

نگهداری دارو در منزل، کمبود کاذب ایجاد می کند



۲

۱۴ رقم جدید غلات آماده معرفی است



۲

وقتی ذهن اسیر گذشته و آینده می شود



۴

کاهش توزیع مرغ در گلستان



از اسفند سال گذشته تاکنون طی پنج مرحله، ۸۰۰ تن گوشت مرغ منجمد توزیع شده است. معاون توسعه بازرگانی جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به جایگاه ویژه صنعت طیور در این استان، گفت: گلستان از استان‌های پیشرو در صنعت مرغ کشور محسوب می‌شود و ۱۱.۴ درصد از سهم تولید این حوزه در کشور را به خود اختصاص داده است. وی افزود: با توجه به تولید روزانه میانگین ۶۱۰ تن گوشت گرم مرغ در گلستان، مازاد تولید به سایر استان‌ها ارسال می‌شود و از ابتدای سال جاری، افزون بر ۸۴ درصد تولید گوشت گرم کشتارگاه‌های صنعتی طیور منطقه، به ویژه به استان تهران و میدان بهمن و سایر استان‌ها حمل شده است.

اشاره به این که شوک افزایش قیمت نهاده‌ها باعث کاهش جوجه‌ریزی در واحدهای تولید گوشت مرغ در استان شده است، خاطر نشان کرد: با این وجود، جوجه‌ریزی در واحدهای پرورشی استان در فروردین امسال به تعداد ۱۱ میلیون و ۷۶۹ هزار قطعه انجام شده است. رستمی در خصوص حمایت از تولیدکنندگان، گفت: جهاد کشاورزی استان با همکاری بانک کشاورزی و اجرای طرح «پالیز» و انعقاد قرارداد از سوی اداره کل پشتیبانی امور دام، اقدام به ترغیب مرغداران به جوجه‌ریزی کرده است. وی همچنین از توزیع گوشت مرغ منجمد در راستای حمایت از مصرف‌کنندگان خبر داد و افزود: با هماهنگی کارگروه تنظیم بازار استان،

مرغ در بازار استان سه میلیون و ۶۲۷ هزار ریال عرضه می‌شود و بالاترین قیمت آن تنها در یک روز از اردیبهشت‌ماه امسال، کیلویی چهار میلیون و ۲۲۰ هزار ریال ثبت شده این در حالی است که قیمت هر کیلوگرم مرغ گرم در اسفند ۱۴۰۴ به صورت میانگین در بازار استان ۲ میلیون و ۵۸۰ هزار ریال بود. معاون توسعه بازرگانی جهاد کشاورزی گلستان افزود: کارآمدسازی قیمت ارز، آزادسازی قیمت‌ها در ماه‌های پایانی سال گذشته و افزایش نرخ ارز به‌عنوان اصلی‌ترین عامل افزایش قیمت و بالا رفتن هزینه‌های تامین نهاده‌های دامی و طیور وارداتی، دلیل افزایش هزینه‌های تولید و در نتیجه افزایش قیمت مرغ و تخم مرغ است. وی با

معاون توسعه بازرگانی جهاد کشاورزی گلستان از کاهش ۴۰ تنی توزیع روزانه گوشت گرم مرغ در بازار این استان خبر داد و مدعی شد: این کاهش ناشی از تغییر رفتار مصرف‌کنندگان و کاهش تقاضا به دلیل افزایش قیمت‌هاست. به گزارش ایرنا، حیدرعلی رستمی اظهار کرد: از ابتدای سال جاری، توزیع روزانه گوشت گرم مرغ در بازارهای استان گلستان به ۱۰۰ تن رسیده در حالی که در سال گذشته این رقم به طور میانگین روزانه ۱۴۰ تن بوده است. وی با اشاره به این که رفتار مصرف‌کننده با تغییر قیمت گوشت مرغ و سبک مصرف خود را تغییر داده و به سمت کاهش مصرف رفته است، افزود: هر کیلوگرم گوشت گرم

نگهداری دارو در منازل، کمبود کاذب ایجاد می کند

و در صورت وجود نمونه ایرانی، پوشش بیمه‌ای بر همان اساس محاسبه می‌شود. در این میان، نقش بیمه‌های تکمیلی در کاهش پرداخت از جیب بیماران بسیار مهم است و انتظار می‌رود این پوشش‌ها تقویت شود. معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی گلستان با ارائه گزارشی از وضعیت مالی حوزه دارو گفت: حجم خرید دارو و تجهیزات پزشکی بسیار بالا است و بخش قابل توجهی از مطالبات با حمایت‌های انجام شده پرداخت شده، اما همچنان تأخیرهایی از سوی برخی سازمان‌های بیمه‌گر وجود دارد که می‌تواند بر چرخه تأمین تأثیرگذار باشد. وی در بخش دیگری از سخنان خود به توسعه زیرساخت‌های دارویی اشاره کرد و گفت: در حال حاضر ۲۸۵ داروخانه در سطح استان فعال است که از این تعداد، ۵۶ داروخانه به صورت شبانه‌روزی خدمات ارائه می‌دهند. این توسعه باعث شده دسترسی مردم به دارو به شکل قابل توجهی افزایش یابد، به طوری که در بسیاری از مناطق شهری، فاصله دسترسی به داروخانه به کمتر از چند دقیقه رسیده است. کمالی دمانندی همچنین به اقدامات نظارتی اشاره کرد و افزود: طی سال گذشته حدود دو هزار و ۹۴۵ مورد بازدید از داروخانه‌ها و مراکز مرتبط انجام شده که در مواردی منجر به تذکر، اخطار، جریمه و برخورد با تخلفات از جمله گران‌فروشی یا عرضه خارج از شبکه شده است. وی تأکید کرد: با وجود همه چالش‌ها، تلاش مجموعه غذا و دارو بر این است که هیچ وقفه‌ای در درمان بیماران ایجاد نشود و در صورت کمبود برخی اقلام، با همکاری جامعه پزشکی از جایگزین‌های درمانی استفاده می‌شود تا روند درمان بیماران بدون اختلال ادامه یابد.



به سیاست‌های دارویی کشور گفت: در شرایط فعلی، تمرکز بر تأمین داروهای ژنریک (تولید داخل) است و این داروها با تأیید وزارت بهداشت، از کیفیت مناسب برخوردارند. در عین حال، تفاوت قیمت قابل توجهی میان داروهای داخلی و خارجی وجود دارد؛ به گونه‌ای که یک داروی مشابه داخلی ممکن است حدود ۲۱۰ هزار تومان و نمونه خارجی آن تا یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان قیمت داشته باشد. وی درباره پوشش بیمه‌ای داروها نیز افزود: سیاست بیمه‌ها بر پایه حمایت از داروهای داخلی است

از چالش‌های جدی، نگهداری بیش از نیاز دارو در منازل است. این موضوع به‌ویژه در مورد داروهای حیاتی مانند داروهای قلبی، انسولین یا حتی اقله‌ای مانند شیرخشک، می‌تواند باعث ایجاد کمبود کاذب در سطح جامعه شود. وی اظهار کرد: در برخی موارد ناچار به اعمال محدودیت در توزیع هستیم؛ به‌عنوان مثال دارو به میزان مصرف کوتاه‌مدت در اختیار بیمار قرار می‌گیرد تا عدالت در توزیع رعایت شود، اما این اقدام به معنای نبود دارو نیست و مردم نباید دچار نگرانی شوند. کمالی دمانندی با اشاره

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی گلستان با تأکید بر نبود کمبود واقعی دارو در استان گفت: ذخیره‌سازی غیرضروری دارو توسط برخی خانوارها، فشار بر زنجیره تأمین ایجاد کرده است. به گزارش روابط عمومی، کاوه کمالی دمانندی، با تبریک روز ارتباطات و روابط عمومی، نقش رسانه‌ها را در مدیریت افکار عمومی و آگاهی‌بخشی در حوزه سلامت بسیار مهم دانست و از همراهی آنان در انعکاس واقعیت‌های حوزه دارو قدردانی کرد. وی با تأکید بر شرایط خاص تأمین دارو در کشور اظهار کرد: هدف ما انکار مشکلات نیست، بلکه تلاش می‌کنیم با مدیریت منابع، کمترین فشار به مردم وارد شود. تأمین دارو و تجهیزات پزشکی در شرایط اقتصادی فعلی، کاری پیچیده و چندان ساده نیست که نیازمند هماهنگی مستمر در سطح ملی و استانی است. کمالی دمانندی با اشاره به تنوع گسترده اقلام دارویی و ملزومات پزشکی گفت: در حال حاضر بیش از پنج هزار و ۵۰۰ قلم دارو و تجهیزات، از داروهای تخصصی مانند شیمی درمانی تا اقلام عمومی مانند سرم، دستکش و داروهای پرمصرف، در چرخه تأمین قرار دارند و این حجم از تأمین، نیازمند فعالیت شبانه‌روزی همکاران در حوزه غذا و دارو است. وی افزود: استان گلستان توانسته با جذب سهمیه‌های مناسب، علاوه بر تأمین نیاز داخلی، پاسخگوی مراجعات بیماران از استان‌های همجوار نیز باشد؛ به طوری که بیماران از مازندران، سمنان، خراسان شمالی و حتی تهران برای دریافت خدمات دارویی به استان مراجعه می‌کنند. معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی گلستان در ادامه به موضوع مهم مصرف دارو اشاره کرد و هشدار داد: یکی

۱۴ رقم جدید غلات آماده معرفی است

کشاورزان معرفی خواهد شد. روشنی با اشاره به معرفی چند وقت پیش رقم جو با نام «فارس» در ایستگاه گنبدکاووس، ادامه داد: این رقم که پتانسیل بالایی در تولید دارد، مقاوم به خشکی و شوری و عوامل مخاطره آمیز محیطی، اقلیمی و تنش زنده‌ای (آفات و بیماری‌ها) است. رئیس مرکز تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع طبیعی گلستان همچنین گفت: هر ساله متناسب با شرایط و وظیفه‌مندی که موسسات مادری برعهده مراکز و موسسات تحقیقاتی از جمله در این استان می‌گذارند، فرایند تحقیق، تولید و تکثیر بذر پایه نه تنها برای کشاورزان گلستان بلکه کشاورزان استان‌هایی با اقلیم مشابه، انجام می‌شود. به گفته وی، گلستان متناسب با شرایط اقلیمی و هفت ایستگاه تحقیقاتی که دارد بخش عمده‌ای از تولید پایه‌های بذر کشور را برعهده دارد. رئیس ایستگاه تحقیقات ملی کشاورزی و تولید بذر دیم گنبدکاووس هم گفت: این ایستگاه که از ۴۰ سال پیش فعالیت خود را آغاز کرده از ایستگاه‌های پیش‌تاز کشور در تولید بذر برای دیمزارها بوده و تاکنون ارقام زیادی بویژه در گندم و جو معرفی کرده است. رحمت الله محمدی بایان اینکه ایستگاه تحقیقات گنبدکاووس تنها آزاد کننده ارقام در گندم و جو دیم در شرق کشور است، افزود: کارشناسان این ایستگاه که ۲۰ مزرعه پرورشی دارد، روی ۱۰ محصول گندم، جو، نخود، عدس مشغول فعالیت می‌کنند. وی اضافه کرد: تکثیر بذر هم از دیگر برنامه‌های ایستگاه تحقیقات کشاورزی گنبدکاووس است که هم اکنون روی تعداد قابل توجهی رقم گندم و جو دیم و آبی و پنج رقم حبوبات که پروسه آن پنج سال طول می‌کشد، مشغول فعالیت هستیم.



تکثیر و تولید بذر ۱۰۰ رقم انواع محصول زراعی و باغی بویژه غلات، حبوبات، گیاهان روغنی و علوفه‌ای درحال انجام است. قربانعلی روشنی افزود: ایستگاه تحقیقات گنبدکاووس که بیشتر روی بذر دیم تمرکز دارد هم اکنون کار بررسی و تحقیق روی ۱۸ رقم جو آبی و دیم، ۱۴ رقم گندم آبی و دیم، برخی ارقام «نخود»، عدس، باقلا، چغندر قندر پاییزه، سویا، کلزا و کاملینا» را درحال انجام دارد. وی بایان اینکه در سال گذشته یک رقم سویا جدید توسط ایستگاه تحقیقات گنبدکاووس معرفی شد، اضافه کرد: این رقم به زودی و در زمان کشت برای کشاورزان تشریح می‌شود ضمن اینکه برخی ارقام گندم و جو هم به تدریج به

چند سال گذشته و در دست معرفی داشتن چند رقم نخود و عدس حکایت از نقش آفرینی این مرکز در معرفی ارقام و بذور آن است. روستایی بایان اینکه غالب ارقام معرفی شده توسط ایستگاه تحقیقات گنبدکاووس بویژه در غلات و اخیراً حبوبات، مقاوم به خشکی، آفات، بیماری‌ها و تنش‌های دمایی و محیطی هستند، اضافه کرد: این ویژگی سبب شده تا ارقام معرفی شده نقش مهمی در تولید پایدار و امنیت غذایی کشور و نیز افزایش درآمد کشاورزان داشته باشند. رئیس مرکز تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع طبیعی گلستان هم با اشاره به فعالیت هفت ایستگاه تحقیقات کشاورزی در این استان شمالی، بیان کرد: هم اکنون عملیات

رئیس موسسه تحقیقات کشاورزی دیم کشور از آماده معرفی بودن ۱۴ رقم جدید محصولات زراعی شامل انواع غلات گندم و جو، گیاهان روغنی و علوفه‌ای توسط محققان و کارشناسان زیرمجموعه این موسسه خبر داد و بیان کرد: ارقام جدید به تدریج و تا پایان سال جاری در اختیار کشاورزان قرار خواهد گرفت. به گزارش روابط عمومی، مظفر روستایی در حاشیه بازدید از ایستگاه ملی تحقیقات کشاورزی و تولید بذر دیم گنبدکاووس افزود: از ۱۴ رقم آماده معرفی ۱۰ رقم آن مربوط به غلات (گندم و جو) و چهار مورد هم گیاهان روغنی و علوفه‌ای می‌باشد. وی گفت: موسسه تحقیقات کشاورزی دیم کشور در چند سال اخیر ۱۳۲ رقم انواع محصولات گندم، جو، حبوبات و گیاهان روغنی برای کشت به کشاورزان معرفی کرده ضمن اینکه موسسات تحقیقات کشاورزی ۱۰۰ درصد هسته‌های بذر دیم را نیز تولید می‌کنند. روستایی با اشاره به ایستگاه ملی تحقیقات کشاورزی گنبدکاووس، اضافه کرد: محققان و پژوهشگران این ایستگاه، نقش بسیار مهم و پررنگی در معرفی ارقام و تکثیر آن در سطح کشور برعهده داشته و دارد. رئیس موسسه تحقیقات کشاورزی دیم کشور همچنین گلستان را از استان‌های کانونی در تولید محصولات کشاورزی و تعیین کننده در زنجیره تولید و امنیت غذایی دانست و گفت: بخش قابل توجهی از بذر مورد نیاز ۲۲۵ هزار هکتاری اراضی دیم این استان و نیز برخی استان‌های همجوار مانند مازندران، خراسان‌های شمالی و رضوی و سمنان در ایستگاه تحقیقات گنبدکاووس تولید می‌شود. وی افزود: ۱۲ رقم گندم و ۱۲ رقم جو معرفی شده توسط ایستگاه تحقیقات کشاورزی گنبدکاووس در

وقتی ذهن اسیر گذشته و آینده می شود

ذهن انسان برای بحران ساخته شده، نه

برای پیش بینی دائمی بحران

حاتمی معتقد است در شرایطی که جامعه مدام دربار جنگ یا بحران صحبت می کند، مهم ترین مسئله حفظ مرز میان «واقعیت» و «غرق شدن در سناریوهای ذهنی» است. او می گوید: اگر ذهن دائماً درگیر پیش بینی فاجعه باشد، کم کم آینده خیالی را مانند یک تهدید واقعی تجربه می کند. کاهش مصرف اخبار، حفظ روتین روزانه، خواب کافی، فعالیت بدنی، ارتباط با آدم های امن و بازگشت به لحظه حال، از مهم ترین راهکارهای حفظ سلامت روان در چنین شرایطی است. چک کردن وسواس گونه اخبار، دنبال کردن تحلیل های هیجانی، انزوا و قطع ارتباط اجتماعی از رفتارهایی است که اضطراب را تشدید می کند. حاتمی تأکید می کند: اینکه بدانیم چه زمانی بیدار می شویم، چه زمانی می خوابیم، چه می خوریم، با چه کسانی ارتباط داریم و چگونه از بدن و ذهن خود مراقبت می کنیم، اهمیت زیادی دارد. او همچنین چک کردن وسواس گونه اخبار، دنبال کردن تحلیل های هیجانی، انزوا و قطع ارتباط اجتماعی را از رفتارهایی می داند که اضطراب را تشدید می کند. این روانشناس سلامت می گوید: اگر ذهن انسان در گذشته بماند، به سمت افسردگی می رود و اگر مدام در آینده باشد، دچار اضطراب می شود. ذهن سالم در لحظه حال زندگی می کند. او در ادامه تأکید می کند: ذهن انسان توانایی حل بحران را دارد، اما برای زندگی دائمی در پیش بینی بحران ساخته نشده است.

ذهن خسته، آینده را تاریک تر می بیند

حاتمی در پایان، مهم ترین پیام خود به جامعه را چنین بیان می کند: ذهن خسته، آینده را همیشه تاریک تر از واقعیت می بیند. ذهن خسته بیش از هر چیز به سمت ترس، ناامیدی و اضطراب متمایل می شود و به همین دلیل، مراقبت از روان در روزهای مبهم اهمیت بیشتری پیدا می کند. در روزهای مبهم، مهم نیست همه پاسخ ها را داشته باشیم؛ مهم این است که پیوند انسانی را حفظ کنیم. او بر اهمیت ورزش، خواب سالم، خندیدن، ارتباط اجتماعی، دورهمی ها، تماس های عاطفی و حفظ ارتباط با دیگران تأکید می کند و می گوید: برای مقابله با افسردگی و فروپاشی روانی، باید ذهن را از حالت خستگی خارج کرد. یکی از مهم ترین راه های عبور از روزهای سخت، ساختن سبک زندگی بر پایه امید است؛ امیدی که نه انکار واقعیت، بلکه توان ادامه دادن در دل ابهام و دشواری هاست.



باشند؛ به شرط آنکه اطلاعات معتبر، آموزش مهارت های روانی، تقویت همدلی و حمایت اجتماعی در آن ها پرزنگ شود. او می گوید: مسئله فقط مواجهه با خبر نیست؛ نوع خبر، منبع خبر و شیوه رصد کردن آن اهمیت زیادی دارد.

امید؛ مهارت ادامه دادن در دل ابهام

حاتمی با اشاره به تفاوت «امید» و «خوش بینی» در روانشناسی مثبت گرا توضیح می دهد: خوش بینی یعنی انتظار اینکه همه چیز خوب پیش برود، اما امید معنای متفاوتی دارد. او با اشاره به دیدگاه های مارتین سلیگمن می گوید: امید یعنی حتی در دل سختی هم بتوانیم به ادامه دادن فکر کنیم. به گفته او، امید به معنای انکار واقعیت ها یا نداشتن خطرها نیست، بلکه نوعی توانایی روانی برای ادامه مسیر است؛ اینکه ذهن انسان، با وجود ابهام و نگرانی، هنوز بتواند برای آینده معنا، امکان و حرکت قائل باشد. حاتمی تأکید می کند: فرد امیدوار لزوماً نمی گوید اتفاق بدی نمی افتد؛ بلکه می گوید حتی اگر شرایط سخت باشد، می توان راهی برای ادامه پیدا کرد. او مثبت نگری بیمارگونه را متفاوت از امید واقعی می داند و می گوید: امید یک مهارت روانی است، نه صرفاً یک احساس. این روانشناس سلامت با اشاره به پژوهش های روانشناسی مثبت گرا توضیح می دهد: جوامعی که در بحران ها، حس امید، پیوند اجتماعی و حرکت رو به جلو را حفظ می کنند، تاب آوری بیشتری دارند و کمتر دچار فروپاشی روانی می شوند.

عصبی و پرخاشگرانه را نیز به همراه دارد. به گفته او، وقتی جامعه برای مدت طولانی در نااطمینانی بماند، به تدریج «افسردگی روانی» شکل می گیرد؛ زیرا ذهن مردم فرصت خاموش کردن آلام خطر را پیدا نمی کند.

شبکه های اجتماعی؛ از انتقال خبر تا انتقال

هیجان

این روانشناس سلامت درباره نقش اخبار و شبکه های اجتماعی در تشدید نگرانی عمومی می گوید: امروزه شبکه های اجتماعی فقط انتقال دهنده خبر نیستند؛ بلکه تقویت کننده هیجان جمعی اند. این فضاها می توانند هم هیجان مثبت و امید را تقویت کنند و هم ناامیدی و ترس را گسترش دهند. حاتمی با اشاره به عملکرد مغز انسان می گوید: مغز ما ذاتاً نسبت به اخبار تهدیدآمیز حساس تر است؛ چون سیستم مغزی انسان برای تشخیص سریع خطر طراحی شده است. هرچه اخبار نگران کننده بیشتر دیده و بازنشر شوند، بیشتر باور می شوند و وقتی فرد هر چند دقیقه یکبار با تصاویر بحران، تحلیل های ترسناک و پیش بینی های فاجعه محور روبه رو شود، مغز کم کم تفاوت میان تهدید واقعی و احتمال دور را از دست می دهد. به گفته او، نتیجه چنین وضعیتی شکل گیری «اضطراب جمعی» است؛ حالتی که ترس مانند یک ویروس عاطفی از فردی به فرد دیگر منتقل می شود. با این حال، حاتمی تأکید می کند: شبکه های اجتماعی می توانند نقش تنظیم کننده نیز داشته

یک ذهن، وقتی در گذشته بماند به سمت افسردگی می رود و وقتی مدام در آینده زندگی کند، گرفتار اضطراب می شود؛ روایتی که این روزها برای بسیاری از آدم ها آشناست. به گزارش ایرنا زندگی، دکتر معصومه حاتمی، فوق دکترای روانشناسی سلامت از فرسودگی ذهنی، اضطراب جمعی و اهمیت بازگشت به «لحظه حال» در روزهای نااطمینانی می گوید. در روزهایی که خبرهای اقتصادی، تحلیل های سیاسی، احتمال تنش های تازه و موج مداوم اخبار نگران کننده، ذهن بسیاری از مردم را درگیر کرده، حفظ آرامش روانی به یکی از مهم ترین دغدغه های جامعه تبدیل شده است. روزهایی که آدم ها بیشتر از گذشته خبرها را رصد می کنند، آینده را حدس می زنند و گاهی میان واقعیت و پیش بینی های نگران کننده گرفتار می شوند. در چنین شرایطی، مسئله فقط یک نگرانی فردی نیست؛ بلکه روان جمعی جامعه نیز تحت تأثیر قرار می گیرد. دکتر معصومه حاتمی، فوق دکترای روانشناسی سلامت، معتقد است انسان می تواند بحران را تحمل کند، اما زندگی دائمی در حالت پیش بینی بحران، ذهن را فرسوده می کند. او در این گفت و گو از «استرس مزمن جمعی»، نقش شبکه های اجتماعی، تفاوت امید و خوش بینی و راه های حفظ تاب آوری روانی سخن می گوید.

وقتی جامعه وارد «حالت بقا» می شود

معصومه حاتمی با اشاره به تأثیر زندگی طولانی مدت در شرایط نااطمینانی می گوید: پژوهش های روانشناسی نشان می دهد وقتی یک جامعه برای مدت طولانی — ۶۰، ۹۰ یا ۱۲۰ روز — در وضعیت نااطمینانی زندگی می کند، ذهن جمعی وارد «حالت هشدار مزمن» می شود. او توضیح می دهد: وقتی مدام از اطراف می شنویم که چه خواهد شد، آیا جنگ رخ می دهد، آینده اقتصادی چه می شود یا احتمال تنش وجود دارد، همه درگیر یک وضعیت روانی مشترک می شوند و ذهن جمعی به سمت بقا حرکت می کند. در روانشناسی به این وضعیت «استرس مزمن جمعی» گفته می شود؛ حالتی که در آن ذهن و بدن، بدون وجود یک خطر مشخص و فوری، دائماً در وضعیت آماده باش قرار دارند. حاتمی برای توضیح این وضعیت مثال می زند: مثل زمانی که به یک محله خبر می دهند ممکن است دزد وارد شود؛ همه بیدار می مانند، خوابشان نمی برد و مدام گوش به زنگ هستند. پیامد این وضعیت فقط اضطراب فردی نیست، بلکه کاهش تحمل روانی، خستگی ذهنی، تحریک پذیری، اختلال خواب، کاهش همدلی اجتماعی و افزایش رفتارهای

کمبود نیرو، چالش حفاظت از تنوع زیستی گلستان

معاون محیط طبیعی اداره کل حفاظت محیط زیست گلستان کمبود نیروی انسانی در بخش حفاظت را از مهمترین چالش های حفاظت از تنوع زیستی استان برشمرد و گفت: اکنون با یک سوم چارت تشکیلاتی مصوب در حال انجام وظیفه هستیم. به گزارش روابط عمومی، سیدمجتبی حسینی اظهار کرد: در بخش لجستیک فرسودگی خودروها و از رده خارج شدن آنها و همچنین

کمبود تجهیزات و اعتبار لازم در بخش حفاظت محیط زیست، آسیب های جبران ناپذیری را به محیط زیست وارد می کند. وی ادامه داد: مقایسه بودجه مصوب دولت در بخش محیط زیست در سال جاری با بودجه دیگر اجزای دولت، دلیل اصلی نگرانی متخصصان و علاقه مندان محیط زیست است و تا زمانی که به این باور نرسیم که خرج کردن برای محیط زیست سرمایه گذاری نسل فعلی و آینده است، این چالش ها ادامه خواهد داشت. معاون اداره کل حفاظت محیط زیست گلستان همچنین در رابطه با وضعیت گونه های گوشتخوار در زیستگاه های متنوع استان بیان کرد: گونه های گوشتخوار در یک زیستگاه در راس هرم زنجیره غذایی قرار داشته و جمعیت مطلوب آنها نشان از پویایی و سلامت یک اکوسیستم محسوب می شود. حسینی افزود: بدیهی است تنوع گوشتخواران از خانواده پستانداران یا پرندگان، شاخص مهمی در ارزیابی زیستگاه محسوب می شود و بررسی و پایش زیستگاه های متنوع استان نشان می دهد که راسته گوشتخواران از تنوع بالایی برخوردار بوده که به عنوان نمونه می توان به تنوع این گروه در پارک ملی گلستان اشاره کرد. وی

اظهار کرد: پلنگ، سیاه گوش، گربه وحشی، گربه جنگلی، گرگ، روباه و کفتار از گوشتخواران شاخص خانواده پستانداران و انواع پرندگان شکاری مانند عقاب طلایی، عقاب دشتی، عقاب مارخور، شاهین، بالابان، لیل، بخری و قرقی و همچنین کرسک مصری، هما، دال سیاه و دال قهوه ای نیز از مهمترین پرندگان گوشتخوار زیستگاه های پارک ملی گلستان محسوب می شوند. معاون اداره کل حفاظت از محیط زیست گلستان ادامه داد: پستانداری همه چیز خوار مانند خرس قهوه ای نیز از گونه های شاخصی است که به طور عمده در بیشتر زیستگاه های کوهستانی، جنگلی، تپه ماهوری و دشتی زیست می کنند. حسینی گفت: بر اساس پایش های مستمر در زیستگاه های استان به ویژه پارک ملی گلستان طبق مشاهدات ثبت شده از این گونه ها و با توجه به امنیت زیستگاه ها، جمعیت خوب گونه های طعمه برای این خانواده و بارش ها و نزولات جوی امسال و در نهایت مطلوبیت خوب زیستگاه ها از نظر پوشش گیاهی، با جمعیت مطلوبی با توجه به ظرفیت برد زیستگاه ها روبرو هستیم که وظیفه ما را به عنوان حافظان تنوع زیستی دوبرابر می کند.