

کاشمش

گلشن مهر شناسنامه گلستان است

یکشنبه ۷ تیر ماه ۱۴۰۵ / سال بیست و هفتم / شماره ۸ / صفحه ۲۵۰۰ / تومان

تابلوساز علی پور

مجری انواع تابلوهای تبلیغاتی...

گرگان، بلوار مدرس، نبش مدرس ۹

تلفن: ۰۹۱۱۵۶۷۱۳۶۹ تماس: ۰۹۱۱۵۶۷۱۳۶۹

فعالان صنفی چشم انتظار

حمایت



۲

شن و ماسه دشمن پنهان

لباسشویی



۳

تأثیر حکمرانی در حادثه‌ی

عاشورا



۵۴

یادداشت اول

جامعیت حسینی

با مسوولیت سر دبیر

محرم همواره به لحاظ سنتی، دهه عزاداری و بازگشت به مرام و زندگی امام حسین (ع) برای بخش وسیعی از شهروندان ایران زمین است اما از آنجا که همواره مدیریت فضای عمومی به دست مداحان و خطیبان سپرده می شود و نه پژوهشگران و محققان، بنابراین آنها نیز به اقتضای توان علمی و فهم خود از غم نامه حسینی، درک خود را از نهضت حسینی در روح و روان مخاطبان بی شمار جا انداخته اند. در این فهم امام حسین (ع) شخصیتی است معدود به دهه محرم که به دست لشکریان یزید به شهادت می رسد. ابتدا و انتهای برای منظومه فکری آن امام تشریح نمی شود و عملاً یک امام تحریف شده را به عزاداران معرفی می کنند که نیازمند سوگواری و تشنه آب است و شوربختانه در تمام این سالها نیز، جز استاد شهید مطهری و شاید تنی دیگر از روحانیون تلاش نکرده اند که اندیشه زلال عدالتخواهانه و صلح جویانه امام را برای شهروندان تبیین کنند و از تمام زندگی شصت و چند ساله ایشان تنها به یک نیم روز بسنده کرده اند و تلختر آنکه کسی هم نپرسیده است، چگونه می توان به آن مقاتل اطمینان کرد و این در حالی است که متون واضح و معتبری از فرمایشات امام در خطبه منا و تمام موقوف های سفر دو ماهه ایشان و یارانشان از مدینه تا کربلا وجود دارد و در آن سخنان امام (ع) چارچوب های فکری و دلایل انتخاب راه را برای تاریخ بیان کرده است. با مطالعه این متون به عنوان یک شهروند امروزی و برخلاف تصور مداحان امروز و دیروز امام را در قامت یک انسان اسطوره ای که برای نجات جامعه اش از جای برخاسته است می بینیم. امامی که برای زندگی برنامه معلومی دارد، برای انسانها حق انتخاب قائل است، امر به معروف و نهی از منکر و نقد حاکمان را واجب می داند و از فقر و فاقه جامعه اسلامی انتقاد می کند و جالبتر آنکه به شلخت از بزرگان و علما به خاطر سکوت و همراهی با حکمرانی نا عادلانه انتقاد می کند و انسانها را به عدالت، برابری و اخلاق فرا می خواند. باری پیام امام یک پیام انسانی، اخلاقی و مومنانه برای همه بشر است مشروط به آنکه آن را منظومه ای بازنمایی کنیم و با تلخیص امام (ع) به یک نیم روز، مطلوبیت ایشان را مضاعف نکنیم.



سفرهای که گرانی
حریفش نمی شود

« ۸ »



راهکاری ساده برای کاهش
هزینه های خانوار

« ۷ »



تأثیر پذیری خواجه حافظ
از قاضی عضد الدین ایچی

« ۶ »

چالش دلالان



کشاورزی، توسعه بازارهای مستقیم فروش، استفاده از سامانه های دیجیتال برای عرضه محصولات، گسترش سردخانه ها و حمایت از صنایع تبدیلی می تواند فاصله میان تولیدکننده و مصرف کننده را کاهش دهد. هرچه این فاصله کمتر شود، سهم کشاورز از سود نهایی بیشتر خواهد شد و قیمت برای مصرف کننده نیز منطقی تر می شود. در هر حال باید پذیرفت که کشاورزی فقط یک فعالیت اقتصادی نیست؛ ستون امنیت غذایی کشور است. وقتی کشاورز از حاصل دسترنج خود سهم عادلانه ای نداشته باشد، انگیزه تولید کاهش پیدا می کند و این مسئله در بلندمدت به زیان کل جامعه تمام خواهد شد. حمایت واقعی از کشاورز، در اصلاح ساختار بازار معنا پیدا می کند، نه صرفاً در شعار یا سیاست های مقطعی. زمانی می توان از عدالت در این بخش سخن گفت که دست های پینه بسته تولیدکننده، سهم واقعی خود را از سفرهای که خود فراهم کرده است، دریافت کند.

کاملاً نابرابر قرار بگیرد؛ او باید بفروشد، حتی اگر قیمت منصفانه نباشد. در مقابل، دلالان با آگاهی از این شرایط، زمان و قیمت را به نفع خود مدیریت می کنند. نبود صنایع تبدیلی کافی نیز این وضعیت را تشدید کرده است. وقتی محصولی مانند گوجه فرنگی، سیب زمینی یا پنبه می تواند به رب، چیپس، الیاف یا سایر محصولات با ارزش افزوده تبدیل شود، اما زیرساخت آن در استانها یا مناطق تولیدکننده وجود ندارد، نتیجه روشن است؛ خام فروشی و خروج سود از منطقه. در این میان، کشاورز همچنان در پایین ترین حلقه زنجیره باقی می ماند. با این حال، حذف کامل واسطه ها نه ممکن است و نه منطقی. هیچ اقتصاد مدرنی بدون شبکه توزیع کارآمد نمی تواند فعالیت کند. مسئله اصلی، حذف دلالی غیرشفاف و سوداگرانه است، نه واسطه گیری حرفه ای. راهکار در تقویت ساختارهایی است که قدرت چانه زنی را به تولیدکننده بازگرداند. تجربه نشان داده است که ایجاد تعاونی های کارآمد

تا سفره مصرف کننده به شکل غیرمنطقی افزایش می یابد؛ به گونه ای که نه تولیدکننده از قیمت فروش رضایت دارد و نه مصرف کننده از قیمت خرید. سالهاست کشاورزان از این وضعیت گلایه دارند. در فصل برداشت، بسیاری از آنها می گویند حتی فرصت چانه زنی ندارند. یک کشاورز گوجه کار در یکی از مناطق استان، محصول خود را با قیمتی ناچیز به واسطه می فروشد، اما همان محصول چند روز بعد در بازار چند برابر قیمت عرضه می شود. این فاصله قیمتی ساده نیست؛ بلکه نشانه ای از یک شکاف ساختاری در نظام توزیع است که سالهاست حل نشده باقی مانده است. در بسیاری از موارد، کشاورز نه قدرت نگهداری محصول را دارد و نه دسترسی مستقیم به بازار به عنوان مثال، در فصل برداشت هندوانه یا گندم، اگر محصول در همان روزهای نخست به فروش نرسد، به دلیل نبود سردخانه یا انبار مناسب، عملاً بخشی از آن از بین می رود. همین مسئله باعث می شود کشاورز در موقعیتی

فاطمه سرواوی - کشاورز می کارد، آبیاری می کند، با گرما و سرما می جنگد، نگران خشکسالی، آفات و نوسانات بازار است و ماهها برای رسیدن محصول به فصل برداشت انتظار می کشد؛ اما وقتی زمان فروش فرا می رسد، سهم او از زنجیره ارزش اغلب کمتر از آن چیزی است که انتظار می رود. در مقابل، کسانی که نه زمین را شخم زده اند، نه بذر کاشته اند و نه ریسک تولید را پذیرفته اند، بیشترین سود را از حاصل دسترنج کشاورزان به دست می آورند. این همان واقعیتی است که سالهاست بخش کشاورزی ایران را با چالشی جدی مواجه کرده است؛ چالشی به نام واسطه گیری و دلالی غیرمولد. وجود واسطه در هر نظام اقتصادی امری طبیعی است. انتقال کالا از مزرعه به بازار، حمل و نقل، بسته بندی و توزیع نیازمند شبکه ای از فعالان اقتصادی است. مشکل از جایی آغاز می شود که واسطه گیری از یک نقش خدماتی به یک ابزار سودجویی تبدیل می شود. در چنین شرایطی، فاصله قیمت محصول از مزرعه



سفر پزشکيان به پاکستان؛ پیوندی از دیپلماسی، فرهنگ و اقتدار ملی



ابراهیم مهدی

سفر اخیر دکتر مسعود پزشک‌یان به پاکستان، تنها یک دیدار رسمی میان دو دولت همسایه نبود؛ رویدادی بود که لایه‌های سیاسی، فرهنگی و تاریخی آن، تصویری تازه از جایگاه ایران در منطقه ترسیم کرد. از استقبال کم‌نظیر اسلام‌آباد تا گفت‌وگوهای راهبردی درباره میانجیگری و تفاهم‌های منطقه‌ای، همه نشان داد که قدرت ملی ایران امروز نه یک ادعا، بلکه یک واقعیت پذیرفته‌شده در نگاه جهانیان است. پاکستان؛ همسایه‌ای با نقش تازه در میانجیگری در سال‌های اخیر، اسلام‌آباد کوشیده است نقش فعالی در کاهش تنش‌های منطقه‌ای ایفا کند. تلاش برای میانجیگری در مسیر تفاهم میان ایران و آمریکا - هرچند پیچیده و زمان‌بر- نشانه‌ای از همین رویکرد است. این نقش‌آفرینی، زمانی معنا پیدا می‌کند که بدانیم امنیت و ثبات منطقه، بدون همکاری تهران و اسلام‌آباد، قابل تصور نیست. ریشه‌های کهن؛ فرهنگ، دین و ادبیات پیوند ایران و پاکستان، تنها در مرزهای جغرافیایی خلاصه نمی‌شود؛ این دو ملت، قرن‌هاست که در یک بستر

فرهنگی و دینی تنفس می‌کنند. از زبان فارسی در دربارهای قدیم لاهور تا نفوذ اندیشه‌های عرفانی ایران در شبه‌قاره، این رابطه ریشه‌دارتر از آن است که با تغییر دولت‌ها دستخوش دگرگونی شود. در کنفرانس خبری، هنگامی که رئیس‌جمهور ایران شعر اقبال لاهوری را خواند و نخست‌وزیر پاکستان با شعر فارسی به او خیرمقدم گفت، جهان بار دیگر دید که ادبیات چگونه می‌تواند پلی باشد میان ملت‌ها؛ پلی که نه تحریم می‌شناسد، نه مرز، نه اختلاف سیاسی. استقبال کم‌نظیر پاکستان؛ بازتابی از عزت ایران. تصاویر استقبال گرم و گسترده از رئیس‌جمهور ایران در پاکستان، تنها یک تشریفات دیپلماتیک نبود؛ این صحنه‌ها بازتاب باور منطقه به اقتدار جمهوری اسلامی ایران بود. کشوری که با وجود فشارها، جنگ‌های نیابتی و چالش‌های بین‌المللی، همچنان بر استقلال، عزت و تصمیم ملی خود ایستاده است. دیپلماسی نو؛ ترکیب عقلانیت و هویت سفر پزشک‌یان نشان داد که دیپلماسی امروز ایران می‌تواند هم عقلانی باشد، هم هویتی؛

هم به دنبال تفاهم و کاهش تنش باشد، هم بر اصول و عزت ملی پای بشارد. این همان الگویی است که بسیاری از کشورهای منطقه از ایران انتظار دارند. قدرتی که هم اهل گفت‌وگوست، هم اهل ایستادگی و اما داخل کشور... موفقیت‌های خارجی، زمانی به ثمر می‌نشینند که در داخل نیز پاسداری شوند. اگر قرار است این دستاوردها به توسعه، آرامش و پیشرفت منجر شود، باید بر وحدت ملی پافشاری کنیم، از دوگانه‌سازی‌های فرساینده پرهیز کنیم، به ظرفیت‌های فرهنگی و تمدنی خود باور داشته باشیم و اجازه ندهیم اختلافات داخلی، فرصت‌های بین‌المللی را کم‌رنگ کند. سخن پایانی: سفر رئیس‌جمهور ایران به پاکستان، تنها یک سفر سیاسی نبود؛ روایت تازه‌ای بود از پیوند فرهنگ، دیپلماسی و قدرت ملی. روایتی که نشان می‌دهد ایران، هرگاه بر هویت تاریخی و عقلانیت سیاسی خود تکیه کند، نه تنها در منطقه، بلکه در جهان نیز شنیده می‌شود. سوم تیر ۱۴۰۵

فعالان صنفی چشم‌انتظار حمایت



آرامش بازار و تداوم خدمات‌رسانی به شهروندان ایفا کردند. وی با اشاره به حضور مستمر فعالان صنفی در بازار، افزود: کسبه و بازاریان گلستان در شرایط دشوار اقتصادی و نوسانات بازار تلاش کردند ضمن حفظ فعالیت واحدهای صنفی، از اشتغال موجود نیز صیانت کنند و اجازه ندهند روند تامین کالا و خدمات برای مردم با اختلال مواجه شود. زارع یکی از مهم‌ترین مطالبات این بخش را تقویت حمایت‌های زیرساختی و اصلاح برخی فرایندها عنوان کرد و گفت: بازنگری در نظام آموزشی و نظارتی، ارتقای امکانات بازرسی و رفع برخی ابهامات قانونی می‌تواند به افزایش کارآمدی تشکلهای صنفی و بهبود فضای کسب‌وکار کمک کند. سرپرست اداره کل صنعت، معدن و تجارت گلستان همچنین با اشاره به چالش‌های حوزه تنظیم بازار بیان کرد: تغییرات مستمر شاخص‌های اقتصادی و قیمت‌گذاری، تامین کالاهای اساسی، کمبود برخی شبکه‌های توزیع و محدودیت‌های زیرساختی از جمله مسائل پیش روی اصناف استان است که نیازمند توجه ویژه دستگاه‌های مرتبط است. وی ایجاد شهرک‌های صنفی

در گردش را از مهم‌ترین مشکلات اصناف برشمرد و افزود: در حالی که برای بخش تولید و صنعت، تسهیلات و اعتبارات مختلفی پیش‌بینی می‌شود بسیاری از واحدهای صنفی از دسترسی کافی به منابع مالی برخوردار نیستند حال آنکه اصناف آخرین حلقه توزیع کالا و یکی از بازوهای اصلی دولت در تنظیم بازار محسوب می‌شوند. وی ناترازی انرژی، فشارهای مالیاتی و فرسودگی بخشی از ماشین‌آلات صنایع مرتبط با پوشاک و پارچه از دیگر چالش‌های پیش روی فعالان اقتصادی استان برشمرد و خواستار توجه بیشتر به این مسائل و اتخاذ رویکردهای حمایتی برای حفظ پایداری کسب‌وکارهای صنفی شد. رییس اداره صنعت، معدن و تجارت آق‌قلا همچنین برخی مشکلات زیرساختی از جمله ناهماهنگی سامانه‌های مرتبط با صدور و تمدید مجوزهای صنفی و همچنین کمبود دوره‌های آموزشی تخصصی برای صنوف مختلف را از دیگر مطالبات فعالان این حوزه عنوان کرد و خواستار رفع این موانع برای تسهیل فعالیت کسب‌وکارها شد. فرهاد زارع، سرپرست اداره کل صنعت، معدن و تجارت گلستان نیز با گرامیداشت روز ملی اصناف، این بخش را نزدیک‌ترین حلقه اقتصاد به مردم دانست و اظهار کرد: اصناف در همه شرایط از جمله مقاطع حساس اقتصادی و روزهای جنگ، نقش موثری در تامین نیازهای جامعه، حفظ

دغدغه‌های بازار، یکی از خلاهای موجود را ضعف در رعایت الزامات ایمنی در برخی اماکن تجاری و پاساژها دانست و اظهار کرد: بخشی از واحدهای تجاری هنوز به استانداردهای لازم در حوزه ایمنی و خودحفاظتی توجه کافی ندارند و این موضوع نیازمند نظارت و پیگیری بیشتر است. وی همچنین با انتقاد از نگاه عمومی نسبت به نقش اصناف در افزایش قیمت‌ها افزود: در حالی که بخش عمده نظارت‌ها متوجه واحدهای صنفی است، نظارت بر زنجیره تولید و مبادی شکل‌گیری قیمت‌ها به اندازه کافی مورد توجه قرار نمی‌گیرد.

چالش‌های اصناف گلستان از کمبود

نقدینگی تافشارهای مالیاتی

به گفته این فعال صنفی؛ گرانی و گران‌فروشی دو مقوله متفاوت هستند و بخش قابل توجهی از افزایش قیمت‌ها پیش از رسیدن کالا به واحدهای صنفی و در حلقه‌های بالادستی رخ می‌دهد. رییس اداره صنعت، معدن و تجارت آق‌قلا نیز با توصیف اصناف به عنوان یکی از تاثیرگذارترین اقشار اقتصادی گفت: فعالان صنفی در همه شهرستانها در تامین کالا و خدمات مورد نیاز مردم نقش‌آفرین هستند اما در حوزه پیگیری مطالبات و برخورداری از حمایت‌ها با محدودیت‌هایی مواجه هستند. علی تجری کمبود نقدینگی و سرمایه

بازار گلستان بر دوش بیش از ۸۶ هزار واحد صنفی می‌چرخد؛ فعالانی که در سال‌های اخیر با وجود رکود، نوسان قیمت‌ها، افزایش هزینه‌ها و شرایط خاص اقتصادی و همچنین تجاوز آمریکایی-صهیونیستی به کشور، در تامین کالا و خدمات مورد نیاز مردم نقش‌آفرین بودند و اکنون خواستار حمایت‌های موثرتر برای حفظ پایداری کسب و کار و اشتغال در استان هستند. به گزارش ایرنا، پیش از آنکه خیابان‌های شهر شلوغ شوند چراغ بسیاری از واحدهای صنفی روشن شده؛ نانوایی که از سپیده دم تنور را گرم می‌کند. فروشگاه‌هایی که قفسه‌هایش را برای پذیرایی از مشتریان می‌آراید، تعمیرکاری که از نخستین ساعات روز آماده رفع مشکل مردم است و کسبه‌ای که با وجود فراز و فرودهای اقتصادی، کرکره مغازه خود را بالا می‌کشد تا چرخ زندگی بچرخد. این تصویر هر روزه بازار روایت بخشی از جامعه‌ای است که کمتر در مرکز توجه قرار می‌گیرد اما سهمی تعیین‌کننده در اقتصاد و معیشت مردم دارد؛ جامعه بزرگ اصناف. اول تیرماه، روز ملی اصناف فرصتی برای نگاهی دوباره به جایگاه مردان و زنانی است که در خط مقدم تامین نیازهای روزمره جامعه ایستاده‌اند. آنان نه تنها عرضه‌کنندگان کالا و خدمات بلکه یکی از مهم‌ترین ستون‌های اشتغال و پایداری اقتصادی کشور محسوب می‌شوند. در استان گلستان نیز بیش از ۸۶ هزار واحد صنفی در شهرها و روستاها فعالیت می‌کنند و هزاران خانواده، مستقیم یا غیرمستقیم، معیشت خود را از این مسیر تامین می‌کنند. بازار گلستان در سال‌های اخیر به ویژه پس از تجاوز آمریکایی-صهیونیستی روزهای آسانی را پشت سر نگذاشته. رکود اقتصادی، نوسان قیمت‌ها، تغییرات ارزی، افزایش هزینه‌های تامین کالا و خدمات و پیامدهای ناشی از جنگ، بار سنگینی را بر دوش فعالان صنفی گذاشته با این حال بسیاری از کسبه تلاش کردند حتی در دشوارترین شرایط نیز فعالیت خود را متوقف نکنند و ضمن حفظ اشتغال موجود، نیازهای مردم را تامین کنند. شاید اهمیت اصناف بیش از هر زمان دیگری در روزهایی آشکار شد که بازار نیازمند آرامش و اطمینان بود. در همان روزها، شبکه گسترده واحدهای صنفی و بازرسان بازار، بی‌وقفه برای تامین و توزیع کالاهای اساسی، کنترل بازار و پاسخگویی به مطالبات مردم تلاش کردند و نشان دادند اصناف تنها بخشی از اقتصاد نیستند بلکه بخشی از امنیت روانی و اجتماعی جامعه نیز به شمار می‌روند. آرش حسینی، یکی از فعالان صنفی گرگان با اشاره به برخی



ساختار سازی جدید سیب زمینی در اتاق بازرگانی گرگان



حسین محمدی

سیب زمینی از جمله محصولات استراتژیک هست که هم در امنیت غذایی اثر بخشی مستقیم دارد و هم تاثیر فوق العاده ای در حفظ سلامت جامعه و هم در طول سال در سفره غذایی مردم نقش آفرینی میکند. با همین نگاه؛ مصرف سیب زمینی در کشورهای توسعه یافته بیشتر از سایر کشورهاست. تعادل سازی تولید؛ عرضه و مصرف؛ تابع الگوی کشت؛ نظم حاکم و فرمول ریاضی است و این مرهون سیاستگذاری دقیق؛ برنامه ریزی کامل و اجرای دقیق تصمیمات ساختارهای موجود در آن جوامع است. جالب توجه اینکه چنین ظرفیت در جوامع بومی ایران از جمله استان گلستان وجود دارد؛ ولی نیاز به یک سیاست برنامه محور و تقویت سازمانی دارد. لذا با دقت سنجی در کیفیت برنامه ریزی؛ میتوان آرامش را در جامعه سیب زمینی کاران ایجاد کرد. سیب زمینی استان بدلیل ذیل از اهمیت ویژه ای برخوردار است:

- ۱- تولید در سه سیکل زراعی (بهاره؛ پاییزه و تابستانه)
- ۲- کوتاه بودن دوره برداشت در تولید بهاره و زمستانه (کشت تابستانه)
- ۳- تامین حدود یکماه سیب زمینی کشور در تولید بهاره

ساختار جدید؛ با برنامه ریزی دقیق؛ مستمر و مداوم در طول سال؛ میتواند در استاندارد سازی تولید با محوریت نیازهای صنایع فرآوری و بازرگانی اثر بخشی فراوانی داشته باشد. در این صورت

استان با تأسیس «دبیرخانه دائمی سیب زمینی» و «خانه سیب زمینی» در ذیل اتاق بازرگانی گرگان و حاکم کردن نگاه جدید بر تولید و بازرگانی میتواند؛ الگوی مناسبی برای کشور باشد و استان را در رأس برنامه های سیب زمینی کشور تثبیت نماید. ضمن اینکه با تعریف سازوکارهای متفاوت نسبت به تقویم اجرایی آن اقدام تا کشاورزان؛ دارای پشتوانه پایدار و همچنین در طول دوره زراعی دچار مشکلات حاد نگردند. با این مدل و روش؛ میتوان با انسجام بخشی؛ تشکل های خصوصی و دستگاه های دولتی را به یک نظم جدید تن داد؛ تا استان از التهابات خودساخته بعضی از افراد سودجو جلوگیری و بازار افسارگسیخته زمان برداشت را به یک نظم اولیه رساند و تصمیمات برنامه محور را جایگزین تصمیمات مقطعی نمود.

کارشناس بازنشسته کشاورزی



شن و ماسه دشمن پنهان لباسشویی

که از فضای باز آمده اند قبل از ورود به خانه خوب تکانده شوند. این کار ساده مقدار زیادی از شن و خاک را جدا می کند. اگر لباس ها خیس هستند، بهتر است کمی زمان داده شود تا خشک شوند. شن از پارچه خشک راحت تر جدا می شود و کمتر وارد دستگاه خواهد شد. برای لباس هایی که مقدار شن بیشتری دارند، یک آبکشی سریع با شلنگ یا زیر دوش حمام می تواند مفید باشد. این مرحله به خصوص برای لباس شنای کودکان، کفش های پارچه ای و حوله های ضخیم اهمیت بیشتری دارد. همچنین بهتر است لباس هایی که آلوده به خاک و شن هستند جدا از لباس های معمولی شسته شوند تا ذرات به بقیه لباس ها منتقل نشوند.



اگر شن وارد لباسشویی شد نگران نباشید اما سریع اقدام کنید

اگر بعد از شست و شو متوجه شدید داخل دیگ شن باقی مانده یا روی لباس ها هنوز ذرات ریز دیده می شود، بهتر است قبل از استفاده بعدی دستگاه تمیزکاری انجام شود. داخل دیگ و لاستیک دور در را بررسی کنید و شن های قابل مشاهده را خارج کنید. سپس یک چرخه شست و شوی خالی اجرا کنید تا باقی مانده ذرات از سیستم خارج شود. بررسی فیلتر دستگاه بسیار مهم است چون معمولاً این بخش محل تجمع شن و ذرات ریز است و تمیز نکردن آن می تواند عملکرد دستگاه را کاهش دهد.

تابستان فصل خاطر ساختن نه تعمیر لباسشویی

روزهای گرم معمولاً با تصویر بستنی، سفر، حیاط خیس و صدای بازی بچه ها به یاد آورده می شوند اما همین روزهای ساده، عادت های تازه ای هم می خواهند. همان طور که بعد از برگشت از بیرون کفش ها تمیز می شوند یا بطری آب دوباره پر می شود، شاید بد نباشد قبل از روشن کردن لباسشویی هم چند دقیقه برای لباس های شن گرفته وقت گذاشته شود. گاهی نگهداری از وسایل خانه نه با مواد شوینده جدید و نه با سرویس های گران، بلکه با همین توجه های کوچک شروع می شود.

بررسی مستقیم وارد ماشین لباسشویی شوند.

آسبایی که آرام اتفاق می افتد

ورود سنگ ریزه و شن به لباسشویی معمولاً باعث خرابی ناگهانی نمی شود و همین موضوع باعث می شود کمتر جلدی گرفته شود. اما فرسودگی تدریجی یکی از مشکلات رایج در استفاده طولانی مدت از وسایل خانگی است. وقتی ذرات ساینده بارها و بارها وارد دستگاه شوند، ممکن است سطح داخلی دیگ دچار ساییدگی شود، فیلتر سریع تر مسدود شود یا پمپ تخلیه تحت فشار بیشتری قرار بگیرد. نتیجه این اتفاق ها می تواند کاهش کیفیت شست و شو، افزایش مصرف انرژی یا نیاز به سرویس زودتر از موعد باشد. از طرف دیگر خود لباس ها هم بی تاثیر نمی ماند. برخورد مداوم شن با الیاف می تواند باعث زبر شدن بافت بعضی پارچه ها و کاهش عمر آنها شود.

چطور قبل از روشن کردن لباسشویی جلوی این مشکل را بگیریم

خوشبختانه پیشگیری از این مشکل پیچیده نیست و بیشتر به چند عادت ساده مربوط می شود. اولین قدم این است که لباس ها و حوله هایی

شن و سنگ ریزه چرا با بقیه آلودگی ها فرق دارد

بیشتر ما به شست و شوی لباس ها عادت داریم و تصور می کنیم ماشین لباسشویی برای خارج کردن هر نوع آلودگی ساخته شده است اما شن و ماسه با تمام کثیفی ها فرق دارند. برخلاف لکه، عرق یا گردوغبار معمولی، شن نه حل می شود و نه به راحتی از بین می رود. این ذرات کوچک ساختاری سخت و ساینده دارند و هنگام چرخش دیگ، میان لباس ها و قطعات داخلی حرکت می کنند. ممکن است مقدار کمی از آن همراه آب خارج شود اما همیشه همه ذرات از دستگاه بیرون نمی روند. بخشی از شن می تواند در لاستیک اطراف در، فیلتر، مسیر تخلیه یا بخش های داخلی باقی بماند و به مرور تجمع پیدا کند. به همین دلیل گاهی بعد از شست و شو هنوز دانه های ریز روی لباس تمیز دیده می شود، این امر نشانه ی این است که شن فقط از لباس جدا نشده بلکه ممکن است داخل دستگاه نیز مانده باشد.

با شروع گرما، تفریحات تابستانی مثل قبل پروتق می شوند، اما همراه با شادی ها، مهمان های ناخوانده ای مثل شن و ماسه هم راهی خانه ها می شوند. این ریزدانه ها اگر نادیده گرفته شوند، می توانند به لباسشویی آسیب بزنند. به گزارش ایرنا زندگی، تابستان برای بسیاری از خانواده ها فصل سبک تر شدن لباس ها و بیشتر شدن شست و شوهاست. بچه ها در حیاط با شلنگ آب بازی می کنند، خانواده ها آخر هفته ها راهی رودخانه و ساحل می شوند و لباسشویی شاید بیشتر از هر زمان دیگری روشن و خاموش می شود. اما همین تغییر ساده در سبک زندگی تابستانی، یک تغییر کوچک دیگر هم به همراه دارد؛ ورود خاک، شن و سنگ ریزه هایی که همراه لباس ها به خانه برمی گردند. در همین زمینه، گزارشی که در وبسایت Southern Living منتشر شده به این موضوع می پردازد که معمولاً شن و ماسه ای که همراه حوله ها، لباس شنا، کفش ها و لباس کودکان وارد ماشین لباسشویی می شود همیشه با آب خارج نمی شود و در طول زمان می تواند روی عملکرد دستگاه اثر بگذارد. موضوعی که شاید در نگاه اول بی اهمیت به نظر برسد اما در روزهای گرم سال که رفت و آمد به فضاهای آبی بیشتر می شود، اهمیت بیشتری پیدا می کند.

تابستان که شروع می شود لباسشویی هم وارد فصل شلوغ کاری می شود

تابستان در کنار تفریح، فصل شست و شوی بیشتر است. حوله هایی که هر روز استفاده می شوند، لباس هایی که زودتر عرق می کنند، لباس های خیس آب بازی و سفرهای کوتاه باعث می شوند تعداد دفعات استفاده از ماشین لباسشویی بیشتر شود. در خانه هایی که کودک دارند این موضوع پررنگ تر است. کافی است یک بعد از ظهر گرم برسد تا با چند سطل آب در حیاط، کمی دویدن، چند لباس گل آلود یا خاکی شود. در سفر هم داستان مشابهی تکرار می شود. نشستن روی شن، راه رفتن کنار رودخانه یا بازی بچه ها در آب کم عمق باعث می شود ذرات ریز خاک و ماسه به الیاف لباس بچسبند. مشکل از جایی شروع می شود که این لباس ها بدون

حادثه‌ی عاشورا



بعد در سی و پنج سالگی دیگر کارش تمام شده است.

خلیفه چهارم و بازگشت به سنت

در چنین کش و قوسی، مردم مسلمان از حاشیه به متن حمله می‌کنند و خلیفه را می‌کشند. حکمرانی به اجبار به خلیفه چهارم می‌رسد. خلیفه‌ی چهارمی که هم روش با خلیفه‌ی اول و پیغمبر (ص) است و می‌خواهد آن رفتار را انجام بدهد. یعنی می‌خواهد جامعه اسلامی را از اسلام قبیلیگی و اسلام غنیمت خالی کند و به سمت اسلام اولیه و اسلام متقدم برود. به عدالت، آزادی و مساوات برگرداند، خلیفه چهارم می‌خواهد این کارها را بکند. اینک، اولین کسانی که در برابرش می‌ایستند چه کسانی هستند؟ همان مومنان اولیه‌ای هستند که حالا در این سی سال متکی به این غنائیم بسیار گسترده‌ای که به آنها رسیده زندگی دیگری دارند. حاضر نیستند برگردند. فاصله طبقاتی در اوج و جامعه اسلامی به حد انفجار رسیده است. آنها دیگر خود را با عامه، یکی نمی‌دانند و سهم خاص خودشان را مطالبه می‌کنند. خلیفه چهارم می‌فرماید: هیچ فرقی بین عرب و عجب سبیه و سفید و مرد و زن نیست من از پیغمبر خدا نشنیدم که بین بندگان خدا تفاوتی هست. همانند خلیفه اول؛ جالب آن است که آورده اند به خلیفه اول هم گفته بودند سهم ما از بیت المال چه می‌شود خلیفه اول هم گفته بود من مسوول معاش هستم این غنیمت برای معاش و شکم مردم است و شکم هم بین مسلمان و غیر مسلمان و عرب و عجب تفاوت نمی‌کند. باید شکم سیر بشود. اگر برای خدا جنگیدند اجرشان را از خداوند خواهند گرفت. امام علی (ع) هم مبتنی بر همین روش مساوات دنبال اقامه‌ی عدل است اما می‌دانید که چه اتفاقی می‌افتد منطق رفتاری به هم نمی‌خواند و سه جنگ به امام علی (ع) تحمیل می‌شود. مخالفان امام در صفین جمل و خوارج، همه جزو انسانهای صاحب نظر و صاحب اندیشه بودند که در سه دهه متحول شده بودند. همزمان در شام انسان بسیار زیرکی به نام معاویه حکمران است و خلیفه مرکزی هم در جنگ نیز نمی‌تواند او را عزل کند او اینک به مثابه رقیب برای حکومت مرکزی رفتار می‌کرد. حکومت شام به تعبیر امروز یک حاکمیت خودکامه بود و توتالیتر و تمامیت خواه نبوده است (فرق این دو تا این است که در حاکمیت توتالیتر هر کسی که غیر او باشد را حذف می‌کند ولی خودکامگان می‌گویند که با ما کاری نداشته باشید هر چه می‌خواهید باشید). معاویه در خطبه‌ای که در تاریخ آمده دقیقاً این حرفها را می‌زند می‌گوید که "نیکو بخورید نیکو بیاشامید اگر مرا بهترین خود نیابید حکومت را سوده‌مندترین برای خودتان خواهید یافت و الله بر احدی که شمشیر ندارد شمشیر نخواهم کشید و سخن هیچ یک از شما را که برای تسکین خود گفته اند پاسخ نداده و اعتنا نخواهم کرد." خیلی نکات مهمی دارد می‌گوید "تا وارد جنگ با من نشوید کاری با شما ندارم و هر حرفی دلتان می‌خواهد بزنید من با حرفهایتان که برای رضایت دوستانتان یا برای نشان دادن قدرتتان می‌زنید کاری ندارم، به سخن هیچ یک از شما که برای تسکین خودتان می‌زنید اعتنا نخواهم کرد. اگر مرا کسی نیافتید که به همه حقوق شما قیام نماید بعضی آن را از من بپذیرید." یک کلمه در خطبه‌های معاویه که حالا کم کم مانند پادشاهان اسلامی رفتار می‌کند

و به او سلام می‌کنند حرفی از شعارهای اولیه اسلام نیست و وقتی که می‌گوید چرا با من بسان پادشاهان برخورد می‌کنید و من را شاه خطاب می‌کنید می‌شنود که: خلیفه را ما انتخاب می‌کردیم ولی پادشاه را ما انتخاب نمی‌کنیم. تو پادشاهی. بنابراین بنیان سلطنت اسلامی با او گذاشته می‌شود و بعد که یزید ادامه پیدا می‌کند با او رسمیت پیدا می‌کند. معاویه هیچ کلمه‌ای در صحبت‌هایش از سنت رسول الله از کلام خداوند و از سیره خلفای راشدین به کار نمی‌برد. دیگر این سنت‌ها کم کم در این سالها فراموش شده است. سال سی و پنج خلیفه دوم از دنیا می‌رود. سال چهل امام علی (ع) به شهادت می‌رسد. پس از امام علی و جز چند ماه خلافت امام حسن (ع) معاویه بیست سال دیگر خلافت می‌کند و در سال ۶۰ از دنیا می‌رود. او در این سالها تمام تلاش خود را برای نهادینه کردن فهم خود از اسلام انجام می‌دهد و دقیقاً بازنمایی‌های خود را به عنوان اسلام ترویج می‌کند. معاویه در شام تمام امکانات را در خدمت بازنمایی جدیدی قرار می‌دهد که نوع جدیدی از تفکر اسلامی شکل می‌گیرد که تناسبی با اسلام محمدی (ص) ندارد. شاید جمله‌ای از مقدمه ابن خلدون راه گشا باشد که می‌گوید: حکمرانی‌های استبدادی در میان مسلمانان، وقتی نمی‌توانستند احکام اسلامی را تغییر دهند، تمام تلاششان را کردند که محتوای دین را از جامعه اسلامی بگیرند و اسلام را تحریف کنند و آنوقت اسمی بماند. به نام اسلام و هیچ رسمی نماند. حالا با این نگاه تحلیل تطبیقی برگردید به خطبه امام حسین (ع) در منا که سال شصت هجری ایشان برای صحابه خوانده است. امام می‌فرماید: شما آبرویان را از اسلام گرفتید و اعتبارتان را از دین خدا و پیامبر اکرم گرفتید و حالا حاضر نیستید از اعتبارتان برای دین خدا بگذرید؟ امام به شدت از اینها انتقاد می‌کند تمام این سالها بعد از شهادت امام حسن (ع) و حکمرانی معاویه بر شام امام حسین (ع) مشغول روشنگری صحبت کردن و آگاهی بخشی بوده ولی تاثیری نمی‌گذارد. بنابراین دو گفتمان، دو مدل حکومت و دو مدل فهم در عاشورا در برابر هم قرار گرفتند. یک مدل اسلام معرفتی اسلام متقدم مبتنی بر مساوات و عدالت و باور به آخرت و سنت رسول الله و کلام خدا و گفتمان دوم که در برابرش قرار گرفته مدل اسلام غنیمتی و قبیلیگی و کسانی که با حساب و کتاب خودشان اسلام آورده اند. این دو گفتمان در برابر هم صف آرایی می‌کنند و طبیعی است وقتی که فساد ساختاری باشد و به اسم دین خدا کارش را پیش ببرد اتفاقی که در ظهر عاشورا نباید می‌افتاد می‌افتد یعنی تمام تلاش پیغمبر تمام تلاش کسانی که دنبال این بودند که اسلام معرفتی و اسلام متقدم غلبه پیدا کند بر اسلام غنیمت و اسلام قبیله ره به جایی نمی‌برد و امام حسین شهید می‌شود و به تعبیر امروزی‌ها از مدار حکمرانی حذف می‌شود. این اوج به ثمر نشستن انحراف در جامعه اسلامی است. در شرایط اینچنینی است که جامعه اسلامی علی‌رغم اینکه اسمش اسلامی است، دیگر تاب و تحمل پذیرش نخبگان اخیار و نیکان و درستکاران را ندارد و مجبور به حذف بزرگان می‌شود. از اینکه وقت گذاشتید و توجه کردید انشالله سخنان من به کارتان آمده باشد و تلنگری در چهارچوب‌های ذهنی شما باشد. سپاسگزارم

را ادامه می‌دهد. خلیفه سوم از بیست و سوم تا سی و پنج هجری خلافت داشت. دوازده سال این مشی را ادامه می‌دهد. علاوه بر این برخی از نیروهای بنی امیه را که همیشه در برابر بنی هاشم بوده اند و جزو مسلمانان متاخر بوده اند و بعد از فتح مکه مسلمان شده بودند را حکمرانی می‌دهد. مثل معاویه و یا به درجات عالی و برتر نظامی و سپاهی می‌رساند. آرام آرام همه چیز در حال برگشت به پیش از اسلام است. امرا و حاکمان و ... از اسلام معرفتی به سمت اسلام قبیلیگی و اسلام غنیمتی کوچ می‌کنند.

فاصله طبقاتی و جامعه‌ی رانتینه

بعد از آن چه اتفاقی می‌افتد، جامعه‌ای بوجود می‌آید به تعبیر امروزی‌ها رانتینه بخشی معدود صاحب امتیازات خاص و بخش عمده‌ای فقیر و بیچاره و ناتوان. خلیفه سوم به خاطر فشار فاصله طبقاتی بین مسلمان‌ها و شورش آنها کشته می‌شود. برای نمونه فاصله طبقاتی در بین صحابه اولیه، نمونه‌ای را عرض می‌کنم، نوشته اند پس از مرگ یکی از شش نفر اهل شورا، حدود ۵۹ میلیون و هشتصد هزار درهم از او ماند، هزار برده، باغ‌هایی در بصره و کوفه با هزار اسب و یا دیگری سی میلیون درهم و وقتی که از دنیا رفت نزد خزانه دارش، بیش از دو میلیون درهم موجودی داشت. او البته بزرگوار بود. به همه بذل و بخشش می‌کرد، اما این اشتباه سیستماتیک برنامه ریزی اقتصادی و اجتماعی به گونه‌ای امتیاز و رانت نهادینه شده را پمپاژ می‌کند که شما می‌بینید یک دولت صالح معرفتی درستکار که در صدرش پیغمبر اکرم هست

از جواهر و مشربه‌های پر از طلا و ... خلیفه دوم در روزهای آخر زندگی اش احساس می‌کند که باید در این مسیر اصلاحاتی بوجود بیاید که ترور می‌شود. شب نشینی‌ها در مدینه و پایکوبی‌ها در مکه شروع شده بود. آن انسانهای بسیار مومن متقی که حاضر به شهادت در راه خداوند بودند اینک حساب و کتابشان متفاوت شده بود. هر کدام هزار برده داشتند. میلیونها درهم درآمد داشتند و مثل چاه نفت از غنیمت‌ها به آنها می‌رسید. ایران و روم و اسپانیا و آفریقا را گرفته بودند و براساس آن قاعده اقرب فی الاقرب هر کس نزدیک تر به پیغمبر بود بیشتر دریافت می‌کرد. در این میانه تنها امام علی (ع) است که به خاطر سیرت شخصی اش درگیر این مساله نمی‌شود و سهمش را انفاق می‌کرده است، بقیه اینطور نیستند درباره خلیفه‌ی دوم آورده اند به لحاظ شخصیتی انسان بسیار سخت و ممسکی در بیت المال بوده است و به تعبیر امروزی‌ها حواس جمع بوده است؛ وقتی که احساس می‌کند این مسیر را باید تغییر بدهد ترور می‌شود و امکان اصلاح امور به دست خلیفه دوم از دست می‌رود. خلیفه سوم از راه می‌رسد. با مسلک شخصی متفاوت. ایشان انسان متمولی بوده است. بنابراین اجدادش و زندگی شخصی اش هم متفاوت بوده و به لحاظ شخصی هم گشاده دست بوده اند، ایشان همین مسیر اقتصادی اجتماعی خلیفه‌ی دوم



در اراده ی خود و انتخاب خود استقلال دارد ولی پس از انتخاب خلق و ایجاد آن به وسیله ی خداوند است که خواجه در این باره می گوید: سر ارادت ما و آستان حضرت دوست که هر چه بر سر ما می رود ارادت اوست

استاد دانشگاه و دکترای ادبیات فارسی

از آنجا که خواجه حافظ با متکلم بزرگ مکتب اشعری در قرن هشتم علامه قاضی عضد الدین ایجی همزمان بوده است و در خدمت ایشان تلمذ کرده است و از ایشان یاد کرده است (دگرشهنشه دانش عضد که درتصنیف/ بنای کار موافق بنام شاه نهاد) لذا تحت تاثیر افکار ایشان قرار گرفته است و در کتاب الموافق بابی هست به عنوان (العبره بالخواتیم) یعنی کار به سرانجام و خاتمت باز بسته است به بیان دیگر اسم حقیقی و حقیقت هر چیزی آن است که مناسب فعلیت اخیر و شخصیت واقعی او باشد و این فعلیت اخیر در علم خداوند پیش از پیدایش آن پدیده بوده است و خداوند مطابق آن فعلیت اخیر با آن پدیده رفتار می کند (الموافق) جلد هشتم صفحه ۱۵۰ البته این به جبر نمی انجامد چون علم صفت کشف است و تأثیری در وقوع و عدم وقوع معلوم ندارد. به بیان دیگر علم فقط واقع نما است همان گونه که مولانا می فرماید (بدعمر را نام اینجا بت پرست/ لیک مومن بود نامش در الست) خواجه حافظ در این باره می گوید: حکم مستوری و مستی همه بر خاتمت است/ کس ندانست که آخر به چه حالت برود) مورد دوم اراده است. در الموافق درباره ی اراده می گوید: (الاراده صغه مغایره للعلم و القدره توجب التخصیص احد المقدورین بالوقوع). اراده صفتی است که مغایر با علم و قدرت است، چون علم صفت کشف است و قدرت صفت تأثیر و مقدور با قدرت ایجاد می شود و اراده صفت تخصیص است و یکی از دو طرف را بر طرف دیگرش ترجیح می دهد. به عنوان مثال کسی که میان انجام دادن و ندادن کاری تردید دارد، وقتی که یک طرف را بر طرف دیگر ترجیح می دهد آن اراده است. اراده ی بشر در انتخاب تأثیر دارد نه در خلق و ایجاد و سنت الهی بر این است که اراده ی خداوند تابع اراده ی بنده است. به بیان دیگر انسان



تأثیر پذیری خواجه حافظ از قاضی عضد الدین ایجی



محمد علی خالدیان

آگهی ثبتی

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی براب ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۱۲۰۰۱۰۱۰۲۴۳۸ فرزند موسی تقاضای خانم ام البنین سیاه بالائی شماره شناسنامه ۳۰۵ و کد ملی ۲۱۲۰۷۶۹۸۰۰ فرزند موسی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۰۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۲۹- اصلی واقع در اراضی زنگیان بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال ملک از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵۰۳۰۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵۰۴۰۰۷

جواد پورمند- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۲۲۰۲۴۱۷

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی براب ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۱۲۰۰۱۰۱۰۳۳۸۱ تقاضای آقای حسن پورهادی به شماره شناسنامه ۴۴۲ و کد ملی ۲۱۲۱۶۱۱۸۱ فرزند مصطفی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که مقدار یک دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن وقف است بمساحت ۱۵۸۳۴۰۸ مترمربع از پلاک شماره ۱۱۸- اصلی واقع در اراضی سعیدآباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵۰۳۰۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵۰۴۰۰۷

جواد پورمند- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۲۲۰۲۹۸۷

آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی براب ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر رای صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۱۲۰۰۱۰۱۰۱۲۵۰ تقاضای آقای ولی اله حناری به شماره شناسنامه ۳۳۳ و کد ملی ۲۱۲۱۱۱۸۲۷ فرزند علی اصغر در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی که ۳ سهم مشاع از ۲۱ سهم ششدانگ عرصه آن وقف است بمساحت ۱۴۵۰۷۰ مترمربع از پلاک شماره ۹۲۹ فرعی از ۲۶۷- اصلی واقع در اراضی چینیان بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

آق فلا پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۱۲۰۰۸۰۰۱۱۱۷ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی توح نژادی حسن فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۳۶۴۹ و کدملی ۲۳۳۹۵۱۶۴۹۶ صادره ترکمن در ششدانگ یک قطعه زمین بانای احدائی به مساحت ۱۵۰۰ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۶۶۸ فرعی از یک اصلی واقع در آق فلا، کنار باشگاه امام خمینی، بخش ۷ حوزه ثبتی ملک شهرستان آق فلا از سهمی مالک رسمی ابراهیم نژادی حسن تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:شنبه:۱۴۰۵۰۳۰۲۳

تاریخ انتشارنوبت دوم:یکشنبه:۱۴۰۵۰۴۰۰۷

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق فلا- م الف:۴۴۲

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۳۰۲۳ تاریخ ۱۴۰۵۰۳۰۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق فلا پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۱۲۰۰۸۰۰۱۴۴۰ تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم نفیسه شیخ فرزند آنه محمد به شماره شناسنامه و کدملی ۴۹۷۰۱۱۴۶۷ صادره آق فلا در ششدانگ یک قطعه زمین بانای احدائی مساحت ۲۶۹۳۳ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۵۴۱ فرعی از سه اصلی واقع در آق فلا، اراضی قریه آق، بخش شش حوزه ثبتی ملک شهرستان آق فلا از سهمی مالک رسمی مهرا ن اخبار گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:یکشنبه:۱۴۰۵۰۴۰۰۷

تاریخ انتشارنوبت دوم:دوشنبه:۱۴۰۵۰۴۰۰۲۲

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق فلا- م الف:۵۱۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۰۰ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۷۶۵ فرعی از دو اصلی واقع در اراضی دوگونچی بخش شش ثبت آق فلا ملکی خانم شهناز دوگونچی فرزند توی قلی باسناد تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی در ساعت ۱۱ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵۰۴۰۲۸ در محل وقوع ملک واقع در اراضی قریه دوگونچی، بخش شش، شهر آق فلا، جاده آق فلا به گرگان، ۴۰۰ متر نرسیده به دامداری قلندری ضلع شمالی جاده شن ریزی به عمل خواهد آمد. چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد. از این رو چنانچه مجاورتی نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا (۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق فلا تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. تاریخ انتشار:یکشنبه:۱۴۰۵۰۴۰۰۷

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق فلا- م الف:۵۰۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵۰۳۰۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵۰۴۰۰۷ جواد پورمند- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۲۲۰۳۰۳۶

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شمار ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۰۸۰۰۱۷۴۰ تاریخ ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق فلا پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۱۲۰۰۸۰۰۱۳۲۲ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی عیدمحمد رضایی فرزند شیرمحمد به شماره شناسنامه ۵ و کدملی ۴۹۷۹۸۵۲۳۷ صادره آق فلا در ششدانگ یک قطعه زمین بانای احدائی به مساحت ۱۴۸۵۰ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۲۹۱ فرعی از یک اصلی واقع در آق فلا، بخش ۷ حوزه ثبتی ملک شهرستان آق فلا از سند مالکیت مشاعی تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:شنبه:۱۴۰۵۰۳۰۲۳

تاریخ انتشارنوبت دوم:یکشنبه:۱۴۰۵۰۴۰۰۷

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق فلا- م الف:۴۴۱

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شمار ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۰۸۰۰۱۳۵۹ تاریخ ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۱۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق فلا پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۱۲۴۷۴۰۰۰۰۷۷ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی سلیمان تاجقلی زاده فرزند بیرام دردی به شماره شناسنامه ۴ و کدملی ۶۲۸۹۸۹۳۶۲ صادره گمشان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۰۰۰ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۵۴۶ فرعی از ۴ اصلی واقع در اراضی قریه شوره زار، بخش ۷ حوزه ثبتی ملک شهرستان آق فلا از سهمی مالک رسمی نورمحمد کرم تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:شنبه:۱۴۰۵۰۳۰۲۳

تاریخ انتشارنوبت دوم:یکشنبه:۱۴۰۵۰۴۰۰۷

مهناز جهانفر- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آق فلا- م الف:۴۳۹

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شمار ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۰۸۰۰۲۰۱۳ تاریخ ۱۴۰۵۰۳۰۳۰۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان

آشپزی بدون دورریز

راهکاری ساده برای کاهش هزینه‌های خانوار

موفقیت در آشپزخانه اقتصادی تنها خرید ارزان نیست، بلکه استفاده کامل از مواد غذایی است. حتی مواد غذایی گران‌قیمت نیز اگر بدون دورریز مصرف شوند، در نهایت مقرون‌به‌صرفه‌تر خواهند بود.

کاهش پسماند غذایی، کمک به محیط زیست

بر اساس گزارش سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (FAO)، حجم بزرگی از مواد غذایی تولیدشده در جهان هر سال دور ریخته می‌شود؛ موضوعی که علاوه بر خسارت اقتصادی، فشار زیادی به منابع طبیعی وارد می‌کند. دورریز مواد غذایی به معنای هدررفت آب، انرژی، زمین کشاورزی و نیروی انسانی است. برای مثال، تولید هر کیلو سبزی یا میوه نیازمند مصرف مقدار زیادی آب و انرژی است و وقتی بخشی از آن بدون استفاده دور ریخته می‌شود، تمام این منابع نیز عملاً هدر می‌روند. به همین دلیل، کاهش پسماند غذایی تنها یک اقدام اقتصادی نیست، بلکه رفتاری مسئولانه در قبال محیط زیست محسوب می‌شود.



افزایش دهد. در مقابل، عصاره خانگی علاوه بر طعم طبیعی، بخشی از ویتامین‌ها و مواد معدنی سبزیجات را نیز حفظ می‌کند. حتی ساقه برخی سبزیجات مانند بروکلی یا جعفری، گاهی مواد مغذی بیشتری نسبت به بخش اصلی گیاه دارند.

پوست میوه‌ها، طعم‌دهنده‌های طبیعی و رایگان

پوست مرکبات یکی دیگر از بخش‌هایی است که معمولاً دور ریخته می‌شود، در حالی که کاربردهای فراوانی دارد. پوست پرتقال، نارنگی یا لیمو را می‌توان خشک کرد و به عنوان طعم‌دهنده طبیعی در دمنوش‌ها، کیک یا غذا استفاده کرد. همچنین پوست سیب نیز پس از خشک شدن، برای تهیه دمنوش‌های خانگی کاربرد دارد. این دمنوش‌ها علاوه بر عطر و طعم مناسب، می‌توانند جایگزین نوشیدنی‌های صنعتی پرشکر شوند. برخی خانواده‌ها حتی از پوست مرکبات برای خوشبو کردن خانه یا تهیه شوننده‌های طبیعی استفاده می‌کنند، روشی که علاوه بر کاهش هزینه‌ها، مصرف مواد شیمیایی را نیز کمتر می‌کند.

خرید عمده، صرفه‌جویی یا اتلاف؟

خرید عمده یکی از روش‌های رایج کاهش هزینه است، اما اگر بدون برنامه انجام شود، می‌تواند به اتلاف مواد غذایی منجر شود. کارشناسان توصیه می‌کنند خانواده‌ها تنها مواد غذایی پرمصرف و قابل نگهداری را به صورت عمده خریداری کنند. حبوبات، برنج، آرد یا سبزیجات قابل فریز شدن، گزینه‌های مناسبی برای خرید عمده هستند، اما خرید بیش از اندازه مواد فسادپذیر مانند میوه یا لبنیات، معمولاً نتیجه معکوس دارد. در واقع، راز

مجبور می‌شوند همه بسته را باز کنند و بخشی از آن دوباره دور ریخته می‌شود. متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند مواد غذایی در ظرف‌های کوچک و به اندازه مصرف یک وعده نگهداری شوند. این کار علاوه بر کاهش دورریز، زمان آماده‌سازی غذا را نیز کم می‌کند. برای مثال، می‌توان لوبیا، نخود یا عدس پخته‌شده را در بسته‌های کوچک فریز کرد تا هنگام تهیه خوراک، آش یا سوپ تنها همان مقدار مورد نیاز استفاده شود. همین موضوع درباره پیازداغ، سبزی سرخ‌شده، آب مرغ یا مایه انواع خورش نیز صدق می‌کند. از سوی دیگر، فریز کردن اصولی باعث حفظ بهتر کیفیت مواد غذایی می‌شود. اگر مواد غذایی چند بار یخ‌زدایی و دوباره منجمد شوند، هم ارزش غذایی آن‌ها کاهش می‌یابد و هم احتمال رشد باکتری‌ها بیشتر می‌شود.

دورریزهایی که دورریز نیستند

بخش زیادی از مواد غذایی که در آشپزخانه دور ریخته می‌شوند، در واقع هنوز قابل استفاده هستند. پوست میوه‌ها، ساقه سبزیجات و حتی برخی ریشه‌ها می‌توانند به مواد غذایی مفید و خوش طعم تبدیل شوند. برای نمونه، ساقه کرفس، ریشه جعفری، پوست هویج یا بخش‌های اضافی قارچ را می‌توان در یک ظرف جمع‌آوری و فریز کرد. پس از پر شدن ظرف، این مواد با مقداری آب جوشانده می‌شوند و یک عصاره سبزیجات طبیعی و خانگی تولید می‌کنند؛ عصاره‌ای که هم سالم‌تر از نمونه‌های صنعتی است و هم هزینه‌ای تقریباً رایگان دارد. بسیاری از عصاره‌های صنعتی موجود در بازار دارای مقدار زیادی نمک، چربی یا افزودنی‌های شیمیایی هستند. مصرف زیاد این مواد می‌تواند در بلندمدت خطر ابتلا به فشار خون و بیماری‌های قلبی را

افزایش قیمت مواد غذایی و هزینه‌های زندگی باعث شده بسیاری از خانواده‌ها به دنبال راه‌هایی برای مدیریت بهتر مخارج روزانه باشند. در این میان آشپزی بدون دورریز به عنوان روشی ساده و کاربردی، توجه کارشناسان تغذیه و اقتصاد خانواده را جلب کرده است. به گزارش ایرنا زندگی، در سال‌های اخیر، افزایش قیمت مواد غذایی و هزینه‌های انرژی باعث شده بسیاری از خانواده‌ها به دنبال روش‌هایی برای مدیریت بهتر آشپزخانه باشند. در این میان، «آشپزی یکپارچه» و «کاهش پسماند غذایی» به عنوان دو راهکار ساده اما موثر، دوباره مورد توجه قرار گرفته‌اند؛ روش‌هایی که نه تنها به صرفه‌جویی مالی کمک می‌کنند، بلکه سلامت خانواده و محیط زیست را نیز بهبود می‌بخشند. بسیاری از مردم هنوز تصور می‌کنند صرفه‌جویی در آشپزی به معنای حذف مواد غذایی یا کاهش کیفیت غذاست، اما متخصصان تغذیه معتقدند مدیریت هوشمندانه مواد غذایی می‌تواند بدون آسیب به کیفیت سفره، هزینه‌ها را به شکل چشمگیری کاهش دهد. در این شیوه، بخش زیادی از دورریزهای معمول آشپزخانه دوباره وارد چرخه مصرف می‌شوند و پخت‌وپز نیز با برنامه‌ریزی دقیق انجام می‌گیرد.

آشپزی یکپارچه، روشی قدیمی با کاربردی مدرن

یکی از مهم‌ترین اصول آشپزخانه اقتصادی، «پخت‌وپز یکپارچه» یا همان Batch Cooking است، روشی که در آن بخشی از مراحل آشپزی به صورت یکباره و در حجم زیاد انجام می‌شود تا در روزهای بعد تنها بخش نهایی غذا آماده شود. در این روش، خانواده‌ها می‌توانند حبوبات را یکجا بپزند، پیازداغ یا مایه ماکارونی را در حجم بالا آماده کنند و سپس آن‌ها را در بسته‌های کوچک داخل فریزر نگهداری کنند. این کار چند مزیت مهم دارد؛ نخست اینکه زمان آشپزی روزانه کاهش پیدا می‌کند و دوم اینکه مصرف گاز و برق نیز کمتر می‌شود. برای نمونه، روشن کردن چندباره اجاق گاز برای پخت جداگانه مواد غذایی، انرژی بیشتری نسبت به پخت همزمان مصرف می‌کند. همچنین استفاده مکرر از ظروف و تجهیزات آشپزی، هزینه استهلاک لوازم آشپزخانه را افزایش می‌دهد. کارشناسان اقتصاد خانواده می‌گویند بسیاری از خانواده‌ها بدون آنکه متوجه باشند، بخش قابل توجهی از درآمد ماهانه خود را صرف هزینه‌های پنهان آشپزخانه می‌کنند؛ هزینه‌هایی مانند مصرف بالای انرژی، خریدهای تکراری یا خراب شدن مواد غذایی در یخچال.

فریز کردن اصولی، کلید صرفه‌جویی واقعی

یکی از بخش‌های مهم آشپزی یکپارچه، فریز کردن صحیح مواد غذایی است. بسیاری از مردم مواد غذایی را در حجم زیاد منجمد می‌کنند اما هنگام مصرف

مذکره می‌تواند به‌عنوان ابزاری برای حل برخی مسائل یا دفع تهدیدها مورد استفاده قرار گیرد. وی افزود: این موضوع به معنای اعتماد به آمریکا یا گره زدن حل مشکلات کشور به مذاکره نیست؛ بلکه سیاست اصلی کشور بر تقویت توان داخلی، حفظ استقلال و حرکت در مسیر منافع ملی استوار است. نماینده ولی فقیه در گلستان خاطر نشان کرد: ایران از ظرفیت‌های گسترده‌ای در عرصه‌های مختلف برخوردار است و مذاکره تنها یکی از ابزارهای دیپلماسی به شمار می‌رود؛ اصل اساسی، حفظ اقتدار کشور، تأمین منافع مردم و تقویت جایگاه ایران در برابر دشمنان است. وی از مردم و مسئولان خواست با حفظ وحدت، دوری از اختلاف‌افکنی و توجه به منافع ملی، اجازه سوءاستفاده دشمنان از شرایط کشور را ندهند. آیت‌الله نورمفیدی همچنین با اشاره به افزایش دمای هوا و فشار بر منابع انرژی، بر ضرورت صرفه‌جویی در مصرف آب، برق، گاز و بنزین تأکید کرد و گفت: مدیریت مصرف انرژی علاوه بر کاهش هزینه‌های خانواده‌ها، به حفظ منابع کشور و جلوگیری از خروج سرمایه‌ها برای تأمین سوخت کمک می‌کند.

اظهار کرد: وجود اختلاف دیدگاه در مسائل مختلف امری طبیعی است، اما زمانی که این اختلافات باعث ایجاد شکاف در جامعه شود، عملاً در مسیر اهداف دشمن حرکت کرده‌ایم. وی با اشاره به تلاش دشمنان برای ایجاد اختلاف در جامعه افزود: رژیم صهیونیستی بارها بر هدف خود برای برهم زدن انسجام داخلی ایران تأکید کرده است؛ بنابراین همه جریان‌ها و گروه‌های سیاسی باید هوشیار باشند تا ناخواسته در مسیر خواسته‌های دشمن قرار نگیرند. امام جمعه گرگان با تأکید بر جایگاه ولایت فقیه در نظام جمهوری اسلامی بیان کرد: قانون اساسی مسیر حل اختلافات را مشخص کرده و در مسائل مهم و کلان کشور، نظر رهبر معظم انقلاب فصل‌الخطاب است. اختلاف نظرها نباید به کاهش اعتماد مردم و ایجاد ناامیدی در جامعه منجر شود. آیت‌الله نورمفیدی در ادامه با اشاره به موضوع مذاکره با آمریکا تصریح کرد: برخی تصور می‌کنند نظام جمهوری اسلامی به‌طور کامل مخالف یا موافق مذاکره است، در حالی که رهبر معظم انقلاب تأکید کرده‌اند هر جا مصلحت نظام ایجاب کند،

آیت‌الله نورمفیدی:

حفظ وحدت ملی مهم‌ترین نیاز امروز کشور است

نماینده ولی فقیه در استان گلستان و امام جمعه گرگان با تأکید بر ضرورت حفظ انسجام داخلی، گفت: امروز کشور بیش از هر زمان دیگری به همبستگی و وحدت نیاز دارد و اختلاف‌نظرها نباید به تخریب، توهین، دوقطبی‌سازی و تضعیف اعتماد عمومی منجر شود. به گزارش روابط عمومی، آیت‌الله سیدکاظم نورمفیدی با اشاره به شرایط حساس کشور

سفرهای که گرانی حریفش نمی شود

می گیرد و اصل این دغدغه قابل احترام است. اما باید توجه داشت که در فرهنگ اسلامی، میان اقامه شعائر دینی و رسیدگی به نیازهای اجتماعی تعارضی وجود ندارد. وی ادامه می دهد: در واقع، بخش مهمی از فلسفه طعام حسینی خود ناظر به خدمت رسانی، موااسات و کمک به مردم است. طباطبایی با اشاره به تجربه های امروز جامعه می افزاید: امروزه در بسیاری از مناطق، نذری ها به گونه ای مدیریت می شوند که علاوه بر حفظ سنت های مذهبی، به رفع نیازهای معیشتی اقشار مختلف نیز کمک کنند. از سوی دیگر، مراسم محرم تنها یک برنامه غذایی نیست؛ بلکه بستری برای تقویت هویت دینی، انسجام اجتماعی، ترویج فرهنگ ایثار و انتقال ارزش های عاشورایی به نسل های آینده است. او تأکید می کند: البته همواره تأکید شده است که نذری باید با رعایت اعتدال، پرهیز از اسراف و توجه به نیازهای واقعی جامعه همراه باشد. هرچه نذورات هدفمندتر، مردمی تر و مبتنی بر نیازهای اجتماعی باشد، آثار معنوی و اجتماعی آن نیز بیشتر خواهد بود.



است دو نفر درآمد یکسانی داشته باشند، اما یکی از آن ها آرامش، رضایت، سلامت، انس خانوادگی و موفقیت بیشتری را تجربه کند؛ در ادبیات دینی این تفاوت را می توان از آثار برکت دانست. به گفته او، برکت تنها در افزایش مال خلاصه نمی شود، بلکه شامل ابعاد مختلفی همچون آرامش روانی، سلامت جسمی، استحکام خانواده، توفیق در انجام کارهای خیر، گشایش در امور زندگی و احساس رضایت درونی نیز می شود. اتفاق، صدقه، طعام نیازمندان و هزینه کردن در مسیر ارزش های الهی از جمله عواملی هستند که در متون دینی به عنوان زمینه های نزول برکت معرفی شده اند. از این منظر، نذری و طعام حسینی نیز می تواند در چارچوب همین آموزه ها تحلیل شود.

نذری؛ سنتی مذهبی با کارکردهای اجتماعی

این مشاور خانواده درباره دیدگاهی که معتقد است در شرایط سخت اقتصادی بهتر است هزینه های نذری صرف امور دیگری شود، تصریح می کند: این دیدگاه معمولاً از دغدغه های اقتصادی و اجتماعی نشأت

تأکید می کند: از منظر اجتماعی نیز نذری و طعام محرم نوعی همبستگی اجتماعی ایجاد می کند. افراد با توان مالی متفاوت، هر کدام به اندازه بضاعت خود مشارکت می کنند و همین مشارکت جمعی سبب می شود بار مسئولیت بر دوش یک فرد یا گروه خاص نباشد. این استاد حوزه و دانشگاه ادامه می دهد: تجربه سال های متمادی نشان داده است که در بسیاری از موارد، زمانی که برگزارکنندگان مراسم با نگرانی از کمبود امکانات مواجه بوده اند، کمک های مردمی به شکل های مختلف و گاه غیرمنتظره فراهم شده است. این مسئله را می توان جلوه ای از اعتماد عمومی، سرمایه اجتماعی و باور مردم به آثار معنوی خدمت در راه اهل بیت (ع) دانست.

برکت؛ فقط افزایش مال نیست

طباطبایی درباره مفهوم برکت در ادبیات دینی می گوید: در آموزه های اسلامی، برکت مفهومی بسیار گسترده تر از افزایش کمی ثروت و دارایی است. برکت به معنای فزونی خیر، پایداری نعمت و بهره مندی بیشتر از امکانات موجود است. وی توضیح می دهد: ممکن

در روزهایی که گرانی بر بسیاری از ابعاد زندگی سایه انداخته، سفره های نذری امام حسین (ع) همچنان پررونق و پابرجا هستند. پدیده ای که از نگاه یک استاد حوزه و دانشگاه، تنها با محاسبات اقتصادی قابل توضیح نیست و ریشه در فرهنگ عمیق نذر، همدلی و برکت حسینی دارد. به گزارش ایرنازندگی، هر سال با فرا رسیدن محرم، صحنه ای تکرار می شود که شاید در نگاه نخست با معادلات صرفاً اقتصادی همخوانی نداشته باشد؛ در روزگاری که بسیاری از خانواده ها با افزایش هزینه ها و دغدغه های معیشتی دست و پنجه نرم می کنند، دیگرهای نذری همچنان برپا می شوند، سفره های طعام حسینی گسترده می شوند و مردم، هر یک به اندازه توان خود، سهمی از این میزبانی عاشقانه را بر عهده می گیرند. برای برخی، این حضور پررنگ نشانه «برکت» است؛ برکتی که در فرهنگ دینی تنها به افزایش مال محدود نمی شود و ابعاد گسترده تری از زندگی انسان را در بر می گیرد. در این میان، نذر و طعام حسینی علاوه بر کارکردهای عبادی، نقشی مؤثر در تقویت همبستگی اجتماعی، ترویج فرهنگ بخشش و زنده نگه داشتن شعائر دینی ایفا می کند. دکتر سیده معصومه طباطبایی، مشاور خانواده و استاد حوزه و دانشگاه، در گفت و گو با خبرنگار ایرنازندگی به بررسی ابعاد مختلف این سنت دیرینه و چرایی ماندگاری آن در جامعه ایرانی پرداخته است.

نذری؛ سرمایه ای فراتر از محاسبات اقتصادی

دکتر سیده معصومه طباطبایی با اشاره به تداوم و حتی گسترش سفره های امام حسین (ع) در شرایط دشوار اقتصادی می گوید: پدیده طعام و نذری در ماه محرم صرفاً یک رفتار اقتصادی نیست که با محاسبات مادی قابل تحلیل باشد؛ بلکه یک سرمایه اجتماعی، فرهنگی و معنوی است که ریشه در اعتقادات عمیق مردم دارد. در فرهنگ دینی، محبت و ارادت به امام حسین (ع) یکی از مهم ترین انگیزه های مشارکت اجتماعی و خدمت رسانی به دیگران محسوب می شود. به همین دلیل، حتی در شرایط دشوار اقتصادی نیز مردم تلاش می کنند سهم خود را در برپایی شعائر حسینی حفظ کنند. وی

ایجاد ارتباط، یک احوال پرسی ساده خود نمی تواند بهترین بهانه باشد.

یک دوره می وسط تابستان برگزار کنید

اواسط تابستان زمانی است که معمولاً شور اولیه تعطیلات کمتر می شود. شاید به همین دلیل برگزاری یک دوره می کوچک بتواند دوباره ارتباطها را فعال کند. لازم نیست مراسم رسمی باشد، یک عصرانه در خانه، پیک نیک در فضای سبز، مسابقه های گروهی یا بازی های جمعی هم کافی است. نکته مهم این است که بچه ها احساس کنند هنوز بخشی از جمع دوستان خود هستند و ارتباطشان فقط به فضای مدرسه محدود نبوده است.

بازگشت یک عادت قدیمی

در دنیایی که بیشتر پیامها چند ثانیه ای رد و بدل می شود، نوشتن یک نامه یا کارت دست ساز شاید قدیمی به نظر برسد اما هنوز اثر خودش را دارد. کودک وقتی چیزی می نویسد یا برای دوستش نقاشی می کشد، در واقع رابطه را از حالت گذرا خارج می کند و به آن توجه و زمان اختصاص می دهد.

تابستان فقط برای پر کردن وقت نیست

اوقات فراغت اگر فقط با کلاس و برنامه پر شود، بخشی از معنای خودش را از دست می دهد. تابستان فرصتی است برای تجربه چیزهایی که در طول سال کمتر مجالشان وجود دارد یکی از مهمترین این تجربیات، وقت گذاشتن برای دوستی ها است. شاید سال تحصیلی بعد که شروع شود، چیزی که بیشتر از همه در ذهن بچه ها مانده باشد نه تعداد سفرها و کلاس ها، بلکه همان روزهایی باشد که هنوز برای دوست ماندن وقت داشتند.

وقتی برنامه ها عوض می شوند

تابستان معمولاً با یک تصور قدیمی همراه است. تصور اینکه کودکان باید زمان بیشتری را در خانه یا کنار خانواده بگذرانند. این تصور اشتباه نیست، اما اگر تمام ارتباط های بیرون از خانه حذف شود، بخشی از تجربه اجتماعی کودکان نیز کنار گذاشته می شود. دوستی در سنین کودکی فقط به معنای بازی نیست. بچه ها در همین ارتباطها یاد می گیرند نوبت را رعایت کنند، اختلاف را حل کنند و از زاویه نگاه دیگری به اتفاقا نگاه کنند.

قرارهایی که قرار نیست رسمی باشند

حفظ دوستی ها الزاماً به برنامه ریزی سنگین احتیاج ندارد. گاهی یک تماس کوتاه برای هماهنگی یک بازی کوتاه در عصر یا یک دیدار ساده در پارک کافی است. خانواده ها می توانند به جای طراحی برنامه های پیچیده، فقط فرصت ایجاد کنند، فرصتی برای اینکه بچه ها خودشان گفت و گو کنند، بازی بسازند و زمان را کنار هم بگذرانند. جالب اینکه بسیاری از خاطره های ماندگار کودکی نه در سفرهای بزرگ، بلکه در همین لحظه های معمولی شکل می گیرد.

تماس هایی که فقط برای احوالپرسی نیست

در سال های اخیر تماس تصویری بخشی از زندگی روزمره شده است اما برای کودکان، تماس زمانی معنا پیدا می کند که تبدیل به تجربه شود. نشان دادن کتابی که تازه خوانده اند، تعریف کردن ماجرای سفر، مسابقه حدس زدن یا حتی چند دقیقه گفت و گو آزاد می تواند همان حس باهم بودن را ایجاد کند. گاهی نبود بهانه برای ارتباط از فاصله اجتماعی مهم تر است. به فرزندانمان بیاموزیم برای ارتباط با دوستانشان به دنبال بهانه نباشند، صرف

دوستی های مدرسه ای در فصل تابستان

تعطیلی مدرسه برای بچه ها آغاز فصل آزادی است، فصل خواب های طولانی تر، سفر، بازی و روزهایی که شکل دیگری پیدا می کنند. اما میان همه این تغییرها، یک اتفاق آرام رخ می دهد، دوستی هایی که تا چند هفته قبل هر روز زندگی را پر کرده بودند، کم کم به حاشیه می روند. به گزارش ایرنازندگی، تا چند روز قبل، کنار هم نشستن در کلاس، زنگ تفریح و مسیر برگشت از مدرسه بخشی عادی از زندگی کودکان بود اما با شروع تابستان، این ریتم ناگهان متوقف می شود و دیگر خبری از قرارهای روزانه و بهانه ای برای دیدارهای کوتاه نیست. نتیجه این اتفاق، بچه هایی است که نام دوستانشان را کمتر به زبان می آورند و ارتباطهایی که بی سروصدا کم رنگ شده اند. در همین حال، توصیه های روانشناسان بر این نکته تأکید دارد که حفظ ارتباط های دوستانه در تعطیلات فقط یک سرگرمی تابستانی نیست بلکه می تواند بخشی از رشد اجتماعی کودکان باشد، رشدی که در گفت و گو، همکاری و احساس تعلق خودش را نشان می دهد.