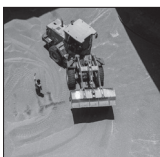


کاشمیر

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ چهارشنبه ۷ مرداد ماه ۱۴۰۵ / سال بیست و هفتم / شماره ۸ / صفحه ۲۵۰۰ تومان

۲



پرداخت ۴۷ درصد مطالبات
گندمکاران



۲



روستاهای گلستان با تقویت زیرساخت‌ها در
مسیر توسعه هستند



۳



رنج‌های پنهان سالمندان در سایه نیت‌های
خیر خانوادگی



ایزار نوین پرداخت

مشتریان شما با QR code

فرصت ویژه

تنها با یک افتتاح حساب

پرداخت سریع و امن

امن

سریع

راحتکار نوین

بدون هزینه

خدمات ویژه

الزامات فروش

تجربه بهر راز مدرسان

همراه مطمئن کسب و کار شما

یادداشت اول

فیلسوف مشرق

■ احسان مکتبی

هشتم مرداد روز بزرگداشت فیلسوف مشرق شهاب الدین سهرودی است. سهرودی را در جوانی یعنی در ۳۶ یا ۳۸ سالگی به کام مرگ فرستادند اما تلاش‌های او علیرغم جوانی هم چنان پایه گذار بحث و گفت و گوست و دریغا دریغ که ما از آن منبع اندیشه بهره ای نمی بریم. باری شهاب الدین سهرودی ملقب به شیخ اشراق، حکیم و عارف بزرگ قرن ششم و شهید راه حقیقت و معرفت که بنیان گذار حکمت اشراقی در جهان اسلام است را می توان احیاگر حکمت خسروانی یا حکمت فلهویون ایران باستان دانست. او با دسترسی به منابع زرتشتی و تدبّر در حکمت ایرانی و یونانی، آموزه های بنیادین این دو شاخه را در حکمت خسروانی به سامان رساند آنگونه که هاشم رضی نویسنده کتاب حکمت خسروانی می نویسد: از سده چهارم هجری به بعد، اساطیر حماسی ایران متحول شد. فردوسی در میان این دوره و در آغاز تحولی نوین قرار داشت. کار مهم فردوسی این است که اساطیر ایرانی را از دوران حماسه به تاریخ باستانی و از دوران باستان تا به دوران تاریخی با زبانی شیوا و ساده احیا و بازسازی کرد. کار بزرگ سهرودی، این معمار بزرگ فلسفه اسلامی- ایرانی و پیروان او این است که به فراخور زمان خود، از اساطیر حماسی ایران، اساطیر عرفانی را ساختاری نوین بخشیدند. در حکمت اشراق خود، زال و رستم و اسفندیار را از دیدگاه حکمت و عرفان نگریستند. سلاح از تن‌شان برداشتند و به کسوت عرفان‌شان آراستند. کیخسرو و منوچهر و کیومرث و جمشید به کسوت عارفانه درآمدند. رستم و اسفندیار نیز همان تحولی را یافتند که بهمن و سایر امشاسپندان یافتند و این داستان تا به ملا صدرا ادامه می یابد و او نمونه‌های اولیه یا مثل‌ها را مورد تدقیق قرار داد. شیخ اشراق علاوه بر آنکه در آثار مهم عربی خویش همچون حکمت الاشراقیه شرح این آموزه ها می پردازد، در آثار فارسی خود نیز که بخش اعظم آنها را رساله های رمزی-عرفانی تشکیل می دهند .

ادامه در صفحه ۲



بار تامین آب آشامیدنی بر دوش
۸۰۰ چاه عمیق

» ۸ «



همراهی مردان در کارهای خانه
آری یا خیر؟

» ۷ «



ادبیات
کودک و نوجوان

» ۴-۵ «

روایت ناتمام سرمایه‌گذاری



شده است. در استانی که با محدودیت منابع آب، نوسان در تولیدات کشاورزی و کمبود صنایع موثر رویه‌روست، سنجش موفقیت در حوزه سرمایه‌گذاری، تنها با اتکا به خروجی‌های ملموس امکان‌پذیر است؛ خروجی‌هایی که بتوان آن‌ها را در سفره مردم، در بازار کار و در پویایی بخش تولید ردیابی کرد. ادامه این مسیر، بیش از هر چیز به تکمیل همین روایت نیاز دارد؛ روایتی که در آن، فهرست طرح‌های به نتیجه رسیده، میزان اثرگذاری آن‌ها بر اشتغال و معیشت، و سهمشان در حرکت کلی اقتصاد استان، به‌صورت روشن و قابل سنجش ارائه شود. چنین رویکردی، هم به فهم دقیق‌تر وضعیت کمک می‌کند و هم زمینه ارزیابی منصفانه‌تر را فراهم می‌آورد. گلستان امروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند تصویر دقیق از آن چیزی است که در عرصه اقتصادش می‌گذرد؛ تصویری که نه بر پایه کلی‌گویی، بلکه بر اساس داده، نتیجه و اثر شکل گرفته باشد.

شود؛ نه صرفا در سطح اعلام‌ها. طرح موضوع به ثمر نشستن سرمایه‌گذاری‌ها، خود به‌تنهایی حامل انتظار است؛ انتظاری برای دانستن. این‌که کدام طرح‌ها از مرحله وعده عبور کرده‌اند و به بهره‌برداری رسیده‌اند؟ چه میزان سرمایه در این مسیر به کار گرفته شده و در چه بخش‌هایی متمرکز بوده است؟ سهم این جریان در ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار چه اندازه است و چه تغییری در ساختار تولید استان ایجاد کرده است؟ آیا این روند توانسته زنجیره‌های ناقص را تکمیل کند یا همچنان حلقه‌های ابتدایی دست‌نخورده باقی مانده‌اند؟ پاسخ به این پرسش‌ها، بیش از آن‌که یک توضیح تکمیلی باشد، بخشی از خود روایت است. تجربه نشان داده هرجا عدد و مصداق وارد میدان شده، تصویر روشن‌تر و قضاوت دقیق‌تر شده است. در مقابل، هرجا کلیات بر جزئیات غلبه کرده، فاصله میان آنچه گفته می‌شود و آنچه درک می‌شود، بیشتر

مهران قجری- با اتفاقات اخیر و حضور بابک زنجانی و سخنان استاندار محترم در گفت و گو با رادیو سراسری بار دیگر نگاه‌ها را به سمت موضوع سرمایه‌گذاری در گلستان معطوف کرد؛ جایی که از بهبود مسیر صدور مجوزها، حضور سرمایه‌گذاران بزرگ و به ثمر رسیدن بخشی از طرح‌ها سخن به میان آمد. این تصویر، در ظاهر نویدبخش است و می‌تواند نشانه‌ای از تحرک در بدنه اقتصادی استان تلقی شود، اما آنچه این روایت را کامل می‌کند، جزئیاتی است که هنوز بیان نشده‌اند. گلستان، استانی با مزیت‌های بسیار و در عین حال با گره‌های قدیمی، سال‌هاست در نقطه‌ای ایستاده که فاصله میان ظرفیت و تحقق، همچنان محسوس است. زمین حاصلخیز، دسترسی به مرز و امکان پیوند با بازارهای منطقه‌ای، زمانی به مزیت واقعی تبدیل می‌شود که سرمایه به تولید گره بخورد و نتیجه آن در شاخص‌های عینی دیده

ادامه یادداشت اول

با به کارگیری نقش های نمادین برخی از شخصیت های اساطیری ایران باستان، همچون فریدون، کیخسرو، سیمرغ، زال، رستم و اسفندیار، همان مبانی حکمت خسروانی را به تصویر می کشد و از آنها جهت بیان حکمت اشرافی خویش سود می جوید.

روایت هایی که وی از این شخصیت های اساطیری به دست می دهد، در عین آنکه تا حد زیادی منطبق بر روایت های مرسوم پیشینیان همچون شاهنامه فردوسی است، اما در نقاط خاصی با آنها اختلاف دارد، چندان که می توان او را مبدع روایت دیگری از شخصیت های اساطیری ایران باستان دانست. نقطه اوج این نوآوری را در داستان نبرد رستم و اسفندیار می توان مشاهده کرد. بنیان های دوازده گانه حکمت خسروانی با اهورا شروع می شود که آن را به خرد مطلق معنا می کنیم.

بنیان دوم، مزدا یا خردورزی است، به معنای عقل کل و نه عقل جزئی و عقلانیت ابزاری. بنیان سوم، هنجار داد و راستی است. چهارم، نفی نیرو اهریمن است؛ به معنای شکست نهایی نیروی اهریمنی. بنیان پنجم نیز فره ایزدی است. ششم، همبستگی آفریننده و آفرینش است. بنیان های دوازده گانه بعدی کامجویی و شادی جویی معقول از هستی است، فرشگرد (فرشگرد در زبان پهلوی بمعنی رساندن جهان به کمالی است که در آغاز آفرینش و پیش از یورش اهریمن و ورود

پلیدی به آن، وجود داشته است پدیده ای به مثابه معاد را می گویند)، نوروز و سوشیانت به معنای رهاننده ای که در آینده خواهد آمد نیز از اصول دیگر آن هستند این نظام با اصولی که ذکر شد انسان را به تعالی و در نهایت به دیدار دوست، فنا و وصل می رساند. حکمت خسروانی به دنبال حکمت پهلوانی شکل می گیرد و شاه صاحب فره ایزدی و خرد مطلق می شود.

صاحب امتیاز

پرداخت ۴۷ درصد مطالبات گندمکاران



غزاله صیدانلو - مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان گفت: مجموع مطالبات گندمکاران گلستانی در فصل خرید تضمینی امسال به ۴۱.۱ همت رسید و تا پنجم مرداد ۴۷ درصد مطالبات گندمکاران استان پرداخت شده است. روح الله مهری اظهار کرد: گندمکارانی که از ابتدای خرداد تا ۲۰ خرداد گندم خود را تحویل مراکز خرید تضمینی داده اند ۵۷ درصد مطالبه و گندمکارانی که از ۲۱ خرداد تا هشت تیر گندم خود را تحویل مراکز خرید تضمینی دولتی گندم داده اند ۳۸ درصد مطالبه خود را دریافت کردند. وی گفت: کشاورزانی که در این بازه زمانی اعلام شده گندم خود را تحویل داده و هنوز دریافتی نداشتند می توانند با مراجعه به مرکز خرید تضمینی مورد نظر، نسبت به بررسی اسناد تحویلی پیگیری لازم

را انجام دهند. گندم برای گلستان نه فقط یک محصول کشاورزی بلکه بخشی از اقتصاد استان و یکی از پایه های امنیت غذایی کشور به شمار می رود. کشاورز پس از ماه ها تلاش و صرف هزینه برای تولید و تحویل محصول، انتظار دارد بهای گندم در زمان مناسب به دستش برسد تا بتواند هزینه های جاری زندگی، بدهی های فصل برداشت و نیازهای کشت بعدی را تامین کند. در همین راستا خرید تضمینی گندم و پرداخت مطالبات کشاورزان، نقش مهمی در حفظ انگیزه تولید و استمرار فعالیت های کشاورزی دارد و دولت نیز با وجود محدودیت های منابع و شرایط دشوار اقتصادی و جنگی، تلاش کرده روند پرداخت مطالبات گندمکاران را دنبال کند و حمایت از تولید و امنیت غذایی را در اولویت نگه دارد.

روستاهای گلستان با تقویت زیرساخت ها در مسیر توسعه هستند



لیلا حسین زاده - معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان با تاکید بر نقش روستاها در توسعه متوازن استان، از برنامه ریزی برای تقویت زیرساخت های آب، برق، گاز، راه و مسکن روستایی و تسریع در اجرای طرح های عمرانی و رفع موانع توسعه این مناطق خبر داد. سیدمهدی مهابادی در نشست بررسی و رفع موانع توسعه روستایی استان اظهار کرد: رسیدگی به مطالبات مردم و رفع مشکلات زیرساختی روستاها باید با جدیت بیشتری دنبال شود و دستگاه های اجرایی نیز برای تسریع در اجرای طرح های عمرانی و رفع موانع موجود، هماهنگی بیشتری داشته باشند. وی با اشاره به ضرورت تقویت زیرساخت های روستایی افزود: بخشی از اعتبارات و ظرفیت های موجود برای توسعه زیرساخت هایی مانند آب، برق، گاز، راه های دسترسی روستایی، اجرای طرح های هادی، توسعه مدارس مناطق محروم و دیگر

برخوردارند و استفاده درست از این ظرفیت ها می تواند به افزایش رفاه عمومی، ایجاد اشتغال و کاهش محرومیت کمک کند. معاون استاندار گلستان با تاکید بر اهمیت طرح های هادی روستایی گفت: این طرح ها نقش مهمی در ساماندهی روستاها،

برای تکمیل طرح های مرتبط با این حوزه، موانع موجود با سرعت بیشتری برطرف شود. وی با اشاره به ظرفیت های روستایی گلستان در بخش های مختلف تاکید کرد: روستاهای استان از ظرفیت های قابل توجهی در حوزه های کشاورزی، گردشگری و تولید

آب می تواند نقش مهمی در تامین آب پایدار و تقویت کشاورزی در مناطق روستایی داشته باشد. مهابادی همچنین بر تسریع در تکمیل پروژه تامین آب روستاهای حاجی آباد و سعدآباد تاکید کرد و افزود: تامین آب پایدار از نیازهای اساسی روستاهاست و باید

پروژه های عمرانی اختصاص خواهد یافت. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان ساماندهی منابع آبی را از اولویت های استان دانست و گفت: لایروبی ۲۰ آب بندان، احداث آب بندان های جدید در مناطق مستعد و اجرای طرح های مدیریت منابع

رنج‌های پنهان سالمندان در سایه نیت‌های خیر خانوادگی

سالمندی را نادرست و آسیب‌زننده توصیف کرد و گفت: افزایش جمعیت سالمندان نشانه بحران نیست، بلکه حاصل موفقیت جامعه در افزایش امید به زندگی و بهبود وضعیت بهداشت و تغذیه است. بحران از جایی آغاز می‌شود که جامعه نتواند برای این تغییر جمعیتی، زیرساخت‌های لازم را در حوزه‌های جسمی، روانی و اجتماعی فراهم کند. بنابراین، مسئله اصلی نه خودافزایش سالمندان، بلکه ناتوانی در پاسخ‌گویی به نیازهای آنان است.

خانواده‌های ساندویچی و فشار مضاعف مراقبت

ابوالفتحی ممتاز با اشاره به مفهوم خانواده ساندویچی توضیح داد: این اصطلاح به خانواده‌هایی اشاره دارد که هم‌زمان مسئولیت مراقبت از والدین سالمند و فرزندان خود را بر عهده دارند. در چنین شرایطی، نسل میانی تحت فشار دوگانه قرار گرفته و همین فشار می‌تواند کیفیت رسیدگی به سالمند را کاهش دهد. این وضعیت لزوماً به معنای بی‌مسئولیتی خانواده‌ها نیست، بلکه نشان‌دهنده تغییرات ساختاری در زندگی امروز است، جایی که خانواده‌های هسته‌ای، اشتغال هم‌زمان زن و مرد و فشارهای اقتصادی و روانی، توان مراقبتی خانواده را محدود کرده است.

سالمندان باید انتظارات خود را واقع‌بینانه کنند
او در بخش دیگری از سخنانش از سالمندان خواست که تا حدی انتظارات خود را با واقعیت‌های امروز تطبیق دهند. جهان امروز با گذشته تفاوت کرده و دیگر نمی‌توان از فرزندان انتظار داشت که دقیقاً همان الگوی سنتی مراقبت را تکرار کنند. در شرایط امروز، حتی فرزندانی که علاقه‌مند و دلسوز هستند، ممکن است به دلیل اشتغال، فشارهای زندگی و ساختار جدید خانواده، نتوانند آن‌گونه که والدینشان انتظار دارند در دسترس باشند. از این رو، سالمندانی که سطح توقع خود را منطقی‌تر می‌کنند، ممکن است کمتر در معرض آسیب‌های ناشی از تعارض و سرخورده‌گی قرار بگیرند؛ هرچند این نکته به‌هیچ‌وجه از مسئولیت خانواده و جامعه در قبال سالمندان کم نمی‌کند.

خلأ قانونی و ضرورت حمایت از مراقبان

این استاد سلامت روان سالمندان با اشاره به وجود سند ملی سالمندی در کشور گفت: با وجود این سند، هنوز در زمینه اجرا و حمایت‌های قانونی، خلأهای جدی وجود دارد. حمایت‌ها باید متوجه خود سالمندان و خانواده اش و مراقبانی را در بر بگیرد که از آنان نگهداری می‌کنند. مراقبت از سالمند کار بسیار دشواری است و باید به‌عنوان یکی از مشاغل سخت شناخته شود، زیرا فشار جسمی و روانی زیادی بر مراقبان وارد شده و بی‌توجهی به این فشارها می‌تواند زمینه‌ساز فرسودگی و در نهایت رفتارهای نامناسب شود. دکتر ممتاز همچنین گفت: درصد کمی از دانشجویان، به‌ویژه در رشته پزشکی، تمایل دارند در حوزه سالمندی فعالیت کنند و این موضوع نشان می‌دهد باید برای ورود نیروهای متخصص به این حوزه، آموزش، انگیزه و حمایت شغلی بیشتری فراهم شود.

آگاهی‌بخشی نخستین گام برای کاهش سالمندآزاری

ابوالفتحی ممتاز با اشاره به اهمیت جهانی موضوع و نام‌گذاری روز ۱۵ ژوئن به عنوان «روز جهانی آگاهی‌بخشی درباره سالمندآزاری» (World Elder Abuse Awareness Day)، تأکید کرد که بسیاری از رفتارهای آسیب‌زا نه از سر بدخواهی، بلکه از سر ناآگاهی رخ می‌دهند. وی افزود که از همین رو، آموزش عمومی، توانمندسازی خانواده‌ها، ارتقای دانش کارکنان مراکز درمانی و اصلاح نگرش جامعه نسبت به سالمندی، از حیاتی‌ترین راهکارهای کاهش این پدیده است؛ راهکارهایی که در صورت پیگیری جدی، می‌توانند نقش بسزایی در حفظ امنیت روانی، منزلت اجتماعی و ارتقای کیفیت زندگی سالمندان ایفا کنند.



انجام شود که شأن او حفظ شود نه اینکه حس کند به دلیل ناتوانی مورد ترحم قرار گرفته است. **فرهنگ‌سازی زیربنای اصلی تکریم واقعی سالمندان**
وی معتقد است: جوامعی که در زمینه سالمندی پیشرو هستند، کار را از فرهنگ‌سازی آغاز کرده‌اند. سالمندان دوست دارند مانند سایر اعضای جامعه با آنان رفتار شود، نه اینکه صرفاً با نشانه‌های پیری تعریف شوند. سالمندان به جای ترحم، احترام می‌خواهند. به همین دلیل، هر رفتاری که حس ناتوانی، کنار گذاشته شدن یا متفاوت بودن از آدم‌های عادی را در آنان تشدید کند، می‌تواند آسیب‌زا باشد حتی اگر انجام‌دهنده آن، نیت بدی نداشته باشد.

نشانه‌های هشداردهنده در مراکز درمانی

دکتر ممتاز در ادامه گفت: در مراکز درمانی، هنگام مراجعه سالمندان، باید همواره احتمال سالمندآزاری را در نظر داشت، مگر آنکه خلاف آن ثابت شود. سوءتغذیه، وضعیت نامناسب ظاهری، بی‌توجهی به پوشش و بهداشت، کم‌آبی بدن، زخم و خراش، مصرف نشدن داروها و حتی وجود خون در ادرار را از نشانه‌هایی زنگ خطر سالمند آزاری است. افسردگی شدید و احساس سربار بودن نیز از نشانه‌های مهم روانی هستند که کارکنان مراکز درمانی باید نسبت به آن حساس باشند. او یادآور می‌شود که سالمندان ممکن است در سنین بالا احساس تشنگی نکنند و همین موضوع سبب شود در صورت غفلت مراقبان، دچار کم‌آبی شدید شوند. از نگاه او، برآورده نکردن نیازهای اولیه سالمند، از جمله ندادن آب کافی یا نرساندن به‌موقع دارو، نیز در تعریف سالمندآزاری قرار می‌گیرد زیرا سوءرفتار فقط انجام یک کار آسیب‌زا نیست، بلکه انجام ندادن کاری که باید برای حفظ سلامت سالمند صورت گیرد نیز نوعی آزار است.

وقتی سهل‌انگاری در مراقبت به آزار ختم می‌شود

او در بخش دیگری از این گفت‌وگو به رفتارهایی اشاره می‌کند که معمولاً از سر محبت انجام می‌شوند، اما ممکن است نتیجه‌ای معکوس داشته باشند. به گفته او، ناز کردن بیش از حد سالمند، به‌ویژه درباره زنان سالمند، گاه باعث می‌شود فرد احساس کند قدرت و منزلتش خدشه‌دار شده است، احساسی که ممکن است هرگز به زبان نیاورد، اما در درون او باقی بماند. ابوالفتحی ممتاز ادامه داد: حتی کمک مالی مستقیم اگر بدون توجه به شأن و احساس سالمند انجام شود، ممکن است به منزلت او آسیب بزند. به گفته او، می‌توان از راه‌های دیگری به سالمند کمک کرد تا حس وابستگی و خفیف شدن در او ایجاد نشود.

سونامی سالمندی واژه‌ای منفی برای یک موفقیت اجتماعی

این استاد دانشگاه در ادامه، استفاده از تعبیر سونامی

خانوادگی، می‌تواند احساس سربار بودن و بی‌اهمیتی را در او تشدید کند. این استاد دانشگاه همچنین به نوع دیگری از سالمندآزاری پنهان اشاره کرد و گفت: هنگامی که خانواده سالمند را نزد پزشک یا روان‌شناس می‌برند، اما علائم او را بیش از واقعیت گزارش می‌کنند، برای مثال، یکبار بیدار شدن در شب را به‌گونه‌ای روایت می‌کنند که انگار سالمند تا صبح خواب نداشته است، این بزرگ‌نمایی می‌تواند به تجویز داروهای نامناسب یا بیش از حد منجر شده و خود شکلی از سوءرفتار با سالمند به شمار می‌آید.

آزار مالی دست‌اندازی به دارایی و اختیار سالمند

به گفته این متخصص، سوءاستفاده غیرقانونی از پول و اموال سالمند از مصادیق مهم سالمندآزاری است، مسئله‌ای که در برخی خانواده‌ها رخ می‌دهد و نیازمند حساسیت و آگاهی جدی است. او در ادامه به موضوع ارث و میراث اشاره کرد و گفت: گاهی اطرافیان با نیت ظاهراً خیرخواهانه، سالمند را برای انتقال دارایی‌هایش تحت فشار قرار می‌دهند و با عباراتی مانند تو دیگر با خانه چه کار داری؟ یا خانه را به نام پسر تو یا دخترت بزن، تو دیگر عمرت را کرده‌ای؟ عملاً او را در موقعیت آسیب‌پذیر و تحقیرآمیزی قرار می‌دهند. از نظر او، این جملات نه‌تنها ناخوشایند، بلکه نوعی آزار روانی آشکارند.

احترام یا ترحم؟ مرز باریکی که باید دیده شود

ابوالفتحی ممتاز بخشی از سالمندآزاری را در رفتارهای روزمره‌ای می‌بیند که معمولاً در جامعه به‌عنوان احترام شناخته می‌شوند، اما ممکن است برای سالمند حسی معکوس ایجاد کنند. او به کاربرد واژه‌هایی مانند پدر، مادر، حاج‌آقا و حاج‌خانم در مراکز درمانی و فضاهای عمومی اشاره کرد و گفت: هرچند این واژه‌ها محترم و مقدس هستند، اما وقتی از سوی افراد غریبه برای خطاب قرار دادن سالمند به کار می‌روند، ممکن است بیش از آنکه احترام را منتقل کنند، پیری و فاصله گرفتن فرد از جامعه عادی را به او یادآوری کنند. به گفته او، بهتر است سالمندان با نام و نام خانوادگی خودشان خطاب شوند یا از همراهان آنان پرسیده شود که خود فرد ترجیح می‌دهد چگونه مورد خطاب قرار گیرد. بسیاری از سالمندان، به‌ویژه کسانی که از جایگاه اقتصادی، اجتماعی یا تحصیلی بالاتری برخوردارند، از این نوع خطاب‌ها احساس ناخوشایندی پیدا می‌کنند، هرچند ممکن است آن را به زبان نیاورند. او همچنین به رفتار رایج در وسایل حمل‌ونقل عمومی اشاره کرد و گفت: بلند شدن ناگهانی برای سالمند، اگرچه در ظاهر احترام‌آمیز است، اما گاه حس ناتوانی و ترحم را به او القا می‌کند. احترام واقعی آن است که جایگاه ویژه سالمندان اشغال نشود یا اگر قرار است صندلی‌ای به سالمند تعارف شود، این کار با لحنی

همیشه سالمندآزاری با فریاد و کتک همراه نیست، گاهی یک جمله، یک اخم، یک نادیده گرفته شدن در جمع خانواده، تصمیم‌هایی که بدون اطلاع او گرفته می‌شود، پدر جان، مادر جان، حاجی و به چنین القابی خطاب کردنشان و یا این احساس تلخ که دیگر کسی حضورش را جدی نمی‌گیرد، سالمند آزاری است. آزار سالمند، همیشه زخم روی پوست نیست و گاهی زخمی است که در سکوت، بر روان و منزلت او می‌نشیند. به گزارش ایرنا زندگی، در گوشه بسیاری از خانه‌ها، سالمندی زندگی می‌کند که شاید همه عمرش را صرف ساختن همان خانواده کرده، اما حالا در حاشیه نشسته، اموالش میان دیگران تقسیم یا درباره‌اش تصمیم‌گیری شده، فرزندان بی‌آنکه نظرش را بپرسند برای زندگی خود تصمیم گرفته‌اند، نوه‌ها و نتیجه‌ها او را کسی می‌بیند که از دنیای امروز چیزی نمی‌داند و در جمع نیز کمتر کسی سر صحبت را با او باز می‌کند. سهم او از بسیاری از دوره‌های، سکوت، بی‌اعتنایی و گاه تحقیر است. همین رفتارهای ظاهراً ساده، همان‌جایی است که سالمندآزاری آغاز می‌شود. در این باره با دکتر یدالله ابوالفتحی ممتاز، استاد سلامت روان سالمندان، گفت و گو کردیم. وی با اشاره به ابعاد مختلف سالمندآزاری، تأکید می‌کند افزایش جمعیت سالمندان در هر جامعه، نشانه موفقیت آن جامعه در حوزه‌های بهداشت، اقتصاد و تغذیه است اما همین موفقیت این مسئولیت سنگین را به همراه دارد که بتوان برای سالمندان، مراقبتی شایسته شأن و منزلت انسانی آنان فراهم کرد.

سالمندآزاری رنجی پنهان در دایره اعتماد

به گفته این استاد حوزه سالمندی، طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، هرگونه انجام دادن یا انجام ندادن رفتاری که باعث آسیب به سلامت جسمی و روانی سالمند شود، در صورتی که از سوی افراد مورد اعتماد و در محیطی مانند خانه و از سوی افرادی مانند همسر، فرزندان و نزدیکان صورت گیرد که انتظار امنیت در آن وجود دارد، سالمندآزاری گفته می‌شود. ابوالفتحی ممتاز با اشاره به برآوردهای آماری، شیوع سالمندآزاری را حدود ۱۵ درصد عنوان کرد و توضیح داد: این رقم در واقعیت بسیار بیشتر است. بسیاری از سالمندان از ترس اینکه همان حداقل مراقبت‌های موجود را نیز از دست بدهند، موارد سوءرفتار را گزارش نمی‌کنند. این پنهان‌ماندن در مردان سالمند بیشتر دیده می‌شود. هرچند مطالعات زیادی نشان داده‌اند که سالمندان زن بیشتر در معرض سوءرفتار قرار دارند، اما مردان سالمند به دلیل کلیشه‌های فرهنگی درباره قدرت مردانه کمتر لب به شکایت می‌کشایند و گاه حتی اگر چیزی بگویند، حرفشان چندان جدی گرفته نمی‌شود. در برخی مطالعات، میزان واقعی سوءرفتار با سالمندان حتی به بیش از ۵۰ درصد نیز می‌رسد. سالمند آزاری، از هل دادن تا یک جمله تحقیرآمیز این استاد سلامت روان سالمندان، سالمندآزاری را محدود به خشونت فیزیکی نمی‌داند، این پدیده انواع مختلفی از سوءرفتار جسمی مانند هل دادن، پرتاب اشیا یا ضربه زدن گرفته از آزارهای روانی و کلامی که به گفته او بسیار شایع‌تر هستند، دارد. ترساندن، تهدید کردن، اخم، بی‌تفاوتی و سرزنش از جمله مصادیق آزار روانی و کلامی هستند. برخی عبارت‌ها که در ظاهر ساده‌اند، اما آثار عمیقی بر روان سالمند می‌گذارند، جملاتی مانند تو می‌خواهی چه کار کنی؟، به مال و اموال چه کار داری؟ یا تو دیگر عمرت را کرده‌ای؟ که به گفته او به‌طور مستقیم احساس بی‌ارزشی، طردشدگی و ناتوانی را به سالمند منتقل می‌کنند.

غفلت آزار بی‌صدای سالمندان

دکتر ممتاز، غفلت در مراقبت‌های بهداشتی، درمانی و تغذیه‌ای را نوعی از آزار میدانند که کمتر دیده شده اما به‌شدت آسیب‌زا است. او در این باره گفت: برخی مطالعات نشان داده‌اند این نوع بی‌توجهی حتی ممکن است بیش از نیمی از سالمندان را دربر بگیرد. در برخی پژوهش‌ها سالمندان گفته‌اند فرزندان قرار بوده ازدواج کند، اما هیچ‌کس چیزی به آنان نگفته است. همین کنار گذاشتن سالمند از تصمیم‌ها و رویدادهای مهم زندگی

شانس، همیشه اتفاقی نیست!



آزاده حسینی

گاهی وقتی کسی به موفقیتی می‌رسد، خیلی زود می‌گوییم: «چه آدم خوش‌شانسی!» اما آیا شانس همیشه از راه می‌رسد، یا گاهی ما به استقبال آن می‌رویم؟

«به راه بادیه رفتن، به از نشستن باطل
که گر مراد نیابم، به قدرِ وسع بکوشم»

یادداشت

دیر صفحه



این بیت جناب سعدی فقط درباره سفر در بیابان نیست؛ درباره انتخاب میان حرکت و سکون است. کسی که قدم برمی‌دارد، یاد می‌گیرد، تجربه می‌کند، شکست می‌خورد و دوباره ادامه می‌دهد، فرصت‌های بیشتری نیز می‌بیند. هر کتابی که می‌خوانیم، هر مهارتی که می‌آموزیم، هر داستانی که می‌نویسیم و هر تجربه‌ای که به دست می‌آوریم، دایره انتخاب‌های ما را بزرگ‌تر می‌کند. گاهی دیگران نتیجه را «شانس» می‌نامند، اما آنچه دیده نمی‌شود، ساعت‌ها تلاش، تمرین و امیدی است که پشت آن ایستاده است. البته زندگی همیشه مطابق برنامه پیش نمی‌رود. گاهی با وجود تمام تلاش‌ها، نتیجه‌ای که انتظارش را داریم به دست نمی‌آید. بدشانسی نیز بخشی از زندگی است؛ تجربه‌ای که اگر درست به آن نگاه کنیم، می‌تواند ما را صبورتر، آگاه‌تر و آماده‌تر کند. بسیاری از آدم‌های موفق، پیش از آنکه طعم موفقیت را بچشند، بارها شکست را تجربه کرده‌اند. شاید شانس، همیشه یک اتفاق نباشد. گاهی نام دیگری است برای مجموعه‌ای از امید، تلاش، تجربه و قدم‌هایی که کسی آن‌ها را ندیده است. سهم ما از آینده، بیش از آنکه به شانس وابسته باشد، به اندازه امید، تلاش و جرئتی است که امروز برای «آغاز کردن» داریم. شاید همه آرزوهایمان برآورده نشود، اما هر قدمی که برمی‌داریم، ما را به فرصتی نزدیک‌تر می‌کند که دیگران فقط یک نام برایش دارند: «شانس»!

بس بد می‌خواهم چروک شده بود و قرمز بود. تنها چیزی که خوشگل بود؟! نمیدونم چیزی نبود! اصلاً ولش کنید بریم ببینیم امروز چطور می‌گذره! پس بزن بریم به طرف نشیمن یا هال خودمون. از پله‌ها با ناز و عشوهِ پایین اومدم که داداشم گفت: علیک سلام چرا این ریختی هستی. که منم موهامو دادم تو هوا و گفتم: صبح بخیر مگه چمه؟! به این قشنگی! مامانم مثل همیشه داشت با خونه ور می‌رفت منظورم اینکه داشت خونه رو تمیز میکرد که منم رفتم پیشش و گفتم چطوری مامی؟! مامانم نشست رو مبل و گفت: «خوبم راستی امروز باشگاه دارا! منم یک سوکی یعنی مشتی تو هوا زدم و گفتم: خودم میدونم راستی امروز مسابقه تو باشگاه داریم اگه دوست دارین بیان. با سرعت چیتا رفتم سمت آشپزخانه و در یخچال رو باز کردم و داد زدم: مامان شما صبحانه خوردین؟ صدایی نشنیدم پس شروع کردم به گشتن پنیر و نون... بالاخره پیداش کردم و شروع کردم به خوردن. وقتی که تمام کردم مانده‌های پنیر رو گذاشتم تو یخچال و به سمت اتاقم رفتم و نشستم روی صندلی تحریرم و کامپیوترمو روشن کردم. کلیک کردم روی پوشه موسیقی‌ها یک موسیقی آرام گذاشتم و بلند شدم و فاز سنسی گرفتم (سنسیرو به کمر بند سیاه‌ها می‌گن) نه اینکه سنسی نباشی اما خوب دیگه و شروع کردم به مشت زدن روی کیسه بوکس. اینقدر تمرین کردم که حالم بد میشه دوباره تمرین کنم پس خودمو پرت کردم روی تختم و وقتی حالم جا اومد بلند شدم و موسیقی رو که معلوم نبود چند تا رد شده رو قطع کردم و کامپیوترم را خاموش کردم خودمو تو آینه نگاه کردم از اول صبحم خیلی شلخته تر شده بودم پس شانه رو گرفتم و شروع کردم به شانه زدن وقتی موهام صاف شد، کمی مرطوب کنند به صورتم زدم. حالا مثل آدم شده بودم یک ماتیککی هم به لبام زدم و مثل ماه شدم بودم. اصلاً ماه ادای منو در میاره پس بوس دادن به خودم واجب شد. پس یک بوس توی آینه به خودم هدیه دادم. و رفتم سمت در اتاقم تا برم بیرون اما یک دفعه گوشیم زنگ خورد پس رفتم سمت گوشیم و دیدم شماره ناشناس هست بی خیال شدم و جواب ندادم و قطع کردم اما دوباره زنگ زد با خودم گفتم شاید کار واجبی داره پس گلو صاف کردم و جواب دادم بله بفرمایید؟! ناشناس: «سلام». صدا آشنا بود برام! امیدونستم کی بود. ناشناس: «شناختی؟! من که کاملاً گیج شده بودم. گفتم: «نه نشناختم، شما»!

ناشناس: سارا هستم دیگه تازه شمارمو عوض کردم. (با لحن پزی)
یک پوفی کشیدم و گفتم: خوب می‌مردی زودتر بگی؟!
سارا: خب فکر کردم می‌فهمی! صورتمو مچاله کردم و گفتم: «خب فکر نکن! راستی امروز مسابقه داریم. تمرین کردی»!

سارا: نه بابا ول کن برنده میشم من قوی هستم.
از جام بلند شدم و گفتم: باشه خود دانی هر جور



خوش‌شانسی جیرجیرک

زهره مازندرانی

یکی از روزها جیرجیرکی در چراغ انباری زندگی می‌کرد. او بسیار از تاریکی می‌ترسید و بسیار پیر و همیشه نگران بود که اگر چراغ بسوزد چیکار کند؟ و در یکی از روزها چراغ بسیار ترسید. نمی‌دانست چیکار کند و در همان لحظه افتاد. پایش زخمی شد و بیرون از چراغ رفت و در دوردست دید که کرم شب تاب‌ی زندگی می‌کند. و به سمت او رفت و در همان لحظه افتاد و خود را به سختی پیش کرم شب تاب برد و گفت: «شانس آوردم که تو را دیدم» و کرم ابریشم جیرجیرک را به خانه‌اش راهی کرد و بعد از چند روز صاحب خانه چراغ را درست کرد و جیرجیرک به چراغ برگشت و کرم شب تاب را به خانه‌اش دعوت کرد.



بهار جام خورشید

سارایی که دنبال شانس می‌گرده

با نور داغ و گرمی که به صورتم خورد فهمیدم تابستان شروع شده و باید یک برنامه ریزی تابستان برای خودم بنویسم هر چه این ور و اون ور کردم که نور نخورد به صورتم اما باز داشت می‌خورد. انگار خورشید با من لج کرده پتو رو کشیدم رو سرم اما چه فایده. گرم میشد دیگه داشتم خسته میشدم پس بلند شدم و به طرف آینه رفتم. من عاشق آینه هستم چون زیبایی خودم رو می‌تونم توش ببینم. خب اما اینبار خودمو دیدم مثل جنا بودم. با اون موهای شلخته‌ام که فکر کنم شانه بکشم توش گیر کنه و اون صورتم که از

گفت: ممنون دیگر باید به خانه بروم مادرم تا الان احتمالاً نگرانم شده است. سپس هم را بغل کردند و هرکدام به سمت خانه خود رفتند. زهره وقتی که به خانه رسید به مادرش سلام داد تکالیفش را نوشت، کلاس‌های آنلاین شرکت کرد. الان همه کارهای خود را کرده، ولی دیگر موقع خواب است. شب بخیر!



لرزش در کالبد شانس

فاطمیما عقیلی

کریچه‌ها همچون رگ‌های تیره هیولایی خفته، شهر را در آغوش گرفته بودند. حقیقتی در تار و پود شهر نهفته بود؛ حقیقتی که حتی الهه‌ها نیز از بر زبان آوردنش شرم داشتند. شانس! در این شهر، چیزی جز قماری پنهان نبود. اما در میان این هیاهوی زمانه، ژولین، نگهبان خطرات بود که در انباری نمناک زیرزمین، اشیای بی‌جان را گردآوری می‌کرد. او در بهترین لحظات به مقصد می‌رسید و همواره جان سالم به در می‌برد. آنچه دیگران معجزه می‌نامیدند، برای او تنها بهایی سنگین بود. او آگاه بود که هر بار یک لبخند دروغین بر لبانش می‌نشست؛ چیزی در لایه‌های زیرین وجودش فرو می‌ریخت. او با هر بار موفقیت و جان سالم به در بردن، یک قطعه از زندگی‌اش در سیاهچاله‌ی فراموشی گم می‌شد. ژولین می‌توانست درباره یک مروراید گمشده سخن بگوید اما یادآوری آخرین باری که بوی نم باران را استشمام کرده بود، برایش دشوار بود. آن شب، هنگامی که سیاهی بر آسمان سایه افکنده بود و نوای صاعقه در فضا پیچیده بود، ژولین سایه‌ای را پشت شیشه مهرگرفته انبار دید. لحظه‌ای بعد، در انبار با ضربه‌ای سهمگین گشوده شد و آن‌ها، در آستانه در ایستاد! او با آن چشمان پر نورش، با صدایی که اضطراب در آن موج می‌زد، فریاد زد: «ژولین! ژولین! تو با شانس معامله‌ای بی‌رحمانه کردی و بهایش هویت توست!» ژولین! اگر یک بار دیگر از شانس استفاده کنی، دیگر حتی نام خودت را هم به یاد نخواهی آورد!



نیکا موسوی

یک روز که شانس در خانه ما را زد

روزی بود روزگاری بود زیر آسمان یک شهر قشنگ دو دوست زندگی می‌کردند. روز شنبه ۲۷ تیر ماه ساعت ۱۳:۳۰ دقیقه بود و زهره و هانیه تصمیم گرفتند که به کتابخانه بروند. زهره دستش را دور گردن دوستش هانیه حلقه کرده بود و لی لی کنان با هم به سمت کتابخانه می‌رفتند، که یک دفعه زهره پایش به سنگی خورد، و هر دوی آنها نزدیک بود با سر داخل جوی آب بیفتند. هانیه فوراً تعادل خود را بدست آورد و توانست زهره را که در حال افتادن بود، نجات بدهد. زهره گفت: ممنون هانیه جان عجب شانس آوردم وگرنه الان آسیب دیده بودم. هانیه گفت: خواهش میکنم فقط خدا رو شکر کن که اتفاق بدی نیافتاده! ادامه راه فقط به این فکر می‌کردند که واقعا شانس باهاشون یار بود وگرنه الان هر دوی آنها باید در بیمارستان می‌خوابیدند. خلاصه کلی خندیدند و تصمیم گرفتند دور گردن هم دستهایشان را حلقه نکنند و به راه خودشان ادامه دادند تا اینکه به کتابخانه رسیدند زهره و هانیه کتاب‌های مورد نظرشان را از کتابخانه گرفتند و راهی خانه شدند. سپس زهره گفت: راستی هانیه خانم معلم چه تکلیفی داده؟ من امروز یادداشت نکردم. هانیه در حالی که داخل کیف خود را نگاه میکرد، گفت: بنظر دفترم را چک کنم. ولی متوجه شد که زپ کیف او باز مانده است و دفترش هم گمشده، با نگرانی گفت: آخرین بار که چک کردم دفترم داخل کیفم بود، ولی الان نیست. زهره گفت: احتمالاً جایی افتاده نگران نباش پیدا می‌شود و بعد هر دو یکبار دیگه کیفهایشان را چک کردند ولی اثری از دفتر هانیه نبود که ناگهان زهره فکری به سرش زد. او حدس می‌زد همانجا که نزدیک بود داخل جوی آب بیفتند احتمالاً دفتر هانیه از کیش افتاده باشد. به خاطر همین دوباره به همان جا برگشتند که دیدند دفتر زهره لبه جوی آب بود با دیدن دفتر هر دو خندیدند و با هم گفتند: «بازم شانس آوردیم!» هانیه از زهره تشکر کرد و گفت: این بار فکر تو مرا نجات داد و امروز یک-یک، مساوی شدیم! و باز شروع به خندیدن کردند. هانیه همونطور که میخندید دفترش را چک کرد و گفت: تکالیف فردامون اینکه یک املا بنویسیم، نمونه سوالات ریاضی را حل کنیم و برای فردا نقاشی راجع به امام شهیدمان بکشیم. زهره

داشتند و حس خوب رو جاری می کردند، هیجان خرید رو میشد درونشون حس کرد، وارد پاساژ شدند. خانمی کنارم نشست. سلام کرد و چند ثانیه بعد شروع کرد ازم سوال کردن، فرزندان تو این پاساژ کلاس داره؟ مثل من منتظری؟ گفتم: نه! پس چرا اینجا نشستی؟ گفتم: درد شدید پاهام باعث شد اینجا بشینم. باز پرسید، چند تا بچه داری؟ چند سالت؟ وای چرا دخترک لباس رنگی تنبک رو از پدریزرگش نمیگیره؟ چرا اینقدر سوال خصوصی میپرسی؟ شما غریبه هستی! تو ذهنم حرف میزدی و نگاهم به خیابان پُر رفت و آمد. پیرمردی با عصا از دور می آمد. چهره اش جالب بود. به نظر می آمد از اون پدر بزرگ مهربونا باشه که نوهاش عاشقش هستن. یاد پدریزرگ خودم افتادم چقدر دوسم داشتم. حیف که ندارمش. اما اون یکی پدریزرگم. همیشه از حس نفرت به نوه هاش رو میشه حس کرد. چقدر دلم به پدریزرگ مهربون خواست. نزدیک من که شد ایستاد. به پیرمرد و پیرزن و دخترک لباس رنگی و بساطشون نگاهی انداخت. سمت من برگشت منم دلم خواست بهش سلام کنم. گفت: «علیک سلام بابا جان». هی روزگار رو میبینی! گفتم چی شده حاج آقا! گفت: «اینا رو میبینی؟» اون آقا که تنبک میزنه رو میگم، گفتم: بله! کاش یکی تنبک رو ازش بگیره بلد نیست بزنه به دخترکم نمیده که اون بزنه! گفت: این آقا تو محله ما چندین سال لحاف دوز بوده. حالا ببین به چه روزی افتاده. در کمتر از ده دقیقه زندگی پیرمرد رو مختصر بازگو کرد، منم گوش کردم و سری تکون دادم و مونده بودم چی بگم. خانوم گفت: ا دخترم اوام! به سمت دخترش زیباش رُفت. دستشو گرفت و رفتن. واقعا سرم درد گرفته بود. تصمیم گرفتم پاشم برم سمت خونه، تو مسیر داشتم به آدمها و ظاهرشون، حرکاتشون، رفتارشون فکر میکردم. انگار تازه وارد دنیا شده بودم و اومده بودم روی زمین. تا حالا شاید اینقدر عمیق نگاه نکرده بودم. نمیدونم انگار همون چند ساعتی که روی نیمکت چوبی بودم. نگاهم به دنیا جوری دیگه شده بود. پیرمرد عصا بدست بدون اینکه ازش بپرسی خیلی راحت خلاصه زندگی دیگران رو میگه. پیرزن کمر خمیده آیا میتونه سرش رو بالا بگیره و آسمان رو ببینه؟! دخترک با اون چهره عجیب ولی لباس رنگی زیبا، آخ نگم پیرمرد تنبک زن نابلدپسران و دختران در حال حرکت بعضی با عجله، بعضی با آرامش. بعضی با غم و بعضی با لبخند یا خنده های بلند. مادران منتظر، دختر منتظر و دیدارش با مرد میانسال، مردی که دائم پایش رو تکون میداد. همه حرکات آدم ها از ذهنم میگذشت، تا حالا اینقدر عمیق نبودم. قصه همه ما متفاوت و ولی تهش ختم میشه به انسان بودن و به قول همسر من محبت منطقی. پا دردم فراموش شد.

نوع لباس و ظاهرشون، توجه منو جلب کرد. چقد پاشو تکون میده، اضطراب داره یا انتظار خسته اش کرده! بالاخره خانمش اومد، سوار موتور شدن و رفتن. تو همین فکر بودم که صدای غرولند پیرزنی توجه ام رو جلب کرد. کمرش خم شده و سرش پایین بود. ساک بساطش دستش و پیرمرد و دخترکی با ظاهر عجیب همراهش بودند. به زمین و زمان ناسزا میگفت و مامورین سد معبر رو نفرین میکرد. گوشه ای رو انتخاب کرد و از کیفش کلی پلاستیک در آورد و پهن کرد تا بساطش رو، روش بچینه، دخترک با همان لحن عصبانیت و نفرین های پی در پی زیب کیف تنبکش رو باز کرد و شروع کرد به نواختن. زیبا میزد، دخترک ظاهری عجیب، صورتی پهن و کشیده و دندانهای روی هم، سفید پوست، با کلاهی که موهای کم پشتش رو پوشانده بود، لباسش رنگ زیبایی داشت و بهش میومد. جوانها بهش کمک میکردن و اونم با ذوق زیاد پولها رو میشمرد و به پیرزن می گفت: «مامانی ببین چقدر پول!» پیرزن همچنان داشت وسایل رو برای فروش میچید. چرا اینقدر قدش خمیده شده؟ مگه در این سالها چقد رنج و سختی کشیده؟ چی باعث این خمیدگی شده؟ سوالات زیادی ذهنم رو درگیر کرده بود. و از همه مهمتر این بود آیا میتونه آسمان رو ببینه؟ پیرمرد فارغ از هر هیاهویی تنبک رو از دست دخترک گرفت و شروع به زدن کرد که کاش نمیزد. کاش یکی پیدا بشه تنبک رو ازش بگیره. خواهش میکنم زنن! سرم درد گرفت و درد پاهام فراموش شد. صدایی دیگر از اون طرف: جرات داری وایستا، زنگ زدم ۱۱۰ بیاد. ای بابا! اون طرف چه خبره! جوانی، هی جوانی، پر از شور و شوقی و تابه پختگی برسی چقد راه رو باید طی کنی! مردی میانسال میدود تا جوان را بگیرد. بخشش وجود نداشت، باید او را تحویل ۱۱۰ میداد. اما دوستاش، به دادش رسیدن و جوان رو فراری دادن. چقدر سمجی حالا نسنجیده کاری کرده و بد پارک کرده چه اصراری داری این همه تشنج ایجاد کنی، بالاخره دوستای جوان تونستن با پادرمیونی رضایت مرد میانسال سمج روکه فکر میکرد با این کارش میتونه جونا رو ادب کنه و بقولی به راه راست هدایت کنه رو بگیرن و از شکایتش گذشت. وای تو رو خدا یکی تنبک رو ازین بگیره، چرا متوجه نمیشه که داره بد میزنه و رو مخه. دائم به گوشیش نگاه میکرد، منتظر بود. بجورایی تو چهره اش تردید رو میشه دید. جوان بود و زیبا و مرتب، صورت ملیحی داشت. مرد میانسال با ظاهری آراسته و جنتلمن، بهش نزدیک شد و گفت بانو منتظرت گذاشتم؟ دستش رو گرفت و وارد پاساژ شدند. وای نگو که با او قرار داشتی؟ آخه تو...اصلا ...باورم نمیشه! قرار نیست من باور کنم یا نه! به من چه! دختران زیبایی که شال هایشان را بر شانه های خود گذاشته بودند با آن خنده های زیبایی که رو لب

دل ارمغان و اونم جوابمو با گدان داد (گدان:با ساق پا زدن به ساق پای حریف) منم پام بد جوری درد گرفت که عصبانی شدم و یک مای گری (با زانو زدن زیر فک حریف)! خلاصه من بردمش اونم با کلی درد اما خوبیش این بود که بردم. نفر چهارم بازی کرد. پنجم همچنین. حالا نوبت سارا بود سارا هر کاری کرد نتونست بزندش چون بدنش گرم نبود و تمرین خیلی کم داشت. خب چه کنیم که باخت. اومد سمتم و گفت: چه شانسی داریا ما که از این شانسا نداریم. با خودم گفتم خب من تمرین کرده بودم چه ربطی به شانس داره؟ سارا یکی زد پشتم و گفت: منم خوب زدمشا فقط شانسم کمه. آب خوردم و گفتم: چه ربطی به شانس داره؟! اگه تلاش میکردی الان برده بودی. سارا یکم من کرد و گفت: «خب شانسم هست دیگه الان من یک سوکی بزمنت دردت میاد اما شانس داری دیگه اینجارو بردی» من که خیلی بهم بر خورد رفتم سمت مامانم و گفتم: «مامان من به این سارا یک چیز میگم آخر ا هی میاد میگه تو شانس داری برای مبارزه های قبلی هم همینو می گفت من آخه تلاش کردم نباید برای شانس باشه باید برای تلاش باشه». مامانم گفت: «باشه ولش کن خوب اون کار نمیکنه فکر میکنه برای شانسه اصلا خودت و خسته نکن! سرتم درد نیارا! به استاد بگو اگه میشه ما بریم من دیگه خسته شدم». منم به سمت استاد رفتم و از اجازه رفتن به خونه رو گرفتم و به سارا هم گفتم: «همه چی شانس نیست تلاش هم خوبه!» خلاصه با مدال طلایم به خونه رفتم و کلی خوش گذروندم. تو خونه با کیک های خوشمزه مامیم.



الهه طیب

پادرد

مونده بودم ادامه بدم یا به گوشه بایستم تا دردش کمی آروم بشه. چشم چرخوندم، نیمکت کنار خیابون پیدا نکردم، پس ادامه دادم. واقعا تحمل این حجم درد برام طاقت فرسا شده بود. کمی که رفتم چشمم افتاد به نیمکت چوبی رویه روی پاساژ، خوشحال شدم. نشستم، آخیش از ته دل. کمی از نشستن نگذشته بود که رفت و آمد آدمها و حرکاتشون حتی

راحتی من برم کارامو انجام بدم کار نداری؟ سارا: نه منم برم آماده شم برم خرید. بای. چشمامو چرخوندم و گفتم: موفق باشی! فعلا. زود قطع کردم و گوشی خاموش کردم. با خودم تا پایین غر میزدم آخه این دختر چرا اینقدر پز میده خوب که چی مثلا من برم خرید شماره تازه گرفتم نمیدونم من که برنده میشم اوم من که قوی هستم همین طوری داشتم غر میزدم که مامانم گفت: چته تو باز چرا اینقدر غر میزنی! نشستم روی مبل و پامو گذاشتم رو پام و گفتم: «سارا خانم الان می خواد بره خرید، مبارزه تمرین نکرده چون قویه، شمارشو تازه عوض کرده چون پولداره ایشششش اینقدر بدم میاد ازش داداشم همین طور که داشت از پله ها پایین میامد گفت: ایشششش از چی بدت میاد؟! بلند شدم و رفتم سمت داداشم و گفتم: «از سارا» داداشم با کف دست زد روی پیشونیم و گفت: ای بابا تو هم که با این دختره مشکل داریا. تا می خواستم جوابشو بدم مامانم گفت: ولش کنید اینقدر بحث نکنین سیما برو آماده شو باشگاهت دیر میشه ها اگه دیر شد باز هی غر زنی چرا دیر شد و تقصیر شماهاست و از این حرفا نزنیا. رفتم سمت اتاقم و گفتم: باشه الان آماده میشم. در اتاقم و باز کردم و در کدم و باز کردم و لباس کاراته ام رو پوشیدم و کمر بند مشکی ام را دور کمرم بستم و دستمال سرم را رو سرم گذاشتم و در کدم را بستم و سمت کیف باشگاهم رفتم و کلاههم را همراه با بیزه بند را گذاشتم در کیفم و زیپ کیفم را بستم و روی شونه ام انداختن و خودمو تو آینه نگاه کردم یک تینت مثل همیشه زدم و از اتاقم خارج شدم و مامانم و صدا زدم: مامان دخترت آماده هست نمی خوای دخترت رو ببوسی؟! قراره امشب دست پر بیاما! داداشم گوشیش رو برداشت و گفت: اووو جومونگ باش! منم همون کیفمو کوبیدم رو صورتش و گفتم: به تو چه (ببخشیدا این حرف و زدم اما حقش بود پسره نجسب)! خلاصه مامانمو دوباره صدا زدم: مامان! جواب بده دیگه. مامانم از اتاقش اومد بیرون و گفت: من حاضرم بریم. رفتم سمت مامانم و بوسی کاشتم روی گونه اش و رفتم به سمت در حیاط و مامانم ماشینش را روشن کرد و سوار ماشین شدیم و به سمت باشگاه حرکت کردیم. تو راه کلی حرف زدیم. وقتی که رسیدیم یک راست رفتیم سمت در باشگاه وقتی تو رسیدیم به استادم اوس گفتم(اوس:احترام کاراته ای) و به سمت سنسی ها رفتم و با هم کمی حرف زدیم. سارا هنوز نیومده بود. اما برام مهم نبود چه بهتر که نیومده بود استاد صدامون کرد و گفت: «بیاین اینجا تا بگم کی با کی مبارزه کنه؟! رفتیم پیش شیهان (استاد) و به هر کدوممون گفت که با کی مبارزه کنیم وقتی به نیکی رسید، سارا اومد که استاد گفت: نیکی پس تو با سارا منم که افتاده بودم با ارمغان. خلاصه نوبت به مبارزه بود من سومی بودم و سارا ششمی. نوبت به من رسید. یک سوکی زدم تو



«آگهی ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۱۲۰۰۲۲۲۲ ۱۴۰۵۰۶۰۲۰ مورخ ۱۴۰۵۰۴۰۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاّه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم بهاره گزمه فرزند خسرو به شناسنامه شماره ۴۸۶۰۱۱۷۳۴۴ و کدملی ۴۸۶۰۱۱۷۳۴۴ صادره از شهرستان کلاّه در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۴۲.۷۵ مترمربع مغروز و مجزا شده از پلاک ۴۴۰۵ فرعی از ۲۱۳– اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاّه خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای/خانسم محمد حسن آگاهی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۴/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۰۷
بهمین سارلی– رئیس ثبت اسناد و املاک کلاّه– م الف ۹۶۶۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۱۲۰۰۲۲۲۱ ۱۴۰۵۰۶۰۳۱۲۰ مورخ ۱۴۰۵۰۴۰۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاّه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم محمد گزمه فرزند اصغر به شناسنامه شماره ۰ و کدملی ۴۸۶۹۸۰۹۱۵ صادره از شهرستان کلاّه در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۴۲.۷۵ مترمربع مغروز و مجزا شده از پلاک ۴۴۰۵ فرعی از ۲۱۳– اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاّه خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای/خانسم محمد حسن آگاهی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۴/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۰۷
بهمین سارلی– رئیس ثبت اسناد و املاک کلاّه– م الف ۹۶۶۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۱۲۰۰۲۲۲۳ ۱۴۰۵۰۶۰۳۱۲۰ مورخ ۱۴۰۵۰۴۰۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاّه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم حمیدرضا یزدی مقدم فرزند حسین به شناسنامه شماره ۱۰۸۶ و کدملی ۴۸۶۹۷۱۰۲۲۵ صادره از شهرستان کلاّه در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی تجاری به مساحت ۱۶۱.۷۵ مترمربع مغروز و مجزا شده از پلاک ثبتی ۱۱۷ فرعی از ۱۱۲– اصلی واقع در قریه جومرز بخش ۱۳ حوزه ثبت کلاّه خریداری بللاواسطه از مالک رسمی آقای/خانسم حسین یزدی مقدم محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۴/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۰۷
بهمین سارلی– رئیس ثبت اسناد و املاک کلاّه – م الف ۹۶۷۱

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۳۵۵ ۱۴۰۵۰۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۳۳۵۵ تاریخ ۱۴۰۵۰۳۰۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۱۱۳۴ تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی تاج بردی یقه فرزند قباله به شماره شناسنامه ۸ کدملی ۴۹۷۹۷۸۷۳۳۲ صادره آق قلا در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۴۴۰.۴۵ مترمربع مغروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۶۵ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در آق قلا، اراضی قریه عطاآباد، بخش ۱۳ حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی (قرشلی اونق)تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول:سه شنبه:۱۴۰۵۰۴۰۷
تاریخ انتشارنوبت دوم:چهارشنبه:۱۴۰۵۰۵۰۰۷
مهناز جهانفر– رییس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا– م الف:۵۴۲

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۰۸۰۰۱۱۷۴۱۴۰۵۰۶۰۳۱۲ تاریخ ۱۴۰۵۰۳۰۲۵ هیات1 موضوع قانون تعیین تکلیف

وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۲۷۴ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی قربان محمد پوری فرزند اراز به شماره شناسنامه ۱۶۸ کدملی ۴۹۷۹۷۱۳۵۸۰ صادره آق قلا در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۰۰ مترمربع مغروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره هفت فرعی از ۱۴ اصلی واقع در آق قلا، اراضی قریه زقلی، بخش ۱۳ حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی مالک رسمی(نوریاغندی پوری و محمود پوری)تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول:سه شنبه:۱۴۰۵۰۴۰۷
تاریخ انتشارنوبت دوم:چهارشنبه:۱۴۰۵۰۵۰۰۷
مهناز جهانفر– رییس اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا– م الف:۵۴۸

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۸۸۷.۵۲ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۲۴۸ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ ثبت آق قلا موردتقاضای عبدالناصر آخوندزاده فرزند عبدالله باستناد تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۱۱ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵۰۵۰۲۸ در محل وقوع ملک واقع در اراضی یلمه سالیان، بخش ۱۲ شهر آق قلا به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد.) از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا (۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این‌صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
تاریخ انتشارچهارشنبه۱۴۰۵۰۵۰۷
احمد نبویان– سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا ازطرف علی برقی– م الف:۵۹۱

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۹۱۱.۹۳ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۲۵۶ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ثبت آق قلا موردتقاضای اسحاق گری فرزند اراز مراد قلی باستناد تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۸ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵۰۵۰۲۸ در محل وقوع ملک واقع در اراضی یلمه سالیان، بخش ۱۲ شهر آق قلا به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد.) از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا (۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این‌صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
تاریخ انتشارچهارشنبه۱۴۰۵۰۵۰۷
احمدنبویان– سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا ازطرف علی برقی– م الف:۵۸۶

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۸۵۴.۸۲ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۲۵۸ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ ثبت آق قلا موردتقاضای اسحاق گری فرزند اراز مراد قلی باستناد تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۱۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵۰۵۰۲۸ در محل وقوع ملک واقع در اراضی یلمه سالیان، بخش ۱۲ شهر آق قلا به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد.) از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا (۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این‌صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
تاریخ انتشارچهارشنبه۱۴۰۵۰۵۰۷
احمدنبویان– سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا ازطرف علی برقی– م الف:۵۸۷

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸۶۱.۸۳ مترمربع دارای پلاک ثبتی شماره ۲۵۷ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در اراضی یلمه سالیان بخش ۱۲ ثبت آق قلا موردتقاضای اسحاق گری فرزند اراز مراد قلی باستناد تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در ساعت ۹ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵۰۵۰۲۸ در محل وقوع ملک واقع در اراضی یلمه سالیان، بخش ۱۲ شهر آق قلا به عمل خواهد آمد. (چنانچه روز تحدید حدود به هر دلیلی از سوی دولت محترم تعطیل رسمی اعلام گردید عملیات تحدید در ساعت مقرر، روز بعد تعطیلی یا تعطیلات انجام خواهد شد.) از این رو چنانچه مجاوری نسبت به تحدید حدود یا حقوق ارتفاقی حقی بر خود قائل است می تواند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا(۳۰) سی روز اعتراض خود را کتبا به ذکر شماره پلاک ثبتی به اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا تسلیم نموده و علاوه بر آن طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این‌صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
تاریخ انتشارچهارشنبه۱۴۰۵۰۵۰۷
احمدنبویان– سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا ازطرف علی برقی– م الف:۵۸۸

«آگهی ثبتی

اطلاع رسانی، «چهارشنبه ۷ مردادماه ۱۴۰۵/سال بیست و هفتم/ شماره ۳۳۲۱

آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده۳ قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۶۰۳۱۲۰۰۹۰۰۱۵۱۳ ۱۴۰۵۰۶۰۳۱۲۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی بابک البرزی فرزند حمید به شماره ملی ۲۱۱۰۲۴۱۴۳۸ ۲۱۱۰۲۴۱۴۳۸ شناسنامه شماره ۲۱۱۰۲۴۱۴۳۸ صادره گرگان در شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۵۱۹۹.۳۱ مترمربع که مقدار ۷ سهم و ۸ ضرب و سه چهارم سهم مشاع از ۱۲۰ سهم شش‌دانگ عرصه وقف عام می باشد جزء پلاک ۱۴–اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک بندرگز اراضی کارکنده خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای عبدالمناف البرزی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۴
مهدی شاه مهری– رئیس اداره اسناد و املاک بندرگز– م الف: ۹۳۱۰

آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده۳ قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۶۰۳۱۲۰۰۹۰۰۱۸۵۹ ۱۴۰۵۰۶۰۳۱۲۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی بابک البرزی فرزند حمید به شماره ملی ۲۱۱۰۲۴۱۴۳۸ ۲۱۱۰۲۴۱۴۳۸ شناسنامه شماره ۲۱۱۰۲۴۱۴۳۸ صادره گرگان در شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۰۱۴۲.۲۸ مترمربع جزء پلاک ۱۷ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک بندرگز اراضی ساحلی خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای عبدالمناف البرزی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۴
مهدی شاه مهری– رئیس اداره اسناد و املاک بندرگز– م الف: ۹۳۰۰

آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی سال ۱۴۰۵

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳– آئین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رأی جهت صدور سند مالکیت گردیده‌اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می شود:
۱–رأی شماره ۱۴۰۵۰۶۰۳۱۲۰۱۰۰۳۰۲۶ ۱۴۰۵۰۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۰۱۱۰ ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۱۱۰ تصرفات مغروزی و مالکانه خانم محبوبه سوخته سرانی فرزند صفرعلی مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۲۳/۹۸ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۱– اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش ۷ حوزه ثبتی رامیان که انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (آقای موسی علیمردانی دارنده سند اصلحلات ارضی به شماره ۳۴۱۳ مورخ ۱۳۵۰/۰۸/۲۴) ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۱۰۹ در پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۱۰۹ تصرفات مغروزی مالکانه خاتم محبوبه سوخته سرانی فرزند صفرعلی مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۳۲/۳۸ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۱– اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش ۷ حوزه ثبتی رامیان که انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (آقای موسی علیمردانی دارنده سند اصلحلات ارضی به شماره ۳۴۱۳ مورخ ۱۳۵۰/۰۸/۲۴) ۱۳۵۰/۰۸/۲۴) در صورتی که اشخاص ذی نفع به رأی اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از اولین تاریخ انتشار آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند، معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت ، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.
صدور سند اصلحلات جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۵/۰۷ (چهارشنبه)
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۴ (شنبه)
لیلا کاغذلو – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رامیان– م الف ۹۹۲۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۱۲۰۰۲۳۴۴ ۱۴۰۵۰۶۰۳۱۲۰ مورخ ۱۴۰۵۰۴۰۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاّه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم موسی قلی زاده فرزند قانب گلدی به شناسنامه شماره ۹۶ و کدملی ۴۸۶۹۶۰۸۷۶۶ صادره از شهرستان کلاّه در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۹.۳۰ مترمربع مغروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۱ فرعی از ۲۱۳– اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاّه خریداری بللاواسطه از مالک رسمی آقای/خانم غایب گلدی قلی زاده محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۴
بهمین سارلی– رئیس ثبت اسناد و املاک کلاّه– م الف ۹۹۱۱

همراهی مردان در کارهای خانه آری یا خیر؟



ریشه بسیاری از مشاجرات خانوادگی در تفاوت‌های عمیق عقیدتی، فرهنگی و... نیست. این مشکلات ریشه در ظرف‌های نشسته انباشته شده در سینک ظرفشویی یا فراموشی پرداخت قبضه‌ها دارد. تقسیم ناعادلانه کارها، قاتل خاموش رضایت زناشویی است که به تدریج اعتماد و صمیمیت را فرسوده می‌کند. به گزارش ایرنا زندگی، ساعت از ۷ شب گذشته که مهسا با خستگی از سر کار به خانه بر می‌گردد اما به محض ورود، کوهی از کارهای نیمه‌تمام و ظرف‌های باقی‌مانده از صبح به او سلام می‌کنند. همسرش روی مبل لم داده و غرق در تماشای تلویزیون است. مهسا با هر قدم که برمی‌دارد، سنگینی بار مسئولیت‌های خانه را بیشتر حس می‌کند. سکوت خانه سنگین است، اما در درونش طوفانی از گله و ناراضیاتی در حال شکل‌گیری است، تنشی که هر شب تکرار می‌شود و فاصله بین او و همسرش را ذره‌ذره بیشتر می‌کند. این صحنه، روایتی تکراری از زندگی بسیاری از زوج‌هایی است که در آن، تقسیم ناعادلانه مسئولیت‌ها به سدی میان زن و شوهر تبدیل شده است. اما آیا راهی برای خروج از این چرخه فرسایشی وجود دارد؟ کریستینا پی، استادیار ترویج در دانشگاه ایالتی یوتا، در گزارشی که در سایت **extension.usu** منتشر شده، در پژوهشی راهگشا به این پرسش پاسخ می‌دهد. او تأکید می‌کند که تقسیم عادلانه کارهای خانه، پس از علایق مشترک و رابطه زناشویی سالم، سومین ستون رضایت در ازدواج است. این موضوعی که اهمیت آن حتی از فرزندآوری که ۴۳ درصد مهم دانسته شده و یا از رفاه مالی که اهمیت آن ۴۲ درصد است، نیز بالاتر گزارش شده است.

گامهای کلیدی برای همیاری زوجین در کارهای خانه

برای عبور از این چالش، این مشاور ازدواج گام‌های کلیدی زیر را پیشنهاد می‌کند:

آگهی ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۱۲۰۰۲۳۴۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم علی قلی زاده فرزند عبدالله به شناسنامه شماره ۴۸۶۰۰۲۱۲۸۲ و کدملی ۴۸۶۰۰۲۱۲۸۲ صادره از شهرستان کلاله در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدثی به مساحت ۴۴,۱۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۱ فرعی از ۲۱۳- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای/خانم غابب گلدی قلی زاده محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۴ بهمن سالری- رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله- م الف ۹۹۰۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۱۲۰۰۲۳۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم عایشه نفس پور فرزند بهرام ولی به شناسنامه شماره ۴۲۹ و کدملی ۴۸۶۹۶۵۶۴۹۳ صادره از شهرستان کلاله در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدثی به مساحت ۱۸۵,۶۶ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۸۶۸ فرعی از ۲۱۳- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری بلاواسطه از مالک رسمی آقای/خانم عبدالناصر امائی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت

شفاف‌سازی اولویت‌ها
نخستین گام، شناسایی استانداردهای شخصی است. آنچه برای یک نفر تمیزی محسوب می‌شود، ممکن است برای همسرش امری ثانویه باشد. زوج‌ها باید صریحاً درباره انتظارات خود از نحوه مرتب کردن تخت‌خواب گرفته تا شیوه مدیریت امور مالی گفتگو کنند. رسیدن به یک نقطه مصالحه، کلید جلوگیری از سوءتفاهم‌های بعدی است.

پیش‌بینی موانع
همه ما وظایفی داریم که از انجامشان بیزاریم. راهبرد موفق در اینجا، لیست‌نویسی از بیزاری‌ها است. شاید کاری که برای شما خسته‌کننده است، برای همسرتان قابل‌تحمل باشد. در مواردی که هر دو از یک فعالیت مشترک متنفر هستید، بهترین استراتژی انجام تیمی

دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۴ بهمن سالری- رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله- م الف ۹۹۱۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۱۲۰۰۲۳۱۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم عبدالرحیم امائی فرزند عبدالناصر به شناسنامه شماره ۴۸۶۰۲۸۸۷۶۹ و کدملی ۴۸۶۰۲۸۸۷۶۹ صادره از شهرستان کلاله در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدثی به مساحت ۱۳۷,۲۵ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۸۶۸ فرعی از ۲۱۳- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری بلاواسطه از مالک رسمی آقای/خانم عبدالناصر امائی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۴ بهمن سالری- رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله- م الف ۹۹۱۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۱۲۰۱۲۰۰۰۳۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۳۱ هیات اول موضوع قانون تعیین

است تا فشار روانی کار برای هیچ‌کدام از طرفین طاقت‌فرسا نشود.

هماهنگی با ریتم زیستی

زمان‌بندی، عامل پنهان در شکست یا موفقیت تقسیم وظایف است. تحمیل مسئولیت‌های سنگین به فردی که در آن ساعت از روز آمادگی جسمی یا ذهنی ندارد مانند یک فرد غیرسحرخیز در صبح زود، تنها به افزایش تنش منجر می‌شود. توجه به ساعت بدن یکدیگر، همکاری را آسان‌تر می‌کند.

تدوین برنامه هفتگی

یک جلسه هفتگی کوتاه برای بازبینی برنامه‌ها کافی است. پس از توافق بر سر اینکه چه کسی، چه کاری را انجام می‌دهد، نوبت به مرحله مهم رها کردن می‌رسد؛ پس از تقسیم مسئولیت‌ها، غر زدن یا چک کردن‌های وسواس‌گونه ممنوع است. تنها در صورتی که کاری تا زمان تعیین‌شده انجام نشد، می‌توان در جلسه بازبینی بعدی در مورد انتظارات گفتگو کرد.

ارزیابی مستمر

هیچ برنامه‌ای وحی منزل نیست. اگر وظیفه‌ای به طور مداوم ناتمام باقی می‌ماند، به جای متهم کردن یکدیگر، به دنبال ریشه‌ی مشکل باشید. آیا فرد بیش از حد توانش تعهد داده است؟ یا زمان لازم برای آن کار کمتر از حد واقعی تخمین زده شده است؟ در چنین شرایطی با رویکرد حل مسئله، برنامه را منعطف نگه دارید.

برون‌سپاری هوشمندانه

اگر استانداردهای شما برای تمیزی بسیار بالاست و بودجه خانواده اجازه می‌دهد، استفاده از نیروی کمکی برای خدمات نظافتی یک سرمایه‌گذاری برای حفظ سلامت روان و کیفیت رابطه شما به حساب می‌آید. به یاد داشته باشید که این کمک باید به نفع هر دو شریک زندگی باشد نه اینکه صرفاً باری از دوش یکی از آن‌ها بردارد.

تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم جمعه گلدی سیدی فرزند عاشورمحمد به شناسنامه شماره ۱۸۵۸ و کدملی ۴۸۶۹۲۵۴۱۶۶ صادره از شهرستان کلاله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۷۱,۰۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک های ۱۷۶- اصلی واقع در اراضی قریه پیشکمر بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای/خانم اله وردی خالقی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۴ بهمن سالری- رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله- م الف ۹۸۹۷

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۸۹,۳۰ مترمربع دارای پلاک ۴۹۲۸ فرعی از ۱۰۸ اصلی واقع در اراضی باکرمحله بخش ۳ حوزه ثبتی گرگان ملکی آقای محمدرضا تیموری فرزند حسین و خانم نگار چوپانی سرکلانی فرزندقنبرعلی (هر کدام مالک سه دانگ مشاع از ششدانگ مورد ثبت) در ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۵ آدرس گرگان، زیباشهر، صیادشیرازی ۴۰ کوچه منظره ۲ کد پستی ۴۹۱۷۸۵۳۳۹۳ بعمل خواهد آمد. از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. ضمنا در صورتیکه روز تحدید حدود مصادف با تعطیلی گردد عملیات تحدید حدود در همان ساعت مندرج در آگهی و در اولین روز کاری بعد از تعطیلی صورت می پذیرد. تاریخ انتشار چهارشنبه: مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۷

سیدعبسی میرکاطمی- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان- شناسه آگهی ۲۳۳۹۳۳۲

آگهی مزایده

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان گلستان در نظر دارد

مهلت تکمیل و ارسال پیشنهادات تا ساعت ۸ روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۵/۵/۲۰ و تحویل اصل ضمانتنامه یافیش واریزی بصورت فیزیکی به دبیر خانه اداره کل تا پایان وقت اداری همانروز می باشد .
- کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی پیشنهادات از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

- تضمین شرکت در مزایده: بر اساس آیین نامه تضمین شماره ۱۳۳۴۰۲/ت ۵۰۶۹۰ مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۲ و اصلاحات بعدی

- سایر شرایط در اسناد مزایده درج شده است و شرکت کنندگان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به امور قراردادها مراجعه و یا تماس حاصل نمایند.

شناسه آگهی ۲۲۳۸۹۷۲



وزارت جهاد کشاورزی
سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور
اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان گلستان

ردیف	موضوع و محل اجرا	مدت (ماه)	مبلغ تضمین (ریال)
۱	طرح جایگزینی تدریجی گونه های پهن برگ بومی با گونه های سوزنی برگ در جنگل های سنوالتی حوزه ۹۶ شهرستان کلاله	۶۰	۳.۵۹۱.۱۲۵.۰۰۰

مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد از تاریخ درج آگهی تا ساعت ۸ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۵/۱۰، آخرین

بار تامین آب آشامیدنی بر دوش ۸۰۰ چاه عمیق

استان به همراه دارد برای مثال طی ۲۰ سال گذشته، متوسط ظرفیت آبدی چاه‌های ما نزدیک به ۷.۸ لیتر در ثانیه کاهش پیدا کرده است. وقتی اقداماتی انجام می‌دهیم که منابع آبی ما توان پشتیبانی از آن را ندارند آبدی کاهش پیدا می‌کند، عمق چاه افزایش پیدا می‌کند و لایه‌های آب آفت می‌کنند لذا حتما باید تدبیر ما به گونه‌ای باشد که مصارف ما کاملاً منطبق بر میزان آب موجود باشد.

با توجه به اینکه در ماه‌های ابتدایی سال بارش‌های خوبی داشتیم، برخی مردم تصور می‌کنند که امسال دیگر با کمبود آب مواجه نخواهیم بود. آیا بارش‌های مناسب موجب افزایش ذخایر منابع زیرزمینی و کاهش مشکلات تامین آب می‌شود؟

۹۵ درصد منابع آبی استان از محل آب‌های زیرزمینی است. در واقع شرکت آب و فاضلاب گلستان آبی را که توزیع می‌کند تماماً از دل زمین برداشت می‌کند از سویی دیگر بارندگی به صورت مستقیم تبدیل به آب آشامیدنی نمی‌شود و در طول زمان و بر اساس نفوذ لایه به لایه وارد آب‌های زیرزمینی می‌شوند و ما از آنها برداشت می‌کنیم. بنابراین بارندگی لازم است اما کافی نیست. ما امروز در بسیاری از نقاط از ذخایر برداشت می‌کنیم که ممکن است طی سال‌های طولانی شکل گرفته باشند لذا در کنار بارندگی خوب، باید مدیریت مصرف و مدیریت برداشت نیز باید در کنار آن انجام شود.

روشن شدن چاه‌های کشاورزی چه تاثیری بر آبدی چاه‌های آب شرب دارد؟

زمانی که چاه‌های کشاورزی روشن می‌شوند، معمولاً بیشترین تاثیر را در حوزه آب و فاضلاب دارند. تقریباً در چهار ماه از سال، در مناطق مختلف استان بین هفت تا ۱۳ درصد افت آبدی چاه‌های آب شرب داریم. اگر چاهی در شب عید ۱۵ لیتر آب برداشت می‌کرد به واسطه روشن شدن چاه‌های کشاورزی، افت آبخوان‌ها و برداشت‌های متفاوت، میزان آبدی آن در نقاط مختلف استان کاهش پیدا می‌کند و ممکن است به ۱۱ تا ۱۳ لیتر برسد البته این میزان متغیر است و طبیعتاً تاثیر خود را بر منابع آب و آبرسانی خواهد گذاشت. تقریباً ۶ تا هفت درصد منابع آب استان در بخش آشامیدنی مصرف می‌شود و صنعت نیز تقریباً به همین میزان مصرف دارد. بزرگترین مصرف‌کننده آب استان با فاصله بسیار زیاد بخش کشاورزی است که چندین برابر و حتی بیش از ۱۰ برابر آب شرب یا صنعت مصرف دارد. زمانی که مصرف آب در بخش کشاورزی کاهش پیدا کند و دما نیز پایین‌تر بیاید مصرف آب ما نیز به واسطه کاهش دما کاهش خواهد یافت. از سویی دیگر هرچه برداشت آب زیرزمینی از طریق چاه‌های کشاورزی دیرتر آغاز شود و چاه‌های کشاورزی به جای اردیبهشت در خردادماه روشن شوند فشار کمتری به منابع آب زیرزمینی وارد خواهد شد. وقتی در ۲۰ سال گذشته چاهی در گلستان حفر می‌شد عمق آن به ۲۰۰ متر می‌رسید اما اکنون پس از ۲۰ سال، در همان محل چاهی با عمق ۳۱۰ یا ۲۷۰ متر حفر می‌شود که این موضوع نشان می‌دهد برداشت‌های ما بیشتر از نفوذ آب به داخل لایه‌های خاک بوده است.



طوری که از شمال تا جنوب شهر گرگان، نزدیک به ۴۰۰ متر اختلاف ارتفاع وجود دارد. در برخی نقاط شهری فشار آب بسیار زیاد است و این فشار زیاد علاوه بر اینکه مصرف آب را توسط شهروندان افزایش می‌دهد بیش از نیاز آنها آب از شیر خارج می‌شود که همین مساله موجب بروز افزایش حوادث شبکه و تلفات آب نیز می‌شود در همین راستا اقداماتی در خصوص پهنه‌بندی، تقلیل فشار و مدیریت فشار برای مدیریت صحیح در حوزه توزیع و توزیع عادلانه آب در دستور کار قرار دادیم.

با توجه به وابستگی ۹۵ درصدی آب آشامیدنی گلستان به منابع زیرزمینی، مهمترین راهکار برای عبور از این شرایط چیست؟

کم‌آبی فقط مربوط به استان گلستان نیست. اگر به استان‌های همجوار هم بروید این مشکل وجود دارد. در واقع کل کشور و حتی کشورهای منطقه و کشورهای حاشیه ما نیز با همین مشکل مواجه هستند. ما به واسطه قرار گرفتن در یک موقعیت مکانی و تغییرات اقلیمی که به دلایل متفاوت شکل گرفته با کاهش نزولات جوی، افزایش درجه حرارت و افزایش مصرف آب و نیازهایی که در این زمینه شکل گرفته با محدودیت منابع آبی دست‌وپنجه نرم می‌کنیم. منابع آبی چیزی نیست که بتوانیم آن را تولید کنیم. نمی‌توانیم فرمولی ارائه کنیم و همین‌جا در داخل استان گلستان برخی انرژی‌ها را جایگزین کنیم در واقع آب هیچ انرژی قابل جایگزینی ندارد. از سویی دیگر مدیریت دارایی‌های زیرساختی، بازسازی و نوسازی تجهیزات، پهنه‌بندی، تقلیل فشار و مدیریت فشار شبکه نیز از جمله اقداماتی است که باید انجام شود تا بتوانیم منابع موجود را بهتر مدیریت کنیم و خدمات مناسب‌تری به مردم ارائه دهیم. در این شرایط مدیریت توزیع و تامین آب گلستان بر اساس داشته‌هایمان باشد و زمانی که خارج از داشته‌های خود اقدام می‌کنیم تبعات آن اتفاقاتی است که در آینده شکل می‌گیرد. اکنون نیز بخشی از اتفاقاتی که ممکن است با آنها مواجه باشیم به واسطه مصارف بسیار زیادی است که شکل گرفته و در برخی موارد نیز ضرورتی برای آن وجود نداشته است. در گلستان نباید به واسطه اینکه آب نداریم حتماً با فشار و به هر شکل ممکن بخواهیم اقدامات مختلف را انجام دهیم چراکه این اقدام تبعاتی را برای آینده

انجام می‌دهند و حدود ۸۵ دهنه چشمه نیز در سطح استان در اختیار داریم که به‌ویژه در حوزه‌های کوهستانی و کوهساری از آنها برای ارائه خدمات استفاده می‌کنیم.

با توجه به اینکه در فصل گرم سال قرار داریم استراتژی کوتاه‌مدت شما برای مدیریت فشار و توزیع عادلانه آب در مناطق مختلف استان چیست؟

بر اساس استاندارد تقریباً ۲۰۰ لیتر به ازای هر نفر در شبانه‌روز در نظر گرفته می‌شود که عدد بزرگی در مقایسه با استانداردهای جهانی است اما استاندارد فعلی محاسباتی ما محسوب می‌شود. در استان گلستان حدود هزار و ۲۰۰ لیتر بر ثانیه کمبود منابع آبی داریم یعنی اکنون باید حدود ۶ هزار لیتر بر ثانیه آب تامین کنیم در حالی که تقریباً چهار هزار و ۸۰۰ لیتر بر ثانیه آب تامین می‌کنیم البته این میزان کسری مربوط به گرم‌ترین روز سال است؛ یعنی روزی که میانگین دما در استان به حدود ۴۴ تا ۴۵ درجه می‌رسد. در شرایط دیگر، این عدد بسیار کمتر می‌شود. برای جبران این هزار و ۲۰۰ لیتر بر ثانیه کسری، برنامه‌های بسیار خوبی در دستور کار وزارت نیرو قرار دارد. یکی از موضوعات استفاده از آب‌های سطحی است که در این زمینه اقداماتی در حال انجام است اما در حال حاضر ما به عنوان توزیع‌کننده آب با این میزان کسری آب مواجه هستیم که حدود ۳۸۰ لیتر بر ثانیه این کسری در حوزه روستایی و مابقی در حوزه شهری است و شهرهای گرگان و گنبدکاووس بیشترین کسری آب را دارند. برای اینکه هر سال اقدامات، برآوردها و منابع خود را در حوزه تامین، ذخیره و توزیع مدیریت کنیم در سال‌های اخیر برنامه مدیریت دارایی‌های زیرساختی را در دستور کار قرار دادیم تا با اجرای این طرح دارایی‌های موجود به بهترین نحو مدیریت و حفظ کنیم تا بتوانیم بیشترین خدمات را ارائه دهیم. بخشی از این اقدامات مربوط به بازسازی و نوسازی تجهیزات و بخشی نیز مربوط به پهنه‌بندی حوزه شهرها و روستاهای استان است.

با توجه به اختلاف ارتفاع قابل توجه در شهر گرگان، مدیریت فشار آب در این شهر چه اهمیتی دارد؟

یکی از علل تقلیل فشار به‌ویژه در گرگان اختلاف ارتفاع زیاد میان پایین‌ترین و بالاترین نقاط جمعیتی آن است

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گلستان با اشاره به وابستگی ۹۵ درصدی آب آشامیدنی استان به منابع زیرزمینی گفت: تامین آب آشامیدنی شهرها و روستاهای گلستان بر دوش ۸۰۰ حلقه چاه عمیق و حدود ۸۵ دهنه چشمه قرار دارد و کاهش آبدی منابع، افزایش عمق چاه‌ها و برداشت‌های فزاینده، فشار مضاعفی بر آبخوان‌های استان وارد کرده است. به گزارش ایرنا، آب آشامیدنی گلستان بیش از آنکه به رودخانه و سد وابسته باشد به چاه‌ها وابسته است. ۹۵ درصد منابع آب مورد استفاده برای آشامیدنی از منابع زیرزمینی تامین می‌شود و همین وابستگی موجب می‌شود تا هر تغییر در سطح آبخوان‌ها، تامین آب شهرها و روستاهای استان را به چالش بکشد. کمتر از ۸۰۰ حلقه چاه عمیق و حدود ۸۵ دهنه چشمه، بار تامین آب آشامیدنی جمعیتی را بر دوش دارند که در مجموع حدود ۲ میلیون و ۱۵ هزار نفر را در شهرها و روستاها شامل می‌شود. اما مساله مهم‌تر این است که آیا منابع زیرزمینی توان ادامه این برداشت را دارند؟ پاسخ را می‌توان در عمق چاه‌ها و میزان آبدی آنها جست‌وجو کرد. چاهی که دو دهه پیش در عمق ۲۰۰ متری به آب می‌رسید امروز در همان محدوده ممکن است به عمق ۳۶۰ یا ۲۷۰ متر نیاز داشته باشد. آبدی چاه‌ها نیز طی همین سال‌ها در گلستان کاهش یافته که این اعداد، روایت فنی و خاموش افت منابعی هستند که برخلاف رودخانه‌ها و سدها، تغییراتشان همیشه در برابر چشم مردم دیده نمی‌شود. در گرم‌ترین روزهای سال، کسری آب گلستان نیز به حدود هزار و ۲۰۰ لیتر بر ثانیه می‌رسد؛ یعنی در شرایطی که نیاز محاسباتی استان حدود ۶ هزار لیتر بر ثانیه برآورد می‌شود ظرفیت تامین، حدود چهار هزار و ۸۰۰ لیتر بر ثانیه است این فاصله در روزهای عادی شاید کمتر به چشم بیاید اما با افزایش دما و رشد مصرف، خود را در قالب فشار بیشتر بر شبکه و منابع آبی نشان می‌دهد. در این میان آبخوان‌ها تنها با مصرف آب آشامیدنی شهروندان درگیر نیستند. کشاورزی به عنوان بزرگترین مصرف‌کننده آب، سهم اصلی برداشت از منابع را به خود اختصاص می‌دهد و آغاز به کار چاه‌های کشاورزی، در ماه‌های گرم سال بر آبدی چاه‌های آب شرب نیز اثر می‌گذارد. ابوالفضل رحیمی، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان گلستان در گفت‌وگو با ایرنا آخرین وضعیت آبی استان، پیامدهای برداشت بی‌رویه آب زیرزمینی و برنامه‌های مدیریت فشار و توزیع عادلانه آب در گلستان را تشریح کرد.

آخرین وضعیت گلستان در حوزه آبرسانی چگونه است؟

در شهرها و روستاهای استان گلستان در مجموع حدود ۲ میلیون و ۱۵ هزار نفر در در ۳۷ شهر و حدود ۹۰۰ روستا از خدمات آبرسانی بهره‌مند می‌شوند که از این تعداد، ۳۷ شهر استان به صورت ۱۰۰ درصدی و در حوزه روستایی نیز تقریباً ۷۷ درصد روستاها تحت پوشش ما هستند. کمتر از ۱۰۰ روستا به صورت خودگردان آب خود را تامین می‌کنند و نزدیک به ۹۰۰ روستا نیز تحت پوشش خدمات شرکت آب و فاضلاب قرار دارند. وابستگی ۹۵ درصدی آب آشامیدنی به منابع آب‌های زیرزمینی، به عنوان اصلی‌ترین چالش مطرح است. همه ظرفیت‌های منابع آبی ما در استان منابع آب زیرزمینی است؛ یعنی وابستگی آب آشامیدنی ما کاملاً متکی به آب‌های زیرزمینی است، در حالی که باید تلفیقی از منابع آب‌های سطحی و زیرزمینی داشته باشیم تا بتوانیم خدمات مناسبی ارائه دهیم. در استان گلستان کمتر از ۸۰۰ حلقه چاه عمیق وظیفه آبرسانی را