گلشن مهر

■ گلشن مهر شناسنامه گلستان است

■ چهارشنبه ۲۰ آبان ماه ۱۴۰۵/ سال بیست و هشتم /شماره ۳۲۹۱/ ۸ صفحه / ۲۵۰۰۰ تومان

۲ کشاورزان محصولات خود را بیمه تکمیلی کنند



۳ مصرف گاز به ۶۸ درصد اوج زمستان رسید



۴و۵ ادبیات کودک و نوجوان



دفتر خدمات دولت حقی

نشانی: گرگان – خیابان شهید بهشتی، روبروی خیابان اول گرگانجدید. پاساژ رضا. واحد ۴ و ۱۷

شماره: ۰۹۱۱۲۶۸۰۲۴۹
۰۹۲۲۲۶۸۰۲۴۹

طلب سویاکاران تا ۴۰ روز آینده پرداخت می‌شود



« ۷ »

نشان بخشش بر سینه خانواده‌هایی که انتقام نگرفتند



« ۷ »

بعد از شام راه بروید؛ عادتی ساده برای سلامت بیشتر



« ۸ »



توصیه‌هایی به مدیران گلستان برای توسعه کشت‌های اقتصادی

بازتعریف اقتصاد کشاورزی

فاطمه سراوانی– گلستان را باید یکی از مهم‌ترین سرمایه‌های کشاورزی ایران دانست؛ استانی که دشت‌های حاصلخیز و ظرفیت‌های کم‌نظیری برای تولید محصولات متنوع دارد. با این حال چرا استانی با چنین توانمندی طبیعی، اقلیمی و انسانی هنوز نتوانسته است از ظرفیت کشاورزی خود به اندازه شایسته، درآمد، اشتغال پایدار و ارزش افزوده اقتصادی ایجاد کند؟

واقعیت این است که گلستان از ضعف در سیاست‌گذاری اجرایی، نبود برنامه منطقه‌ای منسجم، خام‌فروشی، ناپایداری بازار و..... رنج می‌برد.گزارش‌های منتشرشده در روزهای اخیر نیز این واقعیت را تایید می‌کنند. بر اساس گزارش خبرگزاری تسنیم در ۹ آبان ۱۴۰۵، حدود ۷۰ درصد درآمد استان به بخش کشاورزی وابسته است و با وجود تولید حدود ۷۲ نوع محصول، خام‌فروشی همچنان یکی از موانع جدی اشتغال و ارزش‌آفرینی در گلستان محسوب می‌شود. این آمار به‌روشنی نشان می‌دهد که مشکل اصلی، تولید بیشتر نیست، بلکه سهم کشاورز و اقتصاد استان از ثروتی است که در همین خاک تولید می‌شود.اقتصاد کشاورزی گلستان نیازمند تغییر نگاه است، باید کشاورزی سنتی در استان به کشاورزی اقتصادی تبدیل شود تجربه نشان داد که از فروش محصول خام به تولید ثروت نخواهیم رسید.پنبه از محصولات هویتی و راهبردی گلستان است؛ محصولی که روزگاری بخش مهمی از اقتصاد روستایی و اشتغال کشاورزی استان را شکل می‌داد، اما به‌تدریج زیر فشار هزینه‌های تولید، مشکلات برداشت، محدودیت منابع آب و رقابت با سایر محصولات، جایگاه خود را از دست داد.بر اساس آمار، اختصاص ۱۳۰ میلیارد ریال اعتبار برای توسعه کشت قراردادی پنبه در شهریورماه امسال اقدامی قابل توجه است، اما این اعتبار زمانی به نتیجه می‌رسد که به افزایش بهره‌وری، تامین نهاده، خرید تضمینی یا قراردادی و تقویت صنایع پنبه‌پاک‌کنی و نساجی منجر شود.شهرستان‌های گنبدکاووس، آق‌قلا، گمیشان، بندرترکمن و بخش‌هایی از گرگان می‌توانند در نقشه احیای پنبه نقش جدی داشته باشند؛ البته نه با تحمیل کشت، بلکه با توجه به کیفیت خاک، منابع آب و توجیه اقتصادی هر منطقه.

مطالبه روشن از مسئولان این است که احیای پنبه نباید به افزایش چند هزار هکتاری کشت محدود بماند. چرا باید پنبه گلستان در استان تولید شود، اما بخش مهمی از ارزش اقتصادی آن در خارج از استان ایجاد شود؟ چرا صنایع نساجی و تکمیلی متناسب با ظرفیت تولید استان توسعه پیدا نمی‌کنند؟ یکی از امیدبخش‌ترین حوزه‌های توسعه اقتصادی گلستان، گیاهان دارویی است؛ ظرفیتی که می‌تواند به‌ویژه در مناطق کم‌آب و مستعد استان، فرصت تازه‌ای برای درآمدزایی روستایی ایجاد کند.طبق گزارش خبرگزاری مهر در ۱۱ آبان ۱۴۰۵، هم‌اکنون ۳ هزار و ۵۱۵ هکتار از اراضی گلستان به کشت گیاهان دارویی اختصاص دارد و تولید سالانه این محصولات به حدود ۳ هزار و ۷۵۰ تن می‌رسد. از این میزان سطح زیرکشت، یک‌هزار و ۵۸۰ هکتار مربوط به زعفران و یک‌هزار و ۳۹۰ هکتار مربوط به زیره است. برنامه اعلام‌شده نیز افزایش سطح زیرکشت به ۵ هزار هکتار در سال آینده است.

ادامه در صفحه ۲

یادداشت اول

پیام وحدت ام ابیها

■ احسان مکتبی

ام ابیها را کنیه حضرت فاطمه (س) عنوان کرده اند، وجه اطلاق آن حضرت به این کنیه نیز از آنجاست که پیامبر اکرم (ص)در خردسالی مادر خود را از دست داده بودند و حضرت فاطمه (س)برای ایشان علاوه بر فرزندی نقشی مادرانه در ملجا و پناه بودن داشت، اما این روزها روزگار سوگواری برای ام ابیهاست و مومنان و مسلمانان عزادار این سوگند، اما آنچه جای بحث و گفت و گو دارد روایت های مختلفی است که از وفات یا شهادت آن بانوی بزرگ جهان اسلام روایت شده است و البته طبیعی نیز هست. در این باره باید گفت درباره کدام سند یا اتفاق تاریخی در جهان است که نقد یا شک و شبهه ای نبوده باشد، آیا جز درباره متن تنزیل شریف، سند بدون تحریفی در جهان اسلام وجود دارد؟ آیا درباره زمان میلاد پیامبر ختمی مرتبت (ص)قطعیت هست؟ آیا ما می توانیم بر اساس برخی یافته های تاریخی بر سر بخش دیگری از یافته های پژوهشگران فریاد بکشیم و دیگران را به صفات ناشایست بخوانیم؟ پرسش دیگر آن است که اگر امروز پیامبر اکرم(ص) و حضرت فاطمه (س) حاضر بودند ازجامعه اسلامی چه می خواستند ؟ آیا آنها جز برادری، دوستی، دستگیری و همراهی با یکدیگر می خواستند؟ اگر بزرگان دیگر در حیات بودند چطور؟ آیا پیام همراهی و وحدت که در آیه معروف واعتصمو بحبل اله جمیعا و لاتفرقوا آمده است تنها مربوط به زمان خاصی بوده است یا پیامی جاری برای همه زمانها و مکانهاست؟ ایا این پیام وحدت خواسته است بر اختلافات پژوهشی و اجتهادی در جامعه اسلامی سر پوش بگذارد ؟ یا آنکه به مسلمانان توصیه مشفقانه می کند که هم دیگر را به خاطر اختلاف دیدگاهها و نظراتشان به رنج نیندازند و با گفت و گو و مدارا و بدون توهین و تحقیر دیگران با وفق و مدارا روزگار بگذرانند. کاش ایمانمان به اندازه ای بود که هر لحظه خود را مخاطب کلام خدا می شمردیم و باور می کردیم که پیامبراکرم(ص)وحضرت فاطمه ی زهرا(س) فراروی ما حاضرند آنگاه می دیدیم که آنها از من و شما اخلاق، ادب، انسانیت، شعور و احترام را طلب می کردند و از نفاق و دورنگی و ناراستی و تفرقه در جامعه اسلامی ناخشنودند. آری شاید باید بیشتر تامل کنیم پس چشمهایمان را بشوییم و کمی جور دیگر ببینیم.

ادامه تیتر اول

این اعداد امیدوارکننده‌اند، اما نباید از یک واقعیت غافل شد اینکه توسعه ی کشت بدون بازار، فرآوری و تضمین فروش، ممکن است به تکرار تجربه محصولات مازاد و زیان کشاورزان منجر شود.زعفران، زیره، سیاه‌دانه، گل محمدی و اسطوخودوس می‌توانند در بخش‌هایی از مینودشت، گالیکش، آزادشهر، رامیان، علی‌آباد کتول، کردکوی و ارتفاعات مستعد استان توسعه پیدا کنند. اما توسعه باید بر پایه مطالعات خاک‌شناسی، اقلیم‌شناسی، نیاز آبی، کیفیت محصول و دسترسی به بازار صورت گیرد.مسوولان باید به فکر ایجاد صنایع بسته‌بندی، فرآوری، عصاره‌گیری، اسانس‌گیری و برند تجاری معتبر باشد.پیشنهاد ایجاد میدان تخصصی عرضه گیاهان دارویی می‌تواند گامی موثر باشد؛ اما کافی نیست. راه‌اندازی بورس یا بازار شفاف محصولات، ایجاد آزمایشگاه‌های کنترل کیفیت و اتصال تولیدکنندگان به بازارهای صادراتی، ضرورت‌هایی هستند که نمی‌توان از کنار آن‌ها عبور کرد.مساله مهم دیگر ضرورت بازنگری در سیاست کشت دانه‌های روغنی در استان است.

توسعه دانه‌های روغنی برای استانی مانند گلستان، هم از منظر اقتصادی و هم از نظر کاهش وابستگی کشور به واردات روغن اهمیت دارد.

با این حال، گزارش تسنیم در خردادماه امسال از یک هشدار جدی پرده برداشت، با وجود انعقاد قرارداد اولیه برای کشت کلزا در ۵۸ هزار هکتار، به دلیل شرایط نامساعد آب‌وهوایی، سطح نهایی کشت به حدود ۳۷ هزار هکتار کاهش یافت.این اتفاق نشان می‌دهد که نمی‌توان توسعه کشت را با تعیین اعداد و ابلاغ برنامه پیش برد. کشاورز به بذر مناسب، پیش‌بینی دقیق‌تر شرایط جوی، بیمه کارآمد، تامین به‌موقع نهاده‌ها و مهم‌تر از همه بازار مطمئن نیاز دارد.در دشت‌های آق‌قلا، گمیشان، بندرترکمن، گنبدکاووس و مناطق مستعد شمال استان، باید توسعه کشت‌های کم‌آب‌بر و سازگار با شرایط اقلیمی در اولویت قرار گیرد. کاملینا و گلرنگ نیز می‌توانند در کنار کلزا، پس از ارزیابی عملکرد واقعی و بازار مصرف، در سبد کشت اقتصادی استان جایگاه پیدا کنند.از سوی دیگر در بررسی توسعه ی کشت‌های اقتصادی گلستان نمی‌توان از موضوع برنج عبور کرد.در شهرستان‌هایی مانند علی‌آباد کتول، گرگان، کردکوی، بندرگز و بخش‌هایی از شرق استان، شالیکاری برای بسیاری از خانوارها منبع درآمد و بخشی از هویت کشاورزی منطقه است.

اما کمبود آب، افت منابع زیرزمینی و تغییرات اقلیمی، ادامه شیوه‌های پرمصرف کشت را با مخاطرات جدی روبه‌رو کرده است.مسئولان نباید با توصیه به کاهش سطح کشت برنج، انتظار تغییر رفتار کشاورز را داشته باشند. تا زمانی که جایگزین اقتصادی و قابل اتکا معرفی نشود، کشاورز به محصولی باز می‌گردد که تجربه و بازار فروش آن را می‌شناسد.توسعه کشت‌های جایگزین مانند دانه‌های روغنی، حبوبات، گیاهان دارویی و برخی محصولات باغی سازگار با اقلیم باید همراه با تسهیلات، خرید قراردادی، آموزش و بیمه انجام شود.نمی‌توان از کشاورز انتظار داشت به خاطر حفاظت از آب، درآمد خانواده‌اش را به خطر بیندازد، در حالی که دستگاه‌های مسئول هنوز جایگزین اقتصادی مناسبی برای او فراهم نکرده‌اند.در شرق گلستان نیز خروج از اقتصاد تک محصولی دیگر به ضرورتی اجتناب ناپذیر تبدیل شده است، مینودشت، گالیکش، کلاله، مراوه‌تپه، گنبدکاووس و آزادشهر از جمله مناطقی هستند که می‌توانند در برنامه توسعه کشت‌های اقتصادی نقش مهمی ایفا کنند.شرق گلستان ظرفیت مناسبی برای توسعه باغداری، گیاهان دارویی، حبوبات، محصولات دیم، زنبورداری و برخی کشت‌های صنعتی دارد.در مناطق کوهپایه‌ای و مستعد، توسعه باغ‌های اقتصادی با انتخاب ارقام سازگار، به‌ویژه محصولات دارای بازار فروش و امکان فرآوری، باید جدی گرفته شود. در بخش‌هایی از این مناطق، گیاهان دارویی و محصولات کم‌آب‌بر نیز می‌توانند به تنوع‌بخشی درآمد روستایی کمک کنند.اما یک هشدار ضروری وجود دارد و آن این است که توسعه باغداری بدون تامین آب پایدار، زیرساخت نگهداری و بازار فروش، می‌تواند به سرمایه‌گذاری‌های شکست‌خورده تبدیل شود.در مراوه‌تپه و بخش‌هایی از کلاله نیز باید ظرفیت کشاورزی دیم، تناوب زراعی، کشت گیاهان مقاوم به خشکی و توسعه دامداری تلفیقی مورد توجه قرار گیرد.سهم این مناطق از اعتبارات توسعه‌ای، زیرساخت‌های آبیاری نوین و صنایع تبدیلی باید متناسب با ظرفیت و محرومیتشان باشد.در غرب و شمال گلستان نیز فرصت‌های مغفول در کشاورزی و تجارت به شدت محسوس است. گمیشان، بندرترکمن، بندرگز و آق‌قلا از موقعیت جغرافیایی و ظرفیت‌های خاصی برخوردارند.در این مناطق، توسعه ی کشت‌های متناسب با شرایط شوری خاک، محدودیت آب و اقلیم باید محور برنامه‌ریزی باشد. کشت‌های مقاوم‌تر، تولید بذرهای اصلاح‌شده، گیاهان صنعتی و توسعه زنجیره محصولات دامی و شیلاتی می‌توانند به اقتصاد منطقه کمک کنند.در عین حال، نزدیکی به مرز اینچه‌برون و ظرفیت ارتباط با بازارهای آسیای میانه همانطور که بارها و بارها گفته و نوشته شده فرصت بسیار مناسبی است.ایجاد زیرساخت‌های بسته‌بندی، سردخانه، انبار استاندارد، حمل‌ونقل و پایانه‌های صادراتی می‌تواند محصولات کشاورزی گلستان را از بازارهای محدود داخلی به بازارهای منطقه‌ای متصل کند.گلستان نباید تولیدکننده‌ای باشد که محصول را با زحمت تولید می‌کند و در مرحله فروش، اختیار قیمت‌گذاری و ارزش‌آفرینی را به دیگران واگذار می‌کند.مساله مهم دیگر ضعف زیرساختها در اجرای الگوی کشت است. یکی از مهم‌ترین نقدهایی که باید صریح مطرح شود، فاصله میان سیاست‌گذاری و اجرای الگوی کشت است.گزارش‌های خبرگزاری مهر از مشکلات اجرای این الگو در گلستان نشان می‌دهد که نبود مشوق‌های عملیاتی، ضعف زیرساخت‌های آبیاری و معرفی نکردن جایگزین اقتصادی، از موانع جدی تحقق برنامه‌هاست. حتی در برخی موارد، تغییر شرایط جوی و ضرورت تغییر کشت، کشاورزان را با مشکلات اداری و سامانه‌ای مواجه کرده است.

از سوی دیگر، طبق گزارش تسنیم در مردادماه ۱۴۰۵، حدود ۷۱۲ هزار هکتار از اراضی زراعی استان در برنامه الگوی کشت قرار گرفته که ۶۱۸ هزار هکتار آن مربوط به کشت پاییزه است. همچنین از مجموع اراضی زراعی مورد اشاره، حدود ۲۳۰ هزار هکتار آبی است. این اعداد باید مبنای تصمیم‌گیری علمی قرار گیرند، نه اینکه فقط به آمار عملکرد دستگاه‌ها تبدیل شوند. الگوی کشت زمانی موفق خواهد بود که کشاورز بداند با انتخاب محصول پیشنهادی، درآمدش کاهش پیدا نمی‌کند؛ هزینه‌های تولیدش قابل مدیریت است و محصولش خریدار دارد.در گزارش‌های رسانه‌ای روزهای اخیر، از جمله گزارش‌های تسنیم، مهر، خبرگزاری آریا، روزنامه ایران و رسانه‌های تخصصی حوزه کشاورزی، بر ظرفیت‌های اقتصادی، توسعه کشت‌های جایگزین، ضرورت فرآوری و مشکلات بازار محصولات گلستان تاکید شده است.اکنون زمان آن رسیده است که استانداری گلستان، سازمان جهاد کشاورزی، سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی، اتاق بازرگانی، مراکز تحقیقاتی و بخش خصوصی از مرحله بیان ظرفیت‌ها عبور کنند و مسئولیت‌های مشخصی بپذیرند.

چند مطالبه اساسی در این زمینه وجود دارد که به ترتیب اولویت عرض می کنم:

اولین مورد تدوین نقشه جامع کشت اقتصادی شهرستان‌محور است، برای هر شهرستان باید با توجه به آب، خاک، اقلیم، بازار و توان تولید، محصولات اولویت‌دار مشخص شود.

مورد دوم ایجاد صندوق حمایت از کشت‌های اقتصادی است، تامین تسهیلات کم‌بهره، بیمه محصولات و حمایت از کشاورزان در سال‌های نخست تغییر الگوی کشت باید تضمین شود.

مورد سوم توسعه کشاورزی قراردادی است، صنایع تبدیلی و خریداران عمده باید پیش از آغاز فصل کشت، قراردادهای شفاف با کشاورزان منعقد کنند.

اولویت بعدی تکمیل زنجیره ارزش است، برای پنبه، گیاهان دارویی، زعفران، دانه‌های روغنی و محصولات باغی باید صنایع فرآوری و بسته‌بندی در داخل استان توسعه پیدا کند.

همچنین شفاف‌سازی عملکرد دستگاه‌ها باید مورد توجه جدی قرار گیرد مسئولان باید سالانه اعلام کنند چه میزان از اراضی به کشت اقتصادی اختصاص یافته، چه میزان سرمایه‌گذاری انجام شده و درآمد کشاورزان چه تغییری کرده است.

توسعه تحقیقات کاربردی نیز بسیار مهم است ارقام مقاوم به خشکی، بذرهای پربازده، فناوری‌های نوین آبیاری و روش‌های افزایش بهره‌وری باید از مراکز تحقیقاتی به مزرعه منتقل شوند.

و مورد دیگر ایجاد بازار صادراتی پایدار است، ظرفیت منطقه آزاد و مرز اینچه‌برون باید در خدمت صادرات محصولات فرآوری‌شده و دارای استاندارد قرار گیرد، نه فقط خروج مواد خام.

سخن پایانی این است که گلستان نباید ثروت تولید کند و فقر برداشت کند. مسئله توسعه کشت‌های اقتصادی در گلستان، مسئله انتخاب چند محصول جدید یا افزایش چند هزار هکتار سطح زیرکشت نیست؛ این موضوع به آینده اقتصاد استان، معیشت صدها هزار بهره‌بردار، اشتغال جوانان و پایداری منابع طبیعی گره خورده است. استانی که می‌تواند در تولید پنبه، دانه‌های روغنی، زعفران، زیره، گیاهان دارویی، محصولات باغی و ده‌ها محصول دیگر نقش‌آفرین باشد، نباید همچنان با خام‌فروشی، نوسان بازار، ضعف صنایع تبدیلی و مهاجرت نیروی کار روستایی دست‌وپنجه نرم کند.

مسئولان استان باید به این پرسش پاسخ دهند که چرا با وجود این همه ظرفیت تولیدی، هنوز بخش قابل توجهی از ارزش اقتصادی محصولات گلستان در خارج از استان ایجاد می‌شود؟ چرا کشاورز باید همه ریسک تولید را بپذیرد، اما در تعیین قیمت و فروش محصول کمترین قدرت چانه‌زنی را داشته باشد؟ چرا توسعه صنایع تبدیلی و تکمیلی همچنان در حد برنامه و وعده باقی مانده است؟

واقعیت این است که هر سال از ظرفیت‌های کشاورزی گلستان سخن می گوییم و سال بعد همان مشکلات را دوباره فهرست می کنیم.از استاندار گلستان و مدیران دستگاه‌های اجرایی انتظار می‌رود با تعیین زمان‌بندی مشخص، مسئول مستقیم و شاخص قابل سنجش، برنامه توسعه کشت‌های اقتصادی را به یک اولویت واقعی در مدیریت استان تبدیل کنند.کشاورز گلستانی زمین و دانش بومی خود را در اختیار توسعه قرار داده است و مسئولان باید امنیت سرمایه‌گذاری، بازار فروش، زیرساخت و آینده اقتصادی او را تضمین کنند.گلستان نباید فقط انبار غله و تامین‌کننده مواد خام کشور باشد؛ این استان شایسته آن است که به قطب تولید، فرآوری، تجارت و صادرات محصولات کشاورزی ایران تبدیل شود.

کشاورزان محصولات خود را بیمه تکمیلی کنند

رییس سازمان جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به احتمال بروز خسارت در پی بارندگی‌های شدید و نقطه‌ای ناشی از پدیده النینو از کشاورزان خواست با توجه به شرایط اقلیمی و سابقه خسارت در برخی مناطق، برای جبران زیان‌های احتمالی محصولات خود را تحت پوشش بیمه تکمیلی قرار دهند. به گزارش روابط عمومی، ابراهیم هزارجریبی اظهار کرد: بارندگی‌های بسیار شدید و نقطه‌ای در مدت‌زمان کوتاه ممکن است در یک منطقه محدود رخ دهد و زمینه‌ساز جاری شدن سیلاب و آسیب به اراضی و محصولات کشاورزی شود از این رو کشاورزان باید متناسب با شرایط پیش‌رو تدابیر پیشگیرانه را جدی بگیرند. رییس سازمان جهاد کشاورزی گلستان یکی از مهم‌ترین اقدامات برای کاهش تبعات حوادث طبیعی را بیمه محصولات کشاورزی دانست و گفت: دولت محصولات اساسی از جمله گندم و کلزا را به شکل فراگیر تحت پوشش بیمه قرار داده اما ممکن است سطح پوشش و میزان جبران خسارت این بیمه برای همه کشاورزان کافی نباشد. هزارجریبی ادامه داد: کشاورزان می‌توانند برای افزایش سطح حمایت و جبران زیان‌های احتمالی از بیمه‌های تکمیلی استفاده کنند که این بیمه‌ها از طریق صندوق‌های بیمه، بانک کشاورزی و نمایندگی‌های بخش خصوصی در دسترس است. وی با تاکید بر ضرورت توجه ویژه کشاورزان مناطق پرخطر به بیمه تکمیلی بیان کرد: کشاورزانی که زمین‌های آنها در مناطق سیل‌خیز، حاشیه رودخانه‌ها یا مناطقی با سابقه خسارت‌های ناشی از بارندگی قرار دارد باید این موضوع را جدی‌تر دنبال کنند و برای پوشش بیمه‌ای محصولات خود اقدام کنند. رییس سازمان جهاد کشاورزی گلستان لایروبی رودخانه‌ها و کانال‌های انتقال آب را از دیگر اقدامات موثر در کاهش خسارت بارندگی‌های شدید برشمرد و گفت: مدیریت و پاکسازی مسیرهای عبور آب از جمله وظایفی است که دستگاه‌های متولی باید به آن توجه داشته باشند و کشاورزان نیز در محدوده اراضی خود برای باز نگه داشتن مسیر کانال‌ها و هدایت آب به سمت رودخانه‌ها مشارکت کنند.هزارجریبی با اشاره به اقدامات انجام‌شده در این زمینه افزود: امسال حدود ۱۰۰ کیلومتر از کانال‌های آبیاری در استان لایروبی شده اما با توجه به گستردگی شبکه‌های انتقال آب و نیازهای موجود همچنان اقدامات بیشتری در این حوزه ضرورت دارد.وی یادآور شد: در سال‌های گذشته نیز همزمان با دوره‌های پربارش کشاورزان بخشی از کانال‌های واقع در محدوده اراضی خود را لایروبی می‌کردند تا از تجمع آب و بروز خسارت جلوگیری و روان‌آب‌ها را به سمت رودخانه‌ها هدایت کنند.



"فاطمه"؛ پیوند خانواده و مسئولیت اجتماعی



ابراهیم مهدوی

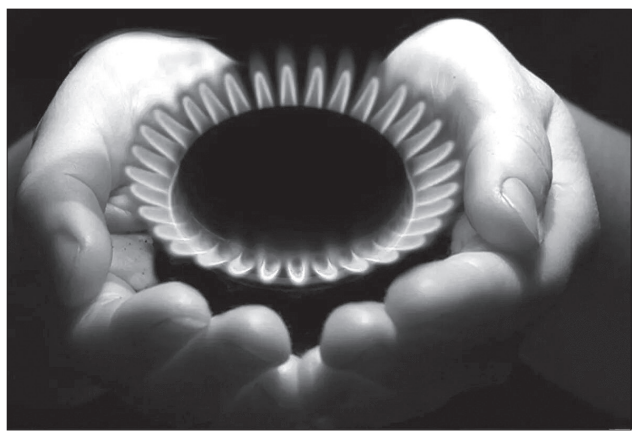
ایام فاطمیه فرصتی برای بازخوانی شخصیت بانویی است که نام و یادش پس از قرن‌ها همچنان در تاریخ و فرهنگ اسلامی زنده است. حضرت فاطمه زهرا (س)، دختر پیامبر اسلام (ص)، همسر امام علی (ع) و مادر امام حسن (ع)، امام حسین (ع) و حضرت زینب (س)، شخصیتی چندبُعدی دارد که شناخت او را نباید به یک مناسبت مذهبی یا صرفاً جنبه سوگواری محدود کرد.
شخصیت فاطمه (س) دارای ابعاد گوناگونی است.

الف) بعد معرفتی:
یکی از برجسته‌ترین ابعاد شخصیت حضرت زهرا (س)، معرفت و آگاهی دینی اوست. خطبه فدکیه نمونه‌ای از دانش قرآنی، قدرت استدلال، شناخت مبانی اعتقادی و آگاهی اجتماعی ایشان است. این خطبه نشان می‌دهد که زن در فرهنگ اسلامی می‌تواند صاحب اندیشه، تحلیل و بیان باشد و در برابر مسائل جامعه موضعی آگاهانه اتخاذ کند.

ب) بعدسیاسی واجتماعی:
در عرصه اجتماعی و سیاسی نیز حضرت فاطمه (س) پس از رحلت پیامبر اسلام، درباره موضوعاتی همچون فدک، حقوق اهل‌بیت و تحولات جامعه اسلامی دیدگاه خود را بیان کرد. این حضور را می‌توان جلوه‌ای از مسئولیت‌پذیری اجتماعی و دفاع از باورها و حقوق دانست؛ موضوعی که در سنت تاریخی و اعتقادی شیعه جایگاه ویژه‌ای دارد.

ج) بعد خانوادگی
در کنار این ابعاد، نقش خانوادگی ایشان نیز اهمیت فراوان دارد. زندگی مشترک با امام علی (ع)، بر پایه ایمان، محبت، همکاری و ساده‌زیستی استوار بود. تربیت فرزندانی چون امام حسن (ع)، امام حسین (ع) و حضرت زینب (س) نیز نشان‌دهنده جایگاه خانواده در انتقال ارزش‌های اخلاقی و فرهنگی و پرورش نسل‌های اثرگذار است. از منظر جامعه‌شناختی، خانواده نخستین نهاد جامعه‌پذیری و تربیت انسان است؛ اما این نقش مهم نباید به معنای محدود کردن استعدادهای علمی و اجتماعی زنان تلقی شود. همان‌گونه که حضور اجتماعی زنان نیز نباید در تقابل با ارزش و اهمیت خانواده قرار گیرد.
تجربه تاریخی حضرت زهرا (س) زمینه‌ای برای تأمل در امکان جمع میان مسئولیت خانوادگی، معرفت و مشارکت اجتماعی فراهم می‌کند. البته شرایط تاریخی زندگی ایشان را نباید عیناً با مناسبات جامعه امروز یکسان دانست؛ بلکه باید ارزش‌های قابل استخراج از سیره ایشان را متناسب با نیازهای زمان بازخوانی کرد.
سوگواری برای حضرت فاطمه زهرا (س) در فرهنگ شیعی، تنها یادآوری یک فقدان تاریخی نیست؛ بلکه فرصتی برای پاسداشت محبت به خاندان پیامبر، بازخوانی مظلومیت اهل‌بیت در نگاه شیعی و زنده نگه‌داشتن ارزش‌هایی همچون عدالت، حق‌طلبی، معنویت و کرامت انسانی است.امروز بیش از هر زمان به بازاندیشی درباره جایگاه خانواده، تربیت نسل جوان، اخلاق اجتماعی و مشارکت زنان در پیشرفت جامعه نیاز داریم. از این رو، فاطمیه نباید صرفاً به مراسم سوگواری محدود بماند، بلکه باید فرصتی برای شناخت اندیشه و سیره آن حضرت و پیوند دادن آموزه‌های ایشان با مسائل واقعی جامعه باشد.
فاطمه زهرا (س) را می‌توان نماد پیوند معرفت، خانواده و مسئولیت اجتماعی دانست؛ بانویی که شناخت شخصیت او به ما می‌آموزد جامعه مطلوب، هم به خانواده‌ای مستحکم نیاز دارد، هم به انسان‌هایی آگاه و هم به مشارکت مسئولانه و آگاهانه زنان و مردان در ساختن آینده. بزرگداشت فاطمه (س) زمانی به معنای واقعی خود نزدیک می‌شود که از ستایش و سوگواری فراتر رویم و در زندگی فردی و اجتماعی، از اندیشه و منش او بیاموزیم.

مصرف گاز به ۶۸ درصد اوج زمستان رسید



مدیرعامل شرکت گاز گلستان گفت: مصرف فعلی گاز در استان به ۶۸ درصد میزان مصرف در روزهای اوج زمستان رسیده و مدیریت مصرف برای جلوگیری از افت فشار در فصل سرد ضروری است.
به گزارش روابط عمومی، ابوالفضل نرسی اظهار کرد: براساس پیش‌بینی شرکت ملی گاز ایران، ۱۱ استان در معرض تنش گازی حتی در بخش خانگی قرار دارند که سه استان گلستان، مازندران و خراسان شمالی شرایط دشوارتری خواهند داشت.
وی افزود: قرار گرفتن بخش خانگی در شرایط محدودیت یا قطع گاز به عوامل مختلفی بستگی دارد که مهم‌ترین آن‌ها میزان سردی هوا و حجم مصرف خانگی در ساعات اوج مصرف روزانه است.
مدیرعامل شرکت گاز گلستان ادامه داد: در شرایط فعلی پیش‌بینی دقیق زمان، مدت و محدوده احتمالی افت فشار یا محدودیت گاز امکان‌پذیر نیست و در صورت بروز افت فشار ناشی از ناترازی، اطلاع‌رسانی لازم به مردم انجام خواهد شد.نرسی با اشاره به وضعیت فعلی مصرف گاز در استان گفت: براساس تجربه سال گذشته، مصرف روزانه گاز در گلستان به حدود ۱۷ میلیون مترمکعب می‌رسد که از این میزان، حدود ۱۲.۵ میلیون مترمکعب مربوط به بخش خانگی در روز اوج مصرف است.
وی با تاکید بر ضرورت مدیریت مصرف پیش از ورود به روزهای سرد و افزایش تقاضا بیان کرد: اگر منتظر بروز افت فشار بمانیم و پس از آن برای کاهش مصرف اقدام کنیم بدون تردید بار سنگین ناترازی و قطع گاز به بخش خانگی منتقل خواهد شد و این موضوع مشکلات متعددی برای خانوارها ایجاد می‌کند.مدیرعامل شرکت گاز گلستان توضیح داد: وصل مجدد گاز پس از قطع مستلزم رعایت شرایط خاص و انجام عملیات به‌صورت دستی است که با توجه به حجم بالای عملیات می‌تواند بخش عمده انرژی مورد نیاز خانوارها را با مشکل مواجه کند و امکان جایگزینی سریع سایر منابع انرژی نیز وجود ندارد.
نرسی با اشاره به اینکه امکان تامین تجهیزات و سوخت جایگزین وجود دارد، از مردم خواست مدیریت مصرف را به روزهای اوج سرما موکول نکنند و از هم‌اکنون کاهش مصرف در منازل را در دستور کار قرار دهند تا فشار شبکه به سطحی نرسد که ناگزیر به قطع گاز مشترکان خانگی شویم.وی با بیان اینکه موضوع ناترازی گاز از اردیبهشت امسال در ارکان دولت و وزارتخانه‌های مرتبط مطرح شده است، افزود: از وزارت کشور تا وزارت نفت برنامه‌ها و سناریوهای مختلفی برای مدیریت شرایط پیش‌بینی و تدوین شده و امیدواریم با همراهی مردم، کار به اعمال محدودیت در بخش خانگی نرسد.مدیرعامل شرکت گاز گلستان درباره نحوه تامین گاز صنایع در فصل سرد سال نیز گفت: به‌جز صنایع غذایی و واحدهایی که با موجودات زنده سروکار دارند سایر صنایع براساس قراردادهای منعقدشده هر سال از ابتدای سال تا سقف هشت ماه مشمول دریافت گاز هستند.نرسی افزود: صنایع غذایی و بخش کشاورزی از جمله گلخانه‌ها و مرغداری‌ها در مقایسه با سایر صنایع در اولویت بالاتری برای استمرار دریافت گاز قرار دارند و محدودیت کمتری برای آن‌ها اعمال می‌شود.مدیرعامل شرکت گاز گلستان با اشاره به وضعیت زیرساخت‌های انتقال و توزیع گاز استان توضیح داد: خطوط انتقال و نقاط برداشت گاز براساس ظرفیت مصرف در شرایط عادی طراحی شدند و پاسخگوی نیاز استان در وضعیت معمول هستند.نرسی افزود: گلستان به دلیل قرارگیری در انتهای خطوط انتقال گاز هر سال با چالش افت فشار مواجه است و با وجود خط انتقال ترکمنستان در استان که در حال حاضر قطع است، تاسیسات گازرسانی طی سال‌های اخیر بارها ترمیم و عیب‌یابی شدند.وی ادامه داد: با وجود مشکلات ناشی از موقعیت جغرافیایی استان تاسیسات گاز گلستان از پایداری و ظرفیت توزیع مناسبی برخوردار هستند اما زمانی که حجم مصرف از حد متعارف فراتر می‌رود شبکه نیز با مشکلاتی روبه‌رو می‌شود که نیروهای فنی و متخصص شرکت در کوتاه‌ترین زمان برای رفع آن‌ها اقدام می‌کنند.مدیرعامل شرکت گاز گلستان اضافه کرد: توسعه سریع برخی صنایع خاص در نقاطی از استان محدودیت‌هایی در شبکه ایجاد کرده که در چنین شرایطی برای حفظ پایداری فشار گاز در بخش خانگی محدودیت‌ها عمدتا متوجه خود واحدهای صنعتی می‌شود که رفع این محدودیت‌ها و اصلاح شبکه در نقاط دارای مشکل نیز با سرعت در برنامه‌های اجرایی شرکت قرار دارد.وی در ادامه به وضعیت گازرسانی روستایی در گلستان اشاره کرد و گفت: روستاهای دارای قابلیت گازرسانی براساس شاخص سرانه خانوار از گاز برخوردار شدند و کمتر از ۲۰ روستا در شهرستان‌های کلاله و مراوه‌تپه و برخی مناطق کوهستانی کردکوی باقی ماندند.مدیرعامل شرکت گاز گلستان یادآور شد: مطالعات مهندسی و پیش‌بینی اعتبارات مورد نیاز برای گازرسانی به این روستاها انجام شده و برنامه‌ریزی برای اجرا و توسعه شبکه گازرسانی در مناطق باقی‌مانده در حال پیگیری است.

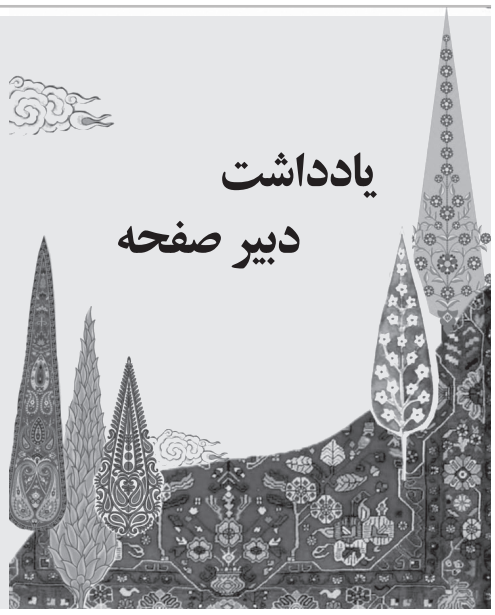
معماری داستان امروز

راوی غایبِ چندگانه؛ قضاوت از روی جای پای شخصیت (۱۴)

یوسف قوجّق

یکی از افراطی‌ترین جلوه‌های فاصله گرفتن از دانای کل کهن، رویکردی است که می‌توان آنَ را «راوی غایبِ عینی» یا «زاویه دید دوربینِ مداربسته» نامید. در این اسلوب متأخر، راوی هیچ دسترسی مستقیمی به درون ذهن، عواطف، انگیزه‌ها یا گذشته شخصیت‌ها ندارد. او همچون بازرسی نامرئی یا عدسی دوربینی بی‌طرف در گوشه اتاق، فقط زاویه نور، جابه‌جا شدن استکان، تغییر تن صدا و لرزش مردمک چشم را با دقتی وسواس‌گونه ثبت می‌کند. این شیوه که ریشه در «رمان نو» فرانسه و مکتب آلن روب‌گری‌یه دارد و امروز با بیانی روان‌شناختی‌تر در آثار پساجنایی بازتعریف شده، هرگونه قضاوت اخلاقی یا تحلیل روان‌کاوانه را از روی دوش متن برمی‌دارد. وقتی راوی نمی‌گوید فلان کاراکتر خشمگین یا داغدار است، بلکه تنها سفت شدن پنجه‌هایش روی دسته صندلی یا مکث نامتعارفش در بستن زیپ کت را ثبت می‌کند، بار تفسیر به دوش خواننده می‌افتد و تنش حسی فوق‌العاده‌ای در سکوت صحنه شکل می‌گیرد.

تذکر کارگاهی بسیار سرنوشت‌ساز:
خطر اصلی این شیوه، فرو رفتن در خشکی آزاردهنده و ملال فهرست‌وار اشیاست. حذف تحلیل درونی هرگز به معنای حذف بار دراماتیک نیست. نویسنده ماهر اشیا و جزئیات بیرونی را بی‌هدف گزینش نمی‌کند؛ هر تغییر زاویه نگاه، هر خاکستر ریخته‌شده روی میز و هر فاصله فیزیکی میان دو انسان، استعاره‌ای مادی و نشانه بارداری از یک بحران عاطفی مهیب است. عینیت‌گرایی محض زمانی نجات‌بخش است که پوست اشیا چنان منقبض شود که گویی فاجعه‌ای انسانی در آستانه ترکیدن از درون آنهاست.



یادداشت دبیر صفحه

سلام به اتفاق سرخ در میان سبزهای جنگل هیرکان!



آزاده حسینی

از جوانه های سبز روشن انجیلی در اردیبهشت تا رقص زرد و سرخ آن درخت در آبان، آن جا که آخرین برگ سفرنامه اش را می نویسد و داستانش به مظهری از پایان نزدیک می شود. معمولا شروع ها قشنگند؛ مثل نوروز و شروع سال، شروع مدرسه، شروع یک شعر یا کتاب. اما سفر رنگ در برگ، پایانی شگفت انگیز دارد. سرانجامی که در حیرت و سکوت، آدمیزاد را به تماشا می کشاند. «بیا ببین که کرا می کند تماشایی» از این «تماشا» بنویسید! تصور کنید که پرنده ای روی درخت (کدام درخت؟) نشسته و از روی نت هایی که روی برگ ها نوشته شده؛ آواز می خواند. در پاییز که برگ ها می ریزند، دفتر نت پرندگان (کدام پرنده؟) چه می شود؟
آثار خود را برای ما بفرستید.

فراخوان مسابقه عکس پاییزی

موضوع: پاییز، سکوت یا فریاد
هر فرد می تواند یک عکس به آیدی دبیر صفحه کودک و نوجوان در تلگرام بفرستد.
مهلت تا سی آبان ۱۴۰۵
نکته: ادیت، از هوش مصنوعی، کپی یا برداشت از سایت ها نباشد.



زهرا چورلی

روزی روزگاری در زمان خیلی دور توله سگ کوچولویی به نام پوچی بود که با سختی و فقر زندگی می‌کرد. بعضی وقت ها پوچی چیزی برای خوردن پیدا نمی کرد. یکی از روزهای پاییزی که باران تند می بارید پوچی خیس شده بود و از سرما می لرزید. به دنبال چیزی می گشت تا شکمش را سیر کند. از بی حالی جلوی خانه ای ایستاد و در زد.
پیرمردی در را باز کرد و با دیدن پوچی داد زد و گفت: «چه میخواهی چرا این موقع شب در می زنی؟»
سگ بیچاره گفت: «ببخشید که مزاحم میشوم خیلی گرسنه هستم می توانید کمی به من غذا بدهید؟»
پیر مرد با عصبانیت داد زد: «برو ای سگ کثیف! داشتم با لذت غذا میخوردم ولی تو غذا رو کوفتم کردی!»
و سریع یک چوب کوچک به سمت پوچی پرتاب کرد. پوچی از درد زوزه کشید. و فرار کرد و از راهی که آمده بود، برگشت. او آنقدر خیس شده بود که آب از بدنش می چکید. به یاد روزهای خوب زندگیش افتاد و از صاحب قبلیش یاد کرد و با خودش گفت: «اگر او زنده بود من در زندگی این همه بدبختی و سختی نمی کشیدم».
همینطور که می‌رفت به خانه ای رسید. میترسید در بزند، ولی دیگر تحمل گرسنگی را نداشت با تردید و ترس زیاد در زد.
پیرزنی مهربان در را باز کرد و با مهربانی به پوچی گفت: «آه حیوان بیچاره چقدر خیس شده ای! صبر کن تا بدنت را خشک کنم.» فوری او را با پارچه ای خشک کرد و گوشه ای از حیاط به او خانه کوچکی داد.
از آن روز به بعد پوچی با خوبی و خوشی زندگی کرد.



فاطمه خاندوزی

روزی روزگاری دختری به نام نازنین همراه خانواده اش به جنگل رفت وقتی به جنگل رسید، مشغول دور زدن در اطراف جنگل شد. ناگهان دید صدای ضعیفی از پشت بوته ها می آید. جلو رفت، دید روباه کوچولویی است و فهمید که از خانواده اش جدا شده. نازنین روباه را بغل کرد و به سمت خانواده اش برد. پدر نازنین گفت: «نازنین دختر گلم ممنونم که می خواستی به روباه کمک کنی! اما او را نباید با خودت می آوردی»! هنوز حرف های پدر نازنین تموم نشده بود که ناگهان روباه کوچولو از بغل نازنین بیرون آمد. نازنین دید که مادر روباه آمده است. نازنین خوشحال شد و روباه را به مادرش سپرد. پدر نازنین به او گفت: «آفرین که به فکر حیوانت هستی اما باید مراقب باشی چون حیوانات جنگل وحشی هستند و گاهی غافلگیرانه حمله می کنند».



شازده کوچولوی من

معصومه سادات حسینی

من در زندگی رز بودم و تو شازده!
چه جالب که شازده ی داستان من، بر خلاف شازده کوچولو، مرا پژمرده نکرد، بلکه سیرابم کرد. تو مثل شازده کوچولو نبودی که رز تنها و مغرورش را ترک کند و برود سیاره های دیگر را ببیند. تو ماندی، کنار من ماندی!
هر روز آبی به ریشه هایم زدی، هر شب از سرما پناهم دادی و یادم دادی که رز بودن یعنی همین:
نه آن که برای کسی مغرور باشد،
بلکه آن که برای کسی شکوفه شود.
و حالا من رزی هستم که
نه از باد می ترسد، نه از خشکسالی،
چون شازده ای دارم که به جای رفتن به دنبال ستاره ها، آمد کنار من بنشیند و به من نگاه کند.



لاک پشت بی دندان

بهار جام خورشید

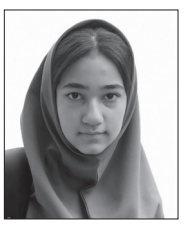
با صدای آلارم گوشیم از خواب نازم بیدار شدم. دوست داشتم بازم بخوابم اما باید بیدار بشم. روی تختم نشستم و یک کششی به دستم دادم و با خمیازه ای کوتاه بلند شدم. یک سلامی به لاک پشتم دادم و به طرف آشپز خانه رفتم. بعد از اینکه صبحانه خوردم به طرف اتاقم رفتم و لباسمو عوض کردم و روبه روی آینه ایستادم و موهایم رو مرتب کردم و برای لاک پشتم کاهو گذاشتم و شالمو سرم کردم و گوشیمو برداشتم و لاک پشتمم را گرفتم و به طرف نشیمن روانه شدم. مامانم صدام زد و گفت: «ستیلا بیا ابنجا مادر کارت دارم»! به سمت آشپزخانه رفتم و مامانم گفت: «جایی می خوای بری لاک پشتم و گذاشتم روی میز و گفتم: «آره.» مامانم یکم مکث کرد و گفت: «کجا می خوای بری؟» یک پوفی کشیدم و گفتم: «می خوام برم با سونیا و ساناز و سارا باغ وحش.» مامانم با تعجب پرسید: «باغ وحش برای چی؟!» نشستم روی صندلی و گفتم: «می خوام این لاک پشتمو بدم بهشون و یک دیدنی هم کنیم یکم هم دور بزنیم دیگه.» مامانم آبی خورد و گفت: «باشه برو!» از روی میز بلند شدم و لاک پشتم هم گرفتم و راه افتادم سمت در حیاط در را باز که کردم با صورت هایی خشمگین مواجه شدم. سونیا با عصبانیت گفت: «یک ساعته اینجا ایستادیم. کجا بودی؟» من دندان هایم را به نمایش گذاشتم و گفتم: «سلام، مامانم آخه داشت از من بازرسی میکرد. چی کار کنم خب؟» سارا همان طور که دست به سینه ایستاده بود، گفت: «خیلی خب حالا این چیه دستت؟» به لاک پشتم نگاه کردم و گفتم: «دیروز پیدا کردم. توی حیاطمون بود. الان میخوایم بریم باغ وحش. میدمش به اونا که همه مردم ازش لذت ببرن.» خلاصه راه افتادیم وقتی که رسیدیم من زودی به طرف رئیس باغ وحش رفتم و به او لاک پشتم را دادم و با سرعت چیتا به سمت دوستانم رفتم. از آنجا بازدید میکردیم وقتی به هرحیوانی میرسیدیم یک نفر بود و داشت در مورد اون حیوان صحبت میکرد و هرکسی سوال داشت، به سوالش جواب میداد. به حلزون که رسیدیم داشت میگفت که یکی از دشمن های حلزون لاک پشت هست. با اینکه لاک پشت دندانی ندارد اما حلزون را می خوره. کی میدونه حلزون چند تا دندان دارد؟ هیچ کس نمیدونست و گفت: «پس خودم جواب میدم حلزون ۱۰۰۰تا۱۲۰۰۰ تا دندان دارد اما با این حال گیاه خوار هست. گیاهانی مانند برگ و گل را می خورند و همین طور داشت از حلزون و لاک پشت میگفت ما به جاهای دیگر باغ وحش رفتیم وقتی از همه باغ وحش دیدار کردیم به خانه هایمان برگشتیم و من از اونجا برای مادرم تعریف میکردم. از چیزهایی که یاد گرفته بودم میگفتم و مامانم گوش میداد امروز خیلی به ما خوش گذشت و خاطره ی خوبی برایم ماند و یک چیزی هم بگم اما به کسی نگینا دلم برای لاک پشتم تنگ شده.

***خانم ستایش فرهادی را از پایه هفتم می شناسم. داستان هایش را برای گلشن مهر می فرستاد و پیشرفت خوبی داشت. حالا پایه دوازدهم است و اولین شعرش را در صفحه گلشن مهر با هم می خوانیم. این اثر بخشی از یک منظومه بلند است و به عنوان تمرین و تجربه ای در مسیر ادبیات می تواند قابل توجه باشد. بی تردید او به زودی راهش را پیدا می کند.**



ستایش فرهادی

به نام خالق جان آفرینَش
که جان بر دل و دل بر جان فَریدش
به نام آن خدایی گویم آغاز
که از لطفش جهانی شد سرآغاز
خدای ارض و کرسی و مه و هور
که بی لطفش نباشد شید مستور
عبید اوست هر دیو و دد و انس
پرستشگر بباشد گرچه ناجنس
دل دیو و دد و انس و ملائک
که گویند از بر عصیان یکایک
که کرد ابداع آن آفاق شایع
که بود آن کس شناسا بر وقایع
در این میدانگه گیتی مبسوط
چه رابط بود بر معلول مربوط
کجاست آن خالق و مادون مخلوق
چه کرد آن حارق و آدم محروق
دریغا خالق گیتی خدایَست
حکیم و حاکم و حکمش روایَست
خداوندا به گاهت سر نهادم
ز تمکینت جبین را بر نهادم



نگار و خانواده

فاطمه زهرا قلندرآیش

روزی بود روزگاری دختری بود به نام نگار. نگار که عاشق خانواده اش و جمع دوست داشتنی فامیل بود و عاشق مادربزرگش بود. به پدر و مادرش گفت: «مادر! پدر! میشه برویم خانه مادربزرگ؟»
پدر و مادر از این موضوع راضی بودند و دوست داشتند که بچه ها در کنار مادربزرگ شاد باشند. پدر گفت: «نگار جان برو به برادرت هم بگو حاضر بشه تا برویم.» نگار آخ جونی گفت و رفت تا با برادرش حاضر شود. پدر هم رفت تا ماشین را مرتب کند تا با هم دیگر راحت بنشینند.

و همان لحظه به برادرهایش زنگ زد تا آنها هم بیایند. برادرهایش هم موافقت کردند و گفتند که دارند به خانه مادرشان می روند. پدر، نگار و برادر و مادرش را صدا زد تا بیایند پایین و حرکت کنند. در مسیر خانه مادربزرگ خیلی خوشحال بودند و موزیک های دلنشین گوش می کردند. وقتی رسیدند نگار و برادرش در ماشین که بودند مسابقه گذاشتند که هرکی به مادربزرگ زودتر برسد. نگار زودتر رسید اما برادرش طوری مادربزرگ را بغل کرد که نگار به کنار زده شد. وقتی عموهای نگار رسیدند او هنوز هم خوشحال تر بود. پسرعموهایش و دختر عمویش هم خیلی خوشحال شدند بابت اینکه همدیگر را دوباره دیدند. مادربزرگ همه را به داخل خانه دعوت کرد. همه نشستند بر سر گوشی هایشان سرگرم شدند و مادربزرگ هر صدایی که از گوشی به گوشش می خورد عصبانی تر میشد. دیگر کاسه صبرش داشت لبریز میشد که داد زد: «بس است دیگر گوشی به درد نمی‌خورد! پاشید و باغچه ام را زیباتر کنید باغبان های کوچک و زیبایم!»

نگار هم گفت: «وایی مادربزرگ چه فکر بکری!» بچه ها به نظرم خوش می گذرد. بچه ها هم که خیلی از این موضوع راضی بودند و دوست داشتند با هم بخندند، بلند شدند و لباس هایشان را عوض کردند و بیلچه و وسایل باغبانی را جمع کردند و به سمت باغچه حرکت کردند.

هر کی گیاه یا گلی کاشت. یک گلی که گلدان برایش کوچک شده بود در باغچه کاشت و دیگری نهالی زیبا کاشت و دیگری گل شیپوری کاشت.

غروب شد و تا آن زمان هر کسی کاری میکرد همه خاکی شده بودند و نوبتی به سمت حمام رفتند آنقدر خسته بودند که نای کار کردن نداشتند.

نگار همه را به سمت بالای پشت بام دعوت کرد و چای و شیرینی را حاضر کرد و لحاف هایشان را آوردند و خواستند که زیر نور ماه و زیبایی های ستارگان بخوابند.

آن لحظه همه داشتند بازی می کردند. همه آنقدر خسته بودند که تک به تک از شدت خستگی و خواب بیهوش می شدند. صبح شد و خروس آواز دلنشینش را خواند بچه ها با خانواده بیدار شدند. بچه ها کمی نشستند، بلند شدند و بعد رفتند تا دست و صورت هایشان را بشویند. آن ها بعد از آماده شدن رفتن سر سفره صبحانه برای خوردن پنیر محلی و کره و و مربای خوشمزه مادربزرگ. صبحانه را خوردند و حاضر شدند و وسایلشان را جمع کردند تا بروند اما از اینکه می خواستند از همدیگر جدا شوند ناراحت بودند و موقع خداحافظی همگی به همدیگر گفتند: «به امید دیدار دوباره»!

مادربزرگ را تک به تک بغل و روبوسی کردند و ناراحت بودند اما وقتی یاد دیروز افتادند خوشحال به خانه هایشان برگشتند و خاطره ای به یاد ماندنی تا ابد برایشان ماند.



از کتاب باز آفرینی بزبزقندی فراتر از دندان های تیز

پرنیا فغانی

سلام، من شنگول هستم. باید به شما بگویم که بهتر است نگاهتان را نسبت به زندگی تغییر دهید. این که موضوعی برایتان ناخوشایند است، دلیل نمی‌شود که همیشه باید با آن بجنگید. مثلاً در این دوران، بسیاری از دخترها از پسرها و پسرها از دخترها متنفرند، در حالی که می‌دانیم در هر دو گروه، هم آدم های خوب وجود دارند و هم بد. سال ها از زمانی که من در شکم گرگ بودم می‌گذرد. در تمام این سال ها، من مدام از گرگ ها فرار می کردم، تا اینکه بالاخره به دانشگاه رسیدم. در دانشگاه، با یک گرگ بزرگ همکلاسی شدم. من همیشه سعی می‌کردم از او فاصله بگیرم؛ مثلاً وقتی در حیاط نشسته بودم و مشغول خوردنِ یونجه خودم بودم، او به سمت من می آمد و من با دیدنِ دندان های تیزش، یاد آن خاطرات دردناک و ترسناکِ دوران کودکی می افتادم.

اما این گرگ متفاوت بود. او با مهربانی به من گفت که درس های کشاورزی را بلد نیست و از من خواست تا برایش توضیح دهم. با وجود تمام استرس و ترس، کمی برایش توضیح دادم. با اینکه او مهربان به نظر می رسید، اما من هنوز نمی توانستم به او اعتماد کنم.

کم‌کم آن فاصله کم شد و نگاه های او، به عشق تبدیل گشت. ما یک ماه با هم دوست بودیم، اما من هنوز هم از او می ترسیدم. یک روز از من خواست که شب را در رستوران با هم بگذرانیم، اما من از ترس، با او مخالفت کردم. او برخلاف تصورم، اصلاً عصبانی نشد؛ بلکه با لحنی آرام گفت: «باشه، چند روز دیگر منتظرتم، درکت می‌کنم. می‌دانم که اعتماد کردن سخت است».

از آن روز به بعد، او سعی کرد با تمام وجودش مرا به خودش نزدیک کند. هر روز هدیه ای کوچک برایم می‌آورد؛ حتی با اینکه او گیاه نمی‌خورد، اما به جای کباب جوجه، برای خودش یونجه می آورد! هر بار که یک گل از طرف او را می‌خوردم، انگار یک پروانه خوشحال در دلم می نشست. با اینکه خیلی خوشحال بودم، اما هنوز هم ترس در وجودم بود و فکر می کردم شاید او هم فقط به دنبال سوء استفاده از من باشد.

بالاخره روزی را پذیرفتم که با هم به پارک برویم. در پارک، او با تمام وجود به من گفت که چقدر مرا دوست دارد و می‌خواهد تمام عمرش را در کنار من بگذراند. اما من هنوز هم لرزه بر تنم بود و با ترس گفتم: «من فقط می‌توانم تو را به عنوان یک دوست ببینم». او خیلی ناراحت شد، اما باز هم چیزی نگفت.

در راه بازگشت، تصمیم گرفتیم به خانه برویم. ناگهان با عجله، به وسط خیابان رفتم که موتوری با سرعت بسیار بالا به سمتم آمد! درست در همان لحظه، گرگ با تمام توان خودش را جلو انداخت و مرا به کناری هل داد. موتور به او برخورد کرد و او با شدت به زمین خورد و بیهوش شد.

با گریه و زاری او را در آغوش گرفتم و گفتم: «چرا این کار را کردی؟ من تو را دوست دارم، فقط نمی‌توانستم به تو اعتماد کنم! بدون تو زندگی برایم ممکن نیست»! بعد از اینکه آمبولانس او را به بیمارستان برد، آقای شیر آمد و به من گفت: «نگران نباش، حال او کاملاً خوب است». وقتی گرگ به هوش آمد، من با دسته گلی از کباب به دیدنش رفتم و از او معذرت خواهی کردم.

حالا اگر بپرسید زندگی ما چگونه پیش رفت باید بگویم: هنوز نمیدانم، اما خوب میدانم که ما برای هم ساخته شده ایم تا با تمام تفاوت هایمان، کنار هم زندگی کنیم.



داستان اسب نقاشی رویایی

دنیا داوودیان

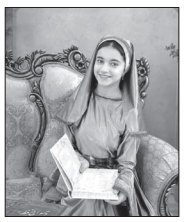
روزی روزگاری اسبی در طویله ای زندگی می کرد. جایی بود دور از جهان و دور افتاده اسبی با موی طلایی و تنی مانند مروارید سفید تنها و دور از مادرش. او با گربه زندگی می کرد. روزی در دلش گفت من چرا اینقدر تنها هستم در همان حال و هوا بود که زنبوری به اسم طلا که در حال عبور بود صدای گریه ای شنید. در همان حال به دیوار طویله بر خورد کرد و به پشت اسب خورد و نیشش به تن اسب فرو رفت و صدایی نعره ی اسب به پا شد اسب گفت: «چی کار می کنی؟» زنبور با ترس و لرز جواب داد و گفت: «معذرت می خواهم من در حال عبور بودم که به دیوار طویله بر خورد کردم. مرا ببخش!» اسب گفت: «چه چیزی حواس تو را پرت کرد؟!»

زنبور گفت: «صدایی گریه حیوانی»

اسب که اشک دور چشمانش حلقه کرده بود نتوانست انکار کند و گفت: «صدای گریه من بود.» زنبور گفت: «چرا گریه می کردی؟!» اسب گفت: «نمی دانم چرا در سرنوشت من تنهایی و بی پدر و مادری نوشته شده! در برگه زندگی من غم لانه کرده وقتی فقط کره اسبی بودم مرا اربابی برای کار خرید و من را از خانواده ام جدا کرد.»

زنبور گفت: «من تنها یک زنبور کوچک بودم پرنده ای مادرم را خورد وقتی پدرم برای یافت عسل رفته بود به تار عنکبوت برخورد و در دام عنکبوت گرفتار شد. یک فکری! بیا نقاشی بکشیم بیا خانواده مان را بکشیم!»

بعد ده دقیقه نقاشی ها تمام شد و اسب مادرش را با مو تنی سفید مانند بلور کشید زنبور پدر و مادرش را روی درختی کشید و این گونه نقاشی رویایی کشیده شد.



جیک جیک شجاع

طناز شهیدی پور

صبح یک روز بهاری، گنجشک کوچولویی به نام «جیک‌جیک» روی شاخه درختی بلند نشسته بود. او دلش می‌خواست مثل پرنده های بزرگ تا بالای ابرها پرواز کند، اما از ارتفاع می ترسید. دوستش، سنجاب بازیگوش، گفت: «اگر همیشه از ترس فرار کنی، هیچ وقت نمی‌فهمی چقدر توانایی داری»!

جیک‌جیک کمی فکر کرد. بال هایش را باز کرد و آرام از یک شاخه به شاخه دیگر پرید. بعد کمی بالاتر رفت. باد خنکی به پرهایش خورد و احساس خوبی پیدا کرد. ناگهان صدای جیرجیر ضعیفی شنید. جوجه گنجشکی کوچک روی شاخه ای باریک گیر کرده بود و نمی‌توانست پایین بیاید. جیک جیک هنوز کمی می‌ترسید، اما به خودش گفت: «اگر من کمک نکنم، چه کسی کمک می کند؟»

با دقت به سمت جوجه پرواز کرد. آرام کنارش نشست و گفت: «نترس، من کنارت هستم.»

بعد راه درست را به او نشان داد و هر دو با هم آرام آرام به شاخه ای امن رسیدند. مادر جوجه با خوشحالی از جیک جیک تشکر کرد. همه پرنده ها برای او آواز خواندند و سنجاب با لبخند گفت: «دیدی؟ شجاعت یعنی با وجود ترس، کار درست را انجام بدی!»

آن روز جیک جیک فهمید که شجاعت، نترس بودن نیست؛ بلکه یعنی با امید و دقت، قدم اول را برداری. از آن روز به بعد، هر وقت پرنده ای از پرواز می ترسید، جیک جیک کنارش می‌ماند و به او دلگرمی می داد.

و از آن روز، آسمان برای جیک جیک دیگر جای ترس نبود، جای رویاها بود.



در جنگل های آرام و زیبا چه می گذرد؟

یگانه باقری

روزی، روزگاری در یکی از روزهای زیبای فصل بهار در یک طبیعت زیبا و آرام اتفاقاتی رخ می‌دهد. آن طبیعت آنقدر زیبا و آرام بود که اصلا انتظار شکار و همهمه درونش نبود. همه چی آرام بود ولی وقتی به درون این طبیعت فکر می کنیم به این نتیجه می‌رسیم که هر چیزی که غیر ممکن باشد ممکن می‌شود. چرا؟ به این دلیل که هر یک از حیوانات یک ویژگی دارند. مثلا شیر حیوان درنده و خطرناک است و غذایش را از شکار بقیه حیوانات به دست می آورد خرگوش ها از سبزیجات استفاده می‌کنند. همانطور که در علوم سال ششم خواندید همه حیوانات دارای زنجیره غذایی هستند یعنی همه حیوانات در زنجیره غذایی با هم مرتبط اند. خرگوش کوچولو می خواست بره پیش دریاچه تا آب بخوره خیلی تشنه بود ولی می ترسید چون توی دریاچه حیوانات درنده ای از جمله تمساح ها وجود داشتن که خیلی گرسنه بودند. خرگوش کوچولو زنبوری رو دید و بهش گفت: «زنبوری میتونی یه کاری برام انجام بدی»؟

زنبوری گفت: «چه کاری؟» خرگوش گفت: «برو پیش دریاچه و ببین تمساح ها داخل دریاچه هستن یا برای استراحت به خانه رفتند»؟ زنبوری قبول کرد و پرواز کرد و رفت پیش دریاچه و دید: بلههههه

تمساح ها توی دریاچه هستند.

دریاچه پر از تمساح است. چون هوا گرم بود بهارش مانند تابستان بود و تمساح ها برای آب تنی به دریاچه آمدند.

زنبوری رفت و ماجرا را برای خرگوش تعریف کرد.

خرگوشی بیچاره داشت از تشنگی هلاک میشد، اما طفلی می ترسید. خرگوش کوچولو شروع کرد به گریه کردن که زرافه ای که دوستش بود را دید. اسمش خال خالی بود. خال خالی دید خرگوش داره گریه میکنه رفت سمتش و بهش گفت: «چه اتفاقی افتاده؟ کسی ناراحتت کرد»؟ خرگوشی ماجرا را برای زرافه تعریف کرد. آنها داشتند به راه حلی فکر می‌کردند که ناگهان اتفاق غیر منتظره ای افتاد. یهو در آن جنگل آرام آسمان شروع کرد به غرش و شدیدا بارون می اومد و پی در پی رعد برق های وحشتناکی میزد. خرگوش رفت توی لونه اش و وقتی بارون بند اومد از لونه اومد بیرون و دید توی چاله ای آب جمع شده و رفت و از اون آب خورد.

خرگوش ازخداتشکرکردوبه‌لانه‌خودرفت‌واستراحت‌کرد.



» آگهی ثبتی

آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی سال ۱۴۰۵

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳- آئین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رأی جهت صدور سند مالکیت گردیده اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می شود:

۱-رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۴۹۵۰ در پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۶۱۵ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای صادق جعفری بجد فرزند غلامحسین مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۶۶/۶۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۲۶۸ فرعی از ۶-اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش ۷ حوزه ثبتی رامیان که انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (آقای حسن اسفندیاری کلوکن). در صورتی که اشخاص ذی نفع به رأی اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از اولین تاریخ انتشار آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند، معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت ، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ (دوشنبه)
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ (چهارشنبه)
لیلا کاغذلو - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رامیان- م الف ۱۱۵۶۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۳۷۲۹ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم علی آب تین فرزند محمد به شماره شناسنامه ۴۷ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۸- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (سبحان دردی امانی) محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۰
بهمن سارلی- رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله- م الف ۱۱۵۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۳۲۹۶ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم مسلم قولی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۹۷۲۵ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (تجاری) به مساحت ۵۸ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ثبتی ۲۴ فرعی از ۲۱۲- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبتی کلاله کلاله انتقال ملک بلاواسطه از مالک رسمی (تقان دردی عوض پور) محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۰
بهمن سارلی- رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله- م الف ۱۱۵۳۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۰۱۶۶۱۷ /۱۴۰۵ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم نجم الدین سعیدی فرزند عراز به شماره شناسنامه ۲۳۱ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین مسکونی و تجاری به مساحت ۱۱۰،۰۱ مترمربع مفروض و مجزی شده از ۱۹۹-اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (عطاخان عطایی) محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۰
بهمن سارلی- رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله- م الف ۱۱۵۴۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۳۲۹۳ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم نجم الدین سعیدی فرزند عراز به شماره شناسنامه ۲۳۱ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین مسکونی به مساحت ۲۰۱،۲۴ مترمربع مفروض و مجزی شده از ۲۰۱- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (دولت یار ایلی) محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۰
بهمن سارلی- رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله- م الف ۱۱۵۴۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۴۱۲۷ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم حنیف ناصری صوفیان فرزند مرادوردی به شماره شناسنامه ۴۸۶۰۴۰۰۹۰۹ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (کاربری مسکونی) به مساحت ۷۴،۲۵ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۱- اصلی واقع در بخش ۹ شهرستان کلاله انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (کوچک خان مهدی زاده) محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۰
بهمن سارلی- رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله- م الف ۱۱۶۳۹

آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی سال ۱۴۰۵

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳- آئین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رأی جهت صدور سند مالکیت گردیده اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می شود:

۱-رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۴۹۳۲ در پرونده کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۳۳۱ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای آراد عباسی خانقاه سفلی فرزند بهزاد مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۲۲/۷۹ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۳۴۰ فرعی از ۱-اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش ۸ حوزه ثبتی رامیان که انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (آقای احمد بای) .

۲- رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۴۹۳۴ در پرونده کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۳۲۹ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای حمید سعیدی فرزند قاسم مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۲۴/۲۹ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۳۴۰ فرعی از ۱-اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش ۸ حوزه ثبتی رامیان که انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (آقای احمد بای) .

۳- رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۵۰۲۹ در پرونده کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۳۳۰ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای جواد مخلصیان فرزند حسین مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۶۴/۰۵ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۳۴۰ فرعی از ۱-اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش ۸ حوزه ثبتی رامیان که انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (آقای احمد بای) .

۴- رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۵۰۳۱ در پرونده کلاسه ۱۴۰۵۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۳۲۸ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای اسحاق میرمرادی فرزند ابراهیم مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۶۴/۰۵ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۳۴۰ فرعی از ۱-اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش ۸ حوزه ثبتی رامیان که انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی (آقای احمد بای). در صورتی که اشخاص ذی نفع به رأی اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از اولین تاریخ انتشار آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند، معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت ، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ (دوشنبه)
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ (چهارشنبه)
لیلا کاغذلو - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رامیان- م الف ۱۱۶۶۵

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۲۰۸۳ مورخ ۱۴۰۵.۰۳.۰۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۰۳۳۸ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی عیدمحمد گرگیج نیا فرزند نورمحمد شماره شناسنامه ۹ کدملی ۴۹۷۹۸۳۱۶۱۳ صادره آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۵۵ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک شماره ثبتی ۴۸ فرعی از دو اصلی واقع در آق قلا، اراضی قریه دوگونچی، بخش ۶ حوزه ثبت ملک شهرستان آق قلا از سهمی مالک رسمی صالح دردی ایزدی تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول:سه شنبه:۱۴۰۵.۰۸.۰۵
تاریخ انتشارنوبت دوم:چهارشنبه:۱۴۰۵.۰۸.۲۰
علی برقی کفیل اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م الف:۷۹۵

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

مورخ ۱۴۰۵.۰۷.۰۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۱۳۴۸ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی احسان توسلی فرزند عبدالرحیم شماره شناسنامه ۶۸۲۴ کدملی ۴۹۷۹۹۲۳۴۱۰ صادره آق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۶۰ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۳۳۶ فرعی از یک اصلی واقع در آق قلا، خیابان باهنرجنوبی، خیابان ۲۴ متری جهاد قدیم، جنب مصالح قاری پور، بخش ۷ حوزه ثبت ملک شهرستان آق قلا از سهمی محمد جرجانی داز تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول:سه شنبه:۱۴۰۵.۰۸.۰۵
تاریخ انتشارنوبت دوم:چهارشنبه:۱۴۰۵.۰۸.۲۰
علی برقی کفیل اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م الف:۷۹۱

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین نامه اجرایی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۳۵۴۰ مورخ ۱۴۰۵.۰۶.۰۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان آق قلا پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۱۲۰۰۸۰۰۱۶۰۳ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آق محمد قلیخانی فرزند سلیمان شماره شناسنامه ۹۵۸۰ کدملی ۲۲۳۹۵۷۵۸۰۸ صادره بندرترکمن ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۵۲.۸۸ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی از پلاک ثبتی شماره ۳۴۸ فرعی از یک اصلی واقع در آق قلا، خیابان شهیدتمنالو، جنب دبیرستاندخترانه نمونه دولتی، خیابان ۱۶ متری بنیاد شهید، بخش ۷ حوزه ثبت ملک شهرستان آق قلا از سهمی مالک رسمی حاجی محمد جان واثقی تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول:سه شنبه:۱۴۰۵.۰۸.۰۵
تاریخ انتشارنوبت دوم:چهارشنبه:۱۴۰۵.۰۸.۲۰
علی برقی کفیل اداره ثبت اسناد و املاک آق قلا م الف:۷۹۸

آگهی تحدید حدود اختصاصی

بدینوسیله اعلام میگردد به استناد ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی دارای پلاک ۲۴۷ فرعی ۱۰۶ اصلی بخش ۲ ثبت منطقه یک گرگان به مساحت ۱۰۶۶.۵۵ مترمربع بنام راضیه یازرلو فرزند مشهد به نسبت ششدانگ ساعت ۹:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۱۰/۰۶ در محل وقوع ملک واقع در گرگان اراضی سدن با کد پستی ..... بعمل خواهد آمد. از این رو چنانچه مجاوری یا هر شخصی نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتبا با ذکر شماره پلاک فوق الذکر به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود.

تاریخ انتشار : چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۰
جواد پورمند- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک گرگان- شناسه آگهی ۲۳۱۹۷۱۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۴۹.۵۰ مترمربع دارای پلاک ۱۶۳۹۰ فرعی از ۳ اصلی واقع در اراضی اوزینه بخش ۳ حوزه ثبتی گرگان ملکی آقای محمود ملائی فرزند محمد در ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۳۰ آدرس گرگان- جرجان ۱۵ کدپستی ۴۹۱۱۱۱۱۱۱۱ بعمل خواهدآمد از این رو چنانچه مجاوری نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است میتواند فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود اعتراض خود را کتباً با ذکر شماره پلاک به اداره ثبت شهرستان گرگان تسلیم نموده و علاوه بر آن ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند بدادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض اداره ثبت وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود .

تاریخ انتشار چهارشنبه: مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰
مهناز جهانفر- کفیل اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو گرگان- شناسه آگهی ۲۳۲۲۳۳۵

آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی سال ۱۴۰۵

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳- آئین نامه اجرایی قانون مزبور مقرر می دارد که پرونده هایی که به موجب آراء هیات محترم مستقر در ثبت اسناد و املاک رامیان منجر به صدور رأی جهت صدور سند مالکیت گردیده اند در دو نوبت و به شرح ذیل آگهی می شود:

۱-رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۲۰۱۰۰۰۵۱۴۶ در پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۲۰۱۰۰۰۰۶۸۵ تصرفات مفروزی و مالکانه آقای رضا هدایتی فرزند محمد مبنی بر صدور سند مالکیت نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۰۱/۹۵ مترمربع در قسمتی از پلاک ۳۲۱۸ فرعی از ۱-اصلی واقع در استان گلستان شهرستان رامیان بخش ۸ حوزه ثبتی رامیان که متقاضی دارنده سند مالکیت مشاعی می باشد. در صورتی که اشخاص ذی نفع به رأی اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از اولین تاریخ انتشار آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را کتبا با ذکر کلاسه پرونده به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تسلیم و رسید اخذ نمایند، معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک رامیان تحویل دهد. در صورت اقدامات ثبت ، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورت عدم وصول اعتراض این اداره وفق مقررات مبادرت به صدور سند مالکیت خواهد نمود. صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ (چهارشنبه)
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ (شنبه)
لیلا کاغذلو - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رامیان م الف ۱۱۷۵۶

طلب سویاکاران تا ۴۰ روز آینده پرداخت می‌شود

مدیرکل تعاون روستایی گلستان از تحویل حدود ۲۰۰ تن سویا به مراکز خرید استان تاکنون خبر داد و گفت: خرید این محصول از حدود ۱۰ روز پیش در ۱۶ مرکز با قیمت پایه هر کیلوگرم ۹۵ هزار تومان آغاز شده و مطالبات کشاورزان نیز حداکثر تا ۴۰ روز آینده پرداخت می‌شود. به گزارش روابط عمومی، محمدرضا جامی اظهار کرد: دانه‌های روغنی از محصولات راهبردی بخش کشاورزی کشور به شمار می‌روند و مسوولیت اجرای طرح خرید این محصولات به سازمان مرکزی تعاون روستایی واگذار شده است. وی افزود: قیمت خرید سویا در دی ماه پارسال و بر اساس شرایط اقتصادی و قیمت‌های آن زمان هر کیلوگرم ۶۸ هزار و ۸۰۰ تومان تعیین شده بود اما با تغییرات نرخ ارز، حذف برخی حمایت‌ها و مشوق‌های وارداتی از واردکنندگان دانه‌های روغنی و اصلاح قیمت نهاده‌ها و محصولات مرتبط، ضرورت بازنگری در نرخ خرید این محصول به وجود آمد. مدیرکل تعاون روستایی گلستان ادامه داد: با توجه به قیمت‌های بازار کنجاله و روغن و بررسی‌های کارشناسی انجام‌شده ششم آبان امسال قیمت پایه خرید هر کیلوگرم سویا ۹۵ هزار تومان اعلام شد تا کارخانه‌های روغن‌کشی، بخش خصوصی و شبکه تعاون روستایی بتوانند در فرآیند خرید این محصول مشارکت کنند. جامی با بیان اینکه خرید سویا با قیمت پایه ۹۵ هزار تومان و با شرایط افت ۱۲ درصد رطوبت و ۲ درصد مواد خارجی انجام می‌شود، تاکید کرد: این نرخ کف قیمت خرید محصول محسوب می‌شود و مراکز تعاون روستایی و سایر خریداران نباید سویا را با قیمتی کمتر از آن خریداری کنند. وی با اشاره به پیش‌بینی تولید ۱۲ هزار و ۵۰۰ تن سویا در ۶ هزار و ۳۵۰ هکتار از اراضی کشاورزی گلستان توضیح داد: برای جمع‌آوری محصول تولیدی، ۱۶ مرکز خرید در پنج شهرستان تولیدکننده سویا جانمایی و تجهیز شده و از حدود ۱۰ روز پیش خرید محصول در این مراکز آغاز شده است. مدیرکل تعاون روستایی گلستان افزود: تاکنون حدود ۲۰۰ تن سویا به مراکز خرید تعاون روستایی تحویل شده و با ادامه برداشت انتظار می‌رود حجم خرید افزایش یابد البته بخشی از محصول برداشت‌شده به دلیل نیاز به خشک‌کردن و همچنین شرایط جوی و بارندگی با تاخیر به مراکز تحویل می‌شود. جامی با اشاره به امکان مشارکت سایر خریداران در فرآیند خرید سویا بیان کرد: علاوه بر مراکز شبکه تعاون روستایی، کارخانه‌های روغن‌کشی و خریداران بخش خصوصی نیز می‌توانند در خرید این محصول فعالیت کنند تا با ایجاد رقابت در بازار منافع کشاورزان حفظ شود و انگیزه لازم برای تداوم و توسعه کشت سویا در استان وجود داشته باشد. وی با تاکید بر ضرورت پرداخت به‌موقع مطالبات کشاورزان گفت: برنامه‌ریزی شده بهای محصول خریداری‌شده حداکثر ظرف ۴۰ روز به کشاورزان پرداخت شود تا تولیدکنندگان برای ادامه فعالیت و کشت این محصول انگیزه داشته باشند.



نشان بخشش بر سینه خانواده‌هایی که انتقام نگرفتند

خانواده‌های گلستانی که با وجود داغدار شدن در پی قتل ۲ نفر از اعضای خانواده خود، از حق قصاص قاتلان گذشتند، در آیین «شکوه بخشش» تجلیل شدند و نشان بخشش دریافت کردند. به گزارش ایرنا، در این همایش که شامگاه دوشنبه برگزار شد، علاوه بر تجلیل از تلاش صلح‌یاران، فعالان عرصه صلح و سازش و خانواده‌های بخشنده، بر اهمیت اصلاح ذات‌البین و ضرورت گسترش فرهنگ گذشت و همدلی در جامعه تاکید شد. آیت‌الله نورمفیدی نماینده ولی فقیه در گلستان و رییس کل دادگستری استان در این همایش از خانواده‌های لکزایی و تقی‌آبادی که با وجود داشتن فرصت انتقام، از حق قانونی خود گذشته و فرصت زندگی دوباره به قاتل اعضای خانواده خود داده بودند قدردانی کرده و این اقدام آنان را ستودند. نماینده ولی فقیه در گلستان در این مراسم با تاکید بر این که اصلاح اختلافات باید از نخستین مراحل شکل‌گیری آن دنبال شود، گفت: گاهی اختلاف میان ۲ فرد، خانواده، قوم یا قبیله در صورت رسیدگی نکردن به موقع گسترش پیدا می‌کند و به مشکلات و حوادث بزرگ‌تری می‌انجامد، در حالی که یک گفت و گوی خیرخواهانه و میانجی‌گری می‌تواند از بروز بسیاری از این اتفاقات جلوگیری کند. آیت‌الله سیدکاظم نورمفیدی با بیان این که تلاش برای اصلاح روابط مردم از اعمال ارزشمند و ماندگار نزد خداوند است، اظهار کرد: هر فردی می‌تواند با سخن گفتن، پند و اندرز، میانجی‌گری، کمک مالی یا هر اقدام خیرخواهانه دیگری در پایان دادن به اختلافات نقش داشته باشد و نباید تصور کنیم تنها کسانی که امکانات مالی دارند می‌توانند در این مسیر خدمت کنند. وی با تاکید بر اهمیت گذشت اولیای دم در پرونده‌های قتل بیان کرد: اسلام قصاص را برای برقراری عدالت و جلوگیری از تکرار جنایت به رسمیت شناخته، اما در کنار آن، مسیر عفو و بخشش را نیز پیش روی صاحبان حق قرار داده و در قرآن کریم برتری عفو و گذشت را یادآوری کرده است. آیت‌الله نورمفیدی افزود: اگرچه قصاص حقی است که شرع مقدس برای اولیای دم در نظر گرفته، اما گذشت و بخشش نیز جایگاهی ارزشمند دارد و می‌تواند زمینه پایان یافتن کینه‌ها و بازگشت آرامش به خانواده‌ها و جامعه را فراهم کند.

آگهی فراخوان عمومی شناسایی و ارزیابی کیفی پیمانکاران جهت تهیه لیست (فهرست بلند)

شهرداری گرگان در نظر دارد

نسبت به تهیه لیست بلند پیمانکاران، برای انواع کارهای پیمانکاری و تامین کالا و خدمات برای مناقصات محدود که در قانون برگزاری مناقصات و آئین نامه اجرائی بند ج ماده ۱۲ قانون تصریح شده است، نسبت به ارزیابی پیمانکاران واجد شرایط اقدام نماید. لذا از تمامی پیمانکاران دارای رتبه ۵ به بالا در تمامی رشته ها(ابنیه، مرمت ابنیه تاریخی، راه وباند، آب ، برق، تاسیسات و پیمانکارانی که در زمینه خرید کالا و خدمات فعالیت دارند) دعوت به عمل می آید از تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ لغایت پایان وقت اداری ۱۴۰۵/۰۹/۱۸ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به تکمیل فرم درخواست ارائه مدارک ارزیابی مناقصه گران با انضمام کلیه اسناد مثبته برای اشخاص حقیقی: مدارک هویتی و تحصیلی، مجوزهای لازمه برای پیمانکاری مرتبط، رزومه مرتبط و برای اشخاص حقوقی (اساسنامه، آگهی آخرین تغییرات، آگهی تاسیس شرکت، رزومه مرتبط و سایر اسناد و مدارک مرتبط شرکت مبنی بر مجوزهای قانونی عملیات پیمانکاری بارگذاری و در صورت تمایل به شرکت با رعایت شرایط نسبت به دریافت اسناد تا مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۴ تکمیل و ارائه اسناد و مدارک مورد نیاز اقدام نماید.

* مطابق با مستندات مربوط به ماده ۱۶ آئین نامه ارزیابی کیفی پیمانکاران که دارای معیارهای عمومی ارزیابی کیفی در کارهای پیمانکاری حداقل به شرح زیر است:

۱- تجربه (قبلا سابقه اجرائی بود) و دانش در زمینه مورد نظر
۲- حسن سابقه در کارهای قبلی ۳- توان مالی ۴- توان تجهیزاتی ۵- توان فنی و برنامه ریزی
۶- تجربه در زمینه تامین کالا ۷- توان مدیریتی
۸- دارای اسناد حسابرسی مالی، حسابرسی شده توسط جامعه حسابداران رسمی کشور در سال های گذشته.

تقاضا می شود جهت مشارکت در آگهی فراخوان عمومی و کسب اطلاعات لازم، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه و ضمن اخذ فرم های ارزیابی کیفی و بارگذاری در سامانه فوق اقدام نمایند.

** ارزیابی کیفی پیمانکاران به استناد بند ج ماده ۱۲ آئین نامه مذکور انجام و نتایج ارزیابی کیفی و فهرست کوتاه پیمانکاران به مدت دو سال پس از ارزیابی کیفی، معتبر و مورد استفاده خواهد بود.

**شایان ذکر است وصول اسناد و مدارک تکمیل شده هیچ گونه تعهدی به لحاظ دعوت و انتخاب پیمانکاران برای این سازمان ایجاد نمی کند.

در ضمن، ارسال اسناد و مدارک در قالب فرم های ارزیابی سازمان به صورت مجلد به همراه نسخه رایانه ای(به هر صورت) الزامی است. در غیر این صورت به مدارک ارسالی ترتیب اثر داده نمی شود.

**حداقل امتیاز فنی قابل قبول، شصت امتیاز خواهد بود.

* تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ * مهلت دریافت اسناد: از تاریخ انتشار لغایت ۱۴۰۵/۰۹/۰۴ * مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۵/۰۹/۱۸

۹- پاکات پیشنهادات ارائه شده روز یکشنبه مورخ ۲۲ / ۰۹ / ۱۴۰۵ رأس ساعت ۱۳ در محل سالن اندیشه شهرداری گرگان بازگشایی می گردد.

تلفن تماس اداره قراردادها: ۰۱۷۳ ۲۲۴۰۷۵۲ – تلفن تماس دفتر معاونت زیربنایی و حمل و نقل ترافیک: ۰۱۷۳۲۶۸۱۰۲۵

مجید طاهری – شهردار گرگان – شناسه آگهی ۲۳۲۳۳۲۵

اجتماعی. فرهنگی. سیاسی. اقتصادی. ورزشی
Email:golshanemehr۱@yahoo.com

» صاحب امتیاز: احسان مکتبی
maktabi.ehsan۴۸@gmail.com

» مدیرمسوول: مریم قرآنی
» سردبیر: محمد جواد مکتبی
» نشانی: گرگان ـ خیابان امام خمینی ـ پاساژ قدس ـ طبقه سوم
تلفکس: ۳۲۲۴۱۱۹۵ تلفن: ۳۲۲۴۴۳۰۲ ـ ۰۱۷_۳۲۲۵۱۳۱۶
» چاپ: افست گلشن مهر

گلشن مهر

چهارشنبه ۲۰ آبان ماه ۱۴۰۵/ سال بیست و هشتم/ شماره ۳۲۹۱

بعد از شام راه بروید؛ عادتی ساده برای سلامت بیشتر



بعد از یک روز شلوغ، شام برای بسیاری از خانواده‌ها پایان فعالیت روزانه است و معمولا اعضای خانه بلافاصله به سراغ استراحت و تماشای تلویزیون یا تلفن همراه می‌روند. در حالی که چند دقیقه پیاده‌روی آرام پس از شام می‌تواند راهی ساده برای بیشتر کردن تحرک روزانه باشد. به گزارش ایرنا زندگی، وقتی غذا می‌خوریم، بخشی از مواد غذایی به گلوکز تبدیل می‌شود و وارد خون می‌شود. افزایش قند خون پس از غذا بخشی طبیعی از فرایند هضم است اما میزان و مدت این افزایش در افراد مختلف یکسان نیست و به نوع غذا، مقدار آن، وضعیت بدن و عوامل دیگر بستگی دارد. در زمان فعالیت بدنی، عضلات برای تامین انرژی از گلوکز استفاده می‌کنند. به همین دلیل فعالیت بدنی می‌تواند به کاهش قند خون کمک کند. بنابراین منظور از پیاده‌روی بعد از غذا این نیست که با چند دقیقه راه رفتن می‌توان اثر یک وعده غذایی نامناسب را از بین برد. پیاده‌روی فقط یکی از رفتارهای سالم در کنار تغذیه متعادل، خواب کافی و فعالیت بدنی منظم است.

چرا بعد از شام می‌تواند زمان مناسبی برای پیاده روی باشد؟

پژوهش‌ها نشان داده‌اند که زمان فعالیت نسبت به وعده غذایی نیز می‌تواند اهمیت داشته باشد. این پژوهش‌ها ثابت کرد فعالیت بدنی بعد از غذا در مقایسه با فعالیت پیش از غذا یا نداشتن فعالیت، می‌تواند افزایش قند خون پس از غذا را بیشتر کاهش دهد. این یافته‌ها به معنای تجویز یک برنامه یکسان برای همه نیست. برای یک فرد سالم پیاده‌روی آرام خانوادگی می‌تواند یک عادت مفید باشد و برای فرد مبتلا به دیابت، زمان و مقدار فعالیت باید با شرایط جسمی و داروهای مصرفی او هماهنگ شود.

لازم نیست از همان روز اول زیاد راه بروید

یکی از اشتباهات رایج در شروع ورزش این است که فرد از همان روز اول هدف بزرگی برای خود تعیین می‌کند. مثلا تصمیم می‌گیرد هر شب یک ساعت پیاده‌روی کند اما پس از چند روز خسته می‌شود و برنامه را کنار می‌گذارد. راه ساده‌تر این است که از ۱۰ دقیقه شروع کنیم. برای یک خانواده این برنامه می‌تواند بسیار ساده باشد. بعد از شام همه از خانه بیرون بروند و ۱۰ دقیقه در کوچه، پارک نزدیک خانه یا مسیر امن محله قدم بزنند. اگر همین مقدار پس از مدتی آسان شد، می‌توان مدت پیاده‌روی را بیشتر کرد.

پیاده‌روی خانوادگی فقط برای قند خون نیست

وقتی صحبت از فعالیت بدنی می‌شود، نباید همه چیز را به عدد ترازو یا قند خون محدود کرد. تحرک روزانه بخش مهمی از سبک زندگی سالم است. توصیه می‌شود بزرگسالان در طول هفته دست‌کم ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی با شدت متوسط داشته باشند و برای کودکان و نوجوانان نیز میزان فعالیت روزانه بیشتری توصیه شده است. این فعالیت الزاما به معنای رفتن به باشگاه نیست و پیاده‌روی، بازی، دوچرخه‌سواری و حتی بخشی از فعالیت‌های روزمره خانه نیز می‌تواند جزو فعالیت بدنی محسوب شود.در یک خانواده چهار نفره، همین نگاه می‌تواند تفاوت ایجاد کند. پدر و مادر می‌توانند به جای نشستن طولانی مقابل تلویزیون، همراه فرزندان کمی قدم بزنند. کودک نیز متناسب با سن و شرایطش می‌تواند بخشی از مسیر را با دوچرخه یا بازی و حرکت سپری کند.

اگر هوا یا شرایط بیرون مناسب نبود چه کنیم؟

پیاده‌روی بعد از شام الزاما به بیرون رفتن از خانه وابسته نیست. در روزهای بارانی، بسیار گرم یا سرد، می‌توان در فضای مناسب داخل خانه حرکت کرد. راه رفتن در راهرو، انجام برخی کارهای خانه، مرتب کردن وسایل، بالا و پایین رفتن ایمن از پله‌ها در صورت مناسب بودن شرایط یا استفاده از دوچرخه ثابت از گزینه‌هایی هستند که می‌توانند خانواده را از بی‌تحرکی خارج کنند.البته نباید هر فعالیت خانگی را معادل یک جلسه ورزش جدی دانست. هدف در اینجا شکستن عادت نشستن طولانی و اضافه کردن حرکت به برنامه روزانه است. تاکید می‌شود که فعالیت بدنی فقط ورزش برنامه‌ریزی‌شده نیست و حرکت‌های مربوط به کار، رفت‌وآمد و فعالیت‌های روزمره نیز اهمیت دارند.

یک برنامه ساده برای شروع

خانواده‌ای که تاکنون عادت به پیاده‌روی بعد از شام نداشته است، می‌تواند بدون برنامه پیچیده شروع کند.
هفته اول: هر شب یا چند شب در هفته، ۱۰ دقیقه پیاده‌روی آرام.
هفته دوم: در صورت راحت بودن شرایط، زمان پیاده‌روی کمی افزایش پیدا کند.
هفته‌های بعد: خانواده می‌تواند به‌تدریج زمان فعالیت را بیشتر کند یا در بخشی از مسیر سرعت راه رفتن را افزایش دهد.
در این میان استمرار از سخت‌گیری مهم‌تر است. اگر خانواده‌ای سه شب در هفته فرصت دارد، بهتر است همان سه شب را منظم انجام دهد تا اینکه برنامه‌ای بسیار سنگین تعیین کند و پس از چند روز کنار بگذارد.

از پیاده‌روی خانوادگی یک عادت بسازیم

یکی از مزیت‌های فعالیت گروهی این است که اعضای خانواده برای انجام آن به یکدیگر انگیزه می‌دهند. پدر یا مادر می‌تواند به جای اینکه به فرزند بگوید "برو ورزش کن"، خودش همراه او راه برود. حتی می‌توان این زمان را به فرصتی برای گفت‌وگو از جمله اتفاقات مدرسه، کارهای فردا یا برنامه آخر هفته تبدیل کرد.برای کودکان نیز فعالیت بدنی لزوما نباید شبیه تمرین ورزشی رسمی باشد. بازی در فضای امن، دوچرخه‌سواری، پیاده‌روی با والدین و فعالیت‌های پرتحرک می‌توانند بخشی از سبک زندگی فعال آنها باشند. کارشناسان برای کودکان و نوجوانان ۵ تا ۱۷ سال، دست‌کم ۶۰ دقیقه فعالیت بدنی با شدت متوسط تا شدید در روز را توصیه می‌کنند. در نتیجه، پیاده‌روی ۱۰ دقیقه‌ای بعد از شام برای کودک به تنهایی جایگزین تمام فعالیت مورد نیاز روزانه نیست، بلکه می‌تواند یکی از بخش‌های آن باشد.

افراد مبتلا به دیابت یک نکته مهم را جدی بگیرند

پیاده‌روی برای بسیاری از افراد مبتلا به دیابت نیز می‌تواند بخشی از برنامه کنترل بیماری باشد اما این افراد نباید توصیه‌های عمومی را بدون توجه به دارو و شرایط جسمی خود اجرا کنند. فعالیت بدنی می‌تواند قند خون را کاهش دهد و در افرادی که انسولین یا برخی داروهای پایین‌آورنده قند خون مصرف می‌کنند، احتمال افت بیش از حد قند وجود دارد. به همین دلیل، فرد مبتلا به دیابت، به‌خصوص اگر داروهایی مصرف می‌کند که احتمال افت قند را افزایش می‌دهند، بهتر است درباره زمان و مقدار فعالیت با پزشک یا تیم درمان خود مشورت کند و در صورت توصیه پزشک، قند خون را پیش و پس از فعالیت بررسی کند.

هدف، حرکت بیشتر است نه کامل بودن

پیاده‌روی بعد از شام یک نسخه جادویی برای سلامت نیست و نباید چنین برداشتی از آن داشت. نوع غذا، مقدار مصرف، میزان فعالیت در طول روز، خواب، وزن، شرایط پزشکی و داروها همگی می‌توانند بر وضعیت قند خون و سلامت اثر بگذارند. آنچه این عادت را ارزشمند می‌کند، سادگی آن است. برای شروع به تجهیزات گران‌قیمت، باشگاه یا برنامه پیچیده نیاز نداریم. یک جفت کفش مناسب، مسیر امن و چند دقیقه زمان کافی است. اگر خانواده‌ای بتواند بعد از شام به جای اینکه بلافاصله هرکدام سراغ تلفن همراه و تلویزیون بروند، چند دقیقه کنار هم قدم بزنند، در واقع دو عادت را هم‌زمان تغییر داده است. نشستن طولانی را کمتر کرده و فعالیت بدنی را وارد زندگی روزمره کرده است.بنابراین شاید بهترین نقطه شروع، همان چیزی باشد که در ظاهر بسیار کوچک به نظر می‌رسد. بعد از شام کفش‌ها را بپوشیم، اعضای خانواده را صدا کنیم و فقط ۱۰ دقیقه راه برویم. قرار نیست از همان شب اول رکورد بزنیم، قرار است یک عادت سالم را آرام‌آرام وارد زندگی خانواده کنیم.

چهار واگن قطار باری تهران ـ اینچه‌برون از ریل خارج شدند

مدیرکل مدیریت بحران گلستان گفت: چهار واگن قطار باری تهران ـ اینچه‌برون بامداد روز دوشنبه در محدوده حدفاصل شهرستان‌های بندرگز و بندرترکمن، حوالی روستای قره‌سو، از ریل خارج شد.به گزارش روابط عمومی اداره‌کل مدیریت بحران استان گلستان، عبدالغفور غراوی اظهار کرد: پس از وقوع حادثه به همراه مدیرکل راه‌آهن شمال شرق ۲ و فرماندار شهرستان بندرترکمن در محل حادثه حضور یافته و ضمن بررسی ابعاد حادثه، هماهنگی‌های لازم برای مدیریت عملیات و بازگشایی محور ریلی را انجام داده شده است. وی ادامه داد: با تلاش نیروهای عملیاتی و عوامل راه‌آهن، سه واگن با موفقیت به ریل بازگردانده شده و عملیات بازگرداندن واگن چهارم نیز انجام شد.غراوی با اشاره به اقدامات انجام‌شده برای تسهیل تردد مسافران تصریح کرد: به دنبال انسداد ایجادشده در مسیر ریلی منتهی به گرگان، مسافران قطار تهران ـ گرگان در ایستگاه بندرگز پیاده شده و با هماهنگی‌های صورت‌گرفته، از طریق اتوبوس به شهرهای گرگان و بندرترکمن منتقل شدند تا سفر آنان بدون وقفه به مقصد ادامه یابد.

