

# کاشمش

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ شنبه ۲۷ تیر ماه ۱۴۰۵ / سال بیست و هفتم / شماره ۸ / ۲۲۱۲ / صفحه ۲۵۰۰ / تومان

۲



تحقق ۱۰ همت درآمد مالیاتی بدون فشار  
بر مودیان خوش حساب



۲



پایان تلخ زندگی خرس قهوه‌ای در  
زیستگاه‌های هیرکانی



۳



اعمال محدودیت دو ساعته برق  
آغاز شد



## تابلوسازی علی پور

مجری انواع تابلوهای تبلیغاتی...

گرگان، بلوار مدرس، نبش مدرس ۹

تلفن: ۰۹۱۱۵۶۷۱۳۶۹ تماس: تلفن

### یادداشت اول

## مهاجرت خاموش، هزینه سنگین توسعه نامتوازن در گلستان

■ فاطمه سروانی

گاهی بزرگ‌ترین بحران‌ها بی‌سرو صدا شکل می‌گیرند. نه تظاهراتی در کار است، نه آمارهای تکان‌دهنده‌ای که هر روز تیتر رسانه‌ها شوند؛ اما آثارشان سال‌ها بعد خود را نشان می‌دهد. مهاجرت تدریجی جمعیت از برخی شهرستان‌ها و روستاهای گلستان، به‌ویژه در شرق و نوار مرزی استان، از همین جنس است؛ پدیده‌ای که اگر امروز جدی گرفته نشود، فردا هزینه‌های سنگین اقتصادی، اجتماعی و حتی فرهنگی را بر استان تحمیل خواهد کرد. وقتی جوانی زادگاهش را ترک می‌کند، تنها یک نفر از یک شهر یا روستا کم نمی‌شود؛ بخشی از سرمایه انسانی، تجربه، انگیزه و توان تولید نیز از آن منطقه خارج می‌شود. تکرار این روند در طول سال‌ها، بسیاری از مناطق را با کاهش جمعیت فعال، رکود اقتصادی و افت پویایی اجتماعی روبه‌رو می‌کند. این اتفاق را نمی‌توان صرفاً به تصمیم شخصی افراد یا میل به زندگی در شهرهای بزرگ نسبت داد. مهاجرت، در بسیاری از موارد، نتیجه مستقیم کمبود فرصت‌هاست؛ فرصتی برای کار، آموزش، سرمایه‌گذاری و حتی برخورداری از خدمات عمومی باکیفیت. گلستان از معدود استان‌هایی است که تنوع ظرفیت‌های اقتصادی در آن چشمگیر است. کشاورزی، دامپروری، گردشگری، صنایع وابسته، تجارت و موقعیت جغرافیایی مناسب، هر یک می‌توانند موتور محرک توسعه باشند. با این حال، پرسش اساسی اینجاست که چرا با وجود چنین مزیت‌هایی، هنوز بخش‌هایی از استان نتوانسته‌اند زمینه ماندگاری جمعیت خود را فراهم کنند؟ پاسخ را باید در توسعه نامتوازن و تمرکز امکانات جست‌وجو کرد؛ روندی که موجب شده برخی مناطق از چرخه سرمایه‌گذاری و ایجاد فرصت‌های پایدار فاصله بگیرند. پیامد این نابرابری، تنها محدود به مبدا مهاجرت نیست. مقصد نیز با انباشت جمعیت، افزایش تقاضا برای خدمات، گسترش حاشیه‌نشینی و فشار بر زیرساخت‌های شهری مواجه می‌شود.

ادامه در صفحه ۲

فرصتی برای اقتصاد سبز و کاهش فشار بر جنگل هیرکانی

# زراعت چوب



طبیعی گلستان، زراعت چوب در این استان از حدود ۲ دهه قبل آغاز شده و تاکنون حدود ۶ هزار هکتار از اراضی از جمله مستثنیات استان با گونه‌های صنوبر و اکالیپتوس سبز شده است. یکی از سرمایه‌گذاران موفق زراعت چوب در گلستان گفت: برای توسعه بیشتر این حوزه باید با استفاده از راهنمایی کارشناسان با تجربه، اجرای زراعت چوب به شیوه علمی انجام شود. مهدی سلامت خواه که مزرعه زراعت چوب در سواحل خزر و شهرستان بندرگز دارد، افزود: گلستان ظرفیت بسیار خوبی برای سرمایه‌گذاری در این زمینه دارد که از جمله آن، اراضی شمالی استان با شوری نسبی است و کشت اکالیپتوس می‌تواند بهره‌وری مناسبی برای بهره‌برداران ایجاد کند. وی یکی از مشکلات این

فعالیت را تامین نیروی انسانی برای نگهداری مزرعه دانست و گفت: حدود ۳۰ میلیون تومان در ماه برای به‌کارگیری یک نیروی کار در مزرعه باید هزینه شود در حالی که دو سال قبل این رقم حدود ۱۲ میلیون تومان بود. این سرمایه‌گذار همچنین بر حمایت دستگاه‌های مرتبط استانی از طرح‌های زراعت چوب تاکید کرد. معان پژوهش، فناوری و انتقال یافته‌های مرکز تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع طبیعی گلستان با بیان این مطلب گفت: علاوه بر ظرفیت‌های تولیدی، زراعت چوب می‌تواند در حفظ جنگل‌های هیرکانی نیز نقش داشته باشد.

ادامه در صفحه ۲

همزمان با روز مزرعه و با محوریت زراعت چوب در استان گلستان، مسوولان و کارشناسان بر امکان‌پذیری گسترش این طرح تاکید کردند و گفتند که این اقدام می‌تواند با کاهش فشار بر جنگل‌های طبیعی، درآمد بهره‌برداران را در این منطقه افزایش دهد. به گزارش ایرنا، جمعی از کارشناسان و محققان بخش منابع طبیعی و کشاورزان پیشرو در زراعت چوب در مرکز گلستان سه‌شنبه در همایش زراعت چوب در مرکز تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع طبیعی گلستان عنوان کردند که زراعت چوب در این استان به دلیل ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری و فراهم بودن زمینه‌های رونق اقتصادی برای بهره‌برداران و صنایع مرتبط، قابل توسعه است. براساس گزارش مسوولان اداره کل منابع



## ادامه یادداشت اول

## مهاجرت خاموش، هزینه سنگین توسعه نامتوازن در گلستان

بنابر این، مهاجرت گسترده نه یک مسئله محلی، بلکه چالشی فراگیر برای آینده استان است؛ چالشی که اگر ریشه‌های آن اصلاح نشود، هر سال ابعاد تازه‌ای پیدا

خواهد کرد. نکته قابل تأمل این است که توسعه را نمی‌توان با افتتاح چند پروژه یا اعلام چند طرح عمرانی محقق دانست. آنچه مردم را در شهر و روستای خود نگه می‌دارد، احساس امنیت نسبت به آینده است. جوانی که چشم‌اندازی برای اشتغال، کسب درآمد و پیشرفت نبیند، طبیعی است که فرصت‌های زندگی را در نقطه‌ای دیگر جست‌وجو کند. هیچ بسته تشویقی نیز نمی‌تواند جای خالی این امید را پر کند. از سوی دیگر، برنامه‌ریزی برای همه شهرستان‌ها با یک الگوی واحد، خطایی است که بارها هزینه‌های آن پرداخت

کشاورزی و منابع طبیعی گلستان هم گفت: زراعت چوب می‌تواند اقتصاد پایدار ایجاد کند و با کاهش فشار بر جنگل‌های هیرکانی، منافع بیشتری برای جوامع محلی حاشیه این عرصه‌ها داشته باشد. آیدینگ کرزادی تصریح کرد: این طرح در چارچوب راهبردهای کشور برای تأمین پایدار چوب، کاهش فشار بر جنگل‌های طبیعی، توسعه اقتصاد سبز و افزایش درآمد بهره‌برداران تعریف می‌شود و می‌تواند به امنیت زیست‌محیطی و توسعه پایدار کمک کند. کارشناس زراعت چوب اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان نیز با اشاره به رشد استقبال از زراعت چوب در سال‌های اخیر گفت: ممنوعیت بهره‌برداری از جنگل، افزایش قیمت چوب و نیاز صنایع داخلی به چوب، زمینه‌ساز توجه بیشتر به این طرح در استان شده است. سعیده طاهری گفت: در همین راستا، اتحادیه

شده است. هر منطقه اقتضائات، مزیت‌ها و نیازهای خاص خود را دارد. سیاست‌گذاری زمانی اثربخش خواهد بود که بر پایه شناخت دقیق ظرفیت‌های بومی و رفع موانع همان منطقه طراحی شود، نه بر اساس نسخه‌های کلی و یکسان. امروز مهم‌ترین وظیفه مدیران، متوقف کردن چرخه‌ای است که به تخلیه تدریجی سرمایه انسانی از مناطق کمتر برخوردار منجر شده است. اگر فرصت‌های اقتصادی، خدمات عمومی و زیرساخت‌های ضروری به شکل عادلانه در سراسر استان گسترش یابد، بسیاری از خانواده‌ها دیگر

تعاونی زراعت چوب استان با مشارکت بهره‌برداران و سرمایه‌گذاران سال گذشته تشکیل و راه‌اندازی شده است. وی افزود: این اتحادیه برای حل مسائل و مشکلات پیشرو بهره‌برداران شکل گرفته و یکی از موضوعات مهم، پوشش بیمه زراعت چوب است که با توجه به سهم عمده کشت اکالیپتوس، از طریق صندوق بیمه محصولات کشاورزی پیگیری و برطرف خواهد شد. طاهری همچنین از شناسایی اراضی ملی مستعد زراعت چوب و واگذاری آن به سرمایه‌گذاران علاقمند خبر داد و گفت: از سال ۱۴۰۰ تاکنون چند مورد از اراضی ملی برای زراعت چوب شناسایی و در اختیار تعدادی از سرمایه‌گذاران قرار گرفته است. به گفته این کارشناس، تولید و توزیع سالانه نهال رایگان میان بهره‌برداران و سرمایه‌گذاران علاقمند نیز از دیگر برنامه‌های حمایتی است، به طوری که برای ایجاد

دلیلی برای ترک زادگاه خود نخواهند داشت. توسعه واقعی زمانی اتفاق می‌افتد که، ماندن، به انتخابی منطقی تبدیل شود، نه اینکه، رفتن، تنها راه پیش روی نسل جوان باشد. گلستان برای پیشرفت، بیش از هر چیز به توزیع عادلانه فرصت‌ها نیاز دارد. آینده این استان نه فقط در پروژه‌های بزرگ، بلکه در حفظ جمعیتی رقم می‌خورد که هنوز با وجود همه دشواری‌ها، به سرزمین خود دل‌بسته است. اگر این سرمایه از دست برود، بازگرداندن آن بسیار دشوارتر از ساخت هر جاده، کارخانه یا مجموعه عمرانی خواهد بود.

هر هکتار زراعت چوب، هزار نهال مورد تأیید مرکز تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان در اختیار متقاضیان قرار می‌گیرد. وی پرداخت تسهیلات بانکی با سود هفت درصد و بازپرداخت از سال ششم به بعد را نیز از دیگر برنامه‌های حمایتی دولت در این طرح برشمرد و توضیح داد: در صورت تأمین اعتبار، بهره‌برداران واجد شرایط برای دریافت تسهیلات به بانک‌های عامل معرفی می‌شوند. همچنین در این برنامه، اکرم احمدی عضو و سعید شعبانی از اعضای هیات علمی بخش منابع طبیعی مرکز تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع طبیعی گلستان نیز درباره تاریخچه زراعت چوب، آفات و بیماری‌ها، معرفی گونه‌های زراعت چوب، روش‌های آبیاری، هرس کردن و همچنین اقتصادی بودن آن در این استان شمالی توضیحاتی برای شرکت‌کنندگان ارائه کردند.

## ادامه تیر اول

در ادامه فاطمه شیخ پیشنهاد داد برای گسترش این طرح در استان، کارگروه مشترکی میان اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری و مرکز تحقیقات تشکیل شود تا برنامه‌ریزی، مکان‌یابی و استعدادسنجی انجام گیرد. وی خاطرنشان کرد: مرکز تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع طبیعی گلستان نیز با بهره‌گیری از محققان باتجربه، طرح‌های پژوهشی در حوزه منابع طبیعی را اجرا کرده یا در دست اجرا دارد. رییس بخش تحقیقات جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری مرکز تحقیقات، آموزش

## تحقق ۱۰ همت در آمد مالیاتی بدون فشار بر مودیان خوش حساب

مدیرکل امور مالیاتی گلستان گفت: درآمد مالیاتی استان در سال ۱۴۰۵ بر اساس قانون بودجه به حدود ۱۰ هزار میلیارد تومان هدف‌گذاری شده که بخش عمده این افزایش درآمد، از مسیر مقابله با فرار مالیاتی، وصول مطالبات معوق و شناسایی ظرفیت‌های جدید مالیاتی و بدون تحمیل فشار بر مودیان خوش‌حساب محقق خواهد شد. به گزارش روابط عمومی، قربان حاجی مشهدی همزمان با هفته ترویج فرهنگ مالیاتی اظهار کرد: مالیات در بسیاری از کشورها مهم‌ترین منبع درآمد پایدار دولت‌ها به شمار می‌رود و تقویت فرهنگ مالیاتی می‌تواند وابستگی به درآمدهای ناپایدار را کاهش داده و زمینه اجرای طرح‌های عمرانی، توسعه زیرساخت‌ها و ارائه خدمات عمومی را فراهم کند. مدیرکل امور مالیاتی گلستان با اشاره به هدف‌گذاری درآمد ۱۰ هزار میلیارد تومانی استان در سال ۱۴۰۵ گفت: این رقم در سال گذشته حدود ۶ هزار میلیارد تومان بود و افزایش پیش‌بینی‌شده نیازمند برنامه‌ریزی دقیق، مدیریت هوشمند و مشارکت فعال مودیان مالیاتی است. حاجی مشهدی ادامه داد: اداره کل امور مالیاتی گلستان برای تحقق این هدف، برنامه‌های مختلفی را در دستور کار قرار داده که تمرکز بر مبارزه با فرار مالیاتی، وصول مطالبات معوق، شناسایی فعالیت‌های اقتصادی پنهان و گسترش پایه‌های مالیاتی از مهم‌ترین آنهاست. وی تصریح کرد: حدود ۷۶ درصد افزایش درآمد مالیاتی پیش‌بینی‌شده گلستان از محل مقابله با فرار مالیاتی و وصول مطالبات محقق خواهد شد و تلاش می‌کنیم این رشد درآمدی بدون افزایش فشار بر مودیان قانونمند و خوش‌حساب انجام شود. مدیرکل



اقتصادی انجام می‌شود. حاجی مشهدی با اشاره به نقش گزارش‌های مردمی در شناسایی تخلفات مالیاتی گفت: شهروندان می‌توانند اطلاعات مربوط به موارد فرار مالیاتی را در اختیار اداره کل امور مالیاتی قرار دهند و پرونده‌های تخلف پس از طی مراحل قانونی و قطعیت، اطلاع‌رسانی خواهد شد. مدیرکل امور مالیاتی گلستان همچنین به اجرای طرح «نشان‌دار کردن مالیات» اشاره کرد و گفت: این طرح با هدف افزایش اعتماد عمومی به نظام مالیاتی اجرا شده تا مردم

امور مالیاتی گلستان با تأکید بر ضرورت تحقق عدالت مالیاتی گفت: همه فعالان اقتصادی باید متناسب با درآمد خود در تأمین هزینه‌های عمومی کشور مشارکت داشته باشند و نباید فرار مالیاتی برخی افراد بار بیشتری را بر دوش مودیان منضبط قرار دهد. وی فرار مالیاتی را یکی از مهم‌ترین چالش‌های نظام مالیاتی دانست و افزود: بخش قابل توجهی از شناسایی تخلفات مالیاتی با استفاده از سامانه‌های هوشمند سازمان امور مالیاتی و تحلیل داده‌های

دندان‌های حیوان، احتمال بالا بودن سن آن را نشان می‌دهد. وی بیان کرد: جسد این خرس برای مشخص شدن علت دقیق مرگ، در اداره کل حفاظت محیط زیست گلستان مورد کالبدشکافی قرار می‌گیرد و پس از بررسی‌های تخصصی، نتیجه اعلام خواهد شد. رییس اداره نظارت بر امور حیات وحش اداره کل حفاظت محیط‌زیست گلستان با اشاره به اهمیت زیستگاه‌های طبیعی استان گفت: منطقه چهارباغ یکی از زیستگاه‌های خرس قهوه‌ای در گلستان به شمار می‌رود و این گونه ارزشمند در بخش‌هایی از مناطق جنگلی و کوهستانی استان زیست می‌کند.

جسد یک خرس قهوه‌ای نر و بالغ در ارتفاعات روستای چهارباغ گرگان پیدا شد که بررسی‌های اولیه نشان می‌دهد به دلیل شکستگی دندان‌ها، سن بالایی داشته و کارشناسان محیط زیست در حال بررسی علت مرگ آن هستند. به گزارش روابط عمومی، رییس اداره نظارت بر امور حیات وحش اداره کل حفاظت محیط‌زیست گلستان اظهار کرد: این خرس قهوه‌ای توسط مردم محلی پیدا و پس از اطلاع‌رسانی، تحویل مأموران محیط زیست شد. محمود شکبیا افزود: بررسی‌های اولیه نشان می‌دهد لاشه متعلق به یک خرس نر بالغ است و وضعیت

## پایان تلخ زندگی خرس قهوه‌ای در زیستگاه‌های هیرکانی

## حرف مردم

## تراژدی عذاب

گشودنش نیست. یکی نرده‌های پل هوایی را بریده و می‌برد، دیگری تابلوهای راهنمایی و رانندگی را می‌دزد، آن یکی سیم‌های برق را سرقت می‌کند و یکی دیگر کابل‌های تلفن را می‌دزدد و... نتیجه‌ی این سرقت‌ها محروم ماندن مردم از خدمات دولتی‌ست که ناگهان برق‌شان قطع می‌شود یا تلفن‌شان از کار می‌افتد. خدماتی که مردم ماهانه هزینه‌اش را می‌پردازند، اما دریغ از خدمات درست و به‌موقع. دوستی تعریف می‌کرد چند سال پیش برای هزینه‌ی یک‌ساله‌ی اینترنت هفت هزار تومان پرداخت کردم و امسال ۷۰۰ هزار تومان یعنی ۱۰ برابر. در مقابل آیا کیفیت و سرعت اینترنت بیش‌تر شد؟ یا این‌که تا تقی به توقی بخورد، اولین کارشان قطع اینترنت است؟ نمونه‌اش مورد اخیر که سه ماه تمام از آن محروم بودیم و حتا حاضر نشدند حجم مصرف نشده به دلیل قطع آگاهانه و عمدی اینترنت را در دوره‌ی جدید معتبر بشناسند و بیش از ۱۰۰ گیگ از حجم اینترنتی که پول آن پیش‌تر پرداخت شده بود، دود شد و به هوا رفت. دوستی دیگر می‌گفت ماه گذشته یک بار پرداخت هزینه‌ی تلفن خان‌ه‌ام یک روز، فقط یک روز عقب افتاد، بلافاصله تلفنم را یک‌طرفه کردند، اما وقتی همین تلفن به دلایلی قطع می‌شود، برای وصل کردنش باید به دفعات به مخابرات مراجعه کنیم تا شاید بعد از یک هفته یا ده روز یکی دلش بسوزد و از سر لطف آن را وصل کند. دوست دیگری تعریف می‌کرد، مدتی پیش متوجه شدم جعبه‌ی تقسیم تلفن کنار خان‌ه‌ام را برادران محترم دزد کرده و برده‌اند. بلافاصله مخابرات را در جریان گذاشتم. کافی بود یک جعبه‌ی تقسیم دیگر به جای آن بگذارند و از زیان‌های بیش‌تر جلوگیری کنند، اما چون در روال کار اداری قرار نیست هرکاری به‌موقع انجام شود، این کار ساده نیز انجام نشد و فردای آن روز دیدم که لوله‌ی فلزی که کابل زیرزمینی تلفن از آن رد شده به جعبه‌ی تقسیم می‌رسید را کنده و برده‌اند. کابل اصلی تلفن هنوز سر جایش بود و می‌شد با یک لوله‌ی

پلاستیکی که خطر سرقتش هم به‌مراتب کم‌تر بود آن را جای‌گزین کرد، اما هم‌چنان امروز و فردا و این دست و آن دست کردن ادامه داشت تا دو روز بعد، آن کابل را هم برادران محترم بریدند و بردند. درواقع با هرروز تعلل و کار امروز را به فردا محول کردن هزینه‌ی تعمیر تلفن قطع شده را زیاد و زیادتر کردند. در این مدت هر روز و گاهی روزی دو بار به مخابرات سر می‌زدیم، اما به جای پاسخ فقط وعده می‌شدیم. بهانه‌ی اصلی‌شان این بود که لوازم کافی برای تعمیر این خرابی‌ها در اختیار ندارند. ظاهراً راهش این بود که درخواستی برای اداری مرکزی بنویسند. تا این درخواست نوشته و تایپ شود، رئیس بخش آن را امضا کند و در دفتر ثبت شود تا به اداری مرکزی بفرستند، دست‌کم یک هفته زمان می‌برد و ما در تمام این یک هفته می‌باید از تلفن و اینترنت محروم بمانیم درحالی‌که اینان عنوان دولت الکترونیک را نیز با خود یدک می‌کشند. اما کار هنوز تمام نشده است. اداری مرکزی باید این درخواست را به مناقصه بگذارد، عده‌ای قیمت بدهند و بعد از چند روز طی مراسمی پاکت‌ها باز و برنده‌ی مناقصه اعلام شود تا شاید بعد از طی بیش از یک ماه، کار به سامان برسد و در این میانه هم هر تعطیلی خواسته و ناخواسته کار را چند روز به عقب می‌اندازد، اما همین اداره که چنین خون‌سردانه و آرام بی‌آن‌که دغدغه‌ی حال و روز مردم را داشته باشد، تأخیر یک‌روزه در پرداخت هزینه‌ی تلفن را نمی‌گذارد به روز دوم بکشد و همان روز اول بدون اطلاع و آگهی تلفن را یک‌طرفه می‌کند تا مصرف‌کننده‌ی نامحترم چشمش کور، دندش نرم، دیگر در پرداخت آن تعلل و امروز و فردا نکند. دوستم می‌گفت وقتی اوضاع را چنین دیدم به‌ناگزیر به واحد بازرسی مراجعه کردم تا بلکه لوازم مورد نیاز بدون تشریفات گفته شده از انبارهای مختلف تهیه شود. ریاست بازرسی اگرچه مساعدت‌هایی کرد، اما این مساعدت کمک چندانی به حال و

وضعیت تلفن قطع شده‌ی ما نکرد و سرانجام بعد از ۱۷ روزمراجعه‌ی هرروزه و بحث‌های بی‌پایان با مسئولین مربوطه کار به سامان رسید و تلفن وصل شد درحالی‌که شنیده‌ام در مواردی سه ماه و گاه شش ماه وصل کردن چنین تلفن‌هایی زمان برده است. کاری که در یک روز انجام شدنی‌ست در بهترین حالت ۱۷ روز و گاه سه تا شش ماه زمان می‌برد تا سرانجام به جایی برسد درحالی‌که همه‌ی کارکنان مخابرات در جریان این سرقت‌ها و شیوع بی‌رویه و فراوانی آن هستند. پرسش این است که با آگاهی از این موضوع چرا تجهیزات لازم برای تعمیر و راه‌اندازی مجدد تلفن‌ها از پیش تهیه نمی‌شود؟ پس این همه پولی که به شکل‌های مختلف و تحت عناوین متعدد از آبونمان و مالیات بر ارزش افزوده و حق انشعاب و چه و چه می‌گیرند و هرساله و گاهی سالی دو یا سه بار بر آن می‌افزایند، کجا هزینه می‌شود؟ هنوز یک سال از افزایش هزار و صددرصدی بر مبلغ آبونمان که آن را از ۱۵۰۰ تومان به ۱۶ هزار و ۵۰۰ و سپس به ۲۶ هزار تومان و سپس به ۳۲ هزار تومان رسانده‌اند، نگذشته است که باز در همین روزها قرار است ۴۵ درصد دیگر بر آن بیفزایند و البته متنی هم بر مردم گذاشته‌اند که مکالمات درون شهری و برون شهری (ثابت به ثابت) را رایگان کرده‌اند درحالی‌که آنان خود بهتر می‌دانند امروزه غالب مکالمات از طریق تلفن‌های همراه انجام می‌شود و عمده‌ی استفاده از تلفن‌های ثابت برای اتصال به اینترنت است. و پرسش آخر: این همه نابه‌سامانی از کجاست؟ آیا عمدی‌ست یا از انجام کاری که به عهده گرفته‌اند به‌درستی بر نمی‌آیند؟ اگر واقعاً در گرداندن به‌سامان این دست‌گاه‌ها ناتوان هستند چرا کار را به دست کسانی که توانایی بیش‌تری دارند نمی‌سپارند؟ مردم تا کی باید برای ریزترین امور هزینه‌های هنگفت بپردازند و در مقابل برای دریافت خدمات مدت‌ها انتظار بکشند و بر زمین و زمان لعنت بفرستند؟ تا کی؟ این تراژدی عذاب چه وقت به پایان می‌رسد؟

## اعمال محدودیت دو ساعته برق آغاز شد

کرده و یک روز در هفته نیز با صنعت برق همکاری کنند. همچنین چاه‌های کشاورزی مطابق پروانه بهره‌برداری و سهمیه مجاز خود امکان استفاده از برق را خواهند داشت. دستگاه‌های اجرایی نیز موظفند مصرف برق خود را در ساعات اداری ۳۰ درصد و پس از پایان وقت اداری ۷۰ درصد کاهش دهند. موسوی تأکید کرد: اگر همراهی مردم در صرفه‌جویی ادامه داشته باشد، تلاش می‌کنیم مدت خاموشی‌ها به بیشتر از ۲ ساعت افزایش پیدا نکند و این دوره محدودیت با کمترین مشکل سپری شود. وی درباره سهم نیروگاه‌های خورشیدی در تأمین برق استان نیز توضیح داد: هم‌اکنون برق تولیدی نیروگاه‌های خورشیدی وارد مدار شده و مورد استفاده قرار می‌گیرد. از مجموع حدود هزار و ۶۰۰ مگاوات مصرف برق استان، حدود ۹۰۰ مگاوات در نیروگاه علی‌آبادکتول تولید می‌شود و حدود ۵۰ تا ۶۰ مگاوات نیز از نیروگاه‌های خورشیدی و مابقی از شبکه سراسری برق تأمین می‌شود. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان همچنین با اشاره به تأمین برق واحدهای تولیدی حساس از جمله مرغداری‌ها گفت: براساس مصوبات و مکاتبات انجام‌شده همه این واحدها موظف به تجهیز دیزل ژنراتور و تأمین سوخت جایگزین هستند و این موضوع با دستور استاندار و از طریق شورای تأمین استان به دستگاه‌های مربوط ابلاغ شده است.



مربوط به خاموشی‌ها را فقط از درگاه‌های رسمی شرکت دریافت کنند و به اخبار منتشر شده در منابع غیررسمی توجه نکنند. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان با اشاره به برنامه‌های مدیریت مصرف در سایر بخش‌ها توضیح داد: از واحدهای صنعتی مستقر در شهرک‌های صنعتی درخواست شده یک روز کاری خود را به روز جمعه منتقل

مشترکان می‌توانند با وارد کردن شناسه قبض یا شماره تلفن همراه، از طریق سامانه اطلاع‌رسانی خاموشی‌های برق گلستان Modiriattolid. goped.ir و همچنین بازوی اطلاع‌رسانی شرکت در پیام‌رسان بله به نشانی @GopedInfoBot از زمان خاموشی احتمالی محل سکونت خود مطلع شوند. وی از شهروندان خواست اخبار و اطلاعات

همزمان با اعمال محدودیت‌های دو ساعته برق در گلستان و افزایش گلايه شهروندان از بی‌اطلاعی درباره زمان خاموشی‌ها، مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان شیوه رسمی اعلام برنامه خاموشی را اعلام کرد و از مشترکان خواست برای اطلاع از زمان قطع برق تنها از سامانه‌ها و درگاه‌های رسمی این شرکت استفاده کنند. به گزارش روابط عمومی، سیداحمد موسوی اظهار کرد: تا پیش از افزایش دمای هوا، شبکه برق استان بدون اعمال خاموشی مدیریت می‌شد اما از روز گذشته با افزایش دما و رسیدن مصرف برق گلستان به حدود هزار و ۶۰۰ مگاوات، ناچار به اجرای برنامه مدیریت بار در بخش خانگی شدیم. وی تصریح کرد: افزایش مصرف در کشور و تشدید ناترازی شبکه سراسری برق، ضرورت اجرای این محدودیت‌ها را دوچندان کرده است. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان با عذرخواهی از مشترکان بابت اعمال خاموشی‌های برنامه‌ریزی‌شده گفت: زمان خاموشی‌های ۲ ساعته از طریق درگاه‌های رسمی شرکت در اختیار مشترکان قرار گرفته تا بتوانند برنامه‌ریزی لازم را انجام دهند. موسوی با بیان اینکه جدول عمومی خاموشی مناطق استان منتشر نمی‌شود و هر مشترک تنها می‌تواند وضعیت اشتراک خود را استعلام کند، افزود: در راستای یکپارچه‌سازی اطلاع‌رسانی،



# وقتی کار خیر را



باشند. البته ما اصالتا از خانواده تاجر رشتی که حدود ۲۰۰ سال پیش به یزد مهاجرت کردند هستیم. اما فرهنگ یزد بر ما نیز تاثیر گذاشته است.

## آیا پیش از پدر و مادران، امور خیریه در خاندان شما سابقه داشته است؟

من نسل پنجم یا ششم حاج ابوالقاسم رشتی هستم که از رشت به یزد کوچ کرد. ایشان وقفیات زیادی در یزد داشتند. به طوری که گمان می‌کنم از این حیث، در رتبه دوم ایران قرار داشته باشند. اگر اشتباه نکنم، پس از امام رضا (ع) که بیش‌ترین وقفیات را دارند، حاج ابوالقاسم رشتی قرار دارد. از اینکه در این گفت و گو شرکت کردید سپاسگزاریم.

## رشتیان خیر خواگه ساز: با خدا معامله کرده ایم



## با عرض سلام و ارادت خدمت شما لطفا خودتان را معرفی کنید.

با عرض سلام خدمت شما، کاظم رشتیان هستم، متولد ۱۳۳۶ در شهرستان یزد. پیش‌تر در اداره معادن شاغل بودم و در حال حاضر بازنشسته شرکت مس هستم.

که آیا این بلوک‌ها تا پیش از آن خانه‌های سازمانی بود یا نه. اما این را می‌دانم که آن بلوک‌ها به منظور استفاده به عنوان خوابگاه ساخته نشده بودند. در واقع خانه بودند. قسمت‌هایی از زمین محوطه خوابگاه خالی بود که در نهایت ساختمان خوابگاه جدید در آن ساخته شد و به اسم حضرت زهرا (س) نام‌گذاری شد.

## آیا پدر و مادران به جز خوابگاه دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی بانی امور خیر دیگری هم بوده‌اند؟

مادرم بانی ساخت یک دبیرستان دخترانه در یزد شدند. همچنین عامل ساخت استخر، گلخانه و آزمایشگاه دانشگاه یزد بودند. همینطور یک ساختمان برای یک خانه سالمندان در شهر مهریز یزد ساختند. یک بار هم به خرید یک دستگاه پزشکی در تهران کمک کردند. البته به خاطر ندارم که چقدر از این موارد پیش از خوابگاه دانشگاه کشاورزی و منابع طبیعی بود.

## آیا همکلاسی‌هایتان هم از احداث خوابگاه مطلع بودند؟ پس از این ماجرا رفتارشان با شما تغییر کرد؟

همکلاسیانم از این ماجرا مطلع بودند و واکنش خوبی به این موضوع نداشتند. برخی پشت من می‌گفتند که علت قبولی من در مقطع دکتری در این دانشگاه، ساخت همین خوابگاه توسط پدر و مادرم بود. در حالی که تصمیم ساخت آن به زمانی بازمی‌گردد که من دانشجوی کارشناسی ارشد بودم و نه دکتری. حتی در دانشگاه یزد هم مشابه همان صحبت‌ها هست. یعنی چون پدر و مادرم بانی ساخت استخر، آزمایشگاه و گلخانه بودند، حرف‌هایی پشت سرم هست.

## انگیزه پدر و مادران از این امور خیر چه بوده است؟

همیشه در خانواده ما صحبت از این است که باید به جامعه سودرسان بود. پدرم تا پیش از اینکه چشم‌هایش دچار مشکل شوند، همیشه در زمینه عرفان مطالعات داشت و در خانه از عرفا صحبت می‌کرد. مادرم هم انسان موعنی است. اگرچه که پدر و مادرم تفاوت‌هایی دارند، اما در نهایت هر دو اهل امور خیر هستند و معتقدند نیکی به انسان باز می‌گردد. از این رو، ما همیشه می‌دیدیم که به دنبال کمک به دیگران و بانی امور خیر می‌شوند.

## تاکنون از پدر و مادران تجلیلی هم صورت گرفته است؟

هرساله در استان یزد بزرگداشت‌هایی برگزار می‌شود که در آن‌ها از خیرین مدرسه‌ساز تقدیر به عمل می‌آید. چندین بار در دانشگاه یزد از پدر و مادرم تقدیر شد و در کتابچه خیرین دانشگاه نام مادرم به ثبت رسید. همچنین یکبار برای شرکت در جلسات اینجیننی در تهران از طرف دانشگاه کشاورزی و منابع طبیعی گرگان و با همراهی دکتر طاهری (ریاست وقت دانشگاه) شرکت نمودند.

## آیا پدر و مادران همیشه شما را در جریان امور خیری که انجام می‌دادند می‌گذاشتند؟

من چندان در جریان امور خیری که پدر و مادرم بانی آن می‌شدند، نبودم. آن‌ها مشورتی با من و خواهرم نمی‌کردند. نیازی هم نبود. چرا که خودشان صاحب اختیار بودند. اینگونه بود که به دفعات پیش می‌آمد که ما بعد از اتمام برخی امور خیر، تازه از آن‌ها مطلع می‌شدیم.

## هیچگاه به پدر و مادران بابت صرف دارایی‌شان در امور خیریه انتقادی نداشته‌اید؟

من خوشحالم که پدر و مادرم تا این اندازه برای جامعه مفید هستند. از این رو، وجودشان برای من بسیار ارزشمند است. من همیشه می‌گفتم هرکس اختیار مال خودش را دارد. سرمایه‌ای که هزینه امور خیر شد هم متعلق به مادرم (خانم ناهید رشتی) و حمایت و همکاری پدرم (آقای کاظم رشتیان) بود و به همین خاطر، من هیچوقت کوچک‌ترین اعتراضی به این موضوع نداشتیم. البته که برای ما هم کم نمی‌گذاشتند. من فرزند اول خانواده هستم و یک خواهر کوچک‌تر دارم که رشته پزشکی را تا فوق تخصص ادامه داد. پدر و مادرم تا جایی که در بضاعتشان بود کمکمان کردند. به طور مثال، در مقطعی که دانشجوی دکتری بودم، برایم خانه گرفتند. زمانی که خواهرم دوره تخصصش را در شیراز می‌گذراند، با هزینه پدر و مادرم در هتل ساکن بود. به طور کلی، هیچگاه در مضیقه نبودیم. پدر و مادرم برای تشکیل زندگی به من و خواهرم کمک‌هایی کردند. اما اینگونه نیست که پول بدون حساب و کتابی را دست من یا خواهرم بسپارند. حتی زندگی خودشان نیز حساب‌گرانه و به دور از ریخت و پاش است. بسیاری از یزدی‌ها اینگونه زندگی می‌کنند. تجربه من از زندگی در شمال طوری بود که به نظرم سبک زندگی شمالی‌ها کمی تجملاتی‌تر آمد. به‌گونه‌ای که مهمانی‌های آنچنانی برپا می‌کنند و مسافرت‌های گران‌قیمت می‌روند. من گمان می‌کنم که در یزد اغلب معتقدند که باید ذخیره‌ای چند برابر بیش‌تر از ریخت و پاشی که می‌کنند، داشته

## گفت و گوها: مهران مودنی

## اشاره

انسان‌ها به دنیا آمدن را انتخاب نمی‌کنند اما آن‌ها می‌توانند چگونه زندگی کردن را انتخاب کنند. به همین خاطر می‌بینیم که انتخاب‌های گوناگون و متفاوتی را انجام می‌دهند. یکی سفر می‌کند و یکی هر چه دارد را برای وارثان می‌گذارد و یکی هم کار خیر را انتخاب می‌کند و می‌خواهد از آنچه دارد به دیگران هم برسد و داستان کاظم رشتیان و همسر گرامیش نیز از این زمره است، آنها خواسته اند راه خیرشان به دیگران هم برسد وقتی هم نوجوانشان در رنجند آن‌ها هم رنج کشیده اند و تلاش کرده اند تا کمی از آلام‌های دیگران کم کنند چرا که معتقد بودند: نام نیکی گر بماند برقرار به که جا ماند سرای زنگار گفت و گوی ما را با خانواده رشتیان و رییس وقت دانشگاه کشاورزی گرگان درباره احداث خوابگاه دانشجویی بخوانید.

## دکتر آناهیتا رشتیان خوشحالم که پدر و مادرم اهل خیر هستند



## با سلام خدمت شما لطفا خودتان را معرفی کنید.

آناهیتا رشتیان هستم، متولد ۱۳۵۵ در شهرستان یزد. تحصیلاتم در مقطع کارشناسی را در دانشگاه یزد در رشته مراع و آبخیزداری گذراندم. سپس مقطع کارشناسی ارشد و دکتری را در دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان گذراندم. در سال ۱۳۷۸ در مقطع کارشناسی ارشد و در سال ۱۳۸۲ در مقطع دکتری پذیرفته شدم. در حال حاضر به مدت ۱۷ سال است که عضو هیات علمی دانشگاه یزد هستم.

## چگونه شد که خانواده‌تان تصمیم به ساخت یک خوابگاه برای دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان گرفتند؟

در دوره‌ای که دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه کشاورزی و منابع طبیعی گرگان بودم، در یک اتاق دوفره در خوابگاه حضرت زینب ساکن شدم. این خوابگاه محدودیت‌هایی داشت و به‌اندازه تمام دانشجویان کارشناسی خوابگاه نداشت. به‌طوری که برخی دانشجویان مجبور بودند مدتی در نمازخانه به سر ببرند. به یاد دارم که برای ثبت‌نام همراه با پدرم از یزد به گرگان آمده بودیم. آن هنگام بود که پدرم وضعیت دانشجویان را مشاهده کرد. بعدها متوجه شدم که پدر و مادرم تصمیم گرفتند تا خوابگاهی برای دانشگاه بسازند. البته چیز زیادی به من نگفتند. من هم ماجرا را چندان جلدی نگرفتم. تا اینکه وقتی در مقطع دکتری تحصیل می‌کردم، پدرم به طور جدی پیگیر کارهای ساخت خوابگاه شد. پول و امکانات ساخت خوابگاه مربوط به مادرم (خانم ناهید رشتی) است. اما آن زمان از پدرم مسن‌شان مراقبت می‌کردند، پدرم کار ساخت خوابگاه با حمایت و همراهی رییس وقت دانشگاه دکتر طاهری پیش می‌برد. پس شما هیچگاه در خوابگاهی که خانواده‌تان بانی ساختش شدند، ساکن نبودید؟ من هیچگاه در آن خوابگاه ساکن نبودم. در واقع هنوز کامل ساخته نشده بود که من فارغ‌التحصیل شدم. سال‌ها بعد که به دیدن دوستانم آمده بودم، به محوطه خوابگاه رفتم و از بیرون نگاهی به آن انداختم.

## وضعیت خوابگاه دخترانه دانشگاه پیش از آن چگونه بود؟

خوابگاه حضرت زینب (س) متشکل از چند بلوک دو یا سه طبقه بود. مطلع نیستم



# انتخاب می کنند

قرار گیرد. ایشان حتی قصد داشتند مرا به عنوان نماینده تام‌الاختیار خود معرفی کنند و چکی نیز به نام من صادر کنند، اما همان‌گونه که می‌دانید، در امور دولتی ضوابط و قوانین خاصی وجود دارد و امکان چنین اقدامی فراهم نبود.

## چه موانعی در مسیر احداث این خوابگاه وجود داشت؟

برای دریافت پروانه ساخت به شهرداری و شورای شهر مراجعه کردیم، اما اعلام شد که ساختمان‌های خوابگاهی دانشگاه سال‌ها عوارض پرداخت نکرده‌اند، وضعیت مناسبی ندارند و عمر برخی از آن‌ها به حدود ۳۰ سال رسیده است. در آن روزها، آقای رشتیان تقریباً هر آخر هفته با اتوبوس از یزد به گرگان می‌آمدند تا شخصاً روند صدور پروانه را پیگیری کنند. اگرچه شهردار وقت با اصل موضوع مخالفتی نداشت و حتی گفته بود با ضمانت ایشان می‌توان عملیات را آغاز کرد، اما آقای رشتیان فردی قانون‌مدار و حساس بودند و اصرار داشتند همه مراحل دقیقاً مطابق مقررات طی شود.از سوی دیگر، ما نیز تمام تلاش خود را برای رفع مشکل به کار گرفته بودیم. واقعاً تأسف‌آور بود که خبری غریب‌ومی از یزد برای ساخت خوابگاهی در گرگان پیشقدم شده باشد، اما روند اداری مانع آغاز کار شود.

## در نهایت مشکل صدور پروانه چگونه حل شد؟

در آن زمان، دیوار دانشگاه در خیابان شهید بهشتی حدود یک متر ضخامت داشت و همین موضوع باعث شده بود عرض پیاده‌رو بسیار کم باشد. شهرداری از دانشگاه خواست عقب‌نشینی کند تا فضای پیاده‌رو افزایش یابد. از همین فرصت استفاده کردم و موضوع پروانه ساخت خوابگاه را مطرح کردم. شخصاً در جلسه شورای شهر حاضر شدم و درخواست کردم وضعیت عوارض تمامی ساختمان‌های خوابگاه حضرت زینب، پردیس قدیمی، پردیس جدید و میدان جدید حفظ شود. همچنین توضیح دادم که بر اساس طرح جامع دانشگاه، شهرداری حق مطالبه هیچ مبلغی بابت صدور پروانه ساختمانی پروژه‌های دانشگاه را ندارد.تمام این موارد در صورت جلسه ثبت شد و در مقابل، شهرداری نیز متعهد شد مطابق خواسته دانشگاه، دیوار موردنظر را اصلاح کند.به برکت همین پروژه خوابگاه، مجموعه دانشگاه از پرداخت هزینه‌ای سنگین نجات پیدا کرد و یکی از مشکلات قدیمی آن نیز برطرف شد. حل این مسئله هفته‌ها زمان برد. من و آقای رشتیان بارها کنار هم پشت در اتاق شهردار می‌نشستیم و منتظر می‌ماندیم تا این گره اداری باز شود.در آن روزها نگرانی زیادی داشتیم، اما آقای رشتیان که این نگرانی را احساس کرده بودند، روزی با آرامش به من گفتند: اگر حل شدن پروانه این خوابگاه شش ماه یا حتی شش سال هم طول بکشد، من این خوابگاه را در گرگان خواهم ساخت. این جمله برای من دلگرمی بزرگی بود و نشان می‌داد که اراده ایشان برای انجام این کار خیر تا چه اندازه استوار است.

## آیا این اقدام خانواده رشتیان در آن زمان بازتاب رسانه‌ای نیز داشت؟

بله. در نشست‌هایی که برای خیرین خوابگاه‌ساز در تهران برگزار شده بود، همراه با آقای رشتیان به دانشگاه شهید بهشتی رفتیم. در آن زمان، دکتر زاهدی وزیر علوم بودند. از ایشان درخواست کردم اجازه دهند آقای رشتیان نیز چند دقیقه‌ای سخن بگویند. دکتر زاهدی بلافاصله به معاون دانشجویی خود دستور داد این فرصت فراهم شود. اگرچه معاون ایشان در ابتدا موافق نبود، اما با تأکید وزیر، این موضوع پذیرفته شد و آقای رشتیان به عنوان آخرین سخنران جلسه معرفی شدند.سخنرانان پیش از ایشان، مطابق روال معمول، مطالب خود را بیان می‌کردند و می‌رفتند و فضای جلسه تا حدی خسته‌کننده شده بود. اما هنگامی که نوبت به آقای رشتیان رسید، ایشان با صداقت از ماجرای ساخت خوابگاه و مشکلات مربوط به شهرداری سخن گفتند و روایتشان چنان مورد توجه حاضران قرار گرفت که استقبال بسیار خوبی از سخنانشان شد.در پایان جلسه نیز خبرنگاران برای گفت‌وگو با ایشان هجوم آوردند، زیرا روایت ساده و صمیمی ایشان توجه همگان را به خود جلب کرده بود.

## در نهایت برای احداث این خوابگاه چه میزان هزینه شد و

### سهم خانواده رشتیان چه بود؟

تا جایی که به خاطر دارم، هزینه ساخت خوابگاه حدود ۳ تا ۴ میلیارد تومان بود. البته این مبلغ به‌صورت یکجا پرداخت نشد، بلکه در طول زمان و متناسب با پیشرفت پروژه تأمین می‌شد. نکته مهم این است که دانشگاه برای احداث این خوابگاه حتی یک ریال هزینه نکرد و تنها در پایان، کلید مجموعه را از آقای رشتیان تحویل گرفت. ایشان اجازه ندادند دانشگاه هیچ هزینه‌ای برای تجهیز خوابگاه‌بپردازد.تمام وسایل موردنیاز، از فرش، یخچال، تشک و پتو گرفته تا سایر تجهیزات، توسط خود ایشان تهیه شد. در نهایت، خانواده رشتیان خوابگاهی شیک، مجهز و با زیربنایی بیش از هزار مترمربع به دانشگاه تحویل دادند؛ مجموعه‌ای که امکان اسکان ۲۰۰ تا ۳۰۰ دانشجو را فراهم کرد. این خوابگاه سال‌هاست مورد استفاده دانشجویان قرار دارد و همچنان ثمره آن نیت خیر، نصیب نسل‌های مختلف دانشجویان می‌شود.بی تردید دعای خیر دانشگاه و دانشجویان همواره بدرقه راه آقای رشتیان و همسر مؤمن و نیک‌اندیش ایشان خواهد بود و ان‌شاءالله خداوند متعال بهترین پاداش را نصیبشان فرماید.

سپس دوره دکتری را هم در همان دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان پذیرفته شد. البته هنگام تحصیل در مقطع دکتری در منزل شخصی‌اش سکونت داشت. پروژه خوابگاه جدید که حضرت زهرا (س) نام داشت، پس از اتمام دوره دکتری دخترم به اتمام رسید و دخترم هیچگاه در آن ساکن نبود.

## انگیزه تان از ساخت این خوابگاه چه بود؟

همین که این خوابگاه باعث آسایش و رفاه دانشجویان شود، من و همسرم رضایت خاطر داریم. بین دختر من و دختران دیگر تفاوتی نیست. همین که آن‌ها از این خوابگاه بهره‌مند شوند، انگار که دختر من بهره‌مند شده است.

## هیچگاه در گرگان مراسم تجلیلی برایتان برگزار شد؟

ما بدون هیچ چشم‌داشتی این خوابگاه را ساختیم و انتظار هیچ تقدیر و تشکری را نداشتیم. حتی نمی‌خواستیم که اسم خودم یا همسرم را بر این خوابگاه بگذارند. ما با خدا معامله کردیم. همین که خدا مطلع است، کافی است. به همین خاطر، هیچ تقدیر یا تجلیلی نیاز نداریم. این را هم بگویم که به اصل سرمایه ما افزوده شده است. خداوند از جای دیگری بیش‌تر از همان مبلغ را به ما بازگردانده و گویی که ما هیچ پولی نداشته‌ایم.

## روایت یک نیت خیر؛

## احداث خوابگاهی که با همدلی و ایمان ماندگار شد



## با سلام لطفاً خودتان را معرفی کنید.

من عبدالحسین طاهری، عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان و رئیس این دانشگاه در فاصله سال‌های ۱۳۸۱ تا ۱۳۸۵ هستم.

## وضعیت خوابگاه دخترانه دانشگاه علوم کشاورزی و منابع

### طبیعی گرگان پیش از توسعه آن در دهه ۸۰ چگونه بود؟

مجتمع خوابگاهی دخترانه حضرت زینب(س) که در نزدیکی میدان کریمی قرار دارد، از جمله بناهای قدیمی دانشگاه است و قدمت آن به دهه ۵۰ باز می‌گردد. در دهه ۸۰ نیز شرایط خوابگاهی دانشگاه چندان مطلوب نبود. با وجود شمار بالای دانشجویان، ظرفیت خوابگاه‌های موجود پاسخگوی نیاز آنان نبود و تنها تعداد محدودی امکان اسکان در خوابگاه‌های دولتی را پیدا می‌کردند. به همین دلیل، بسیاری از دانشجویان ناچار بودند در خوابگاه‌های خودگردان اقامت کنند و هزینه‌های به‌مراتب بیشتری را متحمل شوند. جناب رشتیان هم که دخترشان دانشجوی ما بود با مطلع شدن از وضع خوابگاه برای ساخت خوابگاهی جدید اظهار علاقه کردند.

## چرا خوابگاه به نام آقای رشتیان یا همسرشان نام گذاری نشد؟

در دفتر فنی دانشگاه به آقای رشتیان پیشنهاد دادیم که خوابگاه به نام خیر نام‌گذاری شود اما ایشان مخالفت کردند و گفتند هزینه ساخت خوابگاه متعلق به همسرشان است و ایشان به چنین کاری رضایت نخواهند داد. از ایشان خواستیم با همسرشان تماس بگیرند و موضوع را مطرح کنند.پس از پایان تماس، دیدیم آقای رشتیان مانند ابر بهار اشک می‌ریزند.علت را که پرسیدیم، گفتند همسرشان با ناراحتی مخالفت کرده و تأکید داشته‌اند که این مجموعه باید به نام حضرت زهرا(س)، مادر حضرت زینب(س) نام‌گذاری شود.در نهایت صورت‌جلسه تنظیم شد و مقرر گردید زمین برای احداث خوابگاه در اختیار آقای رشتیان



## چه شد که تصمیم به ساخت یک خوابگاه برای دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان گرفتید؟

دخترم در مقطع کارشناسی ارشد در دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان پذیرفته شد. من برای دیدن دخترم از یزد به گرگان آمده بودم. آن زمان دخترم در خوابگاه ساکن بود. من برای دیدن او دم در خوابگاه رفته بودم که دیدم یک دختر دانشجو که به علت تکمیل ظرفیت او را اسکان ن داده بودند، با مدیر خوابگاه گفت‌وگو می‌کند. آن دختر می‌گفت که اگر به او اتاق ندهند، مجبور خواهد شد ترک تحصیل کند. آن صحنه من را به شدت تحت‌تأثیر قرار داد. من در راه برگشت به یزد دائماً به وضعیت آن دختر دانشجو فکر می‌کردم. وقتی که به یزد رسیدم، ماجرا را به همسر( خانم ناهید رشتی) در میان گذاشتم. او به من گفت که باید برای احداث یک خوابگاه دخترانه برای دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان اقدام کنیم. این‌طور شد که قصدمان را با دکتر طاهری ( رئیس وقت دانشگاه )در میان گذاشتم. ایشان هم گفتند که رایزنی خواهند کرد تا مقداری بودجه از وزارت علوم بگیرند و با کمک ما، فضای خوابگاه را گسترش دهیم.

## شرایط خوابگاه دخترانه دانشگاه تا پیش از آن چگونه بود؟

مجتمع خوابگاه دخترانه حضرت زینب (س) ظرفیت محدودی داشت و ما قصد داشتیم خوابگاهی به مساحت هزار متر بسازیم. اما دکتر طاهری با بودجه‌ای که توانست دریافت کند، مساحت خوابگاه جدید را افزایش داد. در اطراف ساختمان‌های قدیمی خوابگاه فضای خالی وجود داشت که خوابگاه جدید را همان‌جا بنا کردیم.

## آیا اساتید دختران نیز از ماجرای ساخت خوابگاه اطلاع داشتند؟

فکر می‌کنم استاد راهنمای دخترم هم در جریان بود. اما گمان نمی‌کنم که باقی اساتید در جریان بوده باشند.

## آیا امور خیر دیگری هم از این قبیل انجام داده‌اید؟

ما ( خانم ناهید رشتی با همراهی من) در مهریز یزد بانی ساخت یک خانه سالمندان شدیم. همچنین یک مدرسه هم در زنجان ساختیم. در حالی که نه من و نه همسر هیچ‌کدام به زنجان نرفته بودیم. در همین دانشگاه یزد هم استخر و گلخانه و آزمایشگاه ساخته‌ایم. موارد دیگری هم بوده است که در حال حاضر به‌خاطر ندارم.

## آیا دخترتان هم در خوابگاه جدیدی که ساختید

### سکونت داشت؟

دخترم به مدت ۲ سال در خوابگاه حضرت زینب (س) ساکن بود.





# جادوی خوراکی‌های تیره در سبد غذایی

### ۶.موز؛انرژی تمرکز

موز یا همان انگور سیاه خشک شده، برای مغز حکم یک تقویت‌کننده را دارد. اگر در طول روز کارهای فکری زیادی دارید، چند عدد موز می‌تواند به جایگزین سالم‌تری برای تنقلات مضر تبدیل شود. نکته جالبش این است که موز هم مثل چای، از تجمع باکتری‌های مضر در دهان جلوگیری می‌کند.

### ۷.لویا سیاه؛قهرمان قلب

اگر به دنبال پروتئین هستید اما نمی‌خواهید مدام گوشت بخورید، لویا سیاه یک گزینه بی‌نظیر است. این حبوبات تیره‌رنگ سرشار از فیبر و پروتئین است و مطالعات نشان داده که برای تنظیم فشار خون و سلامت قلب، عالی عمل می‌کند. خوردن آن در سوپ یا خوراک‌های محلی، شما را ساعت‌ها سیر نگه می‌دارد و انرژی‌تان را ثابت نگه می‌دارد.

### ۸.کنجد سیاه؛معدن کلسیم

کنجد سیاه شاید کوچک باشد، اما قدرت عجیبی دارد. این دانه‌ها منبع فوق‌العاده‌ای از کلسیم و منیزیم هستند. برای کسانی که می‌خواهند استخوان‌های محکم‌تری داشته باشند یا به سلامت پوست و موی خود اهمیت می‌دهند، پاشیدن کمی کنجد سیاه روی سالاد یا ماست، می‌تواند یک عادت هوشمندانه باشد.

### ۹.زیتون سیاه؛امضای سلامتی برای قلب و پوست

اگر بخواهیم درباره «روغن‌های سالم» و «چربی‌های دوست‌دار قلب» صحبت کنیم، زیتون سیاه یکی از اصلی‌ترین نام‌هاست. زیتون‌های تیره‌رنگ معمولاً زمانی به این رنگ در می‌آیند که کاملاً رسیده باشند و در این مرحله، میزان ترکیبات آنتی‌اکسیدانی آن‌ها به اوج خود می‌رسد. این دانه‌های کوچک، سرشار از اسیدهای چرب غیراشباع (مثل اسید اولئیک) هستند که مثل یک لایه محافظ در می‌آیند که کاملاً رسیده باشند و در این مرحله، میزان ترکیبات آنتی‌اکسیدانی آن‌ها به اوج خود می‌رسد.نکته اینجاست که قرار نیست با خوردن این لیست سیاه، معجزه رخ دهد. این خوراکی‌ها در کنار هم و به عنوان بخشی از یک زندگی سالم، به بدن ما کمک می‌کنند تا عمر طولانی‌تر و باکیفیت‌تری داشته باشیم. راز سلامت در این نیست که فقط «چیزهای خوب» بخوریم، بلکه در این است که چقدر به تنوع رنگ‌ها در سفره‌مان اهمیت می‌دهیم. پس دفعه بعد که در سوپرمارکت هستید، چشمتان را به دنبال این سیاه‌های مفید بچرخانید؛ آن‌ها منتظرند تا به شما خدمت کنند!

این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۴۰۵/۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۵/۵/۱۲ محمود خاندوزی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کردکوی- م.الف: ۳۸۹

### آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده۳قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۳۰۰۱۲۶۲ تاریخ ۱۴۰۵/۳/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بندرترکمن پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۳۰۰۰۶۰۸ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای عظیم بردی کم فرزند قربان بردی به شماره شناسنامه ۹۳ و شماره ملی ۶۲۸۹۴۸۸۳۳۳ صادره از گمیشان مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۱۹/۱۲ متر مربع، مفروز و مجزا شده از پلاک ثبتی شماره ۱۱۳۱ فرعی از یک اصلی اراضی بندرترکمن واقع در بخش سه حوزه ثبت ملک بندرترکمن از سهمی محمد کمی تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۴۰۵/۴/۲۷ تاریخ انتشارنوبتدوم:دوشنبه۱۴۰۵/۵/۱۲ امید اسماعیلی- رئیس اداره اسناد و املاک بندرترکمن- م.الف: ۳۸۸

و بلامعارض متقاضی خانم سلیمه یلقی فرزند خوجه قلی به شماره شناسنامه ۴۳۱ و شماره ملی ۲۲۳۹۷۹۵۲۶۳ صادره از ترکمن مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۲/۲۰ متر مربع، مفروز و مجزا شده از باقیمانده پلاک ثبتی شماره ۹۰۸۷ فرعی از یک اصلی اراضی بندرترکمن واقع در بخش سه حوزه ثبت ملک بندرترکمن از سهمی عبدالغفور جعفری ندیم تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۴۰۵/۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۵/۵/۱۲ امید اسماعیلی- رئیس اداره اسناد و املاک بندرترکمن- م.الف: ۳۸۷

### آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۲۰۰۳۸۰۱ تاریخ ۱۴۰۵/۴/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کردکوی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای بهرام قائمی فرزند نصرت شماره شناسنامه ۱۷۱۲ صادره از کردکوی و شماره ملی ۲۲۴۸۶۶۳۶۹۲ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۶۳۵٫۴ مترمربع قسمتی از باقیمانده پلاک ۸۷- اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک کردکوی خریداری از مالک رسمی آقای امیرمحمد قائمی کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۲۰۰۰۰۱۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بندرترکمن پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۳۰۰۰۰۲۱۱ تصرفات مالکانه

همیشه فکر می‌کنیم سلامتی در میوه‌های خوش‌رنگ و لعاب و پر زرق‌وبرق است، اما اگر کمی دقیق‌تر به اطرافمان نگاه کنیم، می‌بینیم که قوی‌ترین نگهبان‌های بدن ما، همین خوراکی‌های تیره و ساده هستند. این لیست کوتاه، نگاهی دوستانه و علمی به ۸ خوراکی سیاه است که بهتر است جای ثابت‌تری در رژیم غذایی ما داشته باشند. به گزارش ایرنازندگی،«تا به حال به این فکر کرده‌اید که چرا طبیعت، رنگ‌های تیره و عمیق را برای برخی از قدرتمندترین گیاهان و میوه‌ها انتخاب کرده است؟ وقتی به سبد میوه‌ها یا قفسه‌های سوپرمارکت نگاه می‌کنیم، چشم‌مان ناخودآگاه به سمت رنگ‌های درخشان و روشن می‌رود، اما حقیقت اینجاست که گاهی در تاریکی رنگ‌ها، گنجینه‌هایی پنهان‌شده‌اند که هیچ رنگ پر زرق‌وبرقی نمی‌تواند با آن‌ها رقابت کند.در واقع، در دنیای تغذیه، رنگ‌ها زبان گویش مواد غذایی هستند؛ آن‌ها فقط برای زیبایی نیستند، بلکه نقش یک شناسنامه را ایفا می‌کنند که نوع ویتامین‌ها و مواد معدنی موجود در هر محصول را به ما نشان می‌دهند. این رنگ‌های تیره، از بنفش غلیظ شاتوت گرفته تا سیاه مایل به قهوه‌ای خرما، در واقع نشانه‌ای از حضور ترکیبات گیاهی بسیار قدرتمندی به نام آنتوسیانین و فلاونوئیدها هستند. هر چه رنگ یک خوراکی تیره‌تر و عمیق‌تر باشد، احتمالاً با آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد مغذی بیشتری طرف هستیم که وظیفه‌ی اصلی‌شان محافظت از سلول‌های بدن ما در برابر آسیب‌هاست. این ترکیبات شگفت‌انگیز، از تقویت سیستم ایمنی گرفته تا بهبود عملکرد مغز، طیف گسترده‌ای از فواید را در دل خود جای داده‌اند. در ادامه، می‌خواهیم نگاهی دقیق و در عین حال ساده به این سیاهی‌های مفید بیندازیم و بررسی کنیم که چرا این خوراکی‌ها، در واقع همان قهرمان‌های گمنام و هوشمندانه‌ی سلامت ما هستند.

### ۱. شاتوت؛محافظ همیشه بیدار سیستم ایمنی

وقتی سراغ شاتوت می‌روید، می‌روید، انگار دارید به بدنتان یک وعده آنتی‌اکسیدان خالص می‌رسانید. این میوه با رنگ بنفش تیره و غلیظش، به بدن کمک می‌کند تا در برابر استرس‌های روزانه و التهاب‌ها، خیلی بهتر مقاومت کند. اگر احساس کردید بدنتان ضعیف شده، یک مشت شاتوت می‌تواند بهترین متحد شما باشد.

### ۲.خرما؛ سوخت پاک بدن

خرما فقط یک شیرین‌کننده نیست. این میوه سیاه و شیرین، بهترین جایگزین برای قندهای مصنوعی است. خرما سرشار از فیبر است که مثل یک رفتگر حرفه‌ای، دستگاه گوارش را تمیز می‌کند. آهن موجود در آن هم برای کسانی که همیشه احساس خستگی می‌کنند یا دچار کم‌خونی خفیف هستند، یک کمک‌حال طبیعی و دلچسب است.

### « آگهی ثبتی

**آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۲۰۰۳۳۷ تاریخ ۱۴۰۵/۴/۱ مورخ ۱۴۰۵/۴/۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کردکوی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای سید عسکری بنی هاشمی فرزند سید محمد شماره شناسنامه ۲۸ صادره از کردکوی و شماره ملی ۲۲۴۹۳۹۱۵۶۴ در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۵۲٫۲۱ مترمربع که مقدار ۱۰۰ سهم مشاع از ۸۶۴ سهم ششدانگ عرصه وقف عام است قسمتی از پلاک ۰ فرعی از پلاک ۲- اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک کردکوی خریداری از مالک رسمی آقای ابوالفضل معینی کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۲۰۰۰۰۶۳ صادره از محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: شنبه ۱۴۰۵/۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۱۴۰۵/۵/۱۲ محمود خاندوزی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کردکوی - م.الف: ۳۸۰

### آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده۳ و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده۳قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۲۰۰۳۰۰۱۳۴۸ تاریخ ۱۴۰۵/۳/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بندرترکمن پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۳۰۰۰۰۲۱۱ تصرفات مالکانه

## آگهی فراخوان مزایده عمومی

## آگهی مزایده اماکن ورزشی استان گلستان

اداره کل ورزش و جوانان استان گلستان در نظر دارد

در راستای اجرای ماده ۵ (۸۸) قانون الحاق برخی ازمواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت(۲) تعدادی از اماکن ورزشی را از طریق مزایده به صورت اجاره در سامانه تدارکات دولت الکترونیک به متقاضیان واجد صلاحیت واگذار نماید.

مهلت دریافت اسناد مزایده: از روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۷ از ساعت ۱۶:۰۰ تا روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ ساعت ۱۹:۰۰

مهلت ارسال پیشنهادات: از روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۷ ساعت ۱۶:۰۰ تا روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴ ساعت ۱۹:۰۰

زمان بازگشایی: ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۷

سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی (www.setadiran.ir)

((اداره کل ورزش و جوانان استان گلستان)) شناسه آگهی ۲۲۲۵۵۲۴



## پزشک خانواده آغاز فصل تازه عدالت درمان

عصرگاهی ارائه می‌شود علاوه بر این، امکان دریافت مشاوره تلفنی از طریق تیم سلامت فراهم است و دانشگاه علوم پزشکی نیز در حال راه اندازی یک شماره چهار رقمی برای پاسخگویی و پشتیبانی از مردم در زمینه پزشک خانواده است. وی با اشاره به تغییر فرایند ارجاع بیماران افزود: با اجرای کامل طرح، دیگر نیازی به دریافت برگه ارجاع به شیوه سنتی نخواهد بود و پزشک خانواده پس از معاینه، در صورت نیاز به صورت الکترونیکی برای بیمار نزد پزشک متخصص نوبت ثبت می‌کند؛ بنابراین بیمار با اطلاع از زمان، مکان و نام پزشک معالج، مستقیماً به مرکز درمانی مراجعه خواهد کرد. اما در کنار خوش بینی مسوولان حوزه سلامت، بخشی از جامعه پزشکی نسبت به فراهم بودن پیش‌نیازهای اجرای سراسری پزشک خانواده تردید دارد. برخی پزشکان عمومی معتقدند موفقیت این طرح بیش از آنکه به ابلاغ دستورالعمل‌ها وابسته باشد به تامین منابع مالی پایدار و عمل سازمان‌های بیمه‌گر به تعهداتشان گره خورده است. یکی از پزشکان عمومی گلستان که نخواست نامش در گزارش ذکر شود، با اشاره به تجربه سال‌های گذشته گفت: هرچند بارها اعلام شده بود اجرای پزشک خانواده با پرداخت مطالبات پزشکان نظم‌پذیری نداشت و افزایش سرانه پزشک خانواده نیز متناسب با نرخ تورم پیش نرفت. وی معتقد است؛ اجرای موفق این برنامه علاوه بر استقرار پزشکان خانواده، به شبکه‌ای گسترده از پزشکان متخصص، مراکز درمانی و قراردادهای پایدار با بیمه‌ها نیاز دارد که به نظر می‌رسد این زیرساخت هنوز به طور کامل فراهم نشده است. این پزشک عمومی همچنین با انتقاد از تاخیر سازمان‌های بیمه‌گر در پرداخت مطالبات افزود: بیمه سلامت و سازمان تامین اجتماعی در برخی موارد مطالبات پزشکان و مراکز درمانی را با تاخیرهای چندماهه پرداخت می‌کنند تاخیرهایی که گاه به پنج، ۶ و حتی هشت ماه می‌رسد. در شرایطی که هزینه‌های اداره مطب و ارائه خدمات درمانی همپای تورم افزایش یافته، ادامه این روند می‌تواند انگیزه پزشکان برای مشارکت در اجرای طرح را کاهش دهد. وی تاکید کرد: اگر بیمه‌ها در انجام تعهدات فعلی خود با مشکل مواجه هستند طبیعی است که درباره تامین منابع مالی اجرای سراسری پزشک خانواده نیز پرسش‌هایی مطرح شود. این مساله بسیار مهم است و در جلب اعتماد جامعه پزشکی و موفقیت این برنامه ملی نقش مهمی دارد. اما رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان در پاسخ به این دغدغه‌ها تاکید کرد که دانشگاه علوم پزشکی و وزارت بهداشت در حال تامین زیرساخت‌ها و منابع لازم برای اجرای تدریجی برنامه هستند و پرداخت مطالبات نیز در حال پیگیری است. اکنون نسخه جدید طرح پزشکی خانواده و نظام ارجاع در آق‌قلا استان گلستان در ابتدای راه قرار دارد؛ مسیری که موفقیت آن نه فقط به تامین منابع و زیرساخت‌ها بلکه به اعتماد مردم، همراهی جامعه پزشکی و پایبندی بیمه‌ها به تعهداتشان وابسته است. اگر این سه ضلع همزمان تقویت شود پزشک خانواده می‌تواند از یک برنامه اداری به تغییری ملموس در زندگی روزمره مردم تبدیل شود.



سلامت برای همه افراد عنوان کرد و گفت: تمام سوابق درمانی، آزمایش‌ها، وضعیت تغذیه، سلامت روان و سایر اطلاعات پزشکی افراد در این پرونده ثبت می‌شود و تیم سلامت به صورت فعال وضعیت افراد را پیگیری خواهد کرد به‌طوری که دیگر پزشک منتظر مراجعه بیمار نمی‌ماند و خود روند مراقبت از سلامت افراد را دنبال می‌کند. به گفته وی؛ چهار ویزیت نخست در قالب این طرح رایگان خواهد بود و اگر بیمار به خدمات تخصصی نیاز داشته باشد از طریق نظام ارجاع برای او نوبت تعیین می‌شود تا بدون سرگردانی و اتلاف وقت، در زمان مشخص به پزشک متخصص مراجعه کند. رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان با اشاره به روند توسعه این برنامه در کشور افزود: پزشک خانواده ابتدا در پنج شهر کشور اجرا شد و سپس به ۲۰ و ۴۵ شهر دیگر گسترش یافته و پیش‌بینی می‌شود در مراحل بعدی حدود ۶۵ شهرستان دیگر نیز به این طرح اضافه شوند. ابراهیمی با تاکید بر اینکه گلستان از نخستین استان‌های مجری این برنامه است، بیان کرد: شهرستان آق‌قلا به دلیل فراهم بودن زیرساخت‌ها به عنوان یکی از مناطق مناسب برای اجرای پزشک خانواده مورد توجه قرار گرفته و برنامه‌ریزی شده پس از آن، اجرای طرح در دیگر شهرها و روستاهای استان نیز توسعه یابد. وی با تاکید بر اینکه موفقیت این طرح نیازمند همراهی مردم است، یادآور شد: تغییر الگوی مراجعه به مراکز درمانی یک شبه اتفاق نمی‌افتد و اجرای کامل پزشک خانواده به فرهنگ‌سازی، اطلاع‌رسانی و افزایش آگاهی عمومی نیاز دارد. رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان درباره پرونده الکترونیک سلامت نیز گفت: زیرساخت این سامانه در استان از سال‌های گذشته ایجاد شده و اکنون برای حدود ۹۵ درصد جمعیت پرونده سلامت تشکیل شده، در قالب طرح پزشک خانواده، این پرونده‌ها تکمیل و جامع‌تر می‌شوند تا همه اطلاعات درمانی افراد در یک سامانه واحد ثبت و قابل پیگیری باشد. ابراهیمی همچنین به برخی دغدغه‌های مطرح شده از سوی شهروندان درباره دسترسی به پزشک خانواده پاسخ داد و افزود: پزشکان خانواده در ساعات اداری به طور کامل در مراکز تعیین‌شده حضور دارند و در برخی مراکز نیز خدمات

ابهام‌هایی وجود دارد. وی می‌گوید: گاهی نیمه‌شب حال بیمار ناگهان بد می‌شود و مجبوریم مستقیم به اورژانس برویم اما از ما برگه ارجاع پزشک خانواده می‌خواهند در حالی که در آن ساعت دسترسی به پزشک خانواده امکان‌پذیر نیست و در نهایت هم هزینه‌ها به صورت آزاد محاسبه می‌شود. در سوی دیگر حسین که ساکن یکی از روستاهای آق‌قلا است، تجربه متفاوتی از اجرای این طرح دارد و بیان می‌کند: پزشک خانواده و تیم سلامت روستا تنها منتظر مراجعه بیماران نمی‌مانند و حتی اگر خود مردم پیگیر نباشند برای انجام مراقبت‌های دوره‌ای، کنترل فشار خون، آزمایش‌ها و سایر خدمات پیشگیرانه با آنها تماس می‌گیرند که همین پیگیری‌های مستمر باعث شده بسیاری از ساکنان روستا توجه بیشتری به وضعیت سلامت خود داشته باشند. رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان در همین باره پزشک خانواده را یکی از مهم‌ترین برنامه‌های تحول نظام سلامت کشور دانست و اظهار کرد: اهمیت این طرح به اندازه‌ای است که رییس‌جمهور در سفر به گلستان روند اجرای آن را به صورت ویژه بررسی و در استانداری جلسه‌ای اختصاصی برای پیگیری برنامه برگزار کرد. به گفته دکتر محسن ابراهیمی؛ مهم‌ترین تغییر این طرح، حذف ارتباط مالی مستقیم میان پزشک و بیمار است به گونه‌ای که اگر بیمار از مسیر نظام ارجاع و پزشک خانواده وارد چرخه درمان شود هزینه بستری در بیمارستان‌های دولتی برای او به صفر می‌رسد. وی با بیان اینکه هزینه‌های درمان در سال‌های اخیر فشار قابل توجهی بر خانواده‌ها وارد کرد، افزود: اگر بخش زیادی از درآمد یک خانوار صرف درمان شود معیشت خانواده با مشکل روبه‌رو خواهد شد و پزشک خانواده برای جلوگیری از همین وضعیت طراحی شده است. رییس دانشگاه علوم پزشکی گلستان ادامه داد: در این الگو پزشک خانواده تنها نقش ویزیت‌کننده را ندارد بلکه همراه و راهنمای بیمار در تمام مراحل درمان است و با بررسی وضعیت فرد از انجام آزمایش‌ها و اقدامات تشخیصی غیرضروری جلوگیری می‌کند که با این اقدام علاوه بر کاهش هزینه‌ها به مدیریت منابع نظام سلامت نیز کمک خواهد کرد. ابراهیمی یکی دیگر از ویژگی‌های این طرح را تشکیل پرونده الکترونیک

نسخه جدید طرح پزشکی خانواده و نظام ارجاع یکی از مهم‌ترین برنامه‌های دولت چهاردهم برای اصلاح نظام سلامت، این روزها در آق‌قلا در حال اجرا است؛ طرحی که با هدف کاهش پرداخت از جیب مردم، تقویت نظام ارجاع و گسترش مراقبت‌های پیشگیرانه و عدالت در سلامت در کشور کلید خورد اما به اعتقاد کارشناسان موفقیت آن به همراهی مردم، جامعه پزشکی و ایفای تعهدات بیمه‌ها وابسته است. به گزارش ایرنا، هنوز هم برای بسیاری از خانواده‌ها اولین واکنش به بیماری، پیدا کردن نزدیک‌ترین پزشک متخصص است. کمتر کسی پیش از مراجعه به این فکر می‌کند که شاید همه این مسیر، از یک پزشک عمومی آغاز شود. سال‌ها نظام درمان به گونه‌ای پیش رفته که مراجعه مستقیم به متخصص، برای بسیاری به یک عادت تبدیل شده که این عادت هم هزینه درمان را بالا می‌برد، هم زمان بیماران را گرفته و بار مضاعفی بر دوش نظام سلامت گذاشته است. کافی است یکی از اعضای خانواده به چند نوبت ویزیت تخصصی، آزمایش، تصویربرداری یا بستری نیاز پیدا کند تا هزینه‌های درمان، آرام‌آرام جای خود را در سبد معیشت باز کند این مسیر برای خانواده‌هایی که در روستاهای دورافتاده یا شهرهای کوچک زندگی می‌کنند دشوارتر است؛ بسیاری از بیماران به‌ویژه در روستاهای مرزی گنبدکاووس و مراوه‌تپه برای یک ویزیت تخصصی، آزمایش یا تصویربرداری ناچارند مسیرهای طولانی را طی کنند و هزینه‌هایی بپردازند که گاه بخش قابل توجهی از درآمد ماهانه خانوار را می‌بلعد. از سوی دیگر متخصصان حوزه سلامت سال‌ها است نسبت به پدیده‌های هشدار می‌دهند که شاید کمتر به چشم مردم بیاید؛ مراجعات مستقیم و غیرضروری به پزشکان متخصص، انجام آزمایش‌ها و تصویربرداری‌هایی که همیشه ضرورتی برای آنها وجود ندارد و نبود یک پرونده واحد که سابقه درمان هر بیمار را در اختیار پزشکان قرار دهد. نتیجه این چرخه، افزایش هزینه برای خانواده‌ها و فشار مضاعف بر نظام سلامت را به همراه داشته که این فشارها در استان‌هایی مانند گلستان با پراکندگی جمعیت، روستاهای متعدد و فاصله برخی مناطق با مراکز تخصصی بیشتر احساس می‌شود. در راستای همین مسائل، دولت چهاردهم آستین همت بالا زد تا با اجرای طرح پزشک خانواده، این چرخه معیوب را اصلاح کند و از مراجعه‌های غیرضروری بکاهد، مسیر درمان بیماران را هدفمند کند و سهم پرداخت از جیب مردم را کاهش دهد. پاییز ۱۴۰۴ و در آغاز این طرح گلستان نیز به عنوان یکی از استان‌های پیشرو، اجرای این برنامه را آغاز کرده و در فاز نخست، آق‌قلا در کنار شهرهای قائن، مرند و خدابنده، به عنوان شهرهای پیشگام این نهضت سلامت انتخاب شده است. اگرچه با وجود آغاز اجرای پزشک خانواده در آق‌قلا، هنوز بسیاری از شهروندان اطلاع دقیقی از سازوکار این طرح، نحوه ارجاع به پزشکان متخصص و خدماتی که در قالب آن ارائه می‌شود، ندارند در مقابل برخی گلستانی‌ها که تجربه استفاده از این خدمات را داشتند این طرح را مفید و رضایت‌بخش ارزیابی می‌کنند. مریم که چند بار از خدمات پزشک خانواده استفاده کرده، کاهش هزینه‌های درمان را از مهم‌ترین مزیت‌های این طرح می‌داند و معتقد است؛ در شرایط اورژانسی هنوز