقل هشت ساعت در آب خیسانده شوند و در این مدت یک تا دو بار آب آن‌ها عوض شود. کارشناس تغذیه با بیان اینکه برخی مواد غذایی دیگر مانند سیب‌زمینی و بادمجان با پختن خاصیت نفخ‌خیزی خود را از دست می‌دهند، ادامه داد:

نفخ شکم یکی از شایع‌ترین علائم گوارشی است که موجب مراجعه به پزشک می‌شود؛ این حالت ممکن است موجب ناراحتی و حتی درد شود. شناسایی علت‌ها، توجه به علائم و دریافت درمان مناسب نقش مهمی در کنترل و مدیریت این وضعیت دارد. به گزارش ایسنا، نفخ شکم به حالتی گفته می‌شود که فرد احساس پر بودن، تورم و فشار زیاد در ناحیه شکم دارد. این مشکل شایع گوارشی به دلیل تجمع گاز در دستگاه گوارش رخ می‌دهد و معمولاً با علائمی همچون افزایش گاز، آروغ زدن و غرغر کردن شکم همراه است. گاز موجود در دستگاه گوارش به دلایلی مانند بلعیدن هوا هنگام غذا خوردن، مصرف مواد غذایی نفخ و فعالیت باکتری‌های روده بزرگ به وجود می‌آید. نفخ شکم یکی از شایع‌ترین علائم گوارشی است که موجب مراجعه به پزشک می‌شود؛ به‌طوری که از هر ۱۰۰ نفری که مبتلا به اختلال دستگاه گوارش به‌ویژه روده تحریک‌پذیر هستند، ۹۶ نفرشان نفخ دارند. البته در افراد سالم هم از هر ۱۰۰ نفر، ۶ تا ۳۱ نفر از این مشکل رنج می‌برند. جالب است بدانید شیوع نفخ در زنان بیش از مردان است. آراز محمد قرنجیک‌نژاد در گفت‌وگو با ایسنا، نفخ معده را یکی از نشانه‌های ضعف سیستم گوارشی دانست و اظهار کرد: هنگامی که فرد غذایی مصرف می‌کند که هضم آن‌ها برای معده دشوار است به مرور معده دچار نفخ یا حتی زخم معده می‌شود. وی با اشاره به اینکه برخی از غذاها به دلیل ترکیبات خود، ذاتاً نفخ هستند و اگر مواد نفخ آن‌ها با روش‌های پخت مناسب از بین نرود، مشکلات گوارشی ایجاد

تسهیلات دغدغه اصلی نوآوران و فناوران

بیشتری صورت گیرد. معاون استاندار گلستان همچنین از مسئولان خواست تا برای شناسایی و پرورش استعدادهای نوجوانان و جوانان گلستانی قدم بردارند و اذعان کرد: حضور پرشور فناوران، پژوهشگران و فعالیتهای خلاقانه آن‌ها در این نمایشگاه نشان می‌دهد که استان گلستان می‌تواند در حوزه پژوهش و نوآوری به خودکفایی برسد و در عرصه‌های مختلف پیشرو باشد. حاجی گللی‌کر به مشکلات غرقه‌داران و فناوران اشاره کرد و گفت: چیزی که امروز شاهد آن بودیم و از دغدغه‌های اصلی این افراد است کمبود تسهیلات و نبود حمایت کافی است. من به عنوان پل ارتباطی این افراد با استاندار عمل می‌کنم و گزارش‌ها را برای حل این مسائل ارائه خواهم داد. معاون استاندار گلستان در پایان تأکید کرد: ظرفیتهای استان باید شناسایی شوند تا در حوزه‌هایی نظیر کشاورزی، پزشکی و تکنولوژی توسعه بیشتری حاصل شود.



معاون استاندار گلستان با اشاره به برگزاری نمایشگاه هفته پژوهش، گفت: دانش‌آموزان با وجود سن کم به دستاوردهای بزرگی دست یافته‌اند و حمایت از این نسل خلاق می‌تواند، نقش مؤثری در توسعه استان داشته‌باشد. به گزارش روابط عمومی، حاجی گللی‌کر در حاشیه بازدید از نمایشگاه هفته پژوهش با اشاره به اینکه این دومین سال است که نمایشگاه برگزار می‌شود و امسال وضعیت آن نسبت به سال گذشته بهتر شده است، اظهار کرد: دستاوردهای دانش‌آموزان در این نمایشگاه قابل تحسین بود و نیاز به حمایت بیشتری از این قشر نوجوان احساس می‌شود. وی با تأکید بر اهمیت توانمندی‌های دانش‌آموزان افزود: در این نمایشگاه دانش‌آموزانی حضور داشتند که با وجود سن کم به دستاوردهای بزرگی رسیده‌اند. این نشان‌دهنده استعداد و ظرفیت بالای این نسل است و لازم است برای ایجاد انگیزه و شکوفایی این توانمندی‌ها تلاش و حمایت

چالش‌های روزمره آپارتمان‌نشینی

چگونه با فرهنگ‌های متفاوت کنار بیاییم؟

می‌تواند به طور مؤثری امنیت ساختمان را ارتقاء دهد. به عنوان مثال، جلسات منظم برای آگاه‌سازی و یادآوری اهمیت بسته بودن درب‌ها و استفاده از قفل‌های ایمن در درب‌های ورودی پارکینگ، حیاط و ساختمان می‌تواند کمک کننده باشد. علاوه بر این، نصب سیستم‌های امنیتی نظیر دوربین‌های مدار بسته در فضاهای عمومی مانند پارکینگ، حیاط و ورودی‌ها، به همراه استفاده از قفل‌های الکترونیکی برای درب‌ها، می‌تواند کنترل بیشتری بر امنیت ساختمان ایجاد کند. در این راستا، ایجاد یک سیستم اعلام خطر یا ارتباط مستقیم با مسئولان ساختمان نیز می‌تواند در مواقع ضروری به سرعت واکنش نشان دهد.

چالش ششم: عدم همکاری در نگهداری و نظافت ساختمان

نگهداری و نظافت ساختمان یکی از مسائل مهم در زندگی آپارتمانی است که گاهی به دلیل عدم همکاری ساکنان، به چالشی بزرگ تبدیل می‌شود. برخی از ساکنان ممکن است فکر کنند که نظافت تنها وظیفه خدماتی‌هاست و خود را در این مسئولیت شریک نمی‌بینند. این مشکل بیشتر به نگرش افراد نسبت به فضاهای مشترک و عدم حس مسئولیت در برابر محیط مشترک باز می‌گردد. برای حل این مشکل، یکی از راهکارهای مؤثر می‌تواند تعیین یک برنامه منظم و شفاف برای نظافت مشترک باشد. به عنوان مثال، ایجاد سیستم‌های نوبت‌دهی برای هر واحد به منظور انجام وظایف نظافتی در فضاهای عمومی (مانند راهروها، حیاط و پارکینگ) می‌تواند کمک کند. این برنامه‌ها می‌تواند به صورت هفتگی یا ماهانه تنظیم شوند تا همگان به طور مساوی در نگهداری و نظافت فضاهای عمومی مشارکت کنند. همچنین، برای نظافت بهتر و کارآمدتر، می‌توان نیروی خدماتی را به صورت ماهانه استخدام کرد تا مسئولیت نظافت راهروها و فضاهای عمومی ساختمان را بر عهده بگیرد. این کار می‌تواند علاوه بر افزایش کیفیت زندگی در مجتمع، بار اضافی از دوش ساکنان بردارد و به آرامش بیشتر آنها کمک کند.

چالش هفتم: نارضایتی از کیفیت خدمات

گاهی ساکنان از کیفیت خدمات مختلف در ساختمان مانند نگهداری از تأسیسات، نظافت یا تعمیرات ناراضی هستند. این مشکل اغلب از آنجا ناشی می‌شود که به جای تمرکز بر راه‌حل‌های فوری، باید به اصلاح فرآیندهای خدماتی نگاه کرد. این چالش می‌تواند فرصتی باشد برای بهبود فرآیندهای ارتباطی میان ساکنان و مدیریت ساختمان. به جای آنکه ساکنان صرفاً از کیفیت خدمات گله کنند، می‌توانند به عنوان یک گروه فعال، در برنامه‌ریزی و نظارت بر خدمات ساختمان مشارکت کنند. این تغییر نگرش می‌تواند از یک وضعیت نارضایتی به یک همکاری متقابل تبدیل شود که نه تنها کیفیت خدمات را ارتقا می‌دهد، بلکه حس تعلق و مسئولیت‌پذیری ساکنان را تقویت می‌کند. در نهایت، تغییر نگرش به چالش‌ها، نه تنها آنها را حل می‌کند بلکه فضای اجتماعی آپارتمان‌ها را به مکانی گرم‌تر و هم‌دل‌تر تبدیل خواهد کرد. این رویکرد به جای تمرکز بر حل مشکلات به روش‌های سنتی، سعی در بهبود و تغییر فرهنگ آپارتمان‌نشینی دارد.



نصب سیستم‌های امنیتی نظیر دوربین‌های مدار بسته در فضاهای عمومی مانند پارکینگ، حیاط و ورودی‌ها، به همراه استفاده از قفل‌های الکترونیکی برای درب‌ها، می‌تواند کنترل بیشتری بر امنیت ساختمان ایجاد کند

بر کیفیت زندگی برخی افراد تأثیرات مثبتی داشته باشد، مانند کاهش استرس و اضطراب. برای حل این مشکل، یکی از راه‌های عملی این است که مدیریت ساختمان قوانینی شفاف برای نگهداری حیوانات خانگی تعیین کند. این قوانین می‌تواند شامل مواردی مانند تعیین مکان‌های خاص برای بازی حیوانات، الزام به استفاده از قلابه یا تجهیزات کنترل صدا، و همچنین رعایت بهداشت در محیط‌های عمومی مانند راهروها و حیاط باشند. علاوه بر این، برای کاهش سر و صدا، می‌توان ساعات خاصی برای حضور حیوانات در فضاهای مشترک تعیین کرد. همچنین، می‌توان با برگزاری جلسات آموزشی برای ساکنان درباره رفتار مناسب با حیوانات خانگی و احترام به حقوق دیگران، به کاهش مشکلات احتمالی کمک کرد. در این جلسات، می‌توان نکات مهمی در خصوص حفظ آرامش و بهداشت در محیط‌های عمومی آموزش داده و راهکارهایی برای ایجاد تعامل مثبت بین همسایگان و حیوانات خانگی ارائه داد.

چالش پنجم: مشکلات در تأمین امنیت

در بسیاری از مجتمع‌های مسکونی، به ویژه در مناطق پرجمعیت، تأمین امنیت یکی از دغدغه‌های بزرگ است. برخی ساکنان ممکن است احساس کنند که فضای آپارتمانی به اندازه یک خانه مستقل ایمن نیست. این نگرانی‌ها در بسیاری از موارد به خاطر بی‌توجهی به اصول ساده امنیتی مانند باز بودن درب‌های ورودی ساختمان یا پارکینگ به وجود می‌آید که ممکن است برخی همسایگان آن را رعایت نکنند. برای حل این مشکل، یکی از راهکارها این است که تمرکز را از روی نظارت‌های سختگیرانه و مقررات امنیتی به ایجاد یک حس مسئولیت جمعی و همبستگی اجتماعی تغییر دهیم. ایجاد فرهنگ همسایگی که در آن هر ساکن احساس مسئولیت نسبت به امنیت دیگران داشته باشد،

در صورتی که مشکلی در استفاده از فضاها پیش آید، می‌توان از یک مدیر یا نماینده برای نظارت و پیگیری استفاده کرد.

چالش سوم: پرداخت هزینه‌های مشترک

پرداخت هزینه‌های مشترک همیشه یک چالش رایج در آپارتمان‌ها بوده است. هنگامی که برخی از ساکنان نسبت به پرداخت هزینه‌ها تعلل می‌کنند، این موضوع می‌تواند به مشکلات مالی جدی برای مجتمع تبدیل شود. به طور مثال، اگر هزینه‌های نگهداری، تعمیرات یا نظافت به تأخیر بیفتد، ممکن است کیفیت زندگی در ساختمان تحت تأثیر قرار گیرد. برای مدیریت بهتر این مسئله، یکی از روش‌ها می‌تواند استفاده از سیستم‌های خودکار پرداخت آنلاین باشد که به ساکنان یادآوری‌های دوره‌ای برای پرداخت هزینه‌ها ارسال کند. این سیستم‌ها همچنین می‌توانند تاریخ‌های سررسید و مبلغ دقیق را به طور شفاف نشان دهند. علاوه بر این، تنظیم ساختار پرداختی منطقی، مانند پرداخت اقساطی، می‌تواند به ساکنان کمک کند تا به راحتی هزینه‌ها را پرداخت کنند و از فشارهای مالی جلوگیری شود. در نهایت، همکاری میان ساکنان و برگزاری جلسات منظم برای بررسی مسائل مالی مجتمع می‌تواند به شفاف‌سازی هر چه بیشتر کمک کرده و احساس مسئولیت مشترک را در بین همسایگان تقویت کند.

چالش چهارم: مشکلات در نگهداری از حیوانات خانگی

یکی از چالش‌های رایج در مجتمع‌های مسکونی، مشکلات ناشی از نگهداری حیوانات خانگی است. سر و صدا، بوی ناخوشایند و ناهماهنگی در رفتارهای حیوانات ممکن است باعث نارضایتی همسایگان شود. این در حالی است که نگهداری از حیوانات خانگی می‌تواند

مشکلات رایج آپارتمان‌نشینی، مانند سر و صدا و استفاده از فضاهای مشترک، می‌تواند زندگی را دشوار کند. در این گزارش، به روش‌هایی برای مدیریت این چالش‌ها و ارتقای کیفیت زندگی در مجتمع‌های مسکونی می‌پردازیم. به گزارش ایرنا زندگی، زندگی در مجتمع‌های مسکونی به نوعی چالش روزمره است که در آن افراد با فرهنگ‌ها و سبک‌های زندگی متفاوت در یک فضا کنار هم زندگی می‌کنند. در این فضاهای مشترک، هر تصمیم کوچک می‌تواند تأثیر بزرگی بر زندگی دیگران بگذارد. از سر و صدای تلویزیون گرفته تا نحوه استفاده از فضاهای مشترک؛ زندگی در آپارتمان‌ها گاهی به یک معماری پیچیده تبدیل می‌شود که نیاز به مدیریت هوشمندانه و تعاملات متقابل دارد. این چالش‌ها اگر به درستی شناسایی و حل نشوند، می‌تواند زندگی آرام را به استرس و تنش تبدیل کند. اما با تغییر نگرش و توجه به نکات ظریف این فضاهای مشترک، می‌توان به هم‌زیستی سازنده و هماهنگ دست یافت. در ادامه، به بررسی مهم‌ترین چالش‌های آپارتمان‌نشینی و نحوه مدیریت آن‌ها پرداخته‌ایم.

چالش اول: سر و صدای مزاحم

یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها در زندگی آپارتمانی، سر و صدای مزاحم است که می‌تواند از فعالیت‌های ساده‌ای مانند صحبت کردن، راه رفتن یا حتی جارو کردن ناشی شود. این سر و صداها، به خصوص در ساعات استراحت، می‌تواند به یک معضل تبدیل شود. برای مثال، صدای تلویزیون در واحد کناری می‌تواند مانع خواب شبانه یا تمرکز در ساعات روز شود. این مشکل در آپارتمان‌ها فقط به یک نارضایتی ساده ختم نمی‌شود بلکه می‌تواند به تنش‌های جدی و روابط غیر دوستانه بین ساکنان تبدیل شود. با این حال، راه‌حل‌های متعددی برای مدیریت این مشکل وجود دارد. در ابتدا، یادآوری این که هر فرد حق دارد در فضایی آرام و بدون مزاحمت استراحت کند، می‌تواند به همسایگان کمک کند تا درک متقابل پیدا کنند. برای برخی، حفظ سکوت در شب یا ساعات استراحت از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. بنابراین، برگزاری جلسات ماهانه با همسایگان برای مطرح کردن دغدغه‌ها و ایجاد توافقات درباره زمان‌های سکوت می‌تواند به شکل مؤثری از بروز این مشکل جلوگیری کند.

چالش دوم: عدم هماهنگی در استفاده از فضاهای مشترک

فضاهای مشترک مانند حیاط، سالن اجتماعات یا پارکینگ، ممکن است به محلی برای درگیری و ناراحتی تبدیل شوند. به عنوان مثال، در صورتی که یک ساکن برای مدت طولانی فضای پارکینگ را اشغال کند یا در سالن اجتماعات، تعداد بیشتری از افراد از زمان تعیین‌شده استفاده کنند، احساس بی‌عدالتی در میان دیگر ساکنان به وجود می‌آید. این مسأله ممکن است به ایجاد تنش‌های اجتماعی و احساس نارضایتی عمومی منجر شود. برای حل این مشکل، یکی از راه‌حل‌های مؤثر می‌تواند ایجاد یک سیستم رزرو آنلاین برای فضاهای مشترک باشد. به این صورت که ساکنان بتوانند زمان‌های مشخصی را برای استفاده از این فضاها رزرو کنند، تا از هرگونه سوءتفاهم و استفاده بیش از حد جلوگیری شود. این سیستم علاوه بر مدیریت بهتر، شفافیت بیشتری را ایجاد می‌کند و حس عدالت را در میان همسایگان تقویت می‌کند. همچنین،