

کاشمش

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است
■ سه شنبه ۱۴ مهر ماه ۱۴۰۵ / سال بیست و هشتم / شماره ۳۲۶۶ / صفحه ۸ / ۲۵۰۰۰ تومان

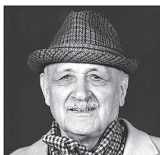
۲

خانم قایله و بانوی شایسته

«یادداشت»



مریم آسیایان



زرین کوب، «یگانه بود و هیچ کم نداشت»

«یادداشت»



درآمد گمرکات ۴۲۵ درصد

رشد یافت



۳

مرکز مشاوره

انجام نقشه مغزی و نوروفیدبک

و انواع تست های تشخیصی

کوثر قندهاری

کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

گرگان، خیابان ولیعصر (شالیکوبی)، عدالت ۱۳، ساختمان

پزشکان قائم، طبقه چهارم، واحد ۱۵

شماره تماس: ۰۹۳۹۷۶۳۰۹۵۱

یادداشت اول

نیروی انتظامی

■ با مسوولیت سردبیر

هفته نیروی انتظامی را به تلاشگران عرصه امنیت شادباش می گویم. متفکران همواره به نقش و جایگاه دولت در حکمرانی توجه داشته اند، برخی از آنها دولت خوب را دولت حداقلی می دانند و مهمترین وظیفه دولت حداقلی در حوزه عمومی را تامین امنیت عنوان می کنند، اما هم متفکرانی که به دولت حداقلی اعتقاد دارند و هم دیگران که وظایف بیشتری برای دولت تعریف کرده اند در وجود دستگاهی که باید مسوول برقراری نظم و تامین امنیت باشد اختلاف ندارند و در ایران این مسوولیت سنگین بر عهده نیروی انتظامی است. بنابراین وظیفه پلیس و دستگاه انتظامی باید تامین امنیت حداقلی شهروندان باشد و بر مبنای تامین امنیت حداقلی باید برنامه ریزی و طراحی کرد. علت آن نیز آشکار است، چنانچه وظایف هر دستگاهی را بدون استدلال و بر مبنایی غیر حرفه ای گسترش دهید اندک اندک آن دستگاه از ماهیت خود تهی می شود و دیگر از وظیفه اصلی خود که تامین نظم و امنیت حداقلی است باز می ماند. بر این اساس باید گفت جز تامین امنیت پایدار، وظایف دیگری که در ایران بر عهده نیروی انتظامی و پرسنل زحمتکش آن گذاشته شده است باعث شده است تا پلیس از ماهیت خود دور شود و شوربختانه شهروندان نیز اتکای روحی و روانی خود را به پلیس از دست بدهند. در چنین شرایطی هم به اعتبار پلیس لطمه وارد می شود و در نهایت به اعتماد جامعه لطمه های غیر قابل جبرانی وارد می شود، بنابراین باید بدانیم وظیفه پلیس ارتقای حداکثری امنیت روحی و روانی جامعه نیست و نباید از اقتدار پلیس برای ترویج خواسته های اکثری استفاده کرد، زیرا در آن صورت از انجام وظایف اولیه و حداقلی خود نیز باز می ماند. باید امورات را تخصصی، دقیق و همه جانبه دید، امروزه فراتر از ایدئولوژی و یا خواسته های یک دولت باید به بنیاد های حرفه ای و درک افکار عمومی به اتفاقات توجه کرد، هیچکس از پلیس انتظار راهنمایی اخلاقی و مشاوره دینی و ارشاد معنوی را ندارد. بر این اساس وقتی مسوولیت یک نهاد مانند پلیس که باید مظهر اقتدار و امنیت در جامعه باشد را به کارهای غیر تخصصی و فرعی گسترش می دهید دیگر چندان نباید انتظار همراهی از افکار عمومی را داشته باشید. دنیای امروز بسیار پیچیده تر و تخصصی تر از آن است که آموزش و تربیتی که محصول سالها وقت گذاری و مستلزم نهادهای سازمانهای مختلف دولتی و غیردولتی است را از یک سازمان انتظامی یا امنیتی مطالبه کنید، این نگرش سطحی و عوامانه همواره برای جامعه ایران خسارتهای بی شماری به بار آورده است و قطعا در صورت استمرار زیانهای بیشتری به بار خواهد آورد. یاد بگیریم خردمندانه، دوراندیشانه و همه جانبه اتفاقات را تحلیل کنیم تاشرمنده روزگار نباشیم.



برنامه ریزی غذایی؛

کلید کنترل آشپزخانه و زندگی روزمره

«۸»



گلستان میزبان نمایشگاه

اکسیو ۲۰۲۶

«۷»



سه گانه ای برای یگانه

«سینما»

«۴-۵»

مدیریت بحران گاز

رفتاری کاملاً نوسانی و فصلی است. در شرایط پایدار و روزهای معتدل سال، نیاز روزانه کل استان به حامل انرژی گاز رقمی میان ۳۰.۵ تا ۵ میلیون مترمکعب ثبت می شود. با ورود موج های سرمای قطبی و یخبندان های پایدار در دی و بهمن ماه، این شاخص با شیبی تند و جهشی چهاربرابری به محدوده ۱۶ تا ۱۹ میلیون مترمکعب ارتقا یافته و در شرایط بحرانی پیک سرماحتی سقف ۲۰ میلیون مترمکعب در روز را لمس می کند.

ادامه در صفحه ۲

و پالایشگاهی حاصل شده است. تحلیل موقعیت ژئوانرژیک گلستان در جغرافیای انرژی کشور، از آسیبی دوچندان حکایت دارد. استان های شمالی شامل گلستان، مازندران و خراسان شمالی، به دلیل استقرار در دورترین نقاط نسبت به میدان و پالایشگاه های جنوبی کشور و قرارگیری در انتهای خطوط شبکه انتقال، نخستین مناطقی هستند که هرگونه افت فشار ناشی از این ناترازی ۲۳۰ میلیون مترمکعبی را لمس می کنند. بررسی مؤلفه های مصرف گاز در گلستان مؤید

معاون وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران در گلستان و برگزاری جلسات هماهنگی مشترک میان مدیران ارشد بخش آب، برق و گاز، نشانه ای آشکار از حساسیت فصلی پیش رو است. بر اساس برآوردهای رسمی مراجع تخصصی، شبکه سراسری کشور در آستانه ورود به سرما با ناترازی بالغ بر ۲۳۰ میلیون مترمکعب گاز در روز دست به گریبان است؛ شکافی عمیق که از تلاقی ناترازی انباشته سنواتی با محدودیت های فنی ناشی از آسیب های زیرساختی در بخش های بالادستی

حسین شهری- زمستان هنوز از راه نرسیده، اما نگرانی درباره انرژی زودتر از سرما به خانه های مردم گلستان رسیده است. خبرها از احتمال محدودیت گاز، ضرورت ذخیره سوخت دوم، احتمال تغییر ساعت فعالیت دستگاه ها و برنامه ریزی برای شرایط اضطراری حکایت دارد. سوز سرمای پاییز و زمستان امسال پیش از آنکه اقلیم استان را تحت تأثیر قرار دهد، زنگ هشدار پایداری زیرساخت ها را در راهروهای مدیریتی و فنی به صدا درآورده است. حضور اخیر مهندس سعید توکلی،

هاشمی خبر داد:

صعود ایران در جدول آسیا

بازی های آسیایی یک پله ارتقا یافته است. مناف هاشمی در گفت وگو با پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان، ضمن تبریک موفقیت های ورزشکاران ایران در بازی های آسیایی ناگویا گفت: کسب ۱۹ مدال طلا در رشته های مختلف ارزشمند است و جایگاه ایران در جدول مدال ها نسبت به دوره قبل

معاون توسعه منابع و مدیریت وزارت ورزش و جوانان با تبریک موفقیت های ورزشکاران ایران در بازی های آسیایی ناگویا گفت: کسب ۱۹ مدال طلا در رشته های مختلف ارزشمند است و جایگاه ایران در جدول مدال ها نسبت به دوره قبل



ادامه در صفحه ۲

ادامه تیر اول

در این میان، بخش خانگی به‌تنهایی بیش از ۶۰ تا ۷۰ درصد از کل گاز تحویلی به مبادی ورودی استان را مصرف می‌کند. با توجه به وسعت کسری ملی، تحقق راهبردهای بالادستی نظیر ترمیم سریع تأسیسات پالایشگاهی، دیپلماسی انتقال انرژی و مدیریت بهینه‌سازی ضرورت تام دارد. اما واقعیت روی زمین نشان می‌دهد که در صورت فقدان مدیریت جامع تقاضا و مواجهه با افت فشار در انتهای شبکه، خطر تسری بحران به سایر حوزه‌ها حتمی است.

مهم‌ترین خطای ادراکی در مدیریت این وضعیت، تقلیل مسئله به محدودیت مقطعی گاز است؛ درحالی‌که موازنه فنی شبکه انرژی منطقه‌ای نشان می‌دهد هرگونه قطعی فراگیر گاز مستقیماً شبکه برق استان را تا مرز خاموشی عمومی پیش خواهد برد. جهش بار شبکه تا ۲۲۰۰ مگاوات رکورد تاریخی

مصرف برق گلستان در گرم‌ترین روزهای مردادماه و در اوج بار ناشی از سیستم‌های سرمایشی بین ۱۸۰۰ تا ۱۹۰۰ مگاوات ثبت شده است. محاسبات فنی شبکه نشان می‌دهد چنانچه شبکه خانگی با قطعی یا افت شدید گاز روبه‌رو شود، هجوم عمومی مشترکان به تجهیزات گرمایشی برقی (بخاری‌ها و هیترهای پرمصرف)، بار مصرف برق استان را با جهشی لحظه‌ای به بیش از ۲۲۰۰ مگاوات خواهد رساند. خطوط انتقال، ایستگاه‌های فوق‌توزیع و شبکه ترانسفورماتورهای استان در زمستان توان پذیرش چنین بار نامتعرفی را نداشته و آسیب‌دیدگی زیرساخت‌ها، افت ولتاژ شدید و در نهایت قطعی گسترده شبکه برق را به دنبال خواهد داشت. نقش حیاتی نیروگاه سیکل ترکیبی علی‌آباد کتول با ظرفیت اسمی نزدیک به ۸۰۰ مگاوات محور اصلی حفظ ثبات ولتاژ و فرکانس در منطقه است. با سهمیه‌بندی اجباری گاز نیروگاهی، پایداری استان صرفاً به استمرار زنجیره تأمین و ذخیره‌سازی صددرصدی سوخت مایع برای واحدهای این نیروگاه وابسته خواهد بود. هرگونه گسست در لجستیک حمل جاده‌ای یا اختلال در تخلیه سوخت دوم، بلافاصله تولید توان داخلی را فلج خواهد کرد.

نکته دیگر اینکه اتکا به جبران کسری توان از همسایگان گزینه‌ای غیرواقع‌بینانه است؛ مازندران در کوران سرما خود درگیر تنش شدید گازی و تولیدی بوده و ظرفیت اتصال انتقال آن برای پشتیبانی از حدود ۲۰۰ مگاوات فراتر نمی‌رود. تبادل برون‌مرزی با ترکمنستان نیز به‌واسطه پرودت شدید آسیای میانه و ملاحظات فنی، سقفی معین داشته و ظرفیت جذب بار ۲۲۰۰ مگاواتی را پوشش نمی‌دهد. پذیرش شفاف ناترازی ۲۳۰ میلیون مترمکعبی از سوی بالاترین سطوح حاکمیت انرژی، مبنایی برای اقدام پیش‌دستانه است؛ نه مجوزی برای تصمیم‌گیری‌های انفجالی و غافلگیرانه. استان گلستان در این آزمون حیاتی، نیازمند دو راهبرد عاجل است.

صیانت از بخش مولد و امنیت غذایی:

گلستان قطب تولید پروتئین، زنجیره طیور، باغبانی گلخانه‌ای و صنایع تبدیلی است. تخصیص و انتقال سهمیه سوخت دوم مرغداران، نانواها و تأسیسات حساس نباید در هزارتوی دیوان‌سالاری اداری معطل بماند؛ امنیت سفره‌های مردم و حیات سرمایه‌گذاران بخش خصوصی تاب تعلل‌های

نزدیک به ۱۶۰ جلسه تخصصی با فدراسیون‌ها برگزار کرد. هاشمی تصریح کرد: البته توقع دکتر دنیامالی و ما از نظر تعداد مدال‌ها بیشتر از این اعداد بود، اما با همه این تفاسیر، کسب این جایگاه در شرایط جنگ، بحران و مشکلاتی که وجود داشت، قابل تقدیر است. در شرایطی که بسیاری از کشورها در آرامش بودند، ورزش ایران در شرایط متفاوتی فعالیت می‌کرد و با این حال ورزشکاران ما توانستند نتایج ارزشمندی به دست آورند. وی با قدردانی از حمایت‌های دولت و سازمان برنامه و بودجه گفت: جادارد از آقای دکتر پورمحمدی، رئیس سازمان برنامه و بودجه و همکاران ایشان که به شکل مستمر و لحظه‌ای ورزش را دنبال می‌کنند، تشکر کنم. پیام‌ها و پیگیری‌های آنها نشان می‌دهد حمایت‌هایی که از ورزش صورت گرفته، هدفمند بوده و نتایج آن نیز در میدان مسابقات دیده شده است. معاون توسعه منابع و مدیریت وزارت ورزش و جوانان همچنین از حمایت‌های مجلس شورای اسلامی از ورزش تشکر کرد و گفت: از مجلس و به‌خصوص

ریاست محترم مجلس، آقای دکتر قالیباف، و همچنین اعضای کمیسیون بودجه و کمیسیون تلفیق که در افزایش بودجه وزارت ورزش کمک کردند، قدردانی می‌کنم. هاشمی افزود: از آقای دکتر پزشکیان نیز تشکر می‌کنم که حتی پیش از رسیدن کاروان ایران به ۱۹ مدال طلا، با انتشار پیام و توییت خود از ورزشکاران تشکر و قدردانی کردند. این نشان می‌دهد که مسئولان کشور شرایط ورزشکاران و وضعیت کشور را درک می‌کنند. معاون توسعه منابع و مدیریت وزارت ورزش و جوانان با اشاره به تدوین لایحه بودجه سال ۱۴۰۶ خاطر نشان کرد: این موضوع برای ما پیام مهمی دارد؛ هرچه دولت و مجلس توجه بیشتری به ورزش داشته باشند، می‌توانیم از ظرفیت ورزش به‌عنوان یک موضوع مهم اجتماعی و جذاب استفاده کنیم. مردم با ورزشکاران و مدال‌های آنها ارتباط برقرار می‌کنند، به کشورشان افتخار می‌کنند و موفقیت‌های ورزشکاران باعث ایجاد نشاط و امید در جامعه می‌شود. هاشمی تأکید کرد: امیدواریم این حمایت‌ها ادامه پیدا کند و

اجرایی را ندارد. استقرار ماتریس شاخص‌محور شفافیت تصمیم‌گیری پیرامون ساعات کار ادارات و تغییر شیوه آموزش مدارس باید از قالب اطلاعیه‌های شتاب‌زده واپسین ساعات شب خارج شود. جامعه و خانواده‌ها باید از طریق یک الگوریتم شفاف، بر مبنای پیش‌بینی تغییرات دما و فشار گاز شبکه، دست‌کم ۴۸ ساعت زودتر در جریان سناریوهای ریاضت انرژی قرار گیرند تا امکان تطبیق رفتار خود را داشته باشند. حفظ تاب‌آوری انرژی استان در مواجهه با ناترازی ۲۳۰ میلیون مترمکعبی گاز، دیگر یک پروژه بخشی یا اداری صرف نیست؛ مأموریتی چندوجهی است که حفظ تولید پایدار نیروگاه علی‌آباد کتول، جلوگیری از ورود شبکه برق به پیک ۲۲۰۰ مگاواتی و ارتباط صادقانه با افکار عمومی سه رکن تفکیک‌ناپذیر آن به شمار می‌روند. گلستان در نقطه انتهایی خط لوله نیازمند نقطه آغازین آینده‌نگری است؛ مجالی برای غافلگیری نیست و آزمون زمستان، عیار سنجش مدیریت ریسک و تعهد اجرایی مسئولان استان خواهد بود.

کارشناس و فعال اقتصادی

ما را به سمت بازی‌های المپیک لس‌آنجلس ببرد تا بتوانیم جایگاهی را که در المپیک پاریس به دست آوردیم، ارتقا دهیم. ایران در پاریس نسبت به دوره قبل پنج پله ارتقا داشت و امیدواریم با حمایت‌های دولت و مجلس، این روند در لس‌آنجلس نیز ادامه پیدا کند. وی ادامه داد: به‌عنوان معاون توسعه منابع و مدیریت وزارت ورزش و جوانان و همچنین کسی که مسئولیت کاروان المپیک پاریس را برعهده داشته‌ام، به همه بچه‌های ایران تبریک می‌گویم و از زحمات همه آنها تشکر می‌کنم. خوشحالم که تلاش ما و همکاران‌مان و منابعی که برای ورزش اختصاص داده شد، در مسیر درست هزینه شده و نتیجه آن را در میدان مسابقات می‌بینیم. هاشمی در پایان گفت: این موفقیت‌ها انگیزه ما را دوچندان می‌کند تا حمایت خود را از فدراسیون‌ها، به‌خصوص فدراسیون‌های المپیکی و مدال‌آور، افزایش دهیم تا در المپیک لس‌آنجلس نیز همانند بازی‌های آسیایی ناگویا، ورزشکاران ایران بتوانند مردم کشورمان را خوشحال کنند.

ادامه تیر دوم

وی افزود: تیم ملی والیبال ما نیز توانست با کسب یک مدال طلای خوب، تعداد طلاهای کاروان ایران را به ۱۹ برساند و جایگاه ایران نسبت به بازی‌های آسیایی هانگژو یک پله بهتر شد. حفظ این جایگاه و ارتقای آن برای ورزش ایران و ملت ایران اهمیت زیادی دارد. معاون توسعه منابع و مدیریت وزارت ورزش و جوانان ادامه داد: به‌عنوان کسی که مسئولیت کاروان المپیک پاریس و همچنین کاروان بازی‌های آسیایی را برعهده داشته‌ام، از تلاش همه رؤسای فدراسیون‌ها و ورزشکاران تشکر می‌کنم. همچنین لازم می‌دانم از وزارت ورزش و جوانان و به‌ویژه دکتر دنیامالی قدردانی کنم که وقت زیادی برای ورزش گذاشت و



به مناسبت اختصاص ۲۵امین دوره‌ی فرهنگی تشکل سرای فرهنگ و رسانه به خانم مریم آسیابان

خانم قابله و بانوی شایسته

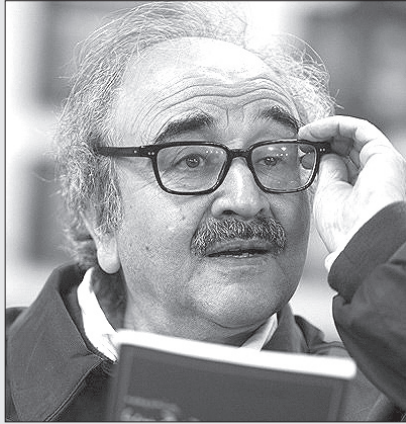
رحمت ا...رجایی

چهارشنبه ۱۵ مهر تشکل سرای فرهنگ و رسانه در بیست و پنجمین دوره‌ی فرهنگی خود، میزبان شهروندانی است که در آن فعالیت‌های خانم مریم آسیابان معرفی و ایشان از تجربیات خود خواهند گفت. فراموش نمی‌کنم زمانی که مشغول پژوهش پیرامون تاریخ پزشکی بودم (این تحقیق با عنوان پزشکی در سرزمین گرگان در ۳ جلد سال ۱۴۰۰ توسط

دانشگاه علوم پزشکی منتشر شد) با ایشان مصاحبه انجام که در جلد دوم چاپ و حاوی اطلاعاتی درباره ایشان است. ما (سرای فرهنگ و رسانه) ترجیح دادیم این برنامه را در محل کار او (مرکز مشاوره و ارائه خدمات مامایی مهر مادران) واقع در خیابان ۵ آذر برگزار کنیم تا ضمن ارج گذاری، شرکت کنندگان به عین به فعالیت‌های ایشان آشنا شوند. مریم آسیابان متولد سال ۱۳۳۲ محله دوشنبه ای گرگان است که در سال ۱۳۵۲ موفق به کسب مدرک دیپلم طبیعی شد. او با علاقه و آگاهی از سال ۱۳۵۵ به تحصیل در رشته مامایی در شاهرود پرداخت و بعد از کسب مدرک کاردانی در سال ۱۳۵۷ به گرگان مراجعه و در مراکز درمانی این شهر از جمله بیمارستان پهلوی (پنج آذر) و زایشگاه دزیانی به کار پرداخت. خانم آسیابان در حین کار به تحصیلات خود ادامه داد و در سال ۱۳۶۶ موفق به کسب مدرک کارشناسی از دانشگاه مشهد شد. ایشان ضمن فعالیت درحوزه پزشکی، مدتی هم به عنوان مسئول مامایی در دانشگاه علوم پزشکی خدمت کرد تا اینکه در سال ۱۳۸۶ بازنشسته شد. اما بازنشستگی برای او پایان راه نبود، بلکه ایشان سعی کرد با راه اندازی «خانه مهر مادران» سعی کرد دانش و تجربه خود را در اختیار مردم قرار دهد. فراموش نمی‌کنم برای مشکلی از ایشان راهنمایی و مشاوره خواستم که ضمن حضور در بیمارستان کمک کرد، که بسیار متشکرم. اما خانم آسیابان فقط ماما نیست بلکه ایشان یک فعال اجتماعی بخصوص در عرصه ورزش کوهنوردی است که سابقه صعود به قله هایی را هم دارد. نگارنده عبارت «خانم قابله» را برایشان بکار می‌برم، چرا که ایشان واقعا ماما هستند اما هم چنانکه در معنی قابله در فرهنگ های زبان فارسی از جمله



لغت نامه دهخدا، عبارت «بانوی شایسته» آمده. ایشان علاوه بر ماما، بانوی شایسته هم هستند، این را پنجاه سال حضور ایشان در عرصه های مختلف اجتماعی نشان داده است. برای خانم آسیابان آرزوی سلامت و حضور در عرصه‌های مختلف اجتماعی و خدمت به مردم ایران، آرزو مندیم. مدیر عامل تشکل سرای فرهنگ و رسانه



چه مایه، خودزنانه و خردستیزانه است، نمی‌خواهم چیزی بنویسم. دانش‌کده‌ی ادبیات، خانه‌ی همایی، صفا، خانلری، زرین‌کوب، محبوب و استعلامی، دیری است «رباط» معلمانی شده است که نه می‌دانند مهرداد بهار که بود؟ نه زرین‌کوب چگونه می‌نوشت؟ اکنون سخن درباره‌ی زرین‌کوب‌ستیزی است، سردباد زرین‌کوب‌ستیزی از دانش‌کده‌ی ادبیات وزیدن گرفته است!

تا جایی که به یاد می‌آورم، زرین‌کوب‌ستیزی در سال‌های نخست دهه‌ی هفتاد از یک روزنامه‌ی پای‌تخت آغاز شد. شهریار زرشناس به بهانه‌ی ارزیابی نوشته‌های زرین‌کوب، به‌ویژه «نه شرقی، نه غربی، انسانی»، استاد را با گونه‌ی به گونه‌ی برجسب‌ها آزد. واکنش به این انگ‌ها از میان یادداشت‌های حکایت هم‌چنان باقی، بیرون آمد:

«از آنچه نوشته‌ام بعضی بشدت مایه‌آزارم شد ... دو قرن سکوت، از تو بیش از همه آزار کشیدم. ... یادت هست؟ در سرنوشت تو، این بود که بارها در پیچ و خم راه‌هایت با سوءظن یا سوءتفاهم برخورد کنی. اگر در وجودت چیزی خلاف حقیقت هست از خدا می‌خواهم خلق را از گزند آن در امان دارد و اگر جزئی از حقیقت هست امید هست با سوءتفاهم عاری از منطق مواجه نشوی. ... نه شرقی نه غربی به خاطر نامش بعد از سه چاپ متوالی به طاق نسیان سپرده شد. از کوچه زندان به این گناه که حافظ شیراز را از میان ابرهای ابهام به میان مردم کشاند مورد ملامت ... یا کسانی که نتوانده دوست داشتند آن را محکوم کنند واقع شد.»

(حکایت هم‌چنان...، ۴۹۶)

ستیز با زرین‌کوب در میانه‌ی دهه‌ی هفتاد به اوج رسید. برنامه‌ی «هویت»، او را در کنار نویسندگان و روشن‌اندیشان ایرانی به بهانه‌های ناسنجیده آزد، اما رخ‌دادهای پس از ۲ خرداد، نشان داد که سرمایه‌گذاری برای آزدن آنان تا چه اندازه بی‌هوده بود.

در بازنگری به گذشته، روشن است که ستیزهای

«

زرین کوب، «یگانه بود و هیچ کم نداشت»

درباره‌ی پاسخ ناباور شفيعی به هم‌سنجی

زرین کوب با علی دشتی

هادی راشد

در ویدیوی کوتاهی که به تازگی در اینستاگرام و شبکه‌های چندرسانه‌ای می‌چرخد، یک معلم دانش‌کده‌ی «امروز» ادبیات و علوم انسانی، می‌خواهد آن رند قلندرآسای کدکنی را به سخن آورد که: زرین‌کوب در نوشتارهای‌اش یکی بود مانند علی دشتی - نویسنده‌ی دیرآشنای نیمه‌ی نخست سده‌ی گذشته. درباره‌ی این داستان که معلم امروز دانش‌کده، نمی‌داند زرین‌کوب کیست؟ و پژوهش‌های ارج‌مند او با نوشتارهای دانش‌ورانه‌ی علی دشتی، چه مایه‌ی نزدیکی و هم‌پوشانی دارد؟ و از آن بالاتر، پیر دیر دانش‌کده، خود نمی‌تواند به معلم ناگاه برساند که این پرسش،

درآمد گمرکات ۴۲۵ درصد رشد یافت

از واردات ۶۶ هزار تن انواع کالا به ارزش بیش از ۱۲۳ میلیون دلار از طریق مبادی گمرکی این استان در ۶ ماه گذشته خبر داد و گفت: این میزان واردات کالا نسبت به مدت مشابه سال قبل از لحاظ دلاری ۱۵۷ درصد و از لحاظ وزن ۱۴۹ درصد افزایش داشته است. رحمانی‌پور، گرید بطری، روغن خام سویا، قطعات منفصله جهت تولید خودرو، سایر دانه سویا و دیزل ژنراتور را از مهمترین اقلام وارداتی از طریق گمرکات گلستان ذکر کرد و افزود: عمده واردات انجام شده از کشورهای آسیایی و اروپایی بوده است. وی همچنین در خصوص ترانزیت خارجی از گمرکات گلستان هم گفت: در نیمه نخست امسال ۵۴ هزار تن کالا به ارزش ۱۸۲ میلیون دلار از طریق گمرک مرزی اینچه‌برون ترانزیت شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل از نظر وزنی ۹ درصد افزایش و از نظر ارزش ارزی سه درصد کاهش داشته است.



مدیرکل گمرکات گلستان از درآمد ۱۷ هزار و ۱۲۹ میلیارد ریالی این اداره کل درباره زمانی اول فروردین تا ۳۱ شهریور امسال خبر داد و بیان کرد: این میزان درآمد در مقایسه بامدت مشابه سال قبل ۴۲۵ درصد رشد داشته است. به گزارش روابط عمومی، به‌بختیار رحمانی‌پور افزود: در این بازه زمانی افزون بر ۳۷۲ هزار تن انواع کالای غیرنفتی به ارزش تقریبی ۱۷۷ میلیون دلار از مبادی گمرکی این استان صادر شده است. وی اضافه کرد: این میزان صادرات در مقایسه بامدت مشابه سال قبل از نظر دلاری ۲۱ درصد و از نظر وزنی ۱۴ درصد کاهش داشته است. رحمانی‌پور، ید، انواع لوله و پروفیل‌ها، پنیر، نئوپان، پسته، میله‌های آهنی و فولادی را از مهمترین کالاهای صادراتی از مبادی گمرکی گلستان در ۶ ماه نخست امسال برشمرد و ادامه داد: بیشتر این کالاها به کشورهای آسیایی میانه صادر شده است. مدیرکل گمرکات گلستان همچنین

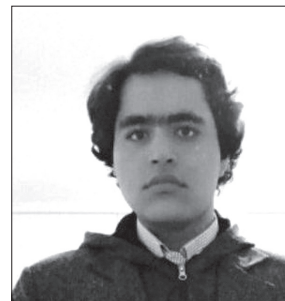
و افزود: فقط در بازه زمانی ۶ ماهه ابتدای امسال، ۸۰۰ پرونده در کمیسیون ماده ۱۰۰ استان مطرح شده است. این حجم از تخلفات، نشان‌دهنده شکاف میان نیاز واقعی مردم و ضوابط سخت‌گیرانه فعلی است که باید اصلاح شود. استاندار گلستان با اشاره به ضرورت توسعه زیرساخت‌های گردشگری، خاطر نشان کرد: پروژه تله‌کابین گرگان یکی از مطالبات دیرینه مردم است که با وجود جمعیت بیش از ۲ میلیون و ۱۰۰ هزار نفری استان، همچنان بلا تکلیف مانده است؛ این در حالی است که استان‌های همجوار از ظرفیت‌های مشابه به خوبی بهره‌مند شده‌اند. طهماسبی در پایان با تأکید بر اینکه دغدغه‌های زیست‌محیطی همواره در اولویت برنامه‌های مدیریتی استان قرار دارد، تصریح کرد: از اعضای شورای عالی شهرسازی انتظار می‌رود با نگاهی کارشناسی و واقع‌بینانه به مطالبات مردم گلستان، با طرح‌های توسعه‌ای گرگان از جمله بلندمرتبه‌سازی و پروژه‌های گردشگری موافقت کنند. به‌طور قطع توسعه استان بدون آسیب به محیط زیست و با رعایت دقیق استانداردهای ملی انجام خواهد شد.

در حوزه کشاورزی و صنعت، افزود: گلستان که زمانی سرزمین «طلای سفید» (پنبه) و «طلای سیاه» (خاویار) بود، اما شاهد کاهش شدید تولیدات در این حوزه‌ها بوده است؛ به طوری که تولید خاویار از ۳۰۰ تن به حدود ۳۰ کیلوگرم کاهش یافته و بسیاری از فرصت‌های شغلی سنتی از دست رفته است. استاندار گلستان با بیان اینکه اکنون ۲۸ درصد جمعیت استان در شهر گرگان متمرکز شده است، تصریح کرد: با توجه به ماهیت کشاورزی بودن اراضی پیرامونی، امکان گسترش افقی شهر وجود ندارد؛ چرا که این امر به معنای تخریب اراضی درجه یک و دو کشاورزی است. بنابراین، چاره‌ای جز توسعه عمودی و مدیریت هوشمندانه اراضی نداریم. طهماسبی در بخش دیگری از سخنان خود به دستور ویژه رئیس‌جمهور در سفر بهمن‌ماه سال گذشته اشاره کرد و گفت: در جریان سفر رئیس‌جمهور به استان، ایشان نسبت به عدم وجود ساخت‌وسازهای متناسب با نیاز مردم در گرگان تأکید داشتند و حتی پیشنهاد احداث سازه‌های بلندمرتبه را مطرح کردند. وی به چالش‌های کمیسیون ماده ۱۰۰ نیز اشاره کرد

تداوم رشد افقی شهر امکان پذیر نیست

استاندار گلستان با انتقاد از محدودیت‌های موجود در توسعه شهری گرگان، بر ضرورت تغییر رویکرد از توسعه افقی به عمودی و استفاده از ظرفیت‌های ساخت‌وسازهای بلندمرتبه با رعایت موازین زیست‌محیطی تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی، علی‌اصغر طهماسبی در جلسه شورای عالی شهرسازی و معماری با اشاره به پیشینه و چالش‌های فعلی استان گلستان اظهار داشت: از زمان جدایی استان گلستان از مازندران در سال ۱۳۷۶، جمعیت استان به دو برابر افزایش یافته است؛ این در حالی است که زیرساخت‌ها و سیاست‌های توسعه‌ای متناسب با این رشد ارتقا نیافته است. وی با یادآوری ظرفیت‌های پیشین استان

سه گانه‌ای برای یگانه



محمد صالح فصیحی

چرا مفیدست و چه نشان بدهد چرا مضر است. صرفاً این قانون یک بستر و یا موقعیت داستانی را مطرح میکند تا آن اتفاقات معمولی و عادی عشقی درش رخ بدهد. صرفاً شاید ما را به نکته‌ی سومان رهنمون کند: این که انسان حریص است به آنچه ازش منع میشود. انسان حریص بمانع.. البته عادیت هم میتوانیم بگوییمش: آدم نسبت به هر چیزی که ازش منع شود و جلوی او را بگیرند تا بهش نرسد، هم حریص میشود هم به طمع میرسد. شاید هم لج کند. بستگی دارد به اینکه چرا همچنین اتفاقی در طبیعت و فطرت انسان میفتد. بستگی دارد به اینکه این امر با شواهد زیادی وجود دارد و عملی میشود، و انسان حتی اگر میل و گرایشی به آن امر نداشته باشد، آن جلوگیری و موانع، باعث میشود که بیشتر از قبل میل و گرایش داشته باشد به آن امر. این از فیلم اول.

فیلم دوم: پاکسازی. ساخته جیمز دمنامو. به سال ۲۰۱۳. حالا بیایید از فضای عاشقانه و رمانتیک خارج شویم. این فرض را که میل و نیاز به عشق در فطرت انسان هست و نیز غریزه‌ی جنسی-شهوت را که در انسان وجود دارد، نادیده بگیریم و بیاییم روی ویژگی‌ای دیگر: خشم، بقاء، انتقامجویی، و همچنان حرص و طمع. ممکن است همه‌ی این موارد در فطرت و طبیعت آدمی نهاده نشده باشد ولی اگر برخی از خصایص ذهنی-جسمی انسان را به مثل رَسَس یا آستانه‌ی محقق شدن و بروز آن، در روانشناسی بدانیم، آنگاه ممکن است میل به خشم یا انتقام در برداشتی ساده، در انسان وجود نداشته باشد، اما سلسله‌عواملی از علل، میتواند باعث شود که انسان به خشم یا انتقام برسد و دست بزند. یکی از این عوامل و شاید مهمترین آنها، مسئله اقتصادی است: اقتصاد، زیربنای جامعه است و مؤلف روینا: و تاریخ تمامی جوامع تاکنون، تاریخ مبارزه طبقاتی است: و این آگاهی انسان نیست که هستی اجتماعی انسان را شکل میدهد بلکه این هستی اجتماعی انسان است که آگاهی انسان را شکل میدهد: و در حین-هنگامه‌ای که مردمان فرودست و رنج‌بر در شرایطی زندگی میکنند که کار مزدی-اجباری آنها، صرفاً کفاف کمترین و محدودترین و تب‌دارترین زندگی را به آن‌ها میدهد، آیا درین موقعیت منطقی نیست که این قشر کثیر جامعه-مردمان، به سمت فقر، خودکشی، دگرکشی، جنایت، و هرروزی از جنس حادثه و فاجعه پیش بروند؟ منطقی نیست که در زیستن شان، از همان دری که فقر وارد میشود، دین نیز همزمان با او خارج شود؟ که یا به زبانی علمی-تجربی: یک نوزاد وقتی به دنیا می‌آید، به مرور زمان تا پانزده ماهگی و نهایتاً دو سالگی اش، در شرایطی از رشد و نمو مغزی است که تعداد یاخته‌ها و سلول‌های عصبی او به بالاترین حد ممکن در تمامی سنین انسانی میرسد و این یاخته‌ها و نورون‌ها، خود به تنهایی میتوانند با بیش از پانزده میلیون یاخته و نورون دیگر ارتباط بگیرند یا مرتبط شوند و پل بزنند، و این یاخته‌ها و نورون‌ها، هرچقدر که بیشتر در معرض تجربیات پنجگانه‌ی حسی و ذهنی برسند، به قدرت و ارتباط بیشتری میرسند و این قدرت-ارتباط، تعریف و ادراک و فهم ما را از خودمان-هویتمان میسازد. البته که در چگونگی شکلگیری ساختار مغزی انسان ژنتیک نیز نقش دارد - به عنوان عاملی انتسابی - و نیز گاهی عللی ناخواسته - مثل دچار شدن به تومور و سرطان و بیماری‌های دیگر. که ممکن است از مستعد بودن ژن‌های آن فرد نشأت بگیرد و ممکن است به استعداد-امکان ژنی آن‌ها بستگی نداشته باشد. حالا میتوانیم بپرسیم که این مقدمات قرارست به چی منتهی شود. من هم جواب میدهم که در زمانی که عوامل مادی-معنوی‌ای که بستر رشد و پرورش انسان را فراهم میکند - چه در نوزادی چه در بازه‌ی رسیدن به بیست سالگی و چه پس از آن - اگر برخوردار از مواد و شرایط رشد و نمو و پرورش نرسند، نتیجه‌ای که به ما میدهد اینست که هم آن انسان، نتوانسته-نمیتواند که به خود واقعی انسانی اش که در فطرت و طبیعتش نهاده شده برسد و خودش را کامل کند-به تکامل برساند و هنگامی که انسان از زیست انسانی‌ش دور شود و نتواند در انسان بودن و انسانیت و زیستن شایسته‌اش قوام و قرار

بگیرد، آنگاه نه تنها دور از انتظار نیست بلکه منطقی و موجه میشود که او دست به رفتار و افکار و علل-معلولاتی بزند که هم انسانی نیستند هم او را به خوی وحشی و حیوانی فرو میکاهد. آنچه قصد دارم بگویم این نیست که در تعبیر اسلامی اش، میگویند خداوند انسان را به گونه‌ای خلق کرد و سرشت او را معین و مقدر کرد، که انسان هم بتواند از ملائکه‌ی مقرب و متعالی درگاه باری تعالی بالاتر بزند و هم میتواند از پست‌ترین حیوانات، پست‌تر و دنی‌تر شود. و نیز نمی‌خواهم در تعبیری سرمایه‌دارانه بگویم که انسان در شرایط ترس و تهدید و بقاء و عدم رفاه و وجود فشار، میتواند مانند سریال اسکوئید گیم، به گرگانسان یا انسان بدوی-وحشی برسد و این را طبیعی سازی کنیم. نه. نه آن و نه این. بلکه ازین میگویم سواى هر تشبیه و تمثیل و آرمائی، انسان-گونه‌ی انسان، موجودی است که زیستنش - به زبان پزشکی-تجربی باز - در خطر تعریف میشود و موجودی نیست که مثل باقی حیوانات از بدو تولد بتواند به زیستنش ادامه دهد و بلکه نیازمند مقدمات و بسترهای بسیاری است، و نیز انسان موجودی است که میتواند با شرایط و محیط زیستی اش وفق پیدا کند و خو بگیرد و خودش را منطبق با آن کند. با این شرایط و شروط حینی که مسائلی چون تورم و گرانی و قحطی و فساد و تباهی فکری و جسمی انسان را احاطه میکند، این انسان یا مجبور به تعامل و تطابق با آن است یا مجبور به تضاد و تقابل و معارضة به آن. و جبر را هم ازین حیث میگویم که خود منفعل بودن، خود یک فعل است و حاوی معلولاتی دیگر. و اگر شما در کشوری زندگی کنید که نیازمند این باشید که هرروز صبح خودتان را از کابوس بشوید و با انواع و اقسامی از حوادث و فجایع روبرو شوید، و به هر دلیلی نه توان انطباق با آن را داشته باشید - که انطباق در نهایتش به سرسپردگی و مرگ و نالانسانی منجر میشود - و نه توان این را داشته باشید که به مقابله برخیزید، آنگاه دستگاه حاکمه‌ی کشور، برای جلوگیری از خشونت و فساد و جرم و جنایت، تصمیم میگیرد که یک روز در سال را، از هفت شب تا هفت صبح، دوازده ساعت راه، به این اختصاص دهد که شما هرکاری که خواستید میتوانید بکنید و هرکسی را که خواستید بزدید و بکشید و بسوزانید و بترکانید و انتقام بگیرید و به هر شکلی که بخواهید خودتان را خالی کنید، و درین دوازده ساعت مانند فیلم قبلی و بخش اول، دولت هیچ کاری به هیچ جرم و جنایتی ندارد و همه چی در آزادی مطلق فرو میرود برای شما. و خب وقتی که از تصویب این قانون چندسال می‌گذرد، شرکت‌ها و موسسه‌هایی شروع می‌کنند به ساخت و فروش دستگاه‌ها و امکاناتی که شما با آن‌ها بتوانید امنیت خودتان و خانواده و ملک و املاک و مستغلات‌تان را حفظ کنید. در آن دوازده ساعت و از آسیب به دور باشید و خب اگر هم خواستید دست به کاری در آن دوازده ساعت بزنید چه با سلاح‌های سرد و گرم چه با مشت و لگد و چه هرچیز دیگری که میخواهید، میتوانید شروع کنید و بروید تودلش. و ببینید که مثلاً چه کسی بوده که مسئول فروش ابزارها و تجهیزات فوق حرفه‌ای امنیتی برای شهر یا محله‌تان بوده و چقدر از فروش این‌ها سود کرده است و چقدر توانسته قیمت آن‌ها را بالا ببرد، و شمایی که دغلغته‌ت‌ن‌ن‌ن است و قبض برق است، طبعاً به احساسات و اعمالی میرسید که خود را محق میدانید که با این فرد، با اینی که نماینده‌ی آن قانون تصویب شده است، به مقابله برسید و بخواهید از او انتقام بگیرید و این قانون نیز بر این ستون‌ها استوارست که با این دوازده ساعت هم خشم اجتماعی تخلیه میشود هم مردمانی که توان دفاع از خودشان را نداشته اند به شکلی طبیعی و رایگان حذف میشوند و افرادی نیز که توان بازتولید و افزایش سرمایه و انطباق با زیست پولی-مادی را ندارند - در جهانی که از روح خالی شده است - پس این دسته از افراد هم خودبه‌خود حذف میشوند و به مرور ما با جامعه‌ای روبرو میشویم که از فقرا و افراد ناتوان و بی‌سود و فایده و منفعت - منفعت با تعریف مادی‌ش - خالی میشود و جهانی-اجتماعی ساخته میشود که در آن هر ساله از قشر ناخودی آن کسر میشود و بر یک دستی و خودی

و ایدئولوگ بودن آن اضافه میشود و شما هم اگر میخواهید درین مهلکه جان سالم به در ببرید میتوانید دسته‌گلی آبی دم‌خانه‌تان بگذارید به نشانه‌ی حمایتتان از قانون کشتار و پاکسازی دوازده ساعته و یا با وجود آن ابرازهای امنیتی آن دوازده ساعت را در امنیت سپری کنید و یا برخیزید و صورت، آنی است که ما میخواهیم و آن، پاکسازی است. و پاکسازی، یعنی فیلم دوم. و این ایده‌ی اصلی فیلم است. اما این فیلم نیاز دارد تا بخشی از داستانش را برایتان بازگو کنم چون در نتیجه‌گیری کلی متن و فهم فیلم سوم به آن نیاز داریم:

دولستان راجع به خانواده‌یی است که موافق این قانون هستند و طی ده‌سالی که قانون تصویب شده است توانسته اند به تبع شغل مرد خانواده که مسئول فروش تجهیزات فوق حرفه‌ای امنیتی برای افراد و منازل است، از وضعی مالی که چندان خوب نبوده است در قبال، حالا به مال و منال و سرمایه و رفاهی برسند که هم نسبت به زندگی قبلیشان خیلی بهترترست و راضی‌ترند و هم آنها را در مواجهه با این دوازده ساعت خاص در هر سال به نوعی بیمه و ایمن میکند. و هم به دلیل قیمت‌های بالا رفته‌ی این تجهیزات پیش آمده که حتی اهالی از محله‌شان نیازمند این وسایل باشند ولی نتوانسته باشند بخرند و خرید کنند و امنیت خود و خانواده‌شان برای آن روز موعود کمتر باشد. اما این خانواده با وجود موافق بودنشان بر اجرای این طرح و قانون، خودشان در دوازده ساعت آن روز نمیروند بیرون و قصدی بر کشت و کشتار و قتل ندارند. پسرشان هم که میپرسد ما چرا این کار را انجام نمیدهم، پدرش جواب میدهد که چون ما نیاز به همچنین کاری نداریم. و پسر میگوید یعنی اگر نیاز داشته باشیم بهش ما هم دست به همچنین اعمالی میزنیم؟ و پدر و مادرش میگویند اگر در موقعیتش باشد بله و ممکن است انجام دهند و حالا داستان میرسد به جایی که مردی دارد فرار میکند و این خانواده در دوربین‌های دور خانه او را در خیابان میبینند و پسرشان یکهو بدون اینکه به پدر و مادرش بگوید یکی از درهای خانه را باز میکند و او سریع می‌آید تو. و فعلاً همه چیز عادیست تا اینکه گروهی به دنبال این مرد می‌آیند تا بکشندش و به این خانواده میگویند اگر او تا فلفل ساعت تحویل ما دهید، که هیچی. اگر نه خودمان وارد خانه‌تان میشویم و هم او را میکشیم هم شماها را. و از همینجا برای من مهم شد داستان. و احتمالاً برای شما اهمیت پیدا کند. از کجا؟ از اینجا که فرض کنید عده‌ای خودشان را تماماً تجهیز کرده اند برای روز-روزهایی مباد، و در بطن و ذهنیت این افراد، قتل انسان‌های دیگر حتی در مواقع حیوانی و وحشی‌گری و برای اعمال اقتصادی و حکومتی، امری مجاز تلقی میشود. و هنوز اینها کاری نمیکند. اما وقتی کسانی به حریم اینها نزدیک میشوند اینها دیگر هیچ حد و مرزی ندارند برای کشتن افراد دیگر و وقتی پای سلامت و زندگی و اموال خودشان به میان بیاید، چیزی نیست که مجاز نباشد و نشود بهش عمل کرد. در فیلم و شاید در تصور ایدئولوژی طبیعی ساز هالیوود، هنگامی که کسانی به خانه‌ی شما حمله کنند، دفاع و مقابله و کشتن این متجاوزان، امری بدیهی و منطقی و انسانی است. شاید در تصور شما هم همین باشد. من هم نمیگویم باید به متجاوز رحم و مروت کرد.

اما بحث ما در اینجا به شکل خاص هالیوود است و به شکل خاص‌تر سینمای نماینده‌ی آمریکا و سرمایه‌داری و استثمار و استثمار. چرا که ما میتوانیم به راحتی یک تطبیق ساده انجام دهیم برای این فیلم و واسازی‌ای که بارت توضیحش میدهد. به شکلی که ما بتوانیم نقض‌ها و حفره‌های فیلم را پیدا کنیم، آنها را موجه و کشف کنیم و سپس آن را در برابر جهان‌روایی فیلم و جهان‌روایی سازندگان فیلم قرار دهیم و از پی این مراحل آن‌ها را معنی و تعبیر کنیم: در پاکسازی خانه‌یی آمریکایی مورد حمله قرار میگیرد و این خانواده‌ی آمریکایی نیز به آن حمله‌کنندگان حمله میکنند. اما وقتی واسازیش کنیم آنگاه این خانواده‌ی آمریکایی در یک مجاز-ضمد تبدیل میشود به خود آمریکا



و متجاوزان میشوند غیر آمریکاییان یا مخالفان ایدئولوژی آمریکایی و در فیلم طبیعی سازی میشود که میتوانیم به این کسانی که مخالف ما هستند حمله کنیم و بکشیمشان. این در سطح اول واسازی. اما در سطحی عمیقتر فیلم- آمریکا ازین طفره میروود و حتی رویش هیچ تمرکزی نمیکند که این دقیقا خود آنها بوده اند که موافق این قانون و این شیوه ی زندگی (سرمایه داری و استبداد و استعمار و استثمار) بوده اند و رای بهش داده اند و برایش تلاش کرده اند و این تقابل و حمله ای که بهشان میشود، نتیجه ی علی و طبیعی خود اعمال آنهاست. این مورد دوم و فیلم دوم.

فیلم سوم، شش زیرزمینی. ساخته مایکل بی، در سال ۲۰۱۹. این فیلم برعکس دو فیلم قبلی هیچ ربطی به یک روز خاص در سال و دوازده ساعت آزاد ندارد. فیلم اکشن-کمدی است. ژانری که به قول جیم جفریز فقط با بازی و سازندگی مردان میتواند موفق شود. و نمونه ی متناقضی هم خود من برایش ندارم. فیلم بر یک ایده ی قدیمی ساخته شده است: یک مرد که رهبر گروه است تصمیم می گیرد گروهی را دور هم جمع کند تا به هدف خاصی برسند. و اعضای گروه باید اسم مستعار داشته باشند تا هویتشان هم از خودشان هم نسبت به بقیه مخفی باقی بماند. و قبل ازین هم مرگ همگی آنها جعل شده است. تا به افرادی بی هویت و شبیه روح تبدیل شوند. و حالا مرد شماره یک، پنج نفر دیگر را جمع میکند و طبعاً اسم هرکدام آنها هم دو و سه و چهار و پنج است و هرکدام در حرفه ی خاصی تخصص دارند. یکی دکتر است و یکی اسنایپر و یکی راننده و یکی جاسوس. و خودش هم - شماره یک - یک آدم پولدارست که در جوانی ش چندین اختراع انجام داده و بهترینشان دستگاهی است که میتواند یک آهنربای خیلی بزرگ درست کند و با گوشی کنترل شود. هدف اصلی شماره یک، اینست که در جهان امروزی قوانین و مقررات جهانی هیچ سود و فایده ای ندارند و واقعا مردم را به سمت خیر و خوبی نمیرد. و دنیا پر از افراد و ساختارهای فاسدست و باید خود ما این آدم های بد و شر و مخرب را، تخریب کنیم. و برای همین آن گروه را دور هم جمع میکند و به عنوان اولین ماموریتشان، قصد دارند که یک کودتا راه بیندازند و دیکتاتور کشور ترگستان را حذف کنند. ترگستان هم در خاورمیانه است و دیکتاتورش، کسی است که حتی روی مردم خودش بمب شیمیایی میندازد. و حالا قرارست این ارواح روند کودتا را فراهم کنند و از برادر خود دیکتاتور - با بازی پیمان معادی - هم کمک بگیرند و قرارست همین برادره را بگذارند جای

او. این خط کلی داستان است و درین بین اتفاقات دیگری میفتد و حتی خلاقیت های جالبی هم در فیلم میآید. مثلاً بیست دقیقه ی ابتدایی فیلم که تماماً تعقیب و گریز است و پیوسته است، کار جالبی است. خصوصاً که مخاطب هنوز هیچی از داستان نمیداند. منتهی سوای مواردی که به نظرم میتوانست بهبود دهد فرم و ساختار فیلم را، اینجا هم بیاید رو مضمون و ایدئولوژی ای کار کنیم، که در دو فیلم قبلی هم بررسیش کردیم: تمامی مفروضاتی را که از فیلم گفتم و فیلم را خاص و مشخص میکرد نادیده بگیرید و بیاید روی این کلیات ساختاری: گروهی سعی دارند جهان را جای بهتری کنند، این گروه هدفشان را دیکتاتور ترگستان میگذارند، و قصد نهایشان جایگذاری او با برادرش است. حالا همین موارد را کمی ملموستر کنیم: این گروه، گروهی خارجی است برای ترگستان، یعنی نیروی خارجی، از آنسو اولین و به نظر گروه، هدف اول و اولویتشان، در خاورمیانه است، نه در هیچ کجای کره زمین، از آن سو نیز برنامه یا هدف یا مسیر جایگزین آنها برای ترگستان و طبعاً اثرش رو کل جهان، برادر همان دیکتاتور است و نه تغییر و تحولی عظیم در کل ساختار حکمرانی آن کشور. و همانطور که فیلم های پیشین را بررسی کردیم، برای این یکی کارمان راحتتر است: اگر در فیلمهای قبل ناچار بودیم از خلال مضامین و نشانه ها و واسازی به خطی از الگوهای ایدئولوژیک برسیم، درین فیلم، نیازی نیست چون از همین اول کار نه تنها اعضای گروه غالباً آمریکایی اند، بلکه اشخاصی هم که ملیت آمریکایی ندارند، به شکل واضح و علنی در همسویی با ایدئولوژی آمریکایی و سرمایه داری، هم پیش میروند و هم در همین ساختار-نظام، تبدیل به روح شده اند و حتی از همین ساختار-نظام هم مخفی شده اند تا بیشتر و پیش-رونده تر از آنها عمل کنند و آن، ایده-کلیشه ی صلح و سلامت و امنیت جهانی است: مضمونی که در هر اندیشه و الگوی میتوانید پیدایش کنید و فرقی ندارد در طالبان باشید یا داعش یا سوریه ی جولانی یا نتانیاهوی نسل کش صهیونیست یا ترامپ سرسپرده ی اپستین. مهم نیست که بر محوریت پول میچرخند یا مذهب یا قتل و کشتار و تجاوز و دموکراسی تصنعی: محوریت و نتیجه ی همه شان سلطه است و تصرف و سیطره، و درین راه از هیچ هدف و وسیله ای در راه هدف و وسیله شان چشم پوشی نکردن و همه را به باد هیچ و پوچ گرفتن. که مجال نوشتاری مستقل به دست نیامد ولی میخواستم همان وقتی که آلبوم هیچ از بهرام منتشر شد، خصوصاً راجع به قطعه هیچ متنی بنویسم و یکی از خطوط آن، این بود که وقتی که بهرام میگوید «مثل آه سرگردون تو

کلی گوش بی تفاوت» و مثل اون کودکان در کوچ که لای موج ها شدن گم و مثل برف قله های البرز که تاب گرما نیارود و تو بازی سیاست و نظر توده های مردم، من، هیچ ام. حالا این هیچ یعنی وجود نداشتن و به چشم نیامدن یا عدم؟ ممکن است. اما ممکن است مانند استفهام انکاری، اینجا ما با گزاره ای انکاری مواجه باشیم: نه برف البرز هیچ است و نه کودکان و نه مردمان، اینجا تمام زندگی اند. هیچ نیستند. همه اند. یا به زبان سعدی آه یک پیرزنی در نیمه شب کل دم و دستگاه یک پادشاهی و سلطنت رازبر و زبر میکند. پس آه سرگردان هم «همه» است و نه هیچ و این، شبیه است به آن به هیچ و پوچ گرفتن های سلطه و ستم و سیطره. که اینجا، «همه»، «هیچ» است برای آنها در راه آن نتیجه ای که میخواهندش. و خب اگر این نتیجه برای همه و همگان و صلح و صفا و امنیت تمامی مردمان جهان است، پس نباید همه و همگان و تمامی این مردمان، زیر زجر و خشم و درد حاصل از به هیچ گرفته شدن، برای هزار سودا و وادی آینده و تعالی و غیر و مخفی و باقی، بدون دانستن آنچه رخ میدهد برایشان، حتی حق انتخاب و مواجهه نداشته باشند با آن چیزهایی که زندگیشان را رقم میزند. بر فرض که ترگستان درگیر دیکتاتوری است - همچنان گمان میکنید از خط اصلی صحبتمان دور شده ایم، نه؟ - این دیکتاتوری چه ربطی دارد به گروهی کودتاجی و آمریکایی؟ شاید بگویید وقتی خود مردم ترگستان توان مقابله و ضدیت با این دیکتاتوری را ندارند، و چون دولت های رسمی شرقی و غربی به هر دلیل و مصلحت و قانونی اجازه یا فرصت کمک و حمایت از آنها را ندارد، پس در اینجا آن گروه دستچین شده و متخصص و متبحر پیشقدم میشود و شروع به کمک میکند. چنان که فرد شماره یک، قبل از شروع واقعی کودتا، ابتدا به شکل ظاهری و رسانه ای، به کمپ های میلیونی تنگدست و فقیر و گرسنه ی ترگستانی میآید و هم چک چندین میلیونی برایشان میکند و هم عدل در همان موقع که او آمده تا ظاهرسازی کند، حکومت تصمیم به بمباران شیمیایی اهالی خودش میکند و او در بین گاز و دود و ماسک، کودکی خردسال را زیر بغلش میگیرد و ماسک میگذارد روی صورت آن کودک و هم او را نجات میدهد هم به دیگران کمک میکند، و خب در این کار چه مشکلی هست؟ از کی تا حالا کمک و دست یاری رساندن منفی بد شده است؟ من هم میگویم هیچ وقت. ولی آياسیر و مسیری که ازین روند و کمک قرارست شکل بگیرد هم همچنان خوب باقی میماند؟ بیایید رو ایران خودمان: انبوهی از پادشاهان رفتند و آمدند و تمامی مردمان برایشان زمین بوسه دادند و هم صدا شدند آنچه خشم نگیناباده امیرمسعود نوشت: زندگانی خداوند عالم، سلطان اعظم، ولی النعم،

دراز باد در بزرگی و نعمت و پادشاهی و نصرت رسیدن به امانی و نعمت در دنیا و آخرت. اما نتیجه ی آن همه تغییر و جانشینی ها چه بوده است؟ خب حالا میرسیم سراغ هدف بعدی گروه شش نفره مان: کودتا علیه دیکتاتوری فعلی و جایگزینیش با برادر همان دیکتاتور، در همان ساختار حکمرانی: آنچه در ظاهر کار علنی است اینست که قوانین و مقرارت و ساختار سیاسی آن سیستم بر مدار درستی میچرخیده اما الان این دیکتاتور بد و اخ دارد سواستفاده میکند یا به شکل و شیوه ای مخرب و شر از آنها استفاده میکند و همه میدانند که مثلاً وسیله یی مثل چاقو فی نفسه بد نیست و این شکل استفاده از آن است که آن را به وسیله ای از ابزار آشپزخانه یا آلتی قتاله تغییر شکل میدهد و وقتی فرد و آن دیکتاتور شکل استفاده ش از قوانین مخرب است، پس او را باید تعویض کنیم با برادر خویش و فرشته روی زمینش تا هم قوانین به درستی اجرا شوند هم صلح و صفا در آن کشور برقرار شود و هم جامعه ی جهانی، قدمی به سوی سعادت و خوشیختی و سلامت برداشته باشد: پس شش زیرزمینی ساخته و پرداخته میشود برای یگانه ی شر-آمریکایی. اما تمام اینها را گفتم که به چه برسم؟ به همین موقعیت فعلی مان. که اگر مشتاق باشید یا دوست داشته باشید که نظر من را بدانید، من بر اینم که هنر نمیتواند از جامعه و سیاست جدا باشد، و اگر هنر را امری بدانیم که با وجود خلقتش در زمان و مکان خاص، باز در زمان ها و مکان های دیگر، بسته به ساختار و اجزای تشکیل دهنده ش، به اشکال متفاوتی تعبیر و تفسیر و تجربه میشود، پس من صالح-نوعی نمیتوانم «فقط برای یک شب» را و «پاکسازی» را و «شش زیرزمینی» را، صرفاً فیلمهایی درام-کمدی و هیجان انگیز و اکشن-کمدی ببینم و باهاشان مواجه شوم. ادراک و احساس من نوعی، به مقدار زیادی متأثر میشود از موقعیتی که در ایران کنونی درش زندگی میکنیم و ایرانی که سوین تجاوز به مرزهای خاکش رخ میدهد توسط همین آمریکایی که بزک-دوزک شده و میشود و چه علنی و چه مخفی یا مثلاً مورد ظلم واقع شده (=پاکسازی) یا قصد صیانت و حفاظت از نظم و صلح جهانی را دارد (حشش زیرزمینی) و پس نمیشود خواند و موافق بود با «سَم به جو من نکرد غلبه/همونم که نزد کَبک قلمش/هرکی ایستاد تو طرف غلط غلطه/ من اونم که با هر پشت اون طرف طرفه - جهش، فرشاده؛ سیاهچاله.»؟ که بد و شرّ، شرّ است و بد و سمت و سوی خودی و غیرخودی ندارد و تا وقتی محک و معیار عقل و منطق و تاریخ و تجربه وجود دارد، تمامی اینها یگانه ای است به چندین گانه. اینگونه

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۲۰۳۱۲۰۰۸۰۰۳۴۵۶ تاریخ ۱۴۰۵۰۶۰۱۰۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۱۲۰۰۸۰۰۰۶۹۶ صادره از یک اصل‌ی واقع در آق قلا، خیابان عبد‌گاه، لاله خاتم آرزو امانی راد فرزند امانگلدی شماره شناسنامه ۹۸ کدملی ۴۹۷۹۷۲۴۴۸۵ صادره آق قلا در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۱۵٫۹۲ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۴۹۷ فرعی از یک اصلی واقع در آق قلا، خیابان عبد‌گاه، لاله ۲۷، بخش ۷ حوزه ثبتی ملک شهرستان آق قلا از سهمی کریم دردی سالاری توماج تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵۰۶۰۳

تاریخ انتشارنوبت دوم: سه شنبه ۱۴۰۵۰۷۰۱۴

احمد نیویان سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلام م الف: ۷۰۰

آگهی قانونی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع ماده۳ قانون تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۲۰۰۹۰۰۰۶۴۱۲ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرگز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی محمد جواد عنایتی شبکلیانی فرزند شمس اله به شماره ملی ۲۰۹۳۳۲۸۰۸۵ شماره شناسنامه ۱۸۷۲ صادره ساری در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۲۱/۹۱ مترمربع جزء پلاک ۸ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک بندرگز اراضی گز خریداری از مالک رسمی محمد علی کردی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

برابر آراء صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی گرگان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا بشرح زیر بمنظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک گرگان تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند. ضمناً درخصوص آگهی های اصلاحی طرف مدت یک ماه از انتشار آگهی، متقاضیان اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک گرگان تسلیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

بخش یک

ردیف ۱- کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۱۳۳۴ تقاضای آقای غلام رضا اسدی به شماره شناسنامه ۱۷۲۰ و کدملی ۲۱۸۰۵۷۸۴۹۰ فرزند مرتضی قلی در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۵۷٫۳۳ مترمربع از پلاک شماره ۱۵۱۰ – اصلی واقع در اراضی شهری بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

ردیف ۲- کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۳۳۴۰ تقاضای آقای حبیب اله شاکری به شماره شناسنامه ۳۹ و کدملی ۰۹۰۱۴۲۴۸۷ فرزند محمد در شش‌دانگ اعیانی یک قطعه زمین با بنای احداثی که شش‌دانگ عرصه آن وقف است بمساحت: ۲۰۶٫۷۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۵۷۷ – اصلی واقع در اراضی شهری بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۶/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۱۴

مهدی شاه مهری- رئیس اداره اسناد و املاک بندرگز- م الف: ۱۰۷۹

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۳۰۵۹ تاریخ ۱۴۰۵۰۵۰۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۰۴۲ تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی حاجی مراد قرنجیق فرزند داود شماره شناسنامه ۲ کدملی ۶۲۸۹۸۷۴۸۲۹ صادره گمیشان در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۳۶۸٫۱۹ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره یک اصلی واقع در آق قلا، اراضی قریه صحنه،بخش ۶ حوزه ثبت ملک شهرستان آق قلا تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه:۱۴۰۵۰۷۰۱۴

تاریخ انتشارنوبت دوم:چهارشنبه:۱۴۰۵۰۷۰۲۹

احمد نیویان سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا ازطرف علی برقی م الف: ۷۴۰

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۳۰۵۳۷ تاریخ ۱۴۰۵۰۶۰۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۰۰۱۹ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خاتم مائده پلمه فرزند اناقلیق شماره شناسنامه و کدملی ۲۰۲۰۹۶۹۶۱ صادره گنبد کاووس در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۱۱ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۳۴۸ فرعی از یک اصلی واقع در آق قلا، پشت کارخانه پنبه، کوچه اورژانس، بخش ۷ حوزه ثبت ملک شهرستان آق قلا از سهمی مالک رسمی حاجی

ردیف ۳- کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۳۱۰ فرزند آق اوپلی در شش‌دانگ اعیانی یک قطعه زمین با بنای احداثی که شش‌دانگ عرصه آن وقف است بمساحت: ۹۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۵۷۷ – اصلی واقع در اراضی شهری بخش یک حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

ردیف ۴- کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۰۲۱۵۳ تقاضای خاتم عیسی عمرانی به شماره شناسنامه ۲۸ و کدملی ۲۱۲۲۵۵۲۵۶ فرزند حیدر در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی که یک دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه آن وقف است بمساحت ۱۴۰٫۳۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۱۸ – اصلی واقع در اراضی سعدآباد بخش دو حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت ازانتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

ردیف ۵- کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۰۱۰۰۰۲۶۵ فرزند تقاضای آقای علی اصغر علیزاده به شماره شناسنامه ۲۳ و کدملی ۰۶۳۹۵۵۴۱۱۳ فرزند بابامحمد در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۳۵۵ مترمربع از پلاک شماره ۱۴۹ فرعی از ۱۲۳ – اصلی واقع در اراضی مزاد سعدآباد بخش دو حوزه ثبت گر گان طبق رای صادره حکایت ازانتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

ردیف ۶- کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۱۰۱۳۶۶ تقاضای آقای محمد رضائی به شماره شناسنامه ۳۱۳۷۴ و کدملی ۲۱۲۰۳۰۳۴۸۷ فرزند منوچهر در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی که مقدار یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه آن وقف است بمساحت: ۱۰۰۰ مترمربع از پلاک شماره۱۲- اصلی واقع دراراضی قلعه حسن بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

ردیف ۷- کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۱۰۱۳۷۴ تقاضای آقای محمد رضائی به شماره شناسنامه ۳۱۳۷۴ و کدملی ۲۱۲۰۳۰۳۴۸۷ فرزند منوچهر در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی که مقدار یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه آن وقف است بمساحت: ۱۰۰۳٫۰۷ مترمربع از پلاک شماره۱۲- اصلی واقع دراراضی قلعه حسن بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

ردیف ۸- کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۱۰۱۳۷۵ تقاضای آقای محمد رضائی به شماره شناسنامه ۳۱۳۷۴ و کدملی ۲۱۲۰۳۰۳۴۸۷ فرزند منوچهر در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی

محمد جان واثقی تأیید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: سه شنبه:۱۴۰۵۰۷۰۱۴

تاریخ انتشارنوبت دوم:چهارشنبه:۱۴۰۵۰۷۰۲۹

احمد نیویان سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا ازطرف علی برقی م الف: ۷۳۴

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص گیل کومه لاولین

به شناسه ملی ۱۰۷۰۰۱۸۵۴۱۲ و به شماره ثبت ۹۷۸۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۵ تصمیحات ذیل اتخاذ شد آقای سید وهاب الدین معصوم به شماره ملی ۱۲۸۸۲۶۵۹۴۸ به سمت عضو اصلی تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۹ خاتم الهه سادات معصوم به شماره ملی ۲۱۲۱۷۸۵۳۷۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۹ آقای عبدالرضا گلشنی به شماره ملی ۲۱۲۱۹۶۲۱۴۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۹ انتخاب گردیدند آقای محمود امامی به شماره ملی ۲۱۲۲۶۳۳۴۴۱ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی خاتم سمانه کریمی به شماره ملی ۲۱۲۲۶۵۸۸۴۳ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار گلشن مهر جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. ترازنامه حساب و سود و زیان سال مالی ۱۴۰۴ به تصویب رسید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۲۲۹۳۹۷۹

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص گیل کومه لاولین

به شناسه ملی ۱۰۷۰۰۱۸۵۴۱۲ و به شماره ثبت ۹۷۸۴ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۵ تصمیحات ذیل اتخاذ شد آقای سید وهاب الدین معصوم به شماره ملی ۱۲۸۸۲۶۵۹۴۸ به سمت مدیرعامل و عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷/۰۷/۰۹ خاتم الهه سادات معصوم به شماره ملی ۲۱۲۱۷۸۵۳۷۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷/۰۷/۰۹ آقای عبدالرضا گلشنی به شماره ملی ۲۱۲۱۹۶۲۱۴۱ به سمت رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۷/۰۷/۰۹ انتخاب گردیدند کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء آقای سید وهاب الدین معصوم همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گلستان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گرگان- شناسه آگهی ۲۲۹۳۹۸۰

که مقدار یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه آن وقف است بمساحت: ۱۰۰۰ مترمربع از پلاک شماره۱۲- اصلی واقع دراراضی قلعه حسن بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

ردیف ۹- کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۱۰۱۴۶۶ تقاضای آقای محمد رضائی به شماره شناسنامه ۳۱۳۷۴ و کدملی ۲۱۲۰۳۰۳۴۸۷ فرزند منوچهر در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی که مقدار یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه آن وقف است بمساحت: ۴۶۰٫۸۳ مترمربع از پلاک شماره۱۲- اصلی واقع دراراضی قلعه حسن بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

ردیف ۱۰- کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۱۰۱۳۷۲ تقاضای آقای محمد رضائی به شماره شناسنامه ۳۱۳۷۴ و کدملی ۲۱۲۰۳۰۳۴۸۷ فرزند منوچهر در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی که مقدار یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه آن وقف است بمساحت: ۱۰۰۰ مترمربع از پلاک شماره۱۲- اصلی واقع دراراضی قلعه حسن بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

ردیف ۱۱- کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۱۰۱۴۷۹ تقاضای خانم معصومه رسولی نوده به شماره شناسنامه ۱۶۹۸ و کدملی ۲۱۲۰۶۹۴۷۰۲ فرزند رمضان در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی که مقدار یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه آن وقف است بمساحت: ۲۰۶٫۴۱ مترمربع از پلاک شماره۱۲- اصلی واقع دراراضی قلعه حسن بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

ردیف ۱۲- کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۴۸۰۰۱۰۰۲۵۴۲ تقاضای خانم سیده زهرا حسینی به شماره شناسنامه ۹۴۸ و کدملی ۲۱۲۱۹۰۲۷۶۲ فرزند سیدابراهیم در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی که مقدار یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه آن وقف است بمساحت: ۲۶۲٫۶۸ مترمربع از پلاک شماره۱۲ - اصلی واقع دراراضی قلعه حسن بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی به متقاضی دارد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵۰۷۰۱۴

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵۰۷۰۲۹

جواد پورمند- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۲۲۹۳۵۹۷

آگهی مجمع عمومی عادی

سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان

در اجرای مواد ۵۲، ۵۳ و ۵۴ آیین نامه اجرایی قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان، نوبت اول مجمع عمومی عادی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان در روز شنبه مورخ ۱۶/۰۸/۱۴۰۵ ساعت ۱۳ در محل سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان بر گزار می شود. در صورت به حد نصاب نر سیدن نوبت اول، نوبت دوم مجمع روز چهارشنبه ۲۷/۰۸/۱۴۰۵ از ساعت ۱۴ الی ۱۶ در محل کانون طه گرگان (خیابان شهیدر جایی – جنب استخر معلم) بر گزار خواهد شد.

دستور جلسه:

– استقرار هیات رئیسه موقت

– استقرار هیات رئیسه اصلی

– بررسی و تصویب تراز مالی سال ۱۴۰۴

گلستان میزبان نمایشگاه اکسپو ۲۰۲۶

و قریزستان حضور فعالان اقتصادی خارجی را تقویت کنیم. قوانلو با اشاره به حجم تجارت پنج کشور هدف این نمایشگاه گفت: محور برگزاری نمایشگاه کشورهای ترکمنستان، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان و قریزستان هستند که مجموع تجارت آنها با جهان حدود ۲۶۸ میلیارد دلار است. این پنج کشور در مجموع حدود ۱۲۹ میلیارد دلار صادرات به جهان دارند و حدود ۱۳۸ میلیارد دلار نیز واردات از جهان انجام می‌دهند. وی ادامه داد: در حالی که حجم تجارت این پنج کشور با جهان ۲۶۸ میلیارد دلار است کل حجم تجارت ایران با این پنج کشور حدود ۲ میلیارد دلار است و این مساله نشان می‌دهد ظرفیت بسیار بیشتری برای کار وجود دارد. مجری برگزاری نمایشگاه اکسپو ۲۰۲۶ گلستان با اشاره به برنامه‌ریزی برای حضور استان‌های شمالی در این رویداد گفت: قرار شد پنج استان شمالی شامل گیلان، مازندران، گلستان، خراسان شمالی و سمنان به همراه خراسان رضوی در این نمایشگاه حضور داشته باشند و ظرفیت‌های صادراتی خود را برای بازارهای آسیای میانه ارائه کنند. همچنین مقرر شد برگزاری این نمایشگاه به صورت دوره‌ای و سالانه در یکی از این ۶ استان پیش‌بینی شود. قوانلو افزود: امسال نمایشگاه اکسپو ۲۰۲۶ در گلستان برگزار می‌شود و در سال ۲۰۲۷ نیز قرار است نمایشگاه در مازندران یا خراسان شمالی برگزار شود و در سال‌های بعد نیز به ترتیب در یکی از این استان‌ها ادامه پیدا کند تا مراودات تجاری میان استان‌ها و کشورهای هدف افزایش یابد. وی یکی از ریشه‌های عقب‌ماندگی اقتصادی استان را تداوم نگاه کشاورزی‌محور در مسیر توسعه دانست و یادآور شد: کشاورزی ظرفیت محدودی برای ایجاد جهش اقتصادی دارد و ادامه این مسیر نمی‌تواند پاسخگوی نیازهای توسعه‌ای استان باشد لذا حرکت به سمت تجارت و توسعه مناسبات تجاری یک ضرورت است. تا زمانی که تجارت به یکی از محورهای اصلی توسعه استان تبدیل نشود، نمی‌توان انتظار تحول چشمگیری در اقتصاد گلستان و حتی در سطح ملی داشت و از این رو توسعه و تقویت نمایشگاه‌های تجاری باید با جدیت دنبال شود.



آسیای میانه برگزار می‌شود. حسینقلی قوانلو با تشریح اهمیت برگزاری اکسپو در شرایط کنونی گفت: اکسپو در اصل برای معرفی ظرفیت‌های صادراتی برگزار می‌شود و تحولات سال‌های اخیر به‌ویژه شرایط جنگی اهمیت مرزهای شمالی کشور مانند اینچه‌برون و کریدور شمال-جنوب را دوچندان کرده است. وی افزود: استان گلستان در مسیر کریدور شمال-جنوب قرار گرفته و از ظرفیت‌های ریلی و زمینی این مسیر برخوردار است و در کنار آن، وجود فرودگاه نیز ظرفیت ارتباط هوایی استان را فراهم کرده. از سوی دیگر، در شمال کشور با بازاری حدود ۳۵۰ میلیون نفری مواجه هستیم که با احتساب ظرفیت ارتباط تجاری با چین از طریق این مسیر، بازار گسترده‌ای از کشورهای شمالی و آسیای میانه پیش‌روی فعالان اقتصادی استان قرار دارد. مجری برگزاری نمایشگاه اکسپو ۲۰۲۶ گلستان با بیان اینکه با توجه به شرایط اقتصادی گلستان، در این نمایشگاه تمرکز اصلی بر کشورهای آسیای میانه قرار گرفته است، تصریح کرد: تلاش کردیم در اکسپو گلستان با دعوت از هیات‌های تجاری پنج کشور آسیای میانه اعم از ترکمنستان، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان

تجارت فعالیت می‌کنند دعوت کرد حضور پررنگ و هدفمندی در این نمایشگاه داشته باشند تا بتوانند ظرفیت‌های واقعی اقتصادی استان گلستان را به نمایش بگذارند. وی با تأکید بر اینکه با مشارکت بیشتر بخش خصوصی و فعالان اقتصادی استان، امکان ایجاد ارتباط‌های تجاری و اقتصادی جدید و گسترش فضای همکاری نیز افزایش خواهد یافت، ابراز امیدواری کرد: نمایشگاه اکسپو ۲۰۲۶ به نقطه اتصال موثری میان تولیدکنندگان استان گلستان و بازارهای جدید تبدیل شود و استان از این فرصت در مسیر رونق تولید، توسعه صادرات و جذب سرمایه‌گذاری بهره‌برد.

نمایشگاه اکسپو ۲۰۲۶ مسیر توسعه تجارت گلستان با آسیای میانه را هموار می‌کند

مجری برگزاری نمایشگاه اکسپو ۲۰۲۶ گلستان نیز در این نشست با اشاره به ظرفیت‌های گسترده کشورهای آسیای میانه و اوراسیا برای توسعه تجارت اظهار کرد: نمایشگاه اکسپو ۲۰۲۶ با هدف توسعه تجارت و معرفی ظرفیت‌های صادراتی استان گلستان و سایر استان‌های هدف به بازارهای

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان از برگزاری نمایشگاه و همایش سرمایه‌گذاری اکسپو ۲۰۲۶ با محوریت کشورهای آسیای میانه و اوراسیا از ۲۴ تا ۲۷ آذر در شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان خبر داد و گفت: این نمایشگاه فرصتی برای توسعه صادرات و جذب سرمایه‌گذاری در گلستان است. به گزارش روابط عمومی، فرهاد زارع اظهار کرد: همایش سرمایه‌گذاری اکسپو ۲۰۲۶ نیز با هدف معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری استان گلستان و همزمان با برگزاری نمایشگاه برگزار خواهد شد. وی بازرگانی و خدمات، فناوری، نفت، گاز و پتروشیمی، کشاورزی و صنایع غذایی و همچنین صنعت و معدن را از محورهای اصلی نمایشگاه اکسپو ۲۰۲۶ برشمرد و افزود: نمایش توانمندی‌های استان در حوزه صادرات به کشورهای آسیای میانه، توسعه روابط تجاری با کشورهای این منطقه، معرفی آخرین دستاوردهای فناوریانه و صنایع پیشرفته و همچنین معرفی ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری در حوزه گردشگری از دیگر اهداف برگزاری این رویداد است. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان تصریح کرد: فضایی فراهم شده تا تولیدکنندگان، سرمایه‌گذاران، صادرکنندگان، معدنکاران و به‌ویژه شرکت‌های دانش‌بنیان بتوانند به صورت مستقیم محصولات، توانمندی‌ها و ظرفیت‌های خود را عرضه کنند و زمینه برقراری و توسعه روابط تجاری با کشورهای هدف را فراهم آورند. وی با اشاره به اینکه یکی دیگر از محورهای اکسپو ۲۰۲۶ معرفی آخرین دستاوردهای فناوری، صنایع پیشرفته و ظرفیت شرکت‌های دانش‌بنیان است، متذکر شد: در گلستان بیش از ۸۰ واحد تولیدی در حوزه دانش‌بنیان فعالیت دارند که بخشی از توانمندی‌های آن‌ها در این نمایشگاه و همایش‌های جانبی معرفی خواهد شد. زارع با تأکید بر اهمیت مشارکت فعالان اقتصادی استان در این رویداد گفت: تلاش همه ما این است که این همایش بزرگ با حضور پررنگ فعالان اقتصادی و اطلاع‌رسانی مناسب، هرچه باشکوه‌تر و پرشورتر برگزار شود. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گلستان از تمام واحدهای تولیدی استان که در حوزه‌های صنعت، تولید، معدن و

تاکید مدیرکل آموزش و پرورش برای قصه‌گویی در آموزش نوآموزان

احترام به خانواده و معلم، مسوولیت‌پذیری، فرهنگ شهروندی، حفظ محیط‌زیست، مطالعه و تقویت زبان از دیگر شاخص‌های مهم تربیت کودکان است. مدیرکل آموزش و پرورش گلستان افزود: کودکان، سرمایه و آینده ایران هستند و تربیت شایسته آنان نیازمند همدلی و همراهی آموزش و پرورش، خانواده‌ها، رسانه‌ها و سایر دستگاه‌های فرهنگی و اجتماعی است. همزمان با سراسر کشور و در آستانه روز جهانی کودک، آیین جشن غنچه‌های پیش‌دستانی با حضور مدیرکل آموزش و پرورش گلستان و جمعی از مسوولان استانی و شهرستانی در دبستان غیردولتی مهر آیین گنبدکاووس برگزار شد.



ایرانی - اسلامی و آشنایی کودکان با فرهنگ، مفاخر، قهرمانان و الگوهای ملی و محلی تأکید کرد و گفت: همچنین مهارت‌های اجتماعی،

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان استفاده از بازی، قصه، ورزش و شیوه‌های متنوع آموزشی را زمینه‌ساز رشد همه‌جانبه نوآموزان دانست و بر شناسایی استعدادها و کودکان و فراهم کردن زمینه رشد و شکوفایی آنان از همان سال‌های نخست تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی، قدرت‌اله نظری در جشن متمرکز غنچه‌های پیش‌دستانی در گنبدکاووس با تأکید بر اهمیت تعلیم و تربیت، ضرورت هویت‌آفرینی، امیدآفرینی، شناسایی و هدایت استعدادها در سال‌های نخست، اظهار کرد: عدالت، کیفیت و هویت از محورهای مهم در مسیر تربیت و رشد کودکان محسوب می‌شود. وی بر تقویت هویت

مفقودی

گواهی موقت پایان تحصیلات در رشته مهندسی شیمی - صنایع گاز (کارشناسی پیوسته) از دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان متعلق به محمدرضا تاجدار نصرآبادی فرزند رضا به شماره شناسنامه ۲۱۱۰۱۰۹۰۲۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برنامه ریزی غذایی؛ کلید کنترل آشپزخانه و زندگی روزمره

از اسراف تا غذای خلاقانه

اسراف مواد غذایی نه تنها از نظر اخلاقی نادرست است، بلکه یک ضرر مالی مستقیم برای خانواده محسوب می‌شود. برنامه‌ریزی هوشمندانه، ضایعات را به حداقل می‌رساند:

بازیابی و تبدیل باقی‌مانده‌ها:

به جای دور ریختن باقیمانده غذا، آن را به عنوان یک ماده اولیه جدید ببینید. استخوان‌های مرغ و سبزیجات غیرقابل استفاده (مانند پوست هویج و ساقه کرفس) را فریز کنید و در نهایت از آن‌ها برای تهیه آب مرغ یا آب سبزیجات غنی و مقوی استفاده کنید. باقیمانده‌ی برنج روز قبل را می‌توان با افزودن چند ماده ساده، به یک پلو مخلوط یا کتلت تبدیل کرد.

سیستم اولین ورود، اولین خروج

در یخچال و انبار، همیشه مواد غذایی را که زودتر خریداری کرده‌اید (قدیمی‌تر هستند) جلوی دید بگذارید تا ابتدا مصرف شوند. این استراتژی ساده، عمر مفید مواد غذایی را افزایش داده و از فاسد شدن آن‌ها در پشت قفسه‌ها جلوگیری می‌کند.

انجماد هوشمندانه:

بسیاری از سبزیجات، میوه‌ها و حتی نان را می‌توان به راحتی فریز کرد. اگر متوجه شدید که میوه‌ها در حال رسیدن بیش از حد هستند، آن‌ها را خرد کرده و برای اسموتی‌های هفته‌های بعد فریز کنید. از ظروف دربسته و فریزری استفاده کنید و برچسب تاریخ بزنید تا همیشه از تازگی مواد آگاه باشید. برنامه‌ریزی غذایی هفتگی یک سرمایه‌گذاری کوچک زمانی است که بازدهی آن به شکل صرفه‌جویی مالی، زمان آزاد بیشتر و بهبود سلامت نمود پیدا می‌کند. این فرایند به شما این امکان را می‌دهد که از آشپزخانه خارج شوید، کنترل را به دست بگیرید و از استرس ناشی از تصمیم‌گیری‌های روزمره رها شوید. با اجرای منظم این سه ستون (برنامه‌ریزی مالی، آماده‌سازی دسته‌جمعی و مدیریت ضایعات)، شما نه تنها یک برنامه‌ریز غذا، بلکه یک مدیر مالی و زمانی موفق برای خانه خود خواهید بود. این تغییر کوچک، آغازگر یک سبک زندگی آگاهانه و آرامش‌بخش تراست.



(عدس، لوبیا) و غلات (جو، کینوا).
« شستن و خرد کردن تمام سبزیجات مورد نیاز برای سالادها، سوپ‌ها و غذاهای اصلی.
« مارینیت کردن (طعم‌دار کردن) گوشت و مرغ برای وعده‌های مختلف و تقسیم‌بندی آن‌ها در ظروف فریزر.

تکنیک‌های آماده‌سازی پیش‌رفته:

برای وعده‌های صبحانه و ناهار، که معمولاً زمان کمی برای تهیه دارند، از روش‌های زیر استفاده کنید:

صبحانه‌های آماده: تهیه پنکیک یا مافین‌های سالم در حجم زیاد و فریز کردن آن‌ها، یا آماده‌سازی شیشه‌های جو دوسر (Overnight Oats) برای ۴ روز آینده. ناهار سریع: تبدیل باقیمانده‌ی غذای شام (Leftovers) به ناهار روز بعد. این کار نیاز به پخت‌وپز مجدد را به صفر می‌رساند.

سازماندهی بر اساس ایستگاه:

مواد آماده‌شده را در ظروف شفاف و مشخص برای هر وعده در یخچال نگهداری کنید. برای مثال، یک ایستگاه سالاد که در آن سبزیجات خردشده، پروتئین پخته شده (مانند مرغ گریل شده) و سس‌ها آماده هستند، زمان آماده‌سازی یک ناهار سالم را به کمتر از ۵ دقیقه می‌رساند.

استفاده شود. این کار به شما امکان می‌دهد مواد اولیه را به صورت عمده و ارزان‌تر خریداری کنید.

مدیریت لیست خرید و اجتناب از انحراف:

لیست خرید نهایی شما باید دقیق و بدون ابهام باشد. به محض ورود به فروشگاه یا بازار، فقط اقلام موجود در لیست را بردارید و از گشت‌وگذار در راهروهایی که نیازی به اقلام آن‌ها ندارید، خودداری کنید. این ساده‌ترین راه برای جلوگیری از خریدهای وسوسه‌انگیز و غیرضروری است.

صرفه‌جویی در زمان با تکنیک آماده‌سازی دسته‌جمعی

بزرگترین مزیت برنامه‌ریزی هفتگی، آزادسازی زمان در طول هفته است. این کار با آماده‌سازی دسته‌جمعی یا همان Batch Prep ممکن می‌شود:

اصول پخت اولیه (Cooking Basics):

یک روز در هفته (مثلاً جمعه یا شنبه) را به عنوان روز آماده‌سازی تعیین کنید. در این روز، حجم زیادی از اقلام پایه‌ای که در طول هفته استفاده می‌شوند را آماده کنید: «پختن حجم زیادی از برنج، حبوبات

چشمگیری بهبود می‌یابد.

استراتژی‌های صرفه‌جویی مالی و خرید هوشمندانه

بخش بزرگی از هزینه‌های غیرضروری آشپزخانه از خریدهای ناگهانی و غیربرنامه‌ریزی شده ناشی می‌شود. برای مقابله با این موضوع، لازم است برنامه‌ریزی غذایی با یک رویکرد مالی آغاز شود:

برنامه‌ریزی بر اساس موجودی و حراجی‌ها:

قبل از هر چیز، یخچال، فریزر و انباری خود را بررسی کنید. وعده‌های غذایی هفته باید حول محور موادی چیده شوند که در حال حاضر در خانه دارید (استفاده از موجودی قدیمی‌تر برای جلوگیری از فساد) یا موادی که در فروشگاه‌ها در تخفیف ویژه قرار گرفته‌اند. خرید مواد اولیه گران‌قیمت خارج از برنامه، باید به حداقل برسد.

استفاده از قانون چندمنظوره بودن مواد اولیه:

در برنامه‌ریزی، موادی را انتخاب کنید که بتوانند در دو یا سه وعده غذایی مختلف استفاده شوند. برای مثال، اگر سینه‌ی مرغ می‌خرید، بخشی از آن برای سوپ، بخشی برای کباب و باقی آن برای سالاد سزار

برنامه‌ریزی غذایی فراتر از صرفاً نوشتن یک لیست خرید است؛ این کار به معنای به دست گرفتن کنترل آشپزخانه و به تبع آن، زندگی روزمره است. با اختصاص دادن تنها یک تا دو ساعت در پایان هفته برای تعیین وعده‌های غذایی، می‌توان ساعت‌های زیادی از هفته پرمشغله کاری را برای خود ذخیره کرد. به گزارش ایران‌زندگی، همه ما طعم سردرگمی عصرگاهی را چشیده‌ایم؛ لحظه‌ای که پس از یک روز طولانی کاری، جلوی یخچال ایستاده‌ایم و با این سؤال بی‌پاسخ مواجه می‌شویم: امشب چه بپزیم؟ این تعلل نه تنها باعث اتلاف انرژی ذهنی می‌شود، بلکه اغلب به تصمیم‌های شتاب‌زده‌ای مثل سفارش غذای آماده یا تهیه سریع‌ترین (و نه لزوماً سالم‌ترین) گزینه منجر می‌گردد. این سبک زندگی شتاب‌زده، به‌طور نامحسوسی هم به سلامت جیب و هم به سلامت جسم ما آسیب می‌زند. در این میان، برنامه‌ریزی غذایی هفتگی نه یک مد زودگذر، بلکه یک استراتژی مدیریتی قوی است که می‌تواند این چرخه خستگی و هزینه را متوقف کند. برنامه‌ریزی غذایی فراتر از صرفاً نوشتن یک لیست خرید است؛ این کار به معنای به دست گرفتن کنترل آشپزخانه و به تبع آن، زندگی روزمره است. با اختصاص دادن تنها یک تا دو ساعت در پایان هفته (معمولاً روزهای تعطیل) برای تعیین وعده‌های غذایی، می‌توان ساعت‌های زیادی از هفته پرمشغله کاری را برای خود ذخیره کرد. این روش به ما این امکان را می‌دهد که خریدهای خود را هدفمند کنیم، از تخفیف‌ها و محصولات فصلی نهایت استفاده را ببریم و مهم‌تر از همه، مواد مغذی لازم را به طور پیوسته در رژیم غذایی خانواده خود حفظ کنیم. به این ترتیب، آشپزی از یک وظیفه اضطراب‌آور به یک فرآیند لذت‌بخش و سازماندهی‌شده تبدیل می‌شود. هدف این گزارش، ارائه یک راهنمای عملی و گام به گام است تا مخاطبان بتوانند با هوشمندی کامل، وعده‌های غذایی کل هفته خود را آماده کنند. ما در اینجا بر روی سه ستون اصلی تمرکز خواهیم کرد: کاهش حداکثری هزینه‌ها، صرفه‌جویی چشمگیر در زمان و جلوگیری کامل از اسراف مواد غذایی. با اجرای این روش‌ها، شما نه تنها در طول ماه مبلغ قابل توجهی پس‌انداز خواهید کرد، بلکه خواهید دید که کیفیت تغذیه خانواده‌تان نیز به طرز

رشته و در بازرسی از خودروی متهم مقداری چوب تزیین‌شده از درخت سرخدار کشف و ضبط شد. اسپانلو گفت: در ادامه تحقیقات ۲ نفر دیگر از مأموران منابع طبیعی شهرستان رامیان که بر اساس بررسی‌های صورت‌گرفته در فرایند دریافت رشته و واگذاری چوب‌ها همکاری داشتند نیز شناسایی و بازداشت شدند که پرونده متهمان در دادگاه بخش فندرسک در حال رسیدگی است. وی با قدردانی از همراهی مردم در شناسایی تخلفات و مفاسد اداری و اقتصادی، گفت: هم استانی‌ها می‌توانند علاوه بر مراجعه حضوری به حفاظت و اطلاعات دادگستری استان، گزارش‌های خود را تلفنی به ۱۲۷ اطلاع دهند.

تخلفات از طریق گزارش‌های مردمی و رصد و پیگیری حفاظت و اطلاعات دادگستری استان دریافت شده بود. به گزارش ایرنا، محمود اسپانلو اظهار کرد: در پی دریافت گزارش مردمی به شماره ۱۲۷ حفاظت و اطلاعات دادگستری استان گلستان مبنی بر وقوع تخلف در شهرستان رامیان، موضوع برای بررسی به دادستان رامیان فرستاده شد. وی افزود: با پیگیری‌ها و رصدهای حفاظت و اطلاعات دادگستری کل استان گلستان، یکی از مأموران منابع طبیعی که مظنون به دریافت رشته و همکاری با قاچاقچیان چوب بود، هنگام دریافت رشته، بازداشت شد. رئیس‌کل دادگستری گلستان ادامه داد: در جریان دریافت

بازداشت ۳ کارمند منابع طبیعی رامیان به اتهام دریافت رشته

رئیس‌کل دادگستری استان گلستان از بازداشت سه نفر از کارکنان منابع طبیعی شهرستان رامیان به اتهام دریافت رشته خبر داد و گفت: گزارش این