

# گوشش

روزنامه

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

سه شنبه ۵ اسفند ماه ۱۴۰۴ / سال بیست و هفتم / شماره ۳۱۳۶ / ۸ صفحه / ۲۵۰۰ تومان

## تابلوساز علی پور

مجری انواع تابلوهای تبلیغاتی...

گرگان، بلوار مدرس، نبش مدرس ۹

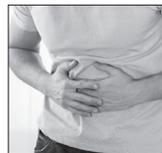
تماس: ۰۹۱۱۵۶۷۱۳۶۹

گلستان در ثبت دارایی نامشهود شرکت‌های دانش بنیان عقب مانده است



۲

طغیان بیماری ناشناخته در نوده حاجی لر



۳

جرم گیری کیفیت چای را بهتر می کند



۴



فواید پنهان چای: از تقویت قلب تا آرامش ذهن

« ۸ »



گلستان، موزه زنده زبان‌ها: تنوع گویش‌ها در روز جهانی زبان مادری

« ۷ »



راهبردی برای امنیت چوب و توسعه پایدار در گلستان

« ۵ »

### یادداشت اول

## رمضان زیر سایه گرانی

فاطمه سراوانی

ماه رمضان، همواره فرصتی بوده است برای بازگشت به خویشترن؛ برای تمرین صبر، همدلی و دستگیری از نیازمندان. اما امسال بیش از هر زمان دیگری، گرانی افسارگسیخته بر سفره‌های افطار و سحر سایه افکنده و فلسفه‌ی معنوی این ماه را به چالش کشیده است. در کشوری که اکثریت مردمش با شوق و ارادت به استقبال رمضان می‌روند، چگونه است که ساده‌ترین اقلام معیشتی به کالاهای لوکس بدل شده‌اند؟ روزه، در ذات خود، تمرینی است برای درک زنج گرسنگان. اما وقتی تورم ساختاری و بی‌ثباتی اقتصادی، گرسنگی را از یک تجربه‌ی معنوی موقت به واقعیتی دائمی برای بخش قابل توجهی از جامعه تبدیل می‌کند، دیگر نمی‌توان از کنار مسئله با توصیه‌های اخلاقی عبور کرد. گزارش‌های رسمی از افزایش مداوم قیمت اقلام اساسی چون برنج، گوشت، لبنیات و خرما حکایت دارند؛ کالاهایی که ستون فقرات سفره‌ی افطار ایرانی‌اند. خانواده‌ای که تا دیروز با سختی اما آبرومندانه سفره‌ای ساده می‌گسترده، امروز ناچار است میان کیفیت و کمیت یکی را انتخاب کند؛ و گاه هر دو را از دست بدهد. مشکل، صرفاً افزایش قیمت‌ها نیست؛ بلکه بی‌تناسبی میان درآمد و هزینه است. وقتی دستمزدها با شیبی ملایم بالا می‌روند و قیمت‌ها با جهشی برق‌آسا، نتیجه چیزی جز فرسایش طبقه‌ی متوسط و سقوط بیشتر اقشار آسیب‌پذیر نیست. در چنین شرایطی، توصیه به صرفه‌جویی بیشتر به طنزی تلخ می‌ماند. مردمی که پیش‌تر نیز صرفه‌جو بوده‌اند، دیگر چه چیزی برای کاستن دارند؟ از منظر کارشناسی، ریشه‌های این بحران را باید در مجموعه‌ای از عوامل جست‌وجو کرد: سیاست‌های پولی ناپایدار، وابستگی بودجه به درآمدهای متزلزل، ضعف نظارت بر بازار و نبود شفافیت در زنجیره توزیع. نبود رقابت سالم و میدان‌داری واسطه‌ها، قیمت‌ها را از منطلق عرضه و تقاضا جدا کرده است. در این میان، نظارت‌های مقطعی و نمایش‌های رسانه‌ای نه تنها کارساز نیست، بلکه گاه به بی‌اعتمادی عمومی دامن می‌زند. ماه رمضان باید موسم همبستگی اجتماعی باشد، نه موسم اضطراب اقتصادی. اگر قرار است این ماه، یادآور عدالت و مواضع باشد، سیاست‌گذاران نیز باید سهم خود را ادا کنند، با مهار تورم، اصلاح ساختارهای ناکارآمد و حمایت هدفمند از اقشار کم‌درآمد. در غیر این صورت، شکاف میان آرمان‌های معنوی و واقعیت‌های معیشتی هر روز عمیق‌تر خواهد شد و سفره‌های افطار، به جای آن‌که نماد برکت باشند، آینه‌ای خواهند شد از زنجی که دیگر پنهان‌کردنی نیست.

## بررسی ریشه‌های اعتراضات اخیر در گلستان

# رکود و بیکاری



حتما دلایل سیاسی و اجتماعی و فرهنگی هم داشته و دارد ولی در استان گلستان حتما مهمترین دلیل آن می‌تواند اوضاع وخیم اقتصادی در همه شاخص‌ها باشد. استانی که در آخرین آمار مرکز آمار ایران در ضریب جینی خانوار شهری آن با عدد ۰.۴۰۶۴ (صفر) ممیز چهارهزار شصت و چهار) بعد از استان سیستان و بلوچستان بالاترین ضریب جینی و به عبارت دیگر بیشترین نابرابری و اختلاف طبقاتی را دارد چرا نباید جوانانش اعتراض کنند.

ادامه در صفحه ۲

مصیبت را به همه مردم عزیزمان و علی‌الخصوص خانواده‌هایی که عزیزانشان را از دست داده‌اند، تسلیت بگویم.

حسینقلی قونلو- کشور عزیزمان ایران یکی از غمبارترین و خطرناکترین دوران خود را در دو ماه گذشته پشت سر گذراند و در یک اتفاق تلخ و بی سابقه در ۴۸ ساعت چندین هزار نفر از جوانان عزیز این خاک جانشان را از دست داده و غمی بزرگ برای مردم و خشمی نهفته برای خانواده‌هایشان به جا گذاشتند، شوریخته‌ها گلستان هم از این اتفاق تلخ بی نصیب نماند و دهها جوان گلستانی جان عزیزشان را در اعتراضی که به حق از شرایط اقتصادی شروع شده بود و بعد به هر دلیلی به خشونت کشیده شد از دست دادند که جا دارد همین جا این

## آگهی مزایده شماره ج-۱۴۰۴

شرکت مدیریت سامان ساز همدید (شرکت املاک مخابرات) به نمایندگی از شرکت مخابرات ایران (سهامی عام) نظر دارد تعدادی از املاک خود در استان گلستان را در مزایده عمومی به فروش رساند.

ردیف	آدرس ملک	پلاک ثبتی	عرضه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	نوع ملک	نوع کاربری	سند مالکیت	قیمت پایه مزایده	توضیحات
۱	کند کاووس، روستای بلس تپه دفتر مخابراتی	۱۰۸۳	۲۰۰۰	۱۳۰	روستایی	اداری	تک برگ	۴۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
۲	کند کاووس، روستای علائق تپه دفتر مخابراتی	۳۳/۳۱۹۳	۱۱۸۸/۵۰	۱۰۰	روستایی	اداری	تک برگ	۲۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
۳	کندان - کوچه نغم نخل عرض آبره مخابرات رص باقر روستا دفتر مخابرات	۱/۳۲۱۰	۷۷۹	۰	تاسیسات شهری	اداری	تک برگ	۳۱,۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰	
۴	شهرستان آق‌قلا - روستای بلس جیدان امام جمعی - دفتر مخابراتی	۴/۳۷۸	۱۵۱۷/۷	۴۷	روستایی	تاسیسات و تجهیزات	تک برگ	۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
۵	کند کاووس - روستای ملک تپه دفتر مخابراتی	۵/۶۲۵	۲۰۰۰	۹۰	روستایی	اداری	تک برگ	۴۷,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
۶	شهرستان علی آباد کنول - مرکز مخابراتی کرد آباد	۳۰/۲۰۴	۹۰۲	۶۷	روستایی	تاسیسات و تجهیزات	تک برگ	۲۰۲,۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰	
۷	شهرستان علی آباد کنول - مرکز مخابراتی حکیم آباد	۱۸/۲۰۹	۹۵۹	۷۸	روستایی	تاسیسات و تجهیزات	دفترچه‌ای	۴۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	

مقتضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به سایت شرکت مخابرات ایران به آدرس tci.ir و پرتال مخابرات منطقه گلستان به آدرس go.tci.ir مراجعه فرمایند.

مهلت دریافت اسناد مزایده: شنبه ۱۴۰۴/۱۲/۰۲ لغایت چهارشنبه ۱۴۰۴/۱۲/۱۳

محل دریافت اسناد مزایده: میدان شهرداری - روبروی دادگستری ساختمان مرکزی مخابرات منطقه گلستان

شماره تماس: ۰۱۷-۳۲۲۴۱۴۴۱



## ادامه تیر اول

استان با کمترین نرخ بیکاری و هم از نظر نسبت اشتغال هم جزء چهار استان بالای کشور از نظر نسبت اشتغال بالا بوده است و از این جمعیت شاغل حدود ۲۰۸۶۶۲ نفر یعنی حدود ۴۰٫۹ درصد از شاغلین در بخش کشاورزی و ۱۱۹۴۴۱ نفر در بخش صنعت و حدود ۱۸۳۵۱۸ نفر در بخش خدمات مشغول بودند. از جمعیت بالای ۱۵ سال آن زمان هم حدود ۵۵۵۳۸۰ نفر هم جمعیت وابسته یا غیر فعال استان بوده که هزینه

و این یعنی از حدود بیش از ۳۶۲ هزار نفر جوان که وارد بازار کار شدند فقط ۲۸۴۹۸ نفر به جمعیت فعال استان اضافه شده اند و بیش از ۳۳۳ هزار نفر از آنها به دلیل عدم امکان ایجاد اشتغال و نا امید شدن از پیدا کردن کار به جمعیت غیر فعال یا وابسته استان اضافه شده اند. و نرخ بیکاری استان هم به ۹٫۲ درصد افزایش و در پاییز امسال به ۱۱٫۵ درصد رسید که بعد از خوزستان بالاترین نرخ بیکاری کشور می باشد و در

سال ۱۳۸۴ از یک خانواده چهار نفره تقریباً ۴۶ درصد آن یعنی دو نفر در استان شاغل بودند در حالی که امروزه این نسبت به ۳۶٫۲ درصد رسیده و این یعنی از هر خانواده سه نفره فقط یک نفر شاغل هست و جور بقیه اعضا خانواده رو می کشد. در مقایسه ای دیگر در حالی که در سال ۸۴ از نظر سه شاخص اصلی اشتغال در سطح استانهای کشور جزء چهار استان اول و بالای جدول استانها بودیم امروزه در هر سه شاخص جزء استانهای انتهایی جدول استانها قرار گرفته ایم و نرخ بیکاری پاییز امسال هم دومین استان با نرخ بالای بیکاری در سطح کشور هستیم و متأسفانه در یک و سال و نیم اخیر هم این شاخص ها نه تنها بهبود پیدا نکرده بلکه بدتر هم شده است. البته اگر شاخص های اشتغال را کمی دقیق تر در مورد نرخ بیکاری جوانان ۱۵ تا ۲۴ ساله استان در همین پاییز امسال بررسی کنیم به دلیل واضح تری از اعتراض جوانان استان دست خواهیم یافت. مطابق آمار مرکز آمار در شرایطی که در پاییز امسال نرخ بیکاری جوانان ۱۵ تا ۲۴ ساله کل کشور ۲۱٫۵ درصد می باشد که عدد بسیار بالایی است، ولی همین نرخ برای استان گلستان بالای ۳۵ درصد می باشد و این یعنی از هر سه جوان استان یک نفر بیکار است و در شرایطی که جویای کار هم هست و جزء جمعیت فعال جامعه می باشد ولی شغلی پیدا نمی کند و جالب است که این نرخ بیکاری جوانان ۱۵ تا ۲۴ ساله استان برای زنان جوان استان به نرخ ۶۱٫۵ درصد رسیده است که حدود دوبرابر نرخ بیکاری زنان جوان ۱۵ تا ۲۴ ساله کل کشور یعنی ۳۵٫۲ درصد است و مقایسه همین دو نرخ بیکاری جوانان استان گلستان با میانگین کل کشور عمق فاجعه و دلیل انفجار اعتراضی جوانان گلستانی را نشان می دهد.

تحلیل وضعیت اشتغال و نیروی کار استان گلستان ۱۳۸۴-۱۴۰۴

سال	جمعیت بالای ۱۵ سال	نرخ اشتغال اقتصادی	جمعیت شاغل	نرخ بیکاری	نرخ بیکاری بیکاران اشتغال	نسبت اشتغال	جمعیت شاغلین بخش کشاورزی	درصد شاغلین بخش کشاورزی	درصد شاغلین بخش صنعت	درصد شاغلین بخش خدمات	درصد شاغلین بخش خدمات
۸۴	۱,۱۱۷,۴۵۵	۵۰,۳	۵۶۲,۰۸۶	۸,۸	۴۹,۴۶۳	۴۵,۹	۵۱۲,۶۲۱	۴۰,۹	۲۰۹,۶۶۳	۲۳,۳	۱۱۹,۴۴۱
۱۴۰۳	۱,۴۷۹,۸۲۶	۳۹,۹	۵۹۰,۵۸۳	۹,۲	۵۴,۲۴۴	۳۶,۲	۵۳۶,۲۴۵	۲۰,۳	۱۰۸,۵۷۵	۲۷,۷	۱۴۸,۵۴۰
۱۹ ساله	۳۶۲,۳۶۱	۱۰,۴	۲۸,۴۹۸	۰,۴	۴,۷۸۱	۹,۷	۲۳,۶۲۴	۲۰,۶	۱۰۱,۰۸۷	۴,۴	۲۹,۰۹۹
۱۴۰۴	۱,۹۰۰,۴۸۰	۴۰,۸	۸۱۲,۱۹۶	۱۱,۵	۷۰,۴۰۳	۳۶,۱	۵۴۱,۷۹۳	۱۹,۷	۱۰۶,۷۳۳	۲۸,۳	۱۵۳,۳۲۷

منبع مرکز آمار ایران

های زندگی آنها توسط جمعیت شاغل تامین میشد. حال اگر نگاهی کنیم به آمار و ارقام شاخص های اشتغال در سال ۱۴۰۳ و پاییز امسال داشته باشیم، بخوبی دلایل انفجار اعتراضات استان را درک خواهیم کرد. در سال ۱۴۰۳ جمعیت بالای ۱۵ سال استان با ۳۳۱۳۳۱ نفر افزایش نسبت به سال ۷۴ داشته و به ۱۴۷۹۸۲۶ نفر رسیده ولی با کاهش حدود ۱۰٫۴ درصدی نرخ مشارکت اقتصادی استان و کاهش آن، جمعیت فعال گلستان به ۳۹۹٫۹ درصد یعنی ۵۹۰۵۸۳ نفر رسیده

همان سال ۱۴۰۳ شاغلین استان به ۵۳۳۲۴۵ نفر رسید که نشان می دهد در طی ۱۹ سال اخیر از ۳۶۲ هزار نفر جوانی که وارد بازار کار شده اند فقط ۲۳ هزار نفر به شاغلین استان اضافه شده و بقیه یا به خیل بیکاران استان و یا عمدتاً به جمعیت غیر فعال و وابسته استان اضافه شده اند که برای آمار معاش خود وابسته به جمعیت شاغل استان هستند و یکی از مهمترین دلایل اینکه استان گلستان در زمره چهار استان فقیر کشور قرار دارد هم همین شاخص ها هستند به طوری که در

استانی که علیرغم دارا بودن ظرفیت های فراوان طبیعی و ژئوپلیتیکی سرانه تولید ناخالص داخلی آن کمتر از نصف میانگین کشور و جزء پنج استان آخر استانهای کشور قرار دارد استانی که تورم نقطه به نقطه آن در دی ماه امسال با ۶۷٫۳ درصد حدود ۷۳ درصد از تورم نقطه به نقطه کشور بالاتر است چرا نباید مستعد اعتراض باشد. بدون شک پرداختن به تک تک شاخص های اقتصادی استان و دلایل عقب ماندگی استان در این یادداشت نخواهد گنجید ولی برای تحلیل یکی از مهمترین دلایل اتفاقی که در دی ماه بر سر استان ما گذشت وضعیت اشتغال و شاخص های نیروی کار استان و مقایسه وضعیت فعلی آن با گذشته ای نه چندان دور را بررسی خواهیم کرد. برای تحلیل شاخص های فوق به آمار مرکز آمار ایران استناد می کنیم که کاملاً مستند و دقیق و مهمترین مرکز تولید آمار کشور می باشد. بر مبنای آمار مرکز آمار ایران جمعیت بالای ۱۵ سال استان در سال ۱۳۸۴ حدود ۱۱۱۷۴۵۵ نفر بوده که با نرخ مشارکت اقتصادی ۵۰٫۳ درصدی استان در آن سال که جزء ۴ استان با بالاترین نرخ مشارکت اقتصادی در بین استانهای کشور بوده است، جمعیت فعال استان حدود ۵۶۲۰۸۵ نفر و با نرخ بیکاری ۸٫۸ درصدی استان تعداد افراد بیکار استان ۴۹۶۳۳ نفر و با نسبت اشتغال ۴۵٫۹ درصد تعداد شاغلین استان ۵۱۳۳۱۱ بوده است که در همان سال استان هم از نظر نرخ بیکاری جزء چهار



## مدیریت فرهنگ گلستان در ایستگاه روزمرگی ...



علی کیان

فرهنگ و هنر، ستونهای هویت اجتماعی هر استانند و در گلستان رنگین کمان اقوام و مذاهب، این نقش حیاتی تر از همیشه است. با این حال، ارزیابی های میدانی از عملکرد ماه های اخیر اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، از خلأ راهبردی، بی ثباتی ساختاری و نارضایتی گسترده بدنه فرهنگی حکایت دارد. وضعیتی که تداوم آن می تواند سرمایه اجتماعی فرهنگ استان را فرسوده سازد. فرهنگ و هنر در هر سرزمینی صرفاً مجموعه ای از برنامه های اداری و تقویمی نیست، بلکه روح جاری در کالبد جامعه و ضامن انسجام تاریخی و اجتماعی آن است. در استانی همچون گلستان که تنوع قومی، مذهبی و فرهنگی در آن نه یک چالش، بلکه سرمایه ای بی بدیل برای همزیستی و هم افزایی است، مدیریت فرهنگی اهمیتی دوچندان می یابد. چنین بافت ظرفیت و چندلایه ای نیازمند مدیریتی هوشمند، برنامه محور و آشنا با حساسیت های اجتماعی است تا از رهگذر سیاست گذاری دقیق،

همبستگی اجتماعی تقویت و ظرفیت های بومی در عرصه هنر، رسانه و فعالیت های فرهنگی شکوفا شود. در این میان، نقش اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان به عنوان بازوی اجرایی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تعیین کننده است. این نهاد باید کانون انسجام بخشی، حمایت مؤثر از هنرمندان و اصحاب رسانه، و تسهیل گر گفت و گوئی نخبگان فرهنگی باشد. انتظار بدنه فرهنگ آن است که مدیرکل، با ترسیم نقشه راهی روشن، راهبری توسعه فرهنگی استان را بر عهده گیرد و با حضور میدانی و تصمیم سازی فعال، اعتماد و امید را در جامعه فرهنگی تقویت کند. با این حال، ارزیابی عملکرد حدود ده ماهه مدیریت جدید اداره کل در دولت مسعود پزشکیان، تصویری متفاوت را پیش روی افکار عمومی قرار داده است. بسیاری از فعالان فرهنگی معتقدند دستاوردی ملموس، تحول آفرین و قابل دفاع در این بازه زمانی مشاهده نشده و آنچه جریان داشته، بیشتر

استمرار امور جاری و مدیریت روزمره بوده است تا حرکت در مسیر یک برنامه جامع و تحول گرا. در شرایطی که حوزه فرهنگ نیازمند ابتکار، خلاقیت و تحرک مستمر است، روزمرگی بزرگترین آفت به شمار می رود. نارضایتی در میان اصحاب فرهنگ، هنر و رسانه استان، امروز به سطحی رسیده که نمی توان آن را صرفاً ناشی از اختلاف سلیقه یا مطالبات فردی دانست. گلابها بیشتر بر فقدان ارتباط مؤثر مدیریتی، کم رنگ بودن حمایت های هدفمند و نبود حضور فعال در بزنگاه های حساس متمرکز است. وقتی هنرمند و روزنامه نگار احساس کند صدایش شنیده نمی شود و سازوکار روشنی برای مشارکت در تصمیم سازی وجود ندارد، فاصله میان مدیریت و بدنه حرفه ای افزایش می یابد. فاصله ای که ترمیم آن به سادگی ممکن نیست.

## فعال رسانه ای

ثبت دارایی های نامشهود خود شده اند که نشان دهنده ظرفیت بالای موجود و نیاز به تسریع فرآیندها است. محمد واعظیان با اشاره به ابلاغ شیوه نامه ثبت دارایی های نامشهود شرکت های فناور، دانش بنیان و خلاق از اردیبهشت ماه سال جاری، خاطرنشان کرد: اجرای این شیوه نامه در سال آینده گسترش می یابد و در آن ۳۵ قلم مختلف از دارایی ها از جمله دانش فنی قابل شناسایی و ثبت هستند. وی در ادامه به پرسش های مدیران و کارشناسان شرکت های دانش بنیان، فناور و خلاق استان گلستان در خصوص مراحل، الزامات و مزایای ثبت این دارایی ها پاسخ داد. استان گلستان هم اکنون میزبان حدود ۸۰ شرکت دانش بنیان و ۱۷۰ هسته فناور فعال در حوزه های مختلف است. بر اساس گزارش پارک علم و فناوری استان، شرکت های عضو این پارک در سال جاری بیش از ۲۵۰ هزار دلار صادرات محصول داشته اند.

دانش بنیان، گفت: گلستان در این زمینه نسبت به سطح ملی عقب ماندگی دارد و حمایت های لازم برای جبران این فاصله فراهم خواهد شد. به گزارش روابط عمومی، بهمن طبیعی در نشست مشترک اعضای کمیسیون دانش بنیان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گرگان افزود: دولت از شرکت های علاقه مند به ثبت این نوع دارایی ها در استان حمایت می کند و این موضوع می تواند به تقویت بنیه مالی و توان رقابتی واحدهای فناور کمک کند. وی از همکاری اتاق بازرگانی گرگان در برگزاری دوره های مشاوره ای با هدف افزایش آگاهی شرکت های دانش بنیان گلستان نسبت به اهمیت و فرآیند ثبت دارایی های نامشهود قدردانی کرد. کارگزار رسمی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری نیز در این نشست اظهار کرد: تاکنون تنها ۸۰ شرکت از حدود ۱۰ هزار شرکت دانش بنیان کشور موفق به

## گلستان در ثبت دارایی نامشهود شرکت های دانش بنیان عقب مانده است

سرپرست پارک علم و فناوری گلستان با اشاره به اهمیت ثبت دارایی های نامشهود در خلق ارزش اقتصادی و توسعه شرکت های



## شوراهای اسلامی، حلقه اتصال مردم و مدیریت محلی در مسیر توسعه پایدار



محمود رحیمی

در آستانه انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا، بار دیگر نقش این نهاد مردمی در ساماندهی زیرساخت‌ها، تقویت شفافیت و تسریع روند توسعه محلی مورد توجه قرار گرفته است؛ نهادی که با رأی مستقیم مردم شکل می‌گیرد و می‌تواند با تصمیم‌سازی هوشمندانه، چهره شهرها و روستاها را متحول کند. شوراهای اسلامی شهر و روستا به عنوان یکی از مهم‌ترین نهادهای برخاسته از رأی مستقیم مردم، جایگاهی کلیدی در ساختار مدیریت محلی کشور دارند. این نهادها اگرچه ماهیتی مشورتی و نظارتی دارند، اما در عمل می‌توانند با برنامه‌ریزی دقیق، اولویت‌بندی صحیح و تعامل مؤثر با دستگاه‌های اجرایی، نقش تعیین‌کننده‌ای در تغییر و تقویت زیرساخت‌های شهری و روستایی ایفا کنند. کارکرد اصلی شوراها، نمایندگی مطالبات عمومی و انتقال صدای شهروندان به بدنه اجرایی است. اعضای شورا به واسطه انتخاب مستقیم از سوی مردم، از مشروعیتی اجتماعی برخوردارند که آنان را به حلقه اتصال میان جامعه و مدیران اجرایی تبدیل می‌کند. هر اندازه این نمایندگی آگاهانه‌تر و مبتنی بر تخصص، تجربه و شناخت دقیق از مسائل محلی باشد، فرآیند تصمیم‌سازی و تصمیم‌گیری نیز واقع‌بینانه‌تر و اثربخش‌تر خواهد بود. توسعه

پایدار شهری و روستایی، بدون شناخت میدانی از کمبودها و ظرفیت‌ها امکان‌پذیر نیست. شوراهایی که از حضور افراد متخصص، مدیر، مدبر و آشنا به مسائل عمرانی، اقتصادی و اجتماعی بهره می‌برند، می‌توانند اولویت‌های توسعه را بر اساس نیازهای واقعی منطقه تنظیم کنند. از بهسازی معابر و ساماندهی مبلمان شهری گرفته تا تأمین آب آشامیدنی، اصلاح شبکه فاضلاب، توسعه فضاهای سبز و ارتقای خدمات عمومی، همگی در گرو برنامه‌ریزی منسجم و مبتنی بر داده‌های دقیق است. از سوی دیگر، شوراها در حوزه بودجه‌ریزی و تخصیص منابع نیز نقشی حساس دارند. مدیریت صحیح منابع محدود و هدایت آن‌ها به سمت پروژه‌های اولویت‌دار، می‌تواند مانع اتلاف سرمایه‌های عمومی شود و عدالت نسبی در توزیع خدمات را تقویت کند. شفافیت در تصمیمات مالی و نظارت عمومی بر عملکرد شوراها نیز از جمله مؤلفه‌هایی است که می‌تواند زمینه‌های بروز فساد را کاهش داده و اعتماد عمومی را افزایش دهد. انتخابات شوراهای اسلامی، صرفاً یک رویداد سیاسی نیست؛ بلکه فرصتی برای بازتعریف رابطه مردم با مدیریت محلی است. مشارکت فعال شهروندان در این فرآیند، به معنای ایفای نقش مستقیم در سرنوشت شهر و روستای خویش است.

حضور آگاهانه مردم، ضمن تقویت مردم‌سالاری محلی، حس تعلق و مسئولیت‌پذیری اجتماعی را افزایش می‌دهد و می‌تواند به کاهش شکاف‌های بی‌اعتمادی میان جامعه و مسئولان بیانجامد. شوراهای کارآمد با ایجاد بستر گفت‌وگوی مستمر میان مردم و مدیران اجرایی، فرآیند پاسخگویی را تقویت می‌کنند. آنان می‌توانند مدیران شهری و روستایی را نسبت به مطالبات عمومی حساس‌تر کرده و سازوکارهای نظارتی را فعال‌تر سازند. در چنین شرایطی، عملکرد شوراها به دلیل قرار داشتن در معرض دید و نقد عمومی، به طور مستمر ارزیابی می‌شود و همین امر می‌تواند به ارتقای کیفیت خدمات و افزایش رضایت‌مندی شهروندان منجر شود. در نهایت، شوراهای اسلامی شهر و روستا زمانی می‌توانند به مأموریت اصلی خود دست یابند که ترکیبی از تخصص، تعهد، شفافیت و مشارکت مردمی را در کنار هم داشته باشند. تقویت این نهاد مردمی و انتخاب آگاهانه نمایندگان محلی، گامی مؤثر در مسیر توسعه متوازن، بهبود کیفیت زندگی و شکوفایی اقتصادی و اجتماعی در جوامع شهری و روستایی خواهد بود.

فعال رسانه‌ای

# طغیان بیماری ناشناخته در نوده حاجی‌لر

از وقوع طغیان، تمام امکانات بهداشتی و درمانی بسیج شده و تیم‌های نمونه‌برداری و بهداشتی به منطقه اعزام شدند. منصور خوجملی افزود: خدمات بهداشتی و درمانی برای تمامی بیماران به‌طور کامل و رایگان ارائه می‌شود و نمونه‌های آب و بالینی برای بررسی دقیق‌تر به آزمایشگاه مرجع ارسال شده است. رحیم‌زاده، رئیس بیمارستان حضرت معصومه(ع) آزادشهر هم در این جلسه از افزایش ظرفیت تخت‌های بستری و آماده‌باش کامل بخش‌های مختلف بیمارستان از جمله آی‌سی‌یو خبر داد و گفت: تمامی داروهای مورد نیاز برای درمان علائم بیماری در بیمارستان تأمین شده و خدمات درمانی به بیماران مبتلا به صورت رایگان ارائه می‌گردد. جمشید قائم‌مقام نماینده مردم رامیان و آزادشهر در مجلس شورای اسلامی نیز که در جلسه حضور داشت، با دعوت به آرامش و صبر مردم، تأکید کرد که مسئولان استانی و شهرستانی با جدیت در حال پیگیری هستند و نتایج بررسی‌ها و اقدامات اصلاحی به‌زودی اعلام خواهد شد. اهالی روستای نوده حاجی‌لر امیدوارند با اجرای سریع برنامه‌های بهسازی منبع آب و مخزن ذخیره، کیفیت آب آشامیدنی منطقه تضمین شده و این طغیان بیماری هرچه سریع‌تر مهار شود. دانشگاه علوم پزشکی گلستان نیز اعلام کرده است که رصد و پایش وضعیت بهداشتی منطقه تا رفع کامل مشکل ادامه خواهد داشت.



را نشان می‌داد. با این حال، با توجه به اعتراضات مردمی، مقرر شد کارشناسان فنی نسبت به بررسی دقیق‌تر منبع آب (چشمه) و مخزن ذخیره اقدام کنند و هزینه‌های بهسازی و اصلاح احتمالی از محل اعتبارات توازن مجلس و کمیته برنامه‌ریزی فرمانداری تأمین شود. مدیر مرکز بهداشت شهرستان آزادشهر، نیز در این جلسه اعلام کرد که به محض اطلاع

موارد بیماری به صورت خفیف حدود یک هفته پیش در میان اهالی روستا مشاهده شد و شیوع در مدرسه دخترانه تنها بخشی از موارد بعدی بوده است. حسن تختی، رئیس اداره آب و فاضلاب آزادشهر با اشاره به کلرزنی منظم و شست‌وشوی دوره‌ای مخازن آب منطقه، توضیح داد که آزمایش‌های دوره‌ای آب شرب تا پیش از بارش‌های اخیر، کیفیت مناسب

شیوع ناگهانی یک بیماری ناشناخته با علائم اسهال، تهوع، تب و دل‌درد در روستای «نوده حاجی‌لر» از توابع شهرستان آزادشهر، اهالی این منطقه را نگران کرد و به برگزاری جلسه اضطراری با حضور مسئولان محلی، شهرستانی و نمایندگان دانشگاه علوم پزشکی گلستان منجر شد. به گزارش ایرنا، این بیماری از حدود یک هفته پیش به صورت پراکنده در میان اهالی روستا مشاهده شد و در روزهای اخیر شدت بیشتری گرفت تا جایی که به گفته منابع محلی، بیش از ۱۱۰ نفر از ساکنان را درگیر کرده است. حجت‌الاسلام علی جفایی، امام جماعت مسجد امام جعفر صادق(ع) روستای «نوده حاجی‌لر» در جلسه اضطراری که در مسجد این روستا برگزار شد، اعلام کرد: شمار زیادی از اهالی با علائم گوارشی شدید به مراکز درمانی مراجعه کرده‌اند و بخش قابل توجهی از جمعیت روستا تحت تأثیر قرار دارد. ساکنان «نوده حاجی‌لر» در این نشست با ابراز نگرانی شدید، کیفیت آب آشامیدنی را عامل اصلی شیوع بیماری دانستند و نسبت به عملکرد اداره آب و فاضلاب شهرستان اعتراض کردند. آن‌ها خواستار رسیدگی فوری به وضعیت آب آشامیدنی، نمونه‌برداری مجدد از چشمه تأمین‌کننده آب روستا و شست‌وشوی کامل مخازن ذخیره شدند. سیدرضا سجادی، معاون مدرسه شبانه‌روزی دخترانه روستای شهید کوهی «نوده خاندوز» نیز در پاسخ به برخی ادعاها مبنی بر آغاز بیماری از این دبیرستان، تأکید کرد که نخستین

دانش‌آموزان می‌توانند در این زمینه پیشگام باشند. طهماسبی ادامه داد: اگر تنها یک درصد از جمعیت دانش‌آموزی گلستان در عرصه نرم‌افزاری و فضای مجازی فعالیت هدمند داشته باشند، با هدایت و پشتیبانی مناسب می‌توان جریانی مؤثر در تولید محتوای مرتبط با نماز و مهدویت ایجاد کرد. استاندار گلستان همچنین بر لزوم هماهنگی با ستاد اقامه نماز و تشکیل شورای راهبردی در آموزش و پرورش تأکید کرد و افزود: ترویج فرهنگ نماز در میان نسل جوان نیازمند برنامه‌ریزی دقیق و استفاده از ابزارهای نوین ارتباطی است.

استاندار گلستان با تأکید بر لزوم بهره‌گیری از ظرفیت‌های نسل جوان در عرصه تولید محتوای دینی، گفت: دانش‌آموزان این استان می‌توانند با حضور فعال در فضای مجازی، سیل حجم‌های فرهنگی را متوقف کنند. به گزارش ایرنا، علی‌اصغر طهماسبی در نشست شورای اقامه نماز استان با حضور آیت‌الله نورمفیدی نماینده ولی فقیه در گلستان اظهار کرد: وجود بیش از ۴۰۰ هزار دانش‌آموز در استان یک ظرفیت گسترده و ارزشمند است که باید برای ترویج فرهنگ نماز و مفاهیم دینی فعال شود. وی بیان کرد: باید از همه ظرفیت‌ها برای تقویت بنیان‌های دینی بهره گرفت و

فرمان استاندار گلستان به ۴۰۰ هزار دانش‌آموز:

سیل حجمه فرهنگی را متوقف کنید

# جرم‌گیری کیفیت چای را بهتر می‌کند

مصرف انرژی بیشتری به محیط‌زیست تحمیل می‌شود. جرم‌گیری منظم علاوه بر زیباتر کردن ظاهر وسایل و بهبود طعم چای، نوعی صرفه‌جویی اقتصادی و زیست‌محیطی هم محسوب می‌شود. اقدامی کوچک که بازدهی وسیله را به حالت عادی برمی‌گرداند.

## نکات ایمنی ساده اما مهم

در زمان جرم‌گیری این ظروف، رعایت چند نکته ایمنی ضروری است. بهتر است همیشه این کار را زمانی انجام دهید که سماور، کتری و چای‌ساز کاملاً سرد شده و اگر برقی است، از پریز جدا شده باشد. هنگام تخلیه محلول گرم، مراقب دست‌ها و صورت خود باشید و پس از پایان کار، حتماً یکی دو بار آب ساده را بجوشانید تا مزه و بوی مواد باقی نماند. توجه به این جزئیات باعث می‌شود جرم‌گیری بدون نگرانی و خطر انجام شود.

## جرم‌گیری و حس نظم در خانه

خانه فقط مجموعه‌ای از وسایل نیست، فضای است که با رسیدگی و توجه ما جان می‌گیرد. وقتی این وسایل تمیز و برق در آشپزخانه قرار می‌گیرد و بخار ملایم آن با عطر چای تازه همراه می‌شود، احساسی از نظم و آرامش در فضا جریان پیدا می‌کند. این رسیدگی‌های کوچک شاید در ظاهر ساده باشند اما تأثیر بزرگی بر کیفیت زندگی دارند و حس مراقبت از خانه و خانواده را تقویت می‌کنند.

## وسایل تمیز، سبک زندگی منظم

جرم‌گرفتن سماور، کتری و چای‌ساز پدیده‌ای طبیعی و قابل پیشگیری است که بیشتر به املاح موجود در آب مربوط می‌شود. این جرم‌ها نه تنها ظاهر این وسایل را تغییر می‌دهند، بلکه بر طعم چای، زمان جوش آمدن آب و مصرف انرژی هم اثر می‌گذارند. با چند روش ساده خانگی مثل استفاده از سرکه، جوش شیرین یا جرم‌گیرهای آماده می‌توان این مشکل را برطرف کرد و با رعایت چند عادت کوچک، از تشکیل دوباره جرم جلوگیری نمود. در نهایت جرم‌گیری سماور فقط یک کار نظافتی نیست، بلکه بخشی از سبک زندگی منظم و مسئولانه است، توجهی کوچک که نتیجه‌اش نوشیدن یک فنجان چای خوش‌عطر و دلنشین در کنار عزیزان خواهد بود.



جرم‌گیری کتری و یا سماور شاید کاری ساده و کم‌هزینه باشد، اما همین اقدام کوچک می‌تواند کیفیت آب جوش و طعم چای را بهتر کرده و مصرف انرژی را هم کاهش دهد. به گزارش ایرنا زندگی، در بسیاری از خانه‌های ایرانی، سماور هنوز نقش اصلی را در دم کردن چای ایفا می‌کند و حتی اگر در کنار کتری و چای‌سازهای جدید قرار گرفته باشد، باز هم نشانه‌ای از حال و هوای گرم و صمیمی خانه است. کتری و چای‌ساز نیز هر دو نقش مکمل دارند. کتری برای جوشاندن سریع آب و چای‌ساز برای دم کردن دقیق چای به کار می‌روند، اما درست مثل سماور، آن‌ها هم با گذر زمان دچار رسوبات آهکی می‌شوند. هر بار که آب جوش می‌آید، املاح موجود در آب ته‌نشین شده و لایه‌هایی سفید و سخت ایجاد می‌کنند که کیفیت آب و طعم چای را تحت تأثیر قرار می‌دهند. بنابراین جرم‌گیری نه تنها برای سماور، بلکه برای کتری و چای‌ساز هم اهمیت دارد و بخشی از نگهداری روزمره وسایل آشپزخانه محسوب می‌شود.

## چرا سماور، کتری و چای‌ساز دچار جرم می‌شوند؟

جرم‌گرفتن این وسایل ارتباط مستقیمی با جنس آب مصرفی دارد. در بسیاری از شهرها آب سخت است و حاوی مقدار قابل توجهی کلسیم و منیزیم است. وقتی آب جوش می‌آید، این املاح به دیواره داخلی سماور، کتری و المنت چای‌ساز می‌چسبند. ابتدا ممکن است این لایه‌ها نازک و نامرئی باشند اما به مرور ضخیم‌تر می‌شوند و حتی هنگام ریختن آب جوش هم قابل مشاهده‌اند. رسوبات آهکی نه تنها ظاهر وسایل را زشت می‌کنند، بلکه باعث دیرتر جوش آمدن آب، مصرف بیشتر انرژی و تغییر طعم آب و چای می‌شوند.

## آیا جرم روی طعم چای اثر دارد؟

چای برای خیلی‌ها فقط یک نوشیدنی نیست، بلکه بخشی از سبک زندگی و لحظه‌های آرامش است. وقتی سماور، کتری یا چای‌ساز جرم می‌گیرد، طعم آب تغییر کرده و گاهی سنگین یا کمی تلخ می‌شود. همین موضوع باعث می‌شود چای نه تنها کیفیت همیشگی‌اش را از دست بدهد، بلکه ظاهر آن هم تیره‌تر و کدرتر به نظر

بنابراین بهترین کار این است که جرم‌گیری به صورت ملایم و مرتب انجام شود تا اصلاً کار به جرم‌های ضخیم و سخت نرسد.

## چگونه از جرم‌گرفتن دوباره جلوگیری کنیم؟

پیشگیری همیشه ساده‌تر از پاک کردن است. اگر از آب تصفیه‌شده یا حتی آب جوشیده سرد شده استفاده کنید، احتمال تشکیل جرم بسیار کمتر می‌شود. بهتر است آب داخل منبع برای مدت طولانی راکد نماند و هر چند روز یک‌بار عوض شود. همچنین خالی نگه داشتن سماور، کتری و چای‌ساز در زمان‌هایی که استفاده نمی‌شود و خشک کردن بدنه داخلی، کمک زیادی به کاهش رسوبات می‌کند. شاید این کارها کوچک به نظر برسند اما همین توجه‌های ساده باعث می‌شود این وسایل دیرتر دچار جرم شوند و همیشه عملکرد مطلوبی داشته باشند.

## تأثیر جرم‌گیری بر صرفه‌جویی انرژی

جرم‌های آهکی مانند یک لایه عایق عمل می‌کنند و انتقال گرما را کاهش می‌دهند. این یعنی سماور، کتری و چای‌ساز برای جوش آوردن همان مقدار آب باید انرژی بیشتری مصرف کند. در نتیجه هم هزینه برق یا گاز خانواده افزایش می‌یابد و هم

کم‌هزینه‌ترین روش‌ها استفاده از سرکه سفید است. کافی است وسایل را خاموش کنید، اجازه دهید سرد شود و سپس آن را با ترکیبی از آب و سرکه پر کنید. وقتی محلول کمی گرم می‌شود، سرکه آرام‌آرام جرم‌ها را حل می‌کند. بعد از خالی کردن محلول، اگر یک یا دو بار آب ساده بجوشانید، بوی سرکه هم کاملاً از بین می‌رود. روش دیگری که در خانه‌ها رایج است، استفاده از جوش شیرین و لیموترش است. جوش شیرین جرم‌های تازه را شل کرده و لیموترش هم کمک می‌کند رسوبات راحت‌تر جدا شوند. برای کسانی که فرصت استفاده از این روش‌ها را ندارند، پودرهای جرم‌گیر آماده هم در بازار وجود دارد که باید مطابق دستور مصرف شوند و پس از آن چند بار آب داخل منبع عوض شود تا اثری از مواد شیمیایی باقی نماند.

## آیا جرم‌گیری ضرر دارد؟

گاهی نگرانی‌هایی درباره آسیب دیدن وسایل هنگام جرم‌گیری مطرح می‌شود. اگر این کار با روش درست و در فاصله زمانی مناسب انجام شود، نه تنها ضرری ندارد، بلکه از فرسودگی زود هنگام جلوگیری می‌کند. آنچه خطرناک است، استفاده زیاد از مواد بسیار قوی یا تلاش برای جدا کردن جرم‌ها با ضربه و جسم سخت است، کاری که ممکن است به جداره داخلی آسیب بزند و حتی باعث نشت آب شود.

برسد. بسیاری از خانواده‌ها وقتی برای اولین بار بعد از مدت‌ها، این ابزار را جرم‌گیری می‌کنند، متوجه می‌شوند که چای شفاف‌تر و خوش‌بوتر شده و مزه‌ای نرم‌تر و دل‌نشین‌تر پیدا کرده است. این تغییر ساده نشان می‌دهد که جرم‌گیری فقط برای ظاهر نیست، بلکه مستقیم بر تجربه نوشیدن چای اثر می‌گذارد.

## هر چند وقت یک‌بار جرم‌گیری لازم است؟

فاصله زمانی مناسب برای جرم‌گیری، بسته به کیفیت آب شهر متفاوت است. در مناطقی که آب سخت‌تر است و رد لکه روی ظروف باقی می‌ماند، بهتر است هر یک تا دو ماه یک‌بار این وسایل تمیز شود. اما اگر آب نرم‌تر باشد، این زمان می‌تواند تا سه یا چهار ماه هم افزایش پیدا کند. البته یک نشانه ساده همیشه کمک‌کننده است. هر زمان که لایه‌های سفید داخل سماور کاملاً قابل مشاهده شد یا جوش آمدن آب بیشتر از حد معمول طول کشید، یعنی زمان جرم‌گیری فرا رسیده است. توجه به همین نشانه‌های کوچک باعث می‌شود سماور، کتری و چای‌ساز همیشه در بهترین وضعیت کار کنند.

## روش‌های خانگی و ساده برای جرم‌گیری

یکی از معروف‌ترین و در عین حال



سرمایه‌گذاران از مهم‌ترین اولویت‌های دولت چهاردهم است و در همین راستا بازدیدهای میدانی مستمر استاندار و معاون هماهنگی امور اقتصادی از واحدهای تولیدی استان برای شناسایی و حل مشکلات آن‌ها در دستور کار قرار دارد.

واحدها تحت پوشش اداره کل صنعت، معدن و تجارت، سازمان جهاد کشاورزی و شیلات استان قرار دارند و در این نشست، موانع پیش‌روی فعالیت آن‌ها با حضور نمایندگان دستگاه‌های اجرایی و بانک‌های عامل بررسی و درباره هر یک تصمیمات لازم اتخاذ شد. حسن‌زاده با اشاره به محورهای اصلی مشکلات مطرح‌شده اظهار کرد: چالش‌های این واحدها در حوزه‌های مرتبط با اداره کل تأمین اجتماعی، شرکت آب منطقه‌ای، اداره کل محیط زیست، اداره کل امور مالیاتی، شرکت شهرک‌های صنعتی و همچنین بانک‌های صادرات، کشاورزی، ملی، صنعت و معدن و صندوق کارآفرینی امید استان بود که با هماهنگی‌های انجام‌شده، راهکارهای اجرایی برای رفع موانع تولید آن‌ها مصوب شد. مدیرکل صمت گلستان خاطر نشان کرد: برگزاری منظم جلسات کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید با هدف حمایت عملی از تولیدکنندگان و صیانت از اشتغال موجود انجام می‌شود و دستگاه‌های اجرایی موظف‌اند مصوبات این جلسات را در کوتاه‌ترین زمان ممکن اجرایی کنند. وی تأکید کرد: رفع موانع تولید و حمایت از

## گره تولید ۲۳ واحد گلستانی در کارگروه تسهیل باز شد

غزاله صیدانلو- مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان از بررسی و پیگیری مشکلات ۲۳ واحد تولیدی در بیست و چهارمین جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان خبر داد. درویش‌علی حسن‌زاده اظهار کرد: بیست و چهارمین جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان در سال جاری با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان در محل استانداری برگزار شد و طی آن مسائل و مشکلات ۲۳ واحد تولیدی مورد بررسی قرار گرفت. وی افزود: این



## راهبردی برای امنیت چوب و توسعه پایدار در گلستان

### زراعت چوب



علی نصری

چوب، به عنوان یکی از حیاتی‌ترین منابع طبیعی، نقش بی‌بدیلی در زندگی بشر ایفا می‌کند. از مصارف ساختمانی و صنعتی گرفته تا تولید کاغذ، مبلمان و انرژی، تقاضا برای این ماده تجدیدپذیر همواره رو به افزایش است. در ایران، با وجود دارا بودن جنگل‌های ارزشمند هیرکانی در شمال کشور، محدودیت‌های قانونی برای بهره‌برداری صنعتی از این جنگل‌ها به منظور حفظ ذخایر ژنتیکی و اکولوژیکی، و همچنین رشد فزاینده جمعیت و توسعه صنعتی، کشور را با کسری قابل توجهی در تامین نیاز چوبی مواجه ساخته است. این کسری، علاوه بر تحمیل هزینه‌های ارزی سنگین برای واردات، فشار مضاعفی بر منابع جنگلی طبیعی وارد می‌آورد و پایداری زیست‌محیطی را به خطر می‌اندازد. در چنین شرایطی، "زراعت چوب" به عنوان یک راهبرد ملی، نه تنها برای تامین پایدار نیاز چوبی کشور، بلکه برای ایجاد اشتغال، توسعه روستایی، کاهش انتشار کربن و حفاظت از جنگل‌های طبیعی، اهمیتی حیاتی پیدا می‌کند. این مقاله به بررسی ابعاد مختلف اهمیت زراعت چوب در ایران، پیش‌نیازهای توسعه آن، و چالش‌ها و فرصت‌های ویژه آن در استان گلستان، به ویژه در مناطق شمالی با محدودیت‌های آبی و خاکی، خواهد پرداخت و راهکارهایی را در نگاه کلان استانی ارائه خواهد داد.

#### ۱. اهمیت راهبردی زراعت چوب در کشور

زراعت چوب، به معنای کاشت و پرورش گونه‌های درختی سریع‌الرشد در اراضی کشاورزی یا غیرجنگلی به منظور تولید چوب صنعتی، فراتر از یک فعالیت کشاورزی صرف، یک ضرورت ملی و راهبردی است که ابعاد مختلف اقتصادی، زیست‌محیطی و اجتماعی را در بر می‌گیرد: ۱.۱. تامین نیاز چوبی کشور و کاهش وابستگی به واردات: ایران با مصرف سالانه حدود ۱۰ تا ۱۲ میلیون متر مکعب چوب و فرآورده‌های چوبی، تنها قادر به تامین بخش کوچکی از این نیاز از طریق جنگل‌های طبیعی (عمدتاً از طریق برداشت‌های اضطراری و بهداشتی) و زراعت چوب موجود است. این امر منجر به واردات سالانه میلیون‌ها متر مکعب چوب و فرآورده‌های آن می‌شود که ارقام آن در سال‌های اخیر به دلیل نوسانات ارزی و تحریم‌ها، با چالش‌های جدی مواجه شده است. این وابستگی، علاوه بر خروج ارز قابل توجه (که در برخی سال‌ها به بیش از ۵۰۰ میلیون دلار نیز

رسیده است)، کشور را در برابر نوسانات بازار جهانی و تحریم‌های احتمالی آسیب‌پذیر می‌سازد. زراعت چوب با هدف تولید انبوه و پایدار چوب، می‌تواند این شکاف را پر کرده و امنیت چوب کشور را تضمین کند.

#### ۱.۲. حفاظت از جنگل‌های طبیعی

یکی از مهم‌ترین مزایای زراعت چوب، کاهش فشار بر جنگل‌های طبیعی است. با تامین چوب مورد نیاز صنایع از طریق مزارع چوب، می‌توان از قطع بی‌رویه درختان در جنگل‌های طبیعی جلوگیری کرد و به این ذخایر ارزشمند اجازه بازسازی و احیا داد. این امر به ویژه برای جنگل‌های هیرکانی که از اکوسیستم‌های منحصر به فرد و با ارزش جهانی محسوب می‌شوند، حیاتی است.

#### ۱.۳. توسعه اقتصادی و اشتغال‌زایی

زراعت چوب یک زنجیره ارزش گسترده را شامل می‌شود که از کاشت و داشت و برداشت گرفته تا صنایع تبدیلی چوب (مانند کارخانه‌های تخته فیبر، نئوپان، کاغذ، مبلمان و...)، فرصت‌های شغلی فراوانی را در مناطق روستایی و شهری ایجاد می‌کند. این فعالیت می‌تواند به تثبیت جمعیت روستایی، جلوگیری از مهاجرت و بهبود معیشت کشاورزان کمک کند. برآوردها نشان می‌دهد که هر هکتار زراعت چوب می‌تواند به طور مستقیم و غیرمستقیم برای ۱ تا ۳ نفر اشتغال ایجاد کند.

#### ۱.۴. مزایای زیست‌محیطی:

\* ترسیب کربن: درختان در طول رشد خود، دی‌اکسید کربن را از اتمسفر جذب کرده و اکسیژن آزاد می‌کنند. مزارع چوب به عنوان کربن‌زدای طبیعی عمل کرده و به کاهش اثرات تغییر اقلیم کمک می‌کنند. \* حفاظت از خاک و آب: ریشه‌های درختان به تثبیت خاک کمک کرده و از فرسایش آبی و بادی جلوگیری می‌کنند. همچنین، درختان با افزایش نفوذپذیری خاک، به تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی کمک می‌کنند. \* چالش‌ها، به ویژه در شمال استان (ترکمن صحرا- دشت ترکمن)

مناطق شمالی استان گلستان، به ویژه دشت ترکمن صحرا، با وجود پتانسیل‌های کشاورزی، با محدودیت‌های جدی در زمینه توسعه زراعت چوب مواجه هستند: \* محدودیت منابع آبی: این مناطق عمدتاً خشک و نیمه‌خشک بوده و با کمبود شدید منابع آب سطحی و زیرزمینی مواجه‌اند. افت سطح آب‌های زیرزمینی و شور شدن آن‌ها یک چالش جدی است. \* محدودیت و کیفیت خاک: خاک‌های این مناطق اغلب شور، قلیایی و با یافت سنگین یا سبک هستند که برای رشد بسیاری از گونه‌های درختی مناسب نیستند. \* رقابت با محصولات کشاورزی سنتی: کشاورزان این مناطق عمدتاً به کشت محصولات ماندگاری مانند گندم، جو و پنبه، همدلانه و آفتابگردان و... مشغول هستند و تغییر الگوی کشت به سمت زراعت چوب نیازمند مشوق‌های قوی است. \* عدم آگاهی و ریسک‌پذیری پایین: کشاورزان ممکن است به دلیل عدم آگاهی از مزایای زراعت چوب و ریسک‌های اولیه، تمایلی به این فعالیت نداشته باشند.

\* خرد بودن اراضی: بسیاری از اراضی کشاورزی در این مناطق خرد و پراکنده هستند که اجرای طرح‌های بزرگ زراعت چوب را دشوار می‌سازد. ۳.۳. ضرورت توجه در نگاه کلان در استان گلستان (با ارقام تحلیلی) با توجه به چالش‌ها و پتانسیل‌ها، توسعه زراعت چوب در گلستان نیازمند یک نگاه کلان و راهبردی است. \* برآورد نیاز چوبی استان: استان گلستان با جمعیت رو به رشد و توسعه صنعتی، سالانه به حدود ۱.۵ تا ۲ میلیون متر مکعب چوب و فرآورده‌های آن نیاز دارد. در حال حاضر، بخش عمده این نیاز از خارج استان و واردات تامین می‌شود. \* پتانسیل اراضی: برآورد می‌شود که در استان گلستان، حداقل ۵۰,۰۰۰ تا ۷۰,۰۰۰ هکتار اراضی کم‌بازده کشاورزی، اراضی حاشیه مزارع، و اراضی مستعد در مناطق شمالی (با مدیریت صحیح آب و خاک) وجود دارد که می‌توانند به زراعت چوب اختصاص یابند. \* تولید چوب از اراضی مستعد: اگر تنها ۵۰,۰۰۰ هکتار

از این اراضی با گونه‌های مناسب و مدیریت صحیح، به زراعت چوب اختصاص یابد و میانگین تولید سالانه ۱۵ متر مکعب در هکتار باشد (که برای گونه‌های سریع‌الرشد قابل دستیابی است)، استان می‌تواند سالانه ۷۵۰,۰۰۰ متر مکعب چوب تولید کند. این رقم می‌تواند حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد از نیاز چوبی استان را تامین کرده و به طور قابل توجهی از فشار بر جنگل‌های طبیعی کاسته و وابستگی به واردات را کاهش دهد. \* اشتغال‌زایی و ارزش افزوده: با ایجاد ۱.۵ شغل در هر هکتار، این میزان زراعت چوب می‌تواند به طور مستقیم و غیرمستقیم ۷۵,۰۰۰ شغل در استان ایجاد کند. ارزش اقتصادی این میزان چوب تولیدی (با فرض قیمت متوسط هر متر مکعب چوب صنعتی) می‌تواند سالانه به بیش از ۱,۵۰۰ میلیارد تومان (بر اساس قیمت‌های سال ۱۴۰۲) برسد که سهم قابل توجهی در تولید ناخالص داخلی استان خواهد داشت. ۴. پیش‌نیازهای توسعه زراعت چوب در گلستان با وجود محدودیت‌ها

برای توسعه زراعت چوب در گلستان، به ویژه در مناطق شمالی، باید رویکردهای نوآورانه و متناسب با شرایط محلی اتخاذ شود:

#### ۴.۱. مدیریت جامع منابع آب:

\* اولویت‌بندی استفاده از پساب تصفیه شده: برنامه‌ریزی برای جمع‌آوری و تصفیه پساب‌های شهری و صنعتی و هدایت آن‌ها به سمت مزارع چوب در مناطق شمالی. برآورد می‌شود که در استان گلستان، روزانه حدود ۱۰۰,۰۰۰ تا ۱۵۰,۰۰۰ متر مکعب پساب شهری تولید می‌شود که بخش قابل توجهی از آن می‌تواند پس از تصفیه، برای آبیاری مزارع چوب مورد استفاده قرار گیرد. این میزان آب می‌تواند نیاز آبی حدود ۱۰,۰۰۰ تا ۱۵,۰۰۰ هکتار زراعت چوب را تامین کند.

\* توسعه سیستم‌های آبیاری کم‌شار و زیرسطحی: ترویج و حمایت از نصب سیستم‌های آبیاری قطره‌ای و زیرسطحی که راندمان مصرف آب را به بیش از ۹۰ درصد می‌رسانند.

#### \* کشت گونه‌های مقاوم به خشکی و شوری:

تحقیق و معرفی گونه‌ها و ارقام صنوبر (مفید)، اکالیپتوس و گز شاهی که به شوری و خشکی مقاوم هستند و نیاز آبی کمتری دارند. \* استفاده از آب‌های نامتعارف: بررسی امکان استفاده از آب‌های شور یا لب‌شور (با مدیریت صحیح) برای آبیاری گونه‌های مقاوم.

#### \* آبخیزداری و آبخیزداری: اجرای طرح‌های آبخیزداری

برای افزایش نفوذ آب باران به سفره‌های زیرزمینی و کاهش تبخیر.

#### ۴.۲. اصلاح و مدیریت خاک:

\* اصلاح خاک‌های شور و قلیایی: استفاده از روش‌های بیولوژیکی و شیمیایی برای اصلاح خاک‌های شور و قلیایی (مانند استفاده از گچ کشاورزی، مواد آلی و کشت گیاهان مقاوم به شوری) \* انتخاب گونه‌های مقاوم به شوری خاک: معرفی گونه‌های درختی که توانایی رشد در خاک‌های شور را دارند. \* افزایش مواد آلی خاک: استفاده از کمپوست و کودهای آلی برای بهبود ساختار و حاصلخیزی خاک. \* افزایش مواد آلی خاک: استفاده از کمپوست و کودهای آلی برای بهبود ساختار و حاصلخیزی خاک.

#### ۴.۳. توسعه سیستم‌های کشت تلفیقی (Agroforestry):

کشت نوازی یا بینابینی: کاشت درختان چوبی در کنار محصولات کشاورزی سنتی (مانند گندم یا پنبه) به صورت نوازی یا پراکنده. این روش علاوه بر تولید چوب، می‌تواند به عنوان بادشکن عمل کرده، از فرسایش خاک جلوگیری کند و به بهبود میکروکلیمای مزرعه کمک کند. سیستم‌های دام-جنگل: تلفیق زراعت چوب با دامداری، به گونه‌ای که درختان سایه و علوفه برای دام فراهم کنند و دام نیز به مدیریت علف‌های هرز کمک کند.

#### ۴.۴. سیاست‌ها و مشوق‌های هدفمند استانی:

تدوین سند راهبردی زراعت چوب استان: ایجاد یک

سند جامع که اهداف، برنامه‌ها، مناطق مستعد، گونه‌های اولویت‌دار و مشوق‌های خاص استان را مشخص کند. تخصیص اراضی دولتی: شناسایی و تخصیص اراضی دولتی مستعد (مانند اراضی ملی غیرجنگلی) به طرح‌های زراعت چوب با مشارکت بخش خصوصی و تعاونی‌ها. حمایت از صنایع تبدیلی محلی: تشویق سرمایه‌گذاری در صنایع کوچک و متوسط فرآوری چوب در مناطق روستایی برای ایجاد بازار محلی و ارزش افزوده. ایجاد صندوق حمایت از زراعت چوب گلستان: تاسیس یک صندوق استانی برای ارائه تسهیلات و یارانه‌های خاص به کشاورزان و سرمایه‌گذاران در این حوزه. توسعه مراکز تحقیقاتی و ترویجی تخصصی: ایجاد یا تقویت مراکز تحقیقاتی در استان برای تمرکز بر روی گونه‌های مقاوم به شرایط گلستان و ارائه راهکارهای بومی.

#### ۴.۵. نگاه کلان در استان گلستان:

توسعه زراعت چوب در گلستان باید به عنوان یک پروژه ملی-استانی با نگاه بلندمدت و فزاینده دیده شود. این امر مستلزم

هماهنگی بین‌بخشی، همکاری نزدیک بین سازمان جهاد کشاورزی، اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری، شرکت آب منطقه‌ای، سازمان حفاظت محیط زیست، و استانداری، آموزش و توانمندسازی جوامع محلی، مشارکت دادن فعال کشاورزان و جوامع محلی در فرآیند برنامه‌ریزی و اجرا، برپنداری استان و بازاریابی موثر آن در بازارهای داخلی و خارجی، پایش و ارزیابی مستمر: نظارت بر اجرای طرح‌ها و ارزیابی مستمر عملکرد برای شناسایی نقاط قوت و ضعف و اصلاح برنامه‌ها است.

#### نتیجه‌گیری و توصیه‌ها

زراعت چوب در ایران، به ویژه در استان گلستان، نه تنها یک گزینه، بلکه یک ضرورت راهبردی برای دستیابی به امنیت چوب و توسعه پایدار اقتصادی و حفاظت از محیط زیست است. با توجه به کسری فزاینده چوب در کشور و محدودیت‌های بهره‌برداری از جنگل‌های طبیعی، سرمایه‌گذاری در زراعت چوب می‌تواند این شکاف را پر کرده و مزایای چندگانه‌ای را به ارمغان آورد. برای استان گلستان، با وجود چالش‌های منابع آبی و خاکی در مناطق شمالی، اتخاذ یک رویکرد هوشمندانه و کلان‌نگر، شامل مدیریت جامع آب (به ویژه استفاده از پساب)، اصلاح خاک، انتخاب گونه‌های مقاوم، توسعه سیستم‌های کشت تلفیقی و ارائه مشوق‌های هدفمند، می‌تواند این استان را به یکی از قطب‌های اصلی زراعت چوب در کشور تبدیل کند.

#### پیشنهادات

تدوین سند ملی و استانی زراعت چوب: با اهداف کمی و کیفی مشخص و برنامه‌های اجرایی مدون و اولویت‌بندی تحقیقات کاربردی، بر روی گونه‌های مقاوم به خشکی و شوری و روش‌های آبیاری کم‌مصرف در کنار سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های آب و توسعه شبکه‌های جمع‌آوری و تصفیه پساب و انتقال آن به مزارع چوب به همراه ارائه مشوق‌های مالی و غیرمالی جذاب، برای کشاورزان و سرمایه‌گذاران در این حوزه علاوه بر این توسعه سیستم‌های کشت تلفیقی (Agroforestry) به عنوان راهکاری برای بهینه‌سازی مصرف منابع و افزایش بهره‌وری و تقویت آموزش و ترویج: برای افزایش آگاهی و توانمندی کشاورزان نیز حیاتی است که باید با ایجاد هماهنگی بین‌بخشی بین تمامی نهادهای ذیربط در سطح ملی و استانی محقق شود. با اجرای این راهبردها، زراعت چوب می‌تواند نه تنها نیاز چوبی کشور را تامین کند، بلکه به عنوان موتور محرکه توسعه پایدار، اشتغال‌زایی و تاب‌آوری زیست‌محیطی در استان گلستان و سراسر ایران عمل کند.

#### کارشناس ارشد جنگل

بازنشسته منابع طبیعی گلستان



گلستان، موزه زنده زبان‌ها؛

# تنوع گویش‌ها در روز جهانی زبان مادری

لهجه‌های محلی خود جایگاه ویژه‌ای دارد. حتی در برخی مناطق دیگر استان مانند علی‌آبادکنول، روستاهای شاهکوه و زیارت نیز ردپای این گویش و واژگان آن به چشم می‌خورد. طبری، که بخشی از خانواده زبان‌های شمال غربی ایران است، در موسیقی محلی، کشاورزی و زندگی روستایی ریشه دوانده و با وجود نزدیکی به فارسی، هویت مستقل خود را حفظ کرده است.

## ریزگویش‌ها؛ میراثی در حال فراموشی

علاوه بر این زبان‌ها و گویش‌های اصلی، در نقاط مختلف استان گلستان «ریزگویش‌ها» و لهجه‌های محلی زیادی وجود دارد که برآمده از فارسی و طبری هستند. در مناطقی مانند شاهکوه، زیارت و روستاهای پیرامون، لهجه‌هایی رایج است که هویت محلی آن مناطق را شکل می‌دهند. این ریزگویش‌ها، اغلب در روستاهای کوهستانی یا مرزی حفظ شده‌اند و شامل واژگان منحصر به فردی برای توصیف طبیعت، کشاورزی و روابط اجتماعی هستند. با این حال، با گسترش رسانه‌های دیجیتال و آموزش رسمی به زبان فارسی، خطر فراموشی این میراث وجود دارد. پژوهشگر و تاریخ‌نگار گلستان، با اشاره به غنای واژگانی گویش استرآبادی، بر لزوم احیای واژه‌های فراموش شده تأکید دارد. اسدالله معطوفی معتقد است که بسیاری از واژگان اصیل این گویش که ریشه در فارسی دری دارند، در حال حذف شدن از ادبیات روزمره هستند. وی ادامه داد: واژه‌هایی مانند «پاپلو» (به معنی پروانه) یا «گو» (به معنی گاو) و «او» (به معنی آب) تنها نمونه‌هایی از این میراث ارزشمندند که باید شناسایی و حفظ شوند. معطوفی پیشنهاد داد که با برگزاری جشنواره‌های زبانی، انتشار کتاب‌های دوزبانه و ادغام گویش‌ها در برنامه‌های آموزشی، این تنوع را زنده نگه داریم. این تنوع زبانی و گویشی در گلستان، نمادی از عظمت فرهنگی و توانایی این خطه در حفظ هویت‌های گوناگون در کنار یکدیگر است. زبان‌های مادری نه فقط ابزار ارتباطی بلکه حامل تفکر، تاریخ و ارزش‌های اجتماعی‌اند و می‌توانند محلی امن برای گفت‌وگو، همکاری و مشارکت همگانی باشند که در این چارچوب، نقش آموزش چندزبانه، حفاظت از واژگان بومی و ظرفیت‌سازی رسانه‌ای به منظور تولید و انتشار محتوا به زبان‌های محلی و فارسی بیش از هر زمان دیگری حائز اهمیت است.



بومی و مراسم سنتی مانند عروسی‌ها و سوارکاری‌ها حفظ شده‌اند. در کنار این، زبان بلوچی سیستانی نیز به عنوان یکی دیگر از زبان‌های شاخص در گلستان حضور دارد که نشان‌دهنده کوچ‌های تاریخی اقوام بلوچ و سیستانی از جنوب شرق ایران به این منطقه است. این زبان، که در شهرستان‌هایی مانند علی‌آبادکنول و گرگان صحبت می‌شود، با لهجه‌های محلی آمیخته شده و در حفظ هویت مهاجران نقش کلیدی ایفا می‌کند.

## گویش‌های بومی؛ از استرآبادی تا طبری

اگر از شرق به غرب استان سفر کنیم، با گویش‌های بومی تری روبرو می‌شویم که ریشه در فارسی دری و زبان‌های کهن ایرانی دارند که شاخص‌ترین این گویش‌ها، «استرآبادی» که ریشه در دوران ساسانیان دارد و در شهر گرگان (استرآباد پیشین) و حومه آن متداول است. این گویش، با وجود تحولات زبانی ناشی از تأثیرات عربی، ترکی و مغولی، همچنان واژگان اصیل را حفظ کرده و در مکالمات روزمره، داستان‌های محلی و ضرب‌المثل‌ها زنده است. در غرب استان نیز نفوذ زبان «طبری» یا مازندرانی کاملاً محسوس است. در شهرستان‌های بندرگز و کردکوی، زبان طبری با گویش‌ها و

استان گلستان با موقعیت جغرافیایی استراتژیک خود در شمال ایران، هم‌مرز با دریای خزر و ترکمنستان به عنوان یک الگوی برجسته در همزیستی مسالمت‌آمیز تنوع زبانی شناخته می‌شود که در آن تنوع اقوام، زبان‌ها و گویش‌ها پایه‌ای محکم برای وحدت فرهنگی و اجتماعی فراهم آورده است. به گزارش ایرنا، گلستان، با بیش از دو میلیون نفر جمعیت متشکل از اقوام گوناگون از جمله فارس‌ها، ترکمن‌ها، ترک‌ها (قزلباش‌ها)، سیستانی‌ها، بلوچ‌ها، کرد‌ها، قزاق‌ها، شاه‌رودی‌ها و مازنی‌ها، نمادی زنده از «موزاییک فرهنگی» ایران است که از شرق به غرب گستره‌ای از صحرای‌های ترکمن‌نشین تا کوه‌پایه‌های البرز را در بر می‌گیرد و توانسته با وجود مهاجرت‌های تاریخی، جنگ‌ها و تغییرات سیاسی، زبان‌های مادری اقوام خود را حفظ کند. این حفظ میراث زبانی، نتیجه‌ای از سیاست‌های فرهنگی جمهوری اسلامی ایران، آموزش دوزبانه در برخی مناطق و آگاهی جمعی اقوام نسبت به ارزش زبان به عنوان عنصر هویتی است. بر اساس آمارهای رسمی، بیش از ۷۰ درصد جمعیت گلستان به زبان فارسی به عنوان زبان اصلی یا دوم تکلم می‌کنند اما زبان‌های محلی و گویش‌ها همچنان در زندگی روزمره، مراسم سنتی، موسیقی فولکلور و ادبیات شفاهی زنده هستند و این تنوع، که ریشه در تاریخ هزاران ساله این منطقه دارد از دوران ساسانیان و صفویه تا مهاجرت‌های مدرن نشان‌دهنده ظرفیت گلستان برای ادغام فرهنگی بدون از دست دادن اصالت‌هاست.

## تنوع زبانی؛ از ترکی و ترکمنی تا بلوچی

در شرق استان، زبان‌های «ترکی» و «ترکمنی» حکم‌فرمایی می‌کنند. زبان ترکمنی که ریشه در خانواده زبان‌های آلتایی (شاخه اوز یا غز) دارد، زبان مادری ترکمن‌های ساکن در دشت گرگان است و در شهرستان‌هایی مانند گنبدکاووس، مراوه‌تپه، کلاله، گمیشان، بندر ترکمن، آق‌قلا رواج دارد که با الفبای خاص خود و ادبیات غنی شامل شعرهای حماسی مانند «کوراوغلو» و «گوراوغلی»، بخشی جدایی‌ناپذیر از فرهنگ ترکمن‌هاست. همچنین زبان ترکی قزلباشی که توسط اقوام ترک‌تبار در شرق گلستان و به ویژه رامیان صحبت می‌شود، قدمتی به دوران صفویه دارد و برخلاف فارسی، ساختار نحوی و واژگانی مستقل دارند و در آموزش محلی، رسانه‌های



## آگهی مناقصه عمومی



### شرکت پخش سراسری بازار گستر پگاه در نظر دارد

عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

\*انجام عملیات بازاریابی، توزیع و فروش انواع محصولات لبنی و غیر لبنی در شهرستان‌های آزادشهر، رامیان، خان‌ببین و دلند بر اساس شرایط جزئی به شرح برگ شرایط مناقصه\*

لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد شرکت در مناقصه در ساعات اداری (۸ تا ۱۷) به همراه اصل معرفی‌نامه و تصویر کارت ملی به واحد اداری شعبه این شرکت به آدرس: شهرستان گرگان-میدان بسیج- شرکت پگاه گلستان- پخش سراسری بازار گستر پگاه و همچنین به پایگاه اطلاع‌رسانی مناقصات و مزایده‌ها کشور به پورتال <https://www.parsnamaddata.com> مراجعه نمایند. آخرین مهلت تحویل اسناد تکمیل شده به واحد حراست شرکت به آدرس مشهد، خیابان آیت‌الله عبادی، نبش آیت‌الله عبادی ۴۲ پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۱ می‌باشد. همچنین جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۲۱۴۷۴۵۷۴۴ یا ۰۹۱۵۷۳۳۸۵۲۰۷ تماس حاصل نمایید.



## آگهی مناقصه عمومی



### شرکت پخش سراسری بازار گستر پگاه در نظر دارد

عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

\*انجام عملیات حمل و توزیع انواع محصولات لبنی و غیر لبنی در شهرستان‌های گنبدکاووس، مینودشت، گالیکش، کلاله، مراوه تپه بر اساس شرایط جزئی به شرح برگ شرایط مناقصه\* لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد شرکت در مناقصه در ساعات اداری (۸ تا ۱۷) به همراه اصل معرفی‌نامه و تصویر کارت ملی به واحد اداری شعبه این شرکت به آدرس: شهرستان گرگان- میدان بسیج- شرکت پگاه گلستان- پخش سراسری بازار گستر پگاه و همچنین به پایگاه اطلاع‌رسانی مناقصات و مزایده‌ها کشور به پورتال <https://www.parsnamaddata.com> مراجعه نمایند. آخرین مهلت تحویل اسناد تکمیل شده به واحد حراست شرکت به آدرس مشهد، خیابان آیت‌الله عبادی، نبش آیت‌الله عبادی ۴۲ پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۱ می‌باشد. همچنین جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۲۱۴۷۴۵۷۴۴ یا ۰۹۱۵۷۳۳۸۵۲۰۷ تماس حاصل نمایید.

فواید پنهان چای؛

## از تقویت قلب تا آرامش ذهن

### تأثیر مثبت چای بر دستگاه گوارش

چای می‌تواند به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک کند. این نوشیدنی با کاهش التهاب معده و کمک به هضم غذا، احساس سنگینی و نفخ را کاهش می‌دهد. مصرف چای پس از غذا در بسیاری از فرهنگ‌ها رایج است، زیرا به تنظیم ترشح آنزیم‌های گوارشی کمک می‌کند. همچنین چای با تقویت باکتری‌های مفید روده، به حفظ تعادل میکروبی دستگاه گوارش کمک می‌کند.

### نقش چای در سلامت دهان و دندان

چای حاوی فلوراید طبیعی است که به تقویت مینای دندان کمک می‌کند. همچنین ترکیبات ضدباکتری موجود در آن می‌توانند رشد میکروب‌های مضر دهان را کاهش دهند و از پوسیدگی دندان و التهاب لثه جلوگیری کنند. البته مصرف بیش از حد چای پرنرگ یا افزودن شکر زیاد می‌تواند اثرات منفی داشته باشد، بنابراین رعایت تعادل در مصرف ضروری است.

### پیشگیری از بیماری‌های مزمن و اختلالات

#### عصبی

پژوهش‌ها نشان می‌دهد مصرف منظم چای با کاهش خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت نوع دو، آلزایمر و پارکینسون مرتبط است. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در چای از سلول‌های عصبی محافظت کرده و روند تحلیل رفتن آن‌ها را کند می‌کند. همچنین چای با بهبود حساسیت بدن به انسولین، به تنظیم قند خون کمک می‌کند.

### اهمیت اعتدال در مصرف چای

با وجود تمام فواید، مصرف چای باید متعادل باشد. نوشیدن بیش از حد چای، به‌ویژه چای غلیظ، می‌تواند جذب آهن را کاهش داده و موجب بی‌خوابی یا ناراحتی‌های گوارشی شود. متخصصان توصیه می‌کنند روزانه دو تا چهار فنجان چای، ترجیحاً بدون شکر یا با مقدار کم شیرین‌کننده، مصرف شود. تا بیشترین فایده و کمترین عارضه حاصل شود.

### فنجانی کوچک با فوایدی بزرگ

چای نوشیدنی‌ای ساده اما سرشار از خواص مفید است که می‌تواند نقش مهمی در حفظ سلامت جسم و روان ایفا کند. از تقویت قلب و مغز گرفته تا کاهش استرس، بهبود گوارش و افزایش ایمنی بدن، همگی از فواید مصرف متعادل چای هستند. گنجاندن این نوشیدنی سنتی در برنامه روزانه، در کنار سبک زندگی سالم، می‌تواند کیفیت زندگی را به‌طور محسوس ارتقا دهد؛ فنجانی کوچک که سلامتی بزرگی را به همراه دارد.



از شرق آسیا که زادگاه چای محسوب می‌شود تا خاورمیانه و ایران که چای بخشی جدانشدنی از زندگی روزمره مردم است، این نوشیدنی همواره همراه انسان بوده است.

در چای باعث افزایش انعطاف‌پذیری رگ‌ها شده و از تجمع چربی در دیواره عروق جلوگیری می‌کند. همچنین مصرف متعادل چای می‌تواند به کنترل فشار خون کمک کرده و خطر سکت‌های قلبی و مغزی را کاهش دهد.

### بهبود عملکرد مغز و افزایش تمرکز

چای به دلیل داشتن مقدار متعادلی کافئین، نقش مؤثری در افزایش هوشیاری و تمرکز ذهنی دارد. برخلاف قهوه که گاهی موجب بی‌قراری و اضطراب می‌شود، کافئین موجود در چای به‌تدریج جذب بدن شده و اثر ملایم‌تری دارد. وجود ال-تینین در چای نیز به آرامش ذهن کمک می‌کند و باعث می‌شود تمرکز همراه با آرامش حاصل شود. به همین دلیل، چای نوشیدنی مناسبی برای ساعات کاری، مطالعه و فعالیت‌های فکری محسوب می‌شود.

### نقش چای در کاهش استرس و اضطراب

زندگی پرشتاب امروزی، میزان استرس را در افراد افزایش داده است. چای می‌تواند به‌عنوان یک آرام‌بخش طبیعی عمل کند. نوشیدن چای گرم، علاوه بر اثرات فیزیولوژیکی، از نظر روانی نیز حس آرامش و امنیت ایجاد می‌کند. ال-تینین با تأثیر بر فعالیت مغز، سطح اضطراب را کاهش داده و به بهبود خلق‌وخو کمک

چای یکی از پرمصرف‌ترین نوشیدنی‌های جهان است که قرن‌هاست جایگاه ویژه‌ای در سبد غذایی خانواده‌ها دارد، اما فراتر از یک عادت روزمره، مصرف متعادل آن می‌تواند نقش مهمی در حفظ سلامت جسم و روان ایفا کند؛ از تقویت قلب و مغز گرفته تا کاهش استرس، بهبود گوارش و افزایش ایمنی بدن، فوایدی که باعث شده کارشناسان تغذیه چای را بخشی از سبک زندگی سالم بدانند. به گزارش ایرنا زندگی، چای پس از آب، پرمصرف‌ترین نوشیدنی جهان به شمار می‌رود و در طول قرن‌ها توانسته جایگاهی فراتر از یک نوشیدنی ساده پیدا کند. این نوشیدنی محبوب در بسیاری از فرهنگ‌ها نماد آرامش، گفت‌وگو و حتی درمان بوده است. از شرق آسیا که زادگاه چای محسوب می‌شود تا خاورمیانه و ایران که چای بخشی جدانشدنی از زندگی روزمره مردم است، این نوشیدنی همواره همراه انسان بوده است. چای از برگ‌های گیاه «کاملیا سیننسیس» تهیه می‌شود و بسته به نوع فرآوری، به اشکال مختلفی مانند چای سیاه، سبز، سفید و اولانگ مصرف می‌شود. هر یک از این انواع، خواص ویژه‌ای دارند اما وجه مشترک همه آن‌ها، تأثیر مثبت بر سلامت انسان است.

### ترکیبات ارزشمند چای و نقش آن‌ها در بدن

چای سرشار از ترکیبات فعال زیستی مانند پلی‌فنول‌ها، فلاونوئیدها، کاتچین‌ها، کافئین طبیعی و آمینوآسید ال-تیانین است. این مواد نقش مهمی در حفظ سلامت سلول‌ها و تنظیم عملکردهای مختلف بدن ایفا می‌کنند. پلی‌فنول‌ها و فلاونوئیدها خاصیت ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی دارند و به محافظت از سلول‌ها در برابر آسیب‌های محیطی کمک می‌کنند. وجود این ترکیبات باعث شده چای نه تنها یک نوشیدنی لذت‌بخش، بلکه یک عنصر مؤثر در پیشگیری از بسیاری از بیماری‌ها باشد.

### منبعی قوی از آنتی‌اکسیدان‌ها

یکی از مهم‌ترین فواید مصرف چای، غنای آن از آنتی‌اکسیدان‌هاست. رادیکال‌های آزاد که در اثر استرس، آلودگی، تغذیه نامناسب و سبک زندگی ناسالم در بدن تولید می‌شوند، می‌توانند به سلول‌ها آسیب زده و زمینه‌ساز بیماری‌های مزمن شوند. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در چای با خنثی کردن این رادیکال‌ها، از پیری زودرس سلول‌ها جلوگیری کرده و خطر ابتلا به سرطان، بیماری‌های قلبی و اختلالات التهابی را کاهش می‌دهند. چای سبز و سفید به‌ویژه در این زمینه نقش پرنرگ‌تری دارند.

### تأثیر مصرف چای بر سلامت قلب و عروق

تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که به‌طور منظم چای مصرف می‌کنند، کمتر در معرض بیماری‌های قلبی قرار می‌گیرند. چای با کاهش کلسترول بد خون و کمک به بهبود گردش خون، سلامت قلب را تقویت می‌کند. ترکیبات موجود



### گزارش هواشناسی

شد و اینچ‌برون با ۱۹ درجه سانتی‌گراد گرم‌ترین شهر استان بودی افزود: حداقل دمای گرگان صبح امروز ۱۰ درجه سانتی‌گراد گزارش شده و پیش‌بینی می‌شود حداکثر دمای امروز این شهر به ۱۵ درجه سانتی‌گراد برسد.

دلیل حاکمیت جریانات شرقی، آسمان استان ابری خواهد بود و در برخی نقاط بارش‌های خفیف و پراکنده همراه با پدیده مه دور از انتظار نیست. وی افزود: به تدریج از فردا با عبور موجی از تراز میانی جو، بر شدت ناپایداری‌ها افزوده می‌شود به طوری که در برخی ساعات شاهد بارندگی خواهیم بود و در نواحی کوهستانی و ارتفاعات، بارش برف پیش‌بینی می‌شود. همچنین مه‌گرفتگی می‌تواند موجب کاهش دید افقی در برخی مناطق شود. جعفری با بیان اینکه این شرایط ناپایدار تا روز چهارشنبه در سطح استان تداوم دارد اظهار کرد: برای روز پنجشنبه جوی نسبتاً آرام در منطقه مورد انتظار است. کارشناس هواشناسی گلستان درباره وضعیت دمایی استان نیز گفت: سردترین نقطه استان در شبانه‌روز گذشته گنبدکاووس با ۶ درجه سانتی‌گراد ثبت

## بارش باران و برف در راه گلستان

کارشناس هواشناسی گلستان از تداوم ناپایداری‌های جوی تا روز چهارشنبه خبر داد و گفت: با عبور موجی از تراز میانی جو، بارش باران در مناطق مختلف و برف در ارتفاعات استان پیش‌بینی می‌شود. به گزارش روابط عمومی، سمیه جعفری اظهار کرد: بر اساس الگوهای پیش‌بینی، امروز به

## دخترم مانلی

بعضی‌ها متولد می‌شوند  
تا مهندس شوند و بی‌شک  
تو یکی از آنها هستی.  
آرزوی بهترین‌ها را  
در این روز برایت دارم.  
روز مهندس مبارک  
دوستدار تو شیدا و مجید