

نوز

مزون نوزا

در خدمت همشهریان عزیز

دوخت فرم مدارس متوسطه اول و دوم
شامل ماتتو، شلوار ، مقنعه و انواع شومیز
سفارش همه روزه از ساعت ۹ الی ۱۴-میر مجیدی

۰۹۳۹۳۰۱۶۱۷۲ — ۰۱۷۳۲۲۲۴۸۰۲
nozhaa_collection

یادداشت اول

آموزش ملنی

■ مسوولیت سردبیر

زندگی عمومی همواره اقتضای خود را دارد، شما هر کس که باشید و از هر جایی که رسیده باشید در برخوردهای اجتماعی و رفتارهایتان باید تابع ضوابطی باشید، زیرا ضرورت زندگی اجتماعی، اصولی را به من و شما دیکته کرده است. برای نمونه چه کسی به ما آموخته است که با لباس رسمی در محیط عمومی تردد کنیم؟ یا چه کسی به ما آموخته است که در تاکسی و یا اتوبوس و یا هنگامی که در جمع دیگران نشسته ایم با گوشی خود بلند صحبت نکنیم؟ و یا چرا اشغالهای منزلمان را در خیابان رها نمی کنیم؟ چرا در تاکسی یا اتوبوس نباید سیگار کشیده شود؟...از این دست نمونه ها دهها یا صدها مورد را می توانیم مثال بزنیم . امروزه بخش عمده ای از زندگی شهروندان در واحدهای کوچک و بزرگ آپارتمانی می گذرد، آیا هر صاحب ملکی می تواند رفتاری بر اساس سلیقه خود داشته باشد؟ آیا می توانیم نیمه شبان در آپارتمان مان جارو برقی روشن کنیم که باعث آذیت همسایه ها شود آیا و آیاهای دیگر.... بدیهی است که نمی توانیم و باید ضمن توافق و احترام راهی مشترک برای زندگی ملنی را انتخاب کنیم. زندگی ملنی هم از همین نکات ریز اما مهم آغاز می شود، اینکه شهروندان باید حقوق دیگران را در نظر بگیرند، این حقوق هم مربوط به هم عصران و همراهان امروز ماست و هم حقوقی که نسل های بعد از ما طلب دارند را نیز شامل می شود. حفظ جنگل ها، حفظ خاک، آب و منابع غیرقابل تجدید از زمره حقوق نسل های آتی هستند و همه این موارد محتاج آموزش مداوم هستند و باید مستمر شهروندان را به این امور توجه داد. زندگی ملنی زندگی تعاملی و تساهلی است و تنها با آموزش می توان شهروندان بالغ و عاقل تربیت کرد. رسانه های مجازی و حقیقی به همراه سیاستگزاری دقیق و علمی در این مسیر می توانند به ارتقا سطح زندگی ملنی کمک کنند. آموزش ملنی شهروندان را باید جلدی گرفت زیرا مدنیت هم نیازمند آموزش همگانی است.

کشتارگاه گیلدانه صاحب
حوضچه تصفیه آب میشود

»



۲

من کیستم

»



۳

حذف ارز نیمایی سطح زیرکشت پنبه را
بیشتر خواهد کرد

»



۳

کشت

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

شنبه ۲۲ دی ماه ۱۴۰۳ / سال بیست و ششم / شماره ۲۹۱۲ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰ تومان



فرهنگ عذرخواهی
داشته باشیم
» ۸ «



طرح نهضت ملی مسکن
در گلستان زمین گیر شد
» ۶ «



شاملوبخوانیم
» ۴ «

کشت فراسرزمینی



در کشورهای هدف می‌توان به امکان انجام کشت دیم به دلیل بارندگی قابل توجه، اشتغال به کار نیروهای متخصص و فارغ التحصیلان رشته‌های کشاورزی، تامین بخشی از نیاز استان به مواد غذایی در خارج کشور، وجود خاک بسیار غنی و حاصلخیز، پرداخت هزینه کمتر و بالا بودن صرفه اقتصادی تولید اشاره کرد. قزاقستان، کشوری پهناور با کشاورزی پربازده است در حال حاضر هم ایران خریدار دام و غلات این کشور است. دسترسی و راههای ارتباطی به این کشور همسایه نیز ارزان و آسان است. همکاری‌های اقتصادی، تجاری جمهوری اسلامی ایران و جمهوری قزاقستان با سرعت قابل توجهی در حال گسترش است. حجم مبادلات دو کشور گویای همکاری‌های اقتصادی است، در سال ۲۰۲۲ ارزش مبادلات ایران و قزاقستان به ۵۲۸ میلیون دلار ارتقا یافت که در این بین، سهم صادرات ایران حدود ۲۱۰ میلیون دلار و سهم صادرات قزاقستان ۳۱۸ میلیون دلار بوده است. صادرات ایران ۲۷ درصد و مجموع مبادلات دو طرف ۲۰ درصد افزایش یافته است. کشور قزاقستان دارای ۲۲۲ میلیون هکتار اراضی کشاورزی و استان گلستان دارای ۶۲۵ هزار هکتار اراضی کشاورزی است و بنابراین می‌تواند بستر مناسبی برای کشت فراسرزمینی گلستان باشد. بحران آبی در گلستان و شرایط نامناسب اقلیمی، موقعیت مناسبی را فراهم کرده تا از ظرفیت کشورهای مجاور همچون قزاقستان و... برای کشاورزی بهره ببریم، شایسته است این امر مورد توجه مسوولان استان قرار گیرد. کشت فراسرزمینی می‌تواند اشتغال برون‌مرزی و درآمدهای ارزی را افزایش داده و مرهمی برای درد لاعلاج کم آبی در استان باشد.

روستایی دادند که مطالعاتی در رابطه با سابقه، موانع و مشکلات کشاورزی فراسرزمینی انجام شود تا در نهایت به یک آیین‌نامه ختم شود. پیش‌نویس این آیین‌نامه در ۳۵ ماده به هیأت دولت ارائه شد و پس از اعمال نظرات کارشناسانه، نهایتاً آیین‌نامه کشت فراسرزمینی در تاریخ ۲۹ فروردین‌ماه ۱۳۹۵ در هشت ماده به تصویب هیأت وزیران رسید. در این آیین‌نامه اجرایی تکالیف هر یک از دستگاه‌های اجرایی نیز مشخص شده است. به عنوان مثال در ماده ۲ این آیین‌نامه تکالیف وزارت جهاد کشاورزی، در ماده ۳ تکالیف وزارت امور خارجه، در ماده ۴ تکالیف وزارت امور اقتصادی و دارایی، در ماده ۵ تکالیف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، در ماده ۶ تکالیف وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، در ماده ۷ تکالیف صندوق توسعه ملی مشخص شده است که در این میان وظیفه اصلی بر عهده وزارت جهاد کشاورزی بود. در ۴ اردیبهشت ۱۴۰۱ وزیر وقت جهاد کشاورزی، ساداتی نژاد، نظام‌نامه کشاورزی فراسرزمینی را ابلاغ کرد. این نظام‌نامه تکالیف وزارت جهاد کشاورزی در حوزه کشاورزی فراسرزمینی را به صورت عملیاتی و اجرایی مشخص کرده است. بر اساس گزارش‌های به دست آمده، استان گلستان اکنون خشک‌ترین روزهای خود را طی نیم قرن اخیر تجربه می‌کند. وضعیت کم آبی گلستان به جایی رسیده که کارشناسان معتقدند در کنار تغییر الگوی کشت باید از ظرفیت کشورهای همسایه هم بهره برد و به کشت فرا سرزمینی روی آورد. به منظور اجرای این طرح مناطق مناسب برای کشت محصول مورد نیاز استان شناسایی شده است که در این راستا، کشور هدف استان گلستان برای انجام کشت فراسرزمینی قزاقستان است. از جمله مزایای انجام کشت فرا سرزمینی

فاطمه سراوانی- افزایش جمعیت و نیاز روزافزون به محصولات غذایی موجب شده مسئولان و تصمیم‌گیران به دنبال یافتن راه‌حلهایی برای تامین بیشتر مواد غذایی باشند. کشت فراسرزمینی به منظور تامین بخشی از نیاز و تقاضای مواد غذایی کشور، به‌عنوان یک راهکار امروز مطرح است. کشت فرا سرزمینی به معنای کشت محصولات در کشوری دیگر و وارد کردن تولیدات آن به کشور مبدا است. کشورهای مبدا، سرزمین‌هایی هستند که به دلایل مختلف تمایلی به تولید محصولات ندارند اما بستر تولید در آنها فراهم است. توجه کشورهای جهان به کشت فراسرزمینی از یک دهه پیش همزمان با بالا رفتن قیمت محصولات کشاورزی بیشتر شد. قصد کشورها برای کشت فراسرزمینی متفاوت است. اهداف می‌تواند شامل تامین بخشی از امنیت غذایی کشور سرمایه‌گذار، تامین انرژی از طریق تولید سوخت های زیستی، تولید در کشور هدف به منظور صادرات محصولات کشاورزی با ترکیبی از موارد فوق باشد. با توجه به خشکسالی‌های پی در پی، کم‌آبی، یکسان نبودن توزیع منابعی همچون آب، خاک و اقلیم مناسب، روی آوردن به راهکارهایی همچون کشت فراسرزمینی راهی است که با حفظ منابع آبی موجود بتوانیم غذای مورد نیاز خود را تامین کنیم.

تاریخچه کشت فراسرزمینی در ایران و جهان

این شیوه کار برای داشتن امنیت غذایی بعد از دهه ۱۹۸۰ در دنیا مورد توجه قرار گرفت. اوج گیری این مفهوم در ایران و در وزارت جهاد کشاورزی نیز به اواخر سال ۱۳۹۲ باز می‌گردد که وزیر وقت جهاد کشاورزی مأموریتی را به مؤسسه پژوهش‌های برنامه‌ریزی، اقتصاد کشاورزی و توسعه

رقابت نفس گیر شهرداری گرگان بالاک پشته‌ها

می‌شود یکی دوساعته یا نهایتاً یکی دوازده تمام کرد، گاه روزها و بعضاً ماه‌ها و در مواردی سال‌ها می‌گذرد و هنوز هیچ کاری انجام نشده است. از جمله اداره‌هایی که کندی انجام کار به‌نحو چشم‌گیری در آن آشکار است، اداره‌ی شهرداری است که انصافاً سرآمد دیگر ارگان‌هاست و به‌جز لاک‌پشت‌های محترم هیچ‌کس را یارای رقابت با آن نیست و از این لحاظ بدون هیچ رقیبی یک‌ه‌تاز میدان است. اجازه دهید از کلی‌گویی درگذریم و به چند مصداق روشن که خود شاهد بودهام بپردازم. شاید حدود ۱۰ سال پیش بود و بلکه هم بیش‌تر که اهالی شهرک فرهنگیان گرگان شهردار و اعضای شورای شهر را برای گفت‌وگو از مشکلات شهرک به مسجد این محل دعوت کردند. آن زمان ابراهیم کریمی شهردار بود و کسانی چون چراغعلی و کلاتی از اعضای متشخص شورای شهر بودند. در آن جلسه پس از کلی گفت‌وگو و طرح مشکلات، شهردار به اهالی شهرک قول داد که از همین فردا لکه‌گیری آسفالت خیابان‌ها و کوچه‌های شهرک را آغاز می‌کنیم. ناگفته نماند که آسفالت اولیه‌ی کوچه‌ها و خیابان‌های این شهرک مربوط به نیمه‌ی دهه‌ی ۵۰ است که از آن تاریخ هیچ مرمت نشده است به‌جز آسفالت چاله‌هایی که برای آب و تلفن و گاز و فاضلاب کنده بودند و لابد هزینه‌اش را هم اداره‌ی مربوطه پرداخته بود. مردم خوش‌حال از قول شهردار با خوش‌رویی او را بدرقه کردند و خیال‌شان راحت شد که از فردا دیگر شاهد چاله‌چوله‌های متعدد نخواهند بود، اما نشان به این نشان که آن فردا هنوز نیامده است درحالی‌که دو دوره پس از آن انتخابات شوراها را داشتیم و چندین و چند شهردار عوض شده است، اما چاله‌چوله‌ها هم‌چنان برقرارند. در وسط خیابان جرجان از میدان معلم تا فاصله‌ای دور نرده‌کشی کرده‌اند که انصافاً کار به‌جا و مفیدی است.

دست‌کم مانع از تصادفات بی‌شمار رهگذران با اتومبیل‌های عبوری می‌شود. با این نرده‌ها دیگر کسی نمی‌تواند از عرض خیابان عبور کند و به این ترتیب، از برخورد با اتومبیل‌ها در امان است، اما زنده‌گی که از حرکت نمی‌ایستد. به‌رحال نیاز است برای رفتن به خانه یا انجام کاری، از این سو به آن سوی خیابان بروند. اگرچه برای آن هم تمهیداتی اندیشیده شد. از جمله یک پل هوایی عابر پیاده جلوی گاراژ جرجان و یکی دیگر حدوداً ۲۵۰ متر آن‌سوتر سر شهرک پیمان نصب کرده‌اند. پل اولی البته مجهز به پله‌برقی است، اما همیشه خاموش و در واقع از کار افتاده که به گفته‌ی مغازه‌های اطراف پل، بیش از ۴ سال است که کار نمی‌کند و هیچ کس هم به فکر راه‌اندازی آن نیست. مگر همه‌ی کسانی که برای عبور از عرض خیابان ناگزیر از استفاده از این پل هستند، جوان‌اند و توانا؟ گاه پیرمردی‌ست یا پیره‌زنی با زانوان ناتوان که گاهی کودک خردسالی به همراه دارد یا بار سنگینی در دست. یا بیمار است و ضعیف یا خانمی باردار. در چنین شرایطی بالا رفتن از ۲۵ پله‌ی ۴۰ سانتی کار ساده‌ای‌ست؟ پس تکلیف این مردم و به‌ویژه ساکنان محلات دو طرف پل چیست؟ بیش از ۴ سال است که هر عابر به وقت بالا رفتن از آن پله‌ها به باعث و بانی پل و پله‌ها و نرده‌ها فحش‌های آبدار می‌دهد و... آیا ۴ سال وقت کمی‌ست برای تعمیر و راه‌اندازی پله‌برقی؟ پل دوم که اصلاً پله‌برقی ندارد و حسابش جداس‌ت. نمی‌خواهم بگویم که اگر شبی در یک کوچه‌ی بسیار پرت شعاری روی دیوار بنویسند، فردا صبح اول وقت مأمورین مربوطه سر می‌رسند با یک سطل رنگ و چند برس و در چشم‌برهم‌زدنی شعار را پاک می‌کنند. اگر بخواهم از این رسیده‌گی‌های به‌موقع و از آن بی‌توجهی‌های غیرمعمول بگویم صدها مثال می‌توان زد از این تناقض‌های رفتاری

مسئولین شهری. بگذریم. در سطح شهر گرگان جابه‌جا چندین و چند ده‌گی مطبوعاتی دایر است که صاحبان آن بابت مکان و فضای اشغال شده، مبلغی به شهرداری به‌عنوان اجاره می‌پردازند. معمولاً قرارداد اجاره‌نامه سه‌ساله است و مثل هر قرارداد دیگر در شهرداری باید توسط چند واحد از جمله املاک، حقوقی، حسابداری و... امضا شود. یک برگ از این قرارداد تحویل صاحب ده‌گی می‌شود. آخرین باری که این قرارداد بسته شد حدود دو سال و نیم پیش بود که برگه‌ای تحویل صاحب ده‌گی نشد چون گفتند می‌خواهیم این کار را به شکل الکترونیک انجام دهیم. هروقت حاضر شد خبرتان می‌کنیم. هر بار که به فاصله‌های چند ماه مراجعه شد گفتند فرستادیم شهرداری مرکز، هنوز امضا نشده است. یعنی قراردادی که برای امضا به شهرداری مرکزی رفته است و چند واحد مختلف که همه‌گی در همان ساختمان حضور دارند، بعد از دو سال و نیم هنوز امضا نکرده‌اند و اسمش را هم گذاشته‌اند کار به شکل الکترونیک. واقعاً بنام به این سرعت عمل. خوب است فردا از سر چهارراه میدان چند نفر کارگر ببریم کمی مشت‌ومال‌شان دهند بلکه خسته‌گی کار زیاد از تن‌شان دربرود. این مشکلات منحصر به شهرداری نیست و نمونه‌های مختلف و رنگارنگ آن را می‌توان در اداره‌ی برق، مخابرات، نیروی انتظامی، دارایی، جهاد کشاورزی و... مشاهده کرد که ذکر همه‌ی آنان مثنوی هفتادمن می‌شود و بماند برای شاید وقت دیگر. اگر این داستان‌ها را برای لاک‌پشت‌ها تعریف کنیم از خنده ریسه خواهند رفت و چه بسا پس بیفتند و نفس‌شان بند بیاید و جان به جان‌آفرین تسلیم کنند. ما چه مردم پوست‌کلفتی هستیم.

یکی از مخاطبان گلشن مهر

کار دیروز و امروز و پارسال و امسال نیست. وضعیت بلیشو و باری به هرجهت بودن اداره‌ها در این سرزمین از ویژه‌گی‌های آشکار آن است که از قدیم‌الایام‌الی یومنا‌ها هم‌چنان برقرار است و هیچ امید و نشانه‌ای از رستگاری در جبین آن مشاهده نمی‌شود. کارکنان اداره‌های ما آموخته‌اند که به وقت مردم، به درد و ناراحتی مردم، به بی‌پناهی مردم و به زنده‌گی آنان و رنج وحشت‌ناکی که از زیستن در شرایط موجود می‌برند هیچ اهمیتی ندهند و به قول معروف خر خودشان را سوار باشند. از جمله اموری که در اداره‌های ما محلی از اعراب ندارد سرعت لازم در رسیده‌گی به کار مردم است. معمولاً کاری را که

کشتارگاه گیلدانه صاحب حوضچه تصفیه آب میشود

برای تصفیه، ایستگاه پمپاژ، حوضچه‌های پمپاژ و همچنین حوضچه‌های ته‌نشینی و رسوب‌گیری در زمینی به مساحت ۱۰ هزار متر مربع درمحوطه کشتارگاه گیلدانه در حال انجام است. وی هزینه برآورد شده برای این طرح را حدود ۱۵۰ میلیارد ریال عنوان می‌باشد. سیروس راد تاکید کرد: با اجرای این پروژه، انتظار می‌رود تغییرات مثبتی در مدیریت پسماندها و تصفیه آب‌های آلوده ایجاد شود و به حفظ سلامت جامعه و محیط زیست کمک شایانی نماید. امید است این اقدام، گامی مؤثر در راستای حفاظت از محیط زیست باشد.



درصنعت کشتارگاه می‌باشد. مهدی دیگ پخت ۷ هزار لیتری و سیستم تکمیلی حذف بو، ۵۰۰ متر خط انتقال سیروس راد افزود: این پروژه شامل خرید

به گزارش روابط عمومی زنجیره تولید گوشت مرغ جهان نما، پروژه ساخت حوضچه‌های تصفیه آب در کشتارگاه گیلدانه آغاز شد. این پروژه علاوه بر وجود و فعالیت سیستم تصفیه آب در کشتارگاه گیلدانه به منظور ارتقاء شرایط زیست‌محیطی و کاهش آلودگی‌های ناشی از فعالیت‌های کشتارگاهی طراحی شده است. معاونت تولید زنجیره جهان نما گفت: هدف این پروژه تکمیلی، حذف کامل بوهای نامطبوع ناشی از معدوم‌سازی ضایعات مرغ و افزایش کیفیت آب با بکارگیری بروزترین تکنولوژی‌های روز دنیا

خبر

بک واحد تولیدی هم نباید تعطیل شود

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان گفت: نباید اجازه دهیم در این شرایط اقتصادی حتی یک واحد تولیدی و صنعتی به خاطر بدهی بانکی یا سایر مشکلات تعطیل شود. به گزارش روابط عمومی، عبدالعلی کیان‌مهر در نشست کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید گلستان اظهار کرد: به صنعتگران و تولیدکنندگان استان قول می‌دهیم مشکلاتی که در گلستان قابل حل باشد را با کمک خودشان حل کنیم و به طور قطع پیگیر رفع مشکلات آنان در سطح ملی هم خواهیم بود. وی با اشاره به مشکلات موجود در حوزه ناترازی انرژی گفت: در خصوص گاز که بخش خصوصی پیگیر خرید گاز از ترکمنستان است و به طور قطع در صورت بروز این اتفاق مشکلات تولیدکنندگان در حوزه کمبود گاز تا حدود زیادی مرتفع خواهد شد. سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان افزود: در حوزه تامین برق نیز شرکت توزیع نیروی برق گلستان ۲۸ نقطه از استان را برای ساخت نیروگاه خورشیدی سه مگاواتی مشخص و مقدمات ساخت آنها را فراهم کرده است و علاوه بر آن از متقاضیان احداث نیروگاه‌های خورشیدی نیز استقبال می‌کند. کیان‌مهر ادامه داد: فرسودگی ماشین آلات خطوط تولید واحدهای صنعتی نیز از مشکلاتی است که به ناترازی انرژی دامن می‌زند و باید برای نوسازی آنها چاره‌ای اندیشید.



آگهی فراخوان عمومی راه اندازی، تجهیز و بهره برداری از فاز یک شهر بازی هزارپیچ گرگان



شهرداری گرگان در نظر دارد

به استناد شوه‌نامه امور سرمایه‌گذاری و مشارکتهای مردمی و برابر مصوبه جلسه کمیته فنی و بازرگانی سرمایه‌گذاری به تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵، به شماره ثبت دبیرخانه ۴/۲/۳۹۶ و صورت جلسه کمیسیون معاملات (منافسه) سرمایه‌گذاری و مشارکتهای مردمی شهرداری گرگان به شماره ثبت دبیرخانه ۴/۱/۳۶۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۹ و موافقت شورای اسلامی شهر گرگان به شماره نامه ۲۷۳۴/۵۷۹/۱۴۰۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۷ و تأییدیه هیات انتظامی فرمانداری گرگان به شماره نامه ۱۴۰۳/۱/۱۶۴۵ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۷ برای عرصه‌های متعلق به شهرداری گرگان واقع در هزار پیچ گرگان (سایت شهر بازی) به روش تعیین سهم‌الشرکه شهرداری بر اساس درصدی از فروش (بدون اعلام درصد پایه) و اعلام توانمندیهای فنی و مالی و ارائه طرح‌های پیشنهادی توسط سرمایه‌گذار، طبق ماده ۳۰ آیین نامه معاملات شهرداری از طریق مشارکت مدنی با سرمایه‌گذاری اشخاص حقیقی یا حقوقی نسبت به انجام فراخوان جذب سرمایه‌گذار در خصوص عرصه‌ها و سوله‌ها و سوله‌ها و سوله‌ها ذکر شده طبق نقشه و سایت پلان اعلام شده اقدام نماید. لذا کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ لغایت پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۰ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد دولت) به آدرس اینترنتی WWW.setadiran.ir مراجعه نمایند.

تلفن تماس امور قراردادها: ۰۱۷۳۲۲۴۰۷۵۲ - تلفن تماس دفتر معاونت سرمایه‌گذاری: ۰۱۷۳۲۶۸۵۵۰۱

سیدمحمد رضا سیدالنگی - شهردار گرگان - شناسه آگهی ۱۸۶۲۵۳۶

خبر

گلستان در بخش دانش بنیان ها
عقب ماندگی تاریخی دارد



استاندار گلستان گفت: رونق پارک علم و فناوری در مسیر توسعه می تواند تأثیرگذار باشد و در استان هایی مثل گلستان که عقب ماندگی تاریخی دارند، این تأثیر دوچندان است. به گزارش روابط عمومی، علی اصغر طهماسبی در دیدار با معاون فناوری و نوآوری وزیر علوم، تحقیقات و فناوری اظهار کرد: هر اندازه لازم باشد از پارک علم و فناوری و شرکت های دانش بنیان گلستان پشتیبانی خواهد شد. وی پیشنهاد کرد از ظرفیت سوله ها و مکان های بدون استفاده، ظرفیت منطقه آزاد و شهرک هزار هکتاری اترک در گسترش دانش بنیان های گلستان استفاده شود. وی بیان کرد: در زمینه های گوناگون برای دانش بنیان ها ظرفیت سازی می کنیم و معتقدیم هزینه کردن در بخش دانش بنیان ها، بلکه سرمایه گذاری است. همچنین شهکی، معاون فناوری و نوآوری وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در این دیدار، پیرامون توسعه زیست بوم فناوری و نوآوری گلستان و حمایت های ویژه وزارت علوم و استانداری از افزایش زیرساخت های پارک علم و فناوری استان در شهرهای مختلف گلستان با استاندار گفتگو کرد. گلستان حدود ۸۰ شرکت دانش بنیان و ۱۷۰ هسته فناور فعال دارد.

»»

۲۴ درصد طلب سویا کاران
پرداخت شد

معاون توسعه بازرگانی جهاد کشاورزی گلستان گفت: کشاورزان استان ۱۲ هزار و ۷۰۰ تن سویا به ارزش چهار هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال تحویل شرکت های بخش خصوصی و واردکنندگان دادند که تاکنون ۸۰ میلیارد ریال از مطالبات آنان معادل ۲۴ درصد پرداخت شده است. به گزارش روابط عمومی، حسین پهلوان اظهار کرد: سویای تولید شده در استان گلستان با مباشرت تعاون روستایی جمع آوری شده و با توجه به فسادپذیری بالای این محصول برای جلوگیری از خسارت به کشاورزان در کارخانجات دپو گردید. وی افزود: براساس دستورالعمل ابلاغی وزارت جهاد کشاورزی مقرر شد شرکت های بخش خصوصی و واردکنندگان، سویا را خریداری کرده و در کنار آن از مشوق های لازم بهره مند شوند اما نبود نقدینگی و مشکلات دیگر موجب شد واردکنندگان نتوانند به طور کامل به تعهدات خود عمل کنند. معاون توسعه بازرگانی جهاد کشاورزی گلستان بیان کرد: کارگروه خرید تضمینی استان گلستان، استانداری و سازمان جهاد کشاورزی برای پرداخت طلب سویا کاران پیگیری های زیادی داشتند و استاندار نیز طی مکاتباتی با معاون اول رئیس جمهور خواستار پیگیری این موضوع و پرداخت طلب کشاورزان گلستانی شد.

کنند و ورزش را برای جوانان همگانی و احساس امید و خوشبختی را با برنامه ریزی در جامعه توزیع کنند. بهر حال انسان پیچیدگی زیادی دارد که فهم و درک آن چه در رفتارها و چه در واکنش های درونی بسیار دشوار است و رسیدن به آن درجه از شناخت، توانایی و هنر می خواهد که بر کسی پوشیده نیست. وقتی از بودا پرسیدند تو بعد از ۱۴ سال ریاضت در تنهایی جنگل و کوه به چه رسیدی و چه برداشتی از تامل و تفکر خود کردی، گفت: من چیزی برنداشتم، بلکه چیزهایی را گذاشتم. گفتند چه چیزهایی؟ که پاسخ داد: کبر، غرور و خودخواهی، هوای نفس، دورویی، اقتدارطلبی، لج بازی، منیت، حسادت، خشم، کینه، نفرت و ... و برآستی وقتی انسان این صفات بد را از خود دور کند، قطعاً دریچه قلبش بروی مهر و محبت، عشق و دوست داشتن باز می شود. اگرچه امروز در این دنیای بهم ریخته که انسان ها بدتر از حیوانات درنده همدیگر را می کشند و با بیرحمی روزی ده ها نفر به خاک و خون کشیده می شوند، سخن از مهرورزی و عشق و محبت گوئی عجیب و غیرقابل باور است به گونه ای که اگر کسی چنان رفتار کند باعث تعجب و شگفتی می شود و گاه به طنز تبدیل می گردد. مثال: پیرمردی که در یک مهمانی رو کرد به همسرش و گفت: عزیزم، عشق من، شب گذشت به خانه نمی رویم؟ که کسی از او پرسید می توانم راز این همه محبت و خوشبختی شما را بعد از سالها زندگی بپرسم که اینگونه با عشق و محبت همسر خود را صدامی کنید؟ که پیرمرد جواب داد: صدایش را در نیارم، من مدتی است که اسم همسر خود را فراموش کرده ام. لذا بپایند در این فاجعه زندگی خود را بشناسیم و همدیگر را فراموش نکنیم.

وای اگر برعکس بودی درد و ریش - او بدی بینی من من کور خویش در حوزه شناخت از طرف بزرگان مطالب بسیاری مطرح شده تا آنجا که گفته اند: اگر خودت را خوب شناختی خداوند را خواهی شناخت. یعنی آدمی که خودش را بشناسد، دنیای پیرامونش را خواهد شناخت و در مقابل مسائل آن مواضع صحیح اتخاذ خواهد کرد. اگر کسی به او بد گوید و دشنام دهد او با آرامش و عقلانیت برخورد خواهد نمود. انسان خودشناس توان خود را می داند، امکانات و دانش خود را می شناسد. توقع خود را از جامعه و دیگران تنظیم می کند. بدنبال آرزوهای غیر واقعی نیست، مثبت نگر است و در جامعه انرژی مثبت توزیع می کند. خیر عمومی را می خواهد برای توزیع عادلانه ثروت و قدرت تلاش می کند. به فکر کاهش بحران و تورم است و برای منافع ملی و عدالت اجتماعی از راه معقول تلاش می کند و در نهایت انسان خودشناس، دردمند عاقلی است که روی دو پای خود راه می رود و بدنبال آرمان ها و آرزوهای رویایی و خیالی نیست و این انسان برای کاهش فقر و افزایش درآمد ملی و ایجاد رفاه اجتماعی و تشویق مردم به شادی و لذت بردن از زندگی برنامه ریزی می کند و انسان خودشناس و خودآگاه برای همه آرامش و روزگاری مطلوب و بدور از چالش و نزاع و درگیری می خواهد و برای حل مشکلات تلاش می کند. انسان خودشناس هیچگاه نمی گوید چرا دنیا آدمم، می گوید حالا که بدنیا پرتاب شدم چگونه زندگی کنم. درد خود و جامعه را بشناسم و برای درمان آن از کارشناسان یاد بگیرم و از مسئولین می خواهد برای رفاه جامعه تدبیری

بخش ۶

من کیستم



مهدی سیف حسینی

مولوی تمثیل دارد به این بیان که از درویشی پرسیدند چرا اینجا هیچ کس تو را نمی شناسد؟ جواب داد: اگرچه اینجا مردم عامی مرا نمی شناسند و نمی دانند که من کی هستم، ولی خودم خوب خودم را می شناسم. بدبختی زمانی رخ می دهد که قضیه برعکس شود یعنی دیگران مرا می شناختند و از احوال من آگاه بودند ولی من نسبت به خود شناختی نداشتم. گفت: او گر می نداند عامیم - خویش را من نیک می دانم کیم

حذف ارز نیمایی سطح زیر کشت پنبه را بیشتر خواهد کرد



موجب ۲ بار صرفه جویی در مصرف آب خواهد شد. قربانی اضافه کرد: کشت ارقام پنبه براساس دانش هسته ای موجب حدود ۲ هزار و ۵۰۰ مترمکعب در هکتار صرفه جویی مصرف آب می شود که اگر سطح زیر کشت پنبه ۱۰۰ هزار هکتار باشد با توسعه این ارقام، ۲۵۰ میلیون مترمکعب در مصرف آب صرفه جویی خواهد شد.

تولید شده است. رئیس موسسه تحقیقات پنبه کشور با بیان اینکه تولید ارقام پنبه براساس دانش هسته ای در برابر تغییرات محیطی مقاوم بوده و پرمحصول و پاکبخت بالا هستند، تصریح کرد: با کشت این ارقام، طول دوره رشد از ۱۸۰ تا ۲۰۰ روز به ۱۱۰ تا ۱۴۰ روز می رسد که این مساله به ویژه در مناطق خشک و نیمه خشک،

رئیس موسسه تحقیقات پنبه کشور با اشاره به حذف ارز نیمایی در واردات پنبه گفت: با این اقدام، واردات پنبه در سال آینده با ارز آزاد انجام می شود و افزایش سطح زیر کشت و قیمت این محصول جزو پیامدهای مثبت آن است. به گزارش رابط عمومی، قربان قربانی با بیان اینکه با تغییرات اقلیمی و کمبود بارش ها و منابع آبی و افزایش دمای زمین، موسسه تحقیقات پنبه کشور به دنبال معرفی ارقام سازگار با شرایط آب و هوایی پیش رو است، اظهار کرد: تا چند دهه قبل تنها ۲ رقم پنبه آن هم از نوع ارقام دیررس وجود داشت اما در حال حاضر در نتیجه تحقیقات و پژوهش های انجام شده، ۱۶ رقم تجاری پنبه در کشور عرضه می شود. وی افزود: ۱۶ رقم تجاری پنبه متناسب با شرایط آب و هوایی نقاط مختلف کشور و مقاوم به شوری و تنش های محیطی است که چهار مورد از این ارقام معرفی شده به کشاورزان با استفاده از فناوری هسته ای

بنادر ماهیگیری شیلات گلستان به ماهی کفال با نام بیاچ (planiliza abu) شناسایی شده است. وی افزود: بررسی ها نشان می دهد این گونه از خانواده کفال ماهیان باشد البته، تاکنون نظر دقیق و مستندی در مورد نحوه ورود این گونه به آب های دریای خزر و چگونگی سازگاری آن با شرایط محلی طی جدید وجود ندارد. معاون صید و

پره استان گلستان، گونه جدیدی از ماهی کفال با نام بیاچ (planiliza abu) شناسایی شده است. وی افزود: بررسی ها نشان می دهد این گونه از خانواده کفال ماهیان باشد البته، تاکنون نظر دقیق و مستندی در مورد نحوه ورود این گونه به آب های دریای خزر و چگونگی سازگاری آن با شرایط محلی طی جدید وجود ندارد. معاون صید و

معاون صید و بنادر ماهیگیری شیلات گلستان از مشاهده یک گونه جدید کفال در بخش صید و صیادی استان خبر داد و گفت: شناسایی این گونه، فرصت جدیدی را برای تحقیقات و توسعه پرورش این گونه فراهم می کند. به گزارش روابط عمومی، محسن یحیایی اظهار کرد: در بررسی چند روز گذشته صید تجاری شرکت های

یک گونه جدید
ماهی کفال شناسایی شد

یادداشت

زیباترین
حرف شما چیست؟

شاملو می گوید: «زیباترین حرفت را به من بگو» شاید «محبت» «دوست داشتن» و «دوست داشته شدن» حرف زیبا و مشترک همه انسان ها باشد. موردی که نویسندگان و شاعران بسیاری میان کارهشان به آن پرداخته اند. به تعبیر حافظ:

«یک قصه بیش نیست غم عشق، وین عجب کر هر زبان که می شنوم، نا مکرر است».

شما اگر بخواهید زیباترین حرف خود را در این لحظه از زمان و مکانی که هستید، به زبان بیاورید و بنویسید؛ چه موضوعی را انتخاب می کنید؟ با ما از زیباترین حرف های خود بنویسید. یا اصلا در مورد «زیبایی» نظرتان چیست؟! آیا نظرمات در مورد زیبایی یک موضوع مشترک، همسان است؟! چند موضوع که به نظر شما زیباست را بین دوستان خود مطرح کنید و ببینید آیا با شما نظر مشترکی دارند؟ و بعد حاصل این گفتگوی پژوهشی را به صورت داستان، شعر یا گزارشی دوستانه برای ما بفرستید!

دیر صفحه

چرا وطن؟



فاطمه زهرا ترابی

چرا وطن؟ می خوانی چرا زمزمه هایم غزل است و بوی وطن می دهد؟

وطن چرایی ندارد. وطن چیستی است. کوه هایش می خوانند من استوارم. غزل-خون سر می دهند. تند، پر آشوب، دشت هایش معنای من است. من تازه ام! دشت ها تازه تر. من سبز می رویم. او سبزتر. چرایی تمام غزل های حماسی، چهار پاره های احساسی و قصاید ایرانی وطن است. چرا مولانا عرفان دارد؟ عرفان ایرانی. چرا فردوسی حماسه دارد؟ حماسه ایرانی. چرا سهراب سبز و تازه است؟ نوی ایرانی. چرا شیرین لیلی وار برایمان مانده؟ عشق ایرانی. فرهاد کوه کند. ما می دانیم؟ جنون ایرانی. پاسخ هر پرسش را وطن معنا می دهد. کتاب هایم همه مشق وطن دارند. شعرهایم غزل وطنی است. نقاشی هایم ایران است. آتش شو! وطن چرایی خاموشی است. خشک شو! وطن باران سرسبزی است. زمین بخور! وطن دست است. بلندت می کند. من اینگونه پاسخ می دهم. چرایی ام را در وطن جستجو کنید. چیستی ام را با وطن درک کنید. تمام زمزمه هایم سرود جنون دارد. جنون وطنی.



سیده نیایش حسینی

دلنوشته ای از نیایش جان با هم بخوانیم! نظر شما چیست؟ شاید بعضی از شما نوجوانان چنین حسی را تجربه کرده یا متن هایی شبیه به این خوانده باشید. در واقع دنیا پر از تجربه هایی مشابه برای آدم های متفاوت است. چطور است تجربه های خود را با عبارات و

شاملو بخوانیم



آزاده حسینی

احساسات خودمان بنویسیم؛ نه با همان عباراتی که هزاران نفر به اشتراک گذاشته اند. همین احساسات و تجربه های مشترک و شاید دم دستی، گاهی به صورت یک شعر یا داستان مشهور ارائه می شود. شما هم راه خود را بیابید و بگذارید همنشینی کلمات در متن شما متفاوت از متن هزاران فرد دیگر باشد.

به موقع هایی منتظری فقط به تلنگر کوچیک بخوری یا فقط به نفر بهت بد نگاه کنه. اونجاست که با تمام وجودت گریه میکنی و شاید دیگران حتی از این واکنش نسبت به به چیز کوچیک جا بخورند و ندانند باری از مشکلات روی هم جمع شده و تو فقط کم آوردی همین. و این بدترین حس دنیاست.

و آن روز!



سیده فاطیما عقیلی

توجه: جنگل هويا، جنگلی در ترانسیلوانیا است و در این جنگل، افراد فکر می کنند شخصی در حال نگاه به آنهاست و صداهای عجیب می شنوند. دفترچه خاطراتم را ورق می زنم. -آه دایانا! دستم را روی عکس میکشم. چند سال است که خبری از شنیدن صدای پر مهر نیست دوست قدیمی؟! از آن سال پرماجر چیزی به یاد داری؟ می دانی عذاب در ژرفای وجودم جولان می داد؟ میدانی چگونه شب و روزهایم گذشتند؟ بعد از آن سایه، دنبال تک تک سایه ها گشتم؟ میدانی مرا به جرم قتل تو متهم کرده بودند؟ چند وقت طول کشید تا زندگی رو به زوال رفته من رو به روال بیفتند؟ آن، آن کنفرانس که با بل ترتیبش را داده بودیم چه؟ آن را به یاد داری؟ از جنگل هويا چه؟ جنگل هويا! شروع آن حادثه! جنگل مه آلود بود. تا اینجا هم به زور اومده بودیم. چطوری بگم، ما گم شدیم! نه گوشی هامون نور می داد و نه چراغ قوه. بدون اطلاع به بل راه افتاده بودیم. اگه بل میدونست ما رو قطعه قطعه می کرد. دایانا می گوید: «مریدا! مریدا! داری به چی فکر می کنی؟!» مریدا پاسخ می دهد: «هیچی! حرکت کن! هر درنگی باعث جلب توجه بیشتری میشه!» -حایانا: «واقعا منو بگو به حرف تو گوش کردم و الان

احمد شاملو شاعری است که سال ها نامش را می شنویم و مدتی مد بود که دانشجویان حتما شعری از شاملو بخوانند. الان هم تا حدودی هنوز مد محسوب می شود. بی شک بسیاری از افراد چه بسا شاعران امروزی به زبان آوردن نامش را هم برای خود کلاس می دانستند و با نقد نوشتن در مورد شعر ایشان تجربه و حتی مشهوریتی برای خود کسب کردند. شاعر بزرگی که نامش در کتاب های مدرسه نیست و در میان واحلهای درسی دانشجویان ادبیات هم چندان به چشم نمی آید. با این همه مشهوریتی قابل توجه دارد. چندی پیش طبق نظر سنجی در نشریه ای «احمد شاملو» و بعد از او «نیما یوشیج» در صدر جدول «شاعران برگزیده صد سال اخیر» بودند. بعضی ها هم معتقدند که به زودی نامش از بالای فهرست علاقه مندان حلف خواهد شد. با این همه در ستون «بخوانیم» و در کارگاه ها این بار با هم بعضی از شعرهای شاملو را خواندیم و شنیدیم. زیباترین حرفت را به من بگو
شککنجه پنهان سکوت را آشکاره کن
و هراس ملار از آنکه بگویند

اینجام! آخه کی ساعت دوازده میاد جنگل هويا؟! و عقربه های ساعت مچی اش در حوالی ۰۰:۰۰ نشان می داد. پشت چشمی برایش نازک می کنم و می گویم: «کی بود می گفت دلم میخواد برم جنگل هويا!» دایانا متعجب به من نگاه می کند و می گوید: «من نگفتم ساعت دوازده نصفه شب بیاییم اونم بدون اجازه از بل ...» و ناگهان چشمانش روی درخت کاج بلند و استواری قفل می شود. دایانا فریاد می زند: «نه نه! این غیرممکنه!» و جیغ مطلق دست مرا به سوی خود می کشد و با سرعت هرچه تمام تر می دود. گیج بودم. چرا آن کار را می کرد؟ چه دیده بود؟ سایه ای به چشمم خورد، سایه ای کاملا مشککی از کنار دایانا رد و او را بر زمین نهاد. زخم بزرگی بر دایانا گذاشته بود! نه دایانا الان نه! با تمام توانم فریاد می زنم: «دایانا! اشک هایم مجال صحبت نمی دهند. چند دقیقه گذشته که این همه انسان اینجا جمع شده اند؟ بل: «مریدا! باز که نشسته ای؟! بیا کمک کن بهم تا وسایل اتاق دایانا رو جمع کنیم؛ فردا قراره از ترانسیلوانیا بریم». در حالی که نگاهم به پنجره و قهوه درون دستم بود، گفتم: «هه! چه سفری بود! نه تونسستم به کنفرانس برسیم و نه به تفریح! نمیدونم اگه نمی رفتیم شاید این داغ رو نمی دیدیم». بل می گوید: «الان مطمئن شدم که نمیخوای بهم کمک کنی!» چشمانم راز و درشت می کنم و با پرخاش می گویم: «بل! تو لحظه مرگ دایانا دیدی چقدر رنگش پریده بود؟ چطور صورت معصومش غرق در خون بود؟ دیدی چطوری جونشو داد؟ فکر می کنی من با این حال خرابم میتونم پیام به وسایل کسی دست بزنم که تا یک ماه پیش صدای خنده هاش کل هتل رو پر کرده بود؟» و زدم زیر گریه! بل مرا در آغوش گرمش فشرد. اما چه فایده! کسی که باید باشد، زیر خاک سرد آرام گرفته بود.

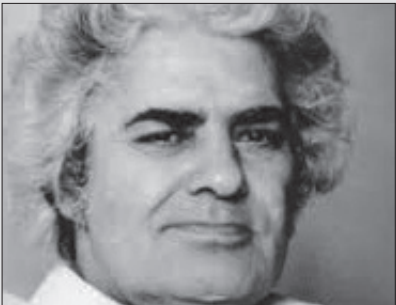
مادرم باغ سرسبز دلم



حلمار سولی

باز هم بوی لباست بر مشام می خورد
رفته رفته آرام می کند/خنده می آید بر لب های من
مثل خورشیدی که گرمای دهد
مثل باران که می شوید غبارِ تیرگی
تک تک گل میکارد در دلم
شاخه ای خشک را می شکند از دلم
گل هایش لاله و یاسند! آب می دهد به آنها خنده خنده
ساعتم هی دینگ دینگ می کند
باز هم بوی لباست بر مشام می خورد.

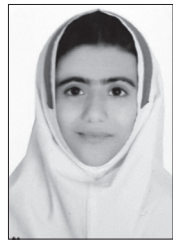
ترانه ای بیهوده می خوانید
چرا که ترانه ما
ترانه بیهودگی نیست
حتی بگنار آفتاب نیز برنیاد
به خاطر فردلی ما اگر
بر ماش مننی است
چرا که عشق
خود فرداست
خود همیشه است.

امواج
در قلبم

فاطمه زهرا مازندرانی

صدای امواج پر تلاطم را در قلبم میشنوم. این امواج، در روز صدها بار خودشان را به دیواره های قلبم می کوبند. من به صداهای درونم گوش میکنم. عادت میکنم، و البته لذت میبرم. قطره های مروریلی باران از لابه لای پیچ و تاب موهای مشککی فرفری ام، به پایین هدایت میشوند. صدای رعد مرا به وجد می آورد، سرم را بالا میگیرم و به خط های شکسته و به هم پیوسته نگاه می کنم. شباهتش با رگ های پشت دستم بسیار است. من میدانم ما به طبیعت شگفت انگیز خداوند شبیه شده ایم. میدانم که خداوند مرا به اصل خود باز می گرداند. به ژرفای افکارم رجوع میکنم. چیزهایی را پیدا میکنم که بنیابین خطوط مغزم پنهان شده، و من به کل یادی ازشان نداشتم. چیزهایی مثل آخرین باری که خودم را دوست داشتم، اولین باری که گل نرگس را به طور عمیقی بویدم و پنهان شده از خاطرات و قلبم بودند. هر آنچه که به تازگی به یادشان می آوردم. در عین مهم بودنشان! به درون اتاق های ذهنم رفته بودند که عنوان بی اهمیتی داشت. خدایی که من می شناسم، همانیست که مرا به «خود» نزدیک کرد. همان که از طبیعت خود! امواج را در قلبم، تپله های مروریلی ابر را در موهایم، و رعد آسمانش را به رگ های پشت دستم تشبیه کرده است. این شباهت ها را در این لحظه به من نشان داد و گفت: «من به یاد هستم!» به درونت سفر کن و به یاد بیاور هر آنچه را که بازگشت خواهی داشت؛ و خودت را پیدا کن!

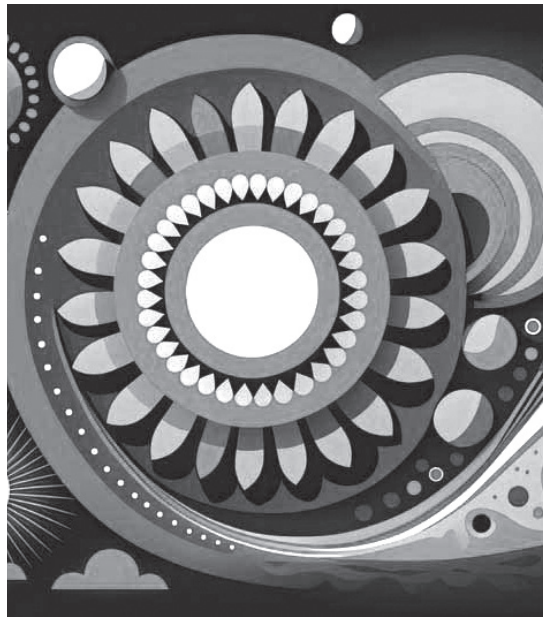
خوشبختی



یسری شهواری

روزی داشتم با دخترم قدم میزدیم که صدای پیروزی را شنیدم. می گفت: «به من بیچاره کمک کنید. خواهش می کنم به من بیچاره کمک کنید!» تا مرا دید گفت: «خانم یه کمکی به من بکنید، منم مثل شما یک دختر دارم. اونجا رو ببینید! مریض هست و رنگ به رخسار نداره!» من با صورتی که انگار نه انگار چیزی شنیده به راهم ادامه دادم. چند متر آن طرف تر دخترم یک مغازه شیرینی فروشی دید بلند گفت: «امامان از اینجا چند تا شیرینی میخری؟! من هم که مثلاً می خواستم ثابت کنم خودم هم پول ندارم. گفتم: «نه دخترم پولم کجا بود». ولی این بچه ها آبرو نمی گذارند که! -امامان اذیتن نکن خودت امروز صبح کارتت که توش چند میلیون پوله برداشتی. در ضمن قول...» جلوی دهنش رو گرفتم، بعد از چند دقیقه ولش کردم، دخترم که دلخور شده بود، فریاد زد: «شیرینی میخری

یا نه؟! عصبی جواب دادم: «نه نه نه حالیت نمیشه؟ راه بیفت بریم اینقدرم غرغر نکن!» بعد دست افرا، دخترم رو کشیدم. چند قدم جلوتر که رفتیم داخل یک مغازه وارد شدم و دخترم رو نبردم چون جلوی پیروزن ادا و اطوار درآورده بودم، رفتم یک کیک یزدی و دو سه تا شیرینی گرفتم. به خونه که رسیدیم گفتم: «اینم شیرینی های دخترم». دخترم که حسابی ناراحت بود گفت: «امامان من اگه اینارو برای خودم می خواستم این همه اصرار نمی کردم. اونا رو برای پیروزن می خواستم که این همه غصه داشت تا بلکه به خورده حالش خوب بشه مامان، وگرنه جلوی اون اصرار نمی کردم، خودم دو تا کوچه پایین تر شیرینی فروشی بود و می خریدم». بعد هم کیفش رو روی دوشش گذاشت و گفت: «میرم خونه مادریزگ». من روی مبل نشستم. دلم به حال اون پیروزن می سوخت. چند ساعت بود که فکر می کردم چه کار کنم و به هیچ نتیجه ای نمی رسیدم. سرم درد می کرد و رفتم کمی بخوابم. ولی خوابم نبرد و رفتم پیش مادرم و از او راه حل خواستم. مادرم را دیدم که یک گردنبند زیبا دستش بود و چند میلیون تومان قیمت داشت. مادرم به من گفت: «دخترم برو و گردنبند را به پیروزن بده!» من گفتم: «چرا آخه؟ شما که عاشق این گردنبند هستید». مادرم گفت: «بله و میدونم تو هم عاشق این گردنبند هستی و با هر دفعه نگاه به اون به یاد من میفتی، اما من و تو کلی داریم؛ این را هم داریم. ولی این پیروزن بیچاره هیچی نداره. ها؟ موافقی؟ این را به او بده و بگو این را بفروش و دخترت را با این درمان کن و با باقی پول ها برو یک خانه بگیر و چرخ زندگی ات را بچرخان!» تا من می خواستم بروم دخترم افرا هم بیدار شد. افرا گفت: «امامان اومدی دنبالم؟» - «آره دخترم، بیا بریم عزیزم». رفتم و رفتم توی مسیر تا رسیدیم به آن پیروزن، گردنبند را به او دادم. او سر از پا نمی شناخت. یک گوشه نشست و در حق من و دخترم و خانواده ام دعا کرد. همزمان که او دعا می کرد دخترش که حس و حالش کمی بهتر شده بود آمین می گفت. چه احساس خوبی داشتم. فقط دلم می خواست فریاد بزنم: «خایا! ممنونم ممنونم ممنونم». دخترم مرا بوسید و گفت: «ممنونم مامان ان شاءالله بهترین پاداش ها رو بگیري» من او را بوسیدم، دیگر تقریباً شب شده بود و ستاره های آسمان خونمایی می کردند. رسیدیم خانه و من به دخترم گفتم: «مبای بریم پشت بوم تا ستاره ها رو ببینیم افرا؟!.....افرا.....افرا!»



ولی افرا دیگر خوابش برده بود. من هم که دیدم افرا و همسرم خوابیده اند رفتم پشت بام و تا نیمه شب به ستاره ها خیره شدم. یک ماه بعد:

تلفنمان زنگ زد جواب دادم: «الو؟! بله؟! خنمی با بغض جواب داد: «ممنونم... خدا رو شکر دخترم خوب شده و الان هم زندگی بهتری داریم...». تا خواست ادامه حرف هایش را بگوید، گریه کرد. گفتم: «خواهش می کنم. باعث خوشحالی منه!» پیروزن جمله رو دوباره تکرار کرد: «ممنونم مادر جان، خیر ببینی ان شاءالله پاداش بهتری بگیري!» من هم دوباره جمله ام را تکرار کردم: «خوشحالم!» تلفن قطع شد و گوشی را گذاشتم و به گلدوزی ام ادامه دادم.

خوشبختی آسان



آرنیکا روح افزائی

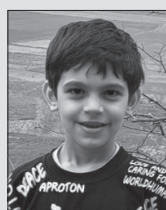
هی با خودم تو فکرم
چرا توی مدارس،
بچه ها هستن شادان
ولی همش تو خونه
غمگین و سرد و تنهان
فکر کردم و فکر کردم
پیدا شد علت آن
هر محفل و هر مکان
بچه باشه فراوان
شادی میاد به اونجا
خوشبختی هست آسان
پام که رسید به خونه/ داد زدم پر هیجان
آی بابا جون، مادر جان / صحبت دارم فراوان
وقتی که باور داریم/ خدا هستش مهربان
چرا هستیم نگران/ از کمی روزی مان
داداش و آبیجی می خوام/ اونها که ندارن، تنهان



سیده زهرا علوی نژاد

مرا ببوس
مرا ببوس برای آخرین بار
برای آخرین بار، چه دردناک است این دیدار
مرا ببوس! ای تمام رویایم

و آرام آرام به خواب رفتم. در خواب، در جنگلی سر سبز و زیبایی راسو با تمام دوستانش به دنبال بازی بودند. خسته شد و به دوستانش گفت: «من میروم کمی غذا بخورم». رفت تا کمی از غذاهایی بخورد که در لانه اش داشت. از تعجب چشمهایش چهار تا شد. غذاهایی که جمع کرده بود، سر جایش نبود. با خودش کمی فکر کرد تا بفهمد غذایش را خودش خورده است یا...؟! از دوستانش پرسید: «آیا شما غذاهایی که من روز گذشته از جنگل جمع کردم را ندیدید؟» دوستان او گفتند: «ما که داشتیم با هم در جنگل بازی میکردیم که ناگهان خرسی از آن طرف گفت: «ببخشید راسو من خیلی گرسنه بودم و چشمهایم به غذای تو افتاد و...» راسو با آرامش جواب داد: «اشکالی ندارد من اون غذا را میخواستم با شما بخورم حالا که تو آن را خوردی دوباره میرم و دنبال غذا میگردم». با صدای پرندگان از خواب پریدم. داستانی خواب دیده بودم را در دفترم نوشتم.



سیدمهدی حسینی

یکی بود یکی نبود غیر از خدا هیچ کس نبود. در یک مزرعه زیبا یک سگ و یک گربه و یک موش و یک گوسفند بودند با صاحب مهربانشان کشاورز در آن مزرعه زندگی می کردند. یک روز یک گرگ خیلی بد رفت به سراغ حیواناتی که در آن مزرعه سرسبز زندگی می کردند ولی سگ با نرده زد تو سر گرگ و گرگ خنگول شد و برای اهالی مزرعه مسخره بازی انجام می داد. انگاری دلقک مزرعه شده بود. فردای آن روز گرگ خنگول با دوچرخه به مزرعه آمد. اهالی مزرعه پاپ کرن آورده بودند. حتی سگ و گربه و موش و گوسفند هم پاپ کرن دلپذیر آوردند. گرگ با دوچرخه اش رفت تو درخت و همه اهالی مزرعه به او خندیدند.



یاسین رضایی زاده

در مزرعه کوچکی درختی دانا زندگی می کرد. دلش می خواست یک هم صحبت پیدا کند. روزها تنها بود. تا اینکه یک نفر به نام یاسین که صاحب مزرعه بود چشمش به درخت افتاد و به او گفت: «چه شده چرا گریه می کنی؟! درخت گفت: «برای اینکه تنها هستم». همان لحظه یک خرگوش آنجا آمد و گفت: «سلام درخت دانا! من دوست دارم هم صحبت شما باشم و با هم حرف بزنیم، کنارت بایستم و از سرسبزی ات لذت ببرم. ولی از طرفی دوست دارم از روی نرده های مزرعه بپریم و بیرون بروم». درخت گفت: «اگر از مزرعه بیرون بروی، و یاسین متوجه شود که تو رفتی ناراحت می شود و من هم تنها می مانم، پس نرو و در مزرعه بمان و همین جا بازی کن!» خرگوش گفت: «باشه من در مزرعه در کنار شما و یاسین می مانم». درخت دانا، یاسین و خرگوش کوچولو در مزرعه در کنار هم خوشحال و شاد بودند.

زمستان بود



حدیثه کوهساری

آتیشی روشن کردم و کنار دریا نشستم. به نسیمی که باد همراه داشت گوش سپردم. چشمانم را بستم



نازنین زهرا خانقلی

رویش مثل باران زیبا و دلربا
هر چه گویم باز کم گفته ام اما
چون نیست مثل او در دنیا
مثل چیستان است کلامش مثل رود و آسمان
هر چه گویم باز هم میگویم پرتوان
او کسی نیست جز مادر جان



کمیوهای بهداشتی ۵۰۳ مدرسه بر طرف شد



رییس اداره سلامت و تندرستی اداره کل آموزش و پرورش گلستان از تعمیر و بهسازی ۵۰۳ مدرسه کم برخوردار مناطق روستایی و مرزی و نیز مدارس حاشیه مناطق شهری این استان خبر داد و بیان کرد: برای رفع کمیوهای بهداشتی این مدارس ۵۰ میلیارد ریال هزینه شده است. به گزارش روابط عمومی، حسن علی طهماسبی افزود: رفع نواقص بهداشتی مدارس گلستان شامل تعمیر و بهسازی سرویس بهداشتی و آبخوری‌ها است که در راستای طرح سلامت محور وزارت آموزش و پرورش انجام می‌شود. وی اضافه کرد: از مجموع مدرسی که کمیوهای بهداشتی آنها برطرف شد، ۳۵۰ سرویس بهداشتی مدرسه و ۱۵۳ آبخوری مدرسه‌ها بود. طهماسبی ادامه داد: اعتبار هزینه شده برای بهسازی سرویس بهداشتی مدارس گلستان ۳۵ میلیارد ریال و هزینه بهسازی آبخوری‌ها نیز ۱۵ میلیارد ریال بوده که بخش زیادی از آن از محل اعتبارات ملی و بخشی نیز توسط نیکوکاران تامین شده است. رییس اداره سلامت و تندرستی اداره کل آموزش و پرورش گلستان همچنین گفت: به‌زودی مرحله چهارم تعمیر و بهسازی سرویس بهداشتی و آبخوری استان پس از ابلاغ اعتبارات مورد نیاز در ۲۵۰ مدرسه دیگر آغاز خواهد شد. وی از بهسازی و تجهیز اتاق بهداشت ۴۶۰ مدرسه گلستان هم خبر داد و افزود: اعتبار هزینه شده در این بخش نیز هفت میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال بوده که ۵۰۰ میلیون ریال آن در گنبدکاووس هزینه شده است. طهماسبی سهم گنبدکاووس از تعمیر و بهسازی سرویس بهداشتی و آبخوری‌ها را ۲۵ مدرسه اعلام کرد و بیان داشت: هزینه انجام شده در این بخش ۲ میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال بوده است. این مقام مسئول همچنین از در دست اقدام بودن تعمیر و بهسازی سرویس بهداشتی، آبخوری و حمام ۱۵ مدرسه شبانه روزی گلستان بویژه در مناطق کم برخوردار روستایی و عشایری آن نیز خبر داد و گفت: منتظر ابلاغ اعتبارات این بخش هستیم.

پنج هزار تن گوشت مرغ تولیدی گلستان راهی بازار عراق شد

مدیرکل دامپزشکی گلستان گفت: امسال افزون بر پنج هزار تن گوشت مرغ مازاد بر نیاز تولیدی این استان با صدور گواهی بهداشتی راهی بازار مصرف کشور عراق شد. به گزارش روابط عمومی، علی کاووسی در خصوص تولید مرغ گلستان، گفت: از ابتدای امسال ۱۵۱ میلیون قطعه جوجه‌ریزی در مرغداری‌های استان انجام شده که تاکنون ۱۷۰ هزار

و ۶۵۰ تن گوشت مرغ تولید و روانه بازار مصرف شده است. مدیرکل دامپزشکی گلستان یادآور شد: در این استان ۱۵ کشتارگاه طیور فعال با ظرفیت ذبح ۶۰ هزار قطعه در ساعت وجود دارد که روزانه هزار تن گوشت مرغ از این کشتارگاه تولید و روانه بازار می‌شود که ۱۲۰ تن تامین نیاز بازار استان گلستان است.

طرح نهضت ملی مسکن در گلستان زمین گیر شد



و از ظرفیت دستگاه‌های متولی زمین مانند امور اراضی، جهاد کشاورزی و بنیاد مستضعفان و ستاد اجرایی فرمان امام (ره) استفاده گردید اما باز هم بانک زمین در خیلی از شهرهای استان خالی است. حسینی تاکید کرد: اگر ماده ۹ قانون جهش تولید جلو پای طرح نهضت ملی مسکن باشد این مشکل همچنان در استان گلستان باقی خواهد ماند و بسیاری از متقاضیان از خانه‌دار شدن باز می‌مانند. وی از نمایندگان مجلس خواست برای اصلاح ماده ۹ قانون جهش تولید و منع ساخت مسکن در اراضی مرغوب شمالی اقدام کنند و یا حداقل برای متقاضیان واجد شرایط تبصره‌ای در نظر بگیرند. مدیرکل راه و شهرسازی گلستان متذکر شد: بیشتر نقاط جمعیتی شهری و روستایی در زمین‌های حاصلخیز کشاورزی محصور شده و با وجود همه تلاش‌های انجام شده نزدیک به کمتر از ۱۰ درصد متقاضیان گلستانی زمین تحویل گرفتند که تلاش ما در سال ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴ آماده‌سازی غالب اراضی و تحویل به مالکان است.

برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن در ۴۰ درصد از روستاها و در کمتر از ۴۰ درصد شهرها موفق به تامین زمین شدیم و بسیاری از افراد واجد شرایط ساخت مسکن به دلیل نبود زمین از خانه‌دار شدن باز ماندند. مدیرکل راه و شهرسازی گلستان با اشاره به اینکه همه ظرفیت‌های تامین زمین را برای ساخت مسکن در استان به کار گرفتیم، خاطرنشان کرد: در این راستا، همه زمین‌های ملی در محدوده و حریم شهرها شناسایی و تملک شده

اختصاص یافت تا به بخش زیادی از تکلیف استان در ساخت مسکن عمل شده و بار تامین زمین در استان‌های شمالی از روی دوش دولت برداشته شود. حسینی با بیان اینکه با وجود اقدامات انجام شده، تعداد زیادی از متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن به دلیل وجود این ماده قانونی فاقد زمین هستند، تصریح کرد: در حال حاضر برای ساخت مسکن در بسیاری از نقاط شهری استان با مشکل تامین زمین مواجه هستیم. وی یادآور شد:

آگهی مزایده فروش خودرو



دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر در نظر دارد

خودروهای ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. علاقمندان می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی بمدت ۷ روز کاری با مراجعه حضوری به امور مالی دانشگاه، نسبت به دریافت فرم استعلام اقدام و قیمت پیشنهادی خود را بصورت پاکت در بسته به حراست دانشگاه تحویل نمایند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با شماره‌های ۰۹۱۱۲۷۲۴۱۷۷ و ۰۹۱۱۲۷۲۴۱۷۸ حوزه اداری دانشگاه تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر

ردیف	نوع وسیله نقلیه	سال تولید
۱	وانت مزدا ۲۰۰۰	۱۳۷۸
۲	پژو RD	۱۳۸۸
۳	تراکتور فرگوسن مدل ۲۸۵	۱۳۸۳
۴	تراکتور فرگوسن باغی مدل ۴۷۰	۱۴۰۲
۵	مینی بوس هیوندا	۱۳۸۶

آگهی اطلاعیه پذیرش عضو

انجمن صنفی کارفرمایان انفورماتیک استان گلستان

به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آیین نامه مصوب هیات وزیران، انجمن صنفی با عنوان فوق در شرف تاسیس می‌باشد. کلیه کارفرمایان شاغل در صنف مزبور در صورت تمایل به عضویت، از تاریخ انتشار این اطلاعیه ظرف ۷ روز می‌توانند درخواست کتبی خود را به نشانی: خیابان ولیعصر، ساختمان کوشا، طبقه اول، واحد ۳ و یا شماره ۰۹۱۱۴۱۲۱۸۳۶ ارسال یا فاکس کنند. هیات موسس: ۱. محمد رضا حسن آبادی ۲. علیرضا افشار ۳. میثم طبرسا نماینده هیات موسس: محمد رضا حسن آبادی تلفن ۰۹۱۱۱۷۱۵۱۰۴

گلشمن

۰۱۷۳۲۲۴۴۳۰۲

۰۱۷۳۲۲۴۱۱۹۵

صدای مخاطبان

گرد آورنده: لیلا حسین زاده

برای گزارش به کار میره. عصاره یادداشت صرفا پاراگراف آخر است که نکات کلیدی رو گفتین. سپاس برای تلاش هاتون و عذرخواهی

سلام ودرودتمام گرفتاری جامعه امروزماتفاوت نظر مردم بامسئولین بویژه نمایندگان دست چین شده باحداقل رای به مجلس تحمیل شدند. مجلس بنگاه معاملاتی است که نمایندگان مطلع خودرادران جستجو میکنند ومردم فقط درلفاظیهایشان مطرح میشوند

توسعه توسعه توسعه. روده های سرگردان که جز نان و نام نمی فهمند را چه باید گفت



درود.تنها عامل کاهش طلاق، کاهش ازدواج است. والسلام

در رابطه با طلاق، همزمان باید تعداد ازدواج را هم در نظر گرفت که من مطمئنم با احتساب این واقعه، آمار طلاق نه تنها کاهش نداشته بلکه افزایش هم داشتیم! ای کاش این موارد لحاظ کنند.

با درود. وقتی آمار ازدواج به شدت کاهش داشته باشد به طبع آمار طلاق هم کاهش خواهد داشت و این طبیعی است.

واقعاً باید به مسئولین استان بابت دقت عمل بالا در مباحث ارزشی و تربیتی و ولایتی تبریک گفت.حرف زیاد است ولی الکلام ماقل و دل. خدا قوت



سلام و ارادت و خداقوت به جنابعالی و مجموعه زحمتکش گلشن مهر. اینکه خانم قرآنی به عنوان مدیرمسئول می نویسه خیلی ارزشمنده. جسارتا چون یادداشت تقریبا کوتاه و حدود ۴۰۰ کلمه است اونطور که باید دیدگاه و مشی نشریه رو منتقل نکرده. مثلا پاراگراف اول عالیه. پاراگراف دوم زمانی خوب می شد که یادداشت حدود ۷۰۰ کلمه می شد که بشه به اندازه کافی نظرات شخصی رو در آن گنجاند. آوردن نقل قول یک مقام مسئول در گفتگو با گلشن مهر کاملا اشتباه بوده چون این موارد بیشتر



درود بر گلشن مهر . درود بر آقای مزیدی. در حالی که در کشورهای توسعه یافته از مهاجرت نیروی کار استقبال می کنند؛ به خاطر ارزان بودن و البته نوعی استثمار! نداشتن برنامه و زیر ساخت های مورد نیاز توسعه در استان گلستان، موجب شده که مهاجرت به درستی تهدید جدی استان دانسته شود . این درحالی است که مساحت استان بالغ بر ۷/ ۲۰۴۳۷ کیلومترمربع (حدود ۳/۱ درصد از مساحت کل کشور و به عبارتی رتبه نوزدهم در بین استان‌ها) می باشد. در حالی که جمعیت استان

گلستان به عنوان چهاردهمین استان پرجمعیت ایران، به واسطه آب‌وهوای خود، رشد جمعیتی بالایی دارد و در حال حاضر، بیش از ۲ میلیون و ۱۶ هزار نفر در آن زندگی می‌کنند. جمعیت کل کشور حدود ۸۶ میلیون به عبارتی جمعیت استان گلستان ۳/۲ درصد جمعیت کشور می باشد (رتبه ۱۴ استان‌ها) این امر نشان می دهد که تراکم جمعیت در استان گلستان بسیار بالا تر از میانگین کشوری است . و با توجه به عدم توسعه و مشکلات اساسی در بخش های مختلف، مسئولان باید به جد جلوی مهاجرت به استان را بگیرند.



فعلا شورای شهر و شهردار دنبال ارائه لایحه خرید تخم مرغ برای شهرداری هستند و تنها مصوبه غیر از کمک و مساعدت فروش زمین ها و اموال شهرداری برای حقوق پرسنل است.



خیلی عالی ومتین باید از طبیعت دفاع کرد. تخریب طبیعت نادیده گرفتن درختان که در مدت طولانی رشد کرده افسوس دارد

اولویت ها چیزهای دیگه است



آفرین. چرا شورای امنیت استان جلوی مهاجرت را نمی گیرد. اگرچه دیرشده اما همچنان تهدید می شویم از مهاجران !!



احسن، خود این رسایی هم ناترازه هم باعث ناترازی است

خدا را شکر که بین قوه مجریه و قضائیه و بین قوه مقننه و قضائیه ناترازی نداریم!

سلام خدا قوت به شما که صادقانه و عاشقانه قلم مهر بر پیکر ورزش می کشید. پهلوانان هرگز نمی میرند.

سلام و درود. بله قانون باید اجرا شود لیکن قانون توسط چه نمایندگانی و با چه نیت خاصی تصویب شده باشد. بعضی قوانین ذاتا برای به چالش کشیدن دولت وجناح رقیب است، در این خصوص مقام معظم رهبری مطالب جامعی را مطرح فرمودند (مسئله‌ی تأویل ناپذیری قانون است؛ یعنی قانون صریح باید باشد، جوری نباشد که مجددا احتیاج

به استفساربه‌ی مجلس داشته باشد که باز یک بحث تکراری‌ای پیش بیاید؛ باید به کارشناسی جامع اتکاء داشته باشد، اتقان داشته باشد، واقعا روی آن کارشناسی شده باشد، قابل اجرا باشد. یکی از خصوصیات قانون خوب قابل اجرا بودن است؛ اگر یک قانونی است که از لحاظ منابع مالی کشور، از لحاظ ظرفیتهای کشور قابل اجرا نیست، این قانون، قانون خوبی نیست. خب، خیلی از آرزوها را انسان دارد منتها باید دید میتوانیم این آرزو را عملی بکنیم، یعنی اگر مثلا شما به جای اینکه نماینده‌ی مجلس باشید، وزیر فلان دولت بودید یا رئیس فلان دولت بودید، میتوانستید این را اجرا کنید؟ این مهم است؛ این را باید در نظر گرفت. وقتی که میخواهیم قانون بگذاریم، قابل اجرا بودن قانون معلوم بشود. ثبات قانون یکی از خصوصیات است؛ البته قانون باید بروز بشود؛ در این شکی نیست لکن به‌روز شدن قانون یک حرف است، تغییرات پی‌درپی، تبصره زدن و مانند اینها یک حرف دیگر است که [[این] از حالت قانونی خواهد افتاد. منقح باید باشد؛ بدون تعارض باید باشد. خب اینها باید‌ها است؛ از این باید‌ها، نبایدها را میشود فهمید. کاملاً روشن است قانونگذار هم باید برای تدوین قانون اصول و ضوابطی را رعایت کند و قانونی مصوب شود که قابلیت اجرا داشته باشد.

چه زحمتی کشیده شده برای این مقاله، ولی کاش مسئول بادرایتی باشه که عمق فاجعه رو درک کنه و توان مداخله و حل معضل داشته باشه. متأسفانه فعلا همه امورات دیمی و بی برنامه پیش میره، مهاجرت به گلستان که جای خود دارد.

سلام. حرف های دقیق و ژرف نگرانه ای در یادداشت آقای مزیدی درباره مهاجرت بیان شده این یعنی جهاد تبیین؛ برقرار باشید یا هو!

این مقاله و رویکرد برای مهاجرت به کشورهای درجه یک دنیا اعمال میشه. حتی در بین ایالت های آمریکا هم همچین چیزی وجود نداره، چه برسه به ایران و گلستان. مسأله اینه که ما تا زیرساخت درستی نداشته باشیم، هیچ نخبه و صنعتگر و کشاورز ماهری به استان نمیداد.

از دغدغه ها، انتخاب موضوع و تحلیل های علمی و تیم فکور و صبور گلشن مهر تشکر و قدردانی دارم.



مطلب اینچه برون به قلم جوادی از چت جی پی تی استفاده کرده، شاید هم بخش عمده اش از آن باشه.

علافت:

۱- محتوای قوی و مرتبط با درک فرآیندهای کسب و کار، ما همچنین آدمهایی در اتاق بازرگانی و صنعت استان نداریم.

۲- چت جی پی تی وقتی جواب میدهد اون ستاره ها را میگذازه، برای تفکیک.

نتیجه:

لطفا در مقالات دریافتی سابقه نویسندگی طرف و ارزیابی کاربرد چت جی پی تی انجام شود.

هدف: حفظ وزانت تولیدات محتوایی نشریه

فرهنگ عذرخواهی داشته باشیم

اجتناب از پذیرش اشتباه، یکی از عوامل کلیدی در ایجاد و تداوم تعارضات میان زوجین است

را بپذیریم. این اقدام به سلامت روان ما نیز کمک می‌کند. در توصیه‌های دینی نیز به کرات بر این موضوع تأکید شده است. پذیرش عذرخواهی می‌تواند خشم و کینه را کاهش دهد و آرامش بیشتری برای فرد به ارمغان آورد. آسیب‌شناسی عذرخواهی‌های مکرر در روابط آسایش به دو دسته از افرادی که مکرراً عذرخواهی می‌کنند اشاره کرد و تفاوت‌های آن‌ها را بررسی نمود. او توضیح داد: برخی افراد که اغلب اشتباه می‌کنند و هر بار عذرخواهی می‌کنند، در واقع عذرخواهی‌شان از ته دل نیست و تنها به منظور سرپوش گذاشتن روی اشتباهاتشان است. این افراد ممکن است به نظر برسند که بسیار سیاسی هستند. آن‌ها به راحتی از کلمه ببخشید استفاده می‌کنند، اما این رفتار تنها به منظور جلب رضایت طرف مقابل یا پایان دادن به بحث است و هیچ گونه تغییر واقعی در رفتارشان مشاهده نمی‌شود. آسایش در ادامه افزود: اما دسته دیگر افرادی هستند که اشتباهات زیادی انجام می‌دهند، عذرخواهی می‌کنند و این عذرخواهی‌ها نیز از ته دل است. این افراد معمولاً عزت نفس پایینی دارند، دچار استرس و اضطراب هستند و ممکن است تمرکز کافی بر روی مسائل مختلف نداشته باشند. آن‌ها به طور طبیعی بیشتر اشتباه می‌کنند، اما این اشتباهات به خاطر مشکلات روانی و اضطرابی است که دارند. چنین افرادی نیاز به درمان روان‌شناختی دارند تا عزت نفسشان تقویت شود و اضطراب‌هایشان کاهش یابد. در این صورت، عذرخواهی‌هایشان کمتر خواهد شد و اشتباهاتشان نیز به تدریج کاهش می‌یابد. این زوج درمانگر در بخش دیگری از صحبت‌های خود به آسیب‌شناسی روابط انسانی اشاره کرد و گفت: افرادی که به طور مکرر از عذرخواهی برای پوشاندن اشتباهاتشان استفاده می‌کنند، در واقع در حال تکرار یک الگوی رفتاری هستند که به نوعی باعث می‌شود روابطشان آسیب ببیند. این افراد به‌ویژه در روابط زناشویی و حتی در مواردی مانند خیانت، نیاز به تغییر رفتار دارند. در این شرایط، گاهی اوقات قاطعیت و جدیت لازم است تا طرف مقابل متوجه شود که باید رفتارشان را تغییر دهد. در چنین مواقعی، نیاز به یک تصمیم‌گیری جدی و اقدام قاطع برای اصلاح وضعیت وجود دارد. آسایش افزود: افرادی که با عزت نفس پایین و اضطراب‌های زیاد روبه‌رو هستند، باید تحت درمان قرار گیرند تا بتوانند به‌طور مؤثری عذرخواهی کرده و رفتارهای خود را تغییر دهند. در غیر این صورت، عذرخواهی‌های مکرر آنها نه تنها مشکل را حل نمی‌کند، بلکه آن را پیچیده‌تر خواهد کرد. نقش عذرخواهی و درمان در حل مشکلات مکرر آسایش به اهمیت نقش هر دو طرف در حل مشکلات روابط و فرآیند بهبود تعارضات زناشویی اشاره کرد و توضیح داد: روابطی که مشکلاتشان به‌طور مکرر تکرار می‌شود و حل‌نشده باقی می‌ماند، طبیعتاً اگر که مسئولیت را به گردن دیگری بیندازیم و دیگری را مقصر بدانیم، هیچ‌گاه مشکل حل نخواهد شد. در این نوع روابط، پذیرش سهم خود در مشکلات بسیار حائز اهمیت است. اگر هیچ‌کدام از طرفین مسئولیت خود را نپذیرند، طرف مقابل هم هیچ‌گاه پذیرش ۱۰۰ درصدی اشتباهات را به عهده نخواهد گرفت.



زیاد این رفتار را در خود نهادینه نمی‌کند. همچنین اگر فرد هرگز تجربه دریافت عذرخواهی از اطرافیان خود را نداشته باشد، احتمال کمتری دارد که خود این رفتار را انجام دهد. مدیریت شرایط در مواجهه با عدم پذیرش عذرخواهی عذرخواهی از اشتباهات، نشانه‌ای از بلوغ عاطفی و شخصیت سالم است، اما گاه پیش می‌آید که طرف مقابل عذرخواهی را نمی‌پذیرد. آسایش با تأکید بر اهمیت پذیرش اشتباهات اظهار داشت: این نهایت رشد و بالندگی ما انسان‌هاست که بتوانیم اشتباهات خود را بپذیریم و نسبت به حقی که از دیگری ضایع کرده‌ایم، تلاش کنیم تا رضایت او را جلب کنیم. یکی از کارکردهای روان سالم، داشتن سوپر ایگو یا من آرمانی سالم است. آسایش با اشاره به نظریات روان‌شناسی در این زمینه گفت: در ۱۵۰ سال اخیر، از زمان فروید تاکنون، در مقالات و کتب مختلف به این موضوع پرداخته شده است. انسانی که شخصیت سالمی دارد، توانایی و ظرفیت تجربه احساس گناه را داراست. افرادی که این احساس را ندارند و می‌توانند بدون احساس گناه اشتباه کنند، معمولاً دچار نقص در کارکردهای شخصیتی هستند و نیاز به درمان دارند. وی در ادامه به رفتارهایی که از نقص سوپر ایگو ناشی می‌شود، اشاره کرد و افزود: رفتارهایی نظیر دروغ گفتن، خیانت کردن، آسیب زدن، پرخاشگری و خشونت فیزیکی، همه این موارد از نقص در من آرمانی و وجدان سالم در شخصیت نشأت می‌گیرند. درمان این مسائل برای بهبود روابط و سلامت روان ضروری است. آسایش همچنین به نحوه برخورد با عدم پذیرش عذرخواهی پرداخت و گفت: کسانی که عذرخواهی می‌کنند، از شخصیت روشن‌تر و سالم‌تری برخوردارند. اگر عذرخواهی‌شان پذیرفته نشود، صبوری می‌کنند، سعه‌صدر به خرج می‌دهند و در فرصت مناسب‌تری که خشم طرف مقابل کاهش یافته است، برای دلجویی مجدد اقدام می‌کنند. البته نوع و لحن دلجویی بسیار مهم است. فرد باید به شکلی از عمق وجود احساس ناراحتی و پشیمانی خود را منتقل کند. او در پایان به اهمیت پذیرش عذرخواهی از سوی طرف مقابل اشاره کرد و افزود: اگر کسی عذرخواهی کند و ما متوجه شویم که او شرم‌زده شده و احساس گناه دارد، بهتر است عذرخواهی او

و تمایل به نادیده گرفتن نقش خود در اشتباهات، از مهم‌ترین موانع پذیرش مسئولیت و عذرخواهی است. آسایش برای ارتقای این فرهنگ، نقش خانواده و رسانه را بسیار مهم دانست و گفت: لازم است کارهای رسانه‌ای عمیق و درستی انجام شود تا افراد الگوپذیری خوبی داشته باشند. رسانه‌ها می‌توانند با تولید محتوای آموزشی و ارائه داستان‌ها و تجربیات واقعی، مردم را به اهمیت و شجاعت عذرخواهی آگاه کنند. وی همچنین به اهمیت نقش خانواده در نهادینه کردن این فرهنگ اشاره کرد و گفت: خانواده‌ها می‌توانند با تربیت فرزندان خود در محیطی که عذرخواهی ارزش محسوب می‌شود، تأثیر بسزایی در تغییر رفتار نسل آینده داشته باشند. به‌ویژه زمانی که والدین این شجاعت را دارند که از فرزندان‌شان عذرخواهی کنند، به آن‌ها نشان می‌دهند که اشتباه کردن قابل جبران است و پذیرش مسئولیت نشانه قدرت است، نه ضعف.

عوامل مقاومت در برابر عذرخواهی

آسایش به علل روان‌شناختی مقاومت در برابر عذرخواهی اشاره کرد و گفت: خودمحوری و خودشیفتگی از اصلی‌ترین عواملی هستند که مانع عذرخواهی می‌شوند. این افراد به دلیل تمرکز بیش از حد بر خود و نادیده گرفتن احساسات دیگران، تمایلی به پذیرش اشتباهات خود ندارند. علاوه بر این، اضطراب یا نگرانی از اینکه عذرخواهی‌شان مورد سوءاستفاده قرار بگیرد یا در آینده به عنوان ابزاری برای سرزنش علیه آن‌ها استفاده شود، می‌تواند باعث اجتناب از عذرخواهی شود. این روانشناس خانواده در ادامه به تأثیر باورهای فرهنگی و اجتماعی پرداخت و افزود: در برخی فرهنگ‌ها، این باور نادرست وجود دارد که عذرخواهی نشانه ضعف است. چنین باورهایی می‌توانند به افراد القا کنند که پذیرش اشتباه و عذرخواهی، قدرت و اعتبار آن‌ها را کاهش می‌دهد. وی همچنین به نقش عوامل سیستمی و خانوادگی نیز در این میان نقش مهمی ایفا می‌کنند. برای مثال، فردی که در خانواده‌ای بزرگ شده که در آن پدر یا مادر هرگز عذرخواهی نکرده‌اند یا فرهنگ عذرخواهی در محیط خانواده مرسوم نبوده است، به احتمال

سلاح مخفی برای پایان دادن به تعارضات زناشویی دکتر محمد حسن آسایش، روان درمانگر و زوج درمانگر و عضو هیئت علمی دانشگاه تهران تأکید می‌کند که فرهنگ عذرخواهی یکی از ابزارهای قدرتمند در مدیریت تعارضات زناشویی است. او می‌گوید با پذیرش اشتباهات و درخواست بخشش، زوج‌ها قادر خواهند بود به جای تعارض، به هم نزدیک‌تر شوند و روابط خود را مستحکم‌تر کنند. به گزارش ایرنا زندگی، در دنیای پیچیده روابط زناشویی، یکی از چالش‌های اصلی که بسیاری از زوجین با آن مواجه می‌شوند، اجتناب از پذیرش اشتباهات خود و تلاش برای مقصر جلوه دادن دیگری است. دکتر محمدحسین آسایش، مشاور خانواده و ازدواج و عضو هیئت علمی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران، به بررسی تأثیر این رفتار بر کیفیت روابط پرداخته و راهکارهایی برای بهبود آن ارائه کرده است.

تسلسل تعارضات و مسئولیت‌گریزی

آسایش، در ابتدا توضیح می‌دهد که اجتناب از پذیرش اشتباه، یکی از عوامل کلیدی در ایجاد و تداوم تعارضات میان زوجین است. او می‌گوید: بسیاری از افراد به دلیل اضطراب ناشی از احساس ضعف، تمایلی به قبول اشتباهات خود ندارند. این اضطراب که اغلب به صورت ناخودآگاه عمل می‌کند، مانع می‌شود که فرد سهم خود را در مشکلات بپذیرد. علاوه بر این، غرور و خودمحوری نیز نقش مهمی در این رفتار دارند. به گفته او، این رفتار می‌تواند به نوعی چرخه معیوب منجر شود: وقتی یکی از طرفین از پذیرش اشتباه خود اجتناب می‌کند، دیگری نیز ممکن است در پاسخ به این رفتار، موضع تدافعی بگیرد یا حتی مقابله‌به‌مثل کند. این روند به مرور زمان باعث تشدید تعارضات و دور شدن زوجین از یکدیگر می‌شود. آسایش بر اهمیت پذیرش مسئولیت از سوی هر دو طرف تأکید کرده و می‌گوید: رابطه زناشویی موفق بر پایه همکاری، همدلی و مسئولیت‌پذیری دوطرفه بنا می‌شود. زوجین باید بیاموزند که پذیرش اشتباه، نشانه ضعف نیست، بلکه گامی است به سوی رشد فردی و تقویت رابطه. آسایش با تأکید بر تأثیر مثبت عذرخواهی در کاهش تنش‌ها و حل تعارضات میان زوجین گفت: فرهنگ عذرخواهی می‌تواند نقش بسیار مهمی در بهبود روابط زوجین ایفا کند. زمانی که یکی از طرفین به اشتباه خود اعتراف کرده و عذرخواهی کند، علاوه بر کاهش ناراحتی‌ها، اعتماد میان دو نفر تقویت می‌شود. این اقدام، نشان‌دهنده بلوغ عاطفی و احترام به شریک زندگی است. او در ادامه، به نقد وضعیت فعلی این فرهنگ در جامعه پرداخت و اظهار داشت: متأسفانه فرهنگ عذرخواهی در جامعه ما به اندازه کافی جفا نرفته است. با اینکه مبانی دینی و ارزش‌های اخلاقی در جامعه ما سابقه‌ای دیرینه دارند، اما مدرنیته، شرایط اجتماعی جدید، تأثیرات رسانه‌ها و عجز بودن در رسیدن به منافع شخصی، مانع از آن شده که افراد بتوانند به راحتی اشتباهات خود را بپذیرند و عذرخواهی کنند. دبیر اسبق کمیته خانواده و ازدواج انجمن مشاوره ایران یکی از دلایل این کمبود را خودخواهی و خودمحوری‌ها دانست و افزود: منیت، خودشیفتگی و خودمحوری